

博弈是一种决策，
是一种人生取舍收放的智慧。

别输在 不懂博弈上

人生一定要懂的博弈法则

BIE SHUZHAI
BUDONG
BOYI SHANG

最新
典藏版
ZUIXIN
DIANCANGBAN

武庆新○编著

深谙博弈抉择的理念
灵活处世竞争的法则

本书教你轻松地掌握博弈的智慧

人生就是一场博弈。在这个博弈中，每个人每天都面临着如何决策的问题。相信本书能为您提供一个简单、方便、快捷的指导。

北京工业大学出版社



博弈是一种决策，
是一种人生取舍收放的智慧。

别输在 不懂博弈上

人生一定要懂的博弈法则

BIE SHUZHAI
BUDONG
BOYI SHANG

最新
典藏版
ZUIXIN
DIANCANG BAN

武庆新◎编著

深谙博弈抉择的理念
灵活处世竞争的法则

本书教你轻松地掌握博弈的智慧

人生就是一场博弈。在这个博弈中，每个人每天都面临着如何决策的问题。相信本书能为您提供一个简单、方便、快捷的指导。

北京工业大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

别输在不懂博弈上：人生一定要懂的博弈法则 / 武庆新
编著.—北京：北京工业大学出版社，2012.3

ISBN 978-7-5639-2999-3

I. ①别… II. ①武… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 018841 号

别输在不懂博弈上——人生一定要懂的博弈法则

编 著：武庆新

责任编辑：陶国庆

封面设计：翼之扬设计

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京洛平龙业印刷有限责任公司

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：17.75

字 数：262 千字

版 次：2012 年 3 月第 1 版

印 次：2012 年 3 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-2999-3

定 价：30.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)



前 言

在这个世界上，人与人之间充满着竞争和对抗。人生就是一个没有硝烟的战场，人们相互揣摩、相互牵制，人人争赢。在这社会人生的大弈局中，如果你不懂得一些博弈的策略，你就难免中别人的计谋，掉入陷阱，一着不慎，满盘皆输。因此，我们必须懂得一些博弈论的策略和思维，这样才能及时识破他人的计谋，保护自身的利益。

说到博弈论，我们常常被其著作中大量的数学模型吓倒。其实，博弈论不是学者们用来唬人的把戏，而是一种科学的分析方法。

人生是一个永不停息的决策过程。从事什么样的工作，怎样打理一桩生意，该和谁结婚，要不要竞争总裁的位置……都是这类决策的例子。

我们学习博弈论的目的，不是为了享受博弈分析的过程，而在于作出正确的决策，赢得更好的结局。

只要我们懂得博弈论的一些原理，并将这些博弈策略应用到我们的生活与工作中，我们也可以出奇制胜，改变生活的原来轨道。

博弈的思想来自现实生活，它既可以高度抽象化地用数学工具来表述，也可以用日常事例来说明，并运用到生活中去。即便没有高深的数学知识，我们通过博弈论的学习同样可以成为生活中的策略高手。孙膑没有学过高等数学，但是这并不影响他通过运用策略来帮助田忌赢得赛马。

本书用人人都能读懂的语言对博弈论的策略和思维进行了深入浅出

的探讨，使这一深奥抽象的学问通俗化，浅显易懂，同时结合大量经典的事例，对博弈论的策略和思维在社交、理财、爱情、谈判、职场、管理、竞争等人生的各个方面的具体应用作了详尽的阐述。

阅读本书，你将学会更加游刃有余地驾驭人生，在现代社会大大小小的竞争中为自己赢得最大的胜算。

懂博弈，必常胜！



别输在不懂
博弈上

——人生一定要懂的博弈法则

目 录



目

录

第一章 自我博弈法则：战胜自我，人生才能得到升华

1. 甩掉人性中的贪婪 / 3
2. 必须学会抑制人的欲望 / 4
3. 不要过度地追求去填满人的欲壑 / 6
4. 在人际交往中不要轻信要自信 / 7
5. 在道德与利益的博弈中要慎重选择 / 9
6. 要善于开动脑筋，从多个角度解决问题 / 12

第二章 生活博弈法则：世事如棋，精明慎重的棋手才能赢

1. 要懂人生这个大棋局的规则 / 17
2. 人生博弈就是自我选择 / 19
3. 人生要学会选择，懂得放弃 / 21
4. 人没有永恒的优势，稍一放松就会被人超越 / 23
5. 人生充满变数，要有最好的准备与最坏的打算 / 24



第三章 爱情博弈法则：博弈让爱情更坚固

1. 恋爱不能蛮爱，要讲究技巧和规则 / 29
2. 两人步调一致，才能经营好爱情 / 32
3. 婚姻长久与否取决于是否宽容对方 / 35
4. 爱情只能拥有，不是占有 / 37
5. 只考虑浪漫而不考虑生活的爱情是极不现实的 / 38
6. 逆向选择风险大，缔结婚姻要慎之又慎 / 41

第四章 脱俗博弈法则：冷门是一种机会，不寻常往往蕴涵巨大的商机

1. 走与众不同之路，成不同寻常之事 / 45
2. 要想出“众”，必须先知“众”心 / 48
3. 聪明人善于用与众不同的办法解决问题 / 52
4. 尽心尽力地走好每一天，成功自然就会来 / 56
5. 即使追热门，也要有点儿冷门的品种 / 58

第五章 社交博弈法则：诚信、宽容是长期发展的基础

1. 诚信可使人获得更长期、更稳定的利益 / 63
2. 投机虽然赢得了一时，但是赢不了一世 / 65
3. 使交际呈互惠互利的“正和博弈”状态 / 66
4. 许诺与威胁，都不能超出自己的范围 / 70

5. 以牙还牙、以眼还眼是一种无限博弈的策略 / 72
6. 用真诚的宽恕面对那些制造仇怨的行为 / 73
7. 投其所好, 从而获得自己想要的 / 74
8. 使用一些复杂的方法来推断对方, 结果往往是错误的 / 77
9. 契约、监督、奖惩是处理人际困境的最好方法 / 79



第六章 理财博弈法则：投资就是一场博弈的游戏

1. 养成良好的理财习惯, 让“储蓄”先于“消费” / 83
2. 突破传统的理财方式, 开辟新的投资渠道 / 85
3. 让投资理财成为自己生活的必要组成部分 / 90
4. 要按照人生的各阶段制订理财规划 / 92
5. 先对事情作出全面分析, 再制订一个严密计划 / 94
6. 股市是博弈的市场, 要遵守博弈的规则 / 95
7. 楼市是多方动态的博弈, 摸清市场趋势再作选择 / 100

第七章 价格博弈法则：讨价还价是一种多阶段的动态博弈

1. 只有深入了解商品的底价, 才能获得合理的价格 / 107
2. 对方先开价能够让自己占有一定的优势 / 109
3. 卖家要有报价的技巧 / 112
4. 看清对手的营销环节, 有效地避免竞争策略出现偏离 / 114
5. 警惕“让利”的陷阱, 防止上当受骗 / 116



第八章 谈判博弈法则：适时地作出让步，使整体达到最佳满意度

1. 谈判不是消除冲突，而是有效地解决冲突 / 121
2. 在谈判桌上要充满自信，要在气势上压倒对方 / 123
3. 有针对性的谈判才是成功的基础 / 125
4. 要让对方作出相应的让步 / 128
5. 实力悬殊的博弈也求“共同生存”的均衡结果 / 129

第九章 抉择博弈法则：放弃，其实是另一种选择

1. 努力固然重要，正确的选择更重要 / 133
2. 只有慎重地估量，才不会选择错误 / 134
3. 只有变被动为主动，才能够将决定权掌握在自己的手里 / 135
4. 已经错过的就让它过去，不要后悔 / 139
5. 要善于放下过去，面对现实，勇于创新 / 141
6. 在失败中学会坚强，不要让后悔带来更大的失败 / 142

第十章 机遇博弈法则：从偶然中探求必然，从无序中探求有序

1. 要好好地了解自己、把握自己、改变自己 / 147
2. 生活不是玩骰子，偶然与必然总是相互综合的 / 148
3. 机遇不是等来的，而是创造出来的 / 149
4. 锻炼敏锐的洞察力，在复杂的情况下捕捉机遇 / 153

5. 成功的概率不是赌博，而是有规律可循的 / 156

第十一章 细节博弈法则：要重视细节，压死大象的往往是一根根稻草

1. 积小胜为大胜，最后占据全局性优势 / 161
2. 从小事情上抓住机会，变失败为成功 / 163
3. 把大目标划分成小目标，脚踏实地地向前迈进 / 165
4. 谦虚谨慎，让自己处在不显眼的位置 / 167
5. 交际细节的改善往往是人际关系大变化的前兆 / 169



第十二章 职场博弈法则：给予就会被给予，信任就会被信任

1. 引人注意的简历可以成为求职的敲门砖 / 177
2. 面试时不要过度地包装自己，要展现一个真实的自我 / 181
3. 职场处处皆贵人，身在职场要广结善缘 / 182
4. 和用人单位谈薪水，最好先拟定一个谈话要点 / 188
5. 屈从有权势的上司可以让自己收获利益 / 189
6. 在办公室的派系斗争中站稳自己的脚跟 / 191

第十三章 管理博弈法则：聪明管人，轻松管事

1. 树立领导的权威，促进团队系统的有序化 / 195
2. 借助团队的力量，让企业飞得更远 / 197
3. 管理者要坚持管理原则 / 199



4. 出资人与经理人博弈的核心是权责分担和利益分配 / 203
5. 企业与员工博弈的结果是共赢 / 205
6. 奖励员工，既要对事，也要对人 / 208
7. 建立合理的绩效考核制度 / 210
8. 尽量不安排两个能人做同一件事 / 213

第十四章 竞争博弈法则：只有合作，才能达到双赢

1. 先了解竞争对手，再制定竞争策略 / 217
2. 零和博弈与负和博弈都是一种伤害 / 219
3. 只有合作博弈，才能保证双方的利益 / 221
4. 让对手心甘情愿地按照你的期望去行动 / 223
5. 双方合作要比双方对立好 / 225
6. 只有强强联合，才能共同发展 / 227
7. 强强联手在于将蛋糕做大 / 229

第十五章 商机博弈法则：商业信息是市场竞争制胜的法宝

1. 掌握的商业信息越多，市场成功的概率越大 / 235
2. 机会只留给有准备的人，要等待和把握商机 / 237
3. 信息不对称，生意难做成 / 238
4. 处于信息劣势时，要努力寻找优势 / 240
5. 善于在看似平常的小信息里掌握商机 / 243
6. 巧用不对称的信息，取得优势地位 / 246

第十六章 弱者博弈法则：只要智慧在，四两也能拨千斤

1. 必胜的信心来自强大的自我 / 251
2. 在处于下风时，要保持良好的心态 / 252
3. 弱者生存在于示弱，在于以柔克刚 / 253
4. 用示弱的“障眼术”可以保护自己 / 255
5. 搭强者的“便车”，踏上自己的成功之路 / 258
6. 只有认清时局，才能扭转局面、变小为大 / 259
7. 面对严重的困难，要有保值的积蓄 / 261



第一章 自我博弈法则： 战胜自我，人生才能得到升华



人最大的敌人是自己，人应该讲究对自己的博弈。

贪婪和欲望是人的本性，怎么来应对人骨子里的贪婪和欲望，进行道德与利益的博弈，这是自有人类以来就众说纷纭的话题。轻信与多疑妨碍了人们的交往，过于轻信他人的人在受到自己信任的人的伤害后，往往走向另一个极端，变得对一切都感到不可信，甚至怀疑一切。

有时候我们总认为上天对我们不公，因为我们一直兢兢业业、一丝不苟，不敢对自己的事业掉以轻心，我们所有的付出却总得不到好的回报。然而某一日，你终于放下繁忙的事务，一个人在街上散步，你会翻然醒悟：自己其实还可以另外去开创一种事业，有另外一种活法，换一个角度就天地变宽。



1. 甩掉人性中的贪婪

人在各个方面都是永远不会满足的。这种不满足既有好处，也有坏处。贪婪可以让人永远有所追求，贪婪也可以把人送进监狱，要看贪婪用在什么地方。

贪婪是人的本性。每个人在不同的时期都有不同的需求和想法，有的人可能对金钱情有独钟，因为他们觉得在这个社会中有钱就可以拥有一切，可以拥有豪宅、名车……怎么来应对人骨子里的贪婪本性，这是自有人类以来就众说纷纭的话题。

一个学者曾经说过：一个人的心脏虽然只有拳头大小，但是如果你把整个地球全部装进去也装不满，还会有空隙。这句话的意思形象地说明，人是非常贪婪的。

人在各个方面都是永远不会满足的。这种不满足既有好处，也有坏处。贪婪可以让人永远有所追求，贪婪也可以把人送进监狱，就看人们把贪婪用在什么地方。

如果人们把这种贪婪用在发展科学技术方面，那么人们就会在科学技术方面日新月异地发展。从人类发展史来看，也确实是这样，特别是在近代，在科学技术发展的同时，也给人们带来了舒适的生活、便捷的交通、畅通的信息。总之，科学技术的发展让人们生活得一天比一天更好。

如果人们把这种贪婪用在生活方面，那么人的贪婪就不是一件好事。大家也可以看到，古代的皇帝就是最好的说明，他们拥有后宫佳丽三千，过着花天酒地的生活，享尽人间富贵。如果大家都想当皇帝，那么就要进行你死我活的斗争，结果使得生灵涂炭，百姓遭殃。



大家也可以看到，现在的贪官污吏也同样如此，他们的贪婪本性暴露无遗，已经贪了100万元还不满足，还想要贪1000万元，甚至还想要贪更多的钱。可是要那么多的钱有什么用？他们最后还是因为贪婪被送上了断头台。“有权不用，过期作废。”贪官奉行这种哲学，在位一天，尽量捞一天，结果滑进罪恶的深渊。

启蒙读物《三字经》说：“人之初，性本善。”人性的可塑性确实是比较大的，当我们每一个人来到这个世界上的时候，本质上应该是大同小异的，是可塑的。由于接受的教育不同，受到的影响不同，人性也就发生了巨大的变化，变得迥然不同。

即使将来能够克隆人，真的克隆两个同样的人，把他们放到不同的环境之下，也会出现两个截然不同的人。如果其中一个人跟着乞丐生存，就会出现乞丐的某些特征；如果其中一个人跟着贵族生存，就会出现贵族的某些特征。这就是环境影响着人。

同样，贪官本身并不是必然的贪官，他们也同样受到了环境的影响。为什么社会上的腐败现象这么严重？这就说明，除了人在本质方面所具有的共性以外，在监督机制方面确实是出了问题，在社会体制方面也确实存在着产生腐败的土壤。

贪婪是人的一种本性，所以贪婪和自私本身并不可怕，可怕的是对它们没有制约。如果没有制约机制，那么被它毁掉的不仅是某些人，而是整个社会！应当用制约机制控制人的贪婪，让人们甩掉贪婪的本性。

2. 必须学会抑制人的欲望

我们大多数都是普通的人，有简单的追求，有享受的目标，为了实现那些梦想，我们不得不抑制自己的欲望，不得不放下享乐，凝聚所有的力量去放飞追求的翅膀。

大家都知道，有很多人经受不起人生风雨的折磨，经常会在迷茫中



爆发。其实，人们将欲望压抑得太久也不见得是一件好事情。在压抑欲望的背后，有悲，也有喜。在现实生活中，我们不得不去面对太多的诱惑和太多的苦难。生活就是如此，就像俗话讲的那样，顾得了这头，顾不了那头。人的一生也许就是和自己在作永远的战斗，战胜了被压抑着的欲望，就获得不一样的成功。反之，则是失败与失去。其实，我们很长时间都是站在抑制欲望的背后进行思考，不断地追问和探索。

如今大家凑到一起，最关心的现实话题无非就是房子和收入之类。在朋友聚会时，说得概率最大的还是这些。房子的事情经常使人揪心撕肺。谁买了房子，就好像把媳妇娶回家一样，把心装进了肚子里。谁没买房子，就会坐立不安，就会不敢玩，不敢吃，不敢消费。虽然谈不上是热锅上的蚂蚁，却也无法安定地工作，惶惶不可终日。许多人为了买房子，全家出动，左借右借，搞得鸡飞狗跳的。有的人则是去按揭，或者贷款。这里先撇开消费观念的不同不说，仅就贷款买房子的人说，因为每个月的收入是固定的，为了还房贷，除了日常支出，干什么都缩手缩脚，更不敢有什么意外，比如生病呀，受伤呀，七姑八姨结婚、庆满月啊，等等。这些人无缘无故地失去很多平凡的欢乐。

一个人只要活着，谁没有想法，谁没有欲望？只是别让那些太多的想法耽误我们，让我们丢失本不应该丢失的东西，别让一些莫名的忧虑和担心占据我们的心，成为一种负担，从而错失更重要的。据说有一位外国学者问一位中国智者：怎样才能达到你这样的境界？智者说：你爬到山的最高峰，在那里虔诚地祈祷，在祈祷的时候，千万不要想犀牛。那位外国学者觉得很奇怪，便问：犀牛是什么？“犀牛不是什么，也没有什么。犀牛只在外国，中国没有。亚洲的印度有。亚洲出产的犀牛角是世界知名的珍贵药材。”智者说道。那位外国学者爬到了山顶，在那里祈祷。可是，无论怎样祈祷，他都做不到一心一意，因为在他的脑子里一直盘旋着那只犀牛。

记得在第44届金马奖的最佳导演奖颁发会场，李安导演摘取了那顶桂冠。站在旁边的吴君如小姐和他开玩笑，想尽一切办法让他当众做一个可爱的鬼脸，声称不要压抑自己的情绪，该放松一下。最后，李安仅用了几秒的时间举起了双手的两个可爱指头，很风趣地笑着。他很幽默