



中华民族大家庭知识读本

SHE ZU

畬族



本册主编 郭薇

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

中华民族大家庭知识读本

畤 族

郭 薇 主编

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

畚族 / 郭薇主编. - 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社:
新疆电子音像出版社, 2009.12
(中华民族大家庭知识读本; 8)
ISBN 978-7-5469-0314-9

I. 畚… II. 郭… III. ①畚族-民族历史-中国②畚族-
民族文化-中国 IV. K288.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 244558 号

总 主 编 张新泰
于文胜
主 编 王钟健

责任编辑: 王 林
封面设计: 徐 超
版式设计: 李瑞芳

中华民族大家庭知识读本 畚 族

本册主编 郭 薇
出版发行 新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社
(乌鲁木齐市西虹西路 36 号 830000)
总 经 销 新华书店
印 刷 三河市华新科达彩色印刷有限公司
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 5
字 数 99 千字
版 次 2010 年 3 月第 1 版
印 次 2010 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-0314-9
定 价 9.90 元

《中华民族大家庭知识读本》

编辑委员会

总 主 编：绿 阳 文 昊 王钟健

编 委：（以姓氏笔画为序）

王钟健 王 骞 王春辉

王 薇 刘 强 刘文霞

刘 锋 豆晓荣 李秋萍

李春林 陈文新 陈 源

杨丽春 禹规娥 袁琳瑛

徐 涛 郭 薇 都业娟

黄海涛 郭力华 管 仲

管和疆 戴 华

目 录

第一章 畬族概述	(1)
一、畬族的基本概况	(1)
(一)畬族及其由来	(1)
(二)畬族的人口发展及主要分布	(2)
二、畬族地区的自然环境	(4)
(一)畬族分布地区的地理特征	(4)
(二)畬族地区的物产资源	(4)
三、畬族的生产生活形态	(5)
(一)畬族人民的生产形态	(5)
(二)畬族人民的生活形态	(5)
 第二章 畬族的历史沿革	(9)
一、畬族的名称和来源	(9)
(一)畬族的名称	(9)
(二)畬族的历史来源	(11)
二、畬族的迁徙	(12)
(一)畬族迁徙的原因	(13)
(二)畬族迁徙的分布与方式	(15)
(三)畬族迁徙方式	(17)

三、古代畬族的社会状况	(18)
(一)14 世纪前闽粤赣畬族地区的社会状况	(18)
(二)明清时期畬族人民对山区经济的开发	(21)
(三)明清封建王朝对畬族人民的反动统治	(27)
(四)明清时期畬族人民的反抗斗争	(31)
四、近现代社会的畬族	(37)
(一)国民党统治时期的畬族	(37)
(二)中国共产党领导下畬族人民的革命斗争	(39)
五、新中国成立以来畬族社会	(51)
(一)社会主义制度建立	(51)
(二)土地改革和社会主义改造	(53)
六、改革开放后的畬族	(56)
(一)实现民族区域自治	(56)
(二)全社会对畬族的扶持及畬汉民族关系	(59)
(三)当代畬族的农业经济发展	(68)
(四)当代畬族的工商业经济发展	(79)
(五)当代畬族的社会事业的发展	(88)

第三章 畬族的宗教信仰和文化艺术(101)

一、畬族的宗教与信仰	(101)
(一)盘瓠信仰	(101)
(二)祖灵崇拜	(103)
(三)道教神和佛教神信仰	(103)
(四)自然神崇拜	(104)
二、畬族的文化和艺术	(105)
(一)民歌	(105)
(二)其他形式的民间文学	(112)
(三)音乐	(115)

(四)舞蹈	(116)
(五)民间武术	(117)
(六)畬族的民间工艺美术	(118)
三 畬族的风俗习惯与禁忌	(122)
(一)畬族的节庆	(122)
(二)畬族的食俗	(122)
(三)畬族的服饰	(124)
(四)畬族的生活礼仪与禁忌	(125)
四、畬族的神话传说与历史故事选粹	(125)
高辛造世界	(125)
盘瓠神话	(126)
肤色的差别	(129)
老鼠和谷种	(129)
凤凰装的传说	(130)
打“尺寸”的故事	(133)
天眼重开	(133)
石 牛.....	(146)

主要参考文献	(151)
--------------	-------



第一章 畬族概述

在我国东南地区有一个少数民族——畬族。

畬族自称“山哈”，意为住在山里的客户，传说畬族的祖籍是广东潮州。主要分布在福建福安、浙江景宁、广东等省。

畬族有自己的语言但无自己的文字。99%的畬族使用汉语客家方言，通用汉文。畬族主要以农业为主，畬族居住的山区盛产林木及毛竹，茶叶在国内外市场上享有盛誉。

畬族是祖国统一的多民族大家庭中的一个成员，散居在福建、浙江、江西、广东、贵州、安徽6省100多个市、县的部分山区。长期以来，勤劳勇敢的畬族人民和汉族人民发挥了无穷的智慧和共同开发了这些地区，创建了美丽富饶的家园。在反抗历代统治阶级和外国侵略者的不屈不挠的斗争中，特别是在中国共产党领导下的革命斗争中，畬、汉两族人民结成了血肉相连的密切关系。畬族人民也和祖国各民族一样，对于我们伟大祖国的缔造和发展作出了重要的贡献。

一、畬族的基本概况

(一) 畬族及其由来

畬族，源于古代苗瑶。有人又说，他们是“东夷”“越人”和“南

蛮”的后裔。汉魏至隋唐泛为“蛮”“蛮僚”“峒蛮”和“峒僚”，宋元称“畬民”，明清称“畬民”“畬人”和“畬客”。他们自称“山哈”，含义是“山居者”，可能源于远古的“山夏”。在古代，他们搭棚山居，随山种畬，直到近代，汉族称他们为“畬民”“民”，女人还叫“畬家婆”。

畬族语属汉藏语系苗瑶语族。

目前，国内畬族人口 65 万左右，主要聚居于闽东和浙南，在江西、广东、安徽和台湾也有少量分布。

关于畬族的来源，外来说者认为，畬族源于汉晋的“长沙武陵蛮”，主要依据是“武陵蛮”和畬族有共同的盘瓠图腾信奉。土著说者认为，畬族源于周代的“闽”人，主要依据是“闽”“畬”之间存在密切的内涵联系，即“闽”——“蛮”——“僚”——“畬”一脉相承。

（二）畬族的人口发展及主要分布

1. 畬族的人口发展

表 1 1964~2000 年中国畬族人口发展以及主要分布地区 单位：人

民族	人口普查数				人口年 增长%	主要分 布地区
	1964 年	1982 年	1990 年	2000 年	平均每 年增长	
畬族	234167	371965	634700	709592	5.64	福建、浙江、江西、广东

资料来源：根据 2008 年中国统计年鉴数据和欧潮泉基础民族学有关数据整理。



我国是一个统一的多民族国家,畬族是祖国民族大家庭中的一员。据 2000 年第五次全国人口普查统计,全国畬族人口共有 70.95 万人。如表 1 所示:

从表 1 可以看出,自 1964 年的第二次全国人口普查到 2000 年的第五次全国人口普查的 36 年来,畬族人口已经从 1964 年的 23.4 万人发展为 1982 年的 37.2 万人,1990 年的 63.5 万人和 2000 年的 70.96 万人,平均年增长为 5.64%。

2. 畬族人口的主要分布

畬族是我国人口较少的民族之一,但分布广泛,除西藏外,遍及全国各省市,台湾省也有少量分布。根据 2000 年第五次全国人口普查统计,畬族人口总数约为 70.96 万人,其中 90% 以上居住在福建、浙江两省广大山区。福建省畬族有 37.52 万人,占畬族总人口 52.87%,数量位居全国畬族人口首位,主要分布在福州、三明、漳州、宁德、龙岩等地区的 10 多个县市内;浙江省畬族有 17.99 万人,占畬族总人口的 24.1%,主要分布在温州、丽水、金华 3 个地区的 10 多个县内;江西省的畬族大都散居在鹰潭、铅山、贵溪、吉安、永丰、全南、武宁、资溪、兴国等市县,人口约 7.65 万人;贵州畬族人口有 4.5 万人,主要分布在麻江县、凯里市、福泉市和都匀市;广东省畬族有 2.81 万人,分布在潮安、饶平、河源、海丰、大埔、增城、惠阳、博罗等 14 个县市内;安徽省的畬族主要集中在宁国县,人口约 1.4 万人。畬族是我国典型的散居民族之一,其分布的特点是大分散、小聚居,一般是几户至几十户聚居成村,周围是汉族的村落;也有的村落畬、汉两族人民杂居在一起。

二、畬族地区的自然环境

(一)畬族分布地区的地理特征

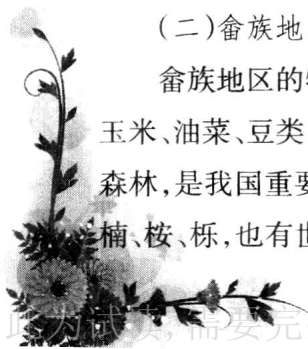
畬族分布的大部分地区属于东南丘陵地带，地势大致自西北向东南沿海倾斜，山脉都是由东北到西南走向。主要山脉有闽、浙、赣三省交界的仙霞岭，闽、赣交界的武夷山和杉岭，海拔都在1500米左右；其余山脉海拔也在500~1500米之间。闽东海拔在1000米以下的丘陵山地占90%以上，浙南的丘陵、山地也很多，素有“七山一水二分田”之称。畬族比较集中的闽东境内有太姥、鹫岭两个山脉，浙南境内有括苍山脉的南延和洞宫诸山。

畬族地区到处溪流回绕，溪水从深山峡谷中奔流出来，短而急湍。新中国成立后，畬、汉两族人民在党的领导下，大力兴修水利，不断扩大灌溉面积，逐步改变了自然面貌。

畬族地区紧靠北回归线的北面，属于亚热带气候，平均温度在14.6℃~21.3℃，冬季比较寒冷，霜期很短，下雪少。沿海地区受海洋性气候的影响大，温暖湿润，因为距海近，地面丘陵起伏，造成地形雨的机会很多，再加上春夏之间，台风过境，常常带来大量雨水。所以雨量充沛，全年平均降雨量约在1200~2200毫米。

(二)畬族地区的物产资源

畬族地区的物产资源十分丰富。农产品以稻谷、薯类、麦子、玉米、油菜、豆类、烟叶、土豆为主。闽、浙广大山区覆盖着茂密的森林，是我国重要的林区之一。这里树木种类多，有松、杉、樟、楠、桉、栎，也有世界珍稀树种如栓皮栎、槲树等等；木材的积蓄





量大,其中以松、杉的积蓄量为最大。新中国成立以来,这里出产的木材源源不断运出支援全国各地的基础建设。此外,山区的土特产非常丰富,如茶叶、茶油、毛竹、笋干、香菇、樟脑、松脂、各种水果以及许多名贵的药材。福建、浙江的茶叶在国内外市场上享有盛誉。畲族山区的矿藏也很多,有煤、铁、金、铜、明矾、石墨、石膏、硫黄、滑石、云母石、瓷土以及其他多种有色金属。这些地下宝藏都是祖国宝贵财富,是社会主义建设的重要资源。

三、畲族的生产生活形态

(一)畲族人民的生产形态

1. 畲族是一个勤劳朴实的民族

由于历代反动统治阶级的残酷压榨,畲族人民曾经被迫到处迁徙,在荒山密林中找寻立足的地方。他们是勤劳无畏的拓荒者,无论是居住在闽、粤、赣地区,抑或是明代以后部分迁移到闽中、闽东、闽北、浙南、赣东北、皖南等地,畲族人民都依靠自己的双手辛勤劳动,开辟荆棘丛生、虎豹出没的荒山。他们倚山坡,筑梯田,对开发我国东南山区作出了重要的贡献。

2. 畲族人民主要从事农业生产

他们多住山腰地带,可耕地面积少,种植以水稻、番薯为主,兼营林业、茶叶以及狩猎等。畲族男女老少都参加劳动,特别是畲族妇女不但承担着繁重的家务劳动,还终年参加田间劳动,是农业生产中一支不可缺少的重要力量。

(二)畲族人民的生活形态

1. 畲族村寨的组织结构

畲族比较集中的村寨一般都有“祠堂”和“房”的组织。同姓

同祖多属于同一个祠堂(亦称宗祠)。祠堂是由各“房”构成的,设族长一人,由辈分最高、年纪最大、办事公正和有一定威信的老人担任。

2. 畬族的居住结构

畬民多住茅草房或木结构泥墙的瓦房,一般都是一厅堂(可隔为2间)、左右厢房(可隔为4间)。畬族盖房子往往是先立柱上梁,然后屋顶盖瓦,最后才筑墙和整修室内。

3. 畬族的婚俗

畬族婚俗和汉族大致相同,实行一夫一妻制。一般同姓不婚,都在本民族内部的盘、蓝、雷、钟四姓中自相婚配。由于姓氏少,加上居住分散,所以同姓不同宗的或五服以外的也可以通婚,但比较少见。过去,畬族婚姻一般是不要聘金的,女儿出嫁,十分简朴。嫁妆除一般礼物外,还有农具、斗笠、蓑衣等,稍为富裕者,也有以耕牛作陪嫁的。这是畬族人民保留下来的古朴遗风。新中国成立前,由于存在着民族压迫和民族歧视,畬、汉族严禁通婚,成为畬族内部的一条族规。新中国成立后,随着民族平等团结政策的执行,畬、汉两族之间的通婚逐渐多起来了。

4. 畬族的语言

畬族有自己的语言,属汉藏语系。畬语和汉语的客家方言很接近,但在广东的海丰、增城、惠阳、博罗等地极少数畬族使用接近瑶族“布努”语(属苗语支)的语言。畬族没有本民族文字,通用汉文。在日常生活中,各地畬族皆通晓当地的汉语方言。

5. 畬族的服饰

畬族的传统服装,以青、蓝色为主,多为自己织染的苧麻衣,





既式样不一,又男女有别。史书上他们“男女椎髻,跌足,衣尚青、蓝色。男子短衫,不巾不帽;妇女高髻垂缨,头戴竹冠蒙布,饰理路状”。这种装饰打扮,与后来的客家人几无二致。以妇女发髻来说,把头发盘成高髻,用红头绳一扎,像独木舟似的,这就是所谓“椎髻”;“髻上可套凉笠”,笠沿还要饰以五彩布条,也就是所谓“头戴竹冠蒙布,饰理路状”。男子习惯穿唐装,颜色尚黑,已于汉族没有少些差别了。妇女穿的右侧开襟上衣,右襟沿及衫尾四周,缀以花边,宽纹一寸。裤头阔大,裤裆偏深,裤脚口亦缀以花边;脚穿布鞋,鞋面由两片色布缝成,鞋端略往上翘,状似小船。她们还要系围裙,用银链子系结,裙子状如“凸”字,上半部也绣有花卉图案。逢年过节、走串亲戚,脖子上还要挂银项圈,手腕上戴银镯子。

畬族也是水稻民族,以大米为主食,辅之以番薯,还有以稻米制作的各种糕点。至于时令蔬菜,可谓四季不断。他们喜食热菜,家家备有火锅,而以“豆腐酿”最受欢迎。肉食最多的是猪肉,一般多用来炒菜。竹笋差不多是畬家四季不断的蔬菜。卤姜,是用辣椒、姜、萝卜腌制而成畬族风味咸菜;用乌饭树的嫩叶汁浸糯米煮成的乌饭,是他们三月三的节日饭食;而用竹笋加工的各种菜肴,是他们款待宾客的必备之物。

喝茶、饮酒,也是畬族人必不可少的。茶,一般是自产的烘青茶;而酒,主要也是自家酿制的糯米酒和绿曲酒。

历史上的畬族,辗转迁徙,居处简朴。他们聚族而居,“结庐山谷,诛茅为瓦,编竹为篱,伐获为户牖”。畬族把房子叫做“寮”,既有茅草房,又有泥墙瓦房。住宅讲究避风向阳,靠近水源;一般

是一厅两厢,前厅摆神龛,后厅设火塘,用来取暖。

新中国成立后,根据畬族的特点和人民的意愿,国务院于1956年公布畬族是我国统一的多民族国家中的一个成员。1957年,在闽、浙、赣三省畬族人民比较集中的地区成立了57个民族乡,畬族地区的各级人民代表大会,都有了畬族代表,充分保障了畬族人民的民族平等权利。同时,有关部门注意大力培养和提拔了民族干部。在畬族人口较多的福建和浙江,都成立了省级和许多地、县民族事务机构,并提拔畬族干部担任领导职务。1984年12月24日,浙江省景宁畬族自治县正式建立。畬族人民充分享受了民族平等和当家做主的权利。





第二章 畬族的历史沿革

一、畬族的名称和来源

(一) 畬族的名称

畬族自称“山哈”或“山达”。“哈”“达”，畬语意为“客人”。“山哈”即指山里人或居住山里的客人。这个名称在史书中未有记载，但在畬族民间却普遍流传。闽东、浙南的畬族人历经迁徙而逐渐定居下来，当地汉族视他们为从外地迁来的陌生人，所以称呼他们为“畬客”。

贵州省的畬族是在 1996 年被确认的，之前被称为“东家”。这是当地汉族对贵州畬族的称呼，认为他们是从“东边”来的客人，故以“东家”称之。相邻民族中，瑶族称畬族为“哈朵”，苗族称之为“嘎斗”，仡佬族称之为“喏哈”，布依族称之为“迺哈”。在汉文史籍上，不同时期曾用不同的名称来称呼畬族，明、清时期的一些贵州地方史志称之为“东苗”“佟苗”。

7 世纪初，畬族人民就已居住在闽、粤、赣三省交界地区。汉文文献往往把唐、宋时期这一带的畬族泛称为“蛮”“蛮僚”“峒蛮”、或“峒僚”。直到 13 世纪中期，即南宋末年，史书上才开始出现“畬民”的称呼。这些史籍上说的“畬民”，指的是福建漳州一

带的畬族和广东潮州一带的畬族。

1. “畬”字的含义

“畬”字来历甚古，早在春秋时候就已出现，《易·无妄》有“不耕获，不菑畬”句。而“畬”字被用作民族的族称，则始于南宋末年，距今已有 700 多年的历史。元代以来，“畬民”逐渐被作为畬族的专有名称，普遍出现在汉文史籍上。

“畬”字读音有两种，或读 yu(余)，或读 she(奢)。读音不同，其意思也稍有区别。

《说文解字》曰：“畬，三岁治田也。《易》曰：‘不畬’，田。从田、余声(以诸切)。”

《尔雅·释地》：“田，一岁曰苗，二岁曰新田，三岁曰畬。”也有将二岁之田称“畬”的。因此，不管二岁还是三岁，指的都是刚开垦的田地。作此解时，其音读 yu。

作 she 音读的，意为刀耕火种。《集韵》：“畬，火种也，诗车切。”唐刘禹锡《竹枝词》云：“山上层层桃李花，云间烟火是人家。银钏金钗来负水，长刀短笠去烧畬。”李商隐《赠田叟》一诗也有“烧畬晓映远山色，伐树暝传深谷声”之句。宋范成大《劳畬耕》云：“畬田，峡中刀耕火种之地也。”

因此，无论读何音、当何解，其字义都有开荒辟地、刀耕火种的意思。由此观之，“畬”字作为民族名称的原因，大概是由于当时畬族到处开荒，使用刀耕火种的方法，是以这一民族经济生活的特点而命名的。这同畬族保存的族谱所反映的其祖先“只望青山，刀耕火种，自给自足”是相一致的。《龙泉县志》指出：“民以畬名，其善田者也。”以“畬”字作为民族名称，虽然不是本民族自

