

伤寒论
教学参考资料

南京中医药大学著



伤寒论教学参考资料

主 编： 陈亦人

编 者： 张民庆 李国鼎

曹贵珠 顾武军

封面题字： 臧载阳

南京中医学院

一九八三年十一月

前 言

《伤寒论》是我国的医学经典，它总结了汉代以前的医学成果，创立了辨证论治的理论体系，揭示了疾病的变化规律，它的理、法、方、药一线贯穿，对中医临床具有普遍性的指导意义，古今医家都很重视《伤寒论》理论的研究。至目前，是中医院校主要的必修课程之一。

1982年秋，全国中医院校中医《伤寒论讲义》教学大纲，明确提出“最早的辨证论治专著”，规定“本方、药连贯起来，联系临床实际，基本知识。”这是完全正确的。

我们教研组于1959年曾经编写过《伤寒论》（由江苏人民出版社出版），在当时对《伤寒论》教学引入了一定作用，通过二十余年的教学实践，发现该书还存在不少缺点，有些方证仅据条文表面进行比较，较少联系临床等。为此，我们决定重新编写《伤寒论教学参考资料》，以适应教学需要。

这次编写，除了结合教学实践的肤浅体会外，主要遵循论联系实际的原则，力图从教学实际与临床实际出发，突出《伤寒论》中具体分析辨证方法，突出随证立法原则与方药配伍规律，使《伤寒论》的理论更好地发挥指导实践的作用。

由于时间仓促，水平有限，有些提法可能不够准确，甚至错误，诚恳希望批评指正。

编 者

一九八三年十一月

编写说明

一、本参考资料章节与条文次序以及条文号码均根据新的教学大纲。

二、原文下分列〔词解〕、〔提要〕、〔讨论〕与〔参考资料〕数项，方剂后间附〔临床应用〕与〔医案选录〕。除每篇之首有概说与篇末有小结以外，每个段落亦附小结，并酌附加以说明。

重点，包括板书与讲解两部分，板书深入浅出，大多采用设问解疑方式，趣味。板书一般按照脉证、病机、治法、理、法、方、药的一致及相互关联治的方法与规律。

指出方剂的使用范围，特别是现代的临床报道，证明《伤寒论》方剂的运用决不局限于外感病，可广泛用于许多疾病。

〔医案选录〕尽可能选择一些辨证性较强的验案，案后酌予分析，分析探讨辨证要点与用方规律，以帮助深入理解。

参考资料〕主要节录一些有启发性的注释，文后即注明引源，以利核对原书。历来注家对于三阴病的注释较少。为此，特地多选数家。

三、对于论中的争议问题，本着实事求是的原则，通过比较分析，提出看法，不作模稜两可之论。个别论点如果与五版教材不尽符合，以教材为准。

四、备考原文，作简单解释，以供参考。

五、剂量换算，根据新编讲义，不再附录，以免重复。

六、为了节省篇幅，文字校勘及方中药物一概从略。

七、最后附《伤寒论》原文索引与方剂索引，以便查阅。

《伤寒论》原序

余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务；崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内。皮之不存，毛将安附焉？卒然遭邪风之气，婴非常之疾，患及祸至，而方震栗；降志屈节，饮望巫祝，告穷归天，束手受败。赍百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措。咄嗟呜呼，厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉？而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地；蒙蒙昧昧，蠢若游魂。哀乎！趋世之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯殉物，危若冰谷，至于是也！余宗族素多，向余二百。建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎产药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷，虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源。若能寻余所集，思过半矣。夫天布五行，以运万类，人禀五常，以有五藏；经络府俞，阴阳会通；玄冥幽微，变化难极，自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、黄帝、歧伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公孙阳庆及仓公。下此以往，未之闻也。观今之医，不念思求经旨，以演其所知；各承家技，始终顺旧。省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药。按寸不及尺，握手不及足；人迎、趺阳，三部不参；动数发息，不

满五十；短期未知决诊，九候曾无仿佛；明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣！孔子云：生而知之者上，学则亚之。多闻博识，知之次也。余宿尚方术，请事斯语。

目 录

概论	1
一、《伤寒论》简介	1
二、《伤寒论》的学术渊源与成就	2
三、伤寒的涵义	3
四、六经的概念	3
五、《伤寒论》的辨证方法	4
六、学习方法	10
第一章 辨太阳病脉证并治	11
概 说	11
第一节 太阳病纲要	12
一、太阳病脉证提纲	12
二、太阳病分类	13
三、辨病发于阳，病发于阴	18
四、辨传变及欲解时	21
第二节 太阳病本证	26
一、中风表虚证	26
(一) 桂枝汤证	26
(二) 桂枝汤禁例	38
(三) 兼证	40
1. 桂枝加葛根汤证	40
2. 桂枝厚朴杏子汤证	41
3. 桂枝加附子汤证	42
4. 桂枝去芍药汤证及桂枝去芍药加附子汤证	44
5. 桂枝新加汤证	44
二、伤寒表实证	45

(一) 麻黄汤证	45
(二) 麻黄汤禁例	53
(三) 兼证	57
1. 葛根汤证	57
2. 大青龙汤证	59
3. 小青龙汤证	63
三、表郁轻证	68
(一) 桂枝麻黄各半汤证	68
(二) 桂枝二麻黄一汤证	70
(三) 桂枝二越婢一汤证	71
(四) 太阳与阳明并病	73
第三节 太阳病兼变证	76
一、变证治则	76
二、辨虚证实证	77
三、辨寒热真假	79
四、辨汗下先后	84
五、热证	87
(一) 栀子豉汤类证	87
✓ 1. 栀子豉汤证	87
2. 栀子厚朴汤证	89
3. 栀子干姜汤证	90
4. 栀子豉汤禁例	91
(✓) 麻黄杏仁甘草石膏汤证	92
(三) 白虎加人参汤证	95
(四) 葛根黄芩黄连汤证	96
(五) 黄芩汤证及黄芩加半夏生姜汤证	99
六、虚寒证	100

(一) 心阳虚证	100
1. 桂枝甘草汤证	100
2. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证	102
3. 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证	103
4. 桂枝加桂汤证	105
(二) 阳虚兼水气证	108
1. 茯苓桂枝甘草大枣汤证	108
2. 茯苓桂枝白术甘草汤证	108
3. 桂枝去桂加茯苓白术汤证	110
(三) 脾虚证	113
1. 厚朴生姜半夏甘草人参汤证	113
2. 小建中汤证	114
3. 桂枝人参汤证	115
(四) 肾阳虚证	117
1. 干姜附子汤证	117
2. 茯苓四逆汤证	119
3. 真武汤证	121
七、阴阳两虚证	123
(一) 甘草干姜汤证、芍药甘草汤证	123
(二) 芍药甘草附子汤证	126
(三) 炙甘草汤证	127
八、蓄水证	131
(一) 五苓散证	131
(二) 茯苓甘草汤证	135
(三) 文蛤散证	137
九、蓄血证	138
(一) 桃核承气汤证	139

(二) 抵当汤证	141
(三) 抵当丸证	144
十、结胸证	146
(一) 大陷胸汤证	146
(二) 大陷胸丸证	154
(三) 小陷胸汤证	158
(四) 三物白散证	160
十一、脏结证	161
十二、痞证	163
(一) 大黄黄连泻心汤证	163
(二) 附子泻心汤证	165
(三) 半夏泻心汤证	167
(四) 生姜泻心汤证	169
(五) 甘草泻心汤证	170
(六) 五苓散证	173
(七) 旋复代赭汤证	173
(八) 痞利证的辨治举例	175
十三、上热下寒证(黄连汤证)	177
十四、火逆证	178
(一) 火邪迫血变证	178
(二) 误灸变证及预后	180
(三) 误熨变证及自愈机转	182
(四) 火逆坏证的预后	185
(五) 温病误火的变证	187
十五、欲愈证	188
第四节 太阳病类似证	192
一、十枣汤证	192

二、瓜蒂散证	194
三、肝乘脾证	196
四、肝乘肺证	196
附：备考原文	198
第二章 辨阳明病脉证并治	211
概说	211
第一节 阳明病纲要	215
一、阳明病提纲	215
二、阳明病病因病机	215
三、阳明病脉证	220
第二节 阳明病本证	224
一、阳明热证	224
(一) 栀子豉汤证	224
(二) 白虎汤证	227
(三) 白虎加人参汤证	232
(四) 猪苓汤证	237
二、阳明实证	240
(一) 承气汤证	240
1. 调胃承气汤证	240
2. 小承气汤证	242
3. 大承气汤证	246
(二) 润导法	263
(三) 下法辨证	266
(四) 下法禁例	273
第三节 阳明病兼变证	277
一、发黄证	277
(一) 湿热发黄	277

1. 成因与条件	277
2. 茵陈蒿汤证	279
3. 麻黄连轺赤小豆汤证	281
4. 梔子柏皮汤证	283
(二) 寒湿发黄	284
二、血热证	287
(一) 阳明衄血证	287
(二) 阳明下血证	288
(三) 阳明蓄血证	289
第四节 阳明病辨证	292
一、辨中风中寒	292
二、辨虚证实证	299
附：备考原文	304
第三章 辨少阳病脉证并治	310
概说	310
第一节 少阳病纲要	311
第二节 少阳病本证	315
一、小柴胡汤证	315
二、小柴胡汤禁例	331
第三节 少阳病兼变证	334
一、变证治则	334
二、柴胡桂枝汤证	335
三、大柴胡汤证	336
四、柴胡加芒硝汤证	341
五、柴胡桂枝干姜汤证	342
六、柴胡加龙骨牡蛎汤证	344
七、传变及预后	346
附：热入血室	348

附：备考原文·····	351
第四章 辨太阴病脉证并治 ·····	353
概说·····	353
第一节 太阴病纲要·····	355
一、太阴病提纲·····	355
二、太阴病欲愈候·····	357
第二节 太阴病本证·····	357
第三节 太阴病兼变证·····	358
一、太阴病兼表证·····	358
二、太阴病腹痛证治·····	360
三、太阴病转愈与转属阳明的辨证·····	364
第五章 辨少阴病脉证并治 ·····	367
概说·····	367
第一节 少阴病纲要·····	368
一、少阴寒化证的主要脉证·····	368
二、少阴病治禁·····	373
第二节 少阴病本证·····	374
一、少阴病寒化证·····	374
(一)四逆汤证·····	374
(二)通脉四逆汤证·····	379
(三)白通及白通加猪胆汁汤证·····	382
(四)真武汤证·····	387
(五)附子汤证·····	389
(六)吴茱萸汤证·····	392
(七)桃花汤证·····	394
(八)刺灸法·····	396
(九)预后·····	399

1. 阳回自愈与可治证	399
2. 阳不回不治证	401
二、少阴热化证	406
(一) 黄连阿胶汤证	406
(二) 猪苓汤证	408
第三节 少阴病兼变证	410
一、麻黄细辛附子汤证与麻黄附子甘草汤证	410
二、少阴三急下证	413
三、四逆散证	417
四、热移膀胱证	423
五、伤津动血证	424
第四节 咽痛证	427
一、猪肤汤证	427
二、甘草汤证、桔梗汤证	429
三、苦酒汤证	430
四、半夏散及汤证	432
附：备考原文	434
第六章 辨厥阴病脉证并治	437
概说	437
第一节 厥阴病纲要	439
第二节 上热下寒证	440
一、乌梅丸证	440
二、干姜黄芩黄连汤证	443
三、麻黄升麻汤证	445
第三节 辨厥热胜复	448
第四节 辨厥	455
一、厥证的病理机制与证候特点	455

二、热厥	457
三、寒厥	461
(一) 阳虚寒盛致厥	461
(二) 血虚寒凝致厥	463
(三) 下焦冷结致厥	466
(四) 厥证灸法	467
四、其他厥证	467
(一) 痰厥	467
(二) 水厥	468
五、厥证治禁	470
第五节 辨下利	472
第六节 辨呕哕	482
一、辨呕	482
二、辨哕	486
第七节 预后	488
一、厥阴寒证愈候辨	488
二、厥阴虚寒证死候辨	491
三、厥阴虚寒下利转归辨	497
附：备考原文	500
第七章 辨霍乱病脉证并治	503
第八章 辨阴阳易差后劳复病脉证并治	520
附：备考原文	531
附录：一、课时分配表	533
二、原文索引	535
三、方剂索引	543

概 论

一、《伤寒论》简介

《伤寒论》——辨证论治的专著，理论与实际相结合的医学著作。

《伤寒论》是一部现存最早的辨证论治专著，是理论与实际相结合的重要医学著作，它虽然以论述外感病为主，但其理法、方、药，对临床各科都有指导意义，因此《伤寒论》历来是中医院校主要的必修课程之一。

（一）作者与历史背景：

本书为东汉张仲景所著。

张仲景是我国历史上一位伟大医学家，他具有崇高的理想，十分敬慕能够察色知病，具有起死回生医术的良医扁鹊，他曾愤慨地斥责“当今居世之士，曾不留神医药，精究方术……但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务”的恶劣作风。同时感伤由于疫病流行，造成人民大量死亡的惨景，于是他勤奋学习，刻苦钻研，“勤求古训，博采众方”，总结了汉代以前的医学成果，“撰用素问、九卷、八十一难、阴阳大论、胎产药录”，并结合长期临床实践所积累的经验，发扬了革新创造精神，写出了我国第一部理、法、方、药俱备的医学巨著《伤寒杂病论》合十六卷，内容包括伤寒和杂病两部分。

（二）《伤寒论》的沿革：

原名《伤寒杂病论》，成书于200—210年。

西晋王叔和搜集编次，始名《伤寒论》。

宋·林亿等校正印行，始得广泛流传。

《伤寒杂病论》约成书于东汉末年（公元200~210年），由于汉末战乱频仍，以致成书不久，即散佚不全，后经晋代太