

一本专为女性打造的博弈智慧书，  
一本成就现代女性精彩人生的幸福指南！

Dong Boyi De Nvren  
Zui Xingfu



# 懂博弈的 女人最幸福

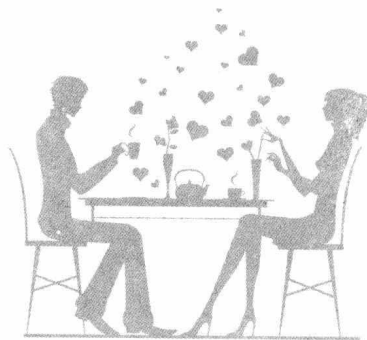
吴昱荣◎著

全面提升女人的幸福指数  
成就智慧女人的美满人生

- 每个女人都渴望获得幸福，每个女人也都有获得幸福的权利和机会。但是，人生充满风险与变数。只有抢先一步掌握博弈的智慧，才能获得通往幸福彼岸的通行证。
- 生活中，有很多的女人抱怨不幸福：有了事业，却找不到爱情；选择了相夫教子，老公却背叛了自己。其实，女人的幸福并不难掌握，关键在于是否懂得博弈技巧。

中国华侨出版社

一本专为女性打造的博弈智慧书，  
一本成就现代女性精彩人生的幸福指南！



# 懂博弈的 女人最幸福

Dong Boyi De Nvren  
Zui Xingfu

中國華僑出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

懂博弈的女人最幸福 / 吴昱荣著. — 北京: 中国华侨出版社, 2012. 7  
ISBN 978-7-5113-2707-9

I ①懂… II. ①吴… III. ①女性-幸福-通俗读物 IV. ①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第168769号

## •懂博弈的女人最幸福

---

著 者 / 吴昱荣

责任编辑 / 支惠琴

责任校对 / 李向荣

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092毫米 1/16 印张 / 15 字数 / 250千

印 刷 / 三河市杨庄双菱印刷厂

版 次 / 2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-2707-9

定 价 / 29.80元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦3层 邮 编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)



## 前言

### P r e f a c e



每个女人都梦想着一生沐浴在幸福之中，可是，幸福却像一个猜不透的谜一样，跟女人捉着迷藏，并不是每位女性都可以在生活、事业、爱情、家庭等方面都比较成功。有的女人一心想在事业上取得一番成就，也有了事业，可她的感情路却走得极难。有的女人将赌注全部押在婚姻上，也把孩子照顾得很好，可是丈夫却背叛了她。而那些既要事业又要家庭的女人，则疲于奔命，也不知幸福是何滋味。

这是为什么呢，为什么很多女人都生活得不幸福呢？原因很简单，因为大多数女人都还不知道博弈论的存在。对不懂博弈的女人来说，家庭事业两得意似乎是遥不可及的事情，幸福也好像仅仅是一个梦想而已。

现实生活中，很多善良的女人都过得不如意，不是事业屡遭挫折，人际关系一团糟糕，不堪承受压力，就是被人欺骗感情，婚姻矛盾重重，婆媳不和……这种让人痛苦到无法忍受的日子，我想你可能早就过够了吧？你心里一直都想成为众人心目中的主角，想要得到爱人、朋友、同事的真心，想过上快乐幸福的小日子，但是，却苦于不知如何应对人生的一次次考验。如果你能早点懂得博弈学，你就会知道自己做错了些什么，究竟错在哪里了。

时至今日，一切皆可以用投入产出来计算效益，女人的幸福自然也不例外。其实，人生也可以看作一项风险投资，需要女人用智慧来经营。从经济学的角度来看，人与人之间既是合作伙伴，也是竞争对手。在人生这场“游戏”中，谁输谁赢，谁幸福谁不幸福，往往靠的不是情深意重、善良温柔，而是博弈手段的高低优劣。谁能熟练地驾驭游戏或博弈规则，谁就能赢得幸福的人生。

博弈论，原本是一个属于经济学范畴的理论，如今已经广泛应用于生活的方方面面，它借助经济学简洁直观的数字模型，将生活万象涵盖其中，穿透生活变化多端的表面，直达本质。博弈论用理性的语言向人们传递着重要的信息，何时该对抗，何时该合作，什么可以放弃，什么应该坚持。它用精确的逻辑探寻各种关系的均衡点，让女人明白什么样的自己最有魅力，如何有个好人缘，怎样平衡工作和家庭，爱情与面包该如何选择，婚后生活要怎样过，如何让婚姻更美满……

女人的幸福需要自己去争取，为了能够帮女人远离失败的迷雾，自信地踏上人生的坦途，本书从博弈论的角度出发，为寻找幸福的女人提供一些实用的博弈技巧，希望让那些仍旧挣扎于囚徒困境中的女人收获幸福。



## 目录

## Contents

### 第一篇

### 自我博弈——战胜劣根性，散发自信的美

#### ※ 爱情可以丢，但千万别丢了自己 // 002

情侣博弈中的纳什均衡 // 002

男女交往中的智猪博弈论 // 004

不要执著于错误的恋情 // 006

算计可以有，“倒贴”就免了 // 008

女人的救世主不是男人 // 010

测测你一生会爱几个人 // 012

#### ※ 因为伤不起，所以不要盲了自己的双眼 // 016

苏格拉底的选择：麦穗理论 // 016

如何选一个好男人 // 018

离开无法给你婚姻的那个男人 // 021

有个男人会记得你的话 // 023

打破“囚徒困境”，有情人终成眷属 // 024

爱情落单指数测试 // 026

#### ※ 装备好自己，切莫输在起跑线上 // 030

美丽与身体的博弈 // 030

淑女是糖，俗女是盐 // 032

醉人醉己的“风情” // 034

优雅女人才有竞争力 // 036

无论何时，温柔都是女人的杀手锏 // 037

教养，让女人更加迷人 // 039

是什么让你错过了真爱 // 041

## 第二篇

### 人际博弈——多个朋友多条路，朋友多了路好走

#### ※ 会看人，看穿对方的真面目 // 044

内外结合识本性 // 044

言谈方式展示真实个性 // 045

声音是识别对方心思的关键 // 047

看透对方下意识的小动作 // 049

嗜好是了解一个人的最佳途径 // 051

测测你的人缘如何 // 054

#### ※ 会说话，长得好不如说得好 // 055

说话莫要失了分寸 // 055

保持沉默，用心倾听 // 057

如何应对咄咄逼人的谈话 // 059

酒桌上的巧言妙语 // 061

你是受欢迎的人吗 // 063

#### ※ 会办事，跨越人际之间的藩篱 // 067

狭路相逢不一定勇者胜 // 067

不要吝啬对人说“你好” // 069

别让妥协吞噬掉你的信念 // 071

谦逊让你远离妒忌和伤害 // 073

拿诚信做赌注，你输不起 // 075

你有女生缘还是男生缘 // 077

## 第三篇

### 生存博弈——女人同样要立足于社会

#### ※ 巾帼不让须眉，家庭事业两不误 // 082

莫做薪水蹄下的羔羊 // 082

在最短的时间内玩转工作 // 084

你疏忽工作，工作便会疏忽你 // 086

如何跟不同类型的领导相处 // 088

家庭与工作之间的平衡点 // 090

牛肉面店的测试 // 092

### ※ 职场面面观，看透办公室的是是非非 // 093

攻心远胜于用力 // 093

从眼神窥探领导的心理 // 094

识别职场中十种同事类型 // 096

亲近女同事，先看她的着装 // 98

识别潜伏的职场“小人” // 099

你是怎样的上班族 // 101

### ※ 经济独立，才有话语权 // 104

女人就是要有钱 // 104

独立才是第一位的 // 106

会赚钱不如会“存”钱 // 107

鸡蛋不能都放在一个篮子里 // 109

冤枉钱可以花，冤枉事却做不得 // 111

测试你是否有财运 // 114

## 第四篇

### 爱情博弈——你到底是不是我的菜

#### ※ 读懂你身边的男友，知己知彼才能心明眼亮 // 116

温柔与刚性的博弈 // 116

利用逛街看清男友的真面目 // 118

男友喜欢怎么放手机 // 119

上次男友送的礼物是什么 // 122

教你识别花心男人 // 123

汉字占卜你近期爱情运 // 126

#### ※ 想好了再答应他，女人最怕嫁错郎 // 127



选择跟你“重复博弈”的人 // 127  
揭开网上“泡良族”的面纱 // 129  
婚恋网站的男人，能行吗 // 131  
异地恋，你有几成把握 // 132  
不爱他就别随便接受他 // 135  
男人，你何时才会跨进婚姻殿堂 // 137  
你的五根手指注定你的爱情 // 139

※ **面包与爱情的取舍，做一个现实的女人 // 141**

她不是爱钱，是想要安全感 // 141  
爱情中，面包跟浪漫一样重要 // 142  
有面包的女人才会幸福 // 145  
抵不过现实的是爱情吗 // 147  
婚姻是多方面因素的平衡 // 149  
看你醋劲有多大 // 151

## **第五篇**

### **婚姻博弈——二人世界的智慧大比拼**

※ **做个贤内助，让丈夫离不开自己 // 154**

婚后究竟由谁来当家 // 154  
好妻子应该如此“管钱” // 156  
夫妻博弈造就老婆的唠叨 // 157  
唠叨女人只会招老公讨厌 // 159  
搞清一个事实：唠叨不等于爱 // 161  
做一个抓住男人心的女人 // 164  
你们的夫妻关系理想吗 // 167

※ **跟老公吵架，输赢并不重要 // 169**

婚后为何会有这么多的争吵 // 169  
男女之间的“斗鸡博弈” // 171  
负和博弈、零和博弈与正和博弈 // 173

夫妻之间没必要争输赢 // 174  
争吵有“度”，和好有方 // 176  
你要怎样的婚姻生活 // 179

※ **终极PK，调教出一位好丈夫 // 181**

人有不同，别拿你的标准去改造他 // 181  
管丈夫就像放风筝，要松紧适度 // 183  
不要给自己“被甩”的机会 // 186  
女人渴望爱，男人渴望理解 // 187  
米开朗琪罗效应，让你拥有理想的配偶 // 189  
你有多依赖另一半 // 191

## **第六篇**

### **家庭博弈——围城内外的那些事儿**

※ **婆婆来了，女人的事情让女人来解决 // 194**

陷入“囚徒困境”的婆婆和媳妇 // 194  
女人的事情别牵扯男人 // 195  
那些婆婆眼中的好媳妇 // 197  
公婆来了，也没必要担心 // 199  
试着跟婆婆和睦相处 // 201  
测验你的结婚日期 // 203

※ **“小三”想上位，你要做下堂妻吗 // 207**

第三者介入，婚姻也可以不触礁 // 207  
慧眼识破男人是否有外遇 // 210  
男人为什么会出轨 // 212  
用温情把好男人留住 // 214  
外遇切忌以毒攻毒 // 216  
你会被第三者踢出局吗 // 218

※ **教养孩子，做孩子最喜欢的人 // 219**

教育孩子应该听谁的 // 219

孩子面前，父母要统一态度 // 221

跟孩子进行平等的沟通 // 222

没有孩子会喜欢苛刻的妈妈 // 224

好女真的是富养出来的吗 // 225

幸福离你有多远 // 227



# 自我博弈 ——战胜劣根性，散发自信的美



## 爱情可以丢，但千万别丢了自己

### 情侣博弈中的纳什均衡

有一对热恋中的情侣杰和芳，两人平时工作都比较忙，很少能够在一起共度浪漫时光。一次，周末两人约会。杰是个足球迷，那天晚上正是中国足球队要在世界杯外围赛中和伊朗队做生死之战。而芳则是艺术爱好者，对足球一点都不感冒，而且当天晚上正好有俄罗斯著名芭蕾舞团莅临该市演出芭蕾舞剧《胡桃夹子》。这种情况下，对两个人来说，一个在家里看电视直播的足球赛，一个去剧院看芭蕾舞演出才是他们的最佳选择。但问题是他们是热恋中的情侣，不愿意分开各自度过难得的周末时光。很显然，两人要么都去看足球，要么都去看芭蕾。这两种情况都属于此次博弈的纳什均衡。

这个博弈还有一个特征，就是每一个参与者都不存在优势策略，因为不管是杰或是芳，都会发现自己的最优策略取决于对方的选择。如此一来，他们就面临一场温情笼罩下的“博弈”。

我们不妨采取定量方式来做具体分析，假设杰看足球的满意程度为10分，看芭蕾的满意程度为2分；芳看芭蕾的满意程度为10分，看足球的满意程度也为2分；两人在一起看足球或芭蕾的满意程度各会提高10分。这时，将会出现如下几种情况：

当两人一起看足球时，杰满意度为20分，芳满意度为12；

当两人一起看芭蕾时，芳满意度为20分，杰满意度为12；

如果杰单独去看足球，那双方满意度都是10分，没有好处；

如果芳单独去看芭蕾，那双方满意度也是10分，也没有好处。

因此，两人一起去看芭蕾或者看足球是稳定的结局，也就是所谓的“纳什均衡”。在情侣博弈中，双方都去看足球，或者双方都去看芭蕾，是博弈的两个纳什均衡。就单次情侣博弈来说，最后结局究竟落实到哪一个“纳什均衡”，是博弈论本身无法解决的问题。

如果时间紧迫，双方来不及联系并且事先也没有商量好，两个人只好单独活动。此时，很可能会出现的情况是杰去看足球，芳去看芭蕾。现在，芭蕾不是杰的劣势策略，因为如果芳坚持看芭蕾，他选足球只得10，选芭蕾却还可得12。当然，足球也不是杰的劣势策略。所以，杰没有严格的劣势策略。同样，芳也没有严格的劣势策略。

但是，他们总会作出一个较好的选择，因为他们是热恋中的情侣。在情侣博弈中，双方都去看足球或者双方都去看芭蕾，就是我们所说的相对优势策略的组合：一旦处于这种情形，双方都不愿单独改变策略，因为单独改变对加深感情无益。

我们要说的是：均衡不一定是博弈的最优结果。很明显的，尽管情侣博弈中的两个纳什均衡都是有效率的，但这个博弈的不确定性却极有可能导致低效率的出现。

当然，这对恋人约会之前打个电话，商量好再做约定，这比双方不进行沟通而私自决断要好的多。比如，情侣双方可以随便定个规则，像双方商议，在看球赛或芭蕾的前一天猜硬币，谁猜中了就听从谁的意见。

如果这对恋人都非常强势，杰是个大男子主义者，直接告诉芳他一定要去看足球赛，完全不考虑芭蕾。这时，如果芳是个乖顺的小女人，结果当然会达到纳什均衡：双方都去看足球。当然，情况反之亦然。在这种情况下，结果一般会体现强硬一方的先动优势，尽管双方都会得好处，但较强势的一方会得益多一些。如果一方长时间强势的话，对双方的感情也不一定是好事，因为兔子急了是会咬人的。

第二种可能是，杰是大男子主义者，而芳是女权主义者，双方都不愿意

向对方的喜好妥协，这样结果就会达到次优。还有一种情况，双方虽然在口头上严辞相对、威胁对方，但内心里反而是相互体谅对方，最后进行策略选择时一起作出让步，各自选择了对方喜好的。就博弈来说，其结果很显然是最差的方案，因为过程是最不愉快的。

俗话说得好：“吃别人的嘴短，拿别人的手短。”两个人交往时，那个期望有所得的人，在讨价还价的谈判中往往会处于劣势。如果无法取得平衡，感情的天平就会一直倾斜下去。

## 男女交往中的智猪博弈论

电影《东邪西毒》里欧阳锋说：“与其被别人拒绝，不如首先拒绝别人。”武功几近顶峰的高手对感情都心存顾忌，这爱情确实让人费解。其实，很多优秀男士在感情上都喜欢采取“以守为攻”的姿态，如果女人太过矜持，那缘分往往会跟你擦肩而过。碰到自己喜欢的人，女人们一定要果断出手，不要给自己后悔的机会。

假如你明白爱情博弈的道理，那么，你就会知道爱情不是送上门的奇迹，是需要争取的。很多时候，爱情离你只有一个手掌的距离，只要伸出手，就可以将爱情牢牢抓住。

宇和静都是聪明绝顶的人，他们都坚信自己不会在爱情中屈居失败者，可是他们相爱了。于是，一场聪明人之间的博弈就此展开。

有一次，宇电话里问：“你男朋友是干嘛的？”静马上明白了，心里扑通跳了一下。她轻描淡写地说：“我没有男朋友。”“哦……”然后，宇约了静见面。

他们约在一家极干净考究的餐厅，静早早到了，宇却迟到。静独自坐在角落，为自己点了一盘芝士焗明虾，落寞地吃着。她心里恨恨地想：“你以

为你是谁啊？再过一分钟不到，我立刻走人！”可是一直等了半小时，她也没有离开。然后，宇才姗姗到来。

两人彼此心知肚明，却都不愿意说破。饭后，宇也没提出之后的活动，而静硬生生地说了句“再见”，就转身走了。静一路上怅然若失，三番两次地拿出手机查看，可并没有预想的短信，也没有电话。这种感觉让静无比伤心。

静是个骄傲的人，对宇的漫不经心有些愤怒。那个晚上，宇一直在她的脑海里徘徊。宇倒像什么事都没发生一样，继续约她。每次接到电话，静马上就会将自己装扮成一个刀枪不入的武林高手，在看似漫不经心的对话中跟宇打太极。

但是，每次静都会答应他的约会，并精心地打扮赴约。

这一天，宇忽然问静：“你爱我吗？”静心里咯噔一下，全身的血液都沸腾了，可望着宇漫不经心的表情，她平静了一下自己的心情，反问道：“你呢？”他没说话，只盯着她看。四目相对，似乎双方的目光里都有不尽的言语。然后，两人都笑了。

后来，他们约会得少了，很长时间都难见一次。静常常想起宇，无数次甚至拿起电话准备打给他，但最后还是骄傲地强迫自己把电话放下。时间就像小偷一样，他们最终成了陌路人。静一直后悔自己为什么不主动一些。

在寻爱的路上，女人免不了会遇到这种情况，他爱你，你也爱他，可是究竟该由谁来捅破这层薄薄的纸呢？此刻，男人和女人都有自己的小九九。对女人来说，主动，或是被动，哪一种选择更有利呢？有些女人选择了被动等待，就如同那个守株待兔的人一样。可能那只兔子会直直地冲过来，让你不劳而获，但成功的概率比彩票中头奖并不高。还有一些女人，坚信着“女追男，隔层纱”的说法，于是，以飞蛾扑火之姿锁定那个男人。如果你真的赢得了爱情，这自然值得庆祝一番，但并不排除另一种可能，就是你的主动虽然帮你得到了男友，但你却始终处于被动的地位，在爱情中迷失了自我。

故事中的两个人都很聪明，明明爱着，却偏偏不肯说破，将自己的心事藏得严严实实。由于太聪明了，所以他们有了太多的顾忌。可是，爱情近在咫尺，触手可及，怎么能若无其事呢？这就涉及到一个关键的问题，究竟该由谁去捅破那层窗户纸？



关于该不该行动，博弈论里有一个著名的“智猪博弈”的故事。

假设猪圈里有一头大猪和一头小猪。猪圈的一头是食槽，另一头安装着控制猪食供应的按钮，按一下按钮就会有10单位的饲料进槽，但是按按钮的一方要先付出2单位的成本。要是大猪先到槽边，大猪可以吃到9成食物；同时到槽边，大猪吃到7成；小猪先到槽边，大猪只能吃到4成。那么，在两头猪智慧相当时，最终结果为小猪选择等待，而大猪却无计可施地奔波于按钮跟食槽之间。

为什么会出现这种结果呢？

原因很简单：在大猪选择行动的前提下，如果小猪也行动的话，小猪可得到1成纯收益（吃到3单位食物的同时要耗费2单位的成本）；而如果小猪选择等待，那它就能获得4单位的纯收益，即等待优于行动。在大猪选择等待的前提下，如果小猪行动的话，小猪的收入将低于成本，纯收益为负1单位；如果小猪也选择等待，那它的收益为零，成本也为零。综合比较，对小猪来说，等待始终要优于行动。

这就是智猪博弈论：强者应该主动采取行动。男人要想赢得爱情，就要努力追求，并且在各方面进行提升和历练，以便让自己成为女人们心仪的对象。假如男人处于弱势地位，各方面条件都无法达到女方的要求，那就相当于智猪博弈论里的小猪，就算主动追求，也不可能获得爱情。

所以，女人一定要明确自己在这场博弈里的地位，如果自己处于弱势地位，一定要多方斟酌，切忌盲目行动。这时，你不妨耍点小“计谋”，增加自身的魅力和神秘感，来吸引对方的眼球。

如果你处于强势地位，一定不要害怕暂时的一点点牺牲，因为你的牺牲能够换来双方的共赢。其实，很多好男人都是被动型的。

## 不要执著于错误的恋情

话剧《恋爱的犀牛》说了这样一个故事：马路爱上一个叫明明的女