

金开诚 主编 杜永刚 编著

# 中国 禅学

【中国古代思想宗教】

ZHONGGUOGUDAI  
SIXIANGZONGJIAO



吉林文史出版社  
吉林出版集团有限责任公司

# 中国禅学

◎ 主编 金开诚  
◎ 编著 杜永刚

吉林文史出版社  
吉林出版集团有限责任公司

## 图书在版编目(CIP)数据

中国禅学 / 杜永刚编著. —长春 :  
吉林出版集团有限责任公司 : 吉林文史出版社, 2010.11  
ISBN 978-7-5463-4155-2

I. ①中… II. ①杜… III. ①禅宗—研究—中国  
IV. ①B946.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第222302号

# 中国禅学

ZHONGGUOCHANXUE

主编/ 金开诚 编著/杜永刚

项目负责/崔博华 责任编辑/崔博华 梁丹丹

责任校对/梁丹丹 装帧设计/李岩冰 刘冬梅

出版发行/吉林文史出版社 吉林出版集团有限责任公司

地址/长春市人民大街4646号 邮编/130021

电话/0431-86037503 传真/0431-86037589

印刷/北京怀柔红螺福利印刷厂

版次/2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

开本/640mm×920mm 1/16

印张/9 字数/30千

书号/ISBN 978-7-5463-4155-2

定价/19.80元



## 编委会

主 任: 胡宪武

副主任: 马 竞 周殿富 董维仁

编 委 (按姓氏笔画排列):

于春海 王汝梅 吕庆业 刘 野 孙鹤娟

李立厚 邴 正 张文东 张晶昱 陈少志

范中华 郑 毅 徐 潜 曹 恒 曹保明

崔 为 崔博华 程舒伟



## 前言

文化是一种社会现象，是人类物质文明和精神文明有机融合的产物；同时又是一种历史现象，是社会的历史沉积。当今世界，随着经济全球化进程的加快，人们也越来越重视本民族的文化。我们只有加强对本民族文化的继承和创新，才能更好地弘扬民族精神，增强民族凝聚力。历史经验告诉我们，任何一个民族要想屹立于世界民族之林，必须具有自尊、自信、自强的民族意识。文化是维系一个民族生存和发展的强大动力。一个民族的存在依赖文化，文化的解体就是一个民族的消亡。


随着我国综合国力的日益强大，广大民众对重塑民族自尊心和自豪感的愿望日益迫切。作为民族大家庭中的一员，将源远流长、博大精深的中国文化继承并传播给广大群众，特别是青年一代，是我们出版人义不容辞的责任。

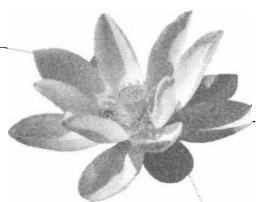
本套丛书是由吉林文史出版社和吉林出版集团有限责任公司组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化，提高全民文化修养的大型知识读本。该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时，结合社会发展，注入了时代精神。书中优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式，把中国文化中的物态文化、制度文化、行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星，组成了灿烂辉煌的中国文化的天穹。

希望本书能为弘扬中华五千年优秀传统文化、增强各民族团结、构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力，也坚信我们的中华民族一定能够早日实现伟大复兴！



## 目录

- |              |     |
|--------------|-----|
| 一、禅、禅定及禅宗    | 001 |
| 二、中国禅学的传承体系  | 041 |
| 三、中国禅学的特点及影响 | 105 |
- 



# 一、禅、禅定及禅宗









## (一) 禅的含义和由来

禅，也称禅那，是梵语Dhyana的音译。鸠摩罗什将其译为“思维修”，即对思维活动的修持；玄奘译为静虑，系念寂静而正审思虑的意思。

为什么要进行“思维修”呢？为什么要进行“静虑”呢？《俱舍论》中说：“依何义故立静虑名？由此寂静能审虑故。审虑即实了知义。”



“禅”一般与“定”并称。定是由梵语Samadhi即“三昧”“三摩地”译来的，也称“等念”。《大智度论》中说：“善心一处不动，是名三昧。”

唐朝著名的禅学家宗密说：“禅是天竺之语，具云禅那，中华翻为思维修，亦名静虑，皆定慧之通称也。源者，是一切众生本觉真性，亦名佛性，亦名心地。悟之名慧，修之名定，定慧通称为禅那。此性是禅之本源，故云禅源，亦名禅那。……今时，有但目真性为禅者，是不达理行之旨，又不辨华竺之音也。然亦非



离真性别有禅体。但众生迷真合尘，即名散乱；背尘合真，方名禅定。”

宗密提出“定慧通称为禅那”，定是指禅定，慧即指由禅定引发的“性上无漏智慧，一切妙用，万德万行，乃至神通光明”。

对此，隋朝天台宗智凯更进一步阐明说：“……当知此之二法，如车之双轮、鸟之两翼……故经云：‘若偏修禅定福德，不学智慧，名之曰愚；偏学智慧，不修禅定福德，名之曰狂。狂愚之过虽小不同，邪见轮转盖无差别。若不均等，此则行乖圆备，何能疾登极果？’”

智凯认为，只有定慧一体，才能称之为禅，否则就会有所偏颇，坠于邪见，非愚即狂。

“禅”最早出现于印度最古老的典籍《吠陀经典》





中。《吠陀经典》是雅利安民族所崇奉的圣典，是公元前1300年前的古文献，所载多为赞颂神明的歌曲，包括祭祀咒语、祈福消灾等内容。

雅利安民族南下印度河，留居在今称之为“旁遮普”的地方，成为印度远祖，并孕育出了印度文化，这些印度河流域土生土长的先民基于圣典而创立的圣书，有《梵书》《森林书》《奥义书》等。《奥义书》，约为公元前六七世纪的产物。全集有九卷，共计六种。其中就特别注重对宇宙本源与人的本性，从哲理上加以探讨和实践上加以总结，标举“梵我合一”“静虑禅定”“轮回解脱”等等。它那丰富的思想内容和庞大的理论体系，在当时印度上层社会引起很大反响，并被学术界视为印度哲学史的真正开端，各种学派秉承《奥义书》的旨意而自成一格。

当时，出现最有代表性的“声论”“吠陀论”“因明论”“胜论”“数论”



及“瑜伽论”六大学派，其中以“瑜伽”的“相应”一说，最合乎并总括初期“禅那”，即由“静虑”而达到人神冥契的境界。

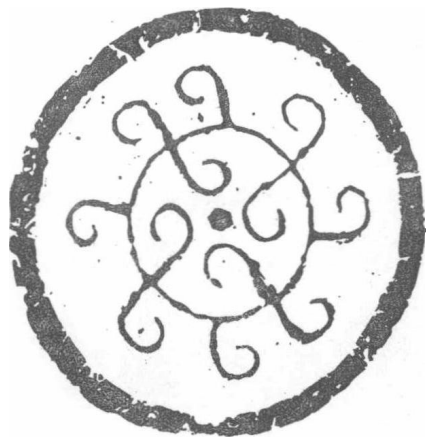
据洪修平先生的《中国禅学思想史》中所述，考古学者曾在印度河流域出土的文物中发现一颗刻有跏趺而坐、作沉思冥想状的神像的印章，还发现一些呈瑜伽坐法的刻印，这些被认为是公元前3000年至公元前2000年间的文物表明了瑜伽实践的古老性。

胡适先生认为，“禅”起源于古印度



的瑜伽功, 瑜伽的作用在于“管束我们的心, 训练我们的心, 使心完全向某一方面走, 而能于身体上、精神上和知识上发生好的结果”。

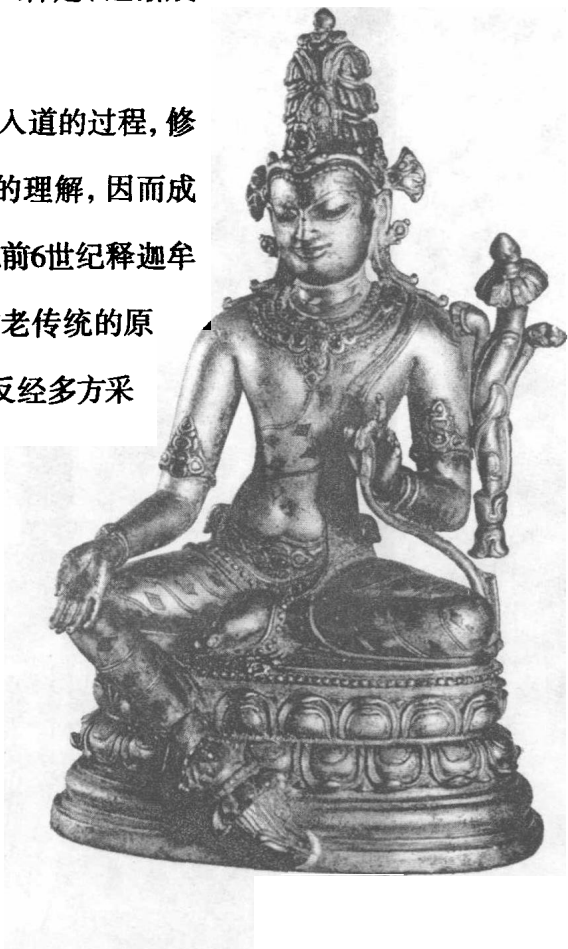
瑜伽为梵文Yoga的音译, 意思是“结合”“相应”。在印度, 婆罗门教在《白骡奥义书》和《慈氏奥义书》中, 瑜伽派在其经典《瑜伽经》中, 系统地提出了瑜伽修持的方法, 明确提出了禅和定的修习, 《瑜伽经》中关于修习瑜伽的八个阶段有“禁制、劝制、坐法、调息、制感、执持、禅那、三昧”。可见“禅那”“三昧”的修持, 在瑜伽派整个修行阶段的重要性。





婆罗门教为其信徒规定了人生必经的四阶段：其一，为少小离家，谒师习经；其二，为长而回家，娶亲理家；其三，为壮年入林，潜心修道；其四，为清静度日，乞食为生。在这四期生活中，第三期隐居森林，诵读《森林书》和《奥义书》，然后凝神息虑、沉思冥想、静入禅定、逐渐成道，此为人生重要时期。

通过凝神息虑、禅定入道的过程，修行者加深了对圣典奥义的理解，因而成为风靡于世的法门。公元前6世纪释迦牟尼创立了佛教，被奉为古老传统的原始禅观，非但未被抛弃，反经多方采纳，沿用至今。









## (二) 印度佛教的禅学

释迦牟尼出家之后，曾跟从阿罗陀·伽蓝修习梵行，坐禅入“无所有处定”，还修习过“非想非非想处定”。然而他认为，这些法门终未脱离世间，而至“真解脱门”。

结束了六年的苦行修禅生活后，释迦牟尼独自来到尼连禅河（今利拉詹河）的溪流中沐浴净身，接受牧女的乳糜之供；

