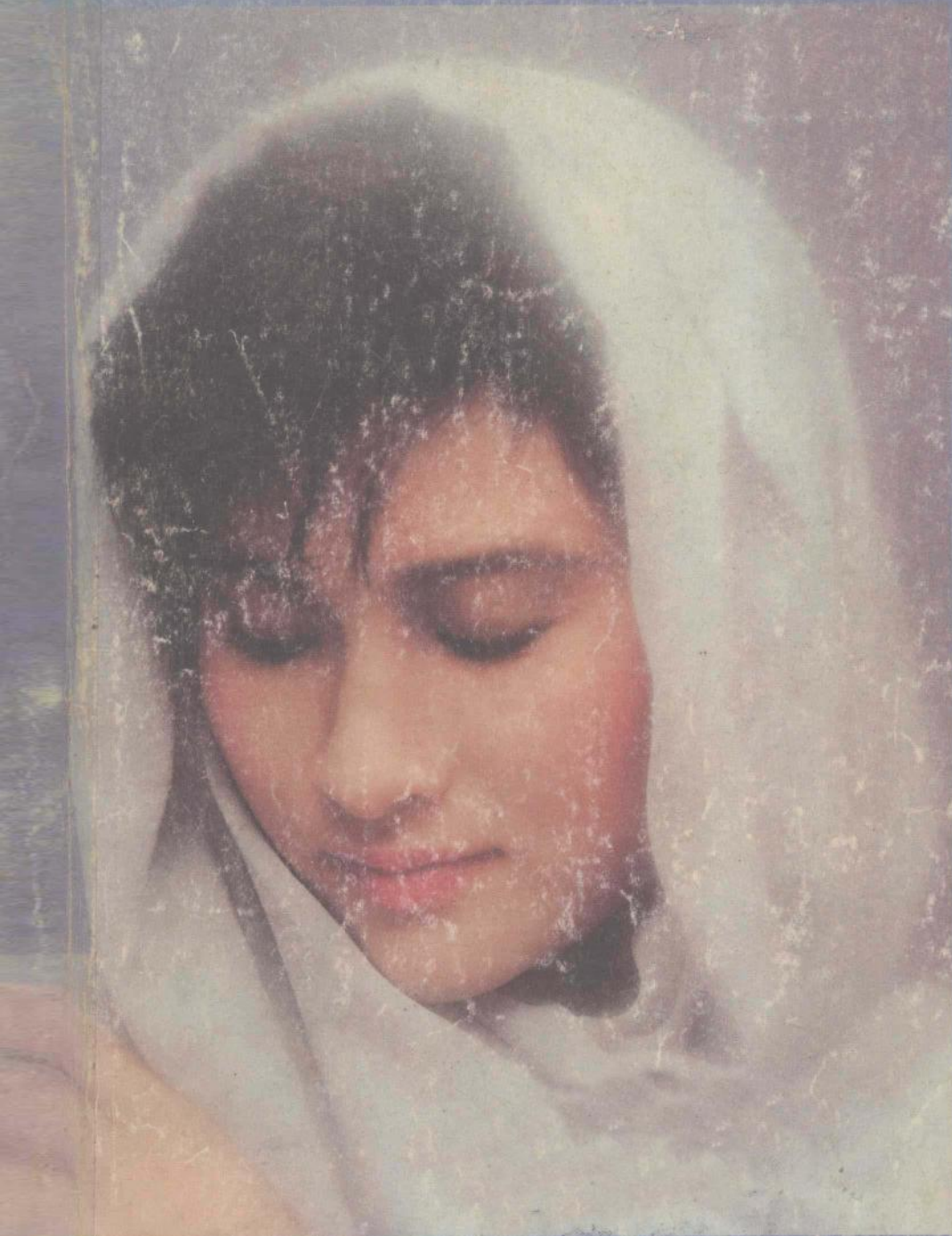


THE FAMILY DOCTOR

家庭医生



一九八八年合订本 第七——十二

广州中山医科大学主办



医

学

妇

幼

心

理

健

美



主编：关勋添

责任编辑：谢秉煦 李邦奇

■ 访名医谈病

影响妇女健康的尿路感染

——访肾科专家李士梅教授……许为民 (2)

■ 专科门诊

老年人为何易患骨关节炎……陈中伟 (4)

痛定思痛话甲肝……肖杰生 (4)

癫痫会遗传吗……刘自强 (7)

令人苦恼的阴部疥疮……徐广坤 (7)

糖尿病母亲与巨大胎儿……陈修添 (6)

■ 医生札记

谨防穿耳引起“肉坠”……骆秀英 (8)

哮喘病人与优生……袁经国 (10)

日光浴综合征……贝润浦 (8)

睡得舒服 睡得卫生……红 礁 (9)

面部白斑种种……肖 治 (10)

■ 生·育·性

汞、铅与后代健康……王彩兰 (11)

父母健 后代壮……商火 维一 (11)

新婚夫妇性生活失败的原因与对策……胡廷溢 (12)

人工流产·不孕……蔡珊元 (13)

保护女性生殖器官丈夫有责……晓 立 (15)

■ 生活中的医学

自己动手做化验检查……刘有常 (14)

闲逸也会得病……贝润浦 (13)

喉咙为啥似有异物感……詹益斯 (16)

烧伤——厨房常见工伤(1)……侯明钟 (18)

血压升高 原因种种

——高血压漫谈之二……陈国伟 (18)

切莫轻视“家族性息肉病”……张维群 (17)

水的安全——旅游医学常识(1)……王人华 (20)

激光治疗睑黄疣……卓万庆 (17)

反射学说美容医学疗法……雅俊 林泽 (19)

饮食疗法……晓明辑 (20)

■ 百家谈

吻之疑……刘在臣 (22)

“吻之疑”之疑……柳桂喜 (23)

■ 家庭医生与我

《家庭医生》为我治病找到了良医……劳镜秋 (22)

■ 心理与健康

怎样理解贾宝玉的艳梦……肖 桦 (26)

T型性格……朱焕泰 (27)

青少年的模仿心理

——关于青少年性心理知识教育(3)

……马可岱 (28)

■ 验方摘登

过敏煎治过敏性鼻炎等(10则)…… (28)

■ 心灵深处 (钟教授主持)

新婚青年与性的和谐…… (31)

寂寞的妻子…… (30)

■ 用药之道

长期服药患者怎样保持性功能……药为民 (32)

怎样正确使用皮肤病外用药……葛冠英 (33)

■ 柯大夫信箱

精子数目少活力低的原因 为何勃起后阴

茎会出现包块 我还有生育能力吗 人工

授精如何进行 常患麦粒肿原因何在 碰

伤后出现青紫斑, 不宜马上擦油按摩 神

经性皮炎的中西医治疗 慢性咽炎的治疗

和调理…… (34)

■ 青春健美

美容师随感(13)……江 河 (36)

塑造健美的体形……梁 英 (38)

■ 名老中医简法治病

小儿夏季热治验……广州市中医学会等供稿 (39)

■ 人体趣谈

生命的海洋——羊水……达 诚 (37)

肾脏自述……李扬秋摘编 (40)

■ 名人之死

女明星的非正常死亡……金德初 (43)

■ 防癌天地

颈部肿块与鼻咽癌……阿 龙 (41)

癌因探秘(一)……刘广森 (44)

■ 养生之术

谈谈老年人颈椎病的诊断……李佛保 (45)

■ 《我的健身之道》征文选登

每天锻炼 返老还童……刘炳林 (42)

■ 医学环球10分钟

燕麦能降低胆固醇等(12篇)…… (46)

■ 连环画

鼻腔里也会长石头

……编文：王 森 绘画：江恩莲 (24)

封面摄影：戴山高

编 辑：中山医科大学《家庭医生》编辑部

(广州市中山二路74号)

出 版：中山医科大学

印 刷：广州华南印刷厂(广州7215工厂)

发 行：《家庭医生》发行总部

零 售：各省、市邮局报刊零售公司

出版日期：1988年7月1日

国内统一刊号：CN 44—1121

精印本定价0.75元 平印本定价0.65元

紧急通知：因印刷用纸大幅度提价，本刊定价由0.58元提至0.65元，希广大读者鉴谅。 本刊编辑部



主编：关勋添

责任编辑：谢秉煦 李邦奇

■ 访名医谈百病

影响妇女健康的尿路感染

——访肾科专家李士梅教授……许为民 (2)

■ 专科门诊

老年人何为易患骨关节炎……陈中伟 (4)

痛定思痛话甲肝……肖杰生 (4)

癫痫会遗传吗……刘自强 (7)

令人苦恼的阴部疥疮……徐广坤 (7)

糖尿病母亲与巨大胎儿……陈修添 (6)

■ 医生札记

谨防穿耳引起“肉坠”……骆秀英 (8)

哮喘病人与优生……袁经国 (10)

日光浴综合征……贝润浦 (8)

睡得舒服 睡得卫生……红 礁 (9)

面部白斑种种……肖 治 (10)

■ 生·育·性

汞、铅与后代健康……王彩兰 (11)

父母健 后代壮……商火 维一 (11)

新婚夫妇性生活失败的原因与对策……胡廷溢 (12)

人工流产·不孕……蔡珊元 (13)

保护女性生殖器官丈夫有责……晓 立 (15)

■ 生活中的医学

自己动手做化验检查……刘有常 (14)

闲逸也会得病……贝润浦 (13)

喉咙为啥似有异物感……詹益斯 (16)

烧伤——厨房常见工伤(1)……侯明钟 (18)

血压升高 原因种种

——高血压漫谈之二……陈国伟 (18)

切莫轻视“家族性息肉病”……张维群 (17)

水的安全——旅游医学常识(1)……朱人华 (20)

激光治疗睑黄疣……卓万庆 (17)

反射学说美容医学疗法……雅俊超 林泽 (19)

饮食疗法……晓明辑 (20)

■ 百家谈

吻之疑……刘在臣 (22)

“吻之疑”之疑……柳桂喜 (23)

■ 家庭医生与我

《家庭医生》为我治病找到了良医……劳镜秋 (22)

■ 心理与健康

怎样理解贾宝玉的艳梦……肖 桦 (26)

T型性格……朱焕泰 (27)

青少年的模仿心理

——关于青少年性心理知识教育(3)

……马可岱 (28)

■ 验方摘登

过敏煎治过敏性鼻炎等(10则)…… (28)

■ 心灵深处 (钟教授主持)

新婚青年与性的和谐…… (31)

寂寞的妻子…… (30)

■ 用药之道

长期服药患者怎样保持性功能……药为民 (32)

怎样正确使用皮肤病外用药……葛冠英 (33)

■ 柯大夫信箱

精子数目少活力低的原因 为何勃起后阴

茎会出现包块 我还有生育能力吗 人工

授精如何进行 常患麦粒肿原因何在 碰

伤后出现青紫斑, 不宜马上擦油按摩 神

经性皮炎的中西医治疗 慢性咽炎的治疗

和调理…… (34)

■ 青春健美

美容师随感(13)……江 河 (36)

塑造健美的体形……梁 英 (38)

■ 名老中医简法治病

小儿夏季热治验……广州市中医学会等供稿 (39)

■ 人体趣谈

生命的海洋——羊水……达 诚 (37)

肾脏自述……李扬秋摘编 (40)

■ 名人之死

女明星的非正常死亡……金德初 (43)

■ 防癌天地

颈部肿块与鼻咽癌……阿 龙 (41)

癌因探秘(一)……刘广森 (44)

■ 养生之术

谈谈老年人颈椎病的诊断……李佛保 (45)

■ 《我的健身之道》征文选登

每天锻炼 返老还童……刘炳林 (42)

■ 医学环球10分钟

燕麦能降低胆固醇等(12篇)…… (46)

■ 连环画

鼻腔里也会长石头

……编文：王 森 绘画：江恩莲 (24)

封面摄影：戴山高

编 辑：中山医科大学《家庭医生》编辑部

(广州市中山二路74号)

出 版：中山医科大学

印 刷：广州华南印刷厂(广州7215工厂)

发 行：《家庭医生》发行总部

零 售：各省、市邮局报刊零售公司

出版日期：1988年7月1日

国内统一刊号：CN 44—1121

精印本定价0.75元 平印本定价0.65元

紧急通知：因印刷用纸大幅度提价，本刊定价由0.58元提至0.65元，希广大读者鉴谅。 本刊编辑部



李士梅：中山医科大学内科教授，中华医学会肾脏病学学会名誉主席，广东省肾脏病学学会主任委员，广东省特等劳动模范。

李士梅教授年逾古稀，须发俱白。50多年的教学、临床与科研历程，似乎并没有在他的慈颜上留下多少皱纹印记；他言谈的敏捷，特别是那良好的记忆力，更是令人叹服。一天晚上，我就影响妇女健康的常见疾病——尿路感染问题，请教了这位肾科专家。

从发病率看尿路感染影响之大

李教授在谈话中，引用各种数据说明了尿路感染的常见性：“根据世界上不少国家的调查资料表明，女性尿路感染在每100名女性中，便有1.2~5人罹患本病。我国近几年亦开展了本病发病情况的调查，结果与世界的发病数相似。”我插话问：“尿路感染是由于细菌侵入泌尿系统所致，绝大多数是上行性的，即细菌自尿道口侵入，沿尿道、膀胱、输尿管逆向上行，乃至侵入肾盂和肾实质内。按理说，其发病与卫生条件和习惯有一定关系，那么文化程度较高的城市发病率会较低吗？”李教授微笑地点了点头说：“我们于1985年联合了9个单位，在广东、广西、湖北、河南等地，进行了发病情况调查。结果表明，农村女性居民发病率较高，占2.4%，是否与卫生条件有关，仍有待进一步的调查研究，但城市女性居民也不低，工人与农民相同，干部的发病率亦有2%，学生低一些，在0.7%以下。因此，无论城市或农村、体力劳动者或脑力劳动者，均会面临尿路感染的问题，应引起重视。”

“上面所谈的都是女性方面的，男性的发病情况又如何呢？”对于这个问题，李教授回答说：“男性同样

影响妇女

会发生尿路感染，不过比起女性来说就少得多了。但在以下两个年龄组的人却并不低，甚至超过女性：一是1岁以前的小儿，由于男婴的尿道先天性畸形较多所致；另一是50岁以后，由于前列腺肥大明显增多，导致尿流不畅而有利于细菌的侵入和繁殖。”李教授从所援引的科学数据，以无可置疑的结论向我们展示，防治像尿路感染这一种多发病、常见病，应引起社会的重视。

尿路感染为何好发于女性

“各种侵犯人体的疾病都有身体抗病力、致病原和传播媒介三个环节的相互作用，尿路感染何以特别多见于女性？”就读者关心的这个问题，李教授告诉我们：

正常人的尿道前段和尿道口周围栖息有细菌，这些细菌多来自粪便污染。同时，由于女性在生理解剖、生活特性等方面存在易于诱发尿路感染的因素，而使女性易患这种病。这些因素主要有以下几点：

1. 女性的尿道口离会阴、肛门近，且尿道较男性短而宽，因而细菌易于污染和侵入。
2. 女性尿道口和阴道口周围有丰富腺体，并经常有分泌物，加之月经期间的经血都是利于细菌生长繁殖的培养基。
3. 性生活对推动细菌侵入有密切的关系。据调查，在已婚妇女，尿路感染的发病数比未婚女性明显增多，临床上不少妇女是在性生活后发作。
4. 妊娠期间，增大的子宫压迫输尿管，使尿液排出受阻，且妊娠期体内的内分泌激素（孕酮）增多，致使输尿管蠕动减慢，尿液流速减缓，便于细菌的入侵、停留和繁殖。我们的调查材料表明，妊娠期间的尿路感染发生率高达10%，为非妊娠期妇女的5.5倍。
5. 体内其它疾病的存在也是不可忽略的因素，如盆腔炎、阴道炎或生殖系统畸形、炎症、尿路结石等等。要有效地防治尿路感染，必须先对这些疾病进行恰当的治疗。

如何认识和及早诊断尿路感染

在谈到有关尿路感染的诊断问题时，李教授说：“尿路感染时患者大都可以出现下列这些症状：尿频（即小

健康的尿路感染

——访肾科专家李士梅教授

许为民

便次数增多)、尿急(即尿意急迫难忍)和尿痛(即小便时尿道灼热或刺痛),此时若做尿液显微镜检查将会见到多量的白细胞(脓尿)。有疑似本病者,应及时按医生嘱咐进行清洁中段尿培养细菌,所谓清洁中段尿是指在清洗消毒外阴后,排尿时,用无菌容器接取中间一段小便,送检验室培养细菌并计算每毫升尿液中有多少细菌,若1毫升尿细菌数超过10万个则为真性细菌尿,证明细菌性感染成立。若不做细菌学检查,诊断则可能欠准确,因为除细菌感染外,其它疾病也会引起尿路刺激症状和脓尿的。其次,值得强调的是,不少病例症状较轻甚至可无症状,称之为隐匿性尿路感染,特别是妊娠期妇女,由于无症状而未能及时就医,炎症的存在除可能损害肾脏外,对胎儿也有不利影响。因此,定期取尿液检查很有必要,一般要求每2~4周检查1次,以便及早发现和治疗。第三,对于某些多次发作的病例,还应进一步检查,以便寻找复发的原因。”

“李教授,有一些妇女,尿频、尿急症状很明显,但尿检查无明显改变,尿培养亦无菌生长或很少细菌,这该怎么办?”

“这称为尿道综合征,”李教授耐心地解答着,“尿道综合征绝大多数不是细菌引起的一种特殊类型尿道炎,可能是过敏,亦可能是衣原体感染,有些与神经精神因素有关。患者很痛苦,但病情并不严重。有些人因此而长期服用各种抗菌药物是不必要的,也是无益的。关键是通过检查明确诊断,针对病情和病因治疗,多能得到缓解或痊愈。”

怎样才算恰当的治疗

我就目前治疗尿路感染的原则和新进展请教了李教授。他说:“尿路感染以被侵犯部位可分为膀胱炎和肾盂肾炎两大类。所谓膀胱炎是细菌只侵犯膀胱,引起比较浅表的炎症,及时治疗容易收效。研究表明单剂抗菌药物即可100%治愈。所谓单剂,即是选用一种细菌对其敏感的药物,例如常用的复方新诺明(百炎净),只须服一次常用的双倍剂量,就是说一般用2克,本法用4克,一次服完,随后不用继续服药。我们的研究材料与国外报道的基本一致,全部病例都能得以痊愈。”

这真是一大进展,既往治疗少则7天,多则半月,现在单剂便即治愈,既消除疾苦又减少药物负担,对社会、对患者均是一大喜讯。

“对于肾盂肾炎则需要较长的疗程了。”李教授继续说,“肾盂肾炎是一种肾实质的感染,杀灭致病菌就不那么容易,用抗菌药物最少也要10天至2周,对于慢性肾盂肾炎则需更长的疗程。尽管如此,仍然有部分病人未能消灭尿中细菌,这样就要采用长疗程低剂量抑菌疗法了,即用平常药量的1/3~1/2,每晚睡前排尿后服一次,连续服用三个月至半年。这种治疗方法虽然不能消灭致病菌,但可以抑制细菌繁殖。由于剂量小,减少或避免了长期服药所招致的不良反应,从而保护了肾脏功能。”

尿路感染能否预防

“李教授,正如您所介绍的,尿路感染这么常见,预防当是众所关心的问题,请您为读者介绍一些可行的自我防护方法,好吗?”

“好吧,下面就简单说说有关预防这一问题。预防尿路感染仍是目前未完全解决的问题,不过对某些妇女来说,注意下列问题将能减少尿路感染的发生:1.养成多饮水的习惯,保持一定的尿量,因为通过排尿可将偶然侵入尿路的细菌冲洗排出;2.日常生活中,有尿意即应就厕小便,不憋忍小便。因为憋尿时膀胱内压力升高有损局部抵抗病菌能力并有利于细菌上行;3.尿路感染发作与性生活有关的妇女,应在房事后排尿并口服复方新诺明2片,以将侵入的细菌排出或消灭;4.及时发现各种生殖道炎症疾病(按:俗称妇科病)并及早治疗;5.注意会阴部清洁卫生,特别注意月经期卫生,减少会阴部的细菌数量和繁殖的条件。”

谈完这个问题时,墙上的挂钟已指向晚上10时了。我相信,李教授今晚这段深入浅出的谈话对读者来说将是大有裨益的。我抱着无比满足和感激的心情向教授道别,并祝愿李教授健康长寿,为人民的医疗卫生事业做出更大的贡献。

题字:耀光



报 载

“新年伊始，S 市甲型肝炎暴发流行。”
“数十万甲肝患者，使S 市各大小医院爆满。”
“甲肝流行，使热闹兴旺的S 市饮食业出现了空前的危机、萧条。”
“S 市流行甲肝，使不少人把甲肝视为洪水猛兽。”
.....

甲型肝炎

甲型肝炎就是过去所说的传染性肝炎。感染了甲型肝炎病毒的人经15~40天发病，开始时有发热、乏力、食欲不振，部分病人尿色深黄如浓茶样。发病2~7天后出现眼黄及全身发黄，称为黄疸型肝炎。
多数甲型肝炎病人并无黄疸，其症状与黄疸型相似，但较轻。亦多有肝脏肿大，验血肝功能不正常，如谷丙转氨酶升高等。

有少数黄疸型肝炎会发展为重型肝炎，病情则甚凶险。因此，当黄疸型肝炎病人有频繁恶心呕吐、明显腹胀、黄疸迅速加重、高度疲乏、精神萎靡、皮肤紫癜等，就应高度重视，积极救治。
甲肝病人一般不需要特殊治疗，多数在第2~6周黄疸可完全消退，80%病人在3~4个月内，其余也在6个月内痊愈。甲肝不会发展为慢性肝炎，也没有慢性甲肝病毒携带者。

甲肝病毒是通过污染食物、食水和用具，经口进入人体的。此次S 市的流行是由于人们食进不洁毛蚶引起的。

毛 蚶

毛蚶是贝类水产物，其壳表面有褐色绒毛。我国沿海地区以辽宁、河北、江苏较多。毛蚶栖息在有淡水流入的浅海泥沙中，被甲型肝炎病毒感染后，病毒在蚶内可生存两个月以上。

老年人何为

易患骨关节炎

陈中伟 (上海医科大学中山医院骨科教授)

老年人的组织器官退化、变性、萎缩是一种自然规律，关节也不例外。人体关节的一般结构是：外层是关节囊，关节囊内层是滑膜，以及关节端面上的关节软骨。关节软骨上无血管、淋巴管和神经分布，其营养主要依靠滑膜渗出胶水样的滑液供给。当关节活动时，关节囊内压力的增加或减少，使滑液渗入关节软骨，营养软骨细胞。随着年龄增大，关节囊萎缩、变性和纤维化，关节变得僵硬而不灵活，滑液分泌异常，引起软骨细胞营养不足，软骨内水分含量下降，软骨的主要成分粘多糖也减少，这些变化使得关节软骨缺乏弹性、容易破碎和磨损。为了适应关节承受力量的需要，关节软骨边缘往往有骨质增生。关节的这系列变化，使得老年人容易发生一种叫做老年性骨关节炎的疾病。

老年性骨关节炎是关节退化、软骨破坏引起的慢性关节炎。在关节的X线片上，可见到骨质增生，所以也被称为增生性关节炎。在病理学检查时，该病主要表现是软骨的退化，故亦有人称之为退行性关节炎。其发病除与上述老年人的关节退化、变性有关外，还与下列因素有关：(1) 关节长期受到轻微的、不易受人们注意的外伤。如运动员的长期、过度、不适当的运动；(2) 关节曾受过伤，关节内出过血，或关节内曾受细菌感染发炎过；(3) 骨关节畸形；(4) 内分泌失调或糖尿病等。这些人可能会较早发生骨关节炎。另外，肥胖者关节承受力量大，也妨碍软骨细胞



肖杰生 (中山医科大学附属第三医院)

传染病科副主任医师)

蚶肉有其独特的味鲜肉嫩的风味，人们食蚶时为保持它的特色，在烹调时往往只用开水烫一烫，只要蚶壳张开，就取其肉加上佐料就食。蚶肉实际上是生的或未熟的。实验证明，蚶、蚝等通过蒸汽蒸1分钟后，壳就裂开，但要4~9分钟其体内才达到100℃。甲型肝炎病毒要在100℃里5~10分钟才能被杀灭。

海产贝类，如蚶、蚌、牡蛎等，曾多次引起甲型肝炎的流行。大家应该记取S市的教训，此类食品应烧熟煮透才能进食。

水

S市甲肝大流行固然是人们进食毛蚶造成的，但究其根源却是水源带有甲肝病毒，然后毛蚶受污染所致。

甲型肝炎病者终年散发存在，甲肝病毒随着病人的粪便排出，一旦水源被污染则会造成大流行。据医史记载：最大的一次流行发生于1955~1956年，印度德里因城市总水源被污染，造成近三万人发生黄疸肝炎。我国

某市亦因水被污染，发生甲肝流行持续一年之久，病人达三千，占全市人口千分之七。另某市市郊一小学校，学生喝了被污染的生井水，全校346名学生就有90人发生肝炎。

手

不清洁的手常在无形中成为传播甲型肝炎的媒介。手在日常生活和劳动中，不断接触外界环境，手就比较容易沾上肝炎病毒。如果我们不注意手的卫生，特别是没有养成饭前洗手的习惯，用沾有肝炎病毒的手拿食物或拿碗筷时，肝炎病毒就可能随食物被吃下去。

有位报社记者曾采访过我，询问传染病科医护人员为什么患甲型肝炎者并不比一般人多，我的回答是，并无秘诀，就是多用肥皂洗手。传染病科医生护士已形成一种习惯，看完病人就多次用肥皂和流动水洗手，这是一个简便易行的方法，对减少甲型肝炎及其它消化道传染病感染的确是行之有效的。

良策

甲型肝炎好防易治，然而，造成暴发流行时却会给人们生活秩序带来重大的冲击，给人们的健康甚至生命带来严重威胁。寻根挖源，是由于食品卫生管理水平的下降。肝炎的流行，也许会使人猛省起日常生活卫生的重要性。

最后，还要强调的是饭前便后用肥皂加流动水反复洗手，不吃生冷不洁的食物，坚持煮沸消毒餐具等，这确是预防肝炎的良策。“病从口入”虽被不少人视作是老生常谈，殊不知，这却是千百年来人们同疾病作斗争中总结出来的重要经验。

题图：路加

的营养。所以，肥胖者患骨关节炎的比瘦者多一倍，特别是老年人。“千金难买老来瘦”，这句话用在此处倒也很贴切。

老年性骨关节炎与细菌无关，它一般在45岁以后慢慢发病，对全身情况无影响。病人常有关节隐痛不适，睡觉后刚起床时关节僵硬不灵活且疼痛较重，活动后稍好转。有时觉得关节活动时磨擦声，甚至会有关节肿胀积水，阴雨天症状加重。

老年性骨关节炎的预防尤为重要。平时要爱护关节，避免外伤或关节的发炎等病变。老年人应节制饮食，控制体重，做适当的运动或操练，如散步、慢跑、做健身操、打太极拳、做练功十八法等。若老年人已有上述骨关节炎的表现，就应当去找骨科医生诊治，以排除关节其它疾病，如风湿性关节炎、肿瘤等。确诊本病后，要更加注意关节的休息和保护。在医生的指导下，进行适当的关节功能锻炼，肥胖者要减轻体重，患下肢关节炎者应该用手杖减轻关节负担；要注意保暖，并可做轻手法的推拿按摩。疼痛较重者，可服用止痛药，如阿斯匹林、消炎痛等，严重时还可局部注射考的松类药物，如确实舒松。一般经上述治疗，患者症状均能减轻；若症状严重，上述治疗无效者，可考虑手术治疗。



插图：路加

糖尿病母亲与巨大胎儿

在紧张的手术台上，又一个巨大儿来到人间。产妇个子中等，却孕育出一个体重4.8公斤的男孩，由于头盆比例不称等原因而只好剖腹产。

这个巨大儿一产出，马上就吸引了众人的注意，因为他除了个子大以外，还有一副与众不同的外貌。你看他肤润肌丰、腰圆肩宽，长着浓密乌黑的头发与眉毛，且前额、耳廓及肩背等处还长出多量的黑毛呢，看他双手握拳和不时睁眼的样子，煞似一个“小好汉”！

说到此，也许有人会想到，孩子的父亲见了该多高兴啊！可是我要告诉你，何某——这个刚“上任”的父亲，他此刻尚不敢高兴呢！因为医生早已跟他说过，决定命运的3天吉凶未卜。此时此刻，他的心就像装上了十五个吊桶，七上八下。

果然不出所料，产后不到几小时，婴儿便变成另一个样子：出现进行性气促、呻吟、呼吸费力、鼻翼扇动、唇周紫绀、大汗淋漓、全身肌肉颤抖。

为什么会出现这种情况呢？这是因为，婴儿的母亲患有糖尿病，由于母体血糖高，进入胎儿循环，使胎儿处于慢性的高血糖的环境中，因而使他的内分泌器官——胰腺出现继发性胰岛素分泌亢进，产生大量的胰岛素，活化了氨基酸转移系统，促进了蛋白和脂肪酸的合成，并抑制脂肪的分解作用。因此，这种“泡在甜水里”长大的胎儿就变得特别巨大。但由于过多的胰岛素有抑制肺表面活性物质生成的作用，因而影响了胎儿肺发育的成熟，又因产后母体血糖供应的中断，故发生了上述的呼吸困难综合征（肺透明膜病）及低血糖症的表现。

经过三天积极的抢救，患儿终于度过了难关，并逐步转危为安，患儿的父亲等人才算松了一口气。

糖尿病对胎儿及新生儿的影响，主要表现为“三高”，除上述的巨大儿发生率高外，还有就是畸形胎儿的发生率高以及新生儿的死亡率高（因易患上述的肺透明膜病、低血糖症及继发肺炎等病而导致死亡）。对于孕妇本身危险性也很大，本刊1987年第10期“她为什么会一胎两命”一文就曾谈到这个问题，这里不再重复。为了避免各种险象的产生，关键的问题是，对患有糖尿病的孕妇要认真做好产前的预防工作。重点有三个方面：①通过饮食的调节及胰岛素的合理使用有效地控制孕妇的血糖的适当浓度；②进行对胎盘及胎儿功能的监测；③正确地处理分娩，恰当地掌握分娩时机。对孕妇来说，要注意妊娠对糖尿病的不利影响，且分娩延迟又可增加巨大胎儿的发生率，造成难产，故宜尽早终止妊娠；而对胎儿来说，过早地终止妊娠会使胎儿发育未臻成熟，增加未成熟新生儿并发症（如肺透明膜病等）的发生，且不利于产后的生长发育。因此，对母子双方都得权衡其利害关系，一般来说争取在孕期38周时终止妊娠为宜。

插图：洁文

陈修添
(中山医科大学附属第一医院儿科副主任医师)



令人苦恼的阴部疥疮

徐广坤 (中山医科大学附属第三医院皮肤科副教授)

如果全身皮肤出现多数粟粒大小的小丘疹,而且奇痒难忍,首先应该想到是不是患了疥疮。疥疮瘙痒的特点是常在夜间发生,每在睡前或盖被后出现,而日间却很轻微或不痒。疥疮是由肉眼不易看到的疥虫寄生在人体表皮内而引起的一种皮肤传染病,家庭内常有几个人

同时患病,也可以在一些居住条件较拥挤的集体宿舍流行。皮疹大多数是丘疹,也可出现少数的小水疱、脓疱或线状虫道,多数发生在指缝、手指、腕、下腹、大腿这些部位。在男性病人的阴囊和阴茎部则常出现炎症结节。

疥疮的阴囊阴茎炎症结节发生在1/3~1/2的疥疮病人,以阴囊尤为多见。它是绿豆大至花生米大的棕红色韧实的结节,有剧痒,数目可在1~15个之间。由于它发生的部位特殊而且有固定的典型形状,因此是疥疮病人具有诊断意义的重要体征之一。患疥疮的病人在经过积极充分的灭疥虫治疗后,丘疹、水疱等皮疹常短期内完全消退,但有相当一部分患者的阴囊阴茎炎症结节长时间持续存在,一般可迁延2~6个月左右,在此期间,有些结节消退了,而又有新的炎症结节出现。这样就成为疥疮病人一个很感苦恼的问题。病人不但在相当长的时间内受到瘙痒的折磨,影响睡眠,直接影响病者的工作、睡眠和社交来往。而且在公共场合中还有难以控制的不雅的搔抓动作,这种“难言之隐”甚至使某些病人产生自卑感。

在疥疮经充分灭疥治疗后阴囊阴茎炎症结节瘙痒不退时,就不必反复外涂灭疥虫的药物,因为疥疮炎症结节中绝大多数是找不到疥虫的。目前较多人认为阴囊阴茎炎症结节并不是疥虫的直接侵入,而是人在感染疥虫后在阴囊阴茎皮肤上出现的一种变态反应。这种皮肤反应虽然迁延时间比较长,但经大量临床观察绝少存在一年以上,只要进行适当的对症和抗炎治疗,随着瘙痒症状的减轻,结节是肯定会逐渐消退的。

疥疮阴囊阴茎炎症结节最简便的治疗方法是外涂含类固醇激素的软膏,每天3~4次,痒时外用,可以减轻瘙痒和促使炎症较快消退。如果结节消退较慢或止痒效果不够理想,可以在晚上沐浴后,用市售的肤疾宁药布剪成比结节稍大的小片分别敷贴在各结节的皮肤上,保留18~24小时,每天一次。上述方法均简便易行有效,但要较长时间坚持使用,直到结节消退为止。如果经上述治疗结节不见消退或瘙痒难忍,必要时可到医院诊治,类固醇激素加普鲁卡因皮损内注射对顽固性皮疹效果较好,也可照射氮氛激光,极个别的可用手术去除。为了减少发作瘙痒,病人要注意少吃辛辣、饮酒等刺激性食物,尽量避免搔抓刺激。对于夜间剧烈瘙痒影响睡眠者,在睡前内服苯海拉明25毫克,可以减轻症状。

插图:穗 涛

癫痫病会遗传吗

遗传吗

刘自强 (中山医科大学附属第三医院神经内科副教授)

癫痫俗称「发羊吊」和「猪婆疯」,是神经科常见病之一,其发病率为千分之四,多发生在青壮年。医学上通常将癫痫分为原发性和继发性两种,原发性是指在病人躯体上找不到明确的致病因素者,而继发性则多由脑肿瘤、炎症、血管病、外伤等所引起。继发性癫痫一般是不遗传的,因此,本文主要是谈谈原发性癫痫与遗传的关系。

现在可以肯定,遗传是原发性癫痫的主要原因。大约百分之四十七的癫痫患者有家族遗传史,对双生子的研究,更能说明原发性癫痫具有遗传性,单卵双生为双卵双生的四点二倍,原发性癫痫亲属的发病率高出一般人患病率六点四倍;不仅如此,单卵双生在发作类型、发病年龄、病程和脑电图异常方面均相同,而双卵双生则不一致。遗传因素类似的单卵双生的一致性高于遗传因素不同的双卵双生,这也是癫痫遗传的有力佐证。而后天因素(如炎症、中毒和外伤等)及诱发因素(如劳累、情绪和月经等)的作用则引起癫痫临床发作。

因此,应当劝阻男女双方同患癫痫者结婚,因为其子女患癫痫的危险性比一般人要高出数倍。在选择配偶对象时,其家族有癫痫病的,最好先做脑电图检查,若脑电图呈「痫性放电」,这可能是「癫痫基因携带者」,由于脑电图在识别「癫痫基因携带者」的能力有限,特别是在青春后期脑电图阳性率很少,故脑电图无异常发现者,也不能排除「癫痫基因携带者」。所以婚前先调查双方及其亲属有无本病病史,劝阻癫痫患者与有此病史的家属成员婚配,这样会大大降低癫痫的发病率,提高优生水平。

日光浴综合征

贝 涸 浦



阳光和人类的生活有着密切的关系，尤其是日光中的紫外线能杀灭各种细菌，防止多种疾病的发生。然而，过量的日晒，特别是裸露在烈日下的曝晒，会伤害人的皮肤，出现一系列“日光浴综合征”。

日光浴在欧美十分流行，每到夏季，人们纷纷袒胸裸臂，穿着泳装，将身体晒得黝黑，黑皮肤成为时髦的象征。然而，美国哥伦比亚长老会医疗中心伦纳德·哈伯教授经过研究认为，日光浴可导致二十五种疾病，其中最常见的有三种：

“晒斑”是日光浴最常见的皮肤症状。一般在烈日下曝晒数小时后，皮肤上就会出现红斑，有烧灼感，严重的还会起泡，约经过3~4天红斑渐渐消退，皮肤脱屑，留下色素沉着。这是由于中波紫外线进入表皮激活了表皮细胞所致，使真皮毛细血管扩张而形成皮肤红斑。

“光感性皮炎”是由日光中紫外线与身体组织结合形成的皮肤过敏反应。有些人阳光照射并不多，但也可在暴露部位如脸部出现红斑及丘疹，这是由于摄入或接触某些食物、药物、化妆品等，再加上日晒而发生的皮肤炎症反应。从发病原因来看，可分光毒性皮炎和光敏性皮炎两种，前者是由于光敏感物质进入皮肤后，皮肤吸收较多的紫外线而造成晒斑样损害，严重者脸部可出现红肿、水泡，甚至全身发热；后者则是由于皮肤内存在对光敏感的物质，经过紫外线的作用发生化学变化，即形成一种新的半抗原，它们与皮肤的蛋白质结合形成完全抗原使皮肤致敏，出现红斑、丘疹，也可表现为湿

疹样改变。

“皮肤癌”是日光浴的最可怕的后果。在西德，人们都有晒太阳的习惯，因而带来的后果是严重的。据慕尼黑放射卫生研究所的资料称，西德每年有10万人得皮肤癌，其原因就是晒太阳多。该所的本哈德教授说：

“现在人们都在谈论核电站的危险，但却没人讲过度曝晒的害处，其实它的危害要比切尔诺贝利事故还要严重。”美国的医学研究表明，过多的日光紫外线可以破坏人体的皮肤细胞，分泌出液体，并产生红肿现象，接着，死亡的皮肤便开始脱落，情况严重的还会出水泡，引起癌变。科学家还指出，皮肤晒得过久，尤其是大面积皮肤长时间暴露于阳光之下，会引起恶性色素瘤。因此，经常进行日光浴或大面积皮肤暴露于太阳下的人，如果发现身上有橡皮大的色素块，其形状不规则，边缘突起，特别是伴有红色、褐色、棕色、深棕色或黑色的色素块以及白蓝色的斑点等等，应提高警惕。

此外，日光浴容易使皮肤老化，因为长时间接受日光照射可使表皮细胞失去水分，表皮棘细胞增厚，角化过度，真皮的胶原纤维和弹力纤维断裂、变性，于是皮肤粗糙、干燥而失去弹性，老化并伴有色素沉着。因而可使一个30岁左右的日光浴爱好者额部过早出现皱纹，20来岁的年轻姑娘眼角也会过早地出现明显的鱼尾纹。

由此可见，晒日光浴的时间不宜过长，更要避免在阳光下曝晒，以免影响健康和美容。

题图：小 露



谨防穿耳

引起“肉坠”

骆秀英

一天，门诊来了一个穿戴整齐的女青年。她刚坐下来，我一抬头便吃了一惊，没想到她那两只长长的耳朵下挂着两团“肉耳环”——“肉坠”，看着她那焦急难过的样子，我便知道原因了。她恳求我们帮她解除这对“肉耳环”。

像这样的病例，我们遇见过不少。本来，爱美是人的天性，尤其

睡得舒服

睡得卫生

红 礁



按每日平均睡眠八小时计，那么人的一生大概有三分之一的时间要在床上度过，睡得不好会影响工作、学习和生活，这是人所共知的。可是，究竟要怎样睡才恰当呢？睡得不好会引起驼背、腰痛吗？软的床好还是硬的床好？……这些都是饶有趣味的问题。

人累了便会入睡，神经系统正常的人大概不必计较怎样的床都可以自然入睡。但是，躺得不舒适是会影响睡眠的。人要睡得好便要躺得舒服，使全身肌肉放松，精神也得完全松弛下来，才会酣然进入梦乡。身体正常的人大概不必拘泥于什么睡姿，躺得最舒服的姿势便是最好的睡眠姿势了。但是人不会维持某个姿势睡很久，过一定时间便会自觉或不自觉地变换姿势。所以，正常的人每晚大概要转身达几十次；就算有病的或做了手术后自己不能随意活动的人也要每隔两小时左右便转身一次，否则，时间长了便会生“褥疮”，也就是压坏了有骨骼突出处的皮肤。这样勤于变换姿势可以保证人的身体任何部位都得到充分的休息，不致因为长时间维持某种姿势而使这些部位的肌肉、韧带、关节处于过度紧张状态。人有这种自然调节的能力，所以不管硬床或软床都不会轻易睡出毛病来的。有个青年来信询问，睡弹簧床会不会引起驼背？我看是不会的。因为年轻人睡时转身较多，不会固定在某个体位。引起驼背的疾患，最常见的有脊椎结核、脊柱侧弯、强直性脊椎炎，或所谓青年性驼背、老年性驼背等，都存在脊椎本身一定的病理

改变，而这些病变与睡床无关。

但床不好是会影响脊椎的。那么，怎样的床才算好呢？除了稳固、长宽适合之外，好的床要有柔软的表面，有弹性而不会下陷。如果床太柔软，由于体重使床下陷，脊椎便处在非自然弯曲的位置，侧卧时背向侧弯，仰卧时背向前弯。弹簧床也有质量好坏之别：好的弹簧床弹簧较多，人躺在上面能支持体重，不会过度下陷，柔软适度，睡得舒服。质量差的弹簧床则弹簧少，空间多，人躺下受重便会过度下陷。要是用质量不好的弹簧床，不如用硬板床上面加个柔软的褥子，床板可以支撑褥子不致下陷，这样的床也舒服。睡得好不好，床是否合适，大概醒后便知。如果一觉醒来觉得肌肉酸痛、关节僵硬、全身疲乏无力，那么不是睡姿欠佳，便是床褥不适了。

正确的卧床姿势应该是躺下后脊柱能够维持其正常的轮廓，保持其所受到的外力最小，不致有某个节段受到过度牵拉。正常的脊柱、颈、胸、腰、骶各段都有一定的弯曲度，躺在床上，这些弯曲会随着睡姿而改变，若改变太大，为时过久，便会使脊柱某个节段过度紧张。平卧过硬的床，会使脊柱拱起伸展过度；双脚平伸过直，其重量易使骨盆向脊柱前倾；过软的床使臀部下坠，脊柱亦会过弯，这样睡久了也会腰酸背痛，如果长年累月这样，身体为着适应这种改变，也难保不起些变化。有腰痛的人更不可不注意了。

怎样睡才舒服呢？首先，应该选择一个合适的枕头，以不易变形而有弹性的为好，其高度要适中，使仰卧时脖子不会过分前屈，侧卧时也不致歪向一边。肢体要放得舒坦自然，过分屈曲或受压都会引起肌肉紧张，循环不畅。仰卧时两腿自然伸直，但不是蹬紧，略微屈膝，腰、背便不会太前挺；有时两腿轮流屈曲，重心分别放在两侧，会睡得更舒服和持久些。俯卧时脖子要扭转，胸廓受压，呼吸不大通顺，腰往往前挺，这种姿势不能维持很久，但某些腰痛的病人觉得这样会好受些，此时腹下最好垫个薄枕，腰背肌肉才容易放松。有人说最舒服的睡姿是侧卧，髋和膝部屈曲，上面的腿屈一点，搁在下面大腿与小腿的中部。是否如此，可以一试。

冷冻等。但目前为止还没有一个很理想的治疗方法。

我们用激光先把“肉坠”切下来，然后再用低能量激光照射或加冷冻治疗。经过半个多月的理疗，这个女青年的“肉耳环”消失了。

插图：小 露

是女同志圆圆的脸蛋配上一对狭长的泪滴形或椭圆形、长方形的耳环，长脸或窄脸戴上一对圆钮型的阔耳环会显得分外俏丽。但是为佩戴耳环穿耳时，如果不注意严格的无菌操作，就会引起感染，局部发生肥厚性瘢痕，甚至瘢痕疙瘩，出现上述的“肉坠”。此病变进行性增大，暗红色，质坚实；病变处知觉

减退，瘙痒或疼痛。这是结缔组织良性增生，可能是有些人具有易于形成瘢痕疙瘩的因素，加上皮肤受到损伤、感染而引起。

对于肥厚性瘢痕和瘢痕疙瘩，不能简单地手术切除，否则一次比一次扩展增大。要综合地运用各种治疗方法控制病变的发展，如音频治疗，浅层X线照射，激素疗法，

哮喘病 与优

袁经国

支气管哮喘是一种常见的疾病，从优生这个角度来讲，支气管哮喘患者的婚育应注意下列几个问题：

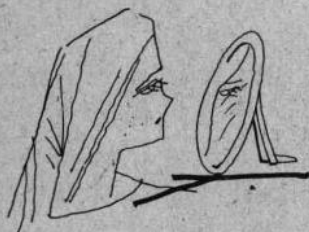
哮喘病属于多基因遗传病，遗传因素与环境因素对发病都有重要的影响。有哮喘或哮喘倾向的人，其子女易发生哮喘。研究表明，父母双方都是过敏体质者，其子女有60%可能为过敏体质，但若父母一方是过敏体质者，其子女则只有27%为过敏体质。所以，为了减少对下一代影响，降低子女发生哮喘的机会，哮喘病人不宜“同病相恋”，

不宜与另一个哮喘病人结婚。

为减少子女产生过敏，孕妇不宜单纯进食某些食物，特别是致敏性蛋白类食物，如蛋、牛奶、海鱼、虾蟹等。要避免过量进食牛奶，即使饮少量牛奶也必须煮沸十分钟。

哮喘病孕妇不宜使用含碘化钾的祛痰药，长期大量使用可引起胎儿甲状腺肿。肾上腺皮质激素可能引起胎儿畸形，所以妊娠早期要慎用。但对于哮喘持续状态，用其它药无效时应及时使用激素，因为哮喘持续状态严重缺氧对胎儿的危害更大，且母亲也可能因此而危及生

命。事实上，接受激素治疗的孕妇极少发生畸胎，国外有人报道55例接受激素治疗的支气管哮喘妇女共



面部白斑种种

肖治

人们对面部的肤色最为敏感。假如某天早晨，当你对着镜子端详自己的容貌时，突然发现有点点白斑，你一定会着急起来，种种疑虑涌上心头：这是什么病？会不会越来越多？有没有传染性？能不能治愈？等等。

引起面部白斑的皮肤病常见的有单纯糠疹、花斑癣、白癜风、日光性白斑、炎症后色素减退斑等。现简单介绍如下：

单纯糠疹：俗名“桃花癣”。主要发生于儿童，青少年中也可见到。表现为苍白圆形斑片，如钱币大小，边缘境界清晰，表面有干燥鳞屑。病因不明，过去有人认为与肠道寄生虫有关，近来的资料表明并无关系。这种病可自然消退，外搽5%硫磺霜可以加速消退。

花斑癣：俗称“汗斑”。多发生于青壮年男性，但女性患者也不少，损害局限于胸前背后，发生在面部者容易被误诊。这种病有三个特点：一是不仅局限于面部，在颈部、躯干也有；二是皮损颜色多变，夏季为黄色或暗褐色，冬季为白色；三是有传染性。把皮损表面的鳞屑轻轻刮下，在显微镜下可看到呈弧状的真菌丝。确诊为花斑癣后，可外搽3%克敏唑霜，连续2~3周即可治愈。同时，要注意清洁，用过的内衣、内裤、毛巾或手帕等要煮沸消毒，以防复发。

白癜风：中医称“白驳风”。皮损数量常只有一个或几个。初发时为针头或黄豆大小的瓷白色斑点，逐渐

扩大，呈圆形或条形，境界清楚。皮损中的眉毛、睫毛、胡须也可变白，严重时累及整个面部。消退期边缘出现色素沉着晕，中央也可出现岛屿状色素沉着斑。该病原因还不十分清楚，治疗也比较棘手。最好在医生指导下外搽硫磺白降汞软膏、氮芥酒精、皮质类固醇制剂，或应用补骨脂素配合长波紫外线照射，严重者口服小剂量强的松，中药也有一定疗效。经积极治疗，部分病人可望治愈，多数不再发展。对遗留的皮损可用碘溶剂或有色素的化妆品遮盖。

日光性白斑：是一种受日光损害的皮肤表现，年纪较大者容易发生，偶见于中青年。皮损为火柴头至黄豆大小的乳白色斑点，除面部外，还可见于手臂伸侧，小腿伸侧以及背部等曝光部位。这种病对面容的影响不会太大，不必治疗。

炎症后色素减退斑：这是由于皮肤受到各种炎症刺激后遗留下来的白斑。常见于冷冻、灼伤、各种皮炎后，皮损范围与原发病一致。一般在数周至数月内恢复正常。

面部白斑的皮肤病多种多样，如果你拿不准到底是怎么回事，最好去医院诊治。切记，脸上生了白斑不可掉以轻心，失去早治良机；也不可急于求成，胡乱搽药，弄得雪上加霜。

题图：肖波



70次妊娠的结果，除了早产机会增加外，其它与正常产妇大致相同。另外，色甘酸钠对胎儿可能有害，

所以孕妇不宜采用。

与其他孕妇一样，哮喘病孕妇在妊娠期间也应避免使用易于影响胎儿发育或导致畸形的药物：如磺胺、四环素类、链霉素、庆大霉素、卡那霉素等等。

婴儿应尽量采用母乳喂养，因为牛奶缺乏母乳中所含的多种免疫球蛋白与非特异性免疫防卫物质，所以牛奶喂养者易发生感染，特别是呼吸道感染。母乳中还含有分泌型免疫球蛋白A，可以阻止类蛋白及其它致敏物质从婴儿肠壁侵入，减少食物致敏机会。研究表明，

牛奶喂养者比母乳喂养者发生过敏性疾患的机会增加7倍，所以对6个月内的婴儿应尽量采取母乳喂养。

对于哮喘患者所生子女，在9个月内要严格限制海鱼、虾蟹、蛋类、牛奶等过敏性强的食物，因为婴儿肠壁中无分泌型免疫球蛋白A，类蛋白等致敏物质易入侵而引起过敏。随着年龄增长，分泌型免疫球蛋白A的分泌日趋正常，此时就可逐渐放松饮食禁忌，以免发生营养不良，影响生长发育。

题图：穗涛

在1987年的《人类毒理学》杂志中报道了一名3个月的非洲男孩在比利时一家医院住院，患有贫血、白内障及肾曲小管功能障碍。经询问患儿的母亲后，始知其母在妊娠和哺乳期间，均常用非洲人所喜用的皮肤光滑霜和肥皂。经测定该霜和肥皂内均含无机汞（1%碘化汞），母亲和患儿的血液和尿中均含高浓度汞。在患儿8个半月后的随访中，仍测得尿汞相当高。

专家认为肾近曲小管（功能障碍）、晶体（白内障）和骨髓（缺铁性贫血）均为易受无机汞损害的器官。由于患儿在出生前无机汞可经母亲胎盘转运给胎儿，出生后，在哺乳期间，无机汞又由母乳

汞、铅与后代健康

王穆兰（上海医科大学卫生系教授）

汁传递给新生儿而致上述症状。

由以上事例而联想到我国的类似情况，有少数药物和化妆品中也含有汞和铅。曾有皮肤制剂为汞制软膏，汞可使女性发生月经功能紊乱及排卵率下降，也可影响男性性功能。妊娠期接触有机汞可致胚胎死亡、畸形及胎儿中毒，并对存活的婴幼儿的生长发育有不良影响。新生儿对汞毒性极为敏感，而且滞留在脑组织，可能影响脑发育。

铅对生殖机能有影响，也可经胎盘和乳汁传给后代，涉及种族延续问题，铅可引起生育能力减低、流产和死产。追溯古罗马和希腊文明时期，当时的贮酒、贮水器以及炊具和食具中均含较高量的铅，甚至有人认为铅中毒引起的生殖毒性作用是古罗马帝国衰败的部分原因。此外，铅的神经毒性作用可引起一些行为的改变，如儿童多动症、精神不易集中、智力低下等。当前人类并未摆脱铅的污染，如含铅制品、汽车排放的废气（有机铅）、油漆以及陶器用品均含有不同量的铅，目前个别市售的染发剂中也含铅。直接地威胁着人类及其后代的健康，应引起各方的重视。

父母健康后代壮

——一件事情的深思

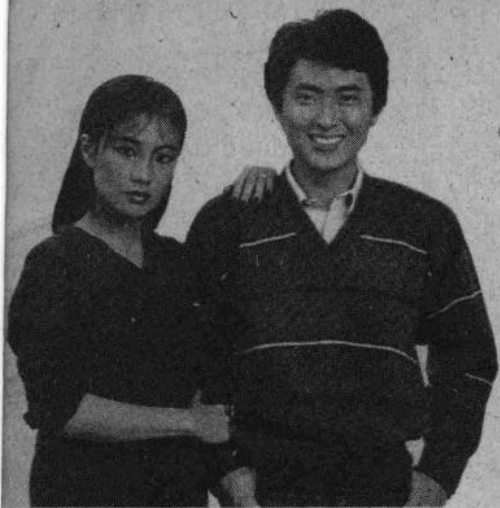
商火 维一

小王和小张通过炽热的自由恋爱建立了幸福的家庭，但美中不足的是爱情的结晶却是一个畸形儿，有眼距增宽、塌鼻、通贯手等先天愚型表现。这是一种遗传性疾病，遗传的因素是属于哪一方呢？却是一个谜。

医生对孩子父母的染色体进行检查。原来小张的第二十一号常染色体易位到第十四号染色体上（每个人有二十三对染色体，二十二对为常染色体，一对是决定性别的性染色体）。虽然她本人外表正常，但隐伏着子代患“二十一三体”的危险。

七十年代国外报道，畸形病因中遗传占百分之二十五，八十年代有报道高达百分之六十。环境致畸也因各人体质及胎盘屏障功能的好坏而异。上述的“二十一三体”是最常见的胚胎性脑病，一种常见的先天性痴呆病。在单基因遗传的畸形中常见多指（趾），一般说父母一代均有多指（趾）表现，只要在谈恋爱时稍许留神看一下即可发现，当然外貌也可没有异常。另一种是多基因遗传，如唇裂、腭裂，在一二三代亲属中或多或少有病人出现，环境因素也可引起唇裂、腭裂。先天性心脏病是威胁小儿健康的常见畸形病，过去一直认为环境（如患风疹等）引起，但现在国外认为百分之九十八是由遗传引起，其中最常见为多基因遗传。

未来的爸爸妈妈，要建立幸福的家庭，一定要注意对方的健康，婚前要到有关部门进行检查。如已失误，则应进行生育咨询，产前检查，避免畸形儿的出生。通过大家的努力，将畸形儿的出生率降到最低限度，让每个家庭都充满着幸福和欢乐。



新婚夫妇性生活 失败的原因与对策

胡廷溢 (江西宜春医专妇产科主任医师、副教授)

新婚的生活是甜蜜的,新婚生活为男女青年所向往,不少作家和诗人花了很多笔墨把新婚意境描绘得像诗境一般。性生活在新婚生活中占有重要的位置,它使人陶醉、欢乐和温馨。

然而在新婚之夜,不是所有的新郎和新娘均能分享到其中的欢乐,有时候由于心理、生理和文化等各方面的原因,某些青年夫妇还会出现意外的困扰,因而在新婚夫妇中,性生活的失败也不鲜见。性生活失败常见原因有哪些呢?结合妇科性咨询门诊所见,常见原因大致有:(1)生殖器畸形:例如处女膜闭锁。正常阴道的口有一层薄膜,称处女膜。处女膜上有一小孔,供月经排出。初婚时性生活会使裂孔增大,但如处女膜紧闭无孔,则称处女膜闭锁,婚前如不切开,则新婚之夜就会“入洞无门”。再者新娘如生殖器发育出现畸形,医学上称为“两性畸形”,外生殖器介于男女两种性别之间,使人“无所适从”,无法进行性生活。有些新娘为

先天性无阴道,即使外生殖器外观正常,由于阴道匿迹,终导致性生活失败。(2)心理因素:有些新郎,白天与亲朋应酬,忙于设宴招待,弄得精疲力竭,在“洞房花烛夜”,可出现暂时性阳痿,阴茎不能勃起或勃起不坚,无法进行性生活。有些新郎,新婚燕尔,旅游结婚,住亲戚家,几人居一斗室,精神紧张,抑制了性功能,产生“暂时性阳痿”,也会招致性交失败。有些新娘,神经过敏,新婚之夜,女方接受性刺激非常敏感,外阴一经接触阴茎,阴道当即产生痉挛,阴茎无法插入阴道。(3)性知识缺乏:新郎为“性盲”,不懂得妇女生殖器的解剖部位,无法交接。性咨询门诊有一对新婚夫妇,自由恋爱结婚,感情甚笃,真是幸福鸳鸯一对,但来诊时主诉新婚已一周,每晚过性生活均宣告失败,追问病史,答曰:“阴茎天天往耻骨处碰撞,不得其法。”后嘱双方前来门诊,并示知女方解剖位置,得法后始行解困。有些新郎不懂得新婚之夜性生活时由于阴茎挫伤处女膜,流少量血是正常现象,当看到少许出血就大惊小怪,不敢同房。

万一碰到以上情况,应采取什么对策呢?这要个别情况,个别对待。例如发生处女膜闭锁应到妇科医生处检查,确定后可做处女膜切开术,即可使性生活成功。

为避孕失败,在妊娠十二周以前进行人工流产,一般没有什么合并症,但是对于未生育的妇女,短期内多次施行人工流产是不可取的。

我院计划生育门诊开设不孕症专科门诊三年多以来,遇到有百分之五左右的不孕症患者曾经有过人工流产或自然流产史,综合继发不孕的原因有以下因素引起:

一、子宫内位症:正常月经周期的子宫内膜受内分泌的影响,有增殖期、分泌期、月经期的变化。到月经期,子宫内膜由宫腔排出。在人工流产过程中宫腔内处于正压,腹腔内却为负压,两者之间形成较大压力差时,就会造成宫腔内血膜或蜕膜沿输卵管逆流,结果可造成子宫内位而致不孕。

二、施行人工流产术时,由于子宫肌层会有创伤,如果手术者技术不够熟练,或有组织遗留、消毒不严,即易合并子宫内位、输卵管炎、盆腔炎,导致输卵管阻塞而引起不孕。

三、在短时间内多次人工流产可形成子宫疤痕,基底层损害,当再次手术时便易引起子宫穿破或造成闭经,个别可导致永久性不孕。

人工流产虽然是小手术,但对于未生育的妇女,尤其是未婚者来说,却可能造成终生的遗憾——不孕。在此,奉劝那些正在热恋的情侣们为了你自己,也为了你的爱侣,更为

了你们未来的家

庭,请时刻记住要克制一时的感情冲动,千万不要发生性行为,以免婚后不孕而带来家庭的不幸。

题图:肖波



如为先天性无阴道，可施行“人工阴道”手术，术后可过正常性生活，术后有无生育可能，则取决于子宫及卵巢的发育状况。如系两性畸形，则由医师根据病情及本人要求，决定性别方向，确定何种手术以矫治其外生殖器。如属心理因素，则要帮助患者认识到，阳痿也好，阴道痉挛也好，以上所说的情况只要属于“暂时性”的，一旦明其理，即可解其困。如能注意劳逸结合，消除紧张情绪，性生活时全身放松，是可以建立正常的性生活的，不要为此而背上沉重的思想包袱。

要预防新婚性生活的失败，只要注意下列几点，就可以避免以上情况的产生：（1）学习性知识：了解一点性解剖、性心理、性生理、性保健有关知识，有机会则参加新婚学习班学习，如无条件则自学。伟大的法国作家巴尔扎克说：“在没有研究女性解剖学之前，任何一个男子都不应该结婚。”这句话虽然说过了头，但是也颇有道理，为了使夫妇有个幸福欢乐的家庭，强调新婚夫妇学点性知识很有必要。（2）婚前接受婚检：即将结婚的男女青年，婚前要自觉接受婚前检查，听从婚检处医生的指导；一旦发现生殖器有畸形，要到医院及时矫治，矫治后再办理登记结婚，不要本末倒置。（3）注意劳逸结合：婚前办理结婚有关准备工作及社会应酬，要合理计划安排，注意劳逸结合，不要过度疲劳。万一过劳精力欠佳，也不一定急于在“洞房花烛夜”中过性生活，可待精力充沛后再行房事。（4）接受心理咨询：一旦出现心理障碍，影响新婚生活，可到医院“医学心理咨询”或“性医学咨询”门诊医生处请求解答指导，不要讳疾忌医，否则出现永久性心理障碍，将会后患无穷，遗恨终身。

新婚夫妇们，希望你们注意新婚保健，祝愿你们新婚快乐！

孕失败的补救措施之一，对于已生育的妇女，偶然因

蔡珊元（中山医科大学
附属第一医院妇产科
不孕门诊副教授）



**人工流产
不孕**

与现代心理紧张症相反，在文明社会中，也有人惯于依赖自动化和物质享受，饱于口腹，懒动脑子，四肢怠解，安逸少动，甚至每天有五分之四的时间是在床上或坐椅上度过的。于是，现代闲逸病也就在有福之士中流行。

现代闲逸病有七大特征：

思维迟钝：写文章、作报告由秘书代劳，计算、记忆靠电脑帮忙，读书看报一目十行，电视机、录音机使君逍遥。长此下去，大脑功能逐渐退化，思维智能逐渐迟钝，就显得神情呆滞麻木，分析判断能力下降，气量狭小，性格孤僻，怕烦喜静，懒散健忘。

肥胖：每日恣饱口腹，餐餐不离高脂肪、高营养的美味佳肴，造成营养过剩，脂肪在体内堆积，加上活动



贝润浦

少、消耗少，于是大腹便便，体重超量，躯体肥胖，行动不便。

消化不良：由于食物摄入过量，超过了肠胃消化与吸收的能力，引起消化功能障碍。出现胃痛、胃胀、厌食、噎气、吞酸、慢性腹泻。

糖尿病、冠心病：经常超量进食，必然加重胰脏负担，使胰岛素分泌紊乱，这是发生糖尿病的因素之一。多食少动，动脉内胆固醇堆积，血管狭窄硬化，势必引起冠心病。

四肢疲软：家里有洗衣机、电饭煲、电冰箱、吸尘器，大大减少了家务劳动的强度；外出坐车，上下乘电梯，出差坐飞机，旅游登山乘缆车，使手和脚的活动范围大大减少。于是四肢不勤，手脚软弱无力，动辄感到疲劳。

体质虚弱：闲逸病能降低人体适应外界环境的能力，身体胖起来了，反而怕风、怕冷、怕热，动辄汗出气喘，遇寒则伤风，适应的幅度变小，生理耐受力降低。

越闲越懒：闲逸病还有一个很大的特征就是越安逸，越想安逸，越闲越怠，越养越懒。于是精神萎靡，呵欠连绵，喜躺思睡，不求进取。

消除闲逸病的最简单的方法是遇事自己动脑，自己动手，多活动，多走路。身心不闲，闲逸病就不会找上门来。

题图：建平



自己动手做化验检查

刘有常 (中山医科大学副教授, 《新医学》杂志主编)



保健体检, 通常在医院进行, 但如果你有兴趣, 也不妨充当家庭医生, 自己动手在家庭中进行某些项目的化验检查, 以了解身体某些系统是否有病; 对于慢性病人, 更需要经常做有关的化验检查, 以了解病情的进退, 作为指导治疗、调整用药及注意饮食的依据。

正常人的尿中一般是不含尿蛋白的, 尿中经常出现尿蛋白, 提示肾病等疾病的存在, 应及时请医生诊治; 患慢性肾炎、肾病综合症的病人, 尿蛋白减少或消失, 常表示疾病的好转, 而尿蛋白增加则可能提示疾病恶化, 应及时告诉医生, 加强治疗或休息。糖尿病患者, 则常需注意尿糖的情况, 以了解病情及药量是否合适, 对未予治疗的病人, 尿糖经常出现或升高, 表示病情需要积极治疗和注意饮食控制, 而已用胰岛素治疗的病人, 如尿糖仍多, 可能是胰岛素用量不足或病情恶化, 要及时请医生诊治和调节药量。泌尿道结石、急性肾炎、肾病综合征等病人常会有血尿, 肉眼血尿固然容易觉察, 但自己常不易判断血尿的严重程度, 而显微镜血尿更必须通过化验检查才能知道血尿的存在。黄疸性肝炎在出现黄疸之前, 尿中的尿胆红素及尿胆元就已经明显升高, 如能经常在家中做此化验, 就可使病人得到早期的诊断和治疗, 有利于早日康复。泌尿道感染的病人则需要检验尿菌情况, 以了解病情……

过去, 想做这些化验检查, 就得去医院, 既费功夫, 也增加开支。随着科学的进展, 今天, 许多化验检查, 特别是尿液的多种化验检查, 只需购买一些有关的检验试纸, 就可以在家庭中自行检查, 一般每次只需几分钱, 约一分钟就可以得到颇为准确的检查结果, 对于某些慢性病人的自我监护, 真可谓省时又省钱。

目前, 各种检验试纸的品种已较齐全, 如广州东方化学应用研究所 (广州市三元里棠溪国强大街) 生产的医用快速检验试纸, 就有尿类和血清类两大类, 共25个品种, 前者可保存3年, 后者可保存2年。不但适合医院使用, 其中尿类检验试纸也适合家庭使用。这些检验试纸有的专门检查某一个项目, 如pH(酸碱度)、尿蛋白、尿糖、尿胆红素、尿胆元……等, 有的则可同时检查2个、3个甚至8个项目。比如有一种尿八联试纸, 一条试纸上分成8格, 在尿液中浸一下, 与标准色板比较, 就可以同时得到pH、蛋白质、葡萄糖、酮体、胆红素、尿胆元、隐血、亚硝酸盐(了解尿菌情况)等8个检验结果, 对健康者可起保健体检的作用, 而对患有肾病、糖尿病、肝病、泌尿道感染……等常见病的病人, 则能监测病情变化, 及时处理, 十分方便。

题图: 圣力

保护女性

一位著名的妇产科医生曾说:

“女性生殖器官是劳苦功高和多灾多难的器官; 如果每个妇女都能把生殖器官保护好, 女性的平均寿命还将显著延长。”事实的确如此。可惜, 这个十分重要的问题至今还未引起广大妇女的高度重视, 更没被她们的丈夫所认识。有人可能对此表示疑惑: “怎么? 保护女性的生殖器官还与丈夫有关吗?” 回答是肯定的, 不仅有关, 而且关系十分密切, 在这个至关重要的问题上, 丈夫们负有不可推卸的责任。

始于洞房花烛夜: 花烛之夜, 新郎在无限欣喜之时, 不可忘记自己对爱妻负有的保护责任。据报道, 新婚之夜由于新郎的粗暴而造成的新娘阴道损伤并不罕见, 严重者甚至引起大出血! 而且, 初次性生活给新娘造成的痛苦会给以后漫长的夫妻关系中投下阴影, 甚至会影响夫妻性生活的和谐, 乃至导致女方的性冷淡。所以, 从爱护自己的妻子出发, 新郎应该在婚前阅读有关性知识的书籍, 了解和掌握一些性的基本知识。在初次性交时, 对待妻子要特别温存, 准备时间要长, 以唤起女方的性冲动。尤其是在性生活过程中切忌粗鲁。由于初次性交处女膜破裂, 给女方造成一定创伤, 性生活应该暂停2~3天, 以利于新娘创口的康复。另外, 婚期应由女方确定, 一定要避开月经期, 如果不巧与月经期相遇, 新郎必须从爱护妻子出发, 严格禁止在经期过性生活, 因为, 经期性交引起子宫内膜炎等疾患, 给妻子带来痛苦,

生殖器官丈夫有责



晓 立

危害健康。

丈夫不讲个人卫生，生殖器不洁，或者患有龟头炎等炎症，对妻子的健康会构成威胁，容易引起女方的子宫内膜炎和泌尿系感染。因此，在性生活之前，夫妻双方都应该认真、彻底地清洗外生殖器。丈夫生殖器患有急、慢性炎症者必须彻底治愈后才能恢复性生活。这一点要求每一位新婚或久婚的丈夫严格遵守。

孕期——对丈夫是一次严峻的考验：怀孕之后，由于生理上的一系列变化，妇女会变得比平时脆弱，身体特别是生殖器官更容易出事儿。因此，丈夫更应该尽到自己的责任，时刻不忘保护自己的妻子。保护孕妇生殖器官的重点是最易出问题的子宫，而流产、早产、难产和宫内感染都将对子宫造成程度不同的损害。为防止这些问题的发生，丈夫应该督促妻子定期进行孕期和产前检查，以便及早发现妊娠异常。同时，要特别注意观察妻子有否阴道流血、下腹阵痛等症状发生，一旦发生要立即陪送妻子去医院检查。孕期不适当的性生活也是引起流产、早产和宫内感染的重要原因。所以，在妊娠头三个月内要节制性生活，次数要少，动作要轻；妊娠最后一个月，应停止性生活。

计划外怀孕以人工流产或引产告终，这对妻子生殖器官的危害更大。追查原因，计划外妊娠的主要责任者大多数是丈夫的粗心。有些丈夫甚至以为流产是件小事，不了解流产特别是反复多次的流产将严

重危害子宫，而且还会影响以后的正常生育，值得引起丈夫们的特别注意。

分娩——最需要丈夫帮助的时刻：前不久，某市妇幼保健院曾对数百名即将分娩的待产妇进行一次心理调查。当问她们在分娩时最需要的是什么，绝大多数人的回答是：希望丈夫守在自己的身边，为自己壮胆。有趣的是，国外曾发表一份调查研究资料，结果表明，产妇分娩时丈夫在身边，与丈夫不在身边的相比，平均产程可以缩短1小时左右，而且难产的发生率也显著降低。这个“奇迹”的产生是丈夫的爱与关怀在妻子身上化作了巨大的力量。因此，每一位丈夫，都应该在妻子分娩的紧要关头，守候在妻子的身旁，或在产房门外等候。同时，要千方百计安慰和鼓励妻子，给她以力量。相反，如果暗示或公开地提出希望妻子生男孩，对妻子施加精神压力，则会增加滞产或难产发生的机会，危害母子健康。

妻子步入更年期之后：女子进入更年期，身体也进入“多事之秋”，尤其是对妇女健康和生命危害甚大的子宫颈癌、子宫体癌和乳腺癌的发病率显著增高。这几种疾病如能早期发现早期治疗，治愈率相当高。可惜的是，多数病例一经发现便进入中期甚至晚期。追究原因主要是许多妇女缺乏女性生殖器官癌症的

基本知识，她们文化程度偏低和家庭负担子重也给学习有关知识造成困难。这样，作为丈夫就应该主动承担起帮助妻子早期发现这些疾患的责任。专家们建议中年男子先学习和熟悉女性常见癌的知识，应该学会检查乳腺癌的简要方法。接触性阴道出血是子宫颈癌的最重要的信号之一。丈夫一旦发现妻子发生这一症状，应立即护送妻子到医院检查。癌症普查是早期发现女性常见癌的重要手段，丈夫应该督促、动员妻子积极主动地参加普查。

妇女进入老年后，由于卵巢功能显著减退，生殖器逐渐萎缩，性欲明显下降。年龄相仿的丈夫性生活能力可能保持的时间更长些，对性的要求也比妻子相对地强一些。这时，作为丈夫应该特别体谅和爱护妻子，不可勉强进行性生活，以免对开始萎缩和分泌物减少的阴道造成损伤。除了性生活次数要减少之外，每次性生活的准备要延长，动作要轻，必要时还需要使用人工润滑剂。老夫老妻情长意深，作为丈夫不能忘记自己所担负的保护妻子健康的责任。老伴儿的健康长寿，才是自己的最大幸福。