



成功人生的关键 在于走好“三步”

认清自己，懂得选择，规划航线，梦想引领卓越人生；做好准备，瞄准方向，果断决策，昂首阔步迈向成功；
豁达乐观，沉着冷静，见好就收，才能够让盛景永驻。

人生三步

善起步 · 会迈步 · 能收步

起步的关键在于选择，迈步的关键在于大胆，收步的关键在于冷静。

捷 文◎编著



中國華僑出版社



成功人生的关键 在于走好“三步”

人生三步

善起步 · 会迈步 · 能收步

起步的关键在于选择，迈步的关键在于大胆，收步的关键在于冷静。

捷 文 编辑



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生三步：善起步·会迈步·能收步 / 捷文编著.

— 北京：中国华侨出版社，2012.9

ISBN 978-7-5113-2868-7

I. ①人… II. ①捷… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 205800 号

● 人生三步：善起步·会迈步·能收步

编 著 / 捷 文

责任编辑 / 棠 静

责任校对 / 孙 丽

装帧设计 / 天下书装

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 22 字数 / 316 千字

印 刷 / 北京联兴华印刷厂

版 次 / 2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-2868-7

定 价 / 39.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 64443979

发行部：(010) 64443051

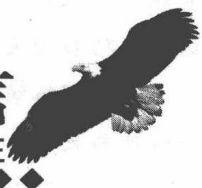
传 真：(010) 64439708

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

PREFACE



成功的人生需走好最为关键的三步：起步、迈步、收步。任何人要成就一番伟大的事业，都必须迈好这三步。

善起步：在人生的起步阶段，要想找准自己的立足点和切入点、站稳脚跟、生存下来、谋取利益、发展壮大，那么，就必须认清自我，看清社会现实，并结合自身的性格、兴趣、爱好，做出明智的选择，然后，运用自己的智慧制定出详细的、全面的、系统的、可操作性的和切实有效的经营策略和实施方案，以便确保每战必捷，战无不胜。

会迈步：有了规划，做好一切准备，接下来就要瞄准目标迈大步了，它是事业进步的一个极为重要的历程。欲想在迈步阶段使自己的事业有所突破，就要做到“稳、狠、准、巧”。在人生的这个阶段，欲想取得成功，一定要拥有冒险精神，同时还要有敢作敢为、果断决断的气魄，有锲而不舍的拼劲，还要拥有坚毅的性格与灵活善变的思维。这样才能够跟准市场节奏的变化，迈大步、迈稳步。

会收步：在前进的过程中，欲想好景长留，就要学会见好就收。见好就收，就是要掌握分寸，做到适可而止。这里的“好”，意在经过全力的拼搏之后，得到了想要的收获。“收”，即通过审时度势之后，进行暂时的停歇、收敛，不做过度扩张，不贪婪，这样才能够固守根本，才能长久地享受成功的果实。学会“及时收步”是一种大智慧，是为了行得更高远，是明智的生存方法，也是成功的韬晦之术，是制胜的至高策略，

也是快乐的经营法则。

这本《人生三步：善起步·会迈步·能收步》总结了走好人生三步所必须具备的素质、心态、精神，以及需要注意的方方面面，旨在让读者能在激烈的市场竞争中及早拨开人生迷雾，看清人生目标，果断做出选择，巧妙稳妥地迈大步，冷静果敢地收住步，成就辉煌伟大的人生。

本书逻辑缜密、语言精炼，立足于现实，具有现实指导意义。本书将道理与故事相结合，文字灵动而深刻，句句都触动人心，让人读起来爱不释手、深有体悟。相信当你手捧此书的时候，其中的智慧能为你拨开人生迷雾，认清奋斗方向，一步步地迈向辉煌的人生！

目录

CONTENTS



上篇

善起步：规划航线，梦想引领卓越人生

成功的人生需要伟大的梦想去引领，伟大的梦想需要完美的计划去缔造。所以，成功人生的起步阶段，就是要规划好你的航线，勾勒出你的梦想，树立好心态，做好一切准备，向成功进发！

我们就从这里起步，汲取伟大的成功者的营养，看清楚现实，根据自身的实际情况，规划成功的航线，引领自己一步步走向人生的巅峰，进而成就盖世伟业。

第一章



出路在于思路，观念决定前途——开启新思想 3

1. 思考：什么是有价值、有意义的人生 4

快乐和幸福是人生追求的终极目标！

2. 成功就是过上属于自己的生活 6

一个人目前拥有多少并不重要，重要的是，他打算获得多少！

3. 别堕落，你没资格 8

最初几年的迷茫，会造成10年后的恐慌，20年后的挣扎，甚至一辈子的平庸。

4. 命运是“选择”出来的 11

什么样的选择，决定什么样的生活。今天的生活是几年前自己的选择决定的，今后的生活是自己“今天”的选择决定的！

5. 人生要自我超越，最好的自己永远在“下一刻” 14
成功不在于你的起点有多高，而在于你跃起后所达到的高度是多少！
6. 眼界决定境界，胸怀决定成就 16
花盆里长不出参天松，庭院里练不出千里马。

第二章 ◆◆◆◆◆

定位决定地位，选择大于努力——起航新梦想 19

1. 认识自己，认清自己 20
有时你缺乏的不是钱，而是真正认清自己、认清时代的冷静与清醒。
2. 准确定位，找准努力的方向点 22
一个人围着一件事情去转，到最后世界可能都会围着你转；但是一个人围着全世界去转，最终全世界可能会将你抛弃。
3. 激发你的雄心，促使你实现梦想 25
梦想有多大，雄心就有多大，事业也就有多成功。
4. 及时弥补生命的“短板” 28
一个人最可怕的就是生命“短板”。生命上的短板就是命运上的短板，人生的“洪涝灾害”就是从那里开始的！
5. 放远眼光，不要总盯着眼前的“薪水” 30
低就一层不等于低人一等，今日的俯低是为了明天的高就。能被人重视是一件好事，无人问津才是真正的悲哀！
6. 投资未来的人，是忠于现实的人 32
给人生制定目标是一种向上的态度，对成功的渴望可以督促你迈上人生的巅峰。
7. 用“爬山精神”去经营你的目标 35
有一个目标在前面，你要达到那个目标，当你达到那个目标就成功了，这个成功可能给你带来喜悦也可能带来满足，但是也有可能带来失落和迷茫，所谓的失落就是没有目标，所谓的迷惘就是不知道干什么了。
8. 入对行能成事，跟对人早成事 38
入对行才能成大事，跟对人才能早成事！

第三章

心态决定状态，认真大于能力——树立好心态 41

1. 成功是一种态度的选择..... 42
要成为什么样的人，决定权在于自己。以认真的态度去对待每一天、每一次的选择，才能收获美好的未来！
2. 杯空才能水满：带着“归零”心态上路..... 44
放下“身段”才能提高“身价”，暂时的“俯低”终会促成未来的“高就”。
3. 肯于“吃亏”，为未来铺路..... 46
现在吃点儿小亏，为成功铺就道路，也许在未来的某个时刻，你的“大福”突然就降临了。
4. 前面有“槽”，你敢跳吗..... 49
实力需要坚持与积累，与其专注于搜集雪花，不如省下力气去滚雪球。
5. 抬头做人，低头干活..... 52
尊严来自于实力，想干事的人永远在找方法，不想干事的人永远在找理由。
6. 踏着生活的“垃圾”，同样可以成功..... 54
人生不过如此，没有值得你去伤悲的事情，你能将“磨难”当做踩在脚下的垃圾，踩着它，同样可以成功！
7. 把工作当成事业去经营..... 57
如果你把你的工作当成工作，基本上一辈子就是做一天和尚撞一天钟了。而如果你把工作当成自己的事业去奋斗，那么你得到的一定比期望的要多得多。
8. 用感恩的心对待你的工作..... 59
工作的追求，情感的冲撞，进取的热情，可以隐匿却不可贫乏，可以污然而不可以清淡。

第四章

心动更要行动，行动决定未来——迈出第一步 61

1. 一百个决定，不如一个行动..... 62
- 不要等到万事俱备以后才去做，永远没有绝对完美的事情。如果要等所有条件都具备以后才去做，只能永远等待下去。

2. 忠告创业者：要到有鱼的地方去钓鱼..... 65
在创业起步前，必须找到能钓到“鱼”的“池塘”！
3. 做好计划，快速行动..... 68
如果你今天没有为明天的事做任何计划，那么，明天将得不到任何的成果！
4. 起步前，衡量你能承担多大风险..... 70
做大事者始终相信“风险越大，回报越大”，“财富是风险的尾巴”，跟着风险走，随着风险摸，就会发现财富。
5. 起步前，一定要练就这几种品质..... 72
大凡成功之人，必定拥有过人之处。拥有良好的品质，才能有更好的发展！
6. 人生漫漫，随时可以回到“起点”..... 76
成功的道路，永远都在施工之中。

第五章 ◆◆◆◆◆

细节决定成败，严谨铸就成功——准备要周全..... 79

1. 你今天抓了多少沙砾..... 80
成功者，就是出色地完成了根本看起来微不足道的事情。
2. 将小事做细，将细事做透..... 82
细节决定成败，严谨铸就成功，任何一点疏失都可能让人生的航船偏离理想的航道。
3. 别让“眼高手低”害了你..... 85
眼高手低，会让你离成功越来越远！
4. 专注，才能把事情做精做细..... 87
只有专注，才能把任何事情做精做细。
5. 从细节之中发现“商机”..... 90
细节之中往往隐藏着决定事情成败的玄机。
6. 从小商品中发现大市场..... 92
只要留心，市场中一件不起眼的商品或许就藏着一座金矿。
7. 看清潮流，顺势而为..... 94
只有看清市场潮流，顺势而为，才能遵循市场规律，一举获胜。

中篇 能迈步：瞄准方向，昂首阔步迈向成功

有了规划，做好一切准备，接下来就要瞄准目标迈大步了，它是事业进步的一个极为重要的历程。欲想在迈步阶段使自己的事业有所突破，就要做到“稳、狠、准、巧”。欲迈稳步，你需要有高远的目光，周全的计谋，这样才能看到行业的发展趋势，顺势而为，取得成功；欲迈大步，就需要有果断的胆识与大无畏的魄力，这样才能抓取机会，成为行业的大赢家；欲巧迈步，需要有变通的头脑，跟上市场变化的节奏，才能轻而易举获胜。

第一章

愚者赚今朝，智者赚明天——迈头步前要明大势 99

1. 要埋头苦干，更要抬头看路 100
 只顾低头苦干，从不抬头看路是成功路上的大忌。
2. 方向永远比速度重要 103
 南辕北辙，跑得越快，浪费的精力就越多！
3. 一生只做一件事情 106
 人生最为重要的事，就是要清楚自己要去哪里，不是井里没有水，而是你挖得不够深！
4. 学会在黑暗中寻找光明 109
 成功的人生不是赢在起点，而是赢在转折点。
5. “明大势”，要练就这几种才能 112
 成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续地积累而成。
6. 愚者赚今天，智者赚明天 114
 把眼光放长远是踏上成功之路的一条秘诀！

第二章

决策要果断，行动要大胆——有气魄才能迈大步 …… 117

1. 关键时刻，敢于背水一战 118
- 要想成功，只靠稳健是不够的，必须要有背水一战的勇气和破釜沉舟的决心才行。

2. 成功是“逼”出来的 120
一个人，如果不去逼自己一把，就根本不知道自己有多优秀。
3. 紧急时刻，要果断拍板 123
一个人，想要优秀，你必须要接受挑战；一个人，你想要尽快优秀，就要去寻找挑战。
4. 唯有积极主动，才能抓住奔跑的兔子 125
一个机遇，能扭转一个人的人生走向，机遇可遇不可求，与其死死地等待机会，不如主动去创造机会。
5. 敢于冒险，才能抓住机会 128
幸运喜欢光临勇敢的人，冒险是表现在成事者身上的一种勇气和魄力！
6. 你是全力以赴还是尽力而为 131
要时常扪心自问：我今天是尽力而为追兔的猎狗，还是一只全力以赴逃命的兔子？
7. 倒掉鞋里的“沙粒”，才能登上人生高峰 134
很多时候，阻碍我们成功的，不是前面无法翻越的大山，而是留在鞋里许久的沙粒。这个被我们忽视的角落，往往会让我们心力交瘁，错误连连。
8. 人生不设限，你也有无尽的潜能 137
每个人都有无尽的潜能，你所缺少的正是积极尝试的勇气！

第三章 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

欲胜先谋局，谋定而思动——思周全才能稳迈步 139

1. 冷静地思考，比埋头苦干更重要 140
善思者行远道！
2. 深入了解你的竞争对手 142
把对手的一切了然于胸，才能以最好的办法去对付他。
3. 知己知彼，才能百战百胜 144
知己知彼，百战不殆；不知彼而知己，一胜一负；不知彼不知己，每战必殆。
4. 善于总结、反省，从错误中“知己” 147
犯错是正确的开始！一个人的经验大都是从犯错、改正过程中获得的，而经验则是获得财富的源泉。

2. 欲擒故纵，先予后取 185
欲擒要先学会“纵”，欲取要先给“予”，古今成大事者，必深通此道。
3. 要耐得住寂寞，经得起诱惑 187
人的价值，在遭受诱惑的一瞬间被决定。
4. 鱼和熊掌不可兼得 190
选择是量力而行的睿智和远见，放弃则是顾全大局的果断和胆识。
5. 不断淘汰自己，每天更新自己 193
与其被淘汰，不如自我更新。
6. 给事物归类，分出轻重缓急 195
眉毛胡子一把抓，不仅事倍功半，而且还会误了大事。
7. 勇舍“过去”，别让痛苦羁绊了你的步伐 197
一味沉溺于“过去”时光中的人，是无法把握未来的人。
8. 挫折铸就辉煌，不幸酿造坚强 201
很多时候，失去也是一种得到！
9. 坦然面对人生的得与失 204
得之坦然，失之淡然，争其必然，顺其自然。

第六章

经得起磨难，受得了打击——沉住气才能成大器 207

1. 坚信：苦尽甘来终有时 208
只要在磨难中守着自己的希望，方能守得云开见月明，苦尽便是甘来时。
2. 沉得住气，才能成大器 210
遇事不慌张、沉着、冷静的人，才能成大器。
3. 世上没有绝境，要从绝望中寻找希望 213
世界上没有真正的绝境，只要不放弃，就会发现希望就在失意的拐角处等着你！
4. 学会在逆境中自救 216
世界上所谓的真正的失败，就是自己打败自己，彻底地放弃，从此不再努力。
5. 成功从不嫌弃贫困 218
古人云，穷则思变。贫困是人生永无止境的推动力。学会改变是人生的幸事，面对贫困，从来不向命运低头，将磨难变为克服困难的力量，那么，我们就能走向辉煌的人生里程。

6. 知苦还尝，才能成人所不能 221
苦难是人生最好的教科书，不经历这一课就永远无法面对真正的挑战。
7. 别被失败击倒 224
人生有高峰也有低谷，一旦被失败击倒，就可能永远失去了反败为胜的机会。
8. 超越痛苦，成就非凡人生 227
如果痛苦就超越痛苦，那对岸有彩虹般的幸福等待着。

下篇

会收步：见好就收，好景才能长留

任何事物发展的进程都不是一帆风顺的，是前进与曲折的统一。正所谓“水满则溢，月满则亏”，在你努力奋斗取得了一定的成就后，就要学会见好就收。“见好就收”，是指做事能掌握分寸，适可而止。这里的“好”，意为在经过全力的拼搏努力之后，得到了想要的收获。“收”，即通过审时度势后进行暂时的停歇、收敛，不做过度扩张，绝不贪婪，这样能够守住根本，才能享受成功的果实，才不会让成功昙花一现，好景才能长留。

第一章 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

隐芒避险，方能长远——收步是为了行得更高远 233

1. 得意之时，心智上要收住步 234
人最危险的时候往往不是失意之时，而是得意之时。
2. 不要把自己逼得太紧 236
只有知道如何停止的人，才知道如何高速前进。
3. 待时而动，谋略上要收住步 238
一个不成熟男人的标志是他愿意为某种事业英勇地死去，一个成熟男人的标志是他愿意为某种事业卑贱地活着。
4. 贪婪扩张时，行动上要收住步 241
追求成功，适度是头等大事，勿让贪婪扼杀了你的成功！

5. 纵横捭阖，情绪上要收住步 243
急功近利只会让你距成功越来越远！
6. 防微杜渐，收步是为了行得更久远 246
千里之堤，溃于蚁穴，懂得收步并及时休整才能行得万年船。
7. 隐芒避险，及时收步才能保全实力 248
不能弯曲的树易折，不懂隐藏避险的人常败。

第二章 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

舍名弃利，功成身退——收步是明智的生存方法 251

1. 功成身退，天之道也 252
在任何时候都不可贪恋名利，否则，有可能会前功尽弃。
2. 敢于弃名绝利，切勿倚功造过 255
图功易，成功难，成功易，守功难，守功易，终功难。若倚功造过，必致反恩为仇，此从来人情常有者。
3. 建功，但切勿要居功 257
建功易，守功难，唯有不居功自傲，才能保全实力！
4. 低调行事，及时反躬自省 259
枪打出头鸟，太过张扬的人，只能风光一时，不能荣耀一世！
5. 谦虚处世，能赢得更多人相助 262
如果你要得到仇人，就表现得比你的朋友优越吧；如果你要得到朋友，就要让你的朋友表现得比你优越。
6. 以平常心对待你的功名 264
非淡泊无以明志，非宁静无以致远。
7. 面对名利，要及时收住脚步 266
名利可以如影随形，但你得知道你是谁。

第三章 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

大智若愚，大巧若拙——收步是成事的韬晦之术 269

1. 大智若愚才能成大事 270
水至清则无鱼，人至察则无徒。一个人如果聪明外露，那么必将一事无成。

2. 在人前收敛起自己的智慧 273
智慧是自己用的，不是给人看的，知道的人太多了，也便不是智慧了。
3. 别显露自己的真实意图 275
袒露之心犹如一封在众人面前摊开的信。当一个人把自己的真实意图呈现于别人面前时，就无疑等于为自己埋下了一颗重磅炸弹。
4. 收敛气焰，该糊涂时且糊涂 279
人生难得是糊涂，对无关紧要的事情，睁一只眼闭一只眼，会让你免去许多麻烦。
5. 该低头时且低头，别拿鸡蛋去碰石头 282
鸡蛋碰石头，这是为人处世的大忌。也许一时之间，你会感受到痛快淋漓，可是事后你却发现：这种不理智的心态，将自己逼到了悬崖之边。
6. 鹰立如睡，虎行似病 285
一个人如果不合时宜地过分张扬、卖弄，那么不管多么优秀，都难免会遭到明枪暗箭的打击和攻讦，那么，也注定其会一事无成。
7. 别让自己成为众矢之的 288
凡事要讲求“花宜半开，酒宜微醉”，低调做人，收敛锋芒，此时的“收步”则是愚钝中的机智。

第四章 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

退步求进，忍辱负重——收步是制胜的至高策略 291

1. 做人要留退路，做事要留余地 292
成就大事者都懂得给自己留退路，懂得给他人留余地。表面上是宽容了别人，而实际上也是在为自己铺路。
2. 树敌过多就是自掘坟墓 294
为人处世要懂得“多个朋友多条道，多个敌人多堵墙”。树敌过多，只会使你四面受敌，迈不开步。
3. 懂得收步，学会放权 297
真正明智的领导人，不一定自己能力有多强，只要懂信任，懂放权，懂珍惜，就能团结比自己更强的力量，从而提升自己的身价。
4. 以“忍”求尊，给自己铺个台阶 300
欲成就一番大事业，首要的就是要能屈能伸，所谓的“能屈”并不是一种懦弱，而是一种长远的策略，一时的“屈”也是为了“伸”得更远。

5. 百忍能成金 302
环境改造不了，你就努力去改造小环境。小环境还是改造不了，你就好好去忍受并努力适应环境，等待改造的机会。
6. 甘坐“冷板凳” 305
坐得了“冷板凳”，才能坐得了高堂。
7. 学会退让，平和待人留余地 308
用平和的心态去对待人和事，才能赢得良好的人缘，才能顺利地撬开成功之门。

第五章 ◆◆◆◆◆

知足常乐，放下即福——收步是快乐的经营法则 311

1. 收敛欲望，轻装上阵才能行得更高远 312
在欲望面前懂得收步，轻装上阵，才能行得更为高远。
2. 成功不是追求完美 315
成功是追求卓越，而不是追求完美。
3. 在“错误的东西”面前收住步 317
好高骛远只会拖累自己，唯有脚踏实地才能成功。
4. 知足是人生最真实的财富 320
知足，是人生唯一的真正的财富。
5. 随时收步，让心灵休个假 323
随时止步，给自己的心灵放个假，不但会使你疲惫的神经得到放松，也会使你忙碌和乏味的平淡生活得到点缀，你就能享受到人生最美妙的色彩。
6. 尽人事后，收起步来听天命 326
做人做事，尽到本分，不强求，不妄为，顺其自然，顺势而为，这就是成功的人生。
7. 张曲有度，走好下坡路 328
人生如爬山，要么往上走，要么往下走。我们不能希望总是走上坡路，有时候，走下坡路也是每个人必然的经历。爬到了山顶上，只有下坡路可走，这时候怎么办呢？不妨坦然地走下来，再去征服另一座山峰，这才是积极的人生态度。
8. 及时收步，给人生做减法 331
暂时的收步、停歇，是为了养精蓄锐，在以后发挥更大的潜能。