

北京24小时



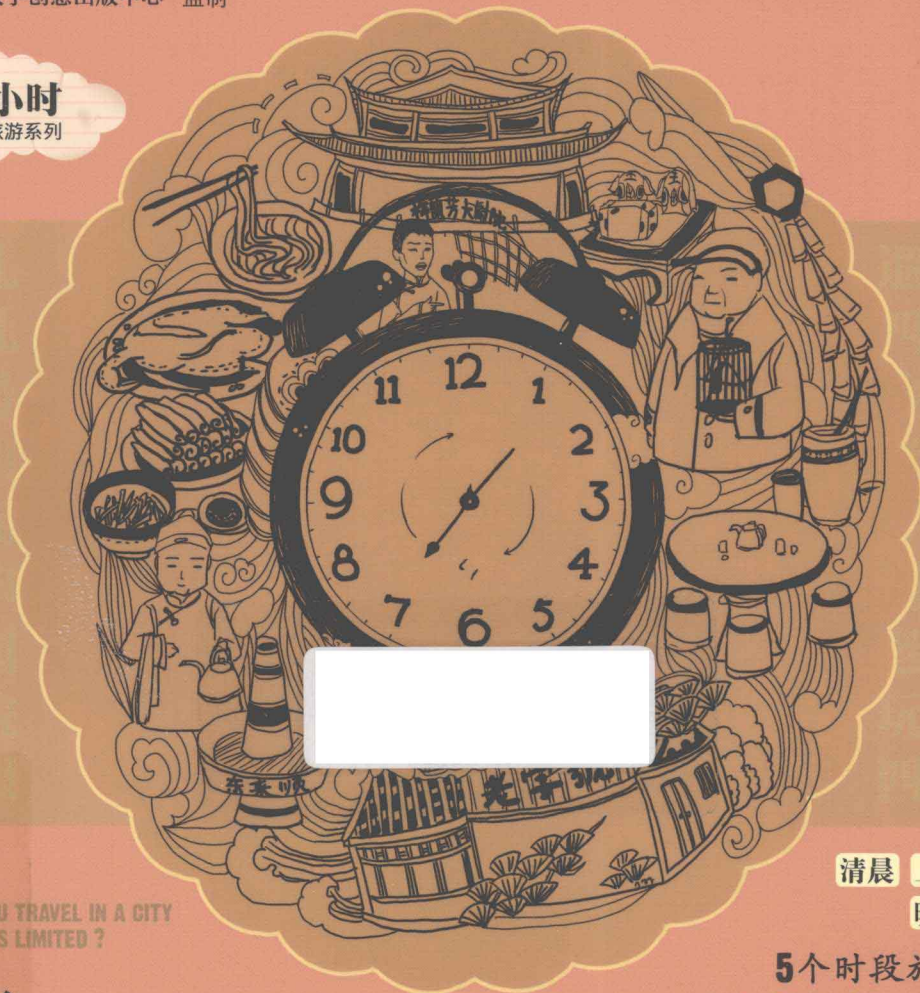
飞思数字创意出版中心 监制

中国首套时间旅行方式读本

北京文艺广播《环球旅行家》栏目鼎力推荐

刘立 / 著

24小时
城市旅游系列



HOW DO YOU TRAVEL IN A CITY
IF 24 HOURS LIMITED?

如果
只给你 **24** 个小时，
你要在这个城市里怎么度过？

清晨 上午 下午
晚上 深夜

5个时段旅行建议
8种京城美味深入探寻
4条红墙胡同散步指南
3家京味戏园赏玩品鉴
4家四合院客栈入住推荐



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

24小时
城市旅游系列

北京 24 小时

中国首套时间旅行方式读本

刘立著

飞思数字创意出版中心 监制

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

每个城市都有属于自己的moment：海边的市场只有在清晨时最鲜活，老市区的上午安静而美好，下午的慵懒时光最好流连在独立咖啡馆里，夕阳下不妨去老别墅去走走……“24小时城市旅游系列”图书将以时间为经，城市特色为纬，编织成一幅幅城市风情画卷。

《北京24小时》通过纵向的“清晨”、“上午”、“下午”、“晚上”、“深夜”的时间线索，和“俗”、“行”、“玩”、“味”等横向栏目，将老北京和现代北京的风情、国际化都市多元面向、旅游之都的活力展现无遗。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

北京24小时 / 刘立著. — 北京：电子工业出版社，2012.8

（24小时城市旅游系列）

ISBN 978-7-121-17095-9

I. ①北… II. ①刘… III. ①旅游指南—北京市 IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第101870号

监 制：飞思数字创意出版中心

策划制作：谷声图书

总 顾 问：郭 晶

总 策 划：柳 帆

责任编辑：何郑燕

特约编辑：李新承

执行策划：向 雯

版式设计：赵一鸣 连 昊

插画设计：JUNE 张晓静

图片摄影：刘 立

手 书：刘璟宁

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：10 字数：224千字

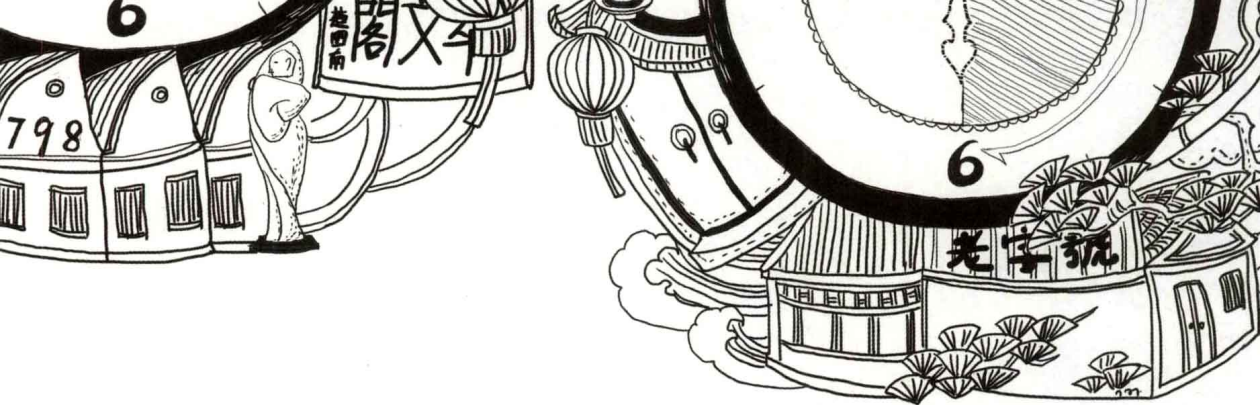
印 次：2012年8月第1次印刷

定 价：39.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。



策划源起

Origins Of Plan

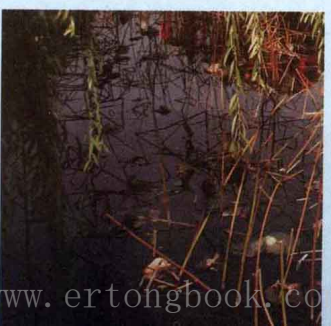
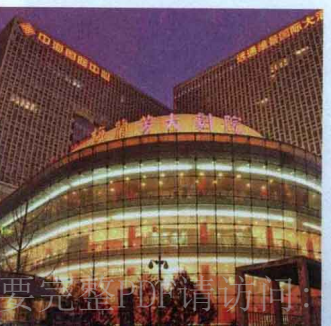
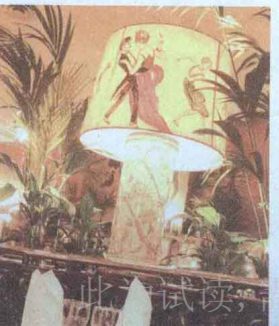
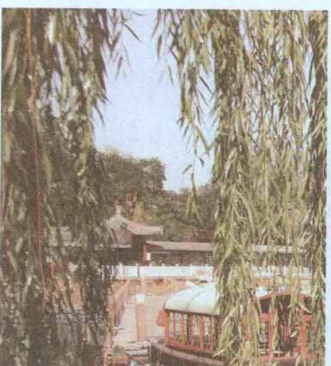
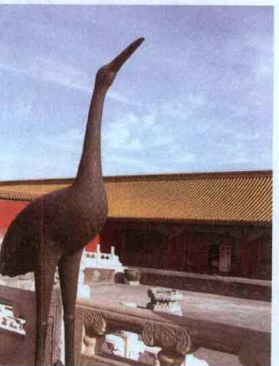
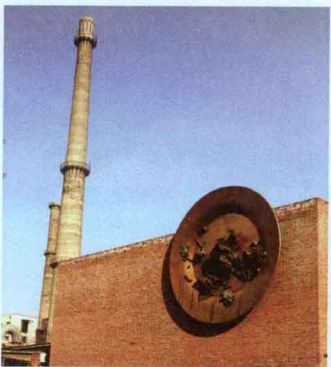
每个城市都有属于自己的 MOMENT：海边的集市只有在清晨时最鲜活，一些古早味的小吃也只有早晨才吃得到。当上班族步履匆匆地走进写字楼，老市区退缩在 CBD 楼群之后，在上午的阳光里舒舒服服地打盹。午后，散落在城市大街小巷的咖啡馆飘出咖啡豆的香味，小野丽莎松弛的声音正是这闲散下午最好的背景音乐。等到夜幕降临，静谧属于街心公园的闲适、慢摇吧的温婉，热闹属于酒吧的劲爆、剧场的欢娱。

对于很多旅行者来说，本该轻松愉快的旅行，却莫名其妙地演变成失去时间概念、走马观花的“赶路”：天还没亮就踏上去景点的路途，等到玩得筋疲力尽想找个餐馆吃饭，才发现早已过了饭点。这样的旅行，不要也罢。而我们建议，不妨换一种旅行的方式，不再把旅行看做“集齐景点门票活动”，而是顺着一天 24 小时的脉络，与城市一同苏醒、一同入眠，像个“当地人”一样去发现城市每个时段独特的美。

正因为如此，我们策划了这套“24 小时”系列书。在这套不同于一般旅游攻略的旅行书里，时间既是阅读的线索，更是你旅行的方式。而在地点的选择上，除了大家耳熟能详的经典景点，还有其他旅行书里不会提及的只有当地人才会去的地方，比如农贸市场、花鸟市场，被人遗忘的老城区等——谁说它们不是深入一个城市核心的好地方呢？

这套系列书的作者，可能是生于长于那个城市的老土著，也有可能是在那个城市生活多年、不是土著胜似土著的新移民。但不管怎样，他们都是怀着对那个城市最大的爱，写下这套别致、清新、略带文艺质感的旅行书。

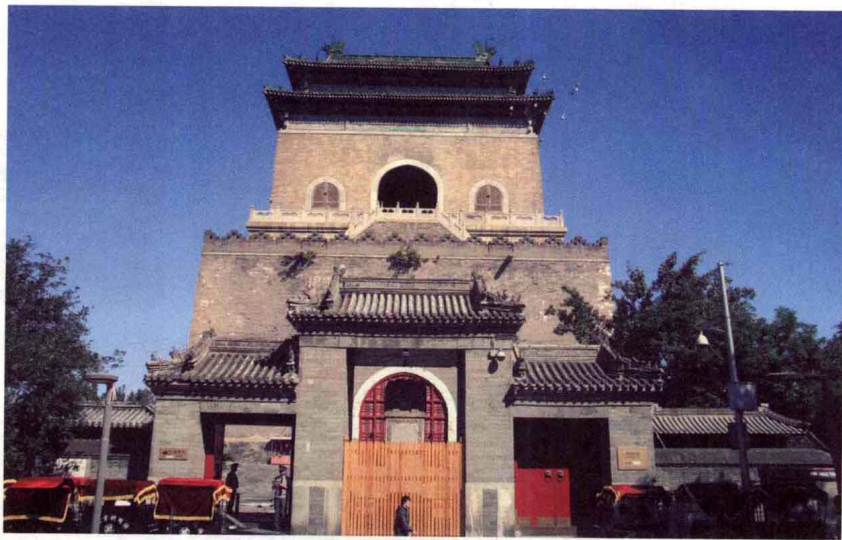
最后，将这套系列书献给愿意尝试深度旅行的旅行者，也献给居于城市、却因为各种原因尚未发现城市时间之美的当地人。



北京的 MOMENT

北京太大，初来乍到的人常常找不到门道，在路边找个地道的北京人问下路，一准儿能让您感受到热情是个啥滋味儿。其实要想真正了解北京、感受北京，除了走进皇家地盘，看看气派威严的皇家建筑，最要紧的是要走近京城百姓的市井生活。

都市的繁华包裹在传统的气息中，那些不为人知的精彩世界，需要在不同的时间以不同的视角去感知。如此从容自在地徜徉在京城里，触摸着北京的前世与今生，即便只是短短的一天时间，也一定会让你加倍地喜欢上这座时尚与传统并存的文化古都。



目
contents
录

清晨

su
俗



像个北京爷一样遛鸟去

010

- ※ 景山公园
- ※ 明城墙遗址公园
- ※ 十里河天骄文化城

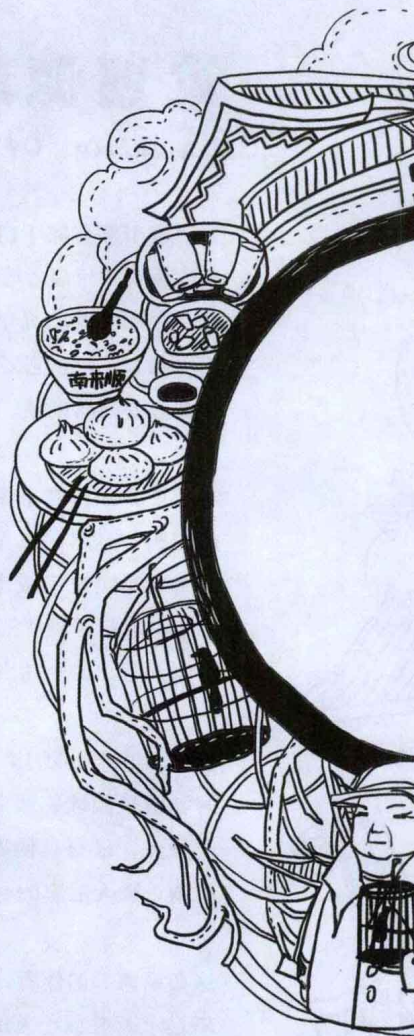
wei
味



老字号里吃早点

018

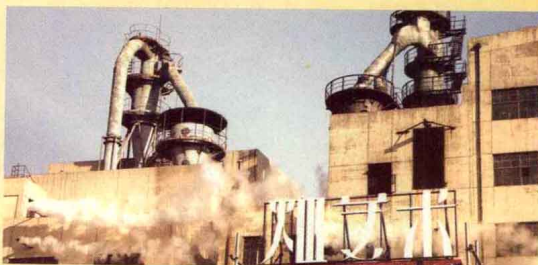
- ※ 白魁老号
- ※ 南来顺
- ※ 庆丰包子铺
- ※ 姚记炒肝店



目
contents
录

上午

wan
玩



来一场混搭的文化秀

032

- ※ 潘家园古玩市场
- ※ 琉璃厂
- ※ 798 艺术中心

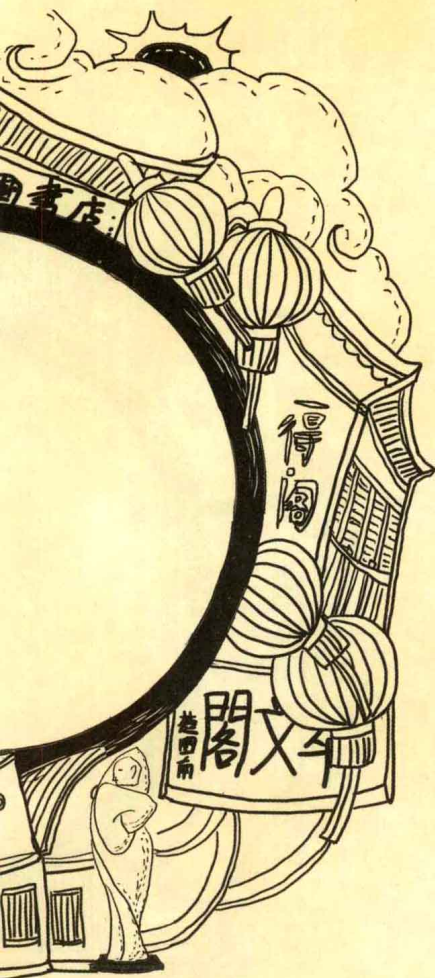
wei
味



客官，里边儿请

041

- ※ 一碗居炸酱面
- ※ 东来顺
- ※ 全鸭季
- ※ 御膳饭庄



目
contents
录

下午

xing
行



当一回胡同串子

056

- ※ 八大胡同
- ※ 烟袋斜街
- ※ 南锣鼓巷

wan
玩

昔日皇家的地盘儿

067

- ※ 故宫博物院
- ※ 雍和宫
- ※ 颐和园
- ※ 钟鼓楼

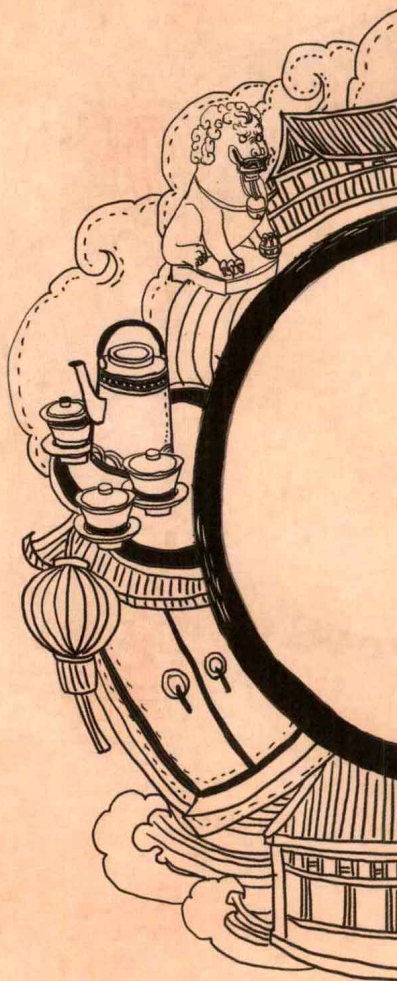
wei
味



歇歇脚喝个茶

081

- ※ 吴裕泰茶庄
- ※ 东八时区
- ※ 玛吉阿米餐厅



目
contents
录

晚上

wei
味

弥漫在都市中的国际味道

094

- ※ 福楼餐厅 ※ 雅典娜希腊餐厅
- ※ 申德勒加油站 ※ 大笨象俄式西餐厅

su
俗



老戏园里听京韵

106

- ※ 老舍茶馆
- ※ 广德楼戏园
- ※ 梅兰芳大剧院

xing
行

老字号云集的前门大街

116

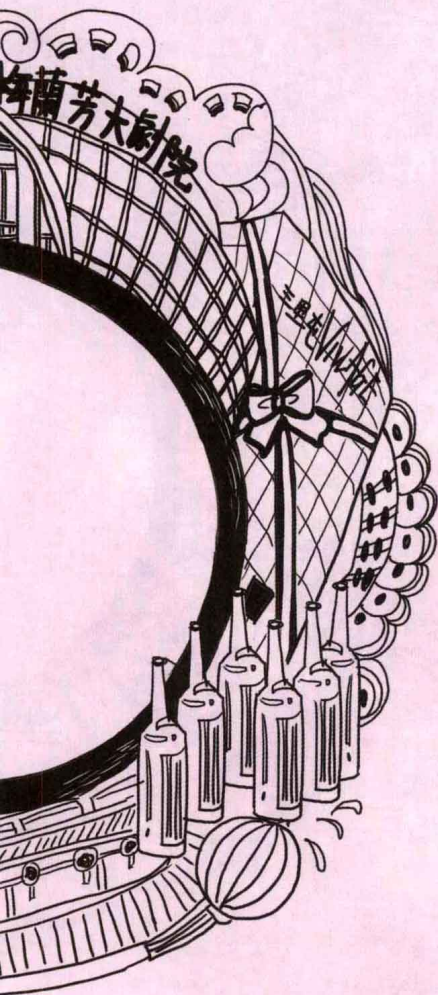
- ※ 大栅栏
- ※ 鲜鱼口

wan
玩

风情万种酒吧街

124

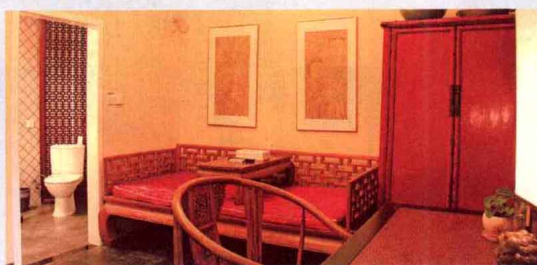
- ※ 三里屯酒吧街
- ※ 工体酒吧街
- ※ 什刹海酒吧街



深夜

目 contents 录

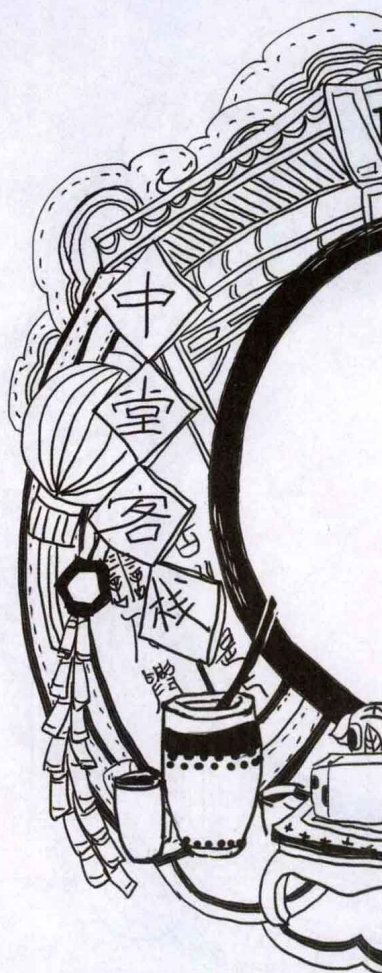
SU
宿



住四合院，做老北京梦

138

- ※ 广聚园宾馆
- ※ 汉天唐宾馆
- ※ 中堂客栈
- ※ 吉庆堂



晨曲，遛鸟儿

06:00 ~ 10:00
morning Beijing

LIU NIAO ER



俗话说“一年之计在于春，一日之计在于晨”，随着每天朝霞的眷顾，红墙金瓦渐渐被染上了一轮皇家的贵气。十米多高的城墙四角矗立的精美角楼，六百年来一直守护着这座城池，真可谓是皇城最忠诚的卫士。晨光中，护城河平静的水面上慢慢浮现出了垂柳的身姿，一座九梁十八柱、七十二条脊的楼阁建筑，犹如蝓蜗笼造型的身影也一同倒映在水中。这幅经典的画面让那些大清早就在河边提笼遛鸟儿的北京爷着实地留恋墙根儿底下的安逸生活。

此时的皇城，在一阵阵清脆婉转的鸟鸣声中被唤醒，一曲美妙动听的天籁之音声声入耳，让一早就开始奔波忙碌的人们，心情一下子轻松了许多。

北京人爱玩儿的性情是出了名的，当然也会玩儿，花鸟鱼虫无所不爱。过去的北京城，这些玩乐之事早就被八旗子弟们玩出了品味，更玩得花样百出。如今的北京城，但凡有点闲余时间的人们，无不贪恋着过去的传统。

公园里遛鸟儿的爷们儿，谈论的话题绝不仅仅是聊闲篇儿，满口提及的大多是养鸟的文化，从鸟的品种到鸟鸣声，从明清鸟食罐到鸟笼的收藏，简直无所不提。好奇的年轻人侧耳聆听上几句，方知没上过几天学的北京爷，竟然一肚子传统文化情结，早把这玩乐之事推崇到了如此讲究的境界，不禁感叹在学校里还真学不到这些知识呢。



上午，捡漏儿

10:00 ~ 14:00

good noon Beijing

JIAN LOU ER



说起捡漏儿，恐怕大家都希望这等好事能落到自己头上。时下京城的老货市场和古玩收藏市场简直成了人们淘宝的地方，火热的收藏市场一直不断地升温，潘家园、马甸、琉璃厂、大钟寺等地的收藏市场，更是以不同的主题吸引着大家的关注。

一个元青花“鬼谷子下山图”罐被拍到两亿多人民币的天价，让中国的艺术品在世界上创下了最高拍卖记录。这令人振奋的数字无疑深深地打动了每一个人，很快全民寻宝行动牵动了百姓生活，就连到北京旅游的老外们也纷纷加入了寻宝、淘宝的行列。一时间，潘家园的早市地摊上，真真假假元青花、名家字画、古董文玩、金石玉器都成了藏友们眼中的宝贝。

昔日里曾在这里摸爬滚打的收藏大家们，自然更是藏友们的榜样。人人都知道要想淘到真宝贝，需要的是知识和眼力，当然在这里花些学费也是必不可少的。这个道理人人都懂，带着长知识、挑喜欢的心态，就算捡了“假漏儿”，也还是会有不少的乐趣。



午后，逛胡同

14:00 ~ 18:00

good afternoon Beijing

GUANG HU TONG



午后的北京了不少匆忙的气息，道路不再拥堵，地铁、公交不再拥挤，紧迫的思绪一下子舒缓了起来。北京其实是需要用脚步去“审视”的城市，任何交通工具都无可替代。带上相机，游走在一条条胡同里，无论是大名鼎鼎的南锣鼓巷、烟袋斜街，还是繁华的前门大栅栏和琉璃厂，目不暇接的老字号和新店铺，总会让你走走停停。

擦身而过的人力三轮车夫，正在跟身后的游客侃侃而谈，一口老北京的土话儿准能让您倍感亲切。别小看了这些车夫不过是个卖体力的，现如今车夫的行当还兼任着免费导游的职责，一路上伴着清脆的铃铛声紧蹬着车，一边跟游客们聊侃着北京胡同里的那些事：从和珅家的藏宝图到四合院的垂花门，从什刹海说到前门楼儿，从东来顺说到九门小吃，如数家珍一般滔滔不绝，保准让您刮目相看这些现代三轮车夫。

悠然漫步在北京的胡同中，最容易看到的还有那些不为人知的市井风情。四合院是老北京城里留下来的最本真的老建筑，里面有拥挤着几十家的大杂院，也有保存完好的王府官邸，不管是名人故居还是豪门别院，条条胡同中都有说不完的故事，处处宅院中都留有历史的印记。

日落，泡戏院

18:00 ~ 24:00
in sun Beijing

PAO XI YUAN



当一轮骄阳拖着疲倦的身影沉沉欲坠时，古老的京城便被笼罩在一片辉煌的夕阳下。此时身处京城的人们，同样拖着倦怠之身，寻找着放松身心的轻松世界。那些分布在京城内外大大小小的剧院和戏楼，此时正是人们追寻的“主角”。

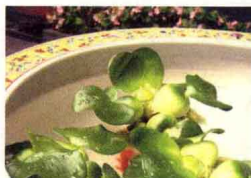
国家大剧院“鸟蛋”形的建筑被金灿灿的落日映照成了“金蛋”，剧院华丽的舞台上，开始上演一台台精彩的演出。这里是世界音乐的殿堂，是中国话剧的舞台，也是无数著名艺术家们展示艺术成就的舞台。无论是听场音乐会，还是看场经典歌剧、舞剧或是话剧，一定会有一种适合您。

中国国粹艺术的最高殿堂“梅兰芳大剧院”，时下也开始备受追逐文化时尚品味年轻人的青睐。过去的年轻人除了泡吧、蹦迪和K歌，几乎从未想到要走进京剧的世界，仿佛认定这里是只属于上辈子人的地盘儿。而今的人们越来越崇尚中国的传统文化，越来越多的人害怕因为不懂中国文化而倍感落伍、失颜。

午夜，皇城梦

00:00 ~ 06:00
good night Beijing

HUANG CHENG MENG



入夜的皇城，在一轮明月下渐入梦乡。无论是皇上的紫禁城，还是平民百姓之家，无论是昔日王公贵族的深宅大院，还是今日胡同中的四合院酒店，但凡入梦或许就会有祥龙潜邸，或有金凤落屋。做一个气派的皇城梦，一定需要睡卧在身处庭院深深几许的四合院中。

京城四合院酒店犹如出身贵族的大家闺秀，骨子里透着不凡的气质。吉庆堂的地下会所常常会飘出悠扬的琴声，一曲“高山流水”把古琴的魅力演绎到了极致。中堂客栈的中式古典豪华蜜月房，简直成了北漂女孩们出阁时的娘家。而一代名妓赛金花昔日挂牌的青楼，如今也成了男人们在京城的“寻梦”之所。

