



祁门红茶



滇红工夫



金骏眉



信阳红



越红工夫



政和工夫



遵义红



大吉岭红茶

红茶 名品图鉴

32种中外著名红茶，
22种红茶调饮方法，
让你一书在手，玩转红茶。

王广智 | 吴觉农茶学思想研究会副会长
主 编 | 原中国农业博物馆研究所所长



正山小种



宜红工夫



政和工夫



大吉岭红茶

红茶 名品图鉴

王广智 | 吴觉农茶学思想研究会副会长
主 编 | 原中国农业博物馆研究所所长



科学出版社



龍門書局

版权所有，侵权必究

举报电话：010-64030229；13501151303

内容简介

这是一本红茶全书，共介绍了23种国内知名红茶和9种世界著名红茶，还有22个红茶调饮方法的步骤图解；同时，还介绍了红茶的历史、制作工艺和饮用功效，从而让您对红茶有一个全面而深入的了解。

图书在版编目(CIP)数据

红茶名品图鉴 / 王广智主编. — 北京: 龙门书局,
2012.6
ISBN 978-7-5088-3756-7
I. ①红… II. ①王… III. ①红茶—品鉴—图集
IV. ①TS272.5-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第132990号

责任编辑：周辉 张婷 营销编辑：牛丽荣
责任校对：胡新芳 责任印制：张倩

龙门书局出版
北京东黄城根北街16号
邮政编码：100717
<http://www.sciencep.com>

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷
科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2012年8月第1版 开本：B5 (787×1092)
2012年8月第1次印刷 印张：8 字数：160 000

定价：29.00元

(如有印装质量问题，我社负责调换)







前言

世界上饮用人群最多的茶叶种类是什么？答案是红茶。

世界上出口量最大的茶叶种类是什么？答案还是红茶。

自从红茶从中国漂洋过海到欧洲，很快受到欧洲人的喜爱，并且在英国发扬光大，创造出了举世闻名的英式红茶。而英式红茶也随着英国文明的扩张而传播到世界各地。于是红茶在其他地方受到了在其原产地所没有受到的礼遇。

中国人的饮茶习惯还是以喝绿茶为主，但随着国际间的交流越来越频繁，红茶也开始越来越多地走进了人们的生活中，并为广大人民群众所接受。人们开始希望了解红茶，品味红茶，开始想了解世界其他地方的饮茶习惯。那么，《红茶名品图鉴》就是您最好的选择。

本书不但介绍了中国各地 23 种的传统红茶和新创红茶，更详细介绍了 9 种世界上其他地区的著名红茶，每种茶都配备了精美的干茶图、茶汤图和叶底图，使您更好地了解红茶。

书中还列举了数十种调饮茶的制作方法，如著名的英式奶茶、印度奶茶、伯爵红茶、玫瑰红茶等，并将制作的过程一一图解，让您很快能上手，足不出户就能品尝到异域红茶味道。

每一种红茶我们都提供了冲泡要点，让您了解每一种茶的适用茶具、冲泡温度和浸泡时间，从而使读者能冲泡出更美味的茶汤。

常喝红茶好处多，对于喝红茶到底有哪些好处，书中也会一一解答。

与此同时，我们搜集了来自不同商场和茶叶店的茶品价格情况，对书中的每一种茶都给出了实际评估后的参考价格，以使您在购买茶叶时心中有数。

希望这一杯杯香浓艳丽的红茶，能让您度过一个惬意的下午。



目录





绪论

神农遇茶的传说 / 13

✔ 神农遇毒，得茶乃解 / 13

✔ “茶”字的由来 / 14

“茶圣”陆羽煎茶 / 14

✔ 唐代宗访陆羽 / 14

从东方到西方——红茶的历史 / 16

✔ 红茶的来历 / 16

✔ 欧洲饮茶习俗的兴起 / 17

✔ 茶叶战争 / 17

✔ 印度红茶的兴起 / 18

✔ 红茶来历的另类传说 / 18

英国贵族的象征——红茶 / 19

世界红茶的产地分布 / 20

✔ 中国红茶产地分布图 / 20

✔ 世界红茶产地分布图 / 21

红茶的制法——萎凋出红茶 / 22

✔ CTC制法 / 23

红茶的等级——与口感品质无关 / 24

✔ 红茶等级的具体含义 / 25

中国红茶种类 / 26

✔ 小种红茶 / 26

✔ 工夫红茶 / 26

✔ 红茶储藏 / 26

✔ 红茶冲泡 / 26

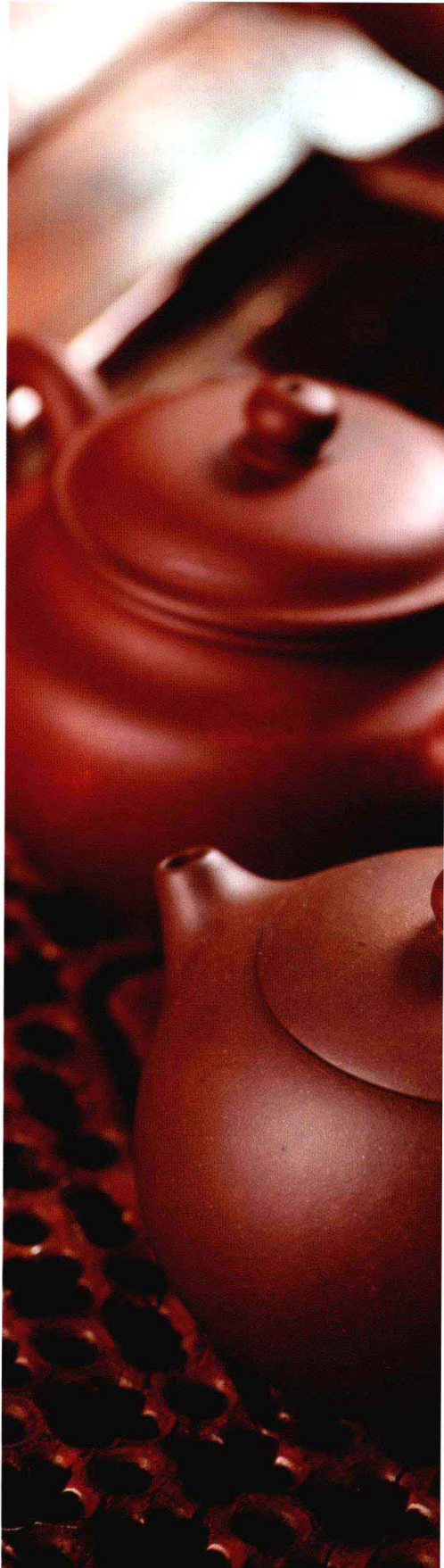
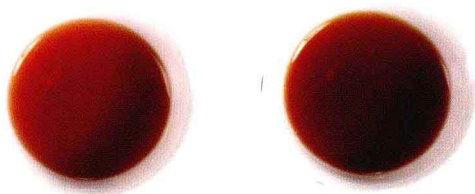
功夫红茶品质特征与品评要素分表 / 27

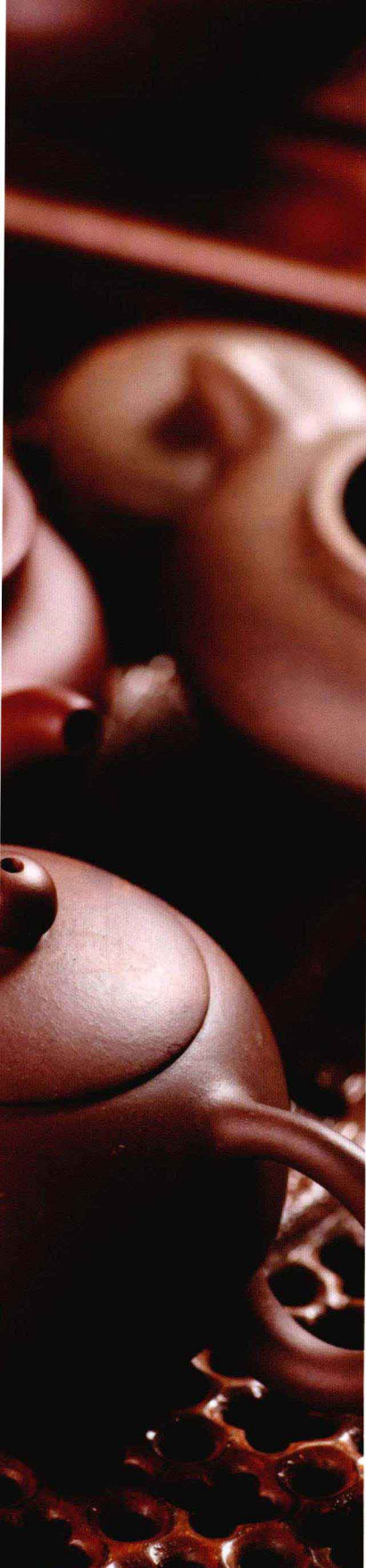
红茶的功效——常喝精神爽 / 28

- ♥ 预防伤风 / 28
- ♥ 提神消疲 / 28
- ♥ 抗癌, 抗衰老 / 28
- ♥ 促进消化 / 29
- ♥ 减肥功效 / 29
- ♥ 预防龋齿 / 29
- ♥ 解毒 / 29
- ♥ 护发 / 29

第 壹 章 中国红茶 茶乡出佳品

- 祁门红茶 红茶皇后, 群芳最 / 33
- 正山小种 红茶之祖 / 34
- 滇红工夫 汤色红艳, 金圈突出 / 35
- 川红工夫 香气清鲜, 有橘糖香 / 36
- 金骏眉 清香幽雅, 鲜活甘爽 / 37
- 银骏眉 鲜醇浓厚, 浓郁香醇 / 38
- 信阳红 有清新花果香 / 39
- 宜红工夫 汤色红亮有“冷后浑” / 40
- 宁红工夫 茶盖中华, 价甲天下 / 41
- 贵妃红茶 味浓鲜爽, 香似荔枝 / 42
- 越红工夫 金毫显露, 香高味浓 / 43
- 九曲红梅 形似鱼钩, 芬芳馥郁 / 44





- 英德红茶 鲜醇浓烈，浓厚甜醇 / 45
- 政和工夫 隐有紫罗兰香气 / 46
- 坦洋工夫 高锐持久，浓郁鲜爽 / 47
- 白琳工夫 秀丽皇后 / 48
- 荔枝红茶 最早的自然水果红茶 / 49
- 竹海金茗 金毫满挂，乌润甘醇 / 50
- 遵义红 金毫显露，鲜爽浓郁 / 51
- 日照红梅茶 有独特腊梅香韵 / 52
- 海南红茶 香高持久，鲜爽红亮 / 53
- 日月潭红茶 花香浓郁，略带蜜香 / 54
- 蜜香红茶 佳茗偶得，汤如琥珀 / 55

第 三 章 世界红茶

茶叶飘香遍天下

- 大吉岭红茶 红茶中的香槟 / 59
- 阿萨姆红茶 散发淡淡麦芽香、玫瑰香 / 60
- 海连奇红茶 让人联想到橙色的小花 / 61
- 乌沃红茶 透着薄荷、铃兰的芳香 / 62
- 汀布拉红茶 爽口柔和带花香 / 63
- 坎迪红茶 斯里兰卡最早的红茶 / 64
- 努沃勒埃利耶红茶 口感近大吉岭红茶 / 65
- 爪哇红茶 具有清爽的柑橘芳香 / 66
- 肯尼亚红茶 汤色浓重，味道柔和 / 67



第三章 红茶的冲泡

袅袅茶香如此来

茶具展示 / 70

♥ 中式红茶茶具 / 70

♥ 英式红茶茶具 / 73

红茶的冲泡过程 / 76

♥ 中国红茶家庭泡法 / 76

♥ 中式红茶办公室简易泡法 / 79

♥ 冲泡祁门红茶 / 80

♥ 冲泡滇红茶 / 82

♥ 英式红茶冲泡法 / 84

♥ 袋泡茶的冲泡法 / 85

♥ 简单调饮奶茶 / 86

第四章 红茶的调饮

水乳交融，各有其味

美味茶点 / 89

英式奶茶 / 94

锡兰奶茶 / 96

印度奶茶 / 97

贵妇奶茶 / 98

甘菊花奶茶 / 99

伯爵奶茶 / 100

苹果红茶 / 102

葡萄红茶 / 103

冰红茶 / 103

焦糖红茶 / 104



- 
- 蜜瓜红茶 / 105
水蜜桃红茶 / 106
红石榴冰红茶 / 107
玫瑰红茶 / 108
薄荷红茶 / 109
紫罗兰红茶 / 110
柠檬草红茶 / 111
甘草红茶 / 112
迷迭香红茶 / 113
菩提红茶 / 114
薰衣草红茶 / 115

第五章 世界各地的红茶文化 入其乡，随其俗

- 中国的红茶文化 / 119
英国的红茶文化 / 120
俄罗斯的红茶文化 / 121
法国的红茶文化 / 122
埃及的红茶文化 / 123
北非的饮茶文化 / 124
马里的饮茶文化 / 124

附录 世界著名的红茶品牌







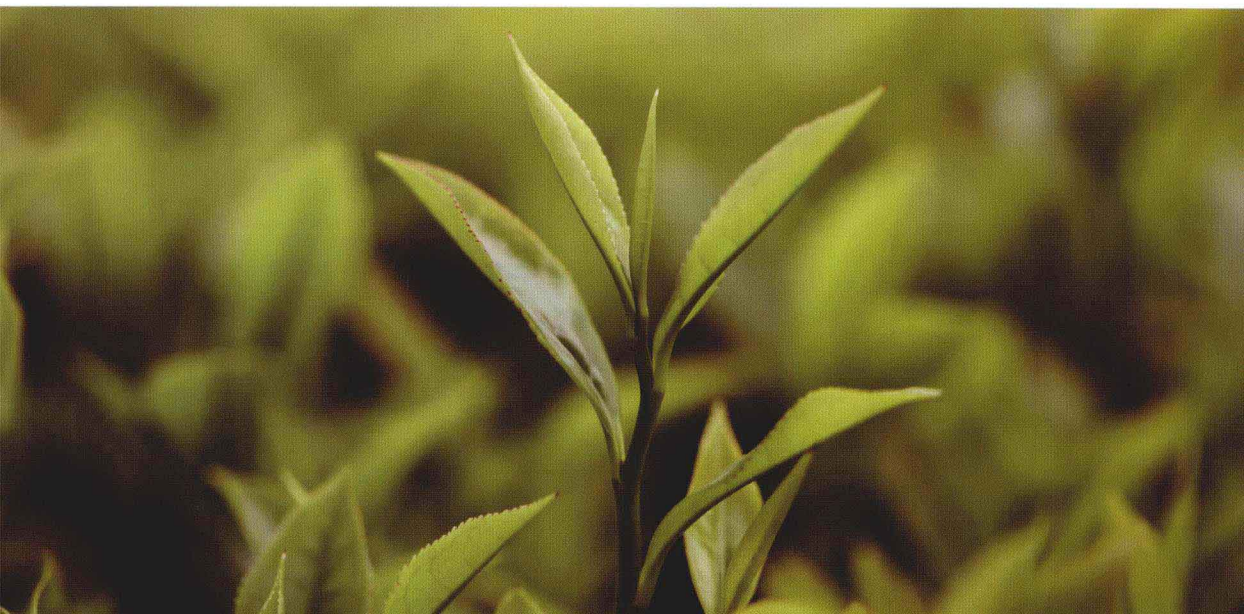
神农遇茶的传说

中国茶文化源远流长，闻名海内外。关于茶的起源，陆羽在《茶经》中有言：“茶之为饮，发乎神农氏，闻于鲁周公。”因此神农一直被奉为历史上第一个品尝到茶水的人，也是第一个发现茶树的人。

❖ 神农遇毒，得茶乃解

神农即炎帝，是华夏民族的始祖之一，传说他最先尝百草、种五谷、制五弦琴、制陶器……对中华民族的生存繁衍和发展作出了重要贡献。据说有一次，他在品尝百草时中了毒，顿觉头晕目眩、口干舌麻、全身乏力，晕倒在山脚下。等他醒来时，发现身边有一棵小树，树叶翠绿并带有淡淡的清香，神农信手采下一片放入口中咀嚼，虽然味道苦涩，但令人舌根生津，神清气爽，身体的不适感也很快消失了。后来，神农开始栽植这棵小树，这就是人类种植的第一棵茶树。东汉《神农本草经》中有“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶乃解”的记载。这里的“茶”即是“荼”字的前身。由此也可以看出，茶最初是作为药物出现的。

神农架民间一直传唱着“茶树本是神农栽，朵朵白花叶间开。栽时不畏云和雾，长时不怕风雨来。嫩叶做茶解百毒，每家每户都喜爱”的山歌，寄托着人们对神农的崇敬和怀念。



▼“茶”字的由来

说起“茶”的读音，还有一个有趣的传说。据说神农生来就有一个像水晶一样透明的肚子，任何东西吃进肚子里都能看得一清二楚。神农在咀嚼那种信手采来的树叶时，看到叶子的汁液在他的肚子里像巡逻兵一样上下游走，查来查去，所到之处，把肠胃洗得干干净净，因此神农形象地叫它“查”，后来逐渐演变为“茶”字。

时至今日，人们仍然没有忘记神农的功绩，湖南省将每年的农历谷雨节定为中华茶祖节，每年都举行庆典来缅怀茶叶始祖。



“茶圣”陆羽煎茶

陆羽（733—804年），字鸿渐，唐朝复州竟陵（今湖北天门市）人。一生嗜茶，精于茶道，其所著的《茶经》是中国乃至世界现存最早、最完整的一部茶叶专著，对中国茶业和世界茶业发展作出了巨大的贡献，世人尊奉他为“茶仙”“茶圣”。唐朝皇甫曾的《送陆鸿渐山人采茶回》描写了陆羽翻山越岭辛勤采茶的情形：

千峰待逋客，香茗复丛生。采摘知深处，烟霞羨独行。
幽期山寺远，野饭石泉清。寂寂燃灯夜，相思一磬声。

▼唐代宗访陆羽

相传唐朝盛行饮茶之风，无论平民百姓、文人雅士，还是皇亲国戚、达官贵人均以爱茶为荣，于是一大批品饮和煎茶的行家里手应运而生。

竟陵的积公和尚就是其中一位，他不仅善于品茶，还能说出所饮为何茶、所用为何水，甚至还能分辨出茶水出自何人之手。人们对其顶礼膜拜，都称他是“茶仙”下凡。代宗皇帝也是个爱好品饮之人，听说了积公和尚后就将其召来，决定一试高下。

积公和尚来到宫中后，皇帝命宫中的煎茶高手沏上一碗上等好茶，赐予积公品尝。积公接过茶只轻轻啜了一口就放下茶碗，没喝第二口。皇上疑惑不解，问他原因，积公手摸长须笑着说：“我饮惯了弟子陆羽煎的茶，再饮别人煎的茶，简直平淡

无味。”皇帝听完忙问陆羽现在何处，积公说：“陆羽遍游天下，四处寻访天下名茶美泉，现在在哪里贫僧也不知道。”

于是，皇帝忙命朝中百官四处寻找，几天后，终于在浙江吴兴苕溪的杼山上找到了陆羽。陆羽其貌不扬，说话结巴，皇帝命他煎茶献师，他便取出自己清明前采制的好茶，用泉水烹煎后，献给皇帝。皇帝接过茶碗，刚轻轻揭开碗盖，一阵清香就迎面扑来，不禁神清气爽，再看碗中茶叶淡绿澄清，品尝之下不觉香醇甘甜，连连称赞。接着让陆羽再煎一碗，由宫女送给在御书房的积公和尚品尝。积公端起茶来，一饮而尽，放下茶碗就急匆匆地走出来，大声喊道：“鸿渐（陆羽的字）在哪里？”皇帝大吃一惊：“积公怎么知道陆羽来了？”积公说：“我刚才品的茶，只有渐儿才能煎得出来！”

代宗十分赏识积公和尚的品茶之功和陆羽的煎茶之技，想留陆羽在宫中培养茶师。但陆羽不羨荣华富贵，不久又回到苕溪专心撰写《茶经》去了。



《陆羽烹茶图》 赵原（元）

陆羽身世坎坷，自幼为弃儿，幸得积公和尚收养，得以在寺庙长大。积公和尚博学而嗜茶，陆羽在他身边读书习字，还学得了一手煮茶的好手艺。



从东方到西方——红茶的历史

红茶的来历

在我国最早制作出红茶的是武夷山市星村镇桐木关一带的正山小种茶，据说之前这些地方是以制作绿茶为主。明末清初，时局动乱不安，桐木关是外地人入闽的咽喉要冲。当时有一支军队进入桐木关的庙湾，占据了茶厂，士兵甚至就睡在茶青上。茶厂里待制的茶叶因无法及时烘干而变软变红并且发黏。军队走后，茶农为挽回损失，决定把已经变软的茶叶搓揉成条并用当地盛产的马尾松木加温烘干，这样一来原来红绿相伴的茶叶变得乌黑发亮，形成特有的一股浓醇的松香味，并有桂圆干香味，口感极好。茶农把它挑到45公里外的星村去卖，没想到人们十分喜爱，价格高出原来茶叶好几倍。



清朝的制茶流程已经与现代相差不多了