

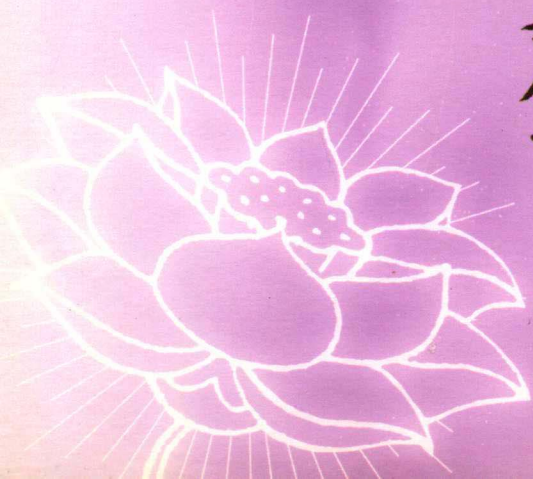
祥雲法師 著

禪學答問

釋廣元題



附定真居士
靜坐



印書功德回向

(一) 恩師^上祥^下雲老和尚

高登蓮品

圓證菩提

乘願再來

廣度有情

(二) 四生登於寶地

三有托化蓮池

河沙餓鬼證三賢

萬類有情登十地

禪學答問

倡印者：常敬凡居士

著作者：祥雲法師

總編審：融全法師

封面設計：張瑀庭

印贈者：祥光精舍 觀音般若學會

地址：台北縣中和市德光路一〇六號三樓

電話：(〇二)二九五——五〇八一

郵撥：一八四二六八六六 蔡幸娜（釋融全）

祥雲老和尚圓寂八周年追思紀念《印贈結緣》

中華民國九十六年七月初版

非賣品

國家圖書館出版品預行編目資料

禪學答問／祥雲法師著．——初版．——臺北縣
中和市：觀音般若學會，民96.07
面：公分

ISBN 978-986-82405-1-3（平裝）

1.禪宗 2.禪定 3.靜坐 4.問題集

226.6022

96019389

【作者簡介】



著作：

懺願室文集（節本：廬山煙雨浙江潮）

懺願室佛學答問

佛教常用「唄器、器物、服裝」簡述

佛門詩偈趣談

佛學表解

慧聚集

祥雲法師書簡

雲海蒼茫憶故人

萍蹤詩草

舍利子研究

「帶業往生」與「消業往生」

金剛經述義（未完稿）

作者：

祥雲法師

曾任：

教師、記者

文官、海軍軍官

佛學院教師

中國佛教會副秘書長

中國佛教會常務監事

臺北市佛教會常務理事

臺北市佛陀教育基金會駐會董事





上祥下雲老和尚事略

和尚俗姓李，名孟泉，于民國六年，出生於遼寧省海城縣之書香世家，自幼即深具慈憫之心；稍長，感人生短暫，世事無常，三界無安，遂懇慕真道。年二十即發願茹素奉佛，顯出家之志，而就讀於長春般若佛學講習所，研習內典。早年曾任記者、教師，嗣因國難當頭，投身軍旅；爾後隨軍遷臺，更感人生無常，世事多變，出家之志，常萌於心。歷經多番波折，終於民國五十年間，就臺北市圓覺寺，依止上玄下妙大和尚為剃度師，圓其出家之願，時年四十五歲。法名會源，法號圓定，然和尚多以別號祥雲行世。同年並於基隆海會寺 道源長老座下稟受具足戒。

出家之後，十四年間，先後在全臺各處山裡閱藏，或修持苦行，或演化教義，或潛心著述，不求聞達於教界。其後在佛教界之邀請下，開始隨緣度眾。歷任中國佛教會副秘書長、常務監事；臺北市佛教會常務理事；

中國佛教會弘法委員會主任委員、文獻委員會委員、中日、中韓佛教關係促進委員會委員、傳戒委員會委員；佛陀教育基金會駐會董事、佛陀教育雜誌社社長；佛教慈明月刊、覺世旬刊、獅子吼月刊、慈雲月刊、天華雜誌等佛學編撰諮詢委員、主筆；中國佛教會、臺中清涼寺、埔里靈巖山寺三壇大戒尊證阿闍黎等職。更受邀於沙止慈航堂、法輪講堂、靈山講堂、華藏講堂等地講經弘法。並於海明佛學院、淨覺佛學院等處擔任佛學教師。著作有【懺願室文集】、【慧絮集】、【懺願室佛學答問】等十餘種。

和尚一生高風亮節，不攀緣，不勸募，精進修持，居陋巷而不改其樂。為人真誠質樸，四眾景仰，並深得教界推崇。一生為光大佛教，弘法利生，續佛慧命而犧牲奉獻，膺負重任，任勞任怨，鞠躬盡瘁，在所不辭！終因積勞成疾，於民國八十八年國曆七月八日（農曆五月廿五日）下午酉時，在弟子融全、雅慧隨侍下，於悲嚴菩薩聖號聲中安詳示寂。臨終前猶再三附囑弟子務必精進持戒念佛，以了生死，同生樂國。至其後事則一切從





簡。和尚固然放下自在，然教界法務仍多，眾生悲苦依舊，

唯願

和尚悲濟眾生 乘願再來

祥雲法師 著

禪學答問

序

禪學乃見性成道之法，修習禪定能離一切妄想，禪定功深妄念自然銷落，在心意寂然的境地中更能感受法喜，禪定寂靜之後能獲得根本智的開發。然初機入門的學禪者，若能兼通教理，印證參究，修禪將更為穩妥。禪定功深者更能識心達本，業盡情空，成就涅槃得大自在。

觀音般若學會為使行者學習禪定有次地與順序，深得修學法要，乃倡印「禪學答問」一書。此書內容乃輯錄家師上祥_下雲老和尚所撰「懺願室佛學答問」中，對於居士各項學禪疑問之解答。

無論學佛或習禪，靜坐都是一門極為重要的基本功夫，古德偈云：「若人靜坐一須臾，勝造恒沙七寶塔，寶塔畢竟碎為塵，一念淨心成正覺。」為了便利行者學習靜坐，「禪學答問」書後特為附錄民國定真居士所編著「靜坐」一書。靜坐小之可以康健身體，大之可以澄淨心性，啟發妙慧。





然身處在現今繁忙社會的人們，因為工作緊張，用腦過度，各種紛飛雜亂的妄念消耗了體能，更降低了智能，妄念中強烈的貪慾、忿恨、傲慢、失望、焦慮、憂鬱等都將使生理組織發生震憾而失去平衡。

靜坐是一種內省的態度，可以學習調柔放鬆，讓身心達到寂靜，法喜無量。靜坐可以練習集中注意力及專心一致達到身心平衡。並可以從以自我為中心的主觀心態漸漸轉變為關懷他人的客觀心態。靜坐亦能令迷網的眾生在轉迷成悟的內發自覺過程中潛移默化，達到人格昇華。初學靜坐不但要克服身體的各種不適與疼痛，還要調伏內心的躁動與煩擾，實屬不易。「靜坐」一書針對學習認識與靜坐有詳盡的說明，觀音般若學會附印此書，希望提供給學佛習禪者作為參考，奠定禪學根基。

心幸「禪學答問」順利成書出版，其中「道範永存」墨寶乃是世界佛教華僧會會長^{上淨下}心長老所惠賜，「祥光徧法界 雲納覆羣生」以及封面題字乃是中國書法學會理事長^{上廣下}元長老所惠賜。珍貴墨寶為本書增添甚

多光彩，在此僅向兩位長老敬致誠摯的謝忱。

最後，期盼讀者能夠藉由本書了解學禪的門徑與方法，進而透過修行與體證，獲得習禪的不可思議功德與利益，此即本書編印結緣的初衷。成書倉促，或有疏漏，願閱讀本書之仁者大德不吝指正。

中華民國九十六年六月

釋融全 序於中和祥光精舍





禪學答問

目錄

一、禪學答問

【禪學】

禪學入門初機典籍，有哪些可以參考？	8
「世尊拈花，迦葉微笑」，此事見於何經？	9
如何分別「如來禪」與「祖師禪」？	10
何謂「參話頭」？其作用為何？	11
所謂「直透三關」，如何透法？	12
何謂「明心見性」？	13
「萬法歸一、一歸何處」一語，作何解釋？	14
禪宗入門方法如何？在家人可修此宗否？	15
傳聞禪宗五祖係私生子，此為事實否？	16

何謂「正法眼藏，涅槃妙心」？……………17

何謂「直指人心、見性成佛」之傳法？……………19

丹霞燒佛，有何意義？……………19

德山雲門，呵佛罵祖，是何意義？……………20

僧問雲門「如何是佛」？門曰：「乾屎橛」。此為何意？……………21

禪師問佛法，黃檗不答，舉棒便打，旨意何在？……………22

「禪宗」是否佛教之一宗派？……………22

六祖壇經：「衣為爭端，止汝勿傳！……」其中有何道理？……………23

何謂「禪」？學禪有何好處？應如何學習？……………24

【禪宗】

振興佛教為何未見宏揚「禪宗」？……………26

試問「婆子燒庵」此一公案為何意？……………27

【禪定】

試問「禪定」其意？如何避免定前魔事？……………27

入禪定而現大光明境界如何解釋？……………29





【禪七】

何謂「禪七」？參加者須具備哪些條件？

30

【禪觀念佛】

靜坐念佛可否對治魔事發生？

32

【禪淨釋疑】

有禪無淨土者，魔事現前，亦被迷惑否？

33

【禪宗、佛教與道教】

若無「禪宗」，佛教則沒有存在價值？此觀點對否？

33

現今佛道混雜，如何分辨純正之佛教？

35

【靜坐】

靜坐對學佛重要嗎？學佛一定要靜生嗎？

35

修習靜坐有哪些參考書籍？

36

修習靜坐身體偏動此為魔障否？

39

修習靜坐，為何腿痛？如何降伏？

41

【冥想】

何謂「冥想」？其與觀照有何不同？

41

【觀行】

何謂「數息觀」？如何修習之？

4 2

【法義】

何謂「五種善根發相」？

4 9

何謂「四禪八定」？如何修習？

5 1

【神通】

出家修行者，為何有神通出現？

5 6

【辨邪】

坐禪功深，靈魂出竅，此為正道否？

5 7

二、禪宗講錄讀後

5 8

三、行雲流水一孤僧

6 6

四、祥雲法師法語

6 8

五、緬懷祥雲恩師

7 0

六、般若之花簡介

7 2

七、觀音般若學會成立緣起

7 3

八、附錄：靜坐

7 5





【禪學】

問：有關禪學入門初機典籍，有哪些可以參考？

答：謹介紹禪宗入門書籍如下：

- ①『學禪方便談』白聖法師著。
 - ②『靜坐法輯要』袁了凡先生蔣維喬教授著合訂本。
 - ③『禪學』明本法師著。
 - ④『禪學指南』惠光禪師著。
 - ⑤『宗門講錄』惠光禪師著。
 - ⑥『禪學概論』竹林八賢著。
 - ⑦『禪學隨筆』鈴木大拙博士著，孟祥森先生譯。
 - ⑧『禪與生活』鈴木大拙博士著，劉大悲先生譯。
- 待奠定基礎後，再讀下列各書：
- ①『禪林頓悟入道要門論』慧海大師著。

②『傳心法要』黃檗祖師語錄。

③『永嘉大師禪宗集』永嘉大師著。

④『永嘉大師證道歌』永嘉大師著。

⑤『六祖壇經』六祖惠能大師語錄。

又、禪者對於『禪宗史』亦應了知大概，其簡便史書如下：

①『中印禪宗史』日僧孤峰智璨者，印海法師譯。

②『中國禪宗史』印順法師著。

【禪學】

問：『世尊拈花，迦葉微笑』，此事見於何經？

答：①有謂此事不見經傳，乃禪家創說據為立宗之憑信者。

②一說唐德宗末年金陵沙門慧炬撰『寶林傳』、意以炫示本宗，始記『拈花微笑』一事。後來之『人天眼目』、『無門關』、『五燈會元』、『廣燈錄』、『聯燈會要』諸籍，遂亦相繼傳述焉。然如『景德傳





燈錄』、『碧巖錄』、『傳法正宗記』等書，則未見記載。

③『宗門雜錄』謂：王荊公曾問佛慧泉禪師曰：『世尊靈山拈花示眾，迦葉得旨微笑一事，出在何典？』師曰：『大藏亦未見載』。王曰：『偶於朝苑見「大梵天王問佛決疑經」記述此事甚詳』云云。『佛祖統記』(五)一書，亦曾引述此說。

【禪學】

問：『如來禪』與『祖師禪』如何分別？

答：『如來禪』者：遵循經教而修之禪法也；有頓有漸。

『祖師禪』者：教外別傳、不立文字，以心傳心之禪法也；唯頓無漸。
『古農佛學答問』云：『祖師禪直指一心，不容擬議思量；皆屬於頓；達摩所示者。如來禪有漸有頓，止觀互修，以達即止即觀；如「圓覺經」二十五輪等是。』

又『禪學指南』（惠光禪師著）略云『……如來禪者：經論所說，秦