

手诊全书



典藏
精品版

樊红杰◎主编
李东秀

典藏力作，经典呈现
观手知玄机，看手解百病

最实用手相手诊百科全书。手疗图解教您治病：1000多个手诊基础+100幅穴位图解+100种
常见病自疗+100种对症手揉保健法，让您轻松掌握身体健康密码。手相图解教您升运：
100个旺运秘术完全揭示，超实用的转运方法，让您感情、健康、事业、财运……如虎添翼。

手
診
全
書

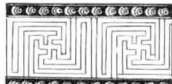




数据加载失败，请稍后重试！



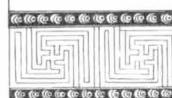
数据加载失败，请稍后重试！



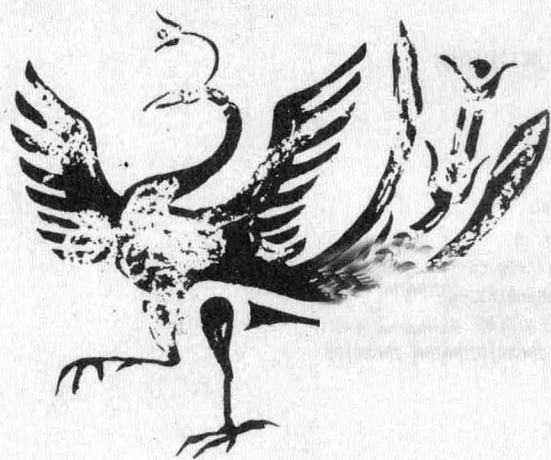
手 诊

全书

典藏
精品版



樊红杰 李东秀 主编



图书在版编目(CIP)数据

手诊全书：典藏精品版 / 樊红杰, 李东秀主编. —
长沙：湖南美术出版社, 2011. 6
ISBN 978-7-5356-4486-2
I. ①手… II. ①樊… ②李… III. ①掌纹—望诊（
中医）—图谱 IV. ①R241. 29-64
中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第092901号

典藏精品版

手诊全书

策 划：金版文化
主 编：樊红杰 李东秀
责任编辑：李 松
封面设计：汤长城
出版发行：湖南美术出版社
(长沙市东二环一段622号)
经 销：湖南省新华书店
印 刷：深圳市鹰达印刷包装有限公司
(深圳市龙岗区横岗镇红棉三路鹰达工业大厦)
开 本：711×1016 1/16
印 张：36
版 次：2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5356-4486-2
定 价：68.00元

【版权所有，请勿翻印、转载】

邮购联系：0755-83476130 邮编：518000
网 址：<http://www.ch-jinban.com/>
电子邮箱：szjinban@163.com
如有倒装、破损、少页等印装质量问题，请与印刷厂联系调换。
联系电话：0755-28630168



主编简介 樊红杰

樊红杰，河南南阳人，生于1974年。毕业于中医专业学校，从事中医临床与手诊医学研究16年，发表中医论文多篇，出版手诊医学专著多部。专业研究手诊医学和研发手诊科技已经8年，为人文手诊学派创始人、字诊创始人，现任世界手诊医学协会主席、北京手道堂中医药研究院院长、世界中医养生协会名誉主席、世界手法医学联合会秘书长、郑州手诊科技有限公司董事长、香港国际传统医学研究会课题教授。获得中医师、高级健康管理师等职称。

【学术贡献】

提出了人文、相学、医学、哲学、科学、易学融合统一观，精确划分了手诊脏腑区域，创新发展了手诊区域诊断的系统化、条理化、微观化，独创了三大主线脏腑分段诊断，深刻揭示了人体不健康的原因与体质隐患之间的关系。首先提出手诊脏腑电信学说，发展了手诊医学原理，并研发相关手诊科技仪器进行系统分析研究。首先提出手诊养生概念，将手诊、养生等系统完善地组合，达到“能诊、能养、能验”三效合一的养生效果。将手诊医学诊断与养生保健一体化、系统化，发展完善了手诊医学体系，创新地实现了手诊养生保健学术与中医养生产业的和谐融合。

【成果业绩】

以“手诊济天下，健康创未来”为发展宗旨，推行“人人学手诊，健康在我心”的普及活动。倡导“手道养生，传承文明”的养生思想，编写健康产业专用型手诊健康保健医学系列教材。开展手诊初级、中级、高级人才培训活动，拟定了全国“手诊五环培训计划”，正在实施中。著作包括《手诊真经》、《手相真经》、《字诊心法》、《人文手诊入门》、《手诊纲目图谱》（简体版、繁体版）、《手诊养生纲目图谱》、《手诊传奇》（小说/电



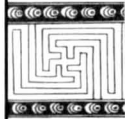
视剧)、《五行手道》、《手诊通玄》、《手道手神》。建立手诊健康医学网(www.rwsz.cn),进行手诊健康医学的普及与研究工作。2010年担任世界手诊医学协会主席,并建立网站WWW.WHDM.A.COM,将全世界手诊医学工作者联合起来。《手诊与养生保健》系列教学光盘在国际、国内发行,进行远程函授教育。最新研发并推广的“手诊健康诊疗系统”系列版,支持多国语言,获得了中华人民共和国国家版权局计算机软件著作权登记号2005SR04253,及中华人民共和国国家知识产权局专利号ZL200720092655.1,并进入国际市场。实现了手诊医学界第一款手诊医学软件与硬件的完美结合,树立了中国传统医学特色诊断技术的高科技发展典范。2008年主持研发的国际国内首款“手诊康客系统”,是利用互联网和手机上网的普及优势,只需客户拍摄手部图片上传给手诊康客系统服务端,即可进行在线手诊分析、健康咨询、养生指导的一种即时通讯软件工具,使专业的手诊医学普及化、简单化,紧密联系了养生企业与民众之间的需求,提高了民众的自我分析、自我养生的能力。2009年开发了以手

诊养生为核心的系列养生产品,发展了中医外治养生的学术内涵,开创了国际国内手诊养生的先河,加速了手诊特色养生项目的全面实施,推动了中医养生产业的发展进程。2010年研发了手道养生调理仪,将中医五行养生的灸法、按摩、电疗、药油导入,与拔罐等科学方法融合,运用方便,效果独特。

【荣誉历程】

由于其学术成绩卓著与事迹影响深远,先后获得“新世纪优秀特色专科名医奖”与“新世纪全国医药卫生优秀学术成果一等奖”,论文被《中国医药科技优秀论文荟萃》、《世界名医论坛杂志》、《香港国际名医宝典》、《中国卫生事业与社会经济发展》、《中华名医杂志》、《第六届中国科学家论坛》等刊登并重点推介。

由于其在学会组织管理方面的出色业绩与手诊学术方面的创新研究,国家卫生部原卫生防疫司司长王健教授为其题词,并给予极大的鼓励。中国民间中医药协会理事长、世界针灸学会联合会终身名誉主席王雪苔教授为其题词,并给予学术指导。获得原国家卫生部中医



司司长、原国家中医药管理局副局长田景福教授的亲切关怀与勉励。获得国家中医药管理局国际合作司司长、中国民间中医医药研究开发协会会长沈志祥教授关于手诊学会建设与手诊学术发展的建议。得到原中国中医科学院副院长张瑞祥教授在手诊科研方面的大力支持。

2007年7月，作为手诊医学科研方面的特邀嘉宾，在北京人民大会堂参加了“第六届中国科学家论坛”盛会，并作了《手诊医学的最新研究与开发》报告，受到其他科学家的高度赞扬与激励。

2008年12月，应“第三届中国中医药发展论坛”特邀，在北京全国

政协常委会议厅进行了名为《中医诊法是魂，中药治疗是魄，养生思想是中医的精神》的演讲，与会中医药专家倍受鼓舞。

2009年10月，受“2009中医治未病与亚健康高峰论坛”特邀，在北京人民大会堂进行了名为《手诊与养生保健》的演讲，受到与会专家的鼎力推崇。

2009年10月，在北京人民大会堂参加了“首届全国民间中医药科学发展大会”，作了《手诊医学向高科技开发的思路与发展现状分析》专题报告，受到与会中医专家的充分肯定与领导们的高度重视。

序言

随着物质文明和精神文明的不断进步，人们开始比以前更加注重身体的保健。社会的高速运转，给人们带来的不仅仅是物质生活的提升，还有各种各样的职业病、现代病。大部分人的身体都处于亚健康状态，总是“大病不犯，小病不断”。如何在日常生活中，通过简单有效的方法了解自身的健康状态、用一些简单的按摩来缓解或改善身体的负状态和病痛成为现代人迫切需要解决的问题。手诊是在这样的情况下开始被人们所重视。

我国古典医学第一著作《黄帝内经》认为，人的每一个局部都和全身的脏腑、气血、经络有着密切的联系。正因为如此，人们通过观察肢体、五官等部位的变化可以判断内在的健康状况，找出症结，进而有针对性地进行治疗。在中医学中，人体有14条经络贯穿全身，手部就有三阴、三阳这6条经络。它们与身体各脏腑器官密切联系起来，因此身体脏腑的各种变化就如实的反映在手上。如手部发青，可能患有肝病等。手诊就是在此理论上发展完善的。

本书分上、中、下三部分，以问答的形式讲解了手诊的概念、基本常识、治疗方法，探析了手相学的奥秘。

古话有云：“预先善其事，必先利其器”。上篇先从手诊的理论基础入手，详细讲解了手诊的学习指南和基础知识，然后从九区、指象、甲象、掌纹等几大部分来分析手部特征和脏腑病症之间的关系，为读者揭开手诊神秘的面纱，得以一窥全貌。

在学习了手诊的知识之后，就可以根据手部反映的状况，对症下药，治疗病症。根据中医学的经络理论，通过按摩手部穴位等手法，可以有效治疗大部分疾病或缓解疾病带来的疼痛。

本书中篇分别讲述了疗疾常用的穴位的定位、对应病症，解读了常用的手部疗法，带领读者了解常见病症的病因、症状、手部疗法以及实用的预防、养护知识。能使读者对疾病的了解更为科学、全面，在防范、自疗、养护方面的工作更为行之有效。

在下篇手相看人生中，手相学不再是莫测高深，难以理解的事物了。它经由几千年的发展变化，有着一定的科学性。不同是手部特征反映着不同的性格信息，我们可以通过手相反映出问题和缺点，更加理解自己的不足，从而使得自己在精神、情感、心理和智力等方面均衡发展。

综上所述，手诊是治疗外在的、身体上的疾病，手相学是引导人改善内在的、性格上的不足，各司所长，相互辅助。我们也希望通过本书，让人们了解到手诊和手相学的魅力，将这些知识运用于日常生活中，强身健体，豁达知命。

第一章 手诊医学的基础知识

第一节 手诊的学习指南

1. 什么是手诊医学？	036
2. 学习手诊时需要掌握哪些基础知识？	036
3. 手诊的理论依据是什么？	037
4. 什么是触诊？	037
5. 什么是望诊？	038
6. 什么是按诊？	038
7. 手掌对应的人体脏腑病理区域是如何划分的？	039
8. 手诊的必要条件有哪些？	040
9. 手诊的方位规定有哪些？	040
10. 手诊需要注意什么？	041
11. 什么是影响手诊的人文因素？	042
12. 什么是影响手诊的生理因素？	042
13. 什么是影响手诊的病理因素？	042

第二节 手诊的基本常识

1. 手的正常形状是怎样的？	043
2. 手诊的理论依据是什么？	043
3. 木形手有什么特征？	044
4. 火形手有什么特征？	044
5. 土形手有什么特征？	045
6. 金形手有什么特征？	045
7. 水形手有什么特征？	046
8. 手的正常颜色是怎样的？	047
9. 怎么准确判断手的颜色和种类？	047
10. 手部青色主要反映什么？	048
11. 手部呈青灰色提示什么？	048
12. 手部呈青紫色提示什么？	048

13. 手部呈青黄色提示什么？	048
14. 手部呈淡青色提示什么？	048
15. 手部呈青白色提示什么？	049
16. 手部呈青黑色提示什么？	049
17. 手部皮肤下面血管呈青色提示什么？	049
18. 手部红色主要反映什么？	049
19. 手部呈浅红色提示什么？	050
20. 手部呈娇红色提示什么？	050
21. 手部呈潮红色提示什么？	050
22. 手部呈紫红色提示什么？	050
23. 手部呈亮红色提示什么？	050
24. 手部呈暗红色提示什么？	050
25. 手部呈鲜红色提示什么？	051
26. 手部呈浅咖啡色提示什么？	051
27. 手部呈深咖啡色提示什么？	051
28. 手部颜色红而晦暗提示什么？	051
29. 手部颜色呈深红色提示什么？	051
30. 手部颜色暗红且浓提示什么？	051
31. 手部白色主要反映什么？	052
32. 手部呈淡白色提示什么？	052
33. 手部呈白枯色提示什么？	053
34. 手部呈白亮色提示什么？	053
35. 手部呈青白色提示什么？	053
36. 手部黄色主要反映什么？	053
37. 手部呈黄色提示什么？	053
38. 手部呈淡黄色提示什么？	054
39. 手部呈黄亮色提示什么？	054
40. 手部呈萎黄色提示什么？	054
41. 手部呈黄褐色提示什么？	054





42. 手部黑色主要反映什么?	054	80. 手小有什么健康提示?	064
43. 手部呈淡黑色提示什么?	055	81. 手大有什么健康提示?	064
44. 手部颜色黑而枯提示什么?	055	82. 手胖有什么健康提示?	064
45. 手部呈暗紫色提示什么?	055	83. 手瘦有什么健康提示?	065
46. 手部呈暗灰色提示什么?	055	84. 手部发热有什么健康提示?	065
47. 手部呈暗咖啡色提示什么?	055	85. 手部发凉有什么健康提示?	065
48. 手部颜色红白混杂提示什么?	055	86. 手部干燥有什么健康提示?	066
49. 手部颜色黄色中带有杂色提示什么?	056	87. 手部湿润有什么健康提示?	066
50. 手部颜色黑中带有杂色提示什么?	056		
51. 手部颜色虚浮提示什么?	056	第三节 病纹的基础知识	
52. 手部颜色沉着提示什么?	056	1. 纵切纹有什么病理提示?	067
53. 手部颜色浮沉之间变化提示什么?	056	2. 横切纹有什么病理提示?	067
54. 手部颜色清澈提示什么?	057	3. 什么是十字纹?	068
55. 手部颜色浑浊提示什么?	057	4. 生理性十字纹有什么病理提示?	068
56. 手部颜色清浊之间变化提示什么?	057	5. 病理性十字纹有什么病理提示?	068
57. 手部颜色浅淡提示什么?	057	6. 什么是井字纹?	068
58. 手部颜色深沉提示什么?	057	7. 井字纹大小分别有什么病理提示?	069
59. 手部颜色深浅之间变化提示什么?	058	8. 什么是米字纹?	069
60. 手部颜色呈聚集状提示什么?	058	9. 米字纹大小分别有什么病理提示?	069
61. 手部颜色呈散开状提示什么?	058	10. 什么是交叉状纹?	069
62. 手部颜色聚散之间变化提示什么?	058	11. 什么是方格纹?	070
63. 手部颜色荣盛提示什么?	058	12. 方格纹大小分别有什么病理提示?	071
64. 手部颜色枯败提示什么?	059	13. 什么是网格纹?	071
65. 手部颜色荣枯之间变化提示什么?	059	14. 什么是圆形纹?	071
66. 手上出现斑点有什么健康提示?	059	15. 什么是菱形纹?	071
67. 斑点的多少分别代表什么?	060	16. 菱形纹大小分别有什么病理提示?	072
68. 手中出现青色斑点有什么健康提示?	060	17. 什么是星形纹?	072
69. 手中出现红色斑点有什么健康提示?	060	18. 什么是三角纹?	072
70. 手中出现白色斑点有什么健康提示?	060	19. 三角纹大小分别有什么病理提示?	072
71. 手中出现黄色斑点有什么健康提示?	061	20. 什么是岛纹?	073
72. 手中出现褐色斑点有什么健康提示?	061	21. 岛纹呈不同颜色分别有什么病理提示?	073
73. 手掌表皮凹陷有什么健康提示?	061	22. 岛纹大小分别有什么病理提示?	073
74. 手掌表皮凸起有什么健康提示?	061	23. 九区中有岛纹出现有什么病理提示?	074
75. 伸手动作爽快有什么健康提示?	062	24. 岛纹凹凸分别有什么病理提示?	074
76. 伸手动作缓慢有什么健康提示?	062	25. 不同的形态特征的岛纹分别有什么病理提示?	074
77. 手伸出来颤抖僵硬有什么健康提示?	062	26. 岛纹出现在三大主线上有什么病理提示?	074
78. 手硬有什么健康提示?	063		
79. 手软有什么健康提示?	063		

第二章 从手掌九区观健康

第一节 从震区看健康

- 1.为什么说震区是胃肾同源的开始? ... 076
- 2.如何确定震区的范围? 076
- 3.震区上各脏腑区是怎么划分的? 077
- 4.震区的正常形态是什么样的? 077
- 5.如何通过观察震区的颜色来断定健康状况? 077
- 6.震区内有斑点意味着什么? 078
- 7.震区隆起或凹陷分别意味着什么? ... 078
- 8.震区面积大小分别意味着什么? 078
- 9.震区内的纹理提示着什么? 079
- 10.震区凹陷对女性有何影响及如何改善? 079
- 11.震区有什么养生提示? 079

第二节 从巽区看健康

- 1.为什么说巽区是肝胆相照的症明? ... 081
- 2.如何确定巽区的范围? 081
- 3.如何通过观察巽区的颜色来断定健康状况? 081
- 4.巽区上各脏腑区是怎么划分的? 082
- 5.巽区的正常形态是什么样的? 082
- 6.巽区凸起意味着什么? 082
- 7.巽区凹陷意味着什么? 083
- 8.巽区内有斑点意味着什么? 084
- 9.巽区上的特殊纹理现象有什么健康提示? 084
- 10.巽区内的开放型纹理提示着什么? 085
- 11.巽区内的闭合型纹理提示着什么? 085
- 12.巽区有什么养生提示? 085

第三节 从离区看健康

- 1.为什么说离区昭示人的雄心壮志? ... 086

- 2.如何确定离区的范围? 086
- 3.离区的正常形态是什么样的? 086
- 4.离区上各脏腑区是怎么划分的? 087
- 5.如何通过观察离区的颜色来断定健康状况? 087
- 6.离区隆起或凹陷分别意味着什么? ... 088
- 7.离区上有斑点意味着什么? 088
- 8.离区上的闭合型纹理提示着什么? ... 088
- 9.离区上的开放型纹理提示着什么? ... 089
- 10.离区上的特殊纹理现象有什么健康提示? 089
- 11.离区有什么养生提示? 089

第四节 从坤区看健康

- 1.为什么说坤区是先天后天的反映? ... 091
- 2.坤区的正常形态是什么样的? 091
- 3.如何确定坤区的范围? 091
- 4.如何通过观察坤区的颜色来断定健康状况? 092
- 5.坤区凸起或凹陷分别意味着什么? ... 092
- 6.坤区软或硬分别意味着什么? 093
- 7.坤区上有斑点意味着什么? 093
- 8.坤区有青筋出现意味着什么? 094
- 9.坤区上的特殊纹理现象有什么健康提示? 094
- 10.为什么坤区对女性来说尤为重要? .094
- 11.坤区上闭合型纹理提示着什么? 095
- 12.坤区上开放型纹理提示着什么? 095
- 13.坤区有什么养生提示? 096

第五节 从兑区看健康

- 1.为什么说兑区是“回肠荡气”的感觉? 097
- 2.如何确定兑区的范围? 097



- 3.什么是乾兑分界线? 097
- 4.兑区的正常形态是什么样的? 098
- 5.如何通过观察兑区的颜色来断定健康状况? 098
- 6.如何通过观察兑区的整体形态来判断健康状况? 098
- 7.兑区上有斑点提示着什么? 099
- 8.兑区上的开放型纹理提示着什么? ... 099
- 9.兑区上的闭合型纹理提示着什么? .. 100
- 10.兑区有什么养生提示? 100

第六节 从乾区看健康

- 1.为什么说乾区是金水相生的渊源? ... 101
- 2.乾区的正常形态是什么样的? 101
- 3.如何确定乾区的范围? 101
- 4.如何通过观察乾区的颜色来断定健康状况? 101
- 5.乾区上各脏腑区是怎么划分的? 102
- 6.乾区凹陷意味着什么? 102
- 7.乾区凸起意味着什么? 103
- 8.乾区上的闭合型纹理提示着什么? ... 103
- 9.乾区上的开放型纹理提示着什么? ... 103
- 10.乾区上有斑点提示着什么? 104
- 11.乾区有杂纹对女性有何影响及如何改善? 104
- 12.乾区有什么养生提示? 104

第七节 从坎区看健康

- 1.为什么说坎区是生生不息的源泉? ... 105
- 2.如何确定坎区的范围? 105
- 3.如何通过观察坎区的颜色来断定健康状况? 106
- 4.坎区上各脏腑区是如何划分的? 106
- 5.坎区的正常形态是什么样的? 106
- 6.坎区上有斑点意味着什么? 106
- 7.坎区凸起或凹陷分别意味着什么? ... 107

- 8.坎区上的开放型纹理提示着什么? ... 107
- 9.坎区上的闭合型纹理提示着什么? ... 107
- 10.坎区上有过度线提示着什么? 108
- 11.坎区上手腕线不顺断裂提示着什么? 108
- 12.坎区有什么养生提示? 108
- 13.坎区内生命线特征不同分别有什么含义? 109

第八节 从艮区看健康

- 1.为什么说艮区是身强力壮的象征? ... 110
- 2.艮区的正常形态是什么样的? 110
- 3.如何确定艮区的范围? 110
- 4.艮区上各脏腑区是怎么划分的? 111
- 5.如何通过观察艮区的颜色来断定健康状况? 111
- 6.艮区软或硬分别意味着什么? 112
- 7.艮区凸起或凹陷分别意味着什么? ... 112
- 8.艮区上的闭合型纹理提示着什么? ... 112
- 9.艮区上的开放型纹理提示着什么? ... 113
- 10.艮区上有斑点意味着什么? 113
- 11.艮区有什么养生提示? 113

第九节 从明堂看健康

- 1.为什么说明堂是聪明睿智的象征? ... 114
- 2.明堂区的正常形态是什么样的? 114
- 3.如何确定明堂区的范围? 114
- 4.明堂区上各脏腑区是怎么划分的? ... 115
- 5.如何通过观察明堂的颜色断定健康状况? 115
- 6.明堂区上的斑点提示着什么? 116
- 7.明堂区凸起或凹陷分别意味着什么? 116
- 8.从明堂区的纹理分析可以得出哪些健康提示? 116
- 9.为什么说明堂心区是诊断心脏疾病的重要部位? 117
- 10.明堂区有什么养生提示? 117



第三章 从指象观健康

第一节 从指节纹看健康

1. 什么是指节纹? 120
2. 从指节纹看健康有什么依据? 120
3. 怎么从指节纹的整体形态判断健康状况? 121
4. 指节纹对应身体哪些部位? 121
5. 指节纹上出现青筋意味着什么? 121
6. 从上指节纹中可以看出哪方面的健康状况? 122
7. 我们从中指节纹中可以看出什么? ... 122
8. 从下指节纹中可以看出什么? 123

第二节 从五指特征看健康

1. 正常形态下的拇指有哪些特征? 124
2. 怎么从拇指手纹看健康? 124
3. 怎么从拇指大小形状看健康? 125
4. 怎么从拇指指端看健康? 125
5. 正常形态下的食指有哪些特征? 125
6. 怎么从食指大小形状看健康? 126
7. 怎么从食指指节看健康? 126
8. 怎么从食指的其他特征看健康? 126
9. 怎么从中指的形状大小看健康? 127
10. 怎么从中指的特征和记号看健康? 127
11. 中指诊疗的基本概念有哪些? 128
12. 正常形态下的无名指有哪些特征? . 128

13. 怎么从无名指的形状大小看健康? 128
14. 怎么从无名指的其他特征看健康? 128
15. 怎么从无名指指节特征看健康? 129
16. 什么是病约纹? 129
17. 正常形态下的小指有哪些特征? 130
18. 怎么从小指的形态大小看健康? 130
19. 怎么从小指指节特征看健康? 130
20. 食指歪斜预示什么? 131
21. 若五指僵硬预示什么? 131
22. 食指与中指间有缝隙预示什么? 131

第三节 从具体指形看健康

1. 指形论有什么意义? 132
2. 方形指反映什么样的状况? 132
3. 细长指反映什么样的状况? 132
4. 圆锥指反映什么样的状况? 133
5. 竹节指反映什么样的状况? 133
6. 汤匙指反映什么样的状况? 133
7. 鼓槌指反映什么样的状况? 133
8. 壁虎指反映什么样的状况? 133
9. 粗短指反映什么样的状况? 134
10. 菱形指反映什么样的状况? 134
11. 斜弯指反映什么样的状况? 134

第四章 从甲象观健康

第一节 指甲的基本知识

1. 指甲是由哪些部分组成的? 136
2. 指甲的标准长度是多少? 136
3. 标准的指甲有哪些特征? 136

4. 指甲上的月痕是健康标志吗? 137
5. 五指指甲分别对应人体什么器官? ... 137

第二节 从指甲的颜色看健康

1. 健康的指甲颜色是怎样的? 138



2.指甲呈白色代表什么?	138
3.指甲呈红色代表什么?	139
4.指甲呈青色代表什么?	139
5.指甲呈黄色代表什么?	139
6.指甲呈黑色代表什么?	140
7.指甲呈灰色代表什么?	140
8.指甲呈绿色代表什么?	140
9.指甲呈紫色代表什么?	141
10.指甲呈蓝色代表什么?	141

第三节 从指甲的形状看健康

1.指甲上面出现纵向的线表示什么? ...	142
2.指甲上面出现横向的线表示什么? ...	142
3.指甲扁平意味着什么?	142
4.指甲特别大意味着什么?	143
5.指甲呈杵状意味着什么?	143
6.指甲细长意味着什么?	143
7.指甲很短意味着什么?	143
8.指甲窄意味着什么?	144
9.指甲宽阔意味着什么?	144
10.指甲翻曲意味着什么?	144
11.嵌甲意味着什么?	144
12.剥甲意味着什么?	145
13.指甲凸起意味着什么?	145
14.指甲凹下去意味着什么?	145
15.指甲上面有凹沟意味着什么?	145
16.代甲意味着什么?	146
17.纵沟甲意味着什么?	146
18.横沟甲意味着什么?	146
19.指甲软薄意味着什么?	146
20.指甲脆硬意味着什么?	146
21.串珠甲意味着什么?	147
22.黑线甲意味着什么?	147
23.纵裂甲意味着什么?	147
24.柴糠甲意味着什么?	147
25.偏月甲意味着什么?	148

26.缺月甲意味着什么	148
27.报伤甲意味着什么?	148
28.长形指甲反映什么状况?	148
29.四角形指甲反映什么状况?	148
30.圆形指甲反映什么健康状况?	149
31.三角形指甲反映什么状况?	149
32.方形指甲反映什么状况?	149
33.筒状指甲反映什么状况?	149
34.空泡型指甲反映什么状况?	150
35.卵形指甲反映什么状况?	150
36.梯形指甲反映什么状况?	150
37.勺形指甲反映什么状况?	150

第四节 从指甲的特殊现象看健康

1.指甲内出现红色斑点有什么健康提示?	151
2.甲床线状出血有什么健康提示?	151
3.甲床下出现白色斑点有什么健康提示?	152
4.指甲半月青紫有什么健康提示?	152
5.指甲上出现白色线带有什么健康提示?	152
6.指甲上出现黄色斑点有什么健康提示?	152

第五节 甲象九畴和单甲脏腑

1.什么是甲象九畴?	153
2.划分的九个区分别对应着哪些脏腑功能?	153
3.甲象九畴的诊断顺序是什么?	153
4.单独的甲象脏腑诊断可行吗?	154
5.单片指甲反映哪方面的健康问题? ...	154
6.从单甲的甲尖特征可以看出什么? ...	154
7.从单甲的甲侧缘的特征可以看出什么?	155
8.从单甲上月痕的特征可以看出什么?	155
9.从单甲甲边的特征可以看出什么? ...	156
10.从单甲的甲根缘的特征可以看出什么?	156

第五章 从手掌线路看健康

第一节 掌纹手诊的辩证基础

1. 你了解主线诊断吗? 158
2. 主线诊断和九区诊断有什么区别和联系? 159
3. 主线诊断和辅线诊断有什么区别和联系? 159
4. 主线上的开放型病纹有哪些? 159
5. 主线上出现星型纹、米字纹一般表示什么? 159
6. 主线上出现十字纹、交叉纹一般表示什么? 160
7. 主线上出现网格纹一般表示什么? ... 161
8. 主线上出现井字纹一般表示什么? ... 161
9. 主线上的闭合型病纹有哪些? 161
10. 主线上出现方格纹一般表示什么? 161
11. 主线上出现菱形纹一般表示什么? 162
12. 主线上出现三角星纹一般表示什么? 162
13. 主线上出现四角形纹一般表示什么? 162
14. 主线上出现三角形纹一般表示什么? 162
15. 主线上出现岛纹一般表示什么? 163
16. 主线上出现圆环纹一般表示什么? 164
17. 主线上出现斑点纹一般表示什么? 164
18. 主线上的上行侧羽纹有什么健康提示? 164
19. 主线上的羽状纹有什么健康提示? 165
20. 主线上的下行侧羽纹有什么健康提示 165
21. 主线上的纵切纹和横切纹有什么健康提示? 166
22. 主线上的蛇形或波浪形纹有什么健康提示? 166
23. 主线上的交叉状纹有什么健康提示? 166
24. 主线上的锁链纹有什么健康提示? 167
25. 曲线有什么健康提示? 167

26. 曲中断线有什么健康提示? 168
27. 真中断线有什么健康提示? 168
28. 假中断线有什么健康提示? 168
29. 人人都有辅线吗? 169
30. 先天和后天生成的辅线分别有什么健康提示? 170
31. 辅线就是辅助主线诊断的吗? 170

第二节 生命线的健康提示

1. 为什么说生命线是先天后天的根本? 171
2. 生命线代表着人体哪方面的健康状况? 171
3. 生命线的正常形态是什么样的? 171
4. 生命线上各脏腑段是怎么划分的? ... 172
5. 如何通过生命线的起始点位置来判断健康状况? 172
6. 如何通过生命线的长短来判断健康状况? 173
7. 如何通过观察生命线的颜色来断定健康状况? 173
8. 如何通过生命线的曲直来判断健康状况? 173
9. 如何通过生命线的粗细来判断健康状况? 173
10. 如何通过生命线的弧度大小来判断健康状况? 174
11. 穿乾达坎意味着什么? 174
12. 生命线包绕艮区意味着什么? 174
13. 生命线粗深中断意味着什么? 175
14. 有两条以上的生命线意味着什么? 175
15. 生命线中出现方格纹意味着什么? 175
16. 生命线呈波浪纹意味着什么? 176
17. 生命线末端粗大意味着什么? 176
18. 生命线呈锁链状意味着什么? 176

目录

手诊测命揭示人生奥秘

013



19. 生命线在艮区左右呈羽状意味着什么?	176
20. 生命线呈蛇形意味着什么?	177
21. 生命线断而又续意味着什么?	177
22. 生命线细皱浅淡意味着什么?	177
23. 生命线始链乾乱意味着什么?	178
24. 生命线始末呈羽状意味着什么?	178
25. 生命线始末出现岛纹意味着什么? ..	178
26. 加强身体的调养能使生命线变得深刻吗?	179
27. 生命线有什么养生提示?	179

第三节 智慧线的健康提示

1. 为什么说智慧线是聚精会神的轨迹? ..	181
2. 智慧线对应人体哪些方面的健康状况? ..	181
3. 智慧线的正常状态是什么样的?	181
4. 智慧线上各脏腑段是怎么划分的? ...	182
5. 如何通过观察智慧线的颜色来断定健康状况?	182
6. 如何通过智慧线的长短来判定健康状况?	182
7. 如何通过智慧线的粗细来判定健康状况?	183
8. 如何通过智慧线的曲直来断定健康状况?	183
9. 智慧线上有斑点意味着什么?	183
10. 智慧线深粗直长意味着什么?	183
11. 智慧线深粗短意味着什么?	184
12. 智慧线起始端和生命线分离意味着什么?	184
13. 智慧线上有锁链纹意味着什么?	184
14. 智慧线分叉走向不同意味着什么? ..	185
15. 智慧线末端羽状分叉意味着什么? ..	185
16. 智慧线分叉都向下意味着什么?	185
17. 智慧线蛇状弯曲意味着什么?	186
18. 智慧线整体下垂意味着什么?	186
19. 智慧线短直且末端有纵切纹意味着什么?	186
20. 智慧线和生命线中段相连意味着什么?	187
21. 智慧线天生断裂表示什么?	187
22. 智慧线中断意味着什么?	187
23. 智慧线出现大岛纹意味着什么?	187
24. 智慧线长而弯垂意味着什么?	188
25. 怎么从智慧线中看养生?	188

第四节 感情线的健康提示

1. 为什么说感情线是百感交集的写照? ..	189
2. 感情线对应着人体哪些方面的健康状况?	189
3. 感情线的正常状态是什么样的?	190
4. 感情线上各脏腑段是怎么划分的? ...	190
5. 通过观察感情线的颜色来断定健康状况?	190
6. 感情线长短分别意味着什么?	191
7. 感情线粗细分别意味着什么?	192
8. 感情线上有斑点意味着什么?	192
9. 感情线弧度大小分别意味着什么? ...	192
10. 感情线凹凸分别意味着什么?	193
11. 感情线曲直分别意味着什么?	193
12. 感情线与智慧线之间有相连的线意味着什么?	193
13. 感情线末端分叉意味着什么?	193
14. 感情线断且分散表示什么?	194
15. 中指下方的感情线出现多种掌中记号表示什么?	194
16. 感情线中间多处断开表示什么?	194
17. 两条感情线表示什么?	194
18. 有两条感情线且都是末端分叉表示什么?	195
19. 感情线末端分成三叉表示什么?	195
20. 感情线有支线向上呈羽状表示什么? ..	195
21. 感情线在无名指下出现岛纹表示什么?	196
22. 感情线有支线向下呈羽状表示什么? ..	196
23. 感情线末端弯垂表示什么?	196