

上海手工科技

临东经验及医案

姚弭乱



上海市手工局科技情报站

目 录

(一)

感冒高热..... (1)	胃下垂..... (18)
感冒后头痛..... (1)	肝硬化..... (19)
外感..... (2)	急性黄疸型肝炎..... (19)
伤食高热..... (2)	无黄疸型肝炎..... (20)
外感咳嗽..... (3)	急性黄疸..... (20)
“苏杏茶”治疗风寒咳嗽168例... (4)	黄疸..... (20)
(此文于1966年第2期江苏中 医上刊登)	胆囊炎..... (21)
内伤咳嗽..... (6)	胆绞痛..... (21)
内伤老咳嗽..... (6)	中西医结合治疗胆囊炎胆石症介绍... (21)
肺炎后咳嗽..... (7)	(此文于1977年度上海市中医学 会年会论文集刊登)
肺结核咳嗽..... (7)	腹泻..... (24)
百日咳..... (7)	痢疾..... (24)
哮喘..... (8)	慢性菌痢..... (25)
痰饮..... (10)	腹痛..... (25)
低热..... (11)	蛔虫性腹痛..... (26)
高热..... (11)	腹胀肿大..... (26)
无名热..... (11)	痲痹..... (26)
潮热..... (12)	阴寒..... (27)
寒热往来..... (12)	脑鸣..... (28)
疟后脾痛..... (12)	外伤性头昏..... (28)
腮腺炎..... (12)	脑震荡..... (28)
胃痛..... (13)	头痛..... (29)
老胃痛..... (15)	偏头痛..... (29)
胃溃疡..... (15)	晕眩..... (29)
伤力..... (16)	类中..... (31)
腕胀..... (16)	中风..... (31)
伤力吐血..... (17)	歪嘴(面神经炎)..... (32)
反胃..... (17)	高血压..... (33)
呃逆..... (18)	前壁心肌梗死..... (33)

窦性心动过缓.....	(34)	骨蒸癆热.....	(46)
针药结合治疗冠心病心绞痛.....	(35)	阳虚自汗.....	(47)
补肝益肾法对冠心病缓解期的		盗汗.....	(47)
应用.....	(37)	癲病.....	(47)
心悸.....	(37)	食道癌.....	(48)
脐下悸.....	(38)	胃癌.....	(48)
白血球减少症.....	(38)	肺癌.....	(48)
精神分裂症.....	(39)	手指麻木.....	(50)
瘵病.....	(39)	手臂麻木.....	(50)
胸肋痛.....	(40)	手指关节痠痛.....	(50)
肾炎.....	(41)	右上肢痛痹.....	(50)
慢性肾炎.....	(41)	左上肢痛痹.....	(50)
尿路感染.....	(42)	两下肢麻痛.....	(50)
血尿.....	(43)	右下肢痛痹.....	(51)
淋病.....	(43)	凝肩.....	(51)
外伤性小便淋漓不爽.....	(44)	坐骨神经痛.....	(51)
乳糜尿.....	(44)	腰痛.....	(52)
癃闭.....	(45)	脚跟痛.....	(53)
便秘.....	(45)	关节炎.....	(53)
便血.....	(45)	风湿性关节炎.....	(53)
遗滑.....	(46)	抽冷筋.....	(54)
阳痿.....	(46)		

(二)

闭经.....	(55)	白带.....	(59)
月经后期.....	(56)	白带(宫颈糜烂).....	(59)
月经超前.....	(56)	白崩(老年性阴道炎).....	(60)
漏经.....	(56)	恶阻.....	(60)
子宫复旧不佳.....	(56)	子悬.....	(60)
逆经.....	(57)	子痼.....	(61)
经前腹痛.....	(57)	胎漏.....	(61)
痛经.....	(57)	先兆流产.....	(61)
经来腹痛.....	(58)	妊娠受伤腹痛.....	(61)
月经性腹痛.....	(58)	产后气郁、外感.....	(61)
经后腹痛.....	(58)	产后伤食.....	(62)
经来乳胀.....	(59)	产后心悸.....	(62)
经行便血.....	(59)	产后头痛.....	(62)
老年月经再行.....	(59)	产后高热.....	(63)

产后腹痛·····	(63)	产后浮肿·····	(64)
产后恶露不行·····	(63)	产后子宫下坠·····	(65)
产后淋漓·····	(63)	梅核气·····	(65)
血崩·····	(64)	垂帘疮·····	(65)
产后乳少不下·····	(64)	瘰癧·····	(66)
产后脚底痛·····	(64)	子宫下垂·····	(66)

(三)

瘰癧·····	(67)	乳腺炎·····	(73)
应用斑痧散等法治淋巴结核·····	(67)	乳房肿块·····	(73)
(此文于1977年上海市中医学会 年会论文集刊登)		针药结合治疗阑尾炎·····	(73)
上搭背·····	(69)	肠粘连·····	(75)
中搭背·····	(70)	肠梗阻·····	(75)
肚痛·····	(70)	脱肛·····	(75)
腿痛·····	(70)	痔疮出血·····	(75)
急性腿疽·····	(71)	血栓闭塞性脉管炎·····	(75)
对口疔·····	(71)	烫伤·····	(77)
面疔走黄·····	(71)	“龟榆散”治疗烧伤·····	(77)
鼻疔·····	(72)	(此文于1974年第4期北京赤脚 医生杂志上刊登)	
外伤疮口分泌液过多·····	(72)		

(四)

结膜炎·····	(78)	鼻窦炎·····	(80)
急性眼炎·····	(78)	鼻衄·····	(80)
眼珠外伤后长翳·····	(79)	扁桃腺溃疡·····	(80)
牙痛·····	(79)	咽炎·····	(80)
目赤耳肿·····	(79)		

(五)

过敏性皮炎·····	(81)	治疗湿疹的经验介绍·····	(83)
荨麻疹·····	(81)	(此文于1966年第6期北京中医 杂志上刊登)	
脚疮溃烂·····	(81)	“木鳖蜈蚣炭”治疗丹毒·····	(84)
黄水疮·····	(81)		

(六)

- 消渴……………(85)
- 糖尿病……………(85)
- 腹股沟疝……………(86)
- 股疝……………(86)
- 五倍子膏外敷治疗多发性毛囊
炎116例……………(88)
- (此文于1977年上海市中医学会
 年会论文集上刊登)
- 中药针刺并进治愈顽固性瘫痪
一例……………(90)
- 胸肋内伤……………(91)
- 用熏浴法治疗四肢下端部位的外
伤246例……………(92)
- (此文于1965年第10期江苏中医
 上刊登)
- “五倍子膏”外敷治疗外伤介绍…(94)
- (此文于1974年第7期北京新医
 药杂志上刊登)
- 治愈胫骨骨折上石膏后遗严重
强直……………(96)
- 针刺治疗外伤腰、腿、肩的介绍…(98)
- 麻疯……………(100)
- 露天草治疗大麻疯……………(101)
- (此文于1959年第8期上海中医
 药杂志刊登)
- 中西医结合治疗红斑性狼疮等症
一例……………(102)
- 口服土霉素引起过敏反应报告…(104)
- 出血治验几则……………(105)
- 骨性隆起……………(107)
- 不育症……………(108)
- 夜尿症……………(109)
- 马齿苋的临床应用……………(110)
- (此文于1977年上海市中医学
 会年会论文集刊登)
- 附子在临床中应用……………(112)
- 蒲公英在临床中的应用……………(118)
- 灸治的运用……………(122)

(一)

罗××，男，50岁，工人。 感冒高热

62年9月25日恶寒发热，全身骨痠不舒，头痛剧烈，恶心欲吐，胃呆，身重无汗，体温39.6°C，舌红，脉象浮数，心肺正常。此症是感受风寒，高热已五天，寒邪已由表向里转变之象。拟方发汗祛寒为主，兼调和营卫。

药用：淡豆豉9克，羌荆防各4.5克，杭白芍9克，川桂枝3克，嫩柴胡4.5克，条黄芩4.5克炒，嫩青蒿9克，玉吉梗4.5克，川雅连1.2克吴芋0.9克同炒，生姜二片，红枣三枚。

按：服药壹帖热退（37.8°C），患者第2天已能走来说：“服后全身出汗，即感舒适，今食欲显增。”此药再进壹帖热全退而愈。

徐××，男，13岁，家属。 感冒高热

64年7月19日体温39.8°C，感受风邪，高热不退，周身痠痛，微汗，口干不饮，脉来弦数，舌苔尖红中白，头痛，病延九日，心肺正常。经注射青、链霉素等热未退，改服中药。此症表症未解里症又急，拟方辛凉解表，清热燥湿，养阴泻火为法。

药用：粉葛根6克，黑山梔9克，淡豆豉9克，金银花9克，连翘壳9克，苏薄荷3克后下，条黄芩4.5克炒，香连丸4克分二次吞服，苍白术4.5克各，南沙参9克，鲜石斛9克，生地黄9克，芦根尺许去节。

按：上药服壹帖后汗畅热退而全愈。

徐××，女，2岁，家属。 感冒高热

65年9月21日体温39.8°C（肛门），热已五天，感受时邪，高热无汗，舌干燥无津，渴不多饮，气短促，心肺正常。此症已有入里之象，但表症仍有。治以宣肺解表，养阴息风为法。

药用：黑山梔4.5克，连翘壳6克，淡豆豉6克，苏薄荷3克后下，羌荆防各3克，玉吉梗3克，杭白芍4.5克，条黄芩3克炒，光杏仁4.5克，石斛4.5克，天花粉6克，生姜一片。

另用小兒回春丹一粒分二次冲服。

按：服上药后2小时即汗出热退，要吃稀粥，次日体温正常，神态如常，药进壹帖全愈。

郭××，女，44岁，工人。 感冒后头痛

67年3月13日三天前高热40°C，经某院诊断为感冒高热，经服药热退，惟感头痛如劈，痛剧即哭，恶寒口干，脉浮数，舌苔薄白，拟方祛风疏散养血为法。

药用：当归头9克，抚川芎4.5克酒炒，杭白芍6克，川桂枝2.4克，蔓荆子9克，双勾

改服中药，此方义是清热化痰，清肺利咽之功。

蒋××，女，33岁，工人。 外感咳嗽

50年9月24日患咳嗽已一周，痰多且稠，咳痰不爽，夜咳尤频，不能入眠。脉细数，苔白且燥。

药用：明二冬各12克，紫苏叶6克，炙甘草4.5克，橘络4.5克，炙枇杷叶9克，法半夏9克，瓜蒌仁6克，光杏仁12克，炙冬花9克，炙百部6克，净竹茹4.5克。

按：药进叁帖即愈。此例痰多且稠，咳痰不爽，属秋燥咳嗽，方中用明二冬、紫苏叶、枇杷叶、炙冬花、炙百部等药以达清热化痰、润肺止咳。另外此方对干咳嗽痰多不爽者有很好的效果。

郑××，男，38岁，工人。 外感咳嗽

63年3月12日感受风寒以致咳嗽已有半月，经服复方甘草糖浆、苏菲咳等均未见效，咽痒且干，咳则连连不断，面红目赤，心烦作恶，夜间咳时坐床咳个不休，一夜数阵，不能入眠，痰多且稠，同宿的人因他的咳声都不能入眠。经X光透视肺部正常。脉象濡滑，舌苔白腻。

药用：生白芍9克，生白术9克，生百合9克，生石膏12克，炙百部6克，桑白皮9克，炙紫苑9克，净竹茹4.5克，苦杏仁9克，玉桔梗4.5克，五味子4.5克打，广陈皮4.5克，云茯苓9克。

按：上药进柒帖咳止而愈。此例外感咳嗽偏重湿痰，方中用生白术、生百合、生石膏、炙百部、炙紫苑、玉桔梗等药以达补土生金、燥湿祛痰、润肺止咳。在临床中此方不但应用于外感湿痰咳嗽有效，而且应用在老年咳嗽痰多不爽者效果也很好。

“苏杏茶”治疗风寒咳嗽168例

一般分析

- 一、性别与年龄：在168例中，女性97例，男性71例。年龄最大53岁，最小17岁。以20~35岁为最多（占49.3%）。
- 二、病程：最长18天，最短1天，其中1~3天48例，4~6天78例，7~10天25例，11~15天12例，16~18天5例。
- 三、主要症状和体温：168例中都有咳嗽症状，伴有恶寒怕风者119例，头痛者98例，因咳而致胸部疼痛者43例，舌苔薄白，脉象浮数者129例。体温最低37.4℃三例，最高38.4℃四例，38℃—38.3℃廿七例，其余病例体温都在37.5℃~37.9℃之间。

诊断主要依据

外感风寒，头痛或头重，鼻塞声重，恶寒发热，咳嗽频频，痰液稀清色白，脉象浮数，苔薄白，体温不超过38.5℃，或表邪未解之外感咳嗽为准则。

“苏杏茶”组成和服法

药味组成：紫苏叶9克，枇杷叶包9克，甜杏仁12克，大蒜头3克（去皮）。

服法：先把甜杏仁和大蒜头共捣烂如泥，放入清洁的空碗中。再将紫苏叶，枇杷叶放一碗半水煎沸成一碗（饭碗），即可将沸透的药汁冲入杏蒜泥的碗中，用筷搅和加盖，稍等沉淀过滤即可，温服。残渣留下还可以冲服二煎（方法同头煎）。每天早晚各服一次，以上为成人剂量。

治疗效果

在168例中，服一煎即效者18例，占11%，服二煎即效者25例，占15%，服3~4煎有效者73例，占43%，服5~6煎有效者45例，占27%，服此药后效果不显著，而加入其他药味有效者7例，占4%。总疗效达96%。（以二煎为壹帖计算）。

在168例中，服此方后，未休息131例，休息壹天22例，休息贰天9例，休息叁天4例，休息肆天2例。

病例介绍

例一，徐×，女，19岁，普通工。1963年12月11日，因工作身热有汗，脱衣未及时穿上，以致感受寒凉，恶寒发热，头痛且重，咽痒则咳声连连，痰多稀白，面红，脉浮数，苔薄白，谷纳减少，体温38°C，病延六天。已服过A.P.C.，苏菲咳等药都未见效。自12月11日服此茶二煎，至夜间症状已消除。只休息壹天，第二天即上班工作。

例二，杨××，男，46岁，装卸工。1964年3月27日，八天前工作时汗流夹背，到下班时气候突然降低，又未多带衣服，至晚间即感恶寒头重。第二天下午咽燥痒即咳，咳则面红，胸痛，痰清色白，鼻塞声浊，脉象浮数，舌苔薄白，体温38.4°C已三天。已服过A.P.C.，合霉素片，复方甘草合剂等，仍恶寒发热，咳嗽频频，并已休息过四天。自3月27日服此茶四煎后，身感轻松，咳停。休息贰天即上班工作。

例三，曹××，男，38岁，搬运工。1964年10月8日。晚拉车身热而脱衣，直至下午恶寒头重，晚上发头痛，乏力，咳嗽，痰多稀白，今日咳则头痛、胸痛，体温37.7°C。服此茶二煎即愈，未休息。

结 语

应用“苏杏茶”（暂自定名）治疗168例风寒咳嗽，获得良好的效果。

一，此方取“杏苏散”意，去姜枣而用大蒜，去枳桔而用枇杷叶，药物简化，合奏发散表邪，祛寒、宣肺、化痰止咳之功。

二，风寒咳嗽初期，宜于宣散，不宜于滋补，而在表者当以汗解，此为中药之常规，本茶适合于工厂，农村中采用。

三，在咳嗽期间和未治愈时，菜蔬宜吃淡一些。不宜多食咸鱼、咸菜等。因多吃咸食容易引起口干咽燥，则咳嗽会加重，治疗也不易速效。

（注：“苏杏茶”治疗风寒咳嗽168例原刊登在江苏中医1966年第二期）。

尹××，女，60岁，家属。 外感咳嗽

65年2月17日衣着不慎，感受风寒，恶寒发热，体温38°C，已有五天，头痛，周身骨痠，鼻塞咽痒则咳，痰多稀白，脉浮数，舌苔薄白，风寒束表，肺气不宜，当以辛温解表，宣肺止咳。

药用：孟荆芥9克，炙紫苑9克，蒸百部6克，玉吉梗4.5克，粉甘草4.5克，硬白前

6克，广陈皮6克，光杏仁12克，苏子12克炒包。

按：上药进2帖热退表解咳止。此例感受风寒所致咳嗽，方用止嗽散加杏仁、苏子。其有宣肺解表，化痰止咳。临床中用此方治疗外感咳嗽，根据症状稍有加减，效果很满意的。

吴 ×，女，8岁，家属。 外感咳嗽

62年12月11日时在冬令，冷暖不当，以致感冒风寒，咳嗽频频，体温37.6℃。

药用：炙麻黄1.5克，北细辛0.9克，炙甘草3克。

按：药进壹帖而愈。此例外感风寒咳嗽，用简便方麻黄、细辛、甘草收到散风祛寒、润肺止咳之功。

郭 × ×，男，18岁，工人。 内伤咳嗽

60年10月11日干咳痰少难出，早晚咳甚，咽痒干燥，甚则咽部感觉有血腥味，已有五年之余，形瘦乏力，经X光胸透肺部正常。拟方补气润肺，止咳化痰为法。

药用：太子参9克，生熟地各6克，炙甘草4.5克，明二冬各9克，炙冬花6克，肥玉竹9克，净竹茹4.5克，蒸百部6克，川贝母3克末冲服，广陈皮6克，桔络4.5克。

按：上药进柒帖咳止，精神如常。

陈 × ×，女，20岁，工人。 内伤咳嗽

62年12月21日近月来起身后即干咳带血，痰少不爽，咽痒则咳，胸满胁胀且痛，自诉：曾用力抬物后没几日就感咳嗽至今未停，经X光透视肺部正常。

药用：明二冬各9克，炙百部6克，炙甘草4.5克，炙冬花6克，肥玉竹9克，生熟地各6克，白芨片4.5克，玉吉梗4.5克，广陈皮4.5克，野于术6克，仙鹤草12克，红枣三枚。

按：上药进玖帖咳止胀消。此患者原体质较差，用力不当致内伤咳嗽，故方用二冬、百部、白芨、仙鹤草等药有补虚润肺、化痰止咳、收敛止血之功。

赵 × ×，男，70岁，退休工人。 内伤老咳嗽

68年11月18日诉：咳嗽已有四十多年，每冬必发，在年青时曾劳伤吐过血，咳甚则每夜2时左右则咳声至晨方停，咳痰带红，服用过多种中西止痰化痰药物，都未能减轻症状。

药用：炙甘草4.5克，甜杏仁12克打，广陈皮4.5克，炙百部6克，炙桑白皮12克，炙紫苑9克，炙苏子12克包，甜葶苈9克，北五味4.5克，玉蝴蝶4.5克，川贝母3克末冲服，细辛1.8克，干姜4.5克，仙鹤草9克，平地木9克，合桃肉9克。

按：上药进肆帖已有好转，咳痰爽快，夜间咳阵减少，能安睡，照上方又进陆帖即愈。患者说：服此方后吐出大量的痰液，很舒服，咳亦停止。

此方组成比较新颖和全面的，以仙鹤草、平地木、合桃肉、紫苑、桑白皮等药滋润化痰、扩张血管，辅以细辛、干姜温暖肺脾，故在临床中用此方对内伤老咳嗽效果满意。

卢××，男，10岁，家属。 肺炎后咳嗽

68年3月20日前因患肺炎后即咳嗽至今已三个月，日轻夜重，每咳则有大量痰液排出，咳甚连食物亦吐出，每咳甚则夜间必发热。经注射链霉素及其他很多药物仍未见效，改用中药。

药用：甜葶苈3克，牛蒡子4.5克，玉吉梗3克，木蝴蝶3克，天将壳3克，炙紫苑3克，炙冬花3克，炙桑白皮4.5克，炒苏子6克，川贝母4.5克，天门冬9克，炙百部3克，姜竹茹3克，甜杏仁6克打，蜂房2.4克。

按：上药进柴帖即咳止，精神如常。

刘××，女，45岁，工人。 肺结核咳嗽

64年7月9日患肺结核数年，去秋感受风邪致咳嗽至今未停，早晨尤频，一度曾失红，现时咳带红丝，骨蒸时形，脉来濡细而滑，拟方和里润肺，补阴清热，平嗽止红为法。

药用：明二冬6克各，生熟地6克各，当归全9克，红花3克，川贝母4.5克末冲服，杭白芍6克，香白芷4.5克，白芨片4.5克，蒸百部6克，黑阿胶6克炖化分冲，炙冬花4.5克，橘络4.5克，炙甘草3克。

服法：每剂用小鸡蛋白三只先煮熟去壳，用清洁粗针在蛋白上刺数十个洞入药同煎，煎好蛋白与药汁同时服下，每煎皆加三只小鸡蛋白。

按：上药进18剂咳停红止，自觉精神显著好转。此方不但能润肺化痰，平嗽止红等作用，加上鸡蛋的营养，从而增强机体的抗菌能力。在临床观察中此方对肺结核吸收和恢复是有很大好处。

谢××，女，4岁，家属。 百日咳

64年8月4日咳嗽已20多天，每咳连声不断，面红耳赤，咳后即吐痰液夹有食物，入夜咳声阵发更频，不能入睡，烦躁不安，胃呆少纳。血常规：白血球12500，淋巴细胞75%，曾注射过链霉素5瓶未效，改用中药。

药用：瓜蒌仁3克，蒸百部3克，白芨片3克，炙甘草2.4克，甜杏仁3克，玉苏子3克，川贝母3克，炙冬花3克，天门冬9克，天将壳3克，玉吉梗2.4克，姜竹茹3克，蜂房3克。

按：上药进五帖即愈。血常规：白细胞8500，淋巴细胞35%。此方有润肺生津，祛痰止咳之功。在临床中治疗百日咳有百余例都收到很满意的效果。如果效果不明显，分量稍大一些则效。

体会

咳嗽是临床中常见的疾病之一，俗说：“咳嗽、咳嗽是医家的对头”，说明咳嗽是不容易治疗，现代医学认为，咳嗽并不是一个病而是作为一个症状。由于肺是外合皮毛，咳嗽主要在肺，内为五脏之华盖。所以外感、内伤或其他疾病都会引起咳嗽。

外感咳嗽是临床中最广泛多见的，如不及早治疗，许多患者继续发展成其他疾病，这样有害职工的健康，又影响生产力，应当引起重视。

又因外感咳嗽一般多由六淫邪气侵袭肺脏所引起，一般外感咳嗽有风温、暑湿、燥火、风寒之别，在临床表现和病机的不同，不能单一用方，在治疗用药应按患者体质、病情具体情况而定，才能提高治疗效果。

外感咳嗽应用的药物较多，可按病情不同选择应用，一般来说在外感初期咳嗽用“苏杏茶”为基本方即可；中后期以紫苑、百部、麦冬、贝母等为主；如痰液粘稠咳吐不爽，则选用炙甘草、瓜蒌全、门二冬、车前子等药。

内伤咳嗽原因也很多，治疗上总不外和里润肺、补土生金、化痰止咳为法，其常用的主要有明二冬、百合、冬花、贝母、蜂房、生白术、肥玉竹等药。而内伤咳嗽往往在其他慢性病中存在的一种症状，故这里不详细叙述，总之，从病因色脉中寻其所以致咳的原因，治其本病则咳自止。

此外，平时须注意个人卫生、锻炼身体、生活规律，才能更好地预防和减少外感和内伤咳嗽的发病。

罗 ×，男，49岁，工人。 哮喘

61年4月3日患哮喘近20年，不喘咳的日子很少，经过多处连续不断的求治都未见功，仍是每夜喘咳不休达三小时以上，每夜痰液很多，约200毫升，每日早晨起床动则气喘且急，一定要喝一碗热粥后方能喘平，哮喘时弯腰面红，肺部听诊有满布的哮喘音。

药用：生麻黄3克，生石膏9克，苦杏仁9克，玉桔梗4.5克，甜葶苈9克，代赭石15克包，五味子4.5克打，法半夏9克，广陈皮4.5克，淮山药9克，生百合12克，桑寄生9克，千年健9克。

按：上药服11帖喘平咳停。观察四个月未发，此方以攻邪为主，用麻黄、杏仁、甜葶苈、五味子、百合等药以达平喘止咳、收敛化痰等作用。对慢性哮喘发作时效果较好。

沈 × ×，女，58岁，家属。 哮喘

68年3月2日患哮喘已有数年，咳喘不停，并伴有贫血，故终年不起。经过多法治疗都未显效。先治其标，后再扶正。

药用：细辛7.5克，干姜15克，五味子9克，白术9克，北沙参9克，云茯苓9克，炙甘草6克，法半夏9克，广陈皮6克。

按：上药进捌帖，咽部感爽朗痰少，喘平，惟感无力，头昏，失眠，胃呆，再加用扶正健脾之药：党参12克，炙内金6克，生谷芽15克，制首乌12克。又服肆帖喘止咳停，精神好转，已能带领小孩，很高兴。

此方先以细辛、干姜为主，也是喘咳的要药，继则配合其他平喘化痰扶正健脾之药，则收效满意。也打破旧说：“麻不过五分，辛不过三分”之说。

朱 × ×，女，51岁，家属。 哮喘

68年4月11日患哮喘已四年，每发作咳喘不停，则自觉心跳加速，不能安卧，经各法治疗

都未能见效。经服上方捌帖而愈。患者是常州来上海求治的。故上方也常用于慢性支气管哮喘急性发作时效果满意。

陈××，女，40岁，家属。 哮喘

62年3月20日气喘咳嗽已延2年，不分日夜总是咳嗽不断，甚则气喘，呼吸困难，痰液稀白且多，咳则胸肋作痛，不能坐直，伴有肢冷，盗汗，乏力，肺部听诊有湿罗音，经多方医治未效。现采用针药并进。此例属虚，中药补土生金、补肾收敛，祛痰止咳为法。

药用：马兜铃9克，嫩柴胡3克，象贝母9克，姜半夏9克，广陈皮4.5克，阿胶珠9克，桑白皮9克，生白术9克，生白芍9克，野百合9克，菟丝子9克，炙远志9克，北五味3克干姜1.2克同拌，百果6克，炙冬花4.5克。

针刺：合谷双，天柱双。留针30分钟，每天一次，每10分钟加强捻转一次。

62年3月27日上药进陆帖，针六次，咳痰显著减少，呼吸舒畅，精神好转，走路亦不喘，再进叁帖，针刺三次，咳喘止。

按：此患者在针刺后即感轻松，喘亦较平，呼吸通畅，咽痒亦轻，故咳嗽也就减少。

此病者病久体弱形瘦，是属虚喘。久喘则肾不纳气，肾火灼金，则喘咳不休，久咳则伤脾肺，故虚喘治肾，兼补土生金，故用菟丝子、五味子、远志肉收敛祛痰，补肾纳气，权衡肾的职责，再配合白术、白芍、百合补土生金、益脾肺之药，综合方义：有扶正固本，去邪化痰之功，对久嗽、痰饮咳嗽、气喘咳嗽，此方是比较适宜的。加上针刺合谷，天柱帮助气管扩张、痰液容易排出，以达平喘止咳等作用。

薛××，女，31岁，家属。 哮喘

65年2月5日素患喘嗽，近感风寒，致咳喘痰多稀白，痰中曾带红，咳则气促，时形寒热，

脉来弦数，舌苔薄白，肺部听诊有哮鸣音，拟方辛散风寒、降气、化痰止咳，以小青龙汤加减为法。

药用：炙麻黄1.5克，北细辛1.5克，光杏仁12克打，法半夏9克，五味子3克干姜0.9克同打，桔络3克，炙桑白皮9克，玉吉梗4.5克，炙冬花6克，信前胡6克，天门冬9克。

按：上药进陆帖咳止喘平。此方以攻邪为主，根据伤寒论中小青龙汤加减，此方止嗽祛痰功显。

王××，女，4岁，家属。 哮喘

64年12月28日风邪袭肺，致身热咳嗽频频，气急且喘，痰多稀白，体温37.9℃(肛门)，已有五天，此例偏属风吼气喘，故拟方宣肺解表，清热化痰，镇咳止喘为法。

药用：甜葶苈2.4克，玉桔梗2.4克，牛蒡子2.4克，光杏仁8克打，冬桑叶4.5克，法半夏4.5克，前柴胡1.8克各，关荆防1.8克各，象贝母2.4克，炙枇杷叶6克，苏梗子2.4克各。

按：此方服壹帖即喘平咳止。方中葶苈、桔梗、牛蒡子对喘嗽有很好的平喘化痰利水之功。

按语：哮喘是一种比较顽固又容易反复发作的呼吸道疾病，而且不易根治。发作时常出现喘咳、呼吸困难、胸闷、张口抬肩、不能卧平等症状，其因是痰气壅遏、气道闭塞，病变在肺，痰气交阻则上逆而喘。治法须分虚实，虚则补肾，实则泻肺，初起或发病者攻邪为主，久病或未发病者扶正为主，这是治喘大法。同时掌握急则治其标，缓则治其本。也要抓住其发病的诱因。治疗哮喘方药还是比较多，一般来说常用运用麻杏石甘汤、小青龙汤等方剂加减。如出现肺阴不足或肾虚而喘者，可选择麦冬、南沙参、骨碎补、五味子等药；如出现汗多、面色苍白、呼吸短促者可用参附扶正回阳较好。总之实证易治，虚证难疗。

另外，患者应注意饮食起居正常，不宜过饱，忌食酸辣鱼腥之品，在情绪上不宜过分激动，更不能气郁、暴怒这都会诱发哮喘。

曹 ×，男，64岁，家属。 痰饮

65年11月30日其女儿代诉：在11月5日劳力过度，受凉后即睡倒不起，咳喘不休，咳痰白粘稠，五更咳嗽更频，头痛，恶寒，不眠。经某地段医院用麻杏石甘汤加减服后病情更重，高热（39.4℃），喘咳气促，胸肋作痛，即送某院急诊处理，用青、链混合注射，经注射二次后体温已下降至37.8℃，但第二天病情又转重体温上升至38.4℃，脉象滑数，舌苔无，舌质红，舌根干，但不喜饮，口苦，谷纳不思，入夜恶梦频频。听诊：有明显的湿罗音，呼吸音粗糙。

药用：半枝连18克，盐知母6克，瓜蒌仁6克，金沸草6克，炙冬花9克，蒸百部6克，生白术9克，炙桑白皮12克，条黄芩4.5克，天门冬9克，北沙参6克，炙甘草4.5克，川贝母4.5克末分冲，川雅连1.5克，夜交屯12克。

65年12月3日上药进叁帖，自诉：昨夜咳出二口很厚稠痰，自叙好像拔出瓶塞一样，胸膈部非常舒服，但仍咳嗽较频，夜间尤甚，痰稀且多。体温36.8℃，西药昨天已停用，现单用中药补土生金为主。

药用：马兜铃9克，嫩柴胡3克，象贝母9克，姜半夏9克，广陈皮4.5克，云片苓9克，阿胶珠9克，生白术9克，生白芍9克，生百果12克，野百合12克，菟丝子9克，炙冬花8克，夜交屯12克，炙桑白皮12克。

65年12月6日上药进叁帖，咳嗽白天显减，痰液亦减少，能眠4小时，胸痛亦减轻，谷纳增进，惟感胃部及四肢觉冷，面色苍白，病后体虚之象。照上方加扶正回阳之药。

药用：潞党参9克，黄芪12克，象贝母6克，陈皮4.5克，阿胶珠9克，炙桑白皮12克，生白术9克，生白芍9克，生百果12克，菟丝子9克，炙冬花9克，淡附片3克，天门冬12克，辰交屯12克。

按：上药又进肆帖病愈药停，嘱其静养勿劳。患者素有饮酒史，一天三次，量大，常期饮酒刺激灼肺，故此发病属热嗽痰饮，不宜用麻杏石甘汤，而用清热润肺，补土生金、化痰消饮，兼固其本，才能消饮止咳平喘。

按语：痰饮咳嗽轻者由于脾阳虚弱，重者肾阳虚亏，一个人的全身上下内外，只要水饮停聚就成痰饮，而咳嗽是痰饮中的一个症状，也是由痰饮所引起的。轻宜治脾，重者治肾，但临床中常为脾肾兼顾，只是以轻重偏重于治脾或治肾为准。可选择药物有二冬、二母、二术、五味子、菟丝子、山萸肉、附子等。总的原则：当以温药和之。

俞××，女，30岁，工人。 低热

64年8月31日低热已有16天，体温总在37.6℃，下午感觉更加疲乏感，头痛，周身不适，脉细苔白，经西药治疗壹星期未效，改用中药。

药用：嫩柴胡3克，炙别甲12克先煎，抚川芎8克，姜半夏9克，广陈皮6克，地骨皮9克，生熟地6克各，炒白术9克，黑山栀9克，当归9克，黄芪12克。

按：上药进肆帖体温正常，精神好转。此方用别甲、地骨皮滋阴降火、退亢热骨蒸，再配合当归、黄芪以养血补气则热退病愈。

马××，女，13岁，家属。 高热

69年9月26日高热持续二星期多，体温常在38.8℃之间，有时亦有恶寒，消瘦，乏力，食欲显减，甚至一二天中不食，曾注射过安乃近、青、链等药，即使热退也只有几小时，随后体温又回升38.9℃左右。血常规：白细胞10000，肥达氏正常，其余项目正常。改用中药退热。

药用：嫩柴胡3克，条黄芩4.5克，杭白芍6克，黑山栀9克，连翘6克，炙别甲9克先煎，广陈皮6克，生地黄6克，石斛6克，南沙参6克，嫩青蒿4.5克，胡黄连1.8克，范志曲6克。

按：上药进壹帖，精神即感好转，热度下降，食欲增进，药服至叁帖热退全愈。此症发热已二星期多，由外邪传里之象，则血耗阴虚，故热不退，而药用滋阴养血为主（别甲、石斛、生地、沙参），药后则效。

沈××，男，7岁，家属。 无名热

64年8月8日经常发热在38℃左右，时形有汗，胃呆，形瘦，症延三月有余，血常规（一），肥达氏正常，X光透视肺部正常。经多法中西药物治疗未效。改用三鲜汤为主退热。

药用：金石斛3克，南沙参3克，细生地3克，银柴胡1.8克，嫩青蒿2.4克，地骨皮6克，黄连1.2克，杭白芍3克，广木香1.2克，淡干姜1.2克，广陈皮3克，潞党参6克，鲜荷叶一角。

按：上药进贰帖热退而愈。小儿或成人往往高热用了很多抗菌素，或加服中药热还是不退，又无其他病变，血象等化验也无异常，此等热者定其为无名热，或无名高热，即可用三鲜汤为主，并可按具体症状稍有加减，主要药物是鲜石斛、鲜生地、鲜沙参名三鲜汤，无鲜者用干的同功。其方义有滋阴清热、益胃生津。在临床中应用于无名热，收效很为满意。

刘××，女，28岁，工人。 潮热

61年8月21日周身发热，每夜间尤重，身重无力，口干，已有月余，体温36.9°C，谷纳显减。脉细数，苔少白稍黄。

药用：鲜石斛9克，生地黄9克，条黄芩6克，炒白芍6克，嫩柴胡3克，地骨皮9克，姜半夏9克，广陈皮6克，生别甲12克先煎，党参9克。

按：上药进叁帖潮热除，精神愉快。

盛××，女，24岁，教师。 潮热

60年12月26日每天下午1时及晚上7时发热，已有月余，只热不寒，每次总要2小时才退，热时面部红热，人倦腿软，伴有咳嗽。X光透视肺部正常，血常规（—），此患者对任何西药都有过敏反应，故拖延日久，只好用中药退热。

药用：嫩柴胡4.5克，嫩青蒿9克，炙别甲12克先煎，川贝母3克末分冲，川雅连1.2克，地骨皮9克，广陈皮6克，条黄芩4.5克炒，杭白芍9克，炙甘草4.5克，炙冬花9克，炙枇杷叶12克，当归9克，党参9克。

按：上药进叁帖热退而愈。

按语：以上2例是属潮热之虚证，且病久则阴虚血亏，故用青蒿、别甲、柴胡等滋阴退热为主，以养血补气为辅（党参、当归）。

徐××，女，35岁，工人。 寒热往来

61年3月31日近三日每晚发热至晨退热，热后畏寒，口渴干燥，伴有头痛，周身骨痛，舌苔粉白，脉象滑数，发热时体温38.8°C。

用药：嫩柴胡4.5克，嫩青蒿9克，姜半夏9克，广陈皮4.5克，条黄芩4.5克，炒大白芍9克，炙常山9克，肥知母6克，天门冬9克，炙别甲12克先煎，生姜二片，红枣三枚。

按：上药进贰帖热退寒去，未复发。总之，潮热、寒热往来在症状上有很多相同点，但此二者不属疟疾，而疟疾却常包含此二者的症状，所以诊断上要很好的区别，进行必要的实验室化验。

夏××，男，25岁，工人。 疟后脾痛

64年7月14日三周前曾患过疟疾，晨下虚汗较多，脾部疼痛明显，食后痛胀更重，脾部有明显的压痛，触诊脾大1.5Cm。质软拟方化痰生新，养血健脾为法。

药用：黄芪12克，当归9克，杜红花1.5克，单桃仁6克，炙别甲24克先煎，京三棱4.5克，黄玉金9克，制香附9克，青陈皮6克各，苏藿梗4.5克各，生谷芽18克，炒白术9克。

按：上药进伍帖痛消胀除，饮食如常。

王 ×，男，22岁，工人。 腮腺炎

68年10月22日左耳根下肿大且硬疼痛，表皮发热且红，恶寒，体温38.2°C，血常规：白血球10000。

药用：板兰叶15克，板兰根30克，连翘12克，防风4.5克，蒲公英15克，玉吉梗4.5克，杭白芍9克，条黄芩4.5克，当归9克。

按：药进肆帖全消即愈。并嘱其将药渣捣烂如泥稍挤干捏成大饼状敷于患处包扎好，每隔六小时换1次。本病是病毒引起的呼吸道传染病，俗称“痧腮”。方中板兰根、叶是治疗腮腺炎的主要药物。此方又有清热解毒，消肿散瘀之功。

黄××，女，24岁，工人。 胃痛

60年10月26日胃部剧痛阵发，泛吐酸水，嘈杂，作恶欲吐，痛时按住胃部，不能直立行走，食欲显减，拟藿朴二陈汤加减以达镇痛，理气消胀。

药用：广藿香6克，姜厚朴4.5克，青陈皮4.5克各，姜半夏9克，黄玉金6克，老只壳6克，抚川芎6克，扣仁2.4克打，川雅连2.4克吴芋1.5克同炒，北沙参9克，当归9克。

按：上药进叁帖痛止消胀，食欲如常。

杨××，女，45岁，炊事员。 胃痛

63年12月5日胃脘部胀满且痛，痛无定时，但每到晚上胃部痛甚，喉间气阻不爽，已延月余，谷纳不思，此人个性很强，就因听人言语刺激而引发的，故拟方理气宽中，解郁消胀而定痛。

药用：台乌药6克，姜厚朴6克，姜半夏9克，广陈皮6克，扣仁2.4克打，降香屑2.4克，川玉金9克，瓜蒌皮6克，制香附9克，炒只壳6克。

按：上药进肆帖病痛全部消除如常。

范××，女，39岁，工人。 胃痛

65年9月23日胃部剧痛已有2天，疼痛阵发，恶心欲吐，经某院观察治疗1天仍疼痛未止，来站求治，脉数，舌尖红苔白。

药用：黑山栀9克，条黄芩4.5克炒，炒白芍9克，扣仁2.4克，香白芷6克，广木香4.5克后下，延胡索9克，川楝子9克，单桃仁6克，川玉金6克，姜竹茹6克，广陈皮6克，甘松6克。

按：上药进叁帖全愈。胃痛一症，香燥之药（如香白芷、广木香、甘松等）不宜多用，不宜久服。否则损耗气血，所以痛止即可少用或停用。

胡××，女，38岁，工人。 胃痛

61年10月22日患胃痛已有数年，发则疼痛异常，痛则牵引背脊，每遇暴饮多食，或劳累则发，昨劳累受寒后发作疼痛，坐卧不安，脉紧，舌苔薄白。

药用：苏罗子6克，麻黄1.5克，甘松6克，刘寄奴6克，高良姜6克，制香附9克，陈香元9克，黄玉金6克，砂仁2.4克打，生谷芽18克。

按：上药进伍帖全愈，观察半年未发。此方组成治疗胃痛是比较别致，方义：芳香温中，理气破瘀，散寒止痛。故此方对因寒、因伤之胃痛有效。方中用麻黄是

包。

按：上药进壹帖痛即止而愈。

尹××，女，64岁，家属。 老胃痛

64年11月1日患胃痛已有20多年，每年冬春必发数次，近几日饮食不当又发剧痛进某职工医院，经注射阿托品等药，仍阵发疼痛，病者要求出院求治中药。

药用：延胡索12克，生谷芽45克。

按：上药进叁帖痛止，能食。后嘱其吃猪肚延胡生姜汤，共吃了四只猪肚至今未发，并能吃干饭，精神很好。经过二年未发胃痛。

猪肚延胡生姜汤服法：将猪肚子洗净，把延胡索15克，生谷芽90克，生姜90克（稍切碎），一起纳入猪肚里，煨汤要使猪肚煨得很酥烂，即可把猪肚内的东西取出，再将肚子切碎放入汤煮粥吃，或下面条吃都可，每次约一小碗，如果汤太辣可稍放些开水烧透可食之，一天二次。此法是以脏治脏，加之延胡索，谷芽有祛瘀定痛，化食畅胃，生姜能暖胃调中。此法在临床中常用于慢性老胃痛者效果都很满意。

戚××，女，36岁，工人。 胃溃疡

60年8月29日昨感胃部剧痛，痛连背脊，胸前后并有紧迫感，至夜间吐酸带血，量少，今上午10时许剧痛后即大量吐血，色紫有小血块，约有一茶杯，面色腊黄，极度乏力。

自诉：在一九五四年就患胃溃疡（医院拍片诊断），吐血此是第三次，也是最多最重的一次。要求服中药。

药用：龙胆草2.4克、蒲公英12克，建菖蒲6克，当归9克，益母草9克，单桃仁3克，川雅连3克，杭白芍9克，延胡索6克，金银花12克炒，白芨片6克，檀香6克，潞党参12克。

按：上药进贰帖血止，进至捌帖痛止，饮食正常，已能如常工作。此方义有化瘀生新，止血定痛，扶助正气的作用。

孙××，女，22岁，工人。 胃溃疡

65年1月16日素有胃痛史，近三日痛剧，昨吐紫色血，量多，形瘦乏力，食欲不思。脉细，舌淡苔少。

药用：黄芪12克，黑山栀9克，生地炭9克，条黄芩4.5克炒，三七末1.5克分冲，阿胶珠9克，大白芍9克，川雅连3克炒，血余炭12克，当归炭12克，川杜仲12克炒，生谷芽18克。

按：上药进贰帖血止痛停，又服贰帖以作巩固。此方止血定痛快。此方有祛瘀散积，止血镇痛之功。

朱××，男，30岁，工人。 胃溃疡

69年6月16日胃溃疡已有六年之多，经常住院，近来因劳累又发剧痛已有一个月，每天晚