

MEIHAO
REN SHENG DE
50 ZHONG TAI DU



美好人生 的50种态度

赵一鸣◎主编

态度是一个人对待生活和工作的修养、涵养、城府和情绪的综合反应，在
人的一生中起着至关重要的作用。不同的态度产生不同的命运，不同的命
运则取决于自己的选择。本书通过介绍 50 余种美好人生的态度，诠释了
态度在人生中的重大作用。

新疆美术摄影出版社

励志
文库

美好人生的 50 种态度

主 编 赵一鸣

新疆美术摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

美好人生的 50 种态度/赵一鸣主编. —乌鲁木齐:新疆
美术摄影出版社, 2012. 1

(励志文库)

ISBN 978 - 7 - 5469 - 2021 - 4

I. ①美… II. ①赵… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)000734 号

美好人生的 50 种态度

出 版: 新疆美术摄影出版社	开 本: 710mm × 1000mm 1/16
	字 数: 125 千字
地 址: 乌鲁木齐市经济技术	印 张: 12.875
开发区科技园路7号	版 次: 2012 年 1 月第 1 版
邮 编: 830011	印 次: 2012 年 3 月第 1 次印刷
经 销: 新华书店	书 号: ISBN 978 - 7 - 5469 - 2021 - 4
印 刷: 北京龙跃印务有限公司	定 价: 25.80 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前言

“态度”是指一个人做事的细节精神，它能以周密、踏实的方式成就别人不能成就的事情。一位哲人曾经说过：“人生所有的能力都必须排在态度之后。”的确，良好的态度是做好一切工作的前提。在工作中，有的人很快便成为了公司的中流砥柱，实现了自己的价值；有的人则碌碌无为；还有的人牢骚满腹，总以为自己与众不同，结果到头来仍一无所获。之所以造成如此大的差别，一个最主要的因素就是“态度”。态度是世界上最神奇的力量，它栖息于思想深处，左右着我们的思维和判断，控制着我们的情感与行动。一个人的生活状态、人生方向完全受控于其生存态度的牵引。有人说，就算我们失去了一切，但至少我们还能以踏实的态度去生活。的确，态度永远是你成功的基石，它能够承载能力，也可以为能力导航。

态度是一个人对待生活和工作的修养、涵养、以及情绪的综合反应。如果说，人的外表是其身体姿态的写照，那么人的态度则是其心灵姿态的投影。对待生活和工作的态度，在很大程度上决定了他日后成功的跨度和高度。

还有一位哲人说：就算我们到最后什么都失去了，但至少我们还能以踏踏实实的态度去工作。是的，很多事情我们是无法选择也无法改变的，但我们可以选择态度、改变态度。有什么样的态度就有什么样的人生。对于我们每个人来说，面对平凡的生活、平凡的工作，采取积极或消极的态度会深刻影响我们的一生。

美国西点军校有这样一句名言：“态度决定一切。”没有什么事情不能

做或做不好，关键是你的态度问题。事情还没有开始做的时候，你就认为它不可能成功，那它当然也不会成功，或者你在做的时候态度不认真，那么事情也不会有好的结果。没错，一切都归结为态度，你对人对事付出了多少，你对人对事采取什么样的态度，就会有怎样的结果。

可见，态度在人的一生中起着至关重要的作用。不同的态度产生不同的命运，不同的命运则取决于自己的选择。本书通过介绍 50 余种美好人生的态度，诠释了态度在人生中的重大作用。阅读此书，读者可以认清自我，正视现实，增强自信，塑造卓越的人生态度，提高自己的生存境界和生命质量，最终掌控自己的人生和命运。

目 录

第一章 态度的选择是人生的关键	(1)
心态决定人生	(1)
做自己命运的主人	(3)
赚钱不是最重要的	(4)
别让他人决定你的命运	(9)
锐意进取, 追求卓越	(10)
永不自满, 超越自我	(13)
为别人所不为	(16)
第二章 正确的态度引领你的人生轨迹	(18)
勤奋, 检验成功的试金石	(18)
忠诚比能力更重要	(22)
责任胜于一切	(26)
自信乐观是成功的最大财富	(30)
提高自制力	(33)
服从是一种力量	(36)
积极主动是不竭的动力之源	(39)
热情让梦想化为现实	(43)
创新, 实现价值的最大化	(46)
互帮互助, 双赢才是赢	(49)

树立目标，给成功一个方向	(52)
心动，更要行动	(55)

第三章 错误的态度是人生的一剂毒药

消极的心态挡住了你的阳光	(58)
克服自卑，拥有信心	(61)
好高骛远不如脚踏实地	(67)
遇事果断，切忌犹豫不决	(68)
因循守旧是思想的沼泽地	(70)
控制好自己的情绪	(73)
畏惧困难，只能错失机遇	(76)
毛遂自荐而不是默默无闻	(80)

第四章 敬业，最完美的职业态度

热爱自己的工作	(83)
主动承担职责之外的工作	(87)
比老板的期望多一点	(90)
轻视公司就是轻视自己	(92)
把公司当做自己的家	(95)
用简单的方式处理复杂的工作	(99)
自己的工作自己完成	(103)
热情可以提高工作效率	(105)
没有任何借口	(108)
相互协助：众人拾柴火焰高	(110)
重视每一件小事	(112)
没有纪律，不成方圆	(115)

第五章 超越自我，开启人生的“蓝海”	(118)
行动赋予生命力量	(118)
要么进取，要么出局	(120)
勇于向高难度的工作挑战	(123)
成功从梦想开始	(125)
失败是人格的试验田	(132)
微笑着面对挫折	(136)
敢于冒险，没有尝试何来成功	(138)
第六章 态度决定幸福与快乐	(141)
快乐生活，让你充满活力	(141)
幸福的生活可以很简单	(143)
快乐是常态，痛苦只是小插曲	(146)
宽容是开启幸福之门的钥匙	(149)
拥有一颗感恩的心	(155)
活在当下，别透支烦恼	(158)
知足者常乐	(159)
按下生活的“暂停键”	(163)
送人玫瑰，手有余香	(165)

第一章 态度的选择是人生的关键

改变命运的往往并不是什么机遇，而是生活的态度；决定成败的往往并不是个人的能力，而是工作的态度。有什么样的态度，就有什么样的人生，态度决定一切！

心态决定人生

美国哲学家和心理学家詹姆斯·艾伦曾在他的书中这样写道：“没有思考，一个人不可能行动。”对此他解释道：一个人的内心思考会影响他的外在行为。事实上也的确如此，一个人有什么样的想法，就会表现出什么样的态度，并会有相应的行为。

杰瑞从事餐饮行业，他是一个乐观的人，总是拥有一份好心情，说些积极的事。因为他的乐观情绪，总是有几个服务生追随着他从一个餐厅到另一个餐厅。他天生是个善于激励别人的人。如果一个雇员这一天过得不开心，杰瑞就会告诉他怎样看待事情积极的一面。当有人问他是怎样做到的，杰瑞回答说：“每天早晨我醒来时会和自己说，‘杰瑞，今天你有两个选择。你可以选择有个好心情或者你可以选择有个坏心情。’我当然选择好心情。每当发生坏的事情时，我可以选择当受害者或者我选择从中学到一些东西。每当人们向我抱怨的时候，我可以选择接受他们的抱怨，或者我可以指出生活中积极的一面。我要选择生活中积极的一面。”

杰瑞说：“生活就是不停地选择。当你忽略了旁枝末节时，每个条件就是一个选择。你选择如何应对形势。你选择别人怎样影响到你的心情。你选择拥有好心情或坏心情。底线是：你选择的是什么样的生活。”

后来，杰瑞遇到了一件差点丧命的事：一天早晨，他没关后门，三个持枪劫匪进店用枪顶着他的脑袋，命他打开保险箱，在开保险箱时，他的手由于紧张而颤抖，滑掉了密码。歹徒们慌乱中向他开了枪。

幸运的是，杰瑞及时被人发现并送往当地救治中心。经过18个小时的手术和几周的重症看护，杰瑞出院了，但子弹的碎片却留在了他的身体里。

他的一个朋友问他出事时是怎么想的，他回答道：“我想到的第一件事就是我该锁好后门的，”杰瑞说，“然后，当我躺在地板上时，我想到我有两个选择：我可以选择生存，我也可以选择死亡。我选择了生存。”

“你不是受伤了、失去意识了吗？”朋友问道。

杰瑞继续说：“护理人员太伟大了。他们一直告诉我我会好的。但是当把他们把我推到手术室，我看到医生和护士脸上的表情时，我真的很害怕。从他们的眼神里，我读出这样的信息：‘他是一个死人。’我知道我需要采取行动了。”

“你做了什么？”朋友问。

“哦，有一个高个子、身体壮实的护士大声地问我问题。”杰瑞说，“她问我是不是对什么东西过敏。‘是。’我回答。医生和护士都停止了手上的工作，等着我的回答。我做了一个深呼吸，大声叫道：‘是子弹！’”

他们的笑声过后，我告诉他们：“我选择活下来。给我动手术吧，就当我是活着的，而不是死去了。”

杰瑞活了下来，多亏了医生的精湛医术，也多亏了他那惊人的生活态度。我们从他身上学到了每天都要选择充实地生活。因为，态度决定一切。你想过有意义的人生，想实现自己的目标，你就会为之努力，把不可能变成可能。如果你认为自己没有天赋，或者命中注定不会有什么大成就，也许你就会自暴自弃，不去争取，不去拼搏，结果，你当然就是庸庸碌碌地度过一生。

怎样度过自己的一生，完全在我们自己。不同的态度，不同的命运，而不同的命运取决于自己的选择。

人生智慧

泉水只会流向比泉眼更低的地方，伟大的成就只能来源于强烈的渴望、充足的自信和不达目的誓不罢休的努力。无论多大的能力、多高的天分、多杰出的教育，一个人最终的成就主要取决于他的信念。

做自己命运的主人

你无法改变天气，却可以改变心情；你无法控制别人，但可以掌握自己。我们前进的道路是坎坷曲折的，但我们可以选择欣赏着路边盛开的野花快乐地前行。掌握自己的命运，在各种诱惑面前保持自己的本色，不要迷失了自己。不要只顾热衷于追求身外之物，最终也许你会如愿以偿，但却会像差役一样把最重要的一样给丢了，那就是自己。

许多人为了获取成功，虽积极改善自己的外在环境，却不能致力于完善自我，几经周折，他们的处境并没有改变。那些能主宰自我的人，却能达到胜利的彼岸，这是放之四海而皆准的道理。

一个屡遭失败的年轻人千里迢迢来到一个偏僻的小镇，慕名寻访一位备受尊敬的老人。当谈到命运时，年轻人问道：“这个世上到底有没有命运？”老人说：“当然有喽。”年轻人又问：“命运究竟是怎么回事？既然已经命中注定，那还要奋斗干什么？”老人没有直接回答他的问题，而是笑着抓起年轻人的左手：“不妨先看看手相，给你算算命。”他先给年轻人讲了一番生命线、爱情线，事业线等诸如此类的话后，又对年轻人说：“把手伸开，照我的样子做一个动作。”老人的动作是：举起左手，慢慢地、越来越紧地握紧拳头。老人问：“抓紧了没有？”年轻人有些迷惑，回答

道：“抓紧了。”老人又问：“那命运线在哪里？”年轻人机械地回答：“在我的手里。”老人紧紧追问：“请问，命运在哪里？”年轻人才恍然大悟：“命运握在自己的手里。”

俗话说：条条大路通罗马。不管有多少条路，都得靠自己走，别人永远无法替代。而命运也只有靠自己把握，因为只有自己才是真正的主人。

古代有这样一个笑话：一个衙门的差役，奉命送一个犯了罪的和尚，临行前他怕自己忘了带东西，就编了个顺口溜：“包袱雨伞枷，文书和尚我。”在路上他一边走一边念叨这两句，总担心一不小心就会把东西丢了，回去交不了差，和尚看他傻乎乎的，就在中途吃饭时把他灌醉了，然后给他剃了个光头，把自己脖子上的枷锁套在他身上，自己便溜之大吉了。差役酒醒后，总感觉少了点什么，可包袱、雨伞和文书都在，摸摸自己的脖子，枷锁也在，又摸摸自己的头是个光头，说明和尚也没丢，可他还是觉得少了点什么，于是念了一遍顺口溜，他大惊失色：“我哪儿去了，怎么没有我了？”

这虽是个笑话，但却让人深思。我们应该做自己的主人，去主宰自己的命运，千万不要把自己交付给别人。

让别人来做决定，让别人左右你的意志，自己就会变成傀儡，我们有权利决定生活中该做什么。其实，只有自己最了解自己，别人不会比自己更了解自身实力，只有自己的决定才是最好的。

人生智慧

一位哲人说：“人生就是一连串的抉择，每个人的前途与命运，完全把握在自己手中，只要努力，终会有成。”

赚钱不是最重要的

俄国大文学家普希金说：“金钱万能同时又非万能，它遗祸于人，破



坏家庭，最终毁灭了拥有者自己。”为什么？就在于他们关心的只有钱，而且无论对自己或对他人的，衡量的标准也只有一个，那就是我。物欲使人过于强调享受和拥有，使人失去理性，变得异常贪婪。

有个故事是说，从前有两个樵夫阿德和阿财一起上山砍柴。第一天，两人都砍了八捆柴。阿德很努力，为了能多砍些柴，他早起上山。但是阿财却没有，他在回家以后抓紧时间磨刀，并且准备第二天把磨刀石也带上山。阿德先上山，很努力地砍柴，使尽浑身力气，可是一天下来却只砍了六捆柴。而阿财虽然上山晚，但除了所砍的九捆柴，还采了一些哄孩子开心的野山楂。阿德百思不得其解，他想不通为什么自己那么努力，却没有阿财砍的多。后来阿财一语道破了玄机：“砍柴除了技术和力气，更重要的是我们手里的刀。我经常磨刀，刀锋锋利，砍的柴自然比较多。而你只盯着柴，从来都不磨刀，忽视了你的工具。虽然你费的力气可能比我还多，但是刀却越来越钝，砍的柴当然就少了。”

这就是“磨刀不误砍柴工”的道理。仔细想想，其实我们工作赚钱也和砍柴一样，“钱”就是我们的“柴”。如果我们只盯着“钱”这个字眼，只知道埋头去赚钱，不知道抬起头来左右看看，不知道先打造好自己的工具，那么，虽然费的力气大，但也许最终只能像阿德那样，事半功倍。

因此，我们不要把最重要的精力放在“赚钱”上。那么，不放在“赚钱”上，要放在哪儿呢？我们的“刀”是什么呢？怎么去打磨我们的“刀”才能砍到更多的“柴”呢？

事实上，我们有两把“刀”：一把是我们自身，另一把是我们的环境。我们可以把自身称为对内开发，即对自身潜力的开发。

人的潜能犹如一座待开发的金矿，蕴藏无穷，价值无比，而我们每个人都有一座潜能金矿。并非大多数人命里注定不能成为“爱因斯坦”，只要发掘了足够的潜能，任何一个平凡的人都可以成就一番惊天动地的伟业，都可以成为一个新的“爱因斯坦”。

我们应该如何开发自身呢？如何才能让我们的自身散发出巨大的能量呢？

首先，我们要不断充电，努力提高自己的学识和专业水平。

“八仙过海，各显其能”，在致富的道路上，人们的致富手段可谓是五花八门。但是，不管做什么，你必须得有“能”，才可以“过海”，才可以到达财富的彼岸。如果你自身不行，那么你注定只能在岸边望洋兴叹了。

50多岁的某外企副总曹先生，1966年高中毕业后，被下放到农村。那个年代的特殊性，造成了他文化底子薄的现状。返城后，他只能在工厂做着简单重复的劳动，但是他不满足于当时贫困的生活，很想改变自己的命运，于是在工作之余，他一直坚持学习，给自己充电。

后来，他参加了法律专业的大学自学考试，每天下班后，就得从武昌赶到汉口去上课。因为底子薄、记忆力差，他就多看书，结合案例将知识理解透彻。他认为与其重复着那种普通的劳动，日复一日没有进展，不如努力提升自己。功夫不负有心人，两年后他拿到了大专文凭，他又坚持不懈地考取了律师执业证。1994年，他到武汉一家外企，先后做法律顾问、总经理助理，直到现在的副总。

如今，事业有成的曹先生每天仍坚持看管理和法律类书籍至少1小时。他说：“不停地制订并完成一个又一个触手可及的小目标，就会不断享受到成就感，一旦充上电便‘野心勃勃’！只有不断充电，才能让你自己的能力不断提高，才能让你踏上事业更高的台阶。”

如果曹先生不注重对自身的开发，不去充电，而只是盯着自己在工厂的那点活儿，干一点挣一点，也许许多年之后他还是没什么变化，也根本不可能有今天的成就。

只有不断地从学习中吸收新思想，不断地提升自己的思考能力，才能不断改进自己，驾驭这个纷繁复杂的世界。

其次，除了提高自己的学识水平之外，还要有长远的眼光。这样才能跳出日常琐事的藩篱，从高处宏观把握自己的人生，进而做出一个长远的规划。在规划中，你才能知道自己每一步该怎么走，然后稳扎稳打迈向自己事业的制高点。

“不计较一城一池的得失”是军事上一句很有名的话。这是一种战略

眼光，不拘泥于眼下，放眼于未来。不要把目光紧紧盯在钱上，而应该真正从做事业的角度去审视自己的人生，那么，就离成功不远了。

朱文是行政管理专业毕业的一名大学生。刚毕业时，他经济窘迫，很渴望能快些赚钱改善自己的生活。他是陕西安康人，毕业后的前两份工作都是在当地专业对口的政府部门。但不到3个月，他就对每天送文件等琐碎小事厌烦不已。他想，这得等到什么时候才能赚到他想要的钱啊。他认为商业能赚大钱，于是决定从商。

他先去广州找到了一份电脑销售员的工作，可是他又感觉这工作没什么挑战性，而且收入也不多，他想到外贸公司应该不错，做对外贸易，赚钱应该不少，于是辗转进了昆明一家私人外贸公司。虽然在外贸公司，他的薪水有了提高，但是他并不满足，他又感觉在那里自己永远是个打工仔，于是，3个月后，他又辞职了，最后还是背起行囊回到了陕西。在过去的一年里，他已经在4个城市更换了6份工作。

其实，朱文一直在走弯路，不停地挖坑，但每个坑又都不往深里挖。频繁地换工作，说明他确实有能力且自信，有着很强的动力。但是，是什么造成了朱文最后空手“回家”的窘境呢？

原因就是朱文没有长远的规划，没有放眼未来的视野。他一直没有找准自己的位置，这山望着那山高，像童话里的那只小猴子一样，虽然捡到不少的东西，但可惜的是，它捡一样丢一样，最后一次，竟然为了一粒芝麻而放弃了上次捡到的西瓜。结果回到家的时候，手里只剩下了一粒芝麻。

只有具有长远的眼光，对自己的事业做出长远的规划，继而努力钻研，才能取得成功。

我们需要磨的第二把刀，是环境，即人脉，也就是对外的开发。

个人的力量是有限的，一个人的快速成长离不开别人的帮助，如果你没有自己的人脉资源，便很难快速发展。单枪匹马势必势单力薄，任何危机都可能使你一败涂地。个人的发展需要机遇，而人脉资源能给你提供机会，并帮助你抓住机会。

我们常说“出门靠朋友”、“朋友多了路好走”，这些都是金玉良言。

多认识多接触些人，就有了朋友，那么你也就拥有了人脉。这些都是你的资源，是你事业发展的助推器。说不定什么时候，你的人脉就会助你一臂之力，把你推向成功的大道。

世界著名的成功学大师戴尔·卡耐基认为，一个人的成功取决于两大因素，其中15%在于他的专业知识和技能，而85%在于他处理人际关系的能力。美国著名高等学府斯坦福大学也在他们的一份研究报告中称，在一个人所赚的钱中，有12.5%来自他的知识背景，87.5%则来自于他的人际交往能力。

小胡毕业于一个不起眼的中专学校，毕业后一直没有找到工作。可后来，他却进了一家很好的科技公司，他是怎么做到的呢？原来是靠人脉。他回忆说：“凭我这样的学历，要去那家公司，想都不要想，即使是想去其他任何一家科技公司做业务都不容易。我来这家公司就是靠以前在校园做兼职时认识的一个朋友的介绍。”

就这样，小胡把那家科技公司当作一个好的平台，边干边学，最终一步步走向了成功，现在还成了那家公司的骨干。

“专业是利刃，人脉是秘密武器。”这句话说得很对，有了利刃，但也需要有施展的舞台，而人脉的积累将会为你开拓广阔的舞台，给你展翅飞翔的空间！

因此，“赚钱不是最重要的，我们不要只顾低着头盯着钱，这样你的路会越走越窄。抬起你的头，放开你的眼光，磨好你的刀，当你磨好了对内和对外这两把刀，相信你将会披荆斩棘，人生之路也会更加顺畅、更加精彩。

人生智慧

“赚钱不是最重要的”，这句话告诫我们，不要只盯着“赚钱”。如果你能好好体味，那你也许就能够找到摆脱贫穷的思路。

别让他人决定你的命运

美国凯萨集团创始人、亿万富翁凯萨曾说：“有无数的事实表明，除非你为自己的人生定下了一些有意义的目标，否则你就无法过得更好。或者说如果你不主动发掘自己的人生目标，你就可能把时间和精力花在一些没有价值，甚至错误的事情上。”话虽简单，但道理深刻。

信奉“在家靠父母”的人，往往是那些生活上不能自理而饭来张口、衣来伸手，或者事业上不能自立而离不开父母权力、地位和金钱支撑的年轻人。这样的年轻人，显然不可能在生活上自立自强，也不可能事业上有所作为。

有的家长常常根据自己过去的经验，把自己的观点强加于子女。对于那些在某一领域大有成就的家长们，更是如此，由于他们本身对某一事业很感兴趣而又获得了成功，所以他们想当然的就认为也要引导子女们走这条路。虽然他们也是为子女们好，希望子女们能在事业上有所作为，崭露头角。但他们一点也不去考虑子女的个性、特长、兴趣，一味地逼迫孩子从事他们不喜欢的工作，这不仅不能让孩子获得成功，有时甚至会葬送孩子一生的大好前程。

试想：如果伽利略按照父亲的意愿去当医生，米开朗琪罗遵照父亲的意愿去当银行家，帕斯卡按照父亲的意思去做语言学家，特纳按家人的意愿去做少女美发屋的美发师，塞尚听从家人的主张去当律师，席勒去学习做外科医生，也许直到今天，我们都不会知道伽利略、米开朗琪罗、帕斯卡、特纳、塞尚、席勒是何许人也，而只是偶尔会听说，哪儿有一个医生，真是糟糕透了，或许那就是伽利略，也或许有人说某某银行家最近破产了，那或许就是米开朗琪罗……如果他们按照家人的意愿做了，那么世界历史上就会少了几位伟大的人物，整个世界文明或许也会滞后不知多少年。