

我敢和你打赌：**翻**开我，就会**爱**上我

3000个实用单词

900句地道口语

西单女孩、主持马丁CD献声

英语 “潮” 我看



**STEP-IN-STYLE**  
**ENGLISH**

许欢 丁洁◎编著

480分钟华丽MP3音频免费在线下载

英语 “潮” 我看



STEP-IN-STYLE  
ENGLISH

许欢 丁洁◎编著

480分钟华丽MP3音频免费在线下载

## 图书在版编目 (CIP) 数据

英语“潮”我看 / 许欢, 丁洁编著. —北京: 中国对外翻译出版有限公司, 2012. 5

ISBN 978-7-5001-2867-0

I. ①英… II. ①许… ②丁… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 077890 号

出版发行 / 中国对外翻译出版有限公司

地 址 / 北京市西城区车公庄大街甲 4 号物华大厦六层

电 话 / (010) 68338545 68353673 68359101

邮 编 / 100044

传 真 / (010) 68357870

电子邮箱 / book@ctpc.com.cn

网 址 / <http://www.ctpc.com.cn>

策划编辑 / 吴良柱 吴 蓉

责任编辑 / 吴良柱 王亚男

印 刷 / 北京富泰印刷有限责任公司

经 销 / 新华书店

规 格 / 889×1194 毫米 1/20

印 张 / 10

字 数 / 180 千字

版 次 / 2012 年 5 月第 1 版

印 次 / 2012 年 5 月第 1 次

ISBN 978-7-5001-2867-0

定价: 39.80 元



版权所有 侵权必究  
中国对外翻译出版有限公司



## 新航道图书编委会

主 任      胡 敏

副主任    [美] John Gordon

委 员    (按姓氏笔画为序)

王 毅      李传伟      李 鑫      陈采霞

张建宇    张 登      张 皓      吴 蓉

虎劲钻    郑俊斌    胡 敏      陶 春

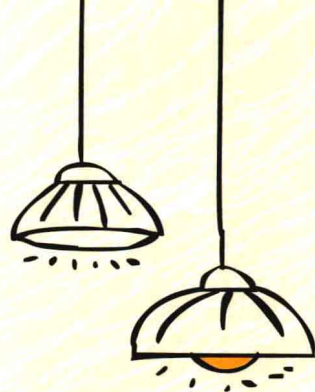
顾 强      徐卡嘉    辜 驰      蔡 政

[美] 彭铁城

[美] John Gordon



# 序言



《英语“潮”我看》史上第一本拥有主题曲的英语书！

《英语“潮”我看》史上第一本众明星“主演”的英语书！

《英语“潮”我看》史上第一本真正与时俱进的英语书！

《英语“潮”我看》史上第一本重视读者阅读体验的英语书！

《英语“潮”我看》史上第一本……

现阶段，众多英语学习者面临的主要问题是生活、学习、娱乐、工作、交流方面日益增长的英语需求同落后的“英语学习生产力”之间的矛盾！这本书就是要解决这个问题！

写这本《英语“潮”我看》时，我们一直非常激动，知道她将是外语图书里最具个性、最新锐、最易让读者点燃英语学习激情的英语书。她的每一章节都经过精心策划，其中的个性化排版方式和新潮的英语表达更会让学习者怦然心动，爱不释手。同时她也是我们十余年课堂经验、三年教学节目制作经验的结晶。

现在有太多的人把“潮英语”当作非主流英语，这是一个很大的误区。这本书从根本上还是要教给大家实实在在的英语学习内容，其区别于传统的图书的地方就是她是以“潮”的形式为大家呈现出来。那么《英语“潮”我看》中“潮”的定义是什么呢？

《英语“潮”我看》“潮”的定义之一：本书的创作理念是革命性、颠覆性、创新性的，立足于帮助英语学习者解决学习动力不足的问题！很多人学英语难在坚持，这不光是个人毅力不够的问题，更主要的是很多作者在编书的时候只是一厢情愿地考虑内容如何实用、地道，却没有深度考虑读者的实际阅读体验和感受，以至于编出的内容既不能激发读者的学习兴趣和激情，也不能学以致用。比如，《新概念英语》是20世纪七八十年代的英语学习材料，经典性不言而喻，但是语言的发展日新月异，现在出现了很多新鲜的表达，如果还只学上个世纪的内容，是不是有些OUT了呢？“英语900句”之类的口语书场景总结很实用，但是你真正背会了多少呢？所以如果英语学习材料不是让你很感兴趣，再实用你也很难坚持。学不喜欢的英语就好比和一个你不爱的人谈恋爱，不会发生任何“化学反应”，不仅很难修成正果，而且过程极其痛苦难熬！所以本书在英语语言内容的选择上不仅地道、原创，更重要的是能与读者产生心灵的感应和精神的互动，从而解决大家学英语动力不足的问题！



《英语“潮”我看》“潮”的定义之二：本书的英语内容是鲜活的、时尚的，更是地道实用的！她帮助英语学习者开辟了说好鲜活英语的新渠道，解决了练英语口语时要说什么内容的问题！之前疯狂英语一直致力于鼓励英语学习者大胆开口说英语，克服羞怯，很大程度上帮助英语学习者解决了开口问题。中国人英语口语不好，并不仅仅是疯狂英语提出的中国人羞怯，或者发音不好，还有更主要的问题：大家说英语的谈资不够鲜活，并且之前学的那些英语远离我们的生活话题范围，从而使英语学习和真实生活形成了两个相互独立、永不相交的空间，这样只会南辕北辙，导致学得越多，“死”得越惨！如果读者按本书12大章节提出的方法学习英语，不仅能轻松说一口漂亮英语，更重要的是可以彻底解决英语学习资源获取的渠道问题，从而拥有强大的英语学习生产力来保持自己的英语水平稳步上升，还能省下几千块报培训班的钱。学《英语“潮”我看》，就是小投资、大回报！

《英语“潮”我看》“潮”的定义之三：本书配套免费在线下载的MP3音频内容拥有史上最具读者体验度的设计，犹如一部电影，剧情跌宕起伏！主演都是当前国内外一线明星，比如吴奇隆、韩庚、杨幂、林书豪、Lady Gaga、Justin Bieber等等，我们还能听到这些巨星的英语原声。本书作者身兼导演与演员二职，全程参演配音。西单女孩深情演绎本书的主题曲，使《英语“潮”我看》成为史上第一本拥有主题曲的英语书！《职来职往》马丁老师献声《英语“潮”我看》，畅谈职场规划。社会热点话题尽收眼底，本书作者英语麻辣热评，堪称双语媒体风向标！

爱因斯坦说过，“Interest is the best teacher”，兴趣是最好的老师，《英语“潮”我看》一定会让你对英语感兴趣，翻开她，就会爱上她。

许欢 丁浩

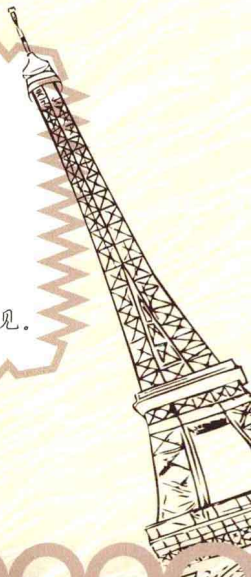
2012年5月



PS:作为《英语“潮”我看》，移动潮英语学习客户端肯定不能少，亲，今天你下载了么？伟大的乔布斯先生曾经说过：“We're here to put a dent in the universe. Otherwise why else even be here?（活着就是为了改变世界，难道还有其他原因吗？）”

《英语“潮”我看》只为改变你的英语——使英语学习变得更轻松！给你方法，更给你能力！（make it easier and better!）

每章节还附有英语学习小标签，我们只规定数量，具体学什么，你的英语你做主哦，亲！亲们，虽然我们竭诚编著，但水平有限、时间仓促，难免有不足和遗憾，欢迎大家提出宝贵意见。



# 目录

# CONTENTS

## 第一章：流行口语酱紫说 P08

|               |    |
|---------------|----|
| “伤不起”英语肿么说？   | 11 |
| “萌”英语肿么说？     | 13 |
| “晕”英语肿么说？     | 15 |
| “2”英语肿么说？     | 17 |
| “低调”英语肿么说？    | 19 |
| “无语”英语肿么说？    | 21 |
| “得瑟”英语肿么说？    | 23 |
| “淡定”英语肿么说？    | 25 |
| “坑爹”英语肿么说？    | 27 |
| “Hold住”英语肿么说？ | 29 |

## 第二章：爱明星，学英语 P30

|              |    |
|--------------|----|
| 偶像韩庚         | 33 |
| 情深四爷         | 35 |
| 追梦李炜         | 37 |
| 90后武艺        | 39 |
| 情迷亚纶         | 41 |
| 美人杨幂         | 43 |
| 小鬼刘忻         | 45 |
| 妩媚倪妮         | 47 |
| 贾斯汀·比伯       | 49 |
| 雷母 Lady Gaga | 51 |

## 第三章：国际潮词抢先学 P52

|                 |    |
|-----------------|----|
| 2011年度美国职业潮词    | 55 |
| 时代周刊语录精选        | 56 |
| 牛津词典最热英文词       | 57 |
| Facebook 最受欢迎游戏 | 58 |
| 社交网宠物也疯狂        | 59 |
| 全球热词精选          | 60 |
| 中国年度汉字          | 61 |

## 第四章：美剧“句”时尚 P62

|           |    |
|-----------|----|
| 时尚《绯闻女孩》  | 65 |
| 搞笑《生活大爆炸》 | 67 |
| 经典难忘《老友记》 | 69 |
| 魔幻《吸血鬼日记》 | 71 |
| 睿智《绝望的主妇》 | 73 |
| 嗜血娇娃《尼基塔》 | 75 |

## 第五章：精彩大片来围观 P76

|                |    |
|----------------|----|
| 《暮光之城4》        | 79 |
| 《那些年，我们一起追的女孩》 | 83 |
| 《失恋33天》        | 87 |
| 第84届奥斯卡颁奖典礼    | 91 |
| 《泰坦尼克号》3D版     | 95 |



## 第六章：经典热播久难忘 P<sub>98</sub>

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 《步步惊心》等你的季节 ..... | 101 |
| 马尔泰·若曦 诗迷天下 ..... | 105 |
| 一见倾心 心有林新 .....   | 109 |
| 《北京爱情故事》 .....    | 113 |
| 《宫》&《甄嬛传》 .....   | 117 |

## 第七章：职场达人加油站 P<sub>120</sub>

|               |     |
|---------------|-----|
| 小心简历坑爹了 ..... | 123 |
| 完美应对面试题 ..... | 125 |
| 职来职往真人秀 ..... | 127 |
| 我是新人我怕谁 ..... | 129 |
| 杜拉拉职场用语 ..... | 131 |
| 让薪水飞不是梦 ..... | 133 |
| 办公室禁忌话题 ..... | 135 |

## 第八章：爱情里的那些事 P<sub>136</sub>

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 初恋 青涩的甜蜜 .....     | 139 |
| 暗恋 世界上最遥远的距离 ..... | 141 |
| 相恋 最美好的事 .....     | 143 |
| 失恋 有时不只33天 .....   | 145 |
| 闪婚 当爱情来了 .....     | 147 |
| 裸婚 不裸心 .....       | 149 |

## 第九章：中外梦想达人秀 P<sub>150</sub>

|                |     |
|----------------|-----|
| 西单女孩任月丽 .....  | 153 |
| 红透英伦苏珊大妈 ..... | 154 |
| “大衣哥”朱之文 ..... | 155 |
| 做自己的李宇春 .....  | 156 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 苏醒超强进行式 ..... | 157 |
| 震撼灵魂阿黛尔 ..... | 158 |
| 林风暴席卷全球 ..... | 159 |

## 第十章：街拍也能学英语 P<sub>160</sub>

|             |     |
|-------------|-----|
| 时尚纽约 .....  | 163 |
| 优雅巴黎 .....  | 165 |
| 绅士伦敦 .....  | 167 |
| 气质米兰 .....  | 169 |
| 卡哇伊日本 ..... | 171 |
| 巴西风情 .....  | 173 |

## 第十一章：最火综艺你最爱 P<sub>174</sub>

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 我爱《康熙来了》 .....  | 177 |
| 旁观《非诚勿扰》 .....  | 179 |
| 周周《快乐大本营》 ..... | 181 |
| 励志《天天向上》 .....  | 183 |
| 感动《中国达人秀》 ..... | 185 |
| 聆听《鲁豫有约》 .....  | 187 |
| 达人秀在英美 .....    | 189 |

## 第十二章：热点事件麻辣评 P<sub>190</sub>

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 本山大叔分手春晚 .....     | 193 |
| 吃什么安全啊 .....       | 194 |
| “炫富”事件 几时休 .....   | 195 |
| 妈妈 我的“鸭梨”好大 .....  | 196 |
| 挥之不去的PM2.5 .....   | 197 |
| 韩寒VS方舟子 孰是孰非 ..... | 198 |
| 2012杜甫很忙 .....     | 199 |



The background is a solid brown color with faint, horizontal, wavy lines. On the left, there is a dark brown building with a tiled roof, a chimney, and several arched windows with orange light inside. On the right, there is a green building with a more complex roof featuring multiple chimneys and a crescent moon on top. It also has arched windows with orange light. In the center, there are two white, fluffy clouds. A red speech bubble with a black outline and a small tail is positioned above a large, white, cloud-like shape that contains the title text.

流行口语  
酱紫说





|               |    |
|---------------|----|
| “伤不起”英语肿么说?   | 11 |
| “萌”英语肿么说?     | 13 |
| “晕”英语肿么说?     | 15 |
| “2”英语肿么说?     | 17 |
| “低调”英语肿么说?    | 19 |
| “无语”英语肿么说?    | 21 |
| “得瑟”英语肿么说?    | 23 |
| “淡定”英语肿么说?    | 25 |
| “坑爹”英语肿么说?    | 27 |
| “Hold住”英语肿么说? | 29 |







这些词儿，也有英语版？

*Keep your English up to date.*



我的英语我做主！ (用时：20 分钟)

目标：

搞定啦！

学会高频单词：30 枚

✓

学会地道句子：13 句

✓

# “伤不起” 英语肿么说？

## 出道原因

有没有发现，忽然有一天我们的材质都变“脆”变“薄”了。不论是学各种语言的学生还是高高在上的博士，不论是剩女 (an old girl) 还是白领 (white collar workers)，以及一毕业就被剩下来的“毕剩客” (unemployed university graduates)，统统都要“小心轻放”，忽如一夜“变脆弱”，人人都是“伤不起”！

## “伤不起”英语肿么说？

“坑爹”版：You can't hurt me.

“坑爹”理由：

“hurt”当然也有“hurt the feelings of sb. (伤害某人感情)”的意思，如：She hurt me when she did not include me among her guests.

但是更常用的意思是“feel physical pain (感觉到生理上的痛)”，如：I hurt my finger. 我的手指受伤了。

贸然地说“You can't hurt me.”可能让老外误解为：你以为他要伤害你呢。

“拉轰”版：Tiptoe around them.

“拉轰”理由：

请看“tiptoe around”英文原版解释：

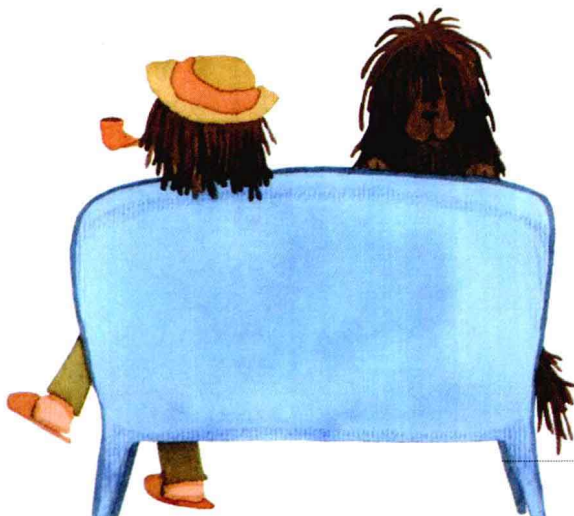
To act very cautiously about something. (对某事很慎重。)

To avoid speaking about a painful or controversial issue.

(不要讲让人痛苦的话题。)

对某人的感受要小心些，不就是我们中文的“伤不起”吗？

而且想想一个人踮起脚尖走路的样子，还很形象哦。



## 潮句时尚汇

Tiptoe around the English learners!

学英语的“孩纸”们，伤不起！

Tiptoe around unemployed university graduates!

“毕剩客”们，伤不起！

Fortunately, nobody was hurt in the accident.

幸运的是，事故中没有人受伤。



## 求围观：用身体部位，说地道美语

身体部位里也有美式俚语？

你没看错，亲！“别烦我”、“急性子”、“风凉话”……

地道美语怎么说？哪些意思，你最容易搞错？亲，速来围观～

骨头 (bone) : This work is bone-breaking!

“坑爹理解”：这项工作很危险，骨头都断了。

“正确理解”：这项工作很辛苦。（我们不是常说“骨头都累断了”吗？）

鼻子 (nose) : She's so nose-y!

“坑爹理解”：她鼻子很大。

“正确理解”：她太爱管闲事了！（什么都爱追问。）

心 (heart) : My heart goes out to her.

“坑爹理解”：我的心到她那里去了。（莫非是对她有意思？）

“正确理解”：我很同情她。

其他有关身体部位的俚语 **大奉送**

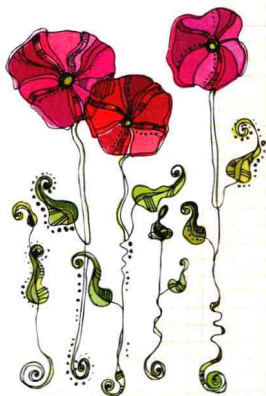
别烦我：Get off my back (后背) .

急性子：She's such a hothead (头) .

风凉话：She said it tongue (舌头) in cheek (脸颊) .

好恐怖：What a hair-raising (头发) story!

有魅力：She's a real eye-catcher (眼睛) .



我的英语我做主！ (用时：20 分钟)

目标： 搞定啦！

学会高频单词：30 枚 ✓

学会地道句子：5 句 ✓

# “萌” 英语肿么说？

## 出道原因

最近有一个词，说它席卷三界众生都不过分，上到以前专门耍酷的周董等各大明星，下到猫咪们各种可爱的表情……“萌”字一出，谁与争锋！

## “萌”英语肿么说？

“坑爹”版：lovely

“坑爹”理由：

- 多用来形容小猫、小狗等小动物。

例如：

Look! What a lovely cat!

看，好萌的猫咪！

- 或者形容天气、物品等。

例如：

It's lovely. This is the best time of the year.

天气很宜人，现在是一年当中最舒服的时候。

- 还用来形容人。

“拉轰”版：cute and adorable

“拉轰”理由：

含义贴切，而且使用范围没有限制哦。

“cute”给人感觉比较俏皮，而“adorable”则表现出一种让人强烈喜欢的可爱。

例如：

She is so cute and adorable.

她好萌哦！

卖萌：act cute and adorable

Jay Chou tries to act cute and adorable in the new album.

周董在新专辑里卖萌啦！

## “卖萌”杀手锏

无辜的表情 innocent expression

可爱的行为 cute behavior

纯净的眼神 pure eyes

……

“萌”死人不偿命，cute and adorable，有木有？

PS: He's way too adorable to be straight. 他实在太可爱了，所以他一定不会是异性恋。在美国，男生公开称赞男生 adorable 是件很奇怪的事情，唯一的可能就是这个人同性恋。所以如果你是一名男士，在美国时切记不要随便称赞同性 adorable 哦。





## 来自好莱坞动画里的 8位“萌”主

*Kung Fu Panda*: Po 《功夫熊猫》里的阿宝

*The Lion King*: Simba 《狮子王》里的幼年辛巴

*Finding Nemo*: Nemo 《海底总动员》里的小丑鱼尼莫

*Shrek*: Princess Fiona 《怪物史莱克》里的菲奥娜公主

*Madagascar*: The Penguins 《马达加斯加》里的企鹅们

*Alice in Wonderland*: Alice 《爱丽丝梦游仙境》里的小美女

*The Smurfs*: Clumsy Smurf 《蓝精灵》里的笨笨

*Toy Story*: Woody 《玩具总动员》里的提线填充玩偶胡迪



我的英语我做主！（用时：20 分钟）

目标：搞定啦！

学会高频单词：30 枚 ✓

学会地道句子：11 句 ✓

“晕”

## 英语肿么说？

## 出道原因

不知道从什么时候开始，我们特别爱“晕”，不是晕车（carsickness）、晕机（airsickness）、晕船（seasickness），而是一种复杂的心理活动。不解释，你懂的。

## “晕”英语肿么说？

“坑爹”版：I feel faint.

“坑爹”理由：

faint 英文释义为：Pass out from weakness.

例如：

The child fainted and became very ill.

这孩子晕倒了，病得不轻。

“faint”会让老外误以为你虚弱得快晕倒了，要把你送到医院去！！

“拉轰”版：You are killing me.

“拉轰”理由：

正宗美式俚语，且附情景小故事解析。

童鞋 S：今天我请客！（童鞋 Q 欢呼雀跃，饭后收银处……）

童鞋 S：My God! 没带钱包！

童鞋 Q：晕死！（You are killing me.）我也没带（集不解、郁闷、无语、无可奈何 N 种情绪于一体）……

## 6 个“kill”表达，让你的口语更地道！

疼死啦：My feet are killing me!

痛苦啊：That was a killing experience.

迷住了：She has a killer smile.

倒胃口：The photo killed my appetite.

拼命地：They are killing themselves digging for gold.

少女杀手：lady-killer





## 让你犯“晕”的4个英语句子

Never trouble troubles until trouble troubles you.

麻烦没来找你，就别去自找麻烦。

I know. You know. I know that you know. I know that you know that I know.

我知道。你知道。我知道你知道。我知道你知道我知道。

The quick brown fox jumps over a lazy dog.

那只敏捷的棕色狐狸从一只懒惰的狗的身上跳了过去。（这个句子包含了英语中的26个字母。）

To China for china, China with china, dinner on china.

去中国买瓷器，中国有瓷器，吃饭用瓷器。

