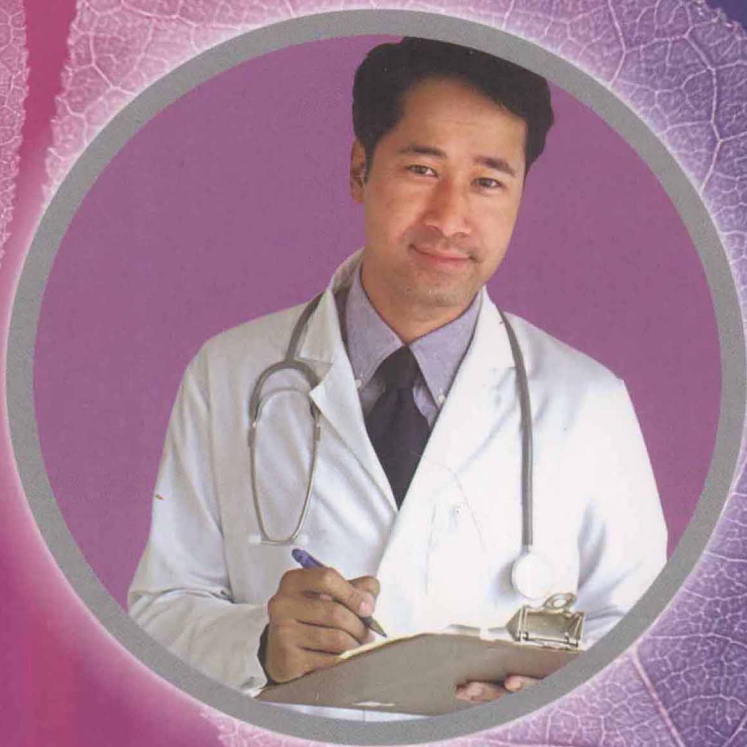


CHENGXIANGYILIAOYINGJISHOUCE



城乡医疗应急手册

王燕 等 编著

 中国社会科学出版社

城乡医疗应急手册

主 编 王 燕 史利克
编 者 王瑞敏 焦金梅 吕海涛
王景顺 韩兰芹 何文英

 中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

城乡医疗应急手册/王燕等编著. —北京: 中国社会出版社,
2007. 10

ISBN 978—7—5087—1948—1

I. 城… II. 王… III. 常见病—诊疗—手册 IV. R4—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 157188 号

书 名: 城乡医疗应急手册

编 著 者: 王 燕等

责任编辑: 潘 琳

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: (010)66080300 (010)66083600

(010)66085300 (010)66063678

邮购部: (010)66060275 电传: (010)66051713

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京通天印刷有限责任公司

开 本: 140mm×203mm 1/32

印 张: 5.25

字 数: 123 千字

版 次: 2008 年 6 月第 1 版

印 次: 2008 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 11.00 元



目 录

急救知识篇	1
1. 什么情况下患者需要送医院急救	1
2. 怎样正确拨打 120 电话	1
3. 现场急救的初步措施	2
4. 怎样测体温	3
5. 怎样测呼吸	4
6. 怎样测脉搏	5
7. 怎样测血压	6
8. 怎样紧急止血	6
9. 怎样包扎伤口	8
10. 骨折的简单固定	9
11. 怎样做人工呼吸	9
12. 怎样做心脏按压	10
13. 怎样实施心肺复苏术	11
14. 如何催吐	11
15. 如何导泻	12
16. 如何灌肠	12
17. 如何清创	13
18. 如何排痰	13
19. 怎样做家庭隔离	14
20. 怎样酒精擦浴	15
21. 怎样热敷	16
22. 怎样冷敷	16
23. 怎样坐浴	17



24. 怎样进行肌肉注射	17
25. 用药的一般常识	18
26. 怎样点眼药	19
27. 怎样点鼻药	20
28. 怎样给小儿喂药	20
29. 肥皂水急救	21
30. 人中穴的急救作用	21
31. 心脏按压的有效指征是什么	21
32. 如何判断猝死	22
33. 什么是死亡	22
疾病急救篇	23
内 科	23
34. 感冒时咳嗽怎么办	23
35. 发烧怎么办	24
36. 呼吸困难怎么办	24
37. 胸痛怎么办	25
38. 老打嗝怎么办	26
39. 呕吐不止怎么办	26
40. 腹泻怎么办	27
41. 拉痢疾怎么办	28
42. 急性腹痛怎么办	28
43. 便秘怎么办	29
44. 大量吐血怎么办	30
45. 咳嗽出血怎么办	31
46. 呼吸心跳突然停止怎么办	31
47. 怎样抢救休克病人	32
48. 冠心病的急救措施	33
49. 冠心病病人出现心绞痛怎么办	34
50. 冠心病病人出现心梗怎么办	35
51. “羊角风”发作怎么办	36



52. 怎样救治脑出血	37
53. 老人晨起半身不遂怎么办	37
54. 为什么中老年人转头时眩晕	39
55. 突然中风怎么办	39
56. 落枕怎么办	40
57. 快速输液时出现心慌怎么办	41
58. 血压突然升高怎么办	42
59. 发生“晕塘”怎么办	42
60. 蹲起眼花怎么办	43
61. 出现中暑怎么办	43
62. 低血糖的急救	44
63. 糖尿病人突然昏迷怎么办	45
64. 尿路感染的应急措施	45
65. 发生急性尿潴留怎么办	46
66. 腰椎间盘突出应急措施	47
67. 痔疮出血怎么办	48
68. 如何判断急性肠梗阻	49
69. 如何判断急性阑尾炎	49
70. 急性胃扩张的应急措施	50
71. 如何判断急性胰腺炎	51
72. 腹胀难受怎么办	51
73. 溃疡病人夜间上腹痛怎么办	52
74. 食物呛入气管怎么办	53
75. 误将假牙咽下怎么办	54
76. 耳垂下急性肿胀疼痛怎么办	54
77. 得了牙龈炎怎么办	55
78. 青霉素过敏怎么办	56
79. 贴橡皮膏有什么禁忌	56
外 科	57
80. 头颈部受伤出血怎么办	57
81. 手臂出血怎么办	58



82. 如何救治头皮血肿	58
83. 头皮撕脱伤的急救处理	59
84. 交通事故中胸部外伤如何处理	59
85. 肋骨骨折如何救治	60
86. 前臂骨折如何救治	61
87. 脊柱骨折如何救治	61
88. 尾骨骨折如何救治	62
89. 手指骨折如何救治	62
90. 断肢后的应急处理	62
91. 尖锐物体刺伤如何处理	63
92. 手切割伤如何处理	63
93. 儿童手指被门窗夹伤怎么办	64
94. 急性腰扭伤如何处理	64
95. 急性脚扭伤如何处理	65
96. 下巴脱位怎么办	65
97. 肘关节脱位怎么办	66
98. 跟腱断裂的应急措施	67
99. 腹部外伤如何急救	67
100. 阴囊外伤的应急措施	68
101. 外伤引起脑震荡如何急救	69
102. 开放性气胸如何急救	69
103. 塌方挤压伤如何急救	70
104. 怎样处理小面积烧伤	70
105. 怎样处理化学物质烧伤	71
106. 在家中烫伤如何处理	71
107. 钉子扎脚怎么办	72
108. 指甲掀掉怎么办	73
109. 用力排便时脱肛怎么办	73
110. 出现急性疖肿怎么办	74



妇产科	75
111. 房事后阴道出血如何处理	75
112. 急性阴部湿疹怎么办	76
113. 出现倒经怎么办	76
114. 住院前出现急产怎么办	77
115. 突然流产如何处理	78
116. 阴道损伤如何处理	78
117. 出现妊娠剧吐怎么办	79
118. 妊娠中暑如何急救	79
119. 产后便秘如何处理	80
120. 急性乳腺炎急救法	80
121. 孕妇发生腿抽筋怎么办	81
122. 出现妊高症如何处理	81
123. 绝经后不规则阴道出血怎么办	82
124. 痛经影响正常生活怎么办	83
小儿科	84
125. 小儿腹泻怎么办	84
126. 小儿头部外伤后应注意些什么	85
127. 小儿跌伤的急救处理	85
128. 小儿骨折后如何护理	86
129. 小儿腹痛常见的几种情况	87
130. 小儿发热的应急措施	88
131. 小儿高热惊厥的应急措施	88
132. 被猫咬伤后的紧急处理	89
133. 小儿急性喉炎如何应急	90
134. 小儿咳嗽的家庭护理	90
135. 小儿秋季腹泻如何处理	91
136. 小儿肠套叠如何应急	92
137. 小儿肺炎如何护理	93
138. 小儿流行性腮腺炎如何应急	94
139. 小儿抽风如何应急	95



140. 小儿气管异物如何处理	96
141. 小儿咬断体温表怎么办	97
142. 小儿误服毒物如何急救	97
143. 小儿烫伤如何急救	98
144. 小儿误食干燥剂怎么办	99
145. 小儿脚别进车轮怎么办	100
146. 小儿消化道异物如何急救	100
147. 小儿鼻腔异物如何急救	101
148. 小儿外耳道异物如何急救	102
149. 小儿吃错药的急救	103
150. 如何对待小儿皮肤擦伤	104
151. 小儿鼻出血如何处理	104
其他科	105
152. 牙痛如何急救	105
153. 蚊虫叮咬如何应急	106
154. 突发性耳聋如何防治	106
155. 眼球外伤急救法	107
156. 电焊光伤眼如何急救	108
157. 鼻出血如何急救	109
158. 耳内剧痛如何急救	109
159. 牙龈出血如何急救	110
160. 晒伤如何急救	111
161. 冻伤如何急救	112
162. 急性扁桃体炎如何急救	112
163. 出水痘怎么办	113
164. 出麻疹怎么办	114
165. 患了流脑的家庭急救	114
中毒急救篇	116
166. 发霉食物中毒如何急救	116
167. 食物中毒的急救	116



168. 日常生活的饮食误区	118
169. 发芽土豆中毒如何急救	119
170. 毒蘑菇中毒如何急救	120
171. 酒精中毒如何急救	121
172. 腌菜中毒如何急救	122
173. 黄豆及其制品中毒的急救	123
174. 发霉玉米、小麦中毒的急救	123
175. 芦荟中毒的急救	124
176. 腐烂白菜中毒如何急救	124
177. 霉变甘蔗中毒如何急救	125
178. 卤水中毒如何急救	125
179. 棉子油中毒如何急救	126
180. 安眠药中毒如何急救	127
181. 煤气中毒如何急救	127
182. 氯气中毒的急救	128
183. 苦杏仁中毒如何急救	129
184. 白果中毒的急救	129
185. 荔枝中毒的急救	130
186. 巴豆中毒的急救	130
187. 四季豆中毒的急救	131
188. 人参中毒如何急救	131
189. 桐油中毒如何急救	132
190. 鱼胆中毒如何急救	132
191. 食河豚鱼中毒如何急救	133
192. 敌敌畏中毒如何急救	134
193. 杀鼠剂中毒如何急救	134
194. 砒霜中毒如何急救	135
195. 吸毒过量中毒如何急救	136
196. 铅中毒如何急救	136
197. 水银中毒如何急救	137
198. 阿托品类药物中毒如何急救	138
199. 地窖窒息中毒如何急救	139



200. 鲜黄花菜中毒的急救	139
201. 甲醛中毒的急救	140
202. 氰化物中毒如何急救	141
203. 解热镇痛药物中毒的急救	142
意外灾害急救篇	143
204. 蚂蚁咬伤的急救	143
205. 被狗咬伤如何急救	143
206. 蜂蜇伤如何急救	144
207. 毒蛇咬伤如何急救	145
208. 被老鼠咬伤如何急救	146
209. 蝎子蜇伤如何急救	146
210. 毛毛虫蜇伤如何急救	147
211. 海蜇蜇伤如何急救	148
212. 毒蜘蛛咬伤如何急救	148
213. 鱼刺卡伤如何急救	149
214. 割脉自杀如何急救	150
215. 上吊自杀如何急救	150
216. 服毒自杀如何急救	151
217. 晕车晕船如何急救	151
218. 游泳时抽筋如何急救	152
219. 溺水如何急救	153
220. 甲鱼咬住不放如何急救	153
221. 触电后如何急救	154
222. 火灾时如何逃生	155
223. 刎颈的急救	156
224. 如何避免遭遇雷击	156



急救知识篇

1. 什么情况下患者需要送医院急救

在日常生活中，经常会发生一些意外让我们惊慌失措，那么，到底碰到什么情况时需要送医院急救呢？

(1) 原来就有慢性病，突然发生变化：如糖尿病的病人突然发生昏迷；冠心病的病人突然胸疼、胸闷，服用急救药物后并不好转（最好求助急救车）。

(2) 交通事故：观察发现有大出血、骨折，受伤者脸色苍白、脉搏微弱或者昏迷有可能出现了内脏的破裂损伤，也应紧急送往医院救治。

(3) 急性中毒：误服农药、不明食物、安眠药物或者农民为庄稼喷洒农药后发生中毒反应。

(4) 高烧昏迷：高烧不退，突然发生昏迷；小儿高热过程中发生抽搐。

(5) 急性腹痛已做家庭处理不见好转者；凡出现神志、呼吸、脉搏、血压等生命体征急剧变化并越来越严重时。

出现以上情况应到医院看急诊，不可耽误。如果患者情况不确定，症状又很严重，要保持冷静，不要惊慌，应及时送医院救治。

2. 怎样正确拨打 120 电话

当有人突然发病或外伤时，应尽快打 120 求救。这比自行



送医院或叫出租车送医院不但速度快，而且可在现场和途中得到医疗救援，防止病情恶化。拨打 120 急救电话需要注意以下几个方面：

(1) 当你拨打 120 电话后，会听到循环语音提示：“你已进入 120 急救系统，请不要挂机。”这说明电话已经接通。此时你千万不要立即挂机，要继续等待电话人工接听。

(2) 在家中呼救时，要讲清确切地址，如 * 路 * 街 * 号 * 室，不要讲不明确、不便查找的地址；打求救电话的最好是熟悉伤病员地址的人。在室外呼救时，要尽量讲清确切地点，如区、道、街、路口或村、路、路口、标志性建筑或醒目单位等。

(3) 要讲清伤病员的主要症状或情况。如昏倒、从楼上摔下、跌倒、呼吸困难、吐血、车祸等，不要只讲“人不行了”等比较模糊的概念。群体伤情要说出大致受伤人数、伤势、性别及年龄等。

(4) 要告诉 120 你所使用或方便联系的电话号码，这样万一急救人员到达现场找不到伤病员，可以再联系。

(5) 在等候救护车到达前后，要做到如下几点：①有可能的话，最好抓紧准备去医院必须的物品，如病人病历卡、医保卡、现金等。②搬走过道上阻碍伤病员运送的各种物品，以便更快运送患者。③最好请人到小区门口、村口、路口或事故现场引导救护车工作人员，以尽快到达现场。

(6) 如果伤病员周围有人学过急救知识，可进行自救互救。如对心脏骤停的病人立即进行心肺复苏，将会大大提高抢救成功率。

3. 现场急救的初步措施

危急情况下，呼叫 120 之后，通常在医务人员未到来之



前，现场人员要采取初步措施，以免延误抢救时机。

(1) 初步检查病人神志、呼吸、血压、脉搏等生命体征，并随时观察它们的变化，5分钟观察一次。

(2) 必须保持病人的正确体位，千万不要随便推动或搬运病人，以免病情加重。①昏迷发生呕吐的病人头要侧向一边；②对脑外伤、昏迷病人不要抱着头乱晃；③对高空坠落伤者，不要随便搬头抱脚移动；④哮喘发作或发生呼吸困难的病人要取半卧位。

(3) 采取相应的措施进行初步急救。①将病人移到安全、易于救护的地方。如煤气中毒病人移到室外通风处。②选择正确的病人体位，安静卧床休息。③有条件的根据需要可吸氧。④保持呼吸道通畅。已昏迷的病人，应将呕吐物、分泌物掏取出来或头偏侧向一边把分泌物引流出来。⑤呼气道异物阻塞：运用腹部冲击法等急救手法，使异物排出来。⑥心跳呼吸停止：及时进行口对口人工呼吸和胸外心脏按压。⑦采用安全可靠的药物口服。应尽量采用过去已用过的、证实无过敏反应的药物。同时记好药名、药量、服药时间，以便向医生陈述。⑧对外伤病人要给予初步止血、包扎、固定。

(4) 清理楼道、走廊，移除影响运送病人的杂物，方便急救人员和担架的快速通行。

(5) 待救护车到达后，应向急救人员详细地讲述病人的病情、伤情以及发展过程、采取的初步急救措施，以保证急救的正确性、连续性和完整性。

4. 怎样测体温

正确地测量体温是急救过程中掌握患者基本生命体征的基本手段，对抢救病人有着重要的意义。人体正常体温是 $36^{\circ}\text{C}\sim 37^{\circ}\text{C}$ （腋窝），超过这个范围就是发热， 38°C 以下是低热，



39℃以上是高热。测体温时，先把体温表里的水银柱甩到刻度35以下，用酒精擦拭消毒，多数是把体温表挟在腋下测体温，年龄小或者昏迷的病人可以肛门测体温。

测体温时，先擦去患者腋窝的汗，再把体温表有水银柱的一头放在腋窝下，5分钟后取出。测肛温时，先在体温表圆头涂些油类物质起润滑作用，再缓缓插入肛门2厘米左右，3分钟后取出。肛门测体温时，要用手扶着体温表，防止弄碎体温表刺伤肛门。看体温表时，应横持体温表缓缓转动，在水平线上观察水银柱所指示温度刻度。体温表使用后要用75%的酒精消毒。正常人体温一般情况下上午比下午高；过度哭闹、激烈玩耍、进食或刚喝完热水都可以使体温升高；吃冷饮、擦浴后可以使体温降低。所以，对于上述情况，要等20分钟以后再测体温。对于发烧的人应1~2小时测一次体温，体温正常后，每日测2次体温。

5. 怎样测呼吸

呼吸是另一个重要的生命体征，是人体与外界环境间进行的气体交换，即人吸入氧气和呼出二氧化碳的过程。正常呼吸均匀、平稳、有规律，吸气略长于呼气。呼吸的快慢受精神、疾病等因素的影响很大。紧张时呼吸会加快；高烧、肺部有病、心脏病或贫血时呼吸加快；某些药物中毒、脑部有病时呼吸变慢。无论呼吸过快或过慢，深浅不匀，快慢不一致，都是病情加重的重要表现。

那么怎么测量呼吸呢？应该在病人安静的时候，数病人胸部起伏的次数，一呼一吸为一次，以一分钟为计算。测量呼吸时还应该注意呼吸的深浅、呼吸的节律和呼吸的气味等。呼吸非常微弱者，可以将脸贴近伤病者口鼻，或用细毛丝放于口鼻处，感受有无气息，通过观察吹动情况来计算。



怎样判断呼吸是否正常，呼吸的类型又有哪些呢？①正常呼吸每分钟成人 12 次～20 次，儿童 20 次～25 次，婴幼儿 25 次～30 次，新生儿 30 次～45 次。②喘气：呼吸时头及肩部剧烈伏动。③鼻翼呼吸：呼吸时鼻翼扇动明显。④下颌式呼吸：呼吸时嘴巴张开，下颌明显抖动。⑤呼吸时费力或有鼾声，表示堵塞，不顺畅。如果呼吸测不到，应立即做人工呼吸进行抢救。

6. 怎样测脉搏

人们在心慌或发烧时，总要数一数自己的脉搏，而在家庭急救中，正确测量脉搏更是至关重要。脉搏很容易在手腕掌面外侧跳动的桡动脉上摸到，也可以测量颈部的颈动脉或腹股沟的股动脉。乳儿可以直接把手放在心前区（胸口）检查。在测量脉搏之前，要先让病人安静地休息一会儿，避免过度兴奋及活动，以免影响脉搏的准确性。

测脉搏时应注意哪些问题呢？①成年人的脉搏在安静状态下每分钟是 60 次～80 次。如少于 60 次是心动过缓。训练有素的运动员，脉搏有时也在 60 次以下，这正是心脏健康有力的表现。如超过 100 次是心动过速。体力活动或情绪激动时，脉搏可暂时增快，发烧时脉搏也会增快。一般是体温每升高 1℃，脉搏就增加 10 次～20 次。②摸不到脉搏时，一般认为心脏停止了跳动。如果心跳确实停止，必须马上进行心脏按压。③正常人脉搏节奏快慢是有规律的，如果脉搏忽快忽慢，或者时有时无，这叫心律不齐。要是经常出现这种现象，就应该去医院检查诊治。



7. 怎样测血压

血压是重要的生命体征，正确测量血压对于日常保健和急救都有着重要的意义。不少高血压患者的家里都备有血压计，这无疑是一件好事。但是常常有这种情况，患者自测的血压数值与医务人员所测的不一致，有的甚至还相差很大，这是为什么呢？

①受测者上臂与心脏没放在同一水平线上。一般测量上肢（开始左右臂都要测，以后可只测右上臂）采取坐位，双脚平放地面，背靠椅背，上臂裸露，桌椅高矮要适宜，使上臂中点位于心脏水平。如果上臂位置过高，测得的血压值就会偏低；如果上臂的位置过低，测得的血压值就会偏高。②测血压时水银柱打得太低。比如只打到 170~180 毫米水银柱，这时虽然听诊器内可能无声了，但有可能是心律不齐患者两次心跳之间出现较长的间歇。③放气的速度不恰当。一般来说，放气的速度以每秒水银柱下降 2 毫米~3 毫米为适宜。放气太快容易使测试者反应不及，发生误差；放气太慢则容易使前臂淤血，造成舒张压读数增高。

测血压前应静坐休息 10 分钟。每次测血压时的基本体位应相同，以利于比较。测一次所得的结论，可能不准确。测量血压应反复数次，取其稳定值为实际血压。测第一次时，数值经常偏高，而第二次、第三次一般较稳定。两次测量间隔时间应在前次测量放气后 30 秒以上。

8. 怎样紧急止血

血液是维持生命的重要物质保障，急性出血是外伤后早期致死的主要原因。成人的血液约占自身体重的 8%，一个体重