

首届全国优秀少儿科普图书一等奖



幼儿 十万个为什么

· 升级版

跑步、出汗和做梦

男孩女孩谁更聪明

为什么路肢窝特别怕痒

为什么小朋友要适当地吃点肥肉

奶奶脸上的皱纹是谁画上去的

蛔虫是怎么钻进小朋友肚子里去的



主编：郑延慧 王国忠 盛如梅 詹以勤

四川出版集团 四川少年儿童出版社

首届全国优秀少儿科普图书一等奖

升级版

幼儿十万个为什么

PAOBU CHUHAN HE ZUOMENG

跑步、出汗和做梦

主 编：郑延慧 王国忠 盛如梅 詹以勤



四川出版集团

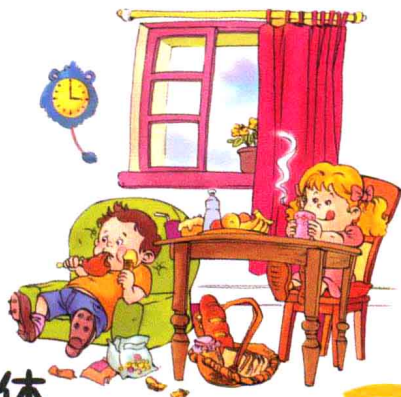


四川少年儿童出版社

幼儿十万个为什么

·升级版

跑步、出汗和做梦



我的身体

图书在版编目(CIP)数据

跑步、出汗和做梦 / 郑延慧等编. —成都: 四川少年儿童出版社, 2011.9

(升级版幼儿十万个为什么)

ISBN 978-7-5365-5477-1

I. ①跑… II. ①郑… III. ①人体生理学—儿童读物 IV. ①R33-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第184668号

责任编辑: 连 益

插图绘制: 风格工作室 七色花绘本馆

封面设计: 周筱刚

责任校对: 覃 秀

责任印制: 王春莉

书 名 跑步、出汗和做梦

出 版 四川出版集团 四川少年儿童出版社

地 址 成都市槐树街2号

网 址 <http://www.sccph.com.cn>

网 店 <http://shop.sccph.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 四川新华彩色印务有限公司

成品尺寸 240mm × 185mm 1/16

印 张 4

字 数 80千

印 数 1—10 000册

版 次 2011年9月第1版

印 次 2011年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5365-5477-1

定 价 12.50元

4 我是从哪里来的?

5 人为什么有肚脐眼?

6 男孩女孩谁更聪明?

7 为什么说大脑是人体的司令部?

8 为什么人的眼珠会朝着同一个方向转动?

9 为什么我一睁开眼睛就能看见东西?

10 人为什么要眨眼睛?

11 为什么血液是红色的?

12 人为什么会流眼泪?

13 眼泪为什么是咸的?

14 我看到妈妈的眼睛里还有个小娃娃,

他是怎么进去的呀?

15 沙眼是不是眼睛里有了沙子?为什么

老师说会传染呀?

16 我们的耳朵为什么能听见各种声音?

17 耳朵为什么能保护耳朵?

18 我们的鼻子为什么能闻出各种气味?

19 人的舌头有什么作用?

20 为什么我感冒的时候什么也闻不到?

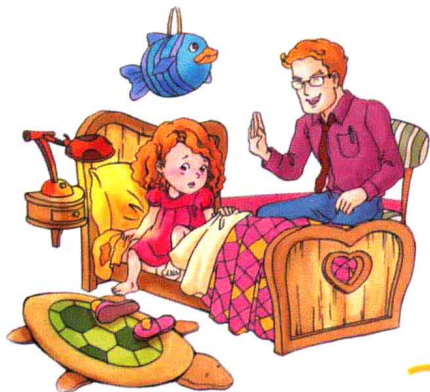
21 为什么妈妈不准我用手指挖鼻孔?

22 人为什么都有骨骼?

23 为什么心脏停止跳动, 人就会死?

24 大人的胳膊窝里为什么有腋毛?

25 为什么胳膊窝特别怕痒?



我的成长

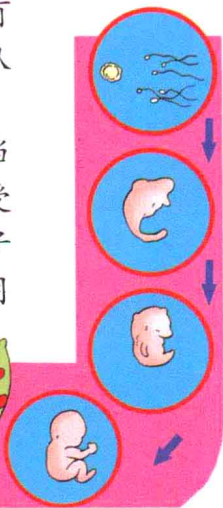
- 26 人想睡觉时为什么会打哈欠？
- 27 我一天天长高长大，到多大就不长个儿了？
- 28 为什么热了会出汗？
- 29 饥饿时肚子为什么会咕咕叫？
- 30 为什么不能一边吃饭一边看电视呢？
- 31 我最不喜欢吃蔬菜，为什么妈妈偏要我吃呢？
- 32 为什么爸爸不让我多吃糖？
- 33 为什么要少吃油炸食品？
- 34 为什么小朋友要适当地吃点肥肉？
- 35 为什么每次吃东西前妈妈都要让我洗手？
- 36 人的头发为什么会变白？
- 37 奶奶脸上的皱纹是谁画上去的？
- 38 人为什么会做梦？
- 39 为什么睡着了会流口水？
- 40 为什么侧身向右睡比仰着睡和趴着睡好？
- 41 为什么小朋友要睡觉，不能一直玩呢？
- 42 人为什么要穿衣服？
- 43 为什么小朋友的牙齿掉了能长出来？
- 44 既然乳牙是要掉的，为什么还要天天刷牙呢？
- 45 我蹲在地上看蚂蚁搬家，猛一站起来，为什么会眼前发黑？
- 46 我画画总喜欢扭着身子，为什么妈妈说这样会成斜肩？
- 47 我的手被划破流血了，为什么过一会儿就不流了呢？
- 48 为什么转圈以后会觉得头晕？
- 49 皮肤被碰伤后为什么会又青又紫？
- 50 为什么肚子着了凉就会拉肚子？
- 51 为什么医生开的药，要分饭前服、饭后服和睡前服呢？
- 52 夏天为什么容易长痱子？
- 53 为什么有时候尿会变得很黄？
- 54 为什么妈妈不准我憋尿？
- 55 我们吃进去的食物很香，为什么拉出来的大便会变臭呀？
- 56 小明放了个屁，逗得大家直乐。人为什么会放屁呢？
- 57 细菌都是坏蛋吗？为什么我看不见它们？
- 58 蛔虫是怎么钻进小朋友肚子里去的？
- 59 为什么吃药、打针、输液能把病治好？
- 60 为什么蒙头睡觉对身体不好？
- 61 为什么妈妈会生小孩，爸爸却不会？
- 62 爸爸长胡子，妈妈为什么不长？
- 63 为什么有的人个子高，有的人个子矮？



我是从哪里来的？

皮皮家的狗生了狗宝宝。皮皮喜欢得不得了，怎么也看不够。有一天，皮皮若有所思地问妈妈：“我是从哪里来的呢？”

皮皮跟所有的小朋友一样，都是妈妈生的。当爸爸的精子和妈妈的卵子结合以后，就形成了一个受精卵。妈妈肚子里有一个专供婴儿发育的小房子叫子宫。受精卵在这个温暖舒适的小房子里慢慢长大。九个月以后，一个可爱的婴儿就离开妈妈的子宫出生了。



提示

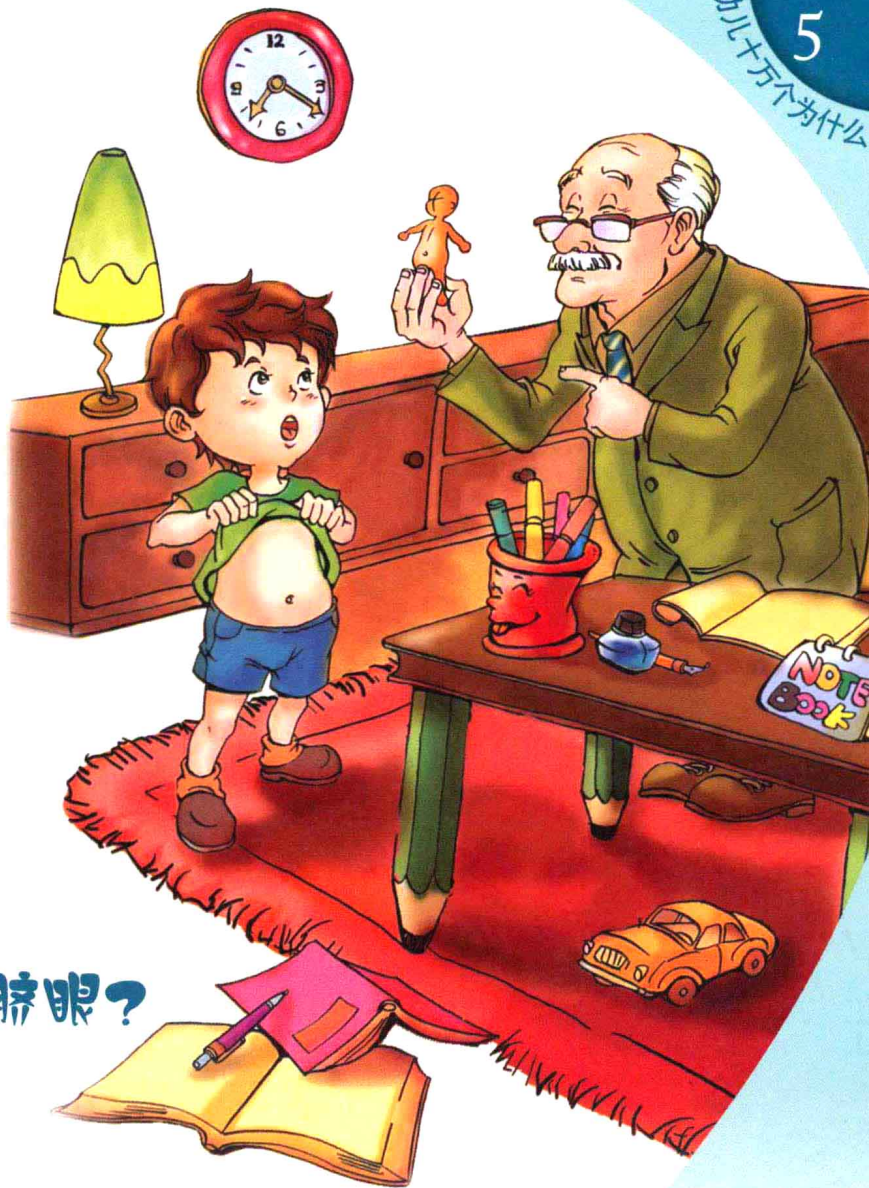
问：为什么婴儿从妈妈的肚子里一出来就哭呢？

答：这是为了呼吸。离开了妈妈的身体，婴儿就得靠自己呼吸了。



提示

夏天天气炎热，小朋友睡觉时，得在肚子上盖条毯子，因为肚脐眼很容易着凉，着凉后会使人拉肚子。



人为什么有肚脐眼？

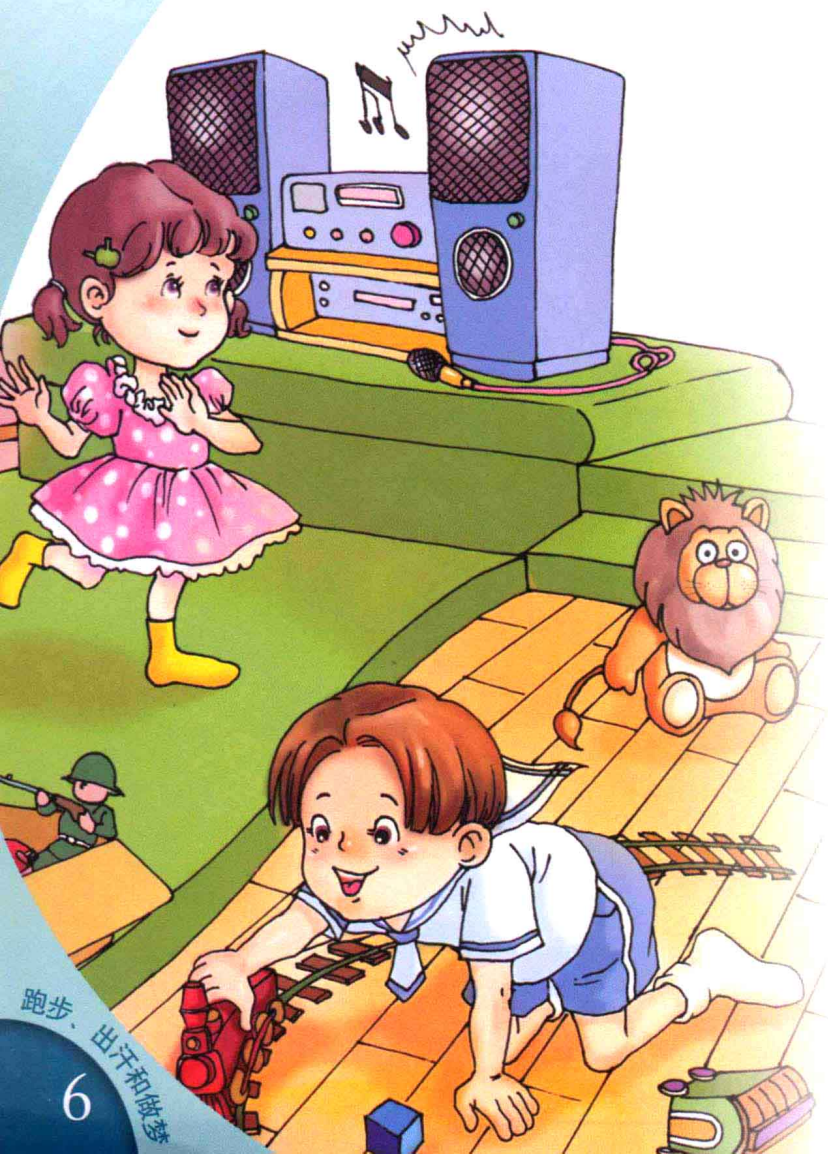
泉泉用橡皮泥捏了个小娃娃，高兴地拿给爷爷，说：“看，我捏的娃娃和真人一样吧？”爷爷拿铅笔在泥娃娃的肚皮上点了个小圆点，说：“加个肚脐眼，就和真人一样了。”“人为什么要有肚脐眼呢？”泉泉问。爷爷说：“小孩子在妈妈肚子里的时候，还不会吃饭、喝水，就靠肚子上的一根脐带与妈妈的身体连在一起，吸收妈妈的营养。当宝宝出生时，医生便把脐带剪掉，这样会在宝宝的肚皮上留下一个痕迹，这就是肚脐眼。”





男孩女孩谁更聪明？

彤彤喜欢音乐，听到乐曲就会手舞足蹈。鹏鹏喜欢拆装各式各样的玩具模型，什么机器人、小汽车、航船，到了鹏鹏手里不一会儿就组装好了。爷爷说：“男孩就是比女孩聪明。”一般来说，女孩做事比较细心，善于模仿；男孩做事比较大胆，观察力强。其实，男孩女孩都很聪明，只是表现形式不同而已。



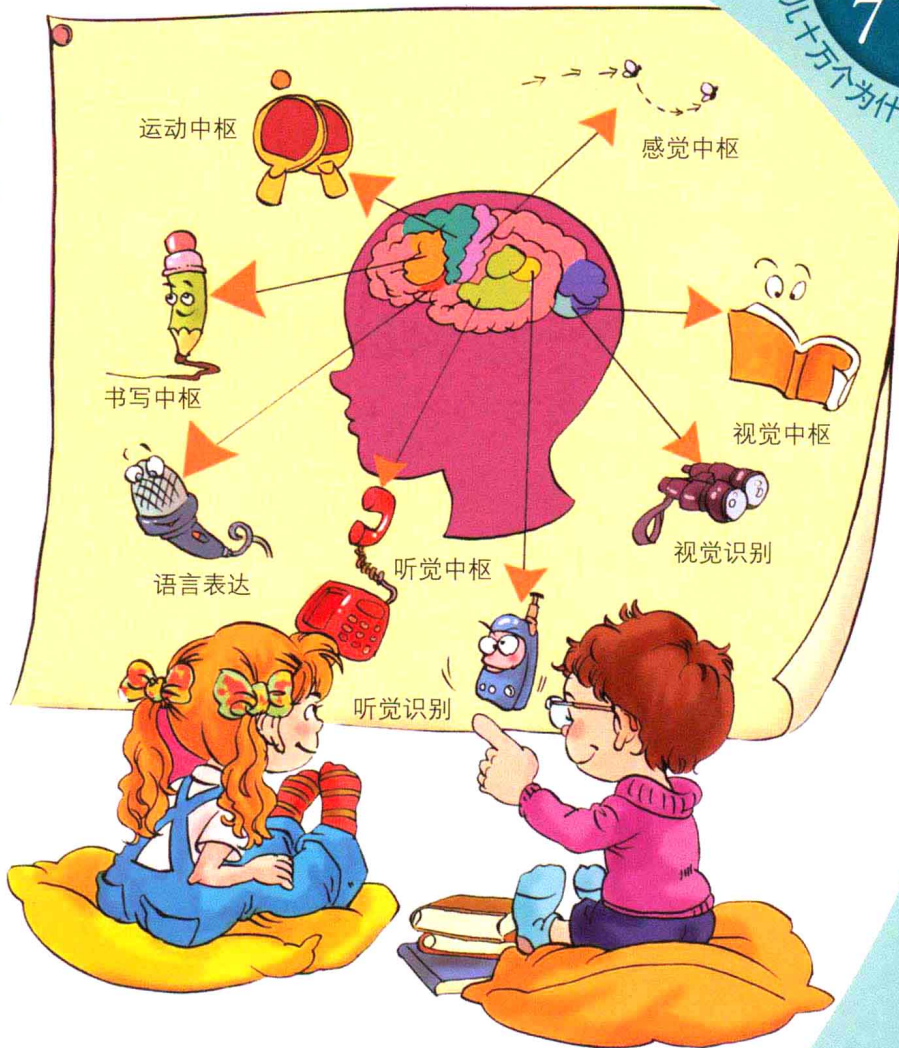
提示

问：脑子越用越聪明吗？

答：是的。人体内负责思考、记忆的神经细胞越用越能保持充沛的活力，头脑就会更加聪明。因此，小朋友要想变得更聪明，就得多动脑筋，多思考身边的问題。

为什么说大脑是人体的司令部？

人的一切活动都要听大脑的指挥，就像打仗要听司令的指挥一样。人体大脑的表面是大脑皮层，大脑皮层上有许多神经细胞。这些神经细胞分工十分明确，有管听的，有管看的，有管说话的，有管记事的，有管思考问题的，还有管运动的……看，大脑多像司令部！

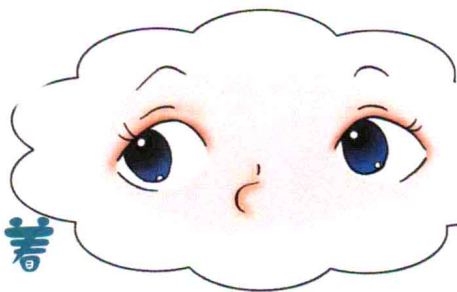


提示

小朋友，猜猜下面说的是人体的哪个部位。

一个圆球本领大，能思考来会说话，碰到困难来找它，准能想出好办法。

谜底：脑



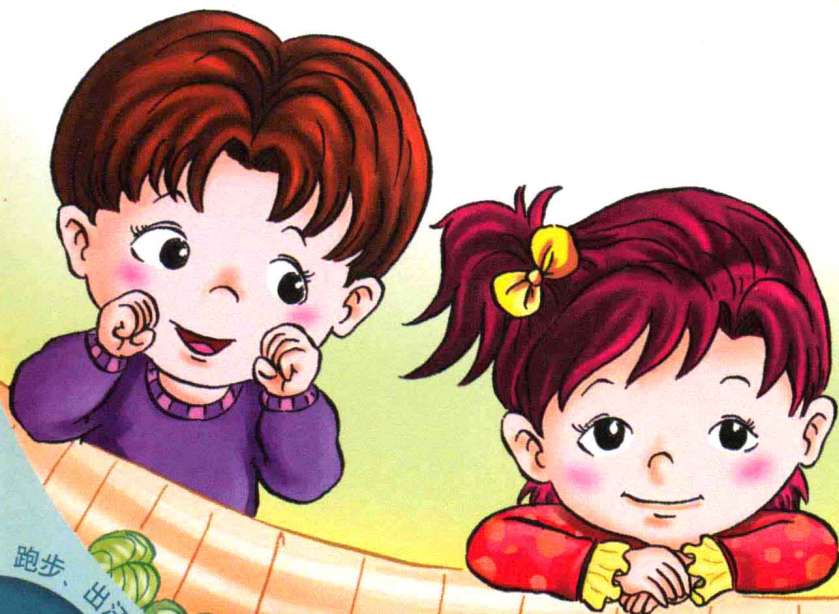
为什么人的眼珠会朝着同一个方向转动？

我们身体里的各个器官，都是互相配合着运转的，但配合得最好的，就要数两个眼珠了。

原来，在眼珠周围有6条像松紧带一样的肌肉。随着这些肌肉的收缩和扩张，两只眼珠就能上下左右转动。当眼睛要向左看的时候，大脑就指挥左眼和右眼的肌肉互相配合，一起收缩或一起放松。这时候，左眼的眼珠和右眼的眼珠就会朝着同一个方向转动。你看，它们配合得多么巧妙呀！

有的人眼珠周围的6条肌肉配合得不好，就会导致人们常说的“斜眼”或“斗鸡眼”。得了斜眼或斗鸡眼，在孩童时期，可以佩戴眼镜矫正，长大了也可以手术矫正。

提示



为什么我一睁开眼睛就能看见东西？

在每个人的眼眶里，都有一个“球”，这就是眼球。它的构造可精巧了。我们一睁开眼睛，光线就通过角膜进入瞳孔。瞳孔的后面就是晶状体，它能把光线集中投射到视网膜上，视网膜上就留下了物体的倒影。奇妙的是，视网膜上的感光细胞将得到的信息通过视神经传递给大脑后，大脑能在百分之一秒内把这些倒影颠倒过来，所以人们看到的仍是正立的图像。人的大脑如果没有这种本领，那我们就会看到汽车在天上跑、电灯挂在地板上……一切都颠倒了。



提示

如下图所示，人的眼睛多像一部精密的照相机啊！晶状体好比照相机前面的透镜，视网膜就像照相机里的底片。






人为什么要眨眼睛？

眼睛是人体的一个非常奇妙也非常娇嫩的器官。人们一天要眨一万多次眼睛，只不过这个动作又快又轻，有时感觉不出来。人为什么要眨眼睛呢？这是因为眼睛需要水分的滋润，眨眼睛的动作将眼泪均匀地分布在眼球上，能防止眼球干燥；眨眼睛还可以放松眼部肌肉，使它得到休息。另外，当我们的眼前有物体突然袭来时，也会眨眼睛，这是为了防范对眼睛的意外伤害。



糟糕，灰尘进去了。我得眨一眨，让眼泪把灰尘冲出来。

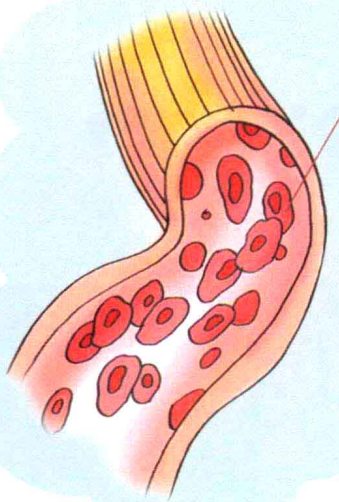


人每隔 2 ~ 8 秒钟就要眨一次眼睛，每次眨眼睛的时间是 0.2 ~ 0.4 秒钟，所以人们常用“转眼间”和“一眨眼”来形容时间的短暂。

提示



噢！羽毛球飞过来了，赶快眨眼睛。



血液中的红细胞使血看起来呈红色。

为什么血液是红色的？

月月的手指不小心碰着剪刀了，流出几滴血来。妈妈赶紧帮月月把手指包好。月月好奇地问：“妈妈，血怎么是红色的呢？”妈妈解释道：“因为血液中含有铁。铁大部分都藏在红细胞的血红蛋白里。红细胞是忙碌的运输兵，它不断地把排出的废气二氧化碳运到肺部呼出，这时，血液是暗红色的。接着，它又从肺部把吸进的新鲜氧气送到身体的每一个角落，这时，血液就是鲜红色的。”



提示

人体中血液的主要成分为：运载血细胞、运输维持人体所需的物质和体内产生的废物的血浆，专门负责输送氧气的红细胞，担负保卫工作的白细胞和具有止血作用的血小板。





人为什么会流眼泪？

布娃娃卜卜被摔坏了，妍妍伤心地流着眼泪。看着小主人的眼泪一颗颗往下掉，卜卜觉得很奇怪：为什么人会流眼泪呢？卜卜当然不知道，人流眼泪是因为眼球外上角有个泪腺，泪腺听从大脑神经的指挥。当人们遇到伤心或高兴的事，情绪特别激动时，大脑就会发出指令，刺激泪腺分泌泪水。泪腺分泌的泪水多得眼眶都装不下了，眼泪就流出来啦！



提示

小朋友，猜一猜下面说的是哪种人体器官。

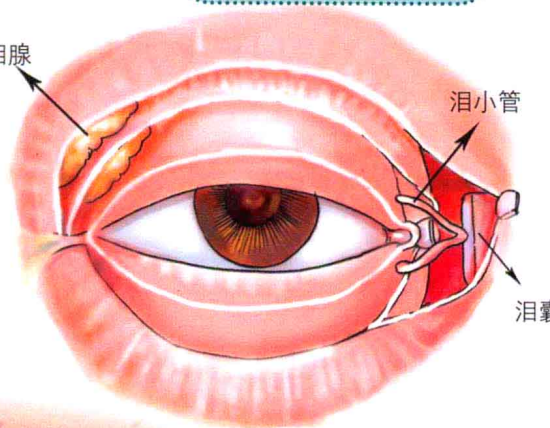
上边毛，下边毛，中间一颗黑葡萄，猜不着，对我瞧。

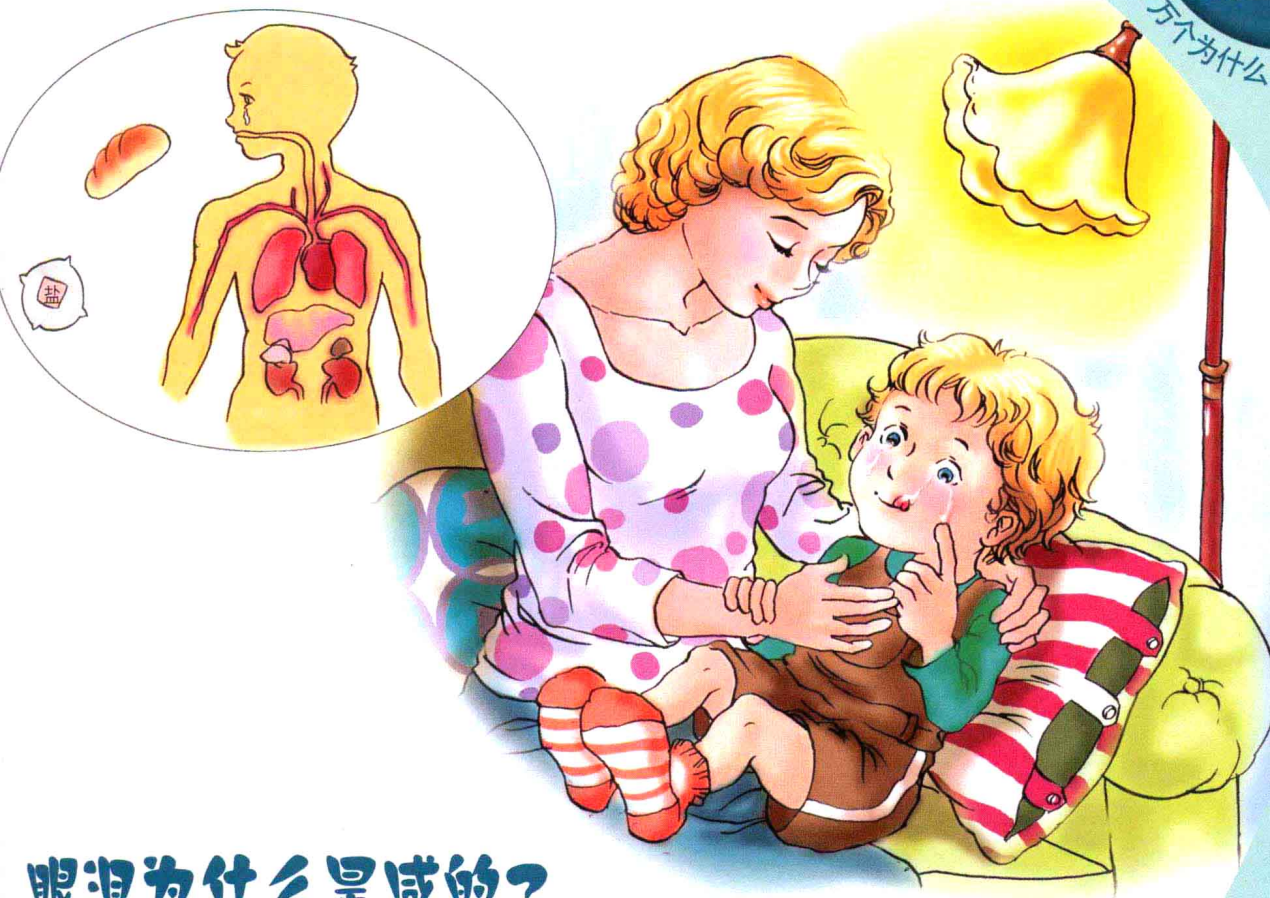
谜底：眼睛

泪腺

泪小管

泪囊





眼泪为什么是咸的？

铮铮一不小心摔倒在地。当妈妈把眼泪汪汪的他抱到沙发上坐下后，铮铮止住了哭声，不好意思地问妈妈：“眼泪怎么是咸的呢？”原来，盐是我们身体里不可缺少的东西。我们吃的许多食物里都有盐分。盐被人体吸收后，也会进入我们的血液里、眼泪里、汗水里，所以眼泪就是咸的了。



提示

小朋友，你知道吗，人的眼珠不怕寒冷。这是因为眼球外层的角膜不怕冷的刺激，而且角膜不含血管，不容易散失热量；再加上眼皮能遮挡寒风，所以人的眼珠就不怕冷了。



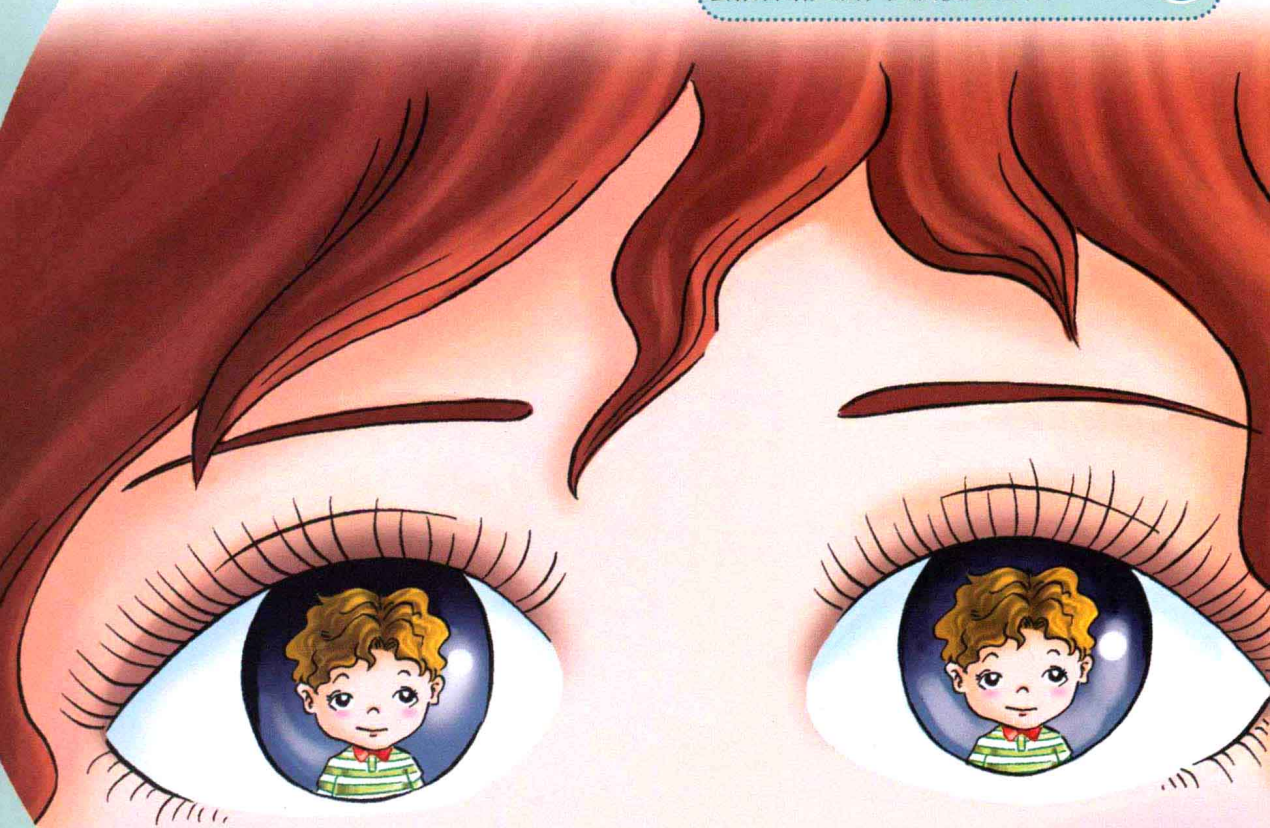
我看到妈妈的眼睛里还有个 小娃娃，他是怎么进去的呀？

人看东西靠的是眼球。整个眼球是个晶状体，就像照相机的透镜。当你看着妈妈眼睛的时候，你的小脸蛋上的光呀、颜色呀，就投射到你妈妈两个眼球的晶状体上，晶状体就像小镜子似的，把你的影像反射出来了。因此，妈妈眼睛里的那个小娃娃，就是你自己的影像。这时，如果你问妈妈，她在你的眼睛里看到了什么，妈妈一定会告诉你，她在你的眼睛里也看到了她自己——那里有妈妈的影像呢。



那么，妈妈是怎么看到你的呢？那是晶状体中间那个黑色小孔的功劳，它叫瞳孔。瞳孔把光线送来的你的影像，投射到视网膜上，视网膜就会报告给大脑，大脑便知道了。

提示



沙眼是不是眼睛里有了沙子？ 为什么老师说会传染呀？



沙眼不是眼睛里有了沙子，而是一种慢性病，是由一种比细菌还小的病毒引起的。沙眼病人的眼泪、眼屎和用过的洗脸毛巾上，都有沙眼病毒。你要是和沙眼病人合用一个脸盆、一条毛巾，或者和他握手以后，又用手去揉眼睛，病毒就会趁机钻进你的眼睛里，让你也得沙眼，所以老师说沙眼会传染。

要预防沙眼，千万不要和别人共用一条洗脸毛巾或一个脸盆；要勤洗手，不要用脏手揉眼睛。得了沙眼的小朋友，只要记住按时滴眼药，就可以治好。



提示

人们原本以为沙眼是细菌传染的，可是一直没有找到这种细菌。我国的眼科专家汤飞凡教授，是第一个分离出沙眼病毒的人。

