

QIU YI WEN YA O B I A N L A N

求医问药

便览

● 喝醉酒怎么办
● B超检查对人体有害吗
● 检查什么病都能查出吗
● 核磁共振检查是怎么回事
● 眼睛发红就是红眼病吗
● 哪些发烧病人应及时就诊
● 什么原因引起的·怎么办
● 哪些警告信号·如何防治癌症

● 主编/裴振生

● 什么情况下应及时到医院就诊
● 头痛常见原因有哪些·如何处
● 家人亲朋同事生病怎么办
● 住院需要办哪些手续
● 如何坚持家庭治疗
● 到医院如何看病
● 人为什么会生病

QIUYI WEN YAO WU JIAN LUN

求医问药



求医问药便览

裴振生 主编

华艺出版社

求医问药便览

作者：裴振生

出版：华艺出版社

印刷：北京燕华印刷厂

发行：新华书店北京发行所

开本：787×1092 1/32

印张：10.75

字数：233 千字

版次：1994 年 5 月第一版

1994 年 5 月第一次印刷

印次：0001—5000 册

ISBN 7—80039—001—2/R·13

定价：7.20 元

前 言

生病是人生难免的事情，有病尽早求医，实为病家上策。讳疾忌医，会延误病情，甚至失去治疗时机；病急乱投医，更不可取。故就诊看病，其中大有讲究。在现代化医院中门诊、急诊、病房、各种辅助检查科室，分工明确、精细，常使初次就诊的病人有如同刘姥姥进了大观园之感。因挂错号而耽误宝贵时间或延误病情者，在医院门诊经常可见。而对某些急性病人来说，应是争分夺秒，容不得半点耽搁。门诊就诊后多数病人需回家观察治疗。因此，了解一些医疗卫生知识显得更为重要。

为了适应广大读者的需求，笔者根据多年的医疗实践经验，结合在门诊工作中常遇到的一些问题，参考大量书籍，用问答形式，分五个部分，向读者介绍患病及就医常识，常见的外伤及中毒的现场抢救知识；按系统说明病症发生的可能原因，如何观察与自我处理，什么情况下在家自我观察及治疗，如何观察及治疗；什么事情下应就诊或急诊；到医院如何看病；

就诊后如何坚持好家庭治疗等。同时还介绍了部分化验及其他检查的适应症及意义；对癌症的防治知识也进行了介绍。

全书内容丰富、编排醒目、通俗易懂、具有较高的实用价值，指导病家对一些疾病进行自我观察及处理，并为就诊指出了明确的方法。本书也是一本实用的简明症状鉴别诊断手册，是基层医务工作者临床工作中较实用的参考书。

在编写过程中得到了徐慧敏同志的大力支持和帮助，解放军军医进修学院李儒汉教授对编写工作给予了亲切的指导和帮助，审阅了全书初稿，并提出宝贵的修改意见。在此一并表示衷心感谢。

由于编者水平有限、经验不足、缺点在所难免，竭诚欢迎广大读者批评指正。

编 者

一九九三年十月

目 录

前言	1
----------	---

第一部分 患病与就医

1. 使人生病的原因有哪些?	1
2. 应如何预防伤病的发生?	2
3. 如何做到有病早治疗?	4
4. 如何正确对待疾病?	5
5. 常见的病人心理变化有哪些?	6
6. 对待疾病容易发生的不正确态度有哪些?	7
7. 家人、亲朋、同事生病怎么办?	9
8. 怎样做好家庭护理?	10
9. 需掌握的常用护理技术有哪些?	11
10. 常用的简易退烧方法有哪些?	13
11. 医院分多少种? 各有什么特点?	14
12. 各种医院如何分科?	15
13. 去医院看病怎样挂号?	16
14. 什么叫候诊? 如何候诊?	17
15. 医生看病有哪些程序?	18
16. 会诊和复诊是怎么回事?	19
17. 住院需办哪些手续?	20

18. 在医院就诊过程中遇到难题怎么办?	21
19. 怎样才能坚持好家庭治疗?	22
20. 家庭用药应注意什么?	23

第二部分 症状的自我判断与处理

一般症状的自我判断与处理

21. 什么叫发热?	26
22. 引起高热的常见原因有哪些?	27
23. 发热伴呼吸系统症状如何判断及处理?	27
24. 发热伴有皮疹如何判断与处理?	30
25. 发热伴腹泻如何判断与处理?	32
26. 发热伴右上腹痛如何判断与处理?	34
27. 发热伴左上腹痛如何判断与处理?	35
28. 发热伴下腹痛及满腹痛如何判断与处理?	35
29. 发热伴神经系统症状如何判断与处理?	37
30. 长期低热应如何判断与处理?	37
31. 发热病人在什么情况下应立即去看急诊?	38
32. 家人或同事如何照顾发热病人?	39
33. 剧烈头痛应如何判断及处理?	39
34. 枕后部头痛应如何判断及处理?	42
35. 前额部头痛应如何判断及处理?	44
36. 一侧头面部疼痛应如何判断及处理?	45
37. 哪些类型头痛应及时就诊或急诊?	45
38. 关节痛可能是什么病? 如何处理?	46

39. 上肢及肩背痛可能是什么病？如何处理？	50
40. 下肢痛常见哪些疾病？如何处理？	54
41. 腰背痛常见原因有哪些？应如何处理？	56
42. 什么样的肥胖是疾病？如何看病？	60
43. 肥胖者应注意什么？	62
44. 消瘦的原因有哪些？	63
45. 消瘦常见哪些疾病？如何就医？	65
46. 一般的消瘦者应注意什么？	66
47. 全身浮肿常见原因有哪些？如何就医？	68
48. 局限性浮肿常见哪些原因？如何处理？	70

呼吸系统症状自我判断与处理

49. 咳嗽对人体有益还是有害？	71
50. 刺激性干咳常见哪些疾病？如何处理？	72
51. 咳嗽伴声音嘶哑常见哪些病？如何处理？	73
52. 咳嗽痰多常见哪些疾病？如何处理？	73
53. 咳嗽痰中带血常见原因有哪些？如何处理？ ...	75
54. 早晨咳嗽重常见哪些疾病？	76
55. 夜间咳嗽加重常见哪些疾病？	77
56. 咳嗽伴气急常见哪些疾病？如何处理？	77
57. 如何治疗咳嗽？	79
58. 哪些类型咳嗽应及时就诊？	79
59. 如何判断是呕血还是咯血？	80
60. 发生吐血怎么办？	81
61. 什么叫呼吸困难？应如何就诊？	81
62. 突然胸痛伴呼吸困难应如何判断及处理？	82

63. 逐渐发生的呼吸困难常见哪些疾病? 83
64. 如何判断引起胸痛的原因? 84

循环系统症状自我判断与处理

65. 心绞痛是怎么回事? 应如何急诊处理? 85
66. 血压多高为高血压病? 86
67. 引起高血压的原因有哪些? 87
68. 高血压病有哪些症状及危害? 88
69. 如何防治高血压病? 88
70. 高血压伴有某些情况应及时就诊或急诊? 90
71. 哪些原因可引起心悸? 应怎么办? 91
72. 哪些类型心悸病人需及时就诊或急诊? 93
73. 什么叫休克? 常见原因有哪些? 93
74. 遇有休克病人如何处理? 94
75. 突然昏倒是怎么回事? 如何处理? 95
76. 口唇及指甲发紫可能是什么病? 97

消化系统症状自我判断与处理

77. 口唇溃烂疼痛常见哪些原因? 如何处理? 98
78. 吞咽困难常见哪些疾病? 如何处理? 101
79. 哪些类型吞咽困难应及时就诊? 104
80. 厌食的常见原因有哪些? 如何处理? 104
81. 呕吐伴头痛、眩晕如何判断及处理? 107
82. 呕吐伴发热常见于哪些疾病? 109
83. 呕吐伴腹痛腹泻可能是什么病? 如何处理? 110
84. 哪些恶心呕吐病人应及时就诊或急诊? 112

85. 呕血和黑便可能是什么病? 应怎么办?	113
86. 便血可能是什么病引起? 如何处理?	115
87. 便秘的常见原因有哪些? 如何处理?	117
88. 急性腹泻常见原因有哪些? 如何处理?	119
89. 哪些急性腹泻病人应立即就诊?	123
90. 慢性腹泻的常见原因有哪些? 如何处理?	123
91. 哪些慢性腹泻病人应及时就诊?	127
92. 急性右上腹痛常见哪些疾病? 如何处理?	128
93. 急性中上腹痛常见哪些疾病? 如何处理?	130
94. 急性中下腹痛常见哪些疾病? 如何处理?	133
95. 急性全腹痛常见哪些疾病? 如何处理?	136
96. 哪些急性腹痛病人应立即就诊或急诊?	137
97. 慢性上腹痛常见原因有哪些? 如何处理?	139
98. 慢性中下腹痛常见原因有哪些? 如何处理?	143
99. 哪些慢性腹痛的病人应及时就诊?	145
100. 何为黄疸? 它是怎样形成的?	146
101. 黄疸常见于哪些疾病? 应如何就诊?	147
102. 腹胀伴暖气常见原因有哪些? 如何处理?	151
103. 腹胀伴剧烈腹痛原因有哪些? 如何处理?	152
104. 腹胀伴呕吐可能是什么原因? 如何处理?	153
105. 腹胀伴腹泻可能是什么原因? 如何处理?	154
106. 腹水是怎样形成的? 其原因有哪些?	155
107. 腹水常见哪些疾病? 如何就诊?	156
108. 对腹部肿块如何初步判断及就诊?	158
109. 中、上腹部肿块常见什么病? 如何处理?	159
110. 下腹部肿块常见什么病? 如何处理?	161

泌尿生殖系统症状自我判断与处理

- 111. 引起排尿困难的原因有哪些? 如何处理?162
- 112. 尿失禁是怎么引起的? 应如何处理? 164
- 113. 尿频的常见原因有哪些? 如何处理? 165
- 114. 泌尿系感染有哪些表现? 如何处理? 167
- 115. 多尿常由什么原因引起? 如何处理? 169
- 116. 少尿常由哪些原因引起? 如何处理? 171
- 117. 血尿可能是什么原因引起? 如何处理? 173
- 118. 对引起血尿的可能原因如何判断及就诊?.....176
- 119. 发现蛋白尿怎么办? 177
- 120. 发现尿糖阳性可能是什么病? 怎么办? 179
- 121. 阴囊肿大常见哪些疾病? 如何处理? 181
- 122. 非妊娠期阴道出血常见于哪些疾病? 183
- 123. 妊娠期阴道出血可能是什么原因? 如何处理? ...184
- 124. 白带多常见哪些原因? 如何处理? 186
- 125. 哪些白带多患者应及时就诊? 188
- 126. 月经失调常见原因有哪些? 应如何就诊?188
- 127. 月经前后下腹痛是怎么回事? 应怎么办?190
- 128. 更年期综合征有哪些表现? 如何渡过更年期? ...191
- 129. 什么叫不孕症? 如何进行检查? 192
- 130. 女性不孕症的常见原因有哪些? 如何就诊?193
- 131. 男性不孕症的原因有哪些? 如何就诊? 194

血液系统症状自我判断与处理

- 132. 什么叫贫血? 贫血有哪些临床表现? 195

133. 贫血的原因有哪些? 如何处理?	196
134. 如何预防贫血的发生?	198
135. 皮肤、粘膜易出血常见哪些疾病? 如何处理? ...	199
136. 有出血倾向者应如何就诊?	201
137. 发现血小板减少可能是什么原因?	203
138. 发现白细胞减少可能是什么原因? 怎么办?	204
139. 如何防治白细胞减少?	205
140. 发现淋巴结肿大可能是什么原因?	206

内分泌系统症状自我判断与处理

141. 颈部摸到肿块就是甲状腺肿大吗?	208
142. 甲状腺肿大就是肿瘤吗?	209
143. 乳房肿块常见哪些疾病? 如何就诊?	210
144. 怎样进行乳房的自我检查?	212
145. 哪些乳房肿块应引起高度重视?	213

神经系统症状自我判断与处理

146. 什么叫眩晕? 其临床表现如何?	214
147. 引起眩晕的常见疾病有哪些? 如何处理?	215
148. 哪些眩晕患者应及时就诊或急诊?	217
149. 突然昏倒可能是什么病? 如何处理?	218
150. 突然昏迷可能是什么病引起?	220
151. 如何判断昏迷程度?	222
152. 对“抽风”应如何判断及紧急处理?	223
153. 身体某一部位感觉异常是怎么回事? 如何处理?	226

154. 引起瘫痪的原因有哪些？	228
155. 怎样照顾瘫痪病人？	230
156. 肢体运动不平稳可能是什么原因？如何处理？ ...	231
157. 肢体不自主运动是怎么回事？如何处理？ ...	233

五官症状自我判断与处理

158. 急性眼痛可能由哪些原因引起？	234
159. 眼睛发红就是红眼病吗？	236
160. 患了红眼病怎么办？	237
161. 流眼泪常见于哪些疾病？如何处理？	238
162. 什么叫弱视？如何早期发现及治疗？	240
163. 视力减退常见哪些原因？如何处理？	241
164. 眼睑（眼皮）肿胀可能是什么病？如何处理？ ...	242
165. 什么病可引起眼球突出？如何就诊？	244
166. 耳痛常见原因有哪些？如何处理？	245
167. 耳溢液可能是什么病？怎么办？	247
168. 耳聋可能是什么原因引起？如何处理？	249
169. 耳鸣是病吗？应如何防治？	250
170. 鼻出血可能是什么病引起？如何判断？	251
171. 鼻出血怎么办？	252
172. 哪些鼻出血应及时就诊或急诊？	253
173. 鼻塞都是疾病吗？应如何治疗？	254
174. 急性咽痛常见哪些疾病？如何处理？	255
175. 慢性咽痛多见于什么病？如何处理？	257
176. 哪些咽痛病人应及时就诊或急诊？	258
177. 咽部异物感常见原因有哪些？如何处理？	259

178. 声音嘶哑可能是什么病？如何处理？	261
179. 牙痛可能是什么原因引起？如何处理？	263

皮肤症状自我判断与处理

180. 皮肤出现红斑怎么判断及处理？	265
181. 哪些皮肤红斑应及时就诊？	267
182. 什么叫丘疹？如何判断及处理？	268
183. 皮肤出现风团可能是什么病？如何处理？	271
184. 皮肤出现水疱常见哪些疾病？如何处理？	272
185. 皮肤、粘膜有“淤血斑点”如何判断与处理？	274
186. 发现皮肤肿块应如何断判及处理？	276
187. 什么叫瘙痒病？如何处理？	277
188. 头发脱落的原因有哪些？如何处理？	279

第三部分 癌症的防治

189. 什么叫癌症？发病原因是什么？	281
190. 癌症的警告信号有哪些？	282
191. 如何做到早期发现癌症？	283
192. 如何预防癌症的发生？	285
193. 国内外专家提出的防癌措施有哪些？	288

第四部分 部分化验及其他检查

194. 化验血常规有什么意义？	291
195. 为什么查尿常规及尿糖？	292

196. 为什么查大便常规及潜血?	293
197. 做心电图、脑电图检查对人体有害吗?	294
198. 什么情况下需做超声波检查?	295
199. X 线检查是怎么回事?	296
200. 什么叫 X 线造影检查?	297
201. 为什么做内窥镜检查?	298
202. 什么叫活检? 哪些情况需做活检?	299
203. 腰椎穿刺会使人呆傻吗?	300
204. CT 检查什么病都可以查出吗?	300
205. 什么叫核磁共振及数字减影检查?	301
206. 放射性同位素扫描是怎么回事?	303
207. 为什么要做心导管检查?	304

第五部分 常见的外伤及中毒急救常识

208. 应掌握哪些常用的急救技术?	305
209. 发现有人触电怎么办?	307
210. 中暑怎么办?	308
211. 煤气中毒怎么办?	309
212. 安眠药中毒怎么办?	310
213. 如何防治农药中毒?	311
214. 喝醉酒怎么办?	313
215. 小孩误吞了异物怎么办?	314
216. 怎样抢救淹溺者?	315
217. 发生冻伤怎么办?	316
218. 烫烧伤应如何处理?	317

219. 头部外伤应注意什么?	318
220. 骨折如何简单处理?	319
221. 常见的小外伤如何处理?	320
222. 被毒蛇咬伤如何急救?	323
223. 毒虫咬伤怎么办?	324