

中医畅销书

选

粹

ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
XUANCUI

中医
畅销书

临证精华

戴玉 赵安业 编著

伤寒精髓

——仲景辨证论治挈要

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医畅销书选粹·临证精华

伤寒精髓

仲景辨证论治挈要

戴玉 赵安业 编著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒精髓——仲景辨证论治挈要/戴玉, 赵安业编著.
—2版.—北京: 中国中医药出版社, 2012.4
ISBN 978-7-5132-0729-4

I. ①伤… II. ①戴… ②赵… III. ①伤寒论—研究
IV. ①R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 282302 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泽明印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本880×1230 1/32 印张14.875 字数398千字
2012年4月第2版 2012年4月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-0729-4

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 6406 5413

书店网址 csln.net/qksd/



中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的 20 多年间累计出版图书 3600 余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009 年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012 年 1 月

内 容 提 要

全书分总论和各论两部分。总论主要介绍仲景生平著作、仲景辨证体系、仲景辨证原则、仲景治疗思想、仲景基本治法；各论对六经各证在“证——治”的指导下，从原文、词解、提要、论治、方药、选注、按语等方面进行论述，作者对仲景原著条分缕析，其研究成果受到有关专家的好评，是深受广大中医爱好者欢迎的一部参考书。

刘 序

《伤寒论》是一部伟大的中医经典著作，辨证论治、理法方药又是这一著作的主要学术精华。余治伤寒学五十余年矣，深知仲景方药确能活人，其效果之好常常出人意料，尤其是用治疑难重证。故自汉唐以降，虽“江南诸师秘仲景要方不传”，然一经传出，则研究者蜂起，至今已不下千余家矣。当初张仲景国医大学计划编写一套“仲景学说系列教材”，余亦受其聘。这是一项探索性的工作，无章可循，难度较大，同仁认识亦不一。余以为此项工作无论成功与否，终究有益无害。戴、赵二君，伤寒学界后起之秀也，他们抱定己见，乐此不疲，所编《伤寒精髓——仲景辨证论治挈要》伤寒部分终于得以出版。此书以“证候——治法”为眼目，专从辨证与论治对原文条分缕析，上溯其源，下穷其流，间参己见，时有发明。余老矣，后继者对仲景学说之笃信与追求甚慰我心，故乐为之序。

劉渡舟

1993年6月2日

李 序

“六经通，百病通”，《伤寒论》之理论意义与实践价值世所公认。故习中医者，不在《伤寒论》的辨证论治上下一番功夫，要成为名医大概是不容易的。而习伤寒者，不在理论和实践上下一番功夫，要学好也是一句空话。戴玉乃我国中医教育实行研究生制度之首届硕士研究生，从余与洪子云研究《伤寒论》凡三年；赵安业受家学熏陶，伤寒功底甚厚。二君所编《伤寒精髓——仲景辨证论治挈要》伤寒部分对仲景辨证论治之微言大义阐释发挥，酣畅淋漓，全书深入浅出，立论平允，对弘扬仲景学说做出了一定的贡献。特别是在当前人们比较崇尚时方验方秘方的时候出版此书，对提倡研究《伤寒论》，提高中医辨证论治水平不无裨益。

应戴、赵二君之约，写了以上这些话，是为序。

前言

1986年春，为了突出我国第一所民间大学——张仲景国医大学的办学特色，在该校第一任校长赵清理教授的倡导下，酝酿编写一套适用于本科学生和研究生使用的“仲景学说系列教材”。当时，除动员本校教师外，还邀集了全国仲景学的一批老教授、老专家和部分年富力强的中青年学者。1987年10月借全国第二届仲景学说研讨会专家学者云集宛城之机，公布了此项编写计划，并广泛地征求了与会者的意见，得到了大多数人的热情鼓励和支持。1988年元月又在北京召开了编委会，讨论编写事宜，刘渡舟教授亲临大会指导。会后大家分头编写，热情甚高。后来由于经费不足和其他原因，致使此项工作中断，殊为憾事。

本书原是“仲景学说系列教材”中的《伤寒精髓仲景辨证论治挈要》伤寒部分。所谓系列教材，是将仲景著作及其学说分化为若干专门学科，旨在对仲景学说进行全面、系统的整理和研究，探索培养高级中医人才的新途径。本书的重点在于阐述《伤寒论》的辨证论治规律，故在编写中以六经为纲，以“证候——治法”为目，对洁本《伤寒论》原文分类排列组合，每条原文从辨证与论治两个方面撮其旨趣，挈其要领，补其未备，然后选录古代名家论述以印证之，务在融会贯通。但是必须说明，《伤寒论》是一部实践性极强的古典医著，学习时一定要理论联系实际，学以致用，否则，对原文读得再熟，一到临床便会莫知所用，败下阵来。

本书首按原论分章，以病证汇节。每章之前冠以概说，章末殿以小结。正文在“证——治”的题目下，分〔原文〕、〔词解〕、〔提要〕、〔辨证〕、〔论治〕（有些条文以〔分析〕代替〔辨证〕与〔论治〕）、〔方药〕、〔选注〕、〔按语〕等进行撰述。

此书编写历时两年，五易其稿，今天终于同读者见面了。

北京中医学院（现北京中医药大学）刘渡舟教授、湖北中医学院李培生教授在百忙中为本书作序，十堰市卫生学校徐兴汉校长对本书的出版给予了大力支持，在此一并致谢。

戴 玉

1993年10月

目 录

张仲景原序·····	1
------------	---

总 论

一、仲景生平著作·····	3
(一) 张仲景生平·····	3
(二) 《伤寒杂病论》的产生·····	4
(三) 《伤寒杂病论》的流传历史·····	6
二、仲景辨证体系·····	9
(一) 六经辨证·····	9
(二) 脏腑经络辨证·····	14
(三) 八纲辨证·····	17
三、仲景辨证原则·····	19
(一) 辨证与辨病相结合的原则·····	20
(二) 脉证合参的原则·····	22
(三) 整体性原则·····	24
四、仲景治疗思想·····	28
(一) 治未病·····	28
(二) 随证治之·····	30
(三) 扶正祛邪·····	32
(四) 标本缓急·····	36
(五) 正治反治·····	38
(六) 因人制宜·····	39
五、仲景基本治法·····	40
(一) 汗法·····	40
(二) 吐法·····	42
(三) 下法·····	43
(四) 和法·····	45
(五) 温法·····	47

(六) 清法·····	49
(七) 消法·····	51
(八) 补法·····	53
(九) 涩法·····	55

各 论

辨证总纲·····	57
第一章 辨太阳病脉证并治·····	59
概述·····	59
第一节 太阳病辨证纲要·····	60
一、太阳病脉证提纲·····	60
二、太阳病分类·····	61
三、太阳病传变·····	63
附：六经病“欲解时”原文·····	65
第二节 太阳病本证的辨证与治疗·····	66
一、太阳中风证——解肌祛风、调和营卫法·····	66
(一) 正局·····	66
(二) 变局·····	70
1. 初服桂枝汤，反烦不解者·····	70
2. 太阳病脉浮弱者·····	71
3. 伤寒解后复烦，脉浮数者·····	71
4. 太阳误下，其气上冲者·····	72
5. 病常自汗出者·····	73
6. 时发热自汗出者·····	74
(三) 桂枝汤禁例·····	75
(四) 兼证·····	77
1. 太阳中风兼项背强几几证——解肌祛风、升 津舒经法·····	77
2. 太阳中风兼喘证——解肌祛风、降气定喘法·····	78
3. 太阳中风兼阳虚汗漏证——调和营卫、补阳 敛汗法·····	80
4. 太阳中风兼脉促胸满证——解肌祛风、去阴	

通阳法	81
5. 太阳中风兼脉微恶寒胸满证——解肌祛风、 去阴复阳法	82
6. 太阳中风兼气营不足身痛证——调和营卫、 益气和营法	83
二、太阳伤寒证——辛温发汗、宣肺平喘法	84
(一) 正局	84
(二) 变局	86
1. 太阳伤寒，脉浮或浮数者	86
2. 太阳伤寒，时日较久，脉证未变者	87
3. 太阳伤寒，失汗致衄者（附：自衄者愈）	89
4. 太阳与阳明合病，喘而胸满者	90
(三) 麻黄汤禁例	91
(四) 兼证	96
1. 太阳伤寒兼项背强几几证——发汗解表、升 津舒经法	97
2. 太阳伤寒兼阳明下利证——发汗解表、升津 止利法	97
3. 太阳伤寒兼阳明呕逆证——发汗解表、兼降 逆止呕法	98
4. 太阳伤寒兼里热烦躁证——辛温解表、兼清 里热法	99
5. 太阳伤寒兼里停水饮证——辛温解表、温化 水饮法	102
三、太阳表郁轻证	104
(一) 表郁不解轻证——辛温轻剂、小发汗法或辛 温轻剂、微发汗法	104
(二) 表郁内热轻证——微发其汗兼清里热法	107
第三节 太阳病兼变证的辨证与治疗	110
一、变证治则	110
二、辨虚证实证	111
三、辨寒热真假	113

四、辨表证里证及治法先后·····	114
五、热扰胸膈证——清宣郁热法·····	118
(一) 正局·····	118
(二) 兼证·····	120
1. 热扰胸膈兼气滞腹满证——清热除烦，行气 除满法·····	120
2. 热扰胸膈兼中寒下利证——清上温中法·····	121
(三) 栀子汤禁例·····	122
六、邪热壅肺证——清宣肺热法·····	123
七、邪热下利证——表里双解，坚阴止利法·····	124
八、太少合病下利证——清热止利法·····	125
九、心阳虚证·····	127
(一) 心阳虚心悸证——补益心阳法·····	127
附：阳虚耳聋证·····	128
(二) 心阳虚烦躁证——补益心阳、镇潜安神法·····	128
(三) 心阳虚惊狂证——补益心阳、镇惊安神、兼 祛痰浊法·····	129
(四) 心阳虚奔豚证——温通心阳、平冲降逆法·····	131
十、阳虚兼水气证·····	132
(一) 心阳虚水气上逆证——温通心阳、化气行 水法·····	132
(二) 脾阳虚水停气逆证——温阳健脾、利水降 冲法·····	133
(三) 胃阳虚水停中焦证——温胃化饮、通阳利 水法·····	134
(四) 肾阳虚水泛证——温阳利水法·····	136
十一、水停阳郁、经气不利证——利水通阳法·····	138
十二、脾虚证·····	140
(一) 脾虚气滞腹胀满证——健脾温运、宽中除 满法·····	140
(二) 里虚伤寒证——建中补虚、调和气血法·····	141
十三、阳虚烦躁证·····	142

(一) 阳气暴虚烦躁证——急救回阳法	142
(二) 阴阳俱虚烦躁证——回阳益阴法	143
十四、阴阳两虚证	144
(一) 阴阳两虚证之一——先温中复阳、后酸甘复阴法	144
(二) 阴阳两虚证之二——扶阳益阴法	146
(三) 心阴阳两虚证——通阳复脉、滋阴养血法	147
十五、蓄水证——化气利水、兼以解表法	149
十六、蓄血证	152
(一) 蓄血轻证——活血化瘀、通下瘀热法	152
(二) 蓄血重证——破血逐瘀法	154
(三) 蓄血缓证——攻下瘀血、峻药缓图法	156
十七、结胸证	157
(一) 结胸证辨	157
(二) 热实结胸	158
1. 热实结胸病位偏上——逐水破结、峻药缓攻法	158
2. 热实结胸——泻热逐水破结法	159
3. 治禁及预后	165
(三) 小结胸证——清热涤痰开结法	166
(四) 寒实结胸证——温寒逐水、涤痰破结法	167
十八、脏结证	168
十九、痞证	170
(一) 痞证的形成与辨证要点	170
(二) 热痞	171
1. 热痞证——泻热消痞法	171
2. 热痞证兼表——先解表，后攻痞	172
3. 热痞兼表阳虚证——泻热消痞、扶阳固表法	173
(三) 脾胃不和、寒热错杂痞	174
1. 呕利痞证——和中化饮、降逆消痞法	174
2. 水饮食滞痞——和胃降逆、散水消痞法	176

3. 胃虚泄利痞——和胃补中、消痞止利法	177
(四) 误下致痞而下利不止证——涩滑固脱止 利法	178
(五) 水痞——化气行水消痞法	180
(六) 痰气痞——和胃降逆、化痰下气法	180
(七) 脾虚泻利痞证兼表不解——温中解表、消痞 止利法	181
二十、上热下寒证——清上温下、和胃降逆法	183
二十一、火逆证	184
二十二、吐逆证	191
二十三、其他兼变证	193
(一) 冷水渍灌致表郁里热证——解表清里、兼利 小便法	193
(二) 肝乘脾证——刺期门法	194
(三) 肝乘肺证——刺期门法	195
(四) 极吐下所致变证	196
二十四、欲愈候	198
第四节 太阳病类似病证的辨证与治疗	201
一、水停胸胁证——攻逐水饮法	201
二、痰实停滞胸膈证——涌吐痰实法	203
三、太阳温病——解之当汗出愈	204
四、风湿相搏证	207
(一) 风湿留着肌肉证——散寒止痛、祛风通阳 法与散寒止痛、除湿逐痹法	207
(二) 风湿留着关节证——散寒止痛、祛风除 湿法	210
附：备考原文	211
太阳病证治小结	211
第二章 辨阳明病脉证并治	217
概述	217
第一节 阳明病纲目	218
一、阳明病提纲	218

二、阳明病来路、成因与分类·····	218
三、阳明病脉证特点·····	222
第二节 阳明病本证的辨证与治疗·····	225
一、阳明热证·····	225
(一) 热留胸膈证——清宣郁热法·····	225
(二) 阳明热盛证——辛寒清热法·····	227
(三) 阳明热盛津伤证——辛寒清热、益气生津法·····	229
(四) 阳明津伤水热互结证——育阴润燥、清热利水法·····	233
二、阳明实证·····	235
(一) 阳明腑实证·····	235
1. 燥热结实证——泻热和胃、润燥软坚法·····	235
2. 腑实轻证——泻热通便、清滞除满法·····	239
3. 腑实重证——攻下实热、荡涤燥结法·····	242
(1) 正局·····	242
(2) 变局·····	244
(3) 辨燥屎·····	247
(4) 急下证·····	250
4. 辨大小承气汤用法及大便硬欲愈候·····	253
5. 攻下法禁例·····	258
(二) 脾约证——润下法·····	261
(三) 津伤便秘证——导下法·····	262
第三节 阳明病兼变证的辨证与治疗·····	263
一、发黄证·····	263
(一) 湿热郁遏于里发黄证——清热利湿退黄法·····	263
(二) 湿热郁蒸发黄证——清泄湿热退黄法·····	265
(三) 湿热发黄兼表证——解表清热除湿退黄法·····	266
(四) 阳明被火发黄证·····	267
(五) 寒湿发黄证——于寒湿中求之·····	268
二、血热证·····	269
(一) 血热致衄证·····	269