

针灸学教案

主 编 高希言 王晓田

ZHENJIUXUE JIAOAN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

针灸学教案

ZHENJIUXUE JIAOAN

主 编 高希言 王晓田

副主编 刘俊红 王勤俭 豆全平

图书在版编目(CIP)数据

针灸学教案/高希言,王晓田主编. —北京:人民军医出版社,2011.7
ISBN 978-7-5091-4862-4

I. ①针… II. ①高… ②王… III. ①针灸学—中医学院—教案(教育) IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 101803 号

策划编辑:张怡泓 文字编辑:管悦 责任审读:余满松

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927285

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市祥达印装厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:14.25 字数:344 千字

版、印次:2011 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3000

定价:46.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

前言

针灸学术历史悠久,源远流长,数千年来以其独特的疗效深受人民群众的欢迎。在《黄帝内经》中记载了毫针的作用是“通其经脉,调其血气”,金代针灸学家窦杰认为针刺有“决凝开滞”“蠲邪扶正”“补虚泻实”的作用,说明针灸是通过体表腧穴发挥其疏通经络、扶正祛邪、调节阴阳作用的,是一种不同于药物、安全有效的治疗方法。针灸学是一门研究经络腧穴、操作技能、治疗作用规律以防治疾病的学科。针灸学以其独有的特点成为中医学中一颗璀璨的明珠,在世界范围内得以广泛传播。针灸学也是我国高等中医药院校中医、中西医结合、骨伤、中医高护等专业的必修课程。为了帮助不同层次、不同专业的学生更好地学习、掌握针灸学的内容,我们编写了这本《针灸学教案》,作为学习指南。

本书以表解、示图、要点概括等形式为主,配合精练的文字,简要说明针灸学的基本知识,力求内容丰富,切合实际,知识点明确、全面,作为学习针灸学的捷径、应对各种考试的助手和教师授课的核心内容,可供针灸教学、医疗工作者和针灸爱好者学习、参考。使用时,以本书作为框架,结合教材拓展知识,提纲挈领,纲举目张。

在编写中,力求做到切合广大针灸学习者、教学者的实际需要,但难免有不妥之处,敬请广大读者提出意见,以便修改提高。

编者

2011年5月1日

目 录

绪论	(1)
上篇 经络腧穴	(3)
第1章 经络总论	(3)
第一节 经络学说的形成	(3)
第二节 经络系统的组成	(4)
第三节 经络的标本、根结和气街、四海	(9)
第四节 经络的作用和经络学说的临床应用	(10)
第2章 腧穴总论	(11)
第一节 腧穴的分类和命名	(11)
第二节 腧穴的主治特点和规律	(12)
第三节 特定穴	(13)
第四节 腧穴定位法	(15)
第3章 经络腧穴各论	(17)
第一节 手太阴肺经	(17)
第二节 手阳明大肠经	(20)
第三节 足阳明胃经	(24)
第四节 足太阴脾经	(32)
第五节 手少阴心经	(36)
第六节 手太阳小肠经	(39)
第七节 足太阳膀胱经	(43)
第八节 足少阴肾经	(54)
第九节 手厥阴心包经	(59)
第十节 手少阳三焦经	(62)
第十一节 足少阳胆经	(67)
第十二节 足厥阴肝经	(76)
第十三节 奇经八脉及其腧穴	(79)
第十四节 常用奇穴	(89)
中篇 刺灸法	(97)
第4章 刺灸法总论	(97)
第一节 刺灸的起源与发展	(97)
第二节 刺灸法操作的量学要素	(98)
第三节 刺灸法的宜忌	(98)
第5章 刺灸法各论	(100)

第一节 毫针法	(100)
第二节 灸法	(107)
第三节 拔罐法	(109)
第四节 三棱针法、皮肤针法、皮内针法	(110)
第五节 电针法	(112)
第六节 穴位注射法、穴位埋线法	(113)
第七节 头针	(115)
第八节 耳针	(117)
下篇 针灸治疗	(125)
第6章 针灸治疗总论	(125)
第一节 针灸治疗作用	(125)
第二节 针灸治疗原则	(125)
第三节 针灸临床诊治特点	(126)
第四节 针灸配穴处方	(126)
第五节 特定穴的内容和应用	(128)
第7章 针灸治疗各论	(132)
第一节 内科病症	(132)
中风	(132)
眩晕	(133)
头痛	(134)
面瘫	(136)
面痛	(137)
感冒	(138)
咳嗽	(139)
哮喘	(140)
心悸	(142)
不寐	(143)
胸痹	(144)
郁病	(145)
癫狂	(146)
痴呆	(148)
痫病	(149)
震颤麻痹	(150)
消渴	(151)
胁痛	(152)
胃痛	(153)
腹痛	(154)
呕吐	(155)
泄泻	(157)
便秘	(158)
癃闭	(160)
阳痿	(161)
腰痛	(162)
腰椎间盘突出症	(163)
坐骨神经痛	(164)
痹证	(165)
痿证	(167)
脊髓灰质炎后遗症	(168)
重症肌无力	(169)
脊髓空洞症	(170)
第二节 妇儿科病症	(171)
月经不调	(171)
痛经	(173)
经闭	(174)
崩漏	(175)
带下病	(177)
不孕症	(178)

胎位异常.....	(179)	小儿食积.....	(184)
滞产.....	(180)	疳积.....	(185)
乳少.....	(181)	小儿脑性瘫痪.....	(186)
遗尿.....	(182)	小儿多动症.....	(188)
小儿惊风.....	(183)		
第三节 外科、皮肤科病症	(189)		
风疹.....	(189)	颈痹.....	(200)
疔疮.....	(190)	落枕.....	(201)
疥腮.....	(191)	腱鞘囊肿.....	(202)
乳痈.....	(192)	丹毒.....	(203)
乳癖.....	(193)	蛇丹.....	(204)
肠痈.....	(194)	扁平疣.....	(205)
痔疮.....	(195)	神经性皮炎.....	(206)
扭伤.....	(196)	痤疮.....	(207)
肘劳.....	(198)	斑秃.....	(208)
肩痹.....	(199)		
第四节 五官科病症.....	(209)		
目赤肿痛.....	(209)	牙痛.....	(214)
针眼.....	(210)	鼻渊.....	(215)
近视.....	(211)	咽喉肿痛.....	(216)
视神经萎缩.....	(212)	口疮.....	(217)
耳鸣、耳聋	(213)		

绪 论

一、针灸学的含义、内容及特点

针灸学 { 含义:是以中医理论为指导,研究经络、腧穴及刺灸方法,探讨运用针灸防治疾病规律的一门学科。
内容:经络、腧穴、刺灸技术及临床治疗。
特点:适应证广,疗效明显,操作方便,经济安全等优点。

二、针灸学发展简史

(一) 针灸的起源

针法 { 起源年代:新石器时代。
发源地:中国东方,相当于我国山东一带,我国东部的沿海地域。
灸法 { 起源年代:在火的发现和使用之后。
发源地:中国北方,与北方的寒冷环境有关。

(二) 针灸学理论体系的形成

战国秦汉时期 { 《帛书》 { 《足臂十一脉灸经》 { 反映了针灸学核心理论、经络学说的早期面貌。
《内经》 { 《素问》 { 奠定了针灸学的理论基础,为针灸发展史上第一次大总结的著作,其中《灵枢》又称《针经》。
《难经》:充实了针灸学理论体系,补充了《内经》的不足,是一部与《内经》相媲美的古典医籍。
《伤寒杂病论》:不仅在方药方面留下许多光辉的典范,而且在针灸学术上也有许多独到的见解和贡献。奠定了中医的辨证施治体系,同时又强调了针药并用。

(三) 针灸学理论体系的发展

1. 魏晋、唐时期

魏晋唐时期 { 魏晋:皇甫谧《针灸甲乙经》是一部现存最早的体系比较完善的针灸专著,书中共收集腧穴 349 个,对针灸的发展起到了承前启后的作用,为针灸发展史上第二次大总结的著作。
唐代:孙思邈《备急千金要方》广泛地收录了前代各家的针灸临床经验,绘制了《明堂三人图》,成为历史上最早的彩色经络腧穴图。

2. 宋、金、元时期

宋金元时期

宋代:王惟一《铜人腧穴针灸图经》在北宋政府支持下,于1029年由政府颁行各州,书中在349腧穴基础上增补了5个腧穴,使腧穴数达到了354个,同时又设计制作了两具铜人模型,它外刻经络、腧穴,内置五脏六腑,以供教学和考试之用。铜人,模型设计之精确,铸造之完美,是我国针灸史上的一大创造,对针灸学教学发展有着十分深远的影响。

元代:滑寿《十四经发挥》首先提出了“十四经”,首次对奇经八脉做了重新厘定,把任、督二脉和十二经脉相提并论,进一步发展了经络腧穴的理论,为针灸学的发展作出了很大的贡献。

3. 明清时期

明清时期

明代:杨继洲《针灸大成》对针灸学术发展颇有影响,对前代的针灸文献进行了广泛的收集和整理,对针刺手法的研究更加深入,同时对灸法进行研究,书中又增补了5个腧穴,使腧穴数达到了359个。并引用了明代以前的300多种书籍,堪称为一部总结性的针灸巨著,为针灸发展史上第三次大总结的著作。

清代:李学川《针灸逢源》在医学界重药轻针的情况下,强调了针灸与方药同等重要。并增补了2个腧穴,使腧穴数达到了361个,并一直沿用至今天。

4. 近代与现代 承淡安,是一位近代著名的针灸学家,为针灸学术的振兴和发展作出了很大的贡献,被誉为中国针灸事业的复兴者和传播者。

学习指导:本章介绍针灸学的定义、起源和发展。学习本章应重点掌握针灸学的定义、针灸疗法的特点以及针灸学发展过程中的重要论著,熟悉针法、灸法的特点、了解针灸学的基本内容及学习方法。

上篇

经络腧穴

第1章 经络总论

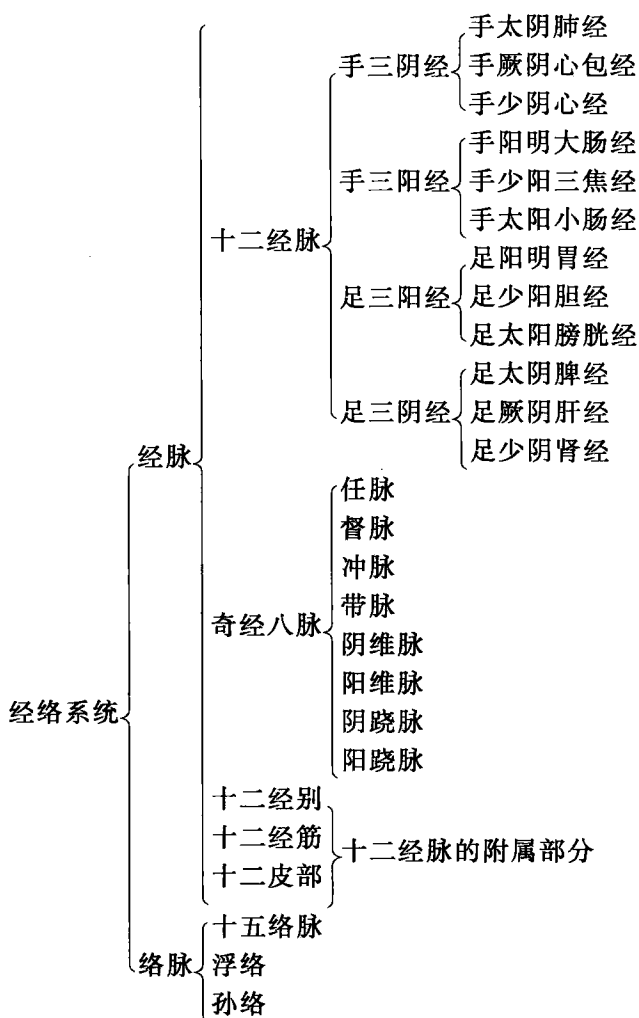
经络 { 经:有路径之意,是经络系统的主干,沟通内外,贯通上下。 } 是经脉和络脉之总称,是人体内运
络:有网络之意,是经脉别出的分支,纵横交错,行气血的通道。
遍布全身。 }

经络学说:是阐述人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关联的一门学说。它是中医理论体系的重要组成部分,贯穿于中医学的生理、病理、诊断、治疗等方面。

第一节 经络学说的形成

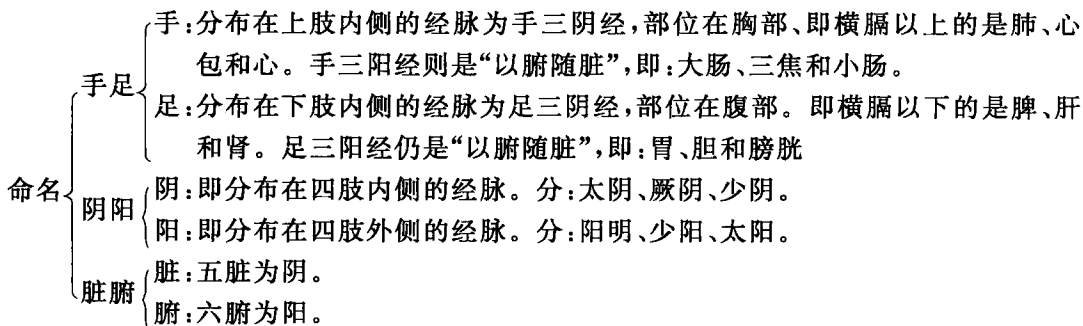
经络学说的形成 { 1. 针灸等刺激的感应传导现象的观察
2. 腧穴主治功效的总结
3. 气功的“行气”与经络的发现
4. 体表病理现象的推理
5. 解剖生理知识的启发 }

第二节 经络系统的组成



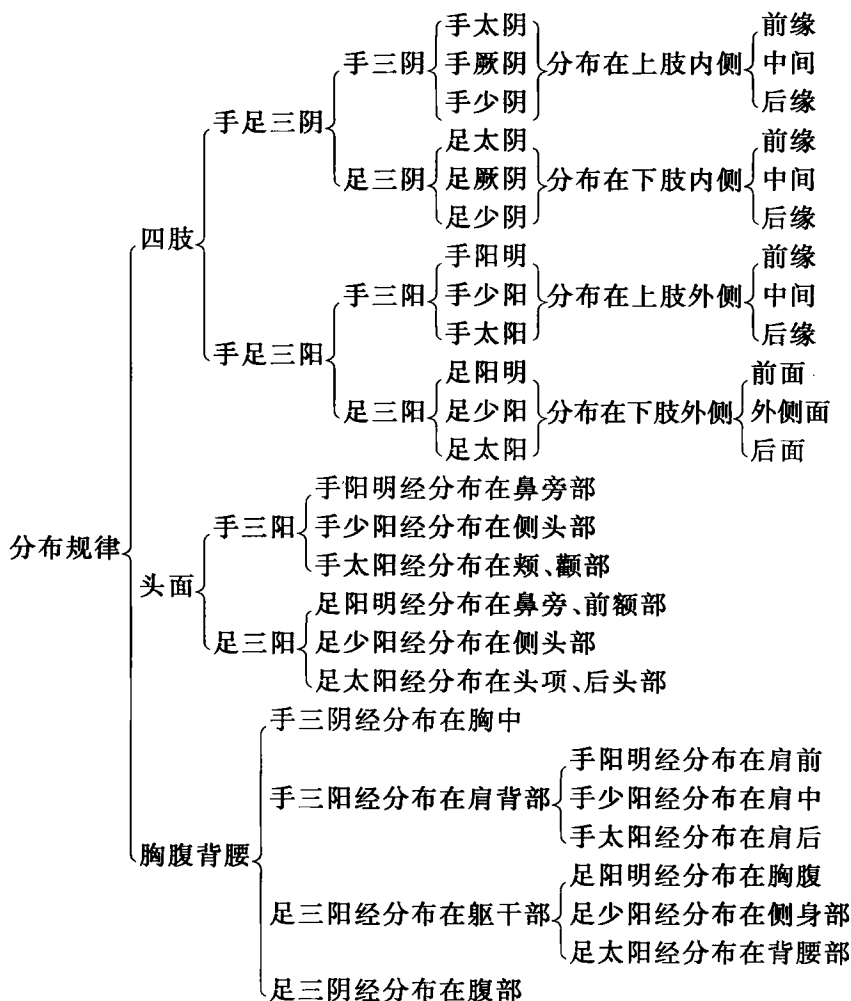
一、十二经脉

(一)十二经脉的命名

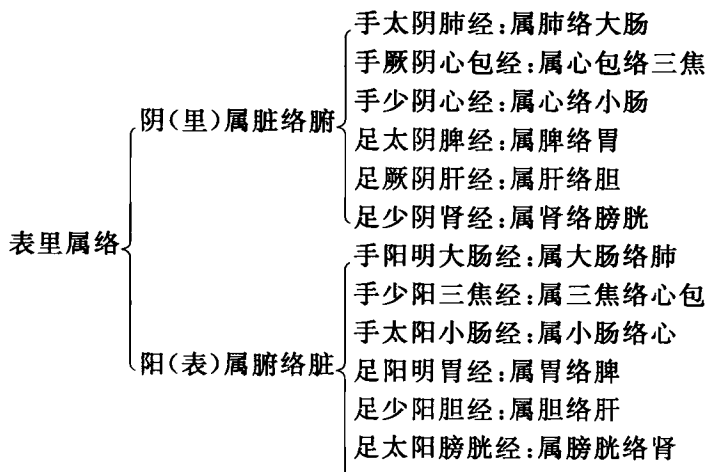


命名公式为：手足+阴阳+脏腑=十二经脉，即形成手太阴肺经、手阳明大肠经……

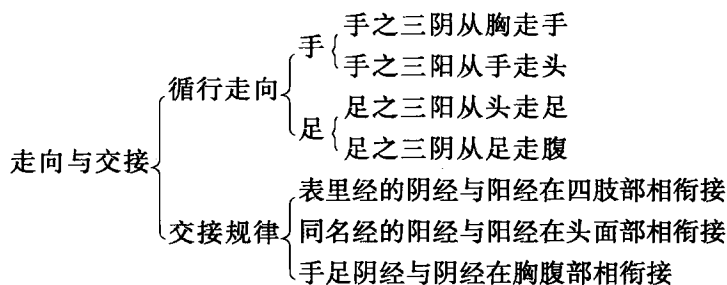
(二) 十二经脉在体表的分布规律



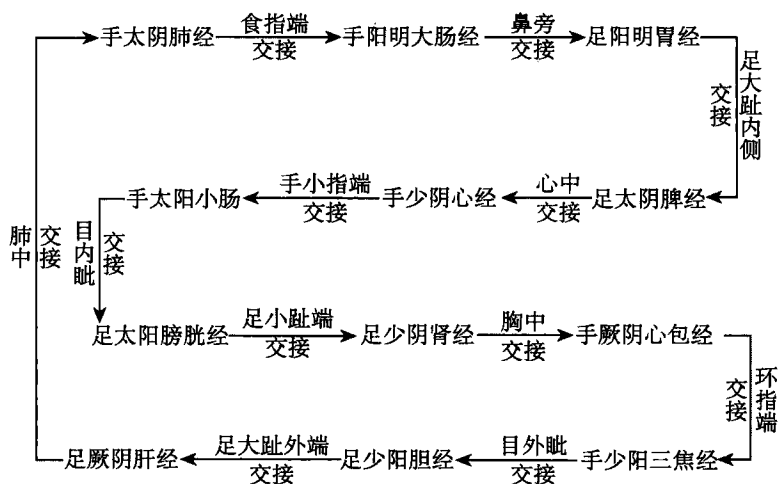
(三) 十二经脉表里属络关系



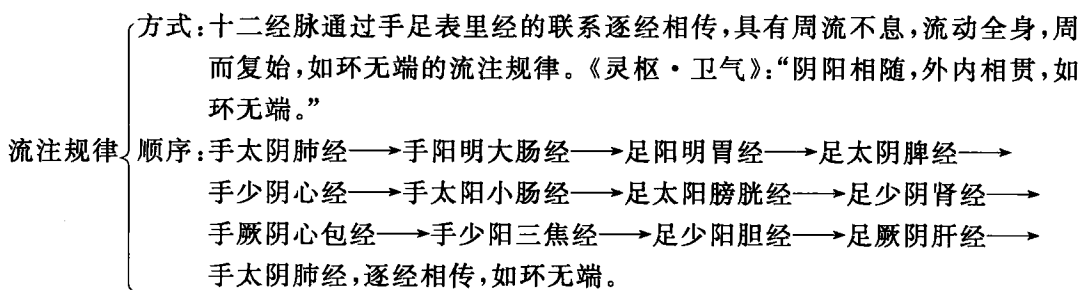
(四)十二经脉循行走向与交接规律



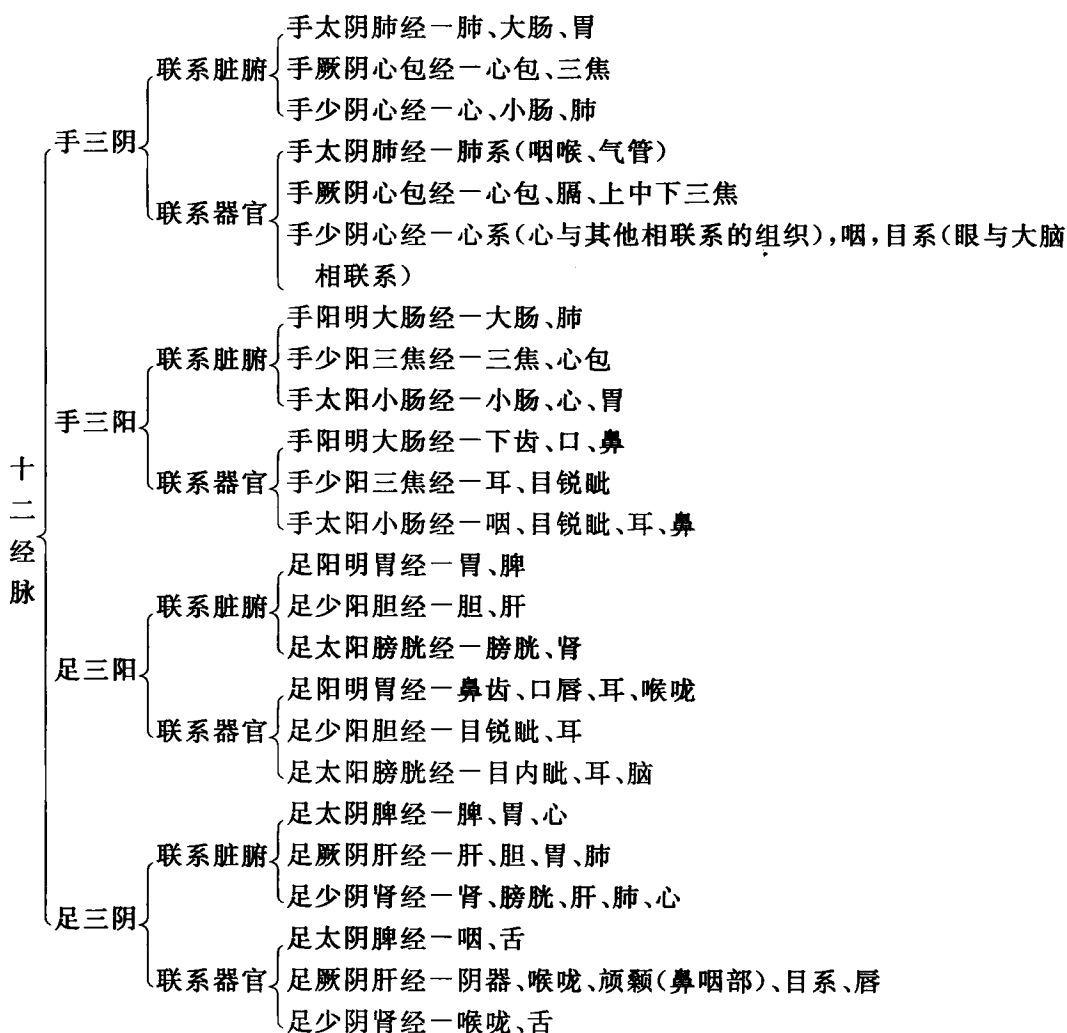
交接部位：



(五)十二经脉气血流注规律

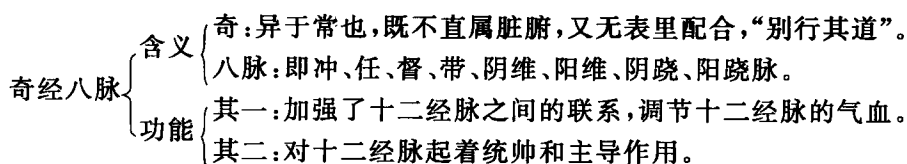


(六)十二经脉与脏腑器官的联系



二、奇经八脉

(一)奇经八脉的含义与功能



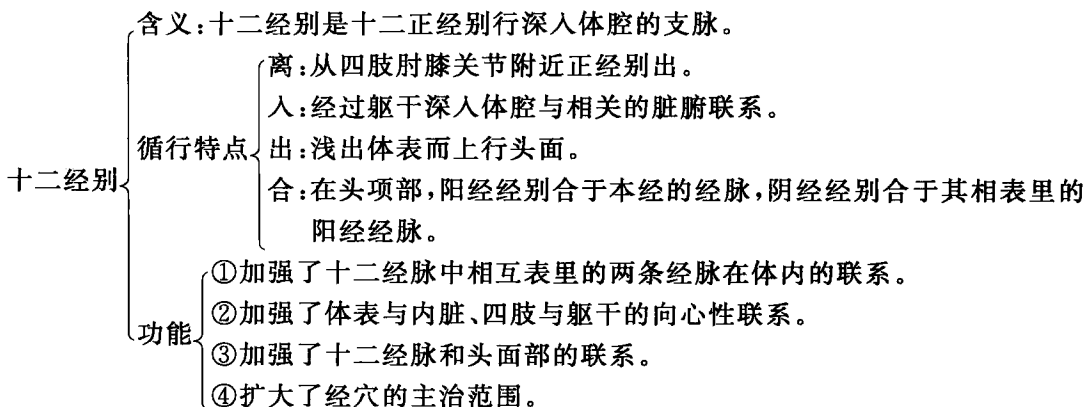
(二) 奇经八脉各自的循行和功能

奇经八脉	任脉	循行: 起于胞中, 出于会阴, 沿腹、胸、颏下正中上行。 功能: 调节全身诸阴经经气, 故为“阴脉之海”。
	督脉	循行: 起于胞中, 出于会阴, 沿腰、背、头面正中上行。 功能: 调节全身诸阳经经气, 故为“阳脉之海”。
	冲脉	循行: 起于胞中, 出于会阴, 沿足少阴肾经上行, 环绕口唇, 且与任、督、足阳明经有联系。 功能: 涵蓄十二经之气血, 故为“十二经脉之海”。
	带脉	循行: 起于季胁, 环腰一周, 状如束带。 功能: 约束纵行躯干的诸条经脉。
	阴维脉	循行: 起于小腿内侧, 伴足太阴、足厥阴上行, 至咽喉合于任脉。 功能: 维系全身之阴经。
	阳维脉	循行: 起于足跗外侧, 伴足少阳经上行, 至项后会于督脉。 功能: 维系全身之阳经。
	阴跷脉	循行: 起于足跟内侧, 伴足少阴经上行, 至目内眦与阳跷脉相合。 功能: 调节下肢运动和眼睑的开合。
	阳跷脉	循行: 起于足跟外侧, 伴足太阳经上行, 至目内眦与阴跷脉相合。 功能: 调节下肢运动和眼睑的开合。

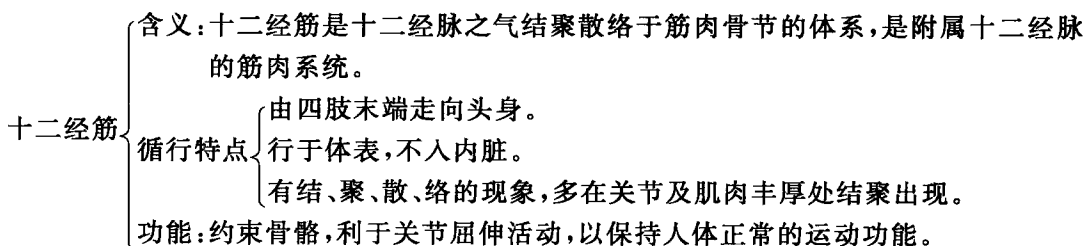
三、十五络脉

十五络脉	含义: 十二经脉和任督二脉各自别出一络, 加上脾之大络, 共计十五条, 合称为“十五络”。	
	循行	十二经脉的别络在四肢肘膝关节以下的络穴分出后, 均走向相表里的经脉; 任脉的别络, 从胸骨剑突下鸠尾穴分出后, 散布于腹部; 督脉的别络, 从尾骨下长强分出后, 散布于头部, 分布于背部; 脾之大络, 出于腋下大包穴, 散布于胸胁部。
	功能	① 加强了十二经脉表里两经之间的联系。 ② 具有统帅全身络脉, 加强了人体前后侧面的统一联系。 ③ 渗灌气血, 濡养全身, 维持人体正常的生理功能。 ④ 统属全身的浮络、血络和孙络的作用。

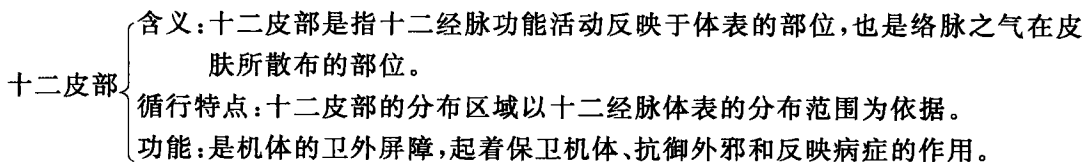
四、十二经别



五、十二经筋

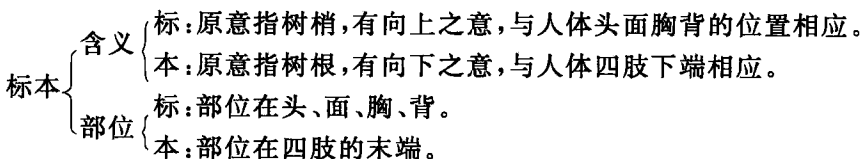


六、十二皮部



第三节 经络的标本、根结和气街、四海

一、标本



二、根结

根结 { 含义 { 根:指根本,开始。
结:指结聚、归结。
部位 { 根:部位在四肢末端之“井”穴。
结:部位在头、胸、腹部。

三、气街

气街 { 含义:是指经气聚集运行的共同道路。
部位:在头、胸、腹、胫。

四、四海

四海 { 含义:即髓海、血海、气海、水谷之海,是人体气血精髓等精微物质汇聚之所。
部位:髓海位于头部,气海位于胸部,水谷之海位于上腹部,血海位于下腹部。
脑为髓海,膻中为气海,冲脉为血海,胃为水谷之海。

第四节 经络的作用和经络学说的临床应用

经络的生理功能

《灵枢·经脉》:“经脉者,所以能决死生,处百病,调虚实,不可不通。”说明经络在生理、病理和疾病的防治等方面具有重要的作用。

生理功能 { 联系脏腑,沟通内外:《灵枢·海论》:“夫十二经脉者,内属于府藏,外络于支节。”
脏腑居于内,肢节居于外,其间是通过经络系统联系的。
运行气血,协调阴阳:《灵枢·本藏》:“经脉者,所以行血气而营阴阳,濡筋骨,利关节者也。”说明经络具有运行气血,营养周身,协调阴阳的作用。
抗御外邪,保卫机体:《灵枢·本藏》:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开合者也。”说明经络不仅能调节机体的相对平衡,而且具有卫外固表的作用。
传导感应,调整虚实:《灵枢·九针十二原》:“节之交,三百六十五会……所言节者,神气之所游行出入也。”说明当经络和内脏功能失调时,通过针刺刺激体表的腧穴可以通过经络的传导调节脏腑的功能,从而使阴阳平衡,达到治疗疾病的目的。

学习指导:本章介绍经络、经络学说、根结标、本、四海气街的概念,经络系统的组成,经络生理功能、临床运用。学习本章应重点掌握经络的概念、经络系统的组成和十二经的分布、循行、交接、气血流注规律及奇经八脉的分布、功能;熟悉十二经别、十二经筋、十二皮部的特点和经络的生理功能、临床运用;了解经络学说的形成、标本根结、气街四海。