

“这世上还有很多很多的年轻人，如果给他们机会，他们都有可能成为我。”

无畏的希望

从出身低微的草根到运筹帷幄的总统
奥巴马的崛起让无数不甘者为之振奋

面对现实，也曾委曲求全
举目未来，也曾无所适从
但坚持和奋斗指引他铸就了辉煌
他的成功再一次证明了“事在人为”的取胜规律

超越希拉里 击毙本·拉登 对决罗姆尼
谁的实力更强，谁就会笑到最后



奥巴马

奋斗之道

商务印书馆国际有限公司

“这世上还有很多很多的年轻人，
如果给他们机会，他们都有可能成为我。”

奥巴马 (910) 自传 赵峰/著

北京：商务印书馆国际有限公司

82102. 向公明书局

7-228-09108-7-889/8821

奥巴马 (910) 自传 赵峰/著

82102. 向公明书局

7-228-09108-7-889/8821

奥巴马 奋斗之道

商务印书馆国际有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

奥巴马奋斗之道 / 赵峰著. — 北京: 商务印书馆
国际有限公司, 2012.8

ISBN 978-7-80103-835-7

I. ①奥… II. ①赵… III. ①奥巴马, B. — 生平事迹
IV. ① K837.127=6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 267934 号

奥巴马奋斗之道

作 者 赵 峰

出版发行 商务印书馆国际有限公司

地 址 北京市东城区史家胡同甲 24 号 (100010)

电 话 010 — 65592876 (总编室) 010 — 65227580 (编辑部)
010 — 65598498 (市场营销部)

网 址 www.cpi1993.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京鑫欣印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 240 千字

印 张 16.75

版 次 2012 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80103-835-7

定 价 29.80 元

版权所有 · 违者必究

如有印刷质量问题, 影响阅读, 请与我公司联系调换。

像奥巴马那样去奋斗

2008年，一位有着非洲黑人血统的美国伊利诺伊州参议员，像一头凶悍的非洲狮子震惊了美国政坛，这位47岁中年男子，打破了白人垄断美国总统的历史，成为了美国历史上第一位非洲裔的黑人总统。他就是——巴拉克·奥巴马。

自从奥巴马登上美国政权巅峰之后，他的经历就成为了人们津津乐道的话题。很快，人们就发现，这个黑人总统如此的不同寻常——他的家族来自于非洲肯尼亚，他的爸爸是一位留学生；他在青年时代曾经是一个“不良少年”，吸过毒，当过小混混，违反校规被开除过；他是个“第一先生”：第一个担任哈佛法学评论主编的非洲裔美国人，被称作美国“第一爸爸”，当然，还是美国第一位黑人总统。

.....

这就是奥巴马，他的人生经历极富传奇色彩、充满惊喜和变数，但是却如此真实而丰满，于是有人说：奥巴马是上天的宠儿，他是一个奇迹！

奇迹？真的是奇迹吗？

1961年8月4日，奥巴马出生，一岁父亲离他而去，母亲带着奥巴马移居到了印度尼西亚。年幼的奥巴马在陌生的环境中慢慢成长，要面对的是：语言不通、饱受欺凌。但是没关系，他仅仅用了六个月时间就学会了当地方言。被同学欺负的时候，他也从不向老师或社工投诉求助，而是通过苦练拳击来自卫。

这就是奥巴马，恶劣的环境并不能让他屈服，他总是在不断地武装自己，

让自己更强大。

大学毕业后，奥巴马曾就职于高薪的华尔街咨询公司，俨然成了标准意义上的精英。然而，一种内在的使命感让他放弃了这条人生道路，决定到芝加哥最贫困的黑人社区服务。1985年，一个民权组织雇用奥巴马为社区组织者，年薪只有1.3万美元。没想到他在这个职位上一干就是3年，改善交通，修缮房屋，协调劳资关系……在社区活动中，同事经常问奥巴马：“你这样有能力的黑人，那些大公司巴不得抢了你当成标榜种族平等的战利品，为什么还要留在这里浪费才华？”奥巴马反问他们：“那你们为什么不在家过安心日子，却要出来找罪受？”答曰：“出于信仰。”奥巴马随即回应道：“我也一样。”

这就是奥巴马，有理想，能坚持，胸怀信仰。

几年之后，奥巴马开始走向政坛。1995年，奥巴马在芝加哥当选为伊利诺伊州国会参议员，并在之后的3年中连任。到了2004年7月，美国民主党召开全国代表大会，这次大会上，奥巴马以“无畏的希望”为题发表了重要演讲。而他本人，也充分体现出了“大无畏”的精神。在2007年的2月10日，奥巴马宣布参加美国总统大选，并最终问鼎白宫。在2012年美国总统大选之际，奥巴马再次竞选谋求连任，重燃竞选激情。

这就是奥巴马，无惧无畏，充满挑战的勇气和决心。

奥巴马“从街头混混到美国总统”不断奋斗的历程，给人们带来的不仅是一个平凡黑人的励志故事，更是一堂堂教人如何追求梦想、走上巅峰的奋斗课程。他是这个时代最令人鼓舞的偶像，是无数立志者的奋斗标杆。在本书中，奥巴马的成功将为每一个人解开心中的结，读者更能从中体会到一种成功者的大智慧。

想要了解奥巴马，就请不要错过《奥巴马奋斗之道》！

第一篇 梦想是奋斗的起点

第 1 章	最强大的力量来自梦想	002
	“我的理想是当总统！”	002
	有梦想就会有奇迹	004
	时常问问自己“我是谁？”	007
第 2 章	路对了才能走好走远	011
	最合适的就是最正确的	011
	选择决定人生方向	014
	一切梦想靠行动	017
第 3 章	准确定位，才能够有效自我推销	020
	只要你认为能，就一定能	020
	坚守目标，永不言弃	022
	勤奋是实现梦想的第一步	025
	专注让梦想靠近现实	028

第二篇 人生必须规划

第 4 章	思想有多大，舞台就有多大	032
	“我就是要为了黑人而奋斗”	032
	规划要趁早	034



	人生无处不思考	037
	让你的声音响彻全场	040
第 5 章	换种方式，用第三只眼睛看世界	043
	要有高瞻远瞩的超前能力	043
	简单思考是一种大智慧	046
	成功不在于金子，而在于脑子	049
	创造力，伟大与平庸的分水岭	052
第 6 章	勿做他人“跟班”	055
	不走寻常路	055
	“烂柠檬”也有价值	058
	勿做他人“跟班”	061
	进退自如的人才是真正的王者	064

第三篇 成功是熬出来的

第 7 章	做任何事都要敢于尝试	068
	不坚忍何来成功	068
	成功是熬出来的	071
	做任何事都要敢于尝试	074
第 8 章	别想着一口吃成个胖子	077

	任何压力都不是问题	077
	有毅力就会有奇迹	080
	忍耐得住寂寞，克制得了急躁	082
	别想着一口吃成个胖子	086
第 9 章	从容淡定才是强者风范	089
	“坎坷算什么！”	089
	从不说“不能”	092
第 10 章	只要不死，就有希望	095
	自强不息，做个冷静的斗士	095
	只要不死，就有希望	097
	要赢，就别找借口	100
第四篇	无霸气，不成事	
第 11 章	难得一见的“气场总统”	104
	气场是奥巴马的制胜法宝	104
	个人气场最POWER	106
	塑造自身的领袖气场	109
	无霸气，不成事	112

第12章 谈吐有礼，让人着迷 115

小形象，大讲究 115

微笑是你最好的名片 118

形象有度万人迷 121

不讲“礼”，让别人怎么尊重你 124

第13章 气场也要讲究个人品牌 127

让你的姓名成为个人品牌 127

让你的个人品牌成为高端品牌 129

成功人士要具备雷厉风行的特质 132

第14章 既要气场强大，又要温雅亲和 135

“我曾野性十足，但都是过去式了” 135

用气度让下属心服口服 138

真诚比谎言更有力量 141

同情心：成就大事者的“柔情钻石” 144

第五篇 永远看好自己

第15章 我的人生字典里没有“我不行” 148

“我永远都有成功的希望！” 148

自卑是成功路上的头号“杀手” 150

	别让别人的看法击溃自己	153
	你自己才是真正的救世主	156
第16章	自信是一种非凡气度	159
	“我会为自己鼓掌”	159
	学会为自己打气	161
	不懂欣赏自己，势必被人看低	164
	下一刻的自己才是最好的	167
第17章	别怕压力，调整自我心态	170
	学会释放压力	170
	做情绪的主人	172
	营造“温馨气氛”，缓解压力	175
第18章	不打无准备之仗	179
	别与对手纠缠不清	179
	一时弱小不代表永远弱小	181
	不打无准备之仗	184
	避敌锋芒，四两拨千斤	187

第六篇 用一流口才征服全世界

第19章	把口才练好是最划算的事	192
-------------	--------------------	------------

用口才征服世界的总统	192
练就无敌口才，增强个人魅力	194
说服他人不靠争吵	198
得人心者得天下	200

第20章 奥巴马的幽默之道 204

奥巴马式的幽默	204
用幽默为自己加分	206
让下属更忠心的诀窍	209

第七篇 借势的秘密

第21章 经营好人脉，说不准谁就是贵人 214

用责任心感召民众	214
以德服人，强化自己的人脉磁场	216
懂得感恩，让良好的人脉水到渠成	219

第22章 总有一个人让你少奋斗十年 223

站在巨人的肩膀上起飞	223
和成功人士“抱团”	225

第23章 善于用人，你将无所不能 229

优秀的不一定是最好的	229
------------	-----

	人尽其才，物尽其用	231
	当领导也不用事事亲力亲为	234
第24章	共赢：成全别人也是在成全自己	237
	巧妙化解与对手的分歧	237
	是敌人？还是朋友？	240
	“独狼”难获成功	243



第一篇

梦想是奋斗的起点

奥巴马的人生充满了传奇色彩，一路走来，他异常艰辛。身为黑人孩子的奥巴马，敢于直面自己的一切，在接纳自己身世的过程中，开始了自己的寻梦生涯。是梦想支撑着他走过了那段黑暗的人生，推动他不懈奋斗，最终问鼎总统宝座。

第1章

最强大的力量来自梦想

“我的理想是当总统！”

梦想与国度无关，与肤色无关。能否实现，就看你是否奋力追寻。身为黑人孩子的奥巴马，敢于直面自己的一切，在接纳自己身世的过程中，开始了自己的寻梦生涯。

1961年8月4日，小奥巴马出生了。他的父亲老巴拉克·奥巴马是一名肯尼亚留学生，他的母亲安·邓纳姆是来自堪萨斯州的美丽的白人姑娘。他们的恋情不被世人认可，当时美国法律规定，黑白通婚属犯罪行为，而老奥巴马在肯尼亚已经有了老婆孩子。然而，18岁的邓纳姆还是毅然决然地嫁给了老奥巴马。

一年之后，这场不被人看好的恋情以破碎告终。老奥巴马离家前往哈佛大学攻读经济学博士学位，丢下了妻儿。此后，奥巴马就一直与母亲、外祖父母一同生活。也是从那个时候开始，小奥巴马有了一个特殊的身份：成长在白人家庭中的黑人孩子。

有人说：梦想与国度无关，与肤色无关，它需要每个人奋力追寻。这个黑人孩子就是从直面自己的一切、接纳自己身世的过程中，开始了自己的寻梦生涯。

1964年1月，奥巴马父母正式离异，1965年母亲改嫁给了一名印尼石油公司的经理罗洛·苏托洛。苏托洛因为工作原因要去雅加达，于是母亲带着小奥巴马也去了印尼。在那里，奥巴马度过了四年的童年时光，并在当地一所小学念书。

时隔四十年后，总统选举的那一天，美国大使馆在雅加达的一家酒店举办了一个聚会，吸引了上百名印尼人和美国人，他们一同等待美国大选的结果。当得知奥巴马当选的消息后，全场掌声如雷，那些远在印尼的曾经的小学同学纷纷对他表示祝贺。在祝贺的背后，他们也可能在懊悔自己当初对这个黑人小孩梦想的嘲笑。

那么，奥巴马小时候的理想是什么呢？

他的老师伊斯拉依拉回忆在三年级的一次命题作文课中，奥巴马写下了这样一句话：“我的理想，当总统！”如果我们在当时听到或看到这句话，也难免会认为这不过是一句毫无忌讳的童言，或是一个孩子单纯而缥缈的梦。然而，小奥巴马身上展现出来的东西，并不只是一句希望渺茫的空话，他儿时的所作所为很像是未来的一幅缩影，仿佛冥冥中已经注定这个黑人小孩会有不平凡的人生。

奥巴马从一上小学开始，就展现出了与生俱来的“领导风范”：负责维持班里的秩序，“排队”、“立正”、“看齐”，奇怪的是所有同学都乐于听从他的指挥。有位老师曾经这样评价奥巴马：“他总是想成为第一，站在最前面。从心理上来说，他有一种领导欲。”这位老师还说，奥巴马经常保护那些弱小的同学，避免他们受欺负；看到那些因为摔倒而哭泣的孩子，他也会拉住他们的手给予安慰。

照此看来，这个有着领导魅力的黑人小孩儿，的确是个有梦想的“野心家”。一个人的命运，往往与其内心的渴望有紧密的联系；一个人最终取得的人生高度，很大程度上也取决于他内心的梦想是什么。

在我们年幼的时候，都有着强烈的自尊心和挑战欲，相信世界受自己的支配。于是，我们总能听到这样的话：“我以后要当科学家”“我要做一名医生”“我要当演员”……儿时的梦想，就是一种理想和信念。可惜的是，等到我们长大后，那些良好的愿望便不再强烈。因为外界的条件和周围的人们不断地告诉我们：你不可能成为科学家，你也不可能当上演员，你以为你是谁呢？你不会

成功的。这种负面的影响让多数人本真的自我信念渐渐动摇，甚至被腐蚀，只有少数人始终如一地坚持着。

奥巴马也曾经历过丢失梦想的日子。十几岁的时候，他成了一个瘾君子，与任何一个绝望的黑人青年一样，找不到生命的意义。他的家境是贫穷的，走到哪里都会受到肤色的困扰，前途一片渺茫，根本看不到成功的方向，童年的梦想早已不知去向……庆幸的是，奥巴马的母亲重新带给了他希望。

当时，母亲为了考取博士学位，主动到印尼进行人类学工作。对于母亲的行为，奥巴马非常不解，而母亲却告诉他，做人要有追求，做自己喜欢的事情并且有益于他人，这样才能获得真正的快乐。陷入沉迷中的奥巴马一下子顿悟了，重拾丢失已久的自信——虽然我是个黑人，但我要赢得你们的尊敬。

生活就是这样，永远都要有目标。也许，很少有人能够将最初的梦想坚持下来，也只有少数人能一直依靠着一个梦想而生存，随着阅历的增加和环境的变化，很多计划都可能会改变。但是，我们需要明白的是：人，始终都需要有梦想；生活，始终都该充满希望。不管外界的环境如何，不管他人对自己是否有所怀疑，自己也应丝毫不质疑自己实现目标的能力，始终保持一种坚定的立场。有了梦想和追寻梦想的勇气，梦想就不再遥远！

有梦想就会有奇迹

有一种力量，让奥巴马无所畏惧，勇敢接受悲伤的过往，坦然面对异样的眼光，迈过沉沦的低谷，彰显惊人的毅力。这种力量叫做梦想。

奥巴马的人生充满了传奇色彩，一路走来，他异常艰辛。他是黑白混血儿，

奥巴马6岁时，父母正式离异。母亲改嫁，带着小奥巴马去了印尼，在那里，奥巴马度过了四年的童年时光。图为年幼的奥巴马与他的白人母亲。



是肯尼亚土著黑人的后代，童年时期有过被“抛弃”的悲伤经历，亲生父母有多次婚史，黑皮肤让他长期生活在周围人异样的眼光和鄙夷的碎语中。就是这样一个人，竟然可以健康地成长，最终成为白宫的主人。那么，是什么支撑着他迈过沉沦的低谷，展现出惊人的斗志？

梦想！是梦想支撑着奥巴马走过了那一段黑暗的人生，推动他不懈奋斗，最终坐上了总统的宝座。梦想是希望的种子，有了梦想的种子，才会有希望的结果。

在加拿大也曾经有一位同奥巴马一样怀有梦想并努力拼搏的小男孩。

1998年的一天，6岁的瑞恩·希里杰克刚一回家就迫不及待地向母亲要钱：

“妈妈，给我70块钱。我要给非洲的孩子修一口井，让他们有水喝。”

那天课上，老师告诉他们，非洲有很多孩子没有玩具，也没有东西吃，甚至喝不到干净的水。有不少同龄的小朋友因为喝了受污染的水，不幸生病而死。6岁的瑞恩听到这件事时目瞪口呆，他根本不相信世界上竟然会因为有人喝不上干净的水而死去。他难过极了，他觉得没有人应该过那样的生活。老师说，只要募捐一些钱就可以帮助他们：一分钱可以买支铅笔，25分钱可以买一瓶维他命药片，