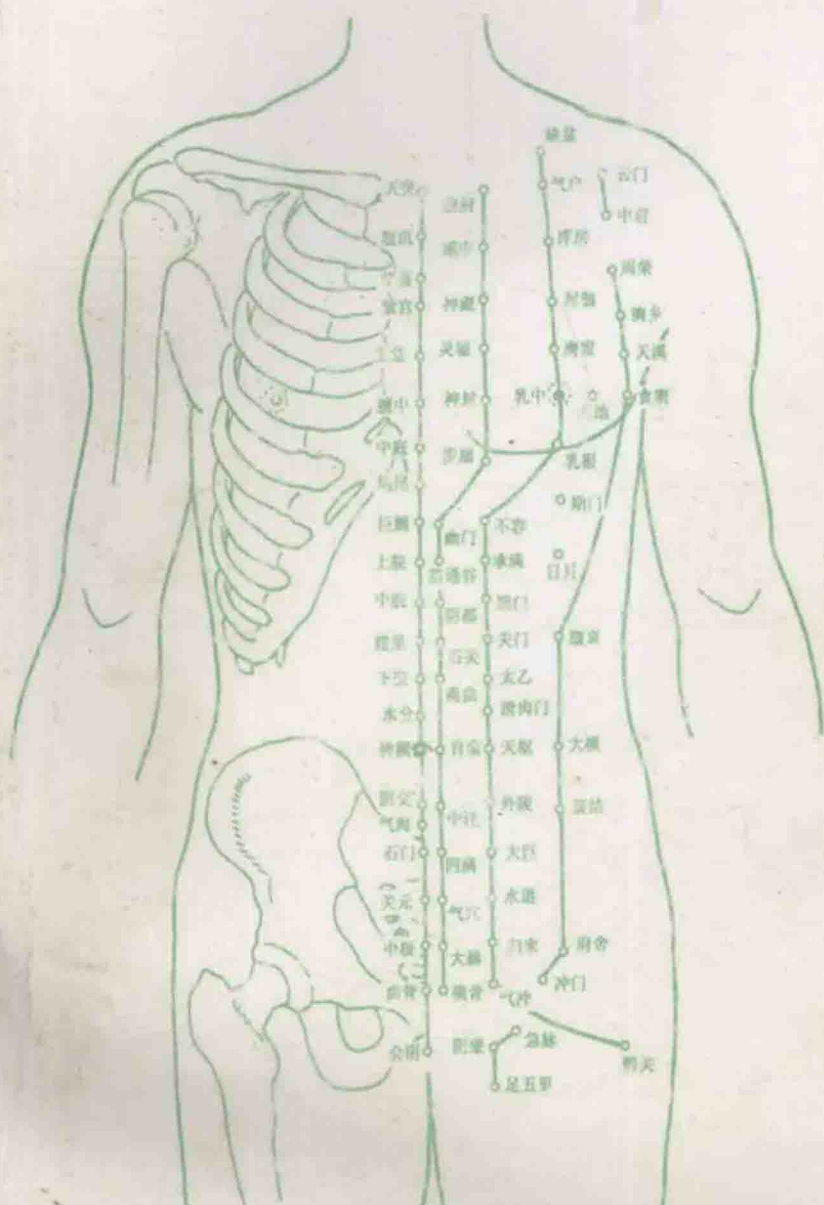


内经选读

试
题
精
选

徐璋豪
王尔宁 编



目 录

绪论.....	7
一、填空题.....	7
二、选择题.....	7
(一) 单项选择题.....	7
(二) 多项选择题.....	8
三、词语解释.....	8
四、简答题.....	8
五、论述题.....	9
答 案.....	9
一、填空题.....	9
二、选择题.....	9
(一) 单项选择题.....	9
(二) 多项选择题.....	9
三、词语解释.....	9
四、简答题.....	10
五、论述题.....	11
第一单元 宝命全形.....	12
一、填空题.....	12
二、选择题.....	13
(一) 单项选择题.....	13
(二) 多项选择题.....	14
三、词语解释.....	15
四、用原文回答.....	15
五、简答题.....	16
六、论述题.....	16
答 案.....	17
一、填空题.....	17

二、选择题	17
(一) 单项选择题	17
(二) 多项选择题	17
三、词语解释	17
四、用原文回答	19
五、简答题	20
六、论述题	21
第二单元 阴阳应象	23
一、填空题	23
二、选择题	24
(一) 单项选择题	24
(二)、多项选择题	26
三、词语解释	28
四、用原文回答	28
五、简答题	29
六、论述题	29
答 案	30
一、填空题	30
二、选择题	31
(一) 单项选择题	31
(二) 多项选择题	31
三、词语解释	31
四、用原文回答	34
五、简答题	34
六、论述题	36
第三单元 藏气法时	38
一、填空题	38
二、选择题	39

(一) 单项选择题	39
(二) 多项选择题	42
三、词语解释	42
四、用原文回答	43
五、简答题	43
六、论述题	44
答 案	45
一、填空题	45
二、选择题	45
(一) 单项选择题	45
(二) 多项选择题	45
三、词语解释	45
四、用原文回答	48
五、简答题	49
六、论述题	50
第四单元 血气精神	53
一. 填空题	53
二. 选择题	54
(一) 单项选择题	54
(二) 多项选择题	56
三. 词语解释	58
四. 用原文回答	58
五. 简答题	59
六. 论述题	59
答 案	60
一. 填空题	60
二. 选择题	61
(一) 单项选择题	61

(二) 多项选择题	61
三. 词语解释	61
四. 用原文回答	63
五. 简答题	64
六. 论述题	66
第六单元 百病始生	68
一、填空题	68
二、选择题	70
(一) 单项选择题	70
(二) 多项选择题	72
三、词语解释	74
四、原文回答	75
五、简答题	76
六、论述题	76
答 案	77
一、填空题	77
二、选择题	78
(一) 单项选择题	78
(二) 多项选择题	78
三、词语解释	79
四、原文回答	82
五、简答题	83
六、论述题	85
第七单元 病之形能	91
一、填空题	91
二、选择题	93
(一) 单项选择题	93
(二) 多项选择题	96
三、词语解释	100

四、用原文回答.....	101
五、简答题.....	101
六、论述题.....	102
答 案	103
一、填空题.....	103
二、选择题.....	104
三、词语解释.....	105
四、原文回答.....	108
五、简答题.....	109
六、论述题.....	112
第八单元 脉要精微	120
一、填空题.....	120
二、选择题.....	121
(一) 单项选择题.....	121
(二) 多项选择题.....	123
三、词语解释.....	124
四、用原文回答.....	124
五、简答题.....	124
六、论述题.....	125
答 案	125
一、填空题.....	125
二、选择题.....	126
三、词语解释.....	126
四、用原文回答.....	128
五、简答题.....	128
六、论述题.....	130
第九单元 异法方宜	132
一、填空题.....	132

二、选择题.....	133
(一) 单项选择题.....	133
(二) 多项选择题.....	135
三、词语解释.....	136
四、用原文回答.....	137
五、简答题.....	137
六、论述题.....	137
答 案.....	138
一、填空题.....	138
二、选择题.....	138
(一) 单项选择题.....	138
(二) 多项选择题.....	139
三、词语解释.....	139
四、原文回答.....	140
五、简答题.....	140
六、论述题.....	141

绪论

一、填空题

1. 《内经》的主要内容形成于战国，以后代有补充，将其汇编成书的时间可能在西汉中后期
2. 现存《内经》分为素问、灵枢两部分，每部各81篇，合计162篇。
3. 张仲景《伤寒杂病论》中称《灵枢》为九卷。
4. 《内经》理论体系的学术特点，归纳起来有三：一是天人合一五脏；二是五行相生；三是候之所始，道之所生

二、选择题

(一) 单项选择题

5. 《黄帝内经》的作者是(D)
A. 黄帝 B. 岐伯 C. 黄帝和岐伯 D. 古代众多医家
6. 《黄帝内经》汇集编纂成书的时间最可能是(C)
A. 黄帝时代 B. 春秋战国 C. 西汉中后期 D. 东汉后期
7. 《黄帝内经》书名最早见于(C)
A. 《史记·扁鹊传》 B. 《针灸甲乙经》
C. 《汉书·艺文志》 D. 《伤寒杂病论》
8. 《素问》书名首见于(B)
A. 《山海经》 B. 《伤寒杂病论》
C. 《难经》 D. 《针灸甲乙经》
9. 认定《黄帝内经》包括《素问》和《针经》两部分的是(C)
A. 班固 B. 张仲景 C. 皇甫谧 D. 王叔和
10. 形成《内经》理论体系的基石是(A)
A. 气一元论 B. 阴阳学说 C. 五行学说 D. 整体观念

11. 《内经》理论体系的核心是(C)

- A. 阴阳五行学说 B. 精气学说
C. 藏象学说 D. 病因病机学说

(二) 多项选择题

12. 《灵枢》的曾用名是(AD)

- A. 九卷 B. 外经 C. 灵枢 D. 针经 E. 玉枢

13. 《内经》中引用的古代医学文献有(ABCD)

- A. 《上经》《下经》 B. 《大要》 C. 《本病》
D. 《奇恒》 E. 《揆度》

14. 建构《内经》理论的主要方法有(BCDE)

- A. 格物致知 B. 直觉领悟 C. 揆度奇恒
D. 援物比类 E. 司外揣内

15. 《内经》对病证命名的方式是(ABCD)

- A. 根据病因命名 B. 依据主要症状命名 C. 从病机命名
D. 以病位命名 E. 以地区命名

16. 《内经》对证候的分类, 采用的方法有(ABC)

- A. 脏腑分证 B. 经络分证 C. 病因分证
D. 气血分证 E. 八纲分证

17. 《内经》理论体系的学术特点是(ACD)

- A. 天人合一, 五脏一体 B. 气有定舍, 因处为名
C. 人生有形, 不离阴阳 D. 候之所始, 道之所生
E. 春夏养阳, 秋冬养阴

三、词语解释

18. 司外揣内 19. 援物比类 20. 直觉领悟 21. 揆度奇恒
22. 天人合一 23. 形神合一 24. 素问 25. 灵枢

四、简答题

26. 简述《黄帝内经》书名的由来。

27. 《内经》理论体系的形成, 主要受中国古代哪些哲学思想深刻影响?

28. 《内经》理论体系的主要内容有哪些？
29. 如何理解“候之所始，道之所生”？
30. 《内经》关于健康的定义可以归纳为哪几点？
31. 中医学之所以得以延续至今，其主要原因是什么？
32. 学习《内经》的主要方法有哪些？

五、论述题

33. 《内经》理论的建构方法有哪些？
34. 试述《内经》理论体系的学术特点。

答 案

一、填空题

1. 战国 西汉中后期
2. 《素问》 《灵枢》 八十一 一百六十二
3. 《九卷》
4. 天人合一，五脏一体（整体地把握生命规律） 人生有形，不离阴阳（辩证地对待生命活动） 候之所始，道之所生（从功能概括生命本质）

二、选择题

（一）单项选择题

5 D 6 C 7 C 8 B 9 C 10 A 11 C

（二）多项选择题

12 AD 13 ABCDE 14 BCDE 15 ABCD 16 ABC 17 ACD

三、词语解释

18. 是指通过外在的表征来把握人体内部变化规律的一种认识方法。这是建构《内经》理论体系的重要方法。

19. 即取象比类，通过把两个或两种不同的事物或现象联系起来加以比较，找出它之间相类似或共同的地方，然后把已知的某一事物或现象的知识和结论推论到与之相类似或有共同现象的事物，也可能具有相同的知识和结论。

20. ①是一种创造性的直观思维。②即在对研究对象深刻感受的基础上，获得某种灵感，突然领悟到某种普遍形式的客观规律性。

21. 即用比较的方法测度事物的正常与异常。《内经》运用此法，借助比较来发现、确定和考察各种事物的异常现象。

22. ①天，指自然；天人合一，泛指人与自然是统一的整体。又称“天人相应”。②这是《内经》理论体系的学术特点之一。

23. ①指人的形体和精神是相互依存、相互制约的统一整体。②形为神之宅，神为形之主，形神和谐是健康的象征，形神失调是疾病的标志。形神合一的观点是中医学的生命观。

24. 书名。因该书是以黄帝与岐伯等医家平素互相问答的形式写成的，故称“素问”。

25. 书名。该书系唐代王冰所加，王冰把《道藏》中的《玉枢》、《神枢》、《灵枢》等名称，加以改造而立名，其含义蕴涵着深刻的道家思想。

四、简答题

26. ①黄帝是托名，不是《内经》的作者。“内”与“外”相对而言；“经”是经典、常道、规范、门径的意思，②《内经》的医学原理和法则，是医学的常规、典范，也是认识人体生理病理的必由门径。说明《内经》是中医学的经典著作。

27. 主要是气一元论、阴阳学说、五行学说等中国古代哲学思想对《内经》理论体系的形成有深刻影响。

28. 《内经》理论体系的主要内容有：养生、阴阳五行、藏象、气血精神、经络、病因病机、病证、诊法、论治、运气等十类。

29. ①“候”，是表现于外的各种现象、征象；“道”，是法则和规律的意思。②本句说明根据事物的外在表现，可以总结出事物变化的法则和规律。

③体现了《内经》从功能概括生命本质的学术特点。“道”源于“候”。《内经》对生命本质及其规律的认识，主要是通过对自然现象和人体生理、病理现象的观察、总结、概括而来的。

30.《内经》关于健康的定义可以归纳为三点：①“平人”，即躯体无异常变化。②“形与神俱”即心理活动正常，形神和谐。③“适寒暑、和喜怒、安居处”，即能够保持与外界环境相适应。

31. 主要原因有两点：①临床医疗的实用价值。②有独特、完整的理论体系作指导。

32. 学习《内经》的主要方法有三个方面：①利用工具书，弄懂文理。②借助注家，弄通医理。③联系临床实践，领会精神实质。

五、论述题

33. ①建构《内经》理论体系的方法很多，其中整体的方法、系统的方法、辩证的方法，可以认为是《内经》方法的最高层次。在这些哲学方法指导下，《内经》采用了司外揣内、援物比类、直觉领悟、揆度奇恒等独具特色的方法。②所谓司外揣内，又称“以表知里”，即通过事物的现象、征象来把握内在本质的方法。③所谓援物比类，又称“取象比类”，即在掌握大量感性材料的基础上，通过把两个或两种不同的事物或现象联系起来加以比较，找出它们之间类似或共同的地方，然后把已知的某一事物或现象的知识和结论推论到与之相类似或有共同现象的事物，也可能具有相同的知识和结论。

④所谓直觉领悟，属于创造性的直观思维方法，是在对研究对象深刻感受的基础上，获得某种灵感，突然领悟到某种普遍形式的客观规律。⑤所谓揆度奇恒，就是用比较的方法测度事物的正常(恒)和异常(奇)。

34.《内经》理论体系的学术特点有三个方面：①天人合一，五脏一体——整体地把握生命规律。《内经》认为，人类是宇宙万物之一，与天地万物有着共同的生成本原。人的生命现象是自然现象的一部分，自然变化的某些法则与人的生理活动原理是一致的。人本身是一个有机的整体，构成人体的各个器官，在结构上相互沟通，在生理上相互为用，相互协调，具体体现在五脏是一个系统的整体，形神一体。②人生有形，不离阴阳——辩证地对待生

命活动。《内经》借助古代阴阳学说的观点解释人体生命活动中存在的对立、统一规律，人体阴阳对立双方在矛盾运动中此消彼长，此盛彼衰，不断维持动态平衡的过程。生命活动中充满着辩证法。③候之所始，道之所生——从功能概括生命本质。候，是表现于外的各种现象、征象；道，是法则和规律的意思。根据事物的外在表现，可以概括事物变化的规律。《内经》对生命本质及其规律的认识，主要是通过对自然现象和人体生理、病理现象的观察、总结、概括而来的。如《内经》的藏象学说，就是通过分析人体对不同环境条件和外界不同刺激的不同反应，来认识人体的生理活动规律。即从“象”来把握“藏”的。

第一单元 宝命全形

一、填空题

1. 《素问·上古天真论》：“上古之人，其知道者，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年。”
2. 《素问·上古天真论》：“夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时；恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。”
3. 《素问·上古天真论》：“女子七岁，肾气盛，齿更发长。”
4. 《素问·上古天真论》：“男子三八，肾气平均，故发牙生而长极。”
5. 《素问·上古天真论》：“肾者主水，受五脏之精而藏之，故五液皆乃能泻。”
6. 《素问·上古天真论》：“夫道者，能形与神俱，身年虽寿，能生子也。”
7. 《素问·四气调神大论》：“夫四时阴阳者万物之根本也，所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根。”
8. 《素问·四气调神大论》：“夫病已成而后治之，乱已成而

后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎！”

9.《灵枢·天年》：“以胃为基，以心为楫。神者死，得神者生也。”

10.《灵枢·天年》：“胃气已和，脾气已通，肝心已成，神气心，魂魄毕具，乃成为人。”

二、选择题

(一) 单项选择题

11. 据《素问·上古天真论》，女子七岁的生命特征是 (A)
- A. 肾气盛 B. 任脉通 C. 天癸至 D. 肾气平均
12. 《素问·上古天真论》：“上古之人，其知道者”之“道”的含义是 (D)
- A. 道路 B. 道德 C. 规律 D. 养生的法则
13. 据《素问·上古天真论》，对人体生长发育过程起决定作用的是 (D)
- A. 五脏之气 B. 脾肾之气 C. 胃气 D. 肾气
14. 《素问·上古天真论》指出，男子“天癸至”的年龄是 (B)
- A. 八岁 B. 二八 C. 三八 D. 四八
15. 《素问·上古天真论》中“肾者主水”的含义是：(C)
- A. 肾为水脏 B. 肾主水液代谢 C. 肾主藏精 D. 肾为阴脏
16. 《素问·四气调神大论》指出，春三月的气候特点是：(A)
- A. 发陈 B. 蕃秀 C. 容平 D. 闭藏
17. 《素问·四气调神大论》指出，冬三月养生，人的生活起居宜 (C)
- A. 夜卧早起 B. 早卧早起 C. 早卧晚起 D. 夜卧晚起
18. 《素问·四气调神大论》认为，秋三月调神养生宜：(B)
- A. 使志无怒 B. 使志安宁 C. 使志若伏若匿 D. 使志生
19. 《灵枢·天年》指出，人在十岁左右的生理表现特征是 (D)
- A. 好坐 B. 好趋 C. 好卧 D. 好走
20. 《灵枢·天年》指出，人体“心气始衰”的年龄是 (B)
- A. 五十岁 B. 六十岁 C. 七十岁 D. 八十岁

21. 据《灵枢·天年》，在人体生命过程中，脏腑精气盛极而衰的年龄是 (B)

A. 三十岁 B. 四十岁 C. 五十岁 D. 六十岁

22. 《素问·四气调神大论》中“飧泄”的含义是指 (D)

A. 寒湿泄泻 B. 湿热泄泻
C. 热迫下注泄泻 D. 完谷不化的泄泻

(二) 多项选择题

23. 《灵枢·天年》中“使道隧以长”的“使道”是指 (AD)

A. 人中沟 B. 呼吸道 C. 耳道
D. 鼻孔 E. 脉道

24. 《素问·上古天真论》提出养生的法则是 (ABCD)

A. 法于阴阳 B. 和于术数 C. 饮食有节
D. 起居有常 E. 不妄作劳

25. 《素问·上古天真论》中“和于术数”的“术数”是指 (ABC)

A. 导引 B. 吐纳 C. 按跷
D. 针刺术 E. 巫术

26. 据《素问·上古天真论》论述，男子“二八”的生理变化标志是 (ABD)

A. 肾气盛 B. 天癸至 C. 真牙生
D. 精气溢写

27. 《素问·上古天真论》认为“年已老而有子”的原因是 (ABCDE)

A. 天寿过度 B. 肾气有余 C. 肝气充盛
D. 天癸未竭 E. 气脉尚通

28. 《素问·四气调神大论》指出冬三月保养神气的方法是 (ABC)

A. 使志若伏若匿 B. 若有私意 C. 若已有得
D. 使志无怒 E. 无外其志

29. 《灵枢·天年》指出人体长寿的表现是 (ABCDE)

A. 五藏坚固 B. 血脉和调 C. 肌肉解利
D. 皮肤致密 E. 气以度行

30. 《灵枢·天年》人体年三十则 (D)

- A. 五藏始定 B. 血气始盛 C. 肌肉坚固
D. 血脉盛满 E. 五脏大定

31. 据《灵枢·天年》所述, 人中寿而尽的原因有 (ABDE)

- A. 喘息暴疾 B. 五藏不坚 C. 薄脉少血
D. 其肉不实 E. 数中风寒

32. 《灵枢·天年》指出胚胎在母体发育“成为人”的标志是 (ABDE)

- A. 五藏已成 B. 血气已和 C. 营卫已通
D. 神气舍心 E. 魂魄毕具

三、词语解释

《素问·上古天真论》

33. 春秋 34. 法于阴阳 35. 和于术数 36. 形与神俱
37. 天年 38. 以酒为浆 39. 不时御神 40. 圣人
41. 虚邪贼风 42. 恬淡虚无 43. 不惧于物 44. 德全不危
45. 齿更发长 46. 天癸至 47. 肾气平均 48. 真牙
49. 地道不通 50. 肾者主水 51. 天寿过度 52. 天地之精气

《素问·四气调神大论》:

53. 发陈 54. 被发缓形 55. 蕃秀 56. 痄疰
57. 容平 58. 飧泄 59. 痿厥 60. 内格

《灵枢·天年》:

61. 肌肉解利 62. 气以度行 63. 使道隧以长 64. 发颇斑白
65. 空外以张 66. 其肉不石

四、用原文回答

67. 《素问·上古天真论》认为上古之人长寿的原因有哪些?
68. 《素问·上古天真论》认为导致人体早衰的原因有哪些?
69. 《素问·上古天真论》指出女子七七(49岁)的生理变化特征有哪些?
70. 《素问·上古天真论》指出养生与长寿、与生育能力的关系如何?

71. 《素问·四气调神大论》提出顺应四时养生的原则是什么？其理论依据是什么？

72. 《素问·四气调神大论》的哪段原文道出了《内经》以预防为主的医学思想？

73. 《灵枢·天年》对胚胎在母体发育“成为人”的标志是如何论述的？

74. 《灵枢·天年》指出人生四十岁的生理变化特点是什么？

五、简答题

75. 据《素问·上古天真论》，简述“恬淡虚无，精神内守”的养生学原理。

76. 《素问·上古天真论》提出养生的基本原则是什么？举例说明其具体应用。

77. 《素问·上古天真论》为什么说“形与神俱”则能“尽终其天年”？

78. 如何理解《素问·四气调神大论》中“治未病”？其指导意义怎样？

79. 《素问·四气调神大论》强调的中心思想是什么？

80. 《素问·四气调神大论》说秋三月调摄精神要“收敛神气、无外其志”，为什么？

81. 如何理解《素问·四气调神大论》“夫四时阴阳者，万物之根本也。”？

82. 如何理解《灵枢·天年》“以母为基，以父为楫”？

83. 如何理解《灵枢·天年》“失神者死，得神者生”？

84. 《灵枢·天年》所揭示的衰老规律是什么？

85. 据《灵枢·天年》，简述影响人之寿夭的基本因素？

六、论述题

86. 怎样理解《素问·上古天真论》“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻”？有何指导意义？

87. 根据《素问·上古天真论》，试述肾气对人体生长壮老和生殖的作用及其指导意义。

88. 据《素问·上古天真论》，试述人体生长壮老的分期及其生理表现特征。