

传染病

掌握各种传染病的相关知识，提高预防传染病的能力与措施，如何做好传染病家庭预防呢？愿本书为您和您的家庭生活提供一些帮助，成为您的“家庭医生”。

居家防治

华文出版社

可怕的《传染病》正危害您和您家人的健康！

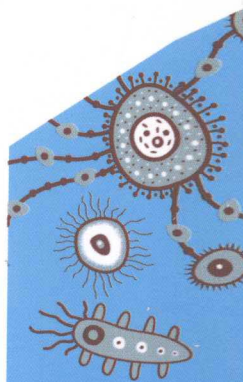
◎ 传染病是人类健康的“隐形杀手”，全世界每小时有1500人死于传染病。
◎ 然而传染病又并不可怕，只要做到科学预防、有效控制，传染病是可防可控的。
◎ 本书将向您介绍常见、多发及重点传染病的家庭预防知识，帮助您和您的家人有效地防控传染病的发生。



刘恒军、丛书主编
戴二黑、郑欢伟、主编

传染病基本知识

传染病的传播途径



居家生活健康丛书

传染病居家防治

主 编 戴二黑 郑欢伟



华 文 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

传染病居家防治/戴二黑,郑欢伟主编. —北京:
华文出版社,2010.6

(居家生活健康丛书/刘恒军主编)

ISBN 978 - 7 - 5075 - 3183 - 1

I. ①传… II. ①戴… ②郑… III. ①传染病防治—
普及读物 IV. ①R183 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 115638 号

书 名: 传染病居家防治

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5075 - 3183 - 1

主 编: 戴二黑 郑欢伟

责任编辑: 方明亮

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwbs.com.cn>

电子信箱: hwbs@263.net

电 话: 总编室 010 - 58336255 发行部 010 - 58336270 编辑部 010 - 58336278

经 销: 新华书店

开本印刷: 北京佳明伟业印务有限公司

710mm × 1000mm 1/16 开本 76 印张 872 千字

2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

总 定 价: 119.20 元

关爱健康 珍惜生命

——代序

健康是一种权力,也是一种责任。因为人的生命非常短暂,失而不可复得,所以人应该对自己的健康负责。而提高生活质量和健康长寿最有效的方式之一就是自我保健。在人类生命进程中,能否健康成长,减少疾病,延缓衰老,除了不可抗力的因素之外,在很大程度上取决于科学生活方式。

随着现代生活节奏加快、环境污染、生活方式多样化等因素影响,许多身心健康问题相伴而生。基于医务工作者的神圣使命,为了使广大读者朋友能在未病时做好自我保健,已病时主动配合医务人员战胜疾病,我们组织有丰富经验的医学专家,编辑出版了这套《居家生活健康丛书》。各位编者综合运用医学、教育学、社会学、心理学及相关法律法规知识,从医学基础到生理病理,从理论到日常生活保健,并充分参考国内外医学卫生领域关于当今健康生活方式的研究成果及知名专家的观点与警示,分门别类系统的介绍了与人们日常生活密切相关的健康知识,阐述了科学生活的方式方法与疾病防治措施。《丛书》在介绍基础知识与保健方法过程中,大力倡导健康理念,这对于促进“生物—心理—社会医学模式”的认识,全面预防人类主要杀手—生活方式性疾病、慢性疾病、退行性疾病及传染病都是十分有益的。

本套丛书由《让孩子健康成长》、《让女性靓丽生活》、《中老年家庭医生》、《传染病居家防治》四部分组成。具有较强的知识性、系统性、适用性和可读性。是一套比较全面的健康生活科普读物,内容生动活泼,深入浅出,图文并茂,易于掌握。力图把生命的奥秘和保护健康的“钥匙”奉献给广大读者朋友,希望能为增强人民的健康素质有所帮助。

由于各位编者水平所限,错漏之处在所难免,恳请广大读者朋友批评指正,以便不断修改完善。

丛书编委会主任委员 刘恒军

2010年3月于石家庄

《传染病居家防治》内容提要

本书是介绍常见传染病知识的一本科普读物,包括传染病常识篇、呼吸道传染病篇、肠道传染病篇、虫媒传染病篇、动物源性传染病篇、寄生虫病篇、性传播疾病篇、病毒性肝炎篇、结核病篇和其他传染病篇等共十大方面。对传染病的基本知识以及60余种常见传染病的病原学、流行病学、临床表现、治疗与预防措施等做了通俗易懂、简明扼要的介绍。

本书最主要的特点是:针对公众尤其是传染病患者及家属最关心的问题逐一进行解答,科学、实用。是防治传染病知识的优秀科普读物。

传染病居家防治

主 编:戴二黑 郑欢伟

副主编:崔荣辉 郑浩杰 杨 莉 胡瑞敏 张树民

编 委:(按姓氏笔画为序)

王海宾 宁更献 卢建华 刘云燕 刘洪德

任桂芳 张树民 郝兰霞 郑欢伟 郑浩杰

杨 莉 赵召霞 胡瑞敏 崔荣辉 戴二黑

居家生活健康丛书编委会

主 任 委 员:刘恒军

副主任委员:戴二黑 刘晓平 杜丽辉

编 委:(按姓氏笔画为序)

刘恒军 刘晓平 杜丽辉 张 燕 郑欢伟

郭秀霞 黄 艳 戴二黑

传染病常识篇

传染病: 古人称为瘟疫	/001
我国法定传染病的种类	/001
传染病流行的基本条件	/002
传染病的传染源	/002
传染病的传播途径	/003
传染病的易感人群	/004
传染病的基本特征	/004
传染病临床特点	/005
传染过程的5种结局	/006
传染病的隔离措施有哪些	/007
常见传染病如何进行隔离	/008
接触传染病患者后应采取哪些补救措施	/011
怎样切断传染病的传播途径	/012
呼吸道传染病的预防	/012
戴口罩的讲究	/013
口罩的家庭消毒	/014
消化道传染病的预防	/015
洁净的双手保护您远离疾病	/016
怎样正确洗手	/017
注意改变生活陋习	/018
免疫力和终身免疫	/019
主动免疫和被动免疫	/020
注射疫苗后可能出现的反应	/020

- 021/ 哪些情况不宜打预防针
- 021/ 怎样知道接种疫苗是否成功
- 022/ 传染病消毒的目的和种类
- 023/ 家庭常用物理消毒法
- 024/ 家用消毒剂的种类
- 024/ 怎样安全使用过氧乙酸消毒
- 025/ 怎样正确选用含氯消毒剂
- 026/ 怎样正确使用酒精消毒
- 026/ 如何选用含碘消毒剂
- 027/ 传染病的诊断方法和步骤
- 028/ 传染病的治疗原则
- 028/ 传染病的治疗方法

呼吸道传染病篇

- 029/ 引起世界范围大流行的流行性感冒
- 029/ 关于流感病毒的小常识
- 029/ 为何流感年年均有流行
- 030/ 为什么人类对流感这样恐惧
- 031/ 普通流感和人感染高致病性禽流感的区别
- 031/ 流感的治疗措施
- 032/ 如何预防流感
- 032/ 流感疫苗什么时间接种最合适
- 033/ 流感疫苗为何要年年打
- 033/ 接种哪种流感疫苗好
- 033/ 哪些人群适合接种流感疫苗
- 033/ 什么人群不宜接种流感疫苗
- 034/ 流感疫苗接种有哪些好处
- 034/ 接种流感疫苗有哪些不良反应
- 034/ 接种流感疫苗应注意什么

为什么接种流感疫苗无效	/035
预防流感的民间食疗良方	/035
治疗流感的民间食疗良方	/035
世界卫生组织的流感警告级别	/035
可感染人类的禽流感病毒	/036
高致病性禽流感的由来	/036
高致病性禽流感的流行状况和死亡率	/037
人是如何感染上禽流感的	/038
人得了禽流感还会传染给别人吗	/038
如何防控人感染高致病性禽流感	/038
特殊从业人员如何防控人感染高致病性禽流感	/039
禽类高致病性禽流感疫区如何防控人感染	/039
2009 年突如其来的甲型 H ₁ N ₁ 流感	/040
甲型 H ₁ N ₁ 流感在全球蔓延	/040
人感染甲型 H ₁ N ₁ 流感后会有哪些表现	/041
得了甲型 H ₁ N ₁ 流感怎么办	/041
公众面对甲型 H ₁ N ₁ 流感的流行如何做好自我防护	/041
甲型 H ₁ N ₁ 流感流行期间能吃猪肉吗	/042
轻症患者居家治疗有哪些要求	/042
居家隔离治疗指征	/043
居家隔离处理原则	/043
患者共同居住者防护原则	/043
患者家庭清洁、消毒和废物处理要求	/044
社区发生疫情时如何做好个人和家庭防护	/044
如何做好学校的疫情防控	/044
SARS, 人类 21 世纪遭遇到的第一个烈性传染病	/045
SARS 起源于中国, 流行于世界	/045
SARS 名称的来历	/046
SARS 来无影, 去无踪	/046
SARS 的传染源、传播途径和易感人群	/047

- 048/ SARS 病原体的擒获过程
- 048/ SARS 的临床表现
- 049/ 怎样判断自己得的是不是 SARS
- 049/ SARS 流行期间应采取哪些预防措施
- 050/ 什么是麻疹
- 050/ 麻疹是如何传播的
- 051/ 得了麻疹后会有哪些表现
- 051/ 麻疹的临床表现也很复杂
- 052/ 麻疹不是儿童的“专利”
- 053/ 麻疹的现代治疗方法
- 053/ 中医治疗麻疹的方法
- 053/ 麻疹患者慎用或禁用的两类药物
- 054/ 调整饮食, 加快麻疹的康复
- 055/ 麻疹流行季节如何进行预防
- 056/ “风痧”是什么病
- 056/ 孕妇患风疹危害大
- 057/ 风疹的主要临床表现
- 057/ 如何辨别是风疹还是麻疹
- 057/ 风疹需特殊治疗吗
- 058/ 如何有效预防风疹
- 058/ 天花: 人类消灭的第一个烈性传染病
- 058/ “种牛痘”, 根除天花的武器
- 059/ 提高警惕, 预防天花
- 059/ 天花有哪些表现
- 060/ 天花的治疗措施
- 060/ 天花的预防措施
- 061/ 俗称“痄腮”的流行性腮腺炎
- 061/ 流行性腮腺炎的传播途径
- 061/ 流行性腮腺炎的临床表现
- 062/ 流行性腮腺炎病变不只是在腮腺

流行性腮腺炎要注意饮食调理与药物治疗	/062
如何预防流行性腮腺炎	/062
由同一种病毒引起的两种疾病——水痘和带状疱疹	/063
水痘和带状疱疹究竟长得啥样	/063
得了“水痘”还会得“带状疱疹”吗	/063
得了水痘和带状疱疹什么时候才不传染	/064
疼痛难耐的带状疱疹	/064
得了水痘和带状疱疹莫紧张	/064
如何预防水痘和带状疱疹	/065
猩红热是一种什么病	/065
猩红热的病原体为何叫A群溶血性链球菌	/065
哪些人容易得猩红热	/065
得了猩红热会有哪些表现	/066
得了猩红热怎样进行护理	/066
怎样预防猩红热	/066
什么是白喉	/067
白喉名称的由来	/067
喉咙肿痛、发白就是白喉吗	/067
得了白喉还有哪些症状	/067
哪些人容易患白喉	/068
现在还有白喉流行吗	/068
如何治疗、护理白喉患者	/069
如果接触了白喉病人该怎么办	/069
百日咳真的要咳100天吗	/070
哪些人容易得百日咳	/070
百日咳多在哪个季节流行	/070
如何尽早发现、确诊百日咳	/070
百日咳的治疗方法	/071
中医医治百日咳的药膳方法	/071
小儿得了百日咳应禁忌什么	/072

- 072/ 流脑是一种什么病
- 073/ 流脑是如何传播的
- 073/ 哪些人、在什么季节易得流脑
- 073/ 流行性脑脊髓膜炎的5种类型
- 075/ 流行性脑脊髓膜炎的诊断
- 075/ 流脑应根据各型特征进行治疗
- 076/ 流行性脑脊髓膜炎的预防措施

肠道传染病篇

- 077/ 俗称“小儿麻痹症”的脊髓灰质炎
- 077/ 脊髓灰质炎的流行状况
- 077/ 脊髓灰质炎的流行环节
- 078/ 脊髓灰质炎对人体健康有哪些严重伤害
- 078/ 哪些人最容易患脊髓灰质炎
- 079/ 得了脊髓灰质炎会出现哪些症状
- 079/ 预防患脊髓灰质炎的最有效手段——服用疫苗
- 080/ 服用脊髓灰质炎减毒活疫苗的注意事项
- 081/ 伤寒不同于中医所讲的“伤寒”
- 081/ 目前伤寒与副伤寒我国并不少见
- 081/ 伤寒流行的三个环节
- 082/ 长期发热要想到伤寒
- 083/ 伤寒可以治愈——伤寒的治疗
- 083/ 如何防止伤寒的传播
- 084/ 什么是细菌性食物中毒
- 084/ 引起胃肠型食物中毒的病原菌
- 085/ 引起神经型食物中毒的病原菌
- 085/ 怎么知道是食物中毒了
- 085/ 胃肠型食物中毒的治疗方法
- 086/ 神经型食物中毒的治疗方法

如何预防食物中毒	/086
甲类传染病——霍乱	/087
霍乱流行的3个环节	/087
历史上霍乱的8次大流行	/087
我国霍乱的流行状况	/088
霍乱发病后的主要症状	/089
怎样才不会得霍乱	/089
并不是所有的痢疾都“拉肚子”	/090
痢疾的流行病学	/090
痢疾的主要症状	/090
慢性菌痢发生的原因	/091
得了痢疾不要自作主张	/091
如何预防痢疾	/091
什么是肠阿米巴病	/092
肠阿米巴病传播的3个环节	/092
出现哪些症状应考虑肠阿米巴病	/092
肠阿米巴病的几种类型	/093
肠阿米巴病的并发症	/093
肠阿米巴病有哪些治疗措施	/094
如何预防肠阿米巴病	/094
婴儿和儿童常见的传染病：手足口病	/094
什么是手足口病	/095
手足口病的表现有哪些	/095
孩子出现可疑症状怎么办	/095
如何确认得了手足口病	/095
手足口病常见的并发症有哪些	/096
手足口病是怎样传染的	/096
得了手足口病怎么办	/096
如果家里有孩子感染要特别注意什么	/097

- 097/ 如何减轻患病孩子的口腔疼痛
- 097/ 如何对患病孩子的皮疹进行护理
- 097/ 托幼机构等集体单位应如何预防手足口病

虫媒传染病篇

- 099/ 俗称“大脑炎”的流行性乙型脑炎
- 099/ 流行性乙型脑炎的流行特点
- 099/ 流行性乙型脑炎的临床表现
- 100/ 流行性乙型脑炎的治疗措施
- 100/ 流行性乙型脑炎的预防措施
- 101/ 虱子传播的急性传染病:流行性斑疹伤寒
- 101/ 历史上流行性斑疹伤寒的大流行
- 101/ 为什么会得流行性斑疹伤寒
- 102/ 流行性斑疹伤寒症状严重吗
- 103/ 如何确认得了流行性斑疹伤寒
- 103/ 得了流行性斑疹伤寒该怎么办
- 103/ 以灭虱为中心,综合预防流行性斑疹伤寒
- 104/ 鼠蚤传播的急性传染病:地方性斑疹伤寒
- 104/ 地方性斑疹伤寒是如何传播的
- 104/ 地方性斑疹伤寒在我国的流行情况
- 104/ 地方性斑疹伤寒的症状有哪些
- 105/ 地方性斑疹伤寒的诊断方法
- 105/ 地方性斑疹伤寒如何治疗和预防
- 105/ 蜱传播的急性传染病:Q热
- 105/ Q热祸及全球
- 106/ 家畜:Q热的主要传染源
- 106/ 多途径传播的Q热
- 106/ Q热主要的临床表现有哪些
- 107/ 实验室检查:诊断Q热的主要依据

抗生素:Q 热的重要治疗措施	/107
如何预防 Q 热	/107
蜱虱均可传播的传染病:回归热	/108
虱传回归热的流行环节	/108
蜱传回归热的传播途径	/108
回归热的“回归”是怎样表现的	/108
回归热的实验室检查有哪些	/109
治疗回归热,首选四环素	/109
回归热的预防措施	/109
俗称“打摆子”的疟疾	/110
全人类的重大健康威胁:疟疾	/110
中医古籍中对疟疾的记载	/110
感染人体的疟原虫有哪些	/111
只有按蚊会传播疟疾吗	/111
疟疾的发热特点是怎样的	/111
恶性疟疾后果严重	/112
婴幼儿疟疾的特点	/112
什么是疟疾的再燃与复发	/113
如何治疗疟疾	/113
青蒿素:我国防治疟疾的重大发明	/113
防蚊、灭蚊,预防疟疾的关键	/114
影响了文艺复兴的传染病:黑热病	/114
黑热病在我国的流行情况	/114
黑热病有哪些临床表现	/115
两种特殊类型黑热病的特点	/115
确诊黑热病依赖病原学检测	/115
如何防治黑热病	/115
登革热:一种古老的传染病	/116
什么蚊子传播登革热	/116
登革热的临床表现有哪些	/116

- 117/ 登革热的致命类型——登革出血热
- 117/ 登革热的实验室检查
- 118/ 对症治疗是治疗登革热的主要措施
- 118/ 登革出血热的治疗措施
- 118/ “登革热”有那么可怕吗
- 118/ 什么是莱姆病
- 118/ 莱姆病的由来
- 119/ 蜱如何传播莱姆病
- 119/ 莱姆病在我国的流行情况
- 119/ 莱姆病的早期症状——游走性红斑
- 120/ 莱姆病第二期的临床表现——神经和心脏损害
- 120/ 莱姆病第三期的临床表现——关节炎
- 120/ 莱姆病需要做哪些检查
- 120/ 莱姆病的治疗措施
- 121/ 出游时应特别注意预防莱姆病

动物源性传染病篇

- 123/ 发热伴“三红”和“三痛”，警惕流行性出血热
- 123/ 我国是流行性出血热的重要疫区
- 123/ 流行性出血热的传播途径
- 124/ 流行性出血热发病具有季节性
- 124/ 流行性出血热发热期的临床表现
- 125/ 流行性出血热低血压休克期的临床表现
- 125/ 流行性出血热的最严重阶段——少尿期
- 125/ 流行性出血热进入多尿期仍然存在危险
- 126/ 流行性出血热临床分型
- 127/ 流行性出血热常用化验检查
- 127/ “三早一就”是治疗流行性出血热的关键
- 128/ 流行性出血热常见并发症及治疗

流行性出血热的预防	/129
世界病死率最高的疾病:狂犬病	/129
狂犬病的传播途径	/129
吃狗肉能感染狂犬病吗	/130
被狂犬病患者咬伤后会得狂犬病吗	/130
被狂犬咬伤后发病与否的决定因素	/130
狂犬病的潜伏期	/131
狂犬病的常见症状	/131
被犬、猫咬伤或抓伤后的伤口处理	/131
及时、全程、足量接种狂犬病疫苗	/132
及时检测狂犬病抗体,观察狂犬病疫苗接种效果	/132
已接种狂犬疫苗,再次被犬咬伤该怎么办	/133
被注射过狂犬病疫苗的宠物咬伤后怎么办	/133
对狂犬病疫苗过敏的处理办法	/133
俗称“波浪热”的布氏杆菌病	/133
布氏杆菌病的传染源与传播途径	/133
布氏杆菌病的临床表现	/134
布氏杆菌病的治疗	/134
布氏杆菌病的预防	/135
鼠疫位居我国法定传染病之首	/135
历史上鼠疫的3次世界范围大流行	/135
鼠疫在中国的流行状况	/136
由鼠疫引发的“苏拉特风暴”	/137
鼠疫的传播途径	/138
鼠疫的3种类型	/138
鼠疫的检测方法与治疗措施	/139
鼠疫的预防措施	/139
可用于制作生物武器的细菌:炭疽	/140
炭疽的传播途径	/140
炭疽的临床症状	/141

- 142/ 青霉素:炭疽首选药物
- 142/ 以控制动物炭疽为中心,综合预防炭疽病
- 143/ 什么是钩端螺旋体病
- 143/ 钩端螺旋体病的流行特点
- 143/ 多种动物均可传播钩端螺旋体病
- 143/ 钩端螺旋体病的早期临床表现
- 144/ 钩端螺旋体病的危险期——器官损害期
- 144/ 钩端螺旋体病恢复期常见症状
- 145/ 钩端螺旋体病常用实验室检查
- 145/ “三早一就”积极治疗钩端螺旋体病
- 146/ 治疗钩端螺旋体病需预防赫氏反应
- 146/ 多举措综合预防钩端螺旋体病

寄生虫病篇

- 147/ 血吸虫病:俗称“大肚子病”
- 147/ 血吸虫是一种什么样的虫子
- 148/ 为什么血吸虫病的传染离不开钉螺
- 148/ 血吸虫病流行于我国的哪些地区
- 148/ 血吸病患者通常有哪些表现
- 149/ 如何知道自己得了血吸虫病
- 149/ 血吸虫病的治疗方法与饮食疗法
- 150/ 血吸虫病应该如何预防
- 150/ 我国防治血吸虫病的情况
- 151/ 吃出来的肺病:肺吸虫病
- 151/ 肺吸虫病是如何损伤人体的
- 151/ 在我国哪些地区有肺吸虫的存在
- 152/ 肺吸虫病也在逐渐向“城市化”发展
- 152/ 感染肺吸虫病会出现哪些临床表现
- 153/ 怎样确认自己得了肺吸虫病