

全国临床营养工作座谈会 资料汇编

中 国 营 养 学 会
《中华医院管理杂志》编辑部

1985年9月

全国临床营养工作座谈会 资料汇编

中国医药学会
中华医院协会主办 中国医药出版社
1997年8月

前 言

1985年9月27~30日,卫生部与中国营养学会联合在北京召开了全国临床营养工作座谈会。出席会议的有各省市、自治区卫生厅、局医政处的处长(西藏自治区青海省和台湾省卫生厅的领导缺席)和全国各地营养学会临床营养组的代表,是建国以来卫生部第一次召开的专业性会议。卫生部和中央书记处对这次会议十分重视,崔月犁部长、陈敏章副部长到会做了重要讲话,中央书记处研究室科教组顾问于若木同志也在大会上发了言,卫生部起草的《关于加强临床营养工作的意见》提交各组讨论修改。会议收集经验总结37篇(其中11篇在大会上作了交流),委托《中华医院管理杂志》编辑部和中国营养学会共同编辑出版《资料汇编》。

汇编收集了崔月犁部长、陈敏章副部长的讲话、卫生部起草经会议讨论修改的《关于加强临床营养工作的意见》、于若木同志和中国营养学会常务理事杜寿玟同志的讲话;还收集了各地送交大会的经验总结19篇,其中包括临床营养工作调查报告、临床营养教育、卫生行政部门加强临床营养工作的经验,南京鼓楼医院、北京部队总医院、西双版纳州立医院以及北京市延庆县等医院开展临床营养工作的经验。

我们认为,各医院(有住院部的医院,特别临床营养工作的技术和管理人员,都可以参考《资料汇编》提高认识,并加强医院的临床营养工作。

在编辑工作中，限于我们的水平，一定会有疏漏和错误，希望得到读者和作者的批评、指正。

《中华医院管理杂志》编编部

中 国 营 养 学 会

一九八五年九月

目 录

卫生部部长崔月犁同志在全国临床营养工作座谈会 开幕式上的讲话·····	(1)
提高认识, 加强领导, 尽快把临床营养工作搞上去 ·····卫生部副部长陈敏章	(3)
于若木同志在全国临床营养工作座谈会上的讲话··	(10)
在全国临床营养工作座谈会上的发言·····	
·····中国营养学会常务理事杜寿玢	(14)
祝贺全国临床营养工作座谈会的召开·····	
·····中国营养学会理事 沈治平 副理事长兼秘书长 顾景范	(17)
卫生部《关于加强临床营养工作的意见》·····	(19)
西南地区医院营养室(科)的现状与今后设想的初 步探讨·····四川医学院附属医院 刘冰容	(25)
上海市医院营养工作概况·····上海市卫生局 营养学会	(30)
中南区五省医院营养工作概况·····	
·····同济大学医科大学附属 同 济 医 院 王得锦	(35)
黑龙江省临床营养工作的调查·····	
·····哈医大第一附属医院赵 岩	(39)
北京市医院临床营养工作调查·····	
·····北京积水潭医院燕凤芝	(45)
我们是怎样加强临床营养工作的·····沈阳市卫生局	(50)

青岛地区营养工作情况·····	青岛市卫生局 (55)
天津市培养高级营养技术人员的经验·····	
····· 中华医学会天津分会营养学会	傅金如 (58)
天津中医学院第一附属医院	
积极创造条件培养营养专业人才·····	
····· 湖南郴州地区卫生学校	(61)
医院病人的营养代谢变化·····	
····· 解放军302医院 陈仁惇	(66)
医院病人的营养评价方法·····	
····· 解放军302医院 陈仁惇	(74)
抓好营养管理提高医护质量·····	
····· 郑州第三人民医院马秀云	(88)
浅谈如何改进并加强临床营养工作·····	
····· 沧州地区医院刘兆果	(91)
我们是怎样抓临床营养工作的·····	
····· 北京部队总医院李福灵	(94)
改进医院病人膳食营养的重要途径——办好营养烹	
饪技术培训班·····	南京鼓楼医院甘克超 (98)
关于营养管理存在的问题和建议·····	
····· 河北医学院第二医院陈学兰	(102)
开展工作的关键在于领导的支持·····	
····· 西双版纳州医院李润琼	(107)
开展临床营养提高医疗质量·····	
····· 北京延庆县医院崔淑卿	(111)
我院营养室体制改革概况·····	
····· 兰州铁路中心医院营养室李鹏侠	(114)

卫生部部长崔月犁同志在全国临床营养 工作座谈会开幕式上的讲话

同志们：

全国临床营养工作座谈会，经过一段紧张的筹备工作，今天在北京开幕了，我首先对会议的召开表示祝贺。

这次参加会议的代表来自全国各地的营养学专家，各省、市、自治区卫生厅（局）医政处处长，大家在百忙之中来参加会议，说明对这个会都很关心很重视。

我国临床营养工作虽然早已开展，但由于“文化大革命”中被批判，使这项工作遭受了破坏，至今存在问题较多。解放三十多年来，我国人民生活水平有了提高，但在文革期间，生产遭到破坏，有的地区还解决不了吃饭问题，为住院病人解决些营养食品十分困难，这些都是由于过去“左”的错误造成的。党的十一届三中全会以来，情况发生了很大变化，首先已基本解决了吃饭问题。我国有八亿农民，农民富裕了，全国人民的生活水平也就提高了，现在市场的主、副食品种增多，要买些营养食品是可以办到的，这给制备营养膳食提供了有利的条件。

过去医院临床营养工作比较薄弱，主要有两个方面的原因：

一方面原因是各级领导同志对临床营养工作缺乏正确的认识，没有认真去抓，不抓它如何能发展呢？

第二方面的原因是虽然省、市、区、县的领导同志也抓

了，问题是应当怎么样抓，怎么样管，抓得不得当，管理得不得力，同样也是不能发展。

现在，当我们认识到这个问题的重要性时，我们做领导的同志就应该花费一定时间和力气，把这项工作抓出成绩和效果来。到会的医政处处长，请你们会后回去向厅、局长汇报，着重研究一下，你们那个地区，临床营养工作还有那些问题没有解决，应该如何有计划有步骤地抓好这项工作。

我们是一个大国，据统计，县及县以上医院就有一万多个，如按每个医院配备一个营养专业人员，要有一万多人。现在我国营养专业技术人员数量很少，营养师（士）就更少，培养营养师（士）的高、中等院校只有几所，怎么能行！就算一个学校每年培养40个营养专业毕业生，能出多少人才？目前的问题不是要强调质量如何，首先应在数量上扩大营养人员队伍，有了数量才能谈质量，在达到一定的数量后，再抓质量，质量就会搞上去。要搞好临床营养工作，关键在人才培养，培养人才必须办学，办学形式可以多种多样，业余、脱产、半脱产的培训班，电大、函授学校，只靠几所专科学校培训人员，怎么能适应目前需要？五十年代初，我们刚开始干工作，那时临床营养工作的条件比现在要差得多，我们的同志就是边干边学习把这项工作干起来了，干得不错嘛。有的同志经过不断努力和提高了不是达到了营养师（士）水平了吗。我看，问题就在于我们如何办学，如何领导，只要领导重视了，认识提高了，广开了门路，培养营养专业人员的问题是可以得到解决的。

根据目前状况，我们首先要把县及县以上有一定床位数量的医院的营养科（室）建立起来，尽快解决临床营养工作

中存在的体制建设问题，发挥临床营养工作在医疗中的作用。各级医院必须千方百计办好病人营养食堂，县及县分院，要特别注意办好适合农民需要的膳食，以减轻农民家属送饭的负担。

另一个问题是应加强中西医结合，搞好临床营养工作。祖国医药学有悠久的历史，是伟大的宝库，很久以前，中医就开始利用营养膳食进行保健和治病，很重视药膳在防、治疾病中的作用，我们要注意与中医紧密结合，搞好这项工作。

同志们，这次会议以后，有很多实际问题要我们去解决，搞好临床营养工作，不是开一、两次会议就解决了，我们要扎扎实实，花上十年、二十年的时间，大家齐心协力，我们的工作会上去的，我们这次大会的目的也一定能够达到。希望这种会议两、三年能开一次。要做出规划有计划地落实。

预祝大会取得圆满成功。

提高认识，加强领导，尽快把临床营养 工作搞上去

卫生部副部长 陈敏章

同志们：

全国临床营养工作座谈会已经开了四天，今天就要结束了，这次会议是卫生部和中国营养学会联合召开的。卫生部专门召开营养专业会，这还是建国以来的第一次，大家反映

这次会开得好，开得很有特点，既有行政管理领导又有专业技术干部，包括省、自治区、直辖市卫生厅、局的医政处长和各地知名的临床营养专业工作者，有为开创我国现代营养学作出贡献的老一辈营养专家以及充当临床营养学骨干的中青年临床营养工作者，大家坐在一起商讨我国临床营养发展大计，其意义是非常深远的，标志着营养科学兴旺发达的前景。有些老同志说这次会议将成为发展我国临床营养工作新的里程碑。参加会议的各省、自治区、直辖市医政处长们反映，这次会开得很及时，重点突出，为各地搞好临床营养开阔了眼界，明确了方向，为今后搞好这项工作创造了条件。

临床营养工作是医疗工作的重要组成部分。利用食物中的营养成分治疗疾病，在我国已有悠久历史，并积累了丰富的经验。建国三十五年来，我国临养营养工作取得不少成绩，党和国家对营养工作十分重视，对患者的食物供应标准高于健康人，尽管在三年困难时期，国家还采取措施提高对患者的供应标准。在一些副食、细食供应紧张的地区，政府千方百计对患者给予特殊供应。为搞好患者临床营养，我国多数大医院都建立了专门的营养机构，普遍开展了饮食治疗工作。广大营养专业工作者，为发展临床营养事业，在极其困难的条件下，努力工作，创造条件，为患者提供了经济、卫生、富有营养的膳食。三中全会以来，党和国家领导人，多次就营养问题发出指示，卫生部于一九七八年在《全国医院工作条例》中明确规定医院营养部为医技科室。并把发展临床营养列入医院业务发展规划。在营养专业尚未列入国家正规教育的情况下，各省、市都采取多种形式培养营养人员，使我国营养队伍有了一定的发展。膳食治疗在配合临床医疗方面

发挥了重要作用。在这里特别值得提出的是，营养学会在组织广大临床营养工作者，学术交流、沟通信息、培养人才、科研宣教方面起了重要的桥梁和纽带作用，学会组织召开的四次全国性营养学术会议，对发展我国临床营养工作，起了重要的推动作用。

但是，从全国看，临床营养工作还是个十分薄弱的环节。首先是这项工作还没有引起各级领导的重视，还没有把这项工作摆到应有的位置上，还没有纳入各级领导的议事日程，领导体制还不够明确，归属问题上还有扯皮现象。其次是营养专业人才严重缺乏，据粗略统计全国有职称的营养师不过百人，主要分布在几个大城市，而且这部分专业人员，大部分为五十年代高校毕业生，相当大部分已经或将达到离、退休年龄。据说上海有20名营养师以上专业骨干，现已离退15名。专业人员青黄不接，后继乏人的问题十分严重。医院里患者反映最多的问题仍然是伙食问题，“少、凉、差、贵”的问题还没有根本解决。膳食治疗的问题在一些医院尚未开展。所以，我国的临床营养工作总的说来是比较落后的，远远适应不了临床发展的需要。所以这个问题已经到了必须解决的地步了。

如何搞好医院的临床营养工作，大家提了不少意见和建议，会上交流的经验也很宝贵。下面想针对上述问题，就如何加强临床营养问题谈几点意见。

一、提高认识，搞好临床营养工作

营养科被称为“第二药房”，很通俗地说明了临床营养工作的重要性。临床营养学是根据现代营养学的知识，利用

食物提高临床治疗效果、促进健康的一门学科，国外七十年代的研究指出，甚至在发达国家大医院中，竟有40%以上的患者，在住院期间发生多种营养不良。死亡人数中有40%的人是因营养不良造成病情恶化而死亡的，营养不良给临床治疗带来的严重影响，已引起医学家的普遍重视。从而提高了临床营养学在医院工作中的地位。在国外，医院不仅设临床营养师，还有研究营养师、行政管理营养师等。现在由于营养不良造成的死亡人数减少了30%。因此，临床营养工作是医疗工作中的有机组成部份。在临床实践上，大家都很熟悉，营养不良患者常伴有伤口愈合迟缓、对感染抵抗力减弱，易引起并发症，以致病死率增高等现象。合理的营养也为药物治疗的成功提供了物质基础。膳食治疗对调动机体内因的积极性起重要作用，而药物、手术、器械等治疗都需通过内因起作用。这些道理虽然是大家都知道的科普知识，但还需要加强宣传，包括对各级行政主管领导宣传，使能提高对临床营养重要性的认识落实到加强领导工作上来。

现在我们一些地区临床营养工作搞不上去，什么原因？有的同志说是市场供应问题。现在的供应再差也比抗战时期强吧，那时白求恩同志为使手术后伤员尽快恢复，把自己食品送给伤员，八路军的医生还知道为伤员开胡萝卜。有人说没有专业人员没法搞，西双版纳是个既偏僻又缺乏专业人员的地方，就是因为领导重视，派个医务人员出去学习一段时间，就把营养工作搞上去了。还有的同志讲，患者不吃医院饭，营养搞的再好也没有用。实际上，就是因为膳食搞得不好，患者才不愿吃医院饭的，如果把膳食搞好了，宣教工作做到了，患者是不会舍近求远的。所以临床营养搞不好的根

本原因，首先还是认识问题。领导有认识问题，医务人员也有认识问题，例如，护士少发一包维生素片，要记一次差错，而患者一天不吃饭，往往是护士不管、医生不问。这些都反映出对营养的重要性认识不足。所以说提高认识加强领导，是搞好临床营养的重要环节。

二、大力加强临床营养专业队伍建设

临床营养事业能不能得到较快发展，临床营养专业技术能不能得到较快提高，患者的膳食治疗能不能落实，除了领导重视以外，关键在于有没有这方面的专业人才。当前，我国的临床营养专业人员，无论数量和质量上都不能适应形势发展的需要。十年动乱造成的营养人员短缺的后果，直到今天还没有消除，这对我们是个很深刻的教训。当前大学毕业，受过正规训练的营养师为数极少，加上高等教育中没设营养专业，中等教育只有一、二所卫校办了营养专业，使目前的营养专业整整缺了两代人。这是我们临床营养工作落后的主要原因。因此，我们当前要十分重视智力资源的开发，加速专业人才培养。卫生专业人员培养周期长，所以对专业人才培养更应有紧迫感。现在全国有200万张床位，按每100~200床配备一名营养专业人员计算，约需1~2万名，加上现职从事营养工作的，多数为临床医护人员改职，没经过系统培训。所以培训任务很大。当然还要根据实际情况出发，希望各省、自治区、直辖市要在调查研究的基础上，进行营养专业人员需求预测，制定专业人员培训计划，并采取多种形式、多种渠道、多层次办学，力争在七五期间内为市、地级以上医院配齐高中级程度的营养技术人员。

加强营养专业队伍建设，要抓好以下几项工作：

第一，要采取多种形式培养专业人才。有条件的高等院校、中等卫校可设置营养专业。卫生进修学校、业大、电大、夜大也可开营养专业班。同时要办好各种短训班，培训在职医务人员。目前尚无专业人员的医院，可以选派符合条件的人选，经过短期培训，改职从事营养工作，以解燃眉之急。

第二，要抓好现职营养人员的提高工作。目前现职人员中有一大部分，未经系统培训。各地要采取措施、创造条件，使他们尽快学完必修课程，经考试考核合格者，可根据有关规定授予相应职称。另外，要重视管理人员和厨师、炊事员的有规划地培训，因为营养治疗要通过炊事员来具体实施，其工作质量直接影响治疗效果。

第三，要落实有关政策，巩固专业队伍。首先要重视营养专业人员的职称晋升工作。营养专业已发展为一独立学科，其专业人员也应有相应的技术职称。各地要根据国家有关规定，对符合条件者要适时组织晋升。营养技术人员职称各级领导要关心，研究合理解决。其次要注意发挥营养技术骨干的积极作用。对已离退休的，身体条件好的可聘请他们担任顾问，承担科研、教学、科普等工作。对那些长期从事临床营养工作，全心全意为病人服务的优秀营养专业工作者，要给予表彰。贡献突出的，可授予“模范营养工作者”的光荣称号。对从事本专业30年以上的，可以发给奖励证书。

三、要在改革中加强营养科（室）建设

营养科是医院营养膳食供应、营养技术指导、实施营养管理的业务科室。一般应由高、中级营养技术人员担任科主

任，实行院长领导下的科主任负责制，按医技科室进行管理。但是，由于缺少营养专业人员，目前，很多地区医院的营养科（室）不健全，营养技术人员不占主导地位，很多医院是在原伙食科的基础上安排了营养技术人员，归属总务后勤管理。有的营养人员和营养灶分属两个部门管理如营养人员归护理部，营养灶归后勤，还有的营养灶仍和职工食堂混在一起。在改革中，营养科也有不少变化，一些营养科实行承包合同制，有的是管理员承包、有的是厨师承包，还有的在承包中把营养人员做为没用的人减掉。总之，营养科（室）领导体制，管理形式在改革中有成功的经验，也出现一些新的问题。目前，我们还拿不出一套成熟的做法，各地可根据本地区、本单位的实际情况，因地制宜，抓好改革，在实践中探讨加强营养科（室）管理的新路子。但是不管怎么改革，不能削弱临床营养工作，不能降低患者膳食质量，不能损害患者膳食治疗的利益，通过改革应该推动和加强营养管理水平的提高，促使临床营养工作有所发展。

各省、自治区、直辖市要在改革工作中进一步加强医院营养科建设，抓好营养科建设的关键在于选拔好人才，各地要在改革中逐步把那些合乎四化要求，懂专业，具有管理能力，勇于进取和有开拓精神的营养专业人员，选拔出来担任营养科室的领导，逐步实现营养科的科学管理。各级领导要为营养专业人员撑腰，支持他们工作，注意改善他们的工作条件。在改革中还要制定措施，充分调动炊管人员的积极性。在改革承包中，要注意引导炊管人员，在扩大服务范围，增加品种花样，提高患者就餐率，保证合理用餐时间上下功夫，任务指标完成好的，应允许他们从中提取合理报酬。

最后讲一下，这次会议精神如何贯彻传达问题。这次会议，是关于加强临床营养工作的座谈会，会上根据各地意见和建议，起草讨论了一个《关于加强临床营养工作的意见》，这个意见的核心是一定要迅速改变我国临床营养工作的落后局面，尽快把临床营养工作搞上去。希望同志们回去后向厅局长汇报，根据本地区实际情况研究制定具体实施方案，实事求是地分期分批地把医院营养科（室）建立起来。目前建立营养科（室）条件还不成熟的单位，不能削弱领导，首先要把患者的基本膳食和必要的治疗膳食办好，使营养工作落到实处。同时，积极创造条件，贯彻落实文件精神，更好地为保证病人康复，做出应有的贡献。

在全国临床营养工作座谈会上的讲话

中央书记处研究室科教组顾问 于若木

全国临床营养工作座谈会，在中央卫生部的关怀领导下，经过全国营养学会临床营养组的不断努力，经过会议筹备组同志们多日来的辛勤工作，终于胜利召开了。解放后，这样的会议还是第一次，是营养界的一件大事。我向大会表示热烈的祝贺，向在营养战线上辛勤工作的营养师们表示衷心的感谢，预祝大会取得圆满成功！

营养学在全民保健中占有极其重要的地位，是一门综合性的学科。世界各发达国家以及一些较先进的发展中国家都极重视营养学。凡是重视并应用营养学为全民保健的，都取得了辉煌的成就。例如日本，有了营养立法，将“营养六法”

作为国策推行。他们的国民体制大大增强，平均寿命大大延长，成为世界第一长寿国，女性平均寿命为79.8岁，男性平均寿命为74.2岁。这些成绩的取得是与他们40多万营养师们的辛勤工作是分不开的。因此，日本人民感谢他们，把他们所从事的营养工作看作是神圣的事业。现在他们更致力于不但延长人的寿命而且延长老年人的活力，做到老而不衰，继续为社会做贡献。美国从40年代以来就消灭了儿童的佝偻病。智利用动物肉粉消灭了全国的缺铁性贫血，成为举世瞩目的重大成就。

我们是社会主义国家，党和政府历来就重视人民的健康；城市有公费医疗，农村有合作医疗。解放后，某些传染病，如天花等，已经绝迹。革命的目的就是消灭饥饿和贫穷，让人民获得温饱幸福，去年我国已经取得人均八百斤粮食的成就，在历史上的低产地区，人民已经得到了温饱，也就是说，人民在营养方面已经得到基本的满足。这是了不起的成就。

此外，中央卫生部在1959年、1982年先后组织了两次全国营养调查，基本上摸清了我国人民的营养状况；去年国务院通过的食品工业发展纲要中，强调了营养工作在食品工业中的重要作用。这都说明了我国对营养工作是十分重视的。

临床营养是营养学的重要组成部分，和医疗的关系极为密切。如果只重视药物治疗而不重视营养的配合，就不能达到最好的治疗效果。俗话说：“三分治，七分养，”病人比健康人更需要良好的营养，病人多半食欲不好，需要吃营养丰富，既可口又易于消化的食物。有些特殊的病人，如糖尿病人和肾炎病人，食疗是主要的治疗手段。如果不重视病人的营养，常常会导致病情加重或拖长治疗过程。这对加速床