

时尚书系 IX

第一本 教你做 袜子 娃娃

的书

国内第一本教你做袜子娃娃的完全教程！

- 40 余款超个性袜娃，造型新颖、风格各异
- 14 款不同类型的袜娃教程，简单易学
- 教你举一反三，做出完全独家的袜子娃娃

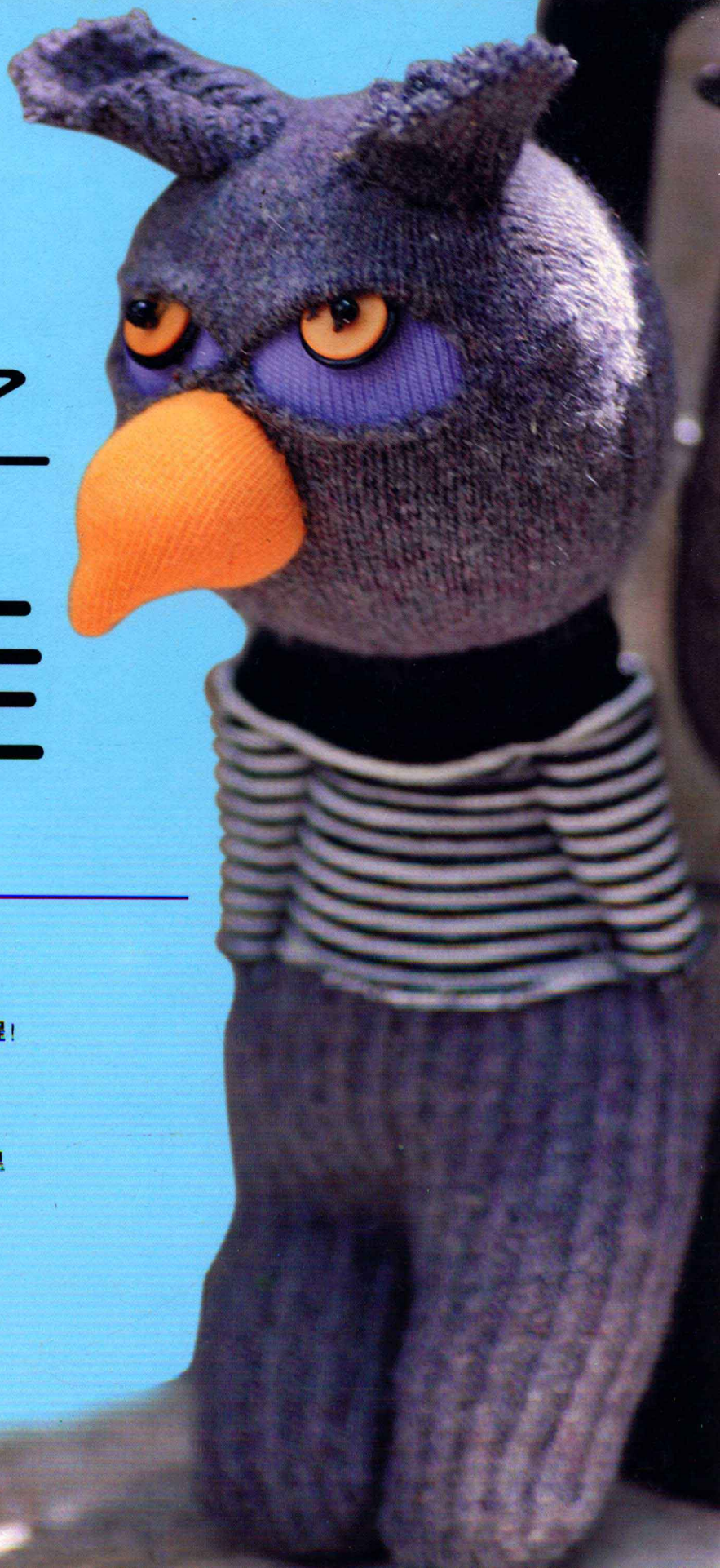
做袜子娃娃的所有秘诀全都在这本书里
带上你的童年梦想，快和我们一起出发吧

帅帅妈妈亲自示范，毫无保留

让你迅速掌握制作袜子娃娃的秘诀和窍门

主编：马祥静
策划：金版文化

南海出版公司



图书在版编目(CIP)数据

第一本教你做袜子娃娃的书/马祥静主编. —海口: 南海出版公司, 2009. 5
(时尚书系)

ISBN 978-7-5442-4080-2

I. 第… II. 马… III. 手工艺品—制作 IV. TS973. 5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第011734号

SHISHANG SHUXI IX——DIYI BEN JIAO NI ZUO WAZI WAWA DE SHU

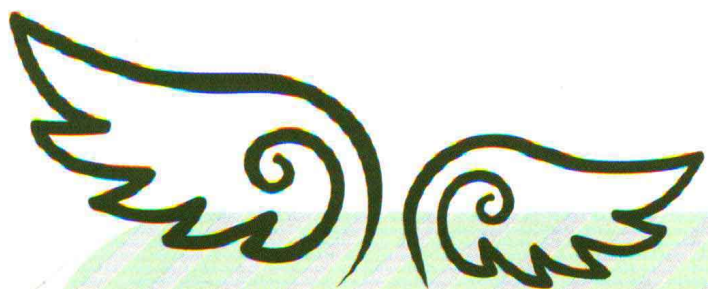
时尚书系 IX——第一本教你做袜子娃娃的书

策 划	深圳市金版文化发展有限公司
主 编	马祥静
责任编辑	陈正云
封面设计	朱小良
摄 影	魏玉明
出版发行	南海出版公司 电话 (0898) 66568511 (出版) 65350227 (发行)
社 址	海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206
电子邮箱	nanhaicbgs@yahoo.com.cn
经 销	新华书店
印 刷	深圳市彩美印刷有限公司
开 本	787mm×1092mm 1/16
印 张	10
版 次	2009年5月第2版 2009年5月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5442-4080-2
定 价	24.80元

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

<http://www.ch-jinban.com>



第一本做
袜子娃娃的书

作者 / 马祥静 | 策划 / 金版文化

作者序 | Preface



袜子娃娃诞生记

我以前做过什么，我以前是什么，在我做了帅帅妈妈之后都变得不重要了。有晴儿（大女儿）的时候，我以打拼事业为借口，用晴儿从小就在姥姥的臂弯里哭到声嘶力竭而等不到妈妈做为代价来换取所谓的浮华与辉煌。

当历尽了岁月的沧桑，看遍了世间百态，才慢慢明白那些不过是过眼烟云，似乎什么都在变，什么都会变，唯一不变的是我与孩子血脉相承的关系。在小女儿帅帅来临之际我才顿悟，虽然晚了许多年，但我已经懂得珍惜，为了孩子我学会了放弃。

从此我做起了专职妈妈，过起了自己的小日子，相夫教子，乐此不疲，并且真正喜欢上了这种不被打扰的生活，很安宁，很惬意，终日流连在自己的小窝里，像个快乐的陀螺。

帅帅上幼儿园以后，我的时间多了起来，有一次收拾帅帅小时候穿过的袜子，竟然觉得那些袜子美丽得让人舍不得丢弃，突然想起上中学的一次手工比赛，我用袜子做的晴天娃娃还获了奖，心血来潮，便把那双蓝灰桃心的小袜子变成了带脖圈的乖乖兔。带上做好的袜子娃娃去接帅帅，没想到帅帅见到乖乖兔的表情既惊讶又兴奋，她抱着娃娃在小朋友中间炫耀：“我妈妈做的袜子娃娃，只许看不能摸哦。”这让周围的孩子羡慕不已，不得已只好把目光投向自己的妈妈：“我也要妈妈给我做娃娃。”真的没想到，这无意间做的袜子娃娃会受到孩子们的大肆追捧，并最终成为我这个陀螺旋转的原动力。

袜子娃娃成长二三事

与袜子有关的传说

小时候，妈妈曾经告诉我，把袜子放在枕头下面可以辟邪，就不会做噩梦，长大后才知道妈妈这是怕小孩子淘气乱扔袜子而编制的美丽故事。袜子究竟有没有辟邪的作用，无从考究，可是直到现在我都有把帅帅的小袜子放在枕头下边的习惯，并且告诉她关于袜子辟邪的传说……



你来自哪里？

有段时间，我脑子里全是娃娃，常常等全家人都睡熟了，又悄悄起床接着未完成的制作。连做梦都会梦到它们，它们成了我挥之不去的牵挂。那段时间也是我的作品最高产的时期，自我风格形成的时期。青蛙王子，贝贝鼠，思念猫咪，害羞女孩，大嘴怪怪……都是那时完成的。即使通宵达旦地工作也从来没感觉得到累，反而很享受那个过程。当制作完成的那一刻，仿佛一个生命因你而诞生，你为此付出的所有艰辛在这一刻都荡然无存。

我常常晃着娃娃的两只小手问它：“喂，你来自哪里？你叫什么名字？”就像在帅帅熟睡的时候我端详着她问：“你从哪里来？为什么会来我们家？为什么会选择我们做你的爸爸和妈妈？”一样。

虽然我都不曾听到她们回答，但我又真正找到了答案：他们都是为了找寻那份世间挚爱而来。

爱它就赋予它生命，爱它就带它一起出发吧……



带上娃娃去旅行

人的心总在远方，走得越远离自己的心就越近……

我常常为了找寻心的方向而号召全家去旅行，自从袜子娃娃成为我们家的一部分后，带上娃娃去旅行就顺其自然地被列为家庭计划。

每次出发前，我们都会评选出此次旅行的形象代言人，奥运前夕的大嘴怪怪北京行，怪怪给娃娃们挣足了面子，每到一处拍照都会引来行人围观，它在国子监与外国MM的合影更是在网络上广为流传……

有了袜子娃娃的陪伴，给我们的旅途平添了许多乐趣。通过“娃眼”看世界，使我们看到了别样的人文景观。其实，当我们换一种角度去观察世界时，或许就会发现人生的另一种境界。

袜子娃娃开课了

终于有机会实现孩子们想要妈妈亲手做一个娃娃给自己的心愿，这次机会来自幼儿园的一次家长作业——和孩子一起做玩具，其中一项就是用袜子做娃娃。我和帅帅很顺利地交了作业，但这却难坏了别的家长，于是大家一致提议：让帅帅妈妈教我们做娃娃！袜子娃娃就这样开课了。

课堂上展示着一幕幕妈妈给孩子做娃娃的亲情画卷。必须特别提起的是，钱景的爷爷也加入到我们娘子军来，因为钱景的爸爸妈妈在外地工作，老先生疼孙子，从不落下任何一次亲子活动，所以这一次也不例外。望着头发花白的老先生笨拙地拿着针线，大家都不动声色地来帮忙，有的帮着缝，有的帮着填棉花，不一会儿，小钱景的袜子娃娃第一个被做好，大家都会心地笑了。有袜子娃娃作证，我们的钱景从来不缺爱。



娃娃做好后，妈妈们相互传看着作品，”萱萱妈妈做得真好”，“锁儿妈妈做的也不错”，“快来看治国妈妈的娃娃，有个小帽子呢！”……这个小帽子原来只是治国妈妈没做好不倒翁猫咪的耳朵而随意扎起来的小揪揪。其实正是生活中不经意的改变彰显了我们同中求异的个性，只要不放弃，将错就错不见得没有好的结果。

在这里，我想一并感谢质朴的孩子和热情的妈妈们，以及所有热爱帅帅妈妈袜子娃娃的亲亲达人们，你们的留言我都一一看过，你们发回网站的和袜子娃娃一起的照片我都已放在了“分享时刻”栏目，想和更多善良的人们共享，因为你们是我的原动力，正是有了你们对娃娃的热爱，才使我有勇气当好大家的袜子娃娃老师。

将爱心传递进行到底

自从被媒体发现以后，我们的袜子娃娃就成了远近闻名的“名人”，大家对袜子娃娃的关注程度超乎了我们的想象。

我的娃娃真的有如此大的魅力？我仔细想过后告诉自己：它不单单是一个娃娃，更是一个传递亲情、友情、爱情的使者，当它们碰触到人们内心渴望已久的一些东西时，这种力量就显得如此磅礴。

为了让更多人通过这种方式表达心中的爱意，为了让更多人能够了解到袜子娃娃的独特魅力，感受缔造生命的伟大，“帅帅妈妈创意工坊”应运而生。之后又开发了袜子娃娃DIY礼品包，并在实体店开始销售。我尝试了一种将现代化的网络B2C模式和传统的店内经营相结合的营销模式，使大家既看得到实物又可以通过网络交流。这一成功模式正在通过招募各地爱心大使的加盟方式在全国推广，我们以袜子娃娃为载体的爱心之旅已经启程，青岛、大连、郑州、深圳、合肥、杭州的爱心大使们正在为我们美丽的事业辛勤工作着。我有一个心愿：就是让有爱的地方就有帅帅妈妈的袜子娃娃，让小娃娃作为爱的使者驻守在我们祖国的每一个城市，每一个人的心里，将爱心传递进行到底。

结束语

当我将缝制娃娃的心得以及想要感谢的话一股脑地说出后，心情释然了许多，但仍因表达能力有限和想要表达的东西太多而不能一一阐述，帅帅妈妈的袜子娃娃们正在为大家上演一幕幕生动的生活情景剧。顺便说一句：“参加演出的娃娃们是最棒的，但这并不代表留守家中的娃娃们不优秀。在我们的大家庭里，每个娃娃都是主角，它们都有各自的任务，有的坚守在顶佳店的橱窗内，有的随帅帅妈妈拍旅行记，有的供小记者们参观，它们都在各自的岗位上谨守着自己的职责。”

如果看完这本和帅帅妈妈一起创作袜子娃娃的书，你的心里有些许感动的话，不妨马上行动，亲自动手做一个吧。

作者简介

马祥静

毕业于河南师范大学涉外法律系，中央党校经济管理系。欣赏一切与艺术有关的东西。曾成功涉足医药卫生、培训咨询等行业，并兼任多家公司的法律顾问。因小女儿帅帅的出生，她毅然放弃了蒸蒸日上的事业，做起了专职妈妈。一次偶然的机会让她与袜子娃娃结下不解之缘，从此一发不可收。她独特的个人魅力受到孩子、妈妈及时尚达人们的追捧，大家习惯亲切地称她为“帅帅妈妈”。她于2008年创办国内首家DIY袜子娃娃专业机构——帅帅妈妈创意工坊。凭着她多年制胜商海的实战经验，以及对商机的准确把握，她又一次引领了时尚潮流。如今，她正致力推广“袜娃文化”。



想与帅帅妈妈成为好朋友，想要了解帅帅妈妈及袜子娃娃的最新动态，请登陆www.ssmama.net或淘宝店地址<http://shop35693472.taobao.com>。如您对袜子娃娃有任何疑问或兴趣，请与帅帅妈妈联系。

TEL: 13937326785 qq: 447842410

目录 | Contents

作者序 ·····002

Part 1 袜娃生活记

伴你左右 ·····010

夜的寂寞 ·····014

站得高 看得远 ·····016

披着蛇皮的蛇 ·····018

小豆丁也有大梦想 ·····020

爱屋及“鹉” ·····022

仰望 ·····024

没有命运这一说 ·····026

超载的爱情 ·····028

旅行者的征途 ·····032

以爱的名义 ·····034

美丽的误会 ·····038

快乐的定义 ·····042

守护 ·····044

完美生活 ·····046

悠然自得 ·····048

逃亡 ·····050

另一种生活 ·····052

年华似水 ·····054

聆听 ·····058

我的快乐会回来吗 ·····060

笑对生活 ·····062

生活的乐趣 ·····064

对抗寂寞 ·····066

伤疤好了，忘了痛吧 ·····072

用心看世界 ·····076

面朝大海 春暖花开 ·····080

神的孩子在跳舞 ·····084



Part 2 袜娃诞生记

● 袜子娃娃制作大揭秘

必备工具及材料·····088

针·····088

线·····089

剪刀·····089

笔·····089

棉花、眉夹(镊子)·····089

纽扣、珠珠、花边、铃铛·····090

挑选袜子的技巧·····090

毛袜·····090

长袜·····090

有花边的袜子·····091

船袜·····091

婴儿袜·····091

脚尖、后跟处有单一色块的袜子·····091

反面袜·····091

碎袜·····091

取线、打结的技巧·····092

取线·····092

线结·····092

收针打结·····093

六种基本针法·····093

平针缝·····093

缩口缝·····093

挑针缝·····094

藏针缝·····095

填满缝·····095

轮廓线缝·····095

纽扣、珠子的缝法·····096

十字纽扣·····096

单环纽扣·····097

珠子的缝法·····097

用缎花带做边·····097

● 请跟帅帅妈妈这样做

非主流篇·····098

小花猫不倒翁·····098

蓝色小熊·····102

小豆丁·····108

长耳兔·····112

蜗牛·····116

大嘴怪怪·····120

小精灵·····124

青蛙王子·····128

家居实用篇·····132

松鼠笔筒·····132

牛牛手机座·····136

兔兔手机袋·····140

情侣篇·····144

招财猪·····144

卡通狗·····148

大嘴猴·····152

Part 3 袜娃大集合



When
the world are
young·····



Part 1

袜娃生活记

当世界还年幼的时候
童话故事还没上演，主角们都偷偷跑出来晒太阳
春天，花朵盛开了，万物苏醒了
连爱情都萌芽了
初来乍到的朋友呢
请不要抱怨生活太苦
能有二三朋友约着晒太阳
便是人生乐事





A single flower
does not make a spring



伴你左右

对你的记忆总是停留在童年
 童年时你拖着两条清鼻涕，像个跟屁虫似的跟在我屁股后面
 每每这样，我总是厌恶地嘲笑你，怒不可遏地迁怒于你
 你长大并且离开
 若干年后
 听到有人说起你
 心中一阵莫名的落寞……



和你在一起
好开心!

现在过得
还好吗？



当年你离开后
那段没有你站在我身后
支撑着我走过的低潮岁月
我是多么地不习惯





Loneliness make
you a hero

夜的寂寞

不是每一只鸟都属于蓝天
满天繁星 风吹过 叶婆娑
这铺天盖地的月色将我笼罩
黑夜隐藏我的疲惫
月光晒干我的眼泪
注定孤独的是英雄
我高唱挽歌
守护着空荡的漠野
在暮色的悲壮中
谁人能了？

