



命理学丛书

看手相不求人



居士 编

内蒙古人民出版社



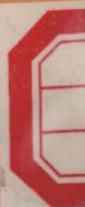
ISBN 7-80576-683-0



9 787805 991146

ISBN 7-80576-683-0/I.10

定价: 13.80 元



〈命理学丛书〉

看手相不求人

杨岳居士 著

内蒙古人民出版社

责任编辑 易 圭

封面设计 荆逢江

命理学丛书系列

看手相不求人

杨岳居士 著

*

内蒙古人民出版社

全国各地新华书店经销

787 × 1092 毫米 1/32 开本 7.5 印张 180 千字

1998 年 10 月第 1 次出版 1998 年 10 月第 1 次印刷

印数 1 - 6000

ISBN 7 - 80576 - 683 - 0/I · 108

定价: 13.80 元

内容介绍

手相迷人的地方，在于既能判断先天的命，也能看出后天运势的流转，所以相就识人术来讲可以说相当重要。

手相当充满实用价值，原读者能用正确的态度，再配合丰富的学识和人生经验去加以掌握，对于知命和识人，都有莫大的好处。

手相学亦名掌纹学。就是以手的全部，即“手形”、“手质”、“甲形”、“指节”、“掌纹”为谈相之主体，在普通观点上论之，似觉带有神秘色彩，顾不知天下之大，覆载之间，何奇不有，何物不奇，上有日月星斗，下有禽兽草木，倘无专门人才为之悉心研究，尽人事之可能，求一知半解于万一，则吾人更何能享受目下之物质文明哉。手相学经历代中西好学之士悉心研究、详加探讨，避免迷信观念，仅仅以科学方法详细解释，方法至为确切，原理更是具备，不过人事变化无穷，世情常在演变之中，倘脑筋略受拘束，往往容易昏之毫厘、失之千里。所谓人事之智力有限，天理之奥妙无穷，区区掌心之中，实涵有人生之一大天地。倘观察略欠周详，试问断语从何着眼？宜其错误百出，信用扫地，要知此仍人事之错误，偏见自私、意气武断，有以致之。其实于手相学本身方面，绝无丝毫责任也。

目 录

前言——只要改变手相，任何人都会健康	(3)
百发百中——由手相诊断疾病	(4)
第一章 一切命运明注手掌之中	(22)
第一节 从手相看命运	(22)
第二节 从手掌看内心真情	(30)
第二章 看手相详解	(38)
第三章 看手型的分类	(44)
第四章 分五指看性格	(48)
第五章 人生的七大游星	(60)
第六章 手指及五行	(66)
第七章 手相测视未来	(70)
第一节 智慧线的四十型	(70)
第二节 看手相知婚姻	(83)
第八章 看手相知你一生事业	(126)
第九章 看手相深知你一生财运	(145)

第十章	看手相知你一生健康祸福·····	(161)
第十一章	看一生的运气·····	(169)
第十二章	看掌相测一生好坏的方法·····	(211)
第十三章	如何观察掌线·····	(219)

目 录

前言——只要改变手相，任何人都会健康	(3)
百发百中——由手相诊断疾病	(4)
第一章 一切命运明注手掌之中	(22)
第一节 从手相看命运	(22)
第二节 从手掌看内心真情	(30)
第二章 看手相详解	(38)
第三章 看手型的分类	(44)
第四章 分五指看性格	(48)
第五章 人生的七大游星	(60)
第六章 手指及五行	(66)
第七章 手相测视未来	(70)
第一节 智慧线的四十型	(70)
第二节 看手相知婚姻	(83)
第八章 看手相知你一生事业	(126)
第九章 看手相深知你一生财运	(145)

第十章	看手相知你一生健康祸福·····	(161)
第十一章	看一生的运气·····	(169)
第十二章	看掌相测一生好坏的方法·····	(211)
第十三章	如何观察掌线·····	(219)

前言

只要改变手指，
任何人都健康

百发百中——由手相诊断疾病

访问一般手相之书约可分为两种，东方式手相书多为“神相全篇”（明代袁忠彻所著，是现存最早之手相书）的延伸；西洋式手相书则多为基罗（二十世纪法国手相学家）所著翻译的延伸。

中医只需看舌、诊脉就能判断疾病；笔者也能不用听诊器及各种医疗仪器，不用试药，就预知即将发生的疾病，而对各种疑难杂症提出正确而有效的治疗法。

很多人都以为手相只是一种占卜术，其实不然。曾经有位高血压患者，笔者看过其手相后说：“你真正所患的疾病在肝脏，要尽早彻底治疗。”患者没理会笔者的话，一年后罹患肝癌而一病不起。

还有一位以为心脏不好的患者求治，笔者得看其手相说：“请注意脑充血。”（此话也许表达得不好，患者也不加注意），果然，半年后也病倒了。

现实中常有很多这样的例子：生病住院花了长达一个月的时间做检查，等到检查结果出来，病人多已衰弱不堪或回天乏术。

那么，有没有一种简便的方法，能预知将罹患的疾病，

防患于未然，进而随时保持并增进健康，以享完天寿呢？有的，看手相就是这种最简便的方法。

手相代表每个人的健康情形

什么是手相呢？手相绝非仅是占卜术而已，手相对人类而言，具有非常重大的意义。

人类脱离四脚兽的生活，而靠双腿站了起来，从前手用于步行的功能也取消了，人类因而凭着双手创造出许多灿烂的文化，如：绘画、雕刻、演奏、写作、制造机器、操作机器……等，都是由双手所完成的。

我们每人的行为动作都不相同，手的发育也就有个别差异，以致于手相和每人的个性有着密切关系，警察不用脚印侦查犯罪，却用指纹作为识别个人之证据，就是因为此因。

人会笑、会生气、会伤心，同理，手也有表情。医学博士卡而玛曾在其著作《How to read the Hand》（西元一九二五年）中表示：“人类是宇宙的缩版，手则是人类的缩版。”手能表示一个人的健康、个性、智能等；而且手和脸不同，不会有人想要帮手化妆，手的“表情”也不会迅速变化，所以易于观察。

为何从手相能看出健康情形呢？这是因为手为身体的一部分，其动作微细，且与大脑直接相连的原因，此可由

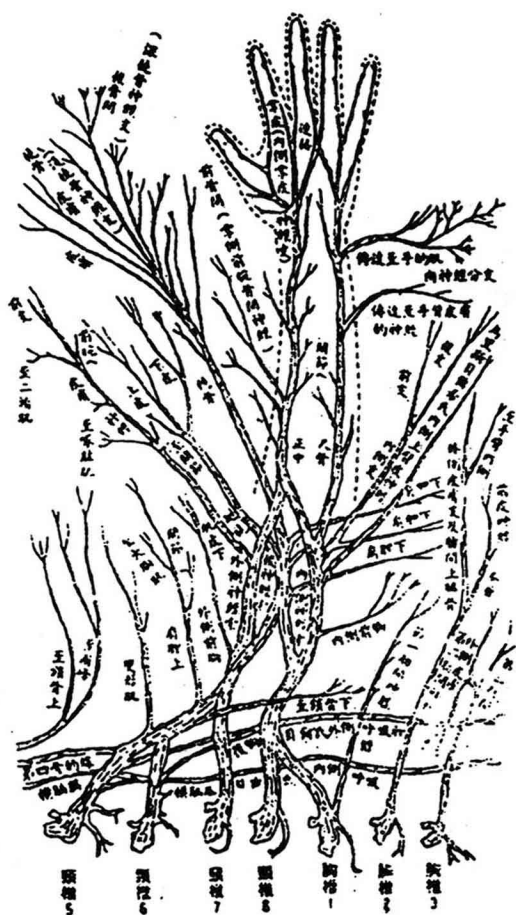


图1 神经分布图

“图1神经分布图”中看出。

当内脏器官有一点变化时，就会藉由自律神经传达到大脑，再透过脑脊髓神经把变化情形反应于手上。如：脑出血后，半身不遂的人，手掌会浮肿，手呈紫红色且冰冷，手上的纹路亦淡。

反之，手的变化也会透过脑脊髓神经的知觉神经通达脑部，对内脏器官发生作用。如：手劳动过多，不仅会酸，也使肩膀关节附近的淋巴结肿胀、胃部功能降低；有些人手臂受伤后，无名指和小指伸不直，也使视力减退、罹患肺疾病。

环境对手的影响也很大。由于环境的影响，最直接的反应是皮肤；寒冷时，皮肤收缩而变白，或起鸡皮疙瘩；炎热时，皮肤松弛呈红润之色。

另外，食物对个人亦有所影响。如：爱斯基摩人只吃鱼、海狗等肉食，所以要靠较多的睡眠来中和肉食所产生的酸；南洋群岛的原住民多吃香蕉、凤梨、椰子等水果，所以要用特殊风格的舞蹈和水果产生之碱性中和。

曾有人认为：有些人虽是富贵相，命运却奇差；有些人虽为贫贱相，却能一路平顺，关键在于慎食与否。现代营养学家则认为吃好吃的食物，摄取充分的热量就会健康。两种说法可相互对照。其实，只要看手相，就能知暖衣饱食的结果。

如上文所说，手与健康有密切的关系。我们的内脏器

官未必全部需要（如：肾有两个，即使少了一个也不会影响日常生活），但手脚缺一就行动不便。医学家只重视内脏，运动家只重视四肢，都是过于偏颇。

手相能改变吗？

谈到手相，有很多人会以为它是一生都不会改变的。的确，手掌的掌纹是一生都不变的，所以常被用于侦察案件。但手掌的纹路、手指根部的丘、指甲的形状、硬度、颜色、温度等，都依身体健康情形变化着，而这种变化，就是后天性疾病的重要因子。

为什么手相会有人为的改变？因为会左右我们手之纹路的，是通往手肌肉的上臂神经，此上臂神经会跟着我们的姿势而改变；而全身的血液的循环状态，却和手的颜色相关着。

试试看，把一手下垂，另一手向上伸，持续一分钟之震动，你会发现，下垂的手呈现一点乌黑之色，而上举之手则有较白之色。

凡是姿势正确的，都是健康的。也就是说，改变手纹，先要改变姿势。因为人一生病，脏器器官所对应的脊椎会引起副脱臼，和此有关的神经也会受到压迫。

例如：肺不好的人，其脖子会向前弯；胃有毛病者，其心窝有凹陷；子宫缺陷者，腰就挺不直；而手相也都能

显示出这些特征。

手相不是完全固定的，而是常有变化；这种变化，和脏器器官关系密切。换句话说，手相一改变，健康情形、性格，甚至命运都会改变。因此，根据手相，也能预言未来的健康或运气。

男看左、女瞧右吗？

二十世纪法国手法学家基罗曾说：“左手是天生所有，右手则是人为的。”（The left is the hand we are born with; the right is the hand we make.）即表示左手有先天倾向，右手有后天倾向。所以，如果左手手相不好，右手手相好，就是天生较虚弱。

所谓手相占卜，常人都以为男看左，女看右，这是错误的观念。医生观察手相，通常是左右两手一起看的，但男女皆以左手为主。另外，有个观念要了解，就是右手和左脑半球相连，左手和右脑半球相连。

命运的变化由右手显示出来，所以，右手易生变化：左手因是天生的，故难有变化。但若能使左手手相好，右手多能跟着变佳。

人的手相左右两手大略相同才是正常的，若有著差别，则是左右神经不平衡之证据，这种人会因一手显现的理想和另一手显示的现实相矛盾而烦恼。因此，要让两手平衡，

这就是后文要谈的合掌合脚法。

就像一切谚语表示相反的真理一样。医学家重视“瓜藤之上结茄子”、“青蛙之子仍为蛙”之遗传学说；也有学派把把重点放在环境、教育的说法；如 Mendel、Morgan 学派的人认为染色体会传递遗传形质；而苏联李森科学派则主张生物的发生和外界的反应本身就是遗传，并非只有染色体及细胞群体和遗传有关。

但遗传仍会随后天的环境、教育、经验而改变；而手相也会因后天之努力、修养而变，是可想而知的。

手相关系着健康吗？

看手相，须先知手各部位之名称。本书在每一章前皆有详细说明，但在此，要先明了—些最基本的常识。

对照图 2 来看，手是由手掌和手指所构成，除各种纹路外，还有丘、庭、原等名称。

由手掌的中心，可以看到火星原、木星丘、太阳丘、木星丘、月丘、金星丘。要看掌纹，不如先看丘，大略了解支配手的各种性质，尤其要注意金星丘和月丘有否垄起。

其次看掌纹。在手掌上的各种纹路中，生命线、智慧线、感情线三线特别称为“三主线”，因为此三线在看健康情形时，是主要的线索，尤其生命线最为重要。

一般手上的掌纹愈明显愈好；若有不清时，可以下法