

◎木木 主编

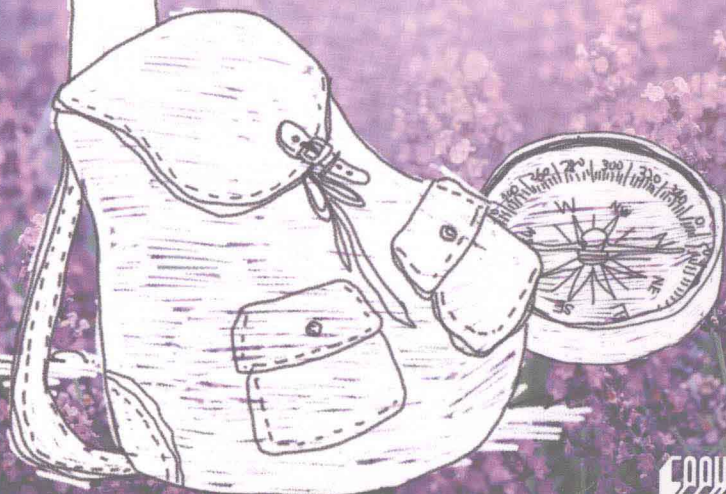
The **Choice** of life

# 人生中的选择

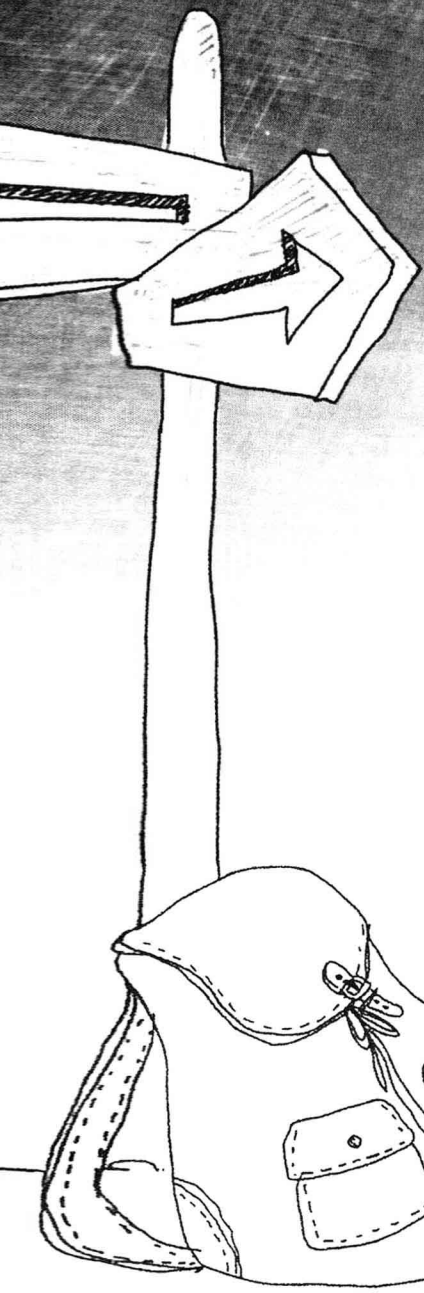
走和留，进和退，选择不同，结果不同……

有时选择真的很难。

此书献给那些勇敢面对选择的人！



中国书店出版社  
CHINA FACTORIAL PUBLISHING HOUSE



◎木木 主编

The Choice of life

# 人生中的选择

走和留，进和退，选择不同，结果不同……

有时选择真的很难。

此书献给那些勇敢面对选择的人！

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人生中的选择/木木主编.——北京:中国画报出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5146-0114-5

I. ①人… II. ①木… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第085571号

## 人生中的选择

---

出版人: 田 辉

主 编: 木 木

责任编辑: 张光红

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100048)

电 话: 010—88417359 (总编室兼传真)

010—68469781 (发行部)

010—88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: [cpph1985@126.com](mailto:cpph1985@126.com)

经 销: 新华书店

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 北京中达兴雅印刷有限公司

监 印: 敖 晔

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 16.75

版 次: 2011年6月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5146-0114-5

定 价: 28.00元

(版权所有, 违者必究)

## **Choice**

此书献给那些勇敢面对选择的人



## [代序]

一条路，走的人多了，总会弄得泥泞不堪、尘土飞扬，为何不换一条路走走，也许一切将会是另一种样子。生命的每时每刻我们都可能会面临两难境地，都需要做出抉择。

许多人都曾面临人生的三岔口，或是学业，或是爱情，或是一生的事业前途。更难的是我们往往不知道每条路收获和风险的比例是多少，有选择必定有放弃，失去之后常常叹息，于是人生的抉择就像西天取经的路一样，变得无比艰辛而又险象环生。

“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。两者不可得兼，舍鱼而取熊掌也。”鱼与熊掌不可兼得，这是古人留给我们的名言，几乎人人皆知。有些人却抱着一种侥幸心理，企求上苍保佑，企图鱼与熊掌兼得，殊不知等待自己的只有人财两空。

虽然选择时没有对与错，但确实有些人没有把握好自己，而走了一条本不该走的路。有些人在这个时候就会有千百万个：“如果当初……”但是事实是无法改变的，世界上没有后悔药可买，既然做了就要有担当，所以在人生的三岔口上选择道路时一定要三思而后行。效仿古人、听从长辈或是听从自己心灵深处的呼唤，按照自己的意愿做出人生的抉择，不管是与否、对或错，坚持走那属于你的人生之路，尽情享受自己选择的生活方式吧，你会发现，当乐观面对眼前的一切事物时，你的生活马上会变得明朗起来，整个人充满了活力和动力。

人为什么而改变，前方到底是什么，我们站在原地没有答案，徘徊的是我们的痛苦，做或是不做，我们必须做出选择。

人生的三岔口，选择一条最适合自己的路吧！

# The Choice of life | 人生中的选择

[目录]

## [第一章]

### 关于成功的选择

——钓不到鱼，就去够苹果吧

选择正确的目标●●●002

我不属于乒乓球●●●003

抓住唯一的机会●●●004

为成功埋单●●●006

钓不到鱼，就去够苹果吧●●●008

找个合适的位置●●●010

成功在于选择●●●012

青春的路口，你得到了多少分贝的掌声●●●014

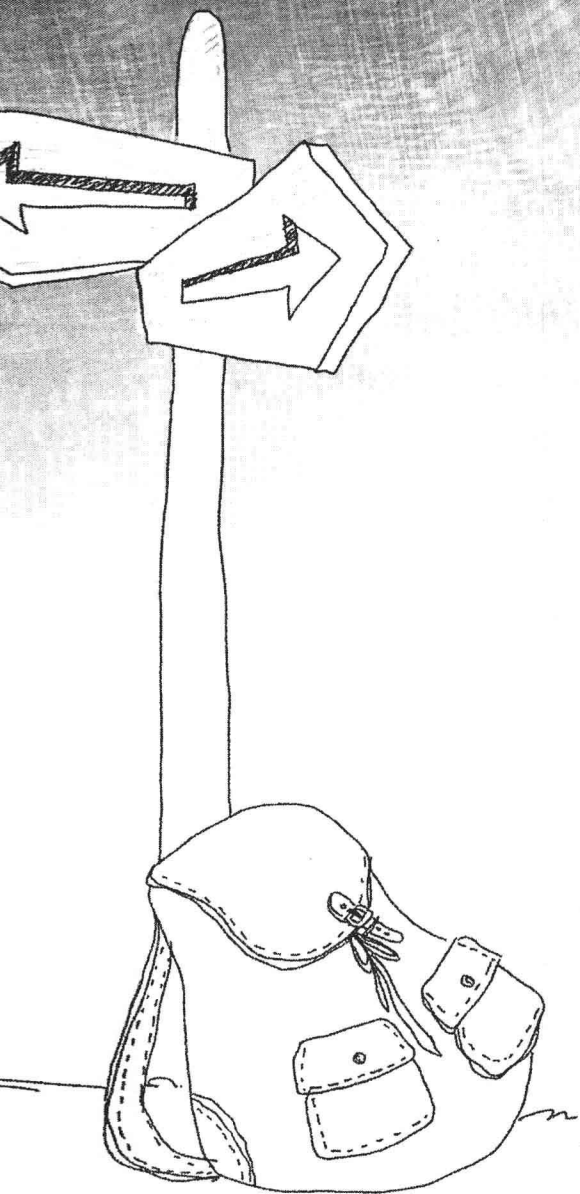
承受成功●●●016

不要轻易寄出你的第三封信●●●018

最好的选择●●●021

选择努力成功，本身就是成功●●●023

进退之间●●●025



## [第二章]

# 关于理想的选择

——坐在宝马里哭还是坐在自行车上笑

人生的精彩与大学无关●●●028

人生的作业本上没有橡皮●●●031

绝不选择沉默●●●033

卡耐基一生的两面镜子●●●035

机会来了，你是否敢于选择去尝试●●●037

选择放弃的奥巴马●●●039

什么样的人可以进天堂●●●041

搜寻自己的梦想●●●043

选择做一株微笑的灌木类植物●●●046

我不打算换个鼻子●●●047

选择拒绝：我不想拆掉你的翅膀●●●049

我选择为祖国演奏●●●051

选择微笑：做一只心灵花园里的蜜蜂●●●053

只需选择往后退几步●●●054

# The Choice of life | 人生中的选择

[目录]

## [第三章]

### 关于生活的选择

——态度决定你的人生高度

态度决定你的人生高度●●●058

拥有总比失去多●●●060

保持“初心”●●●062

我选择要对得起每一颗心●●●064

一生只做这一件事●●●066

人生，我选择追逐●●●068

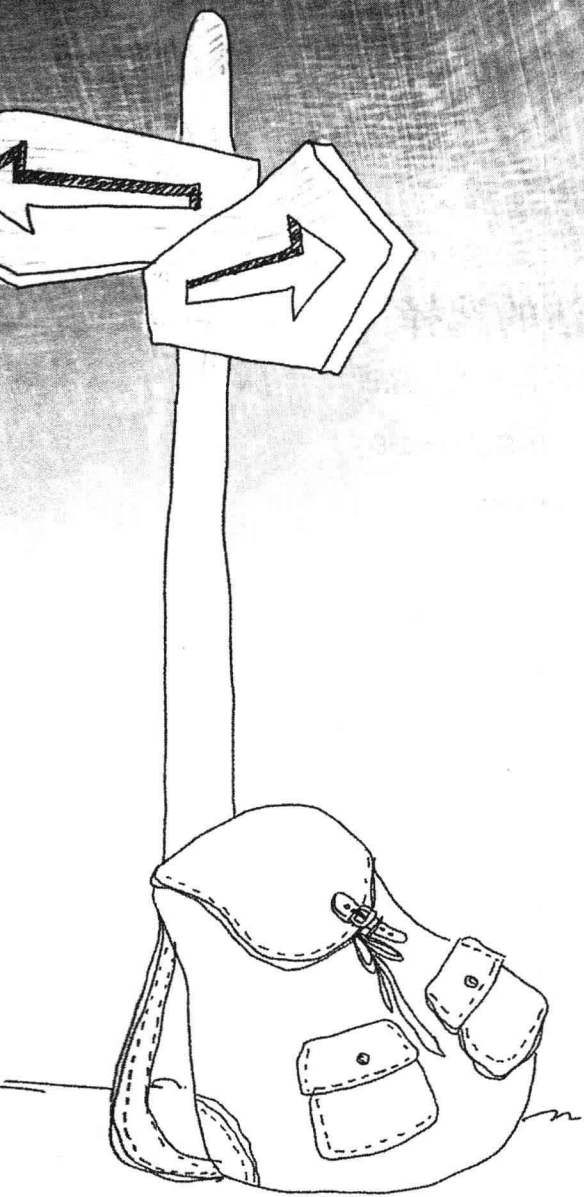
选择你的态度●●●071

当生活粘住你的时候●●●073

选择用另一种视角看待人生●●●075

选择积极的人生●●●077





## [第四章]

# 关于心灵的选择

——下跪的灵魂，只配去擦地板

爱总能战胜仇恨●●●082

西西里岛上的牢笼●●●084

下跪的灵魂，只配去擦地板●●●086

不肯回家的苹果●●●087

椅子上的海明威●●●089

用忏悔清洗的人生●●●091

假如你有两块面包●●●094

被三句伤害改写的人生●●●096

最大的惩罚是宽恕●●●099

挥霍青春：用完金币用银币●●●101

一个夜晚的赌注●●●103

不是幸福太少，而是我们不懂把握●●●106

把伤害留给自己●●●108

# The Choice of life | 人生中的选择

[目录]

## [第五章]

### 关于情感的选择

——请你的爱遵守交通规则

月亮再弯，亮着就好●●●112

站在淤泥里看星星●●●115

握住的是爱，松开的也是爱●●●117

爱是一行铅笔字●●●119

大爱无疆●●●121

可怜了那些爱情●●●123

两道选择题●●●125

她是巴西的新娘●●●127

生死面前的抉择●●●129

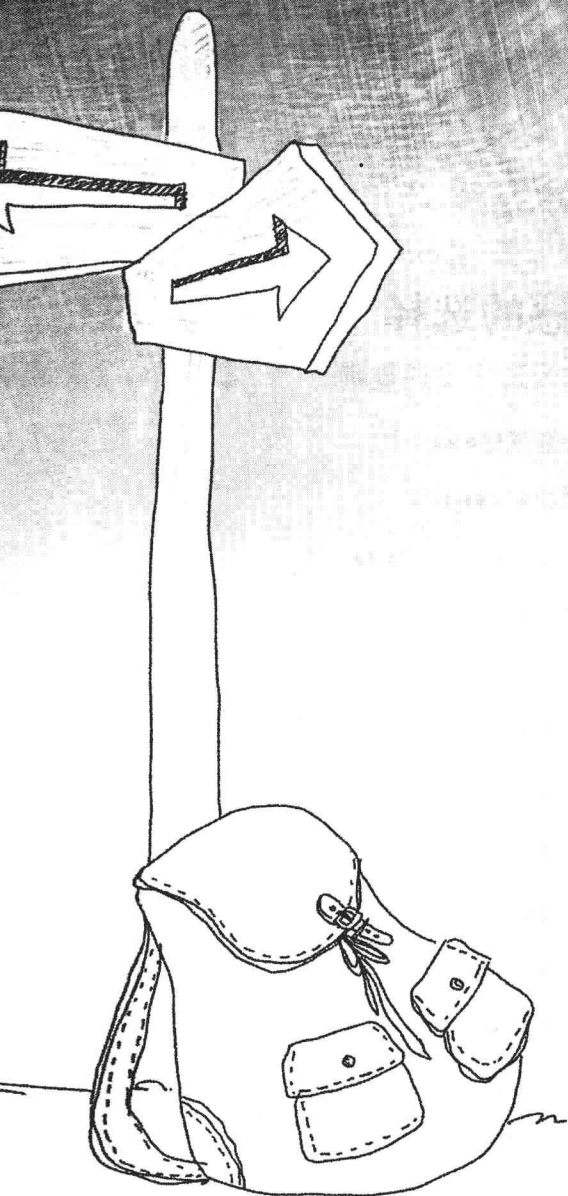
选择给你最多的人●●●132

别拿青春赌爱情●●●134

选择对你狠点心●●●136

选择隐瞒，那是因为爱●●●138

一支恸哭的金色钢笔●●●140



## [第六章]

# 关于家庭的选择

——陪你好好活一次

相爱的琥珀●●●144

不要误诊了你的爱情●●●146

陪你好好活一次●●●149

像爱你一样爱他●●●151

当初的理由●●●153

保全母亲的自尊●●●155

如果可以选择，愿母自私●●●158

1.45米的佐罗●●●160

你需要这样的花香●●●163

发现幸福的能力●●●165

# The Choice of life | 人生中的选择

[目录]

## [第七章]

### 关于做人的选择

——往下看是笑脸，往上看是屁股

黎明之前的选择●●●168

宽容是选择另一种方式●●●170

做人需要弯弯腰●●●172

每天多挖半米●●●174

选择使用心眼●●●177

行是勇气，停是智慧●●●179

别向我的月亮开火●●●182

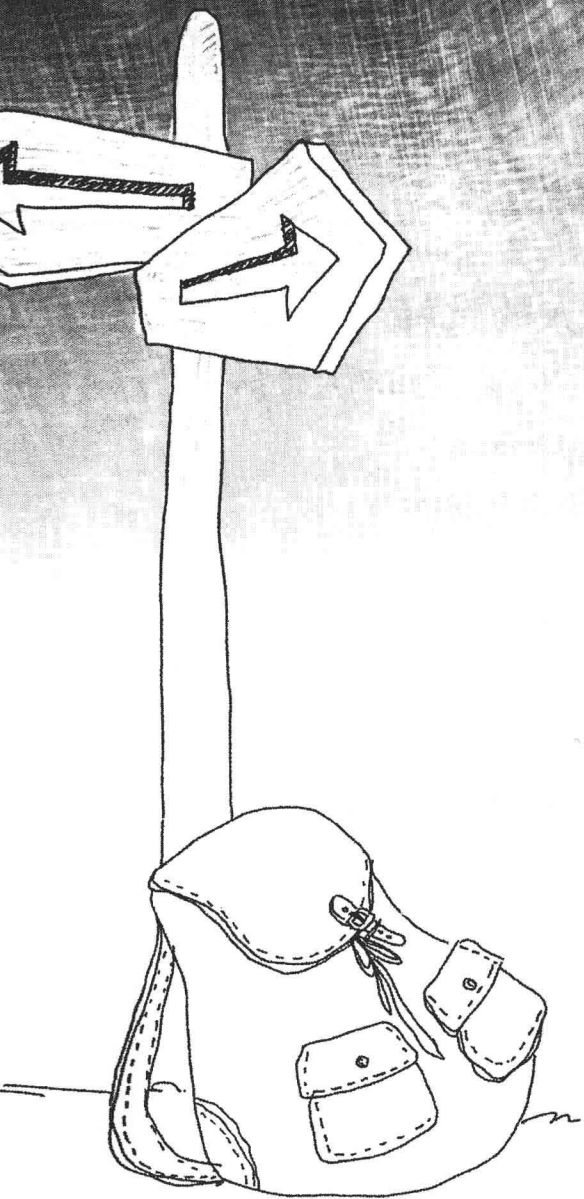
选择提高自己的内涵●●●184

何炅的善良●●●186

最好的报答●●●188

选择蹲下来说话●●●190

穷人的茉莉花●●●192



## [第八章]

# 关于职场的选择

——找对池塘钓大鱼

只做最容易的事情●●●196

独孤九剑：新鲜人决胜“职民地”●●●198

跟对人才能做对事●●●206

选择高效，跑赢人生●●●208

选择敢想敢做●●●210

隐住你的光芒●●●212

跳槽不如卧槽●●●214

聪明人不看过去●●●217

打通经络，笑傲职场●●●220

# The Choice of life | 人生中的选择

[目录]

## [第九章]

### 关于处世的选择

——别被“馅饼”砸晕了

比艺术更珍贵的是真诚●●●224

快乐是种选择●●●227

选择迎上去●●●229

一切只因“你选择”●●●231

选择追逐●●●233

抉择自己的人生●●●236

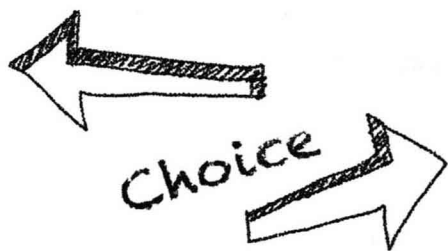
别被“馅饼”砸晕了●●●238

故作从容地忽视你●●●241

你选择了什么牌法和赌王赌●●●243

生气不如争气●●●246

先生，总统向您致敬●●●248



人为什么而改变，前方到底是什么？

我们站在原地没有答案。

徘徊的是我们的痛苦，做或是不做，我们必须做出选择。

## [第一章]

# 关于成功的选择

——钓不到鱼，就去够苹果吧

## 选择正确的目标

[小榭飞花]

有一个美国小女孩，3岁时便开始接受音乐教育，4岁时她已掌握了一些简单的钢琴曲。16岁那年，她考入了丹佛大学音乐学院，梦想成为一名职业钢琴家。然而就在当年夏天，她却放弃了这一梦想。因为在著名的阿斯本音乐节上，她遇到了有生以来最残酷的竞争。一些刚刚11岁的孩子，只看一眼就能演奏她要练上一年才能弹好的曲子。一向颇为自负的她感觉到了自己的巨大差距，于是她鼓起勇气向父母解释说：“对不起，我改变主意了。我不再想成为一个钢琴家。”父母表示接受女儿的决定，而她自己的心中却像堵了一块巨石。

好在不久，她就发现了新的目标——“国际政治概况”课程，她的导师也认为她是这一领域难得的千里马，因此倾其所能地指导她，将她引向了国际关系和苏联政治学领域。19岁时，她便获得了政治学学士学位。26岁时，她获得博士学位，由于精通四门语言，她很快成为了斯坦福大学的助教，专攻苏联军事事务。33岁时，她已经成为一名杰出的教授。1987年，在一次晚宴上，她简短而有特色的致辞引起了时任国家安全事务助理的布伦特·斯考克罗夫特的注意。从此她在政界青云直上，直至成为美国历史上第一位黑人女国务卿。她就是创造了黑人女性历史的康多莉扎·赖斯。

获得成功的道路有很多条，我们不能在死胡同里浪费时间和精力。赖斯，就是最好的例子。从一个曾经备受歧视的黑人孩子成长为叱咤风云的政坛明星，这中间赖斯的努力大家有目共睹，但是她善于自省、勇于放弃、并重新选择的能力，无疑更值得我们深思：倘若当年她不能放弃自己的愿望，那么她今天至多也就是一个普通的钢琴师！所以，人生路上选择正确的目标才是关键。

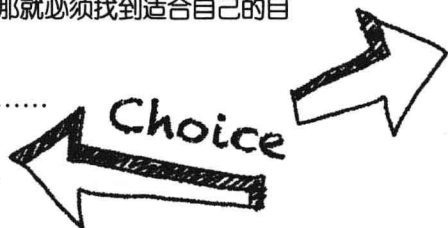


## 【第一章】关于成功的选择——钓不到鱼，就去够苹果吧

所谓目标，就是我们所期望的成果。很多人终其一生都在埋头苦干，但成功与否并不在于你有多么宏伟的蓝图，而在于你是否选择了正确的目标。目标错了，你的人生无异于南辕北辙，你的青春和汗水只能被浪费。这样的人，自然少不了懊恼和抱怨。

那么什么样的目标才是正确的目标呢？简单来说就是适合自己的目标。

.....  
如果没有目标，我们会失去前行的动力；如果没有正确的目标，我们会错过很多成功的机遇。每个人的人生轨迹不同，目标自然也不相同，踩着别人的脚印前行走别人的路，那么最终也只能是个追随者。而要想成为开拓者，那就必须找到适合自己的目标，然后去实践，去实现。  
.....



## 我不属于乒乓球

[小树飞花]

著名经济学家张五常小时候非常喜欢打乒乓球，自以为有这方面的天分。有一次，他碰到了一个小孩子，对方虽是初学，而且个子矮得只能踮着脚尖拍球，但是拍得啪啪直响。张五常便走上前去，教他打乒乓球。谁知这个小孩一教就会，不到两个月，张五常就发现自己已经不是他的对手了，而且往往输得莫名其妙。由此，他意识到自己在打乒乓球方面并没有什么天分，转而投身其他领域，最终在经济研究方面取得了令人瞩目的成就。而那个小孩子，就是后来的世界冠军容国团。

后来，张五常离开香港去北美发展，临行前容国团教了他几手发球的绝活。第二