

ZITO®

读行天下

《中国自助游》编辑部

第十二版

2012

连续11年
中国最畅销
自助游手册

全新升级

当当网 卓越网 京东商城 开卷图书调查 自助游类图书 销售排行 总冠军

中国自助游

China

更实用 · 更资深 · 更有趣

NEW

独家发布2012年旅游趋势报告

★ 2050处经典景点资讯全面复核

NEW

新增近200个热门景点

★ 更新1400幅精美图片

NEW

添加500余条经过验证的贴心食宿资讯

★ 本书独创的景点游览价值“星级”评判

连续11年畅销经典 质量最优 口碑最佳



陕西师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国自助游/《中国自助游》编辑部著.

—西安: 陕西师范大学出版总社有限公司, 2011.9

ISBN 978-7-5613-5734-7

I. ①中… II. ①中… III. ①旅游指南—中国

IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第172353号

图书代号: SK11N0978

ZHONGGUO ZIZHUYOU

中国自助游 2012年升级版

编 者 《中国自助游》编辑部

责任编辑 周 宏

出版发行 陕西师范大学出版社

经 销 全国新华书店

印 刷 北京市兆成印刷有限责任公司

版 次 2011年9月第1版

开 本 889毫米×1194毫米 1/32 印张30.25

彩插32页 1420千字

书 号 ISBN 978-7-5613-5734-7

定 价 39.80元

图书如有印装错误, 请寄回印厂退换



据2008年法定假日调整方案，参考最新旅游趋势，全新调整了旅游攻略，帮您在长假中选择最适合的游玩地。同时，我们第一次以专业旅行指南的身份发布“2008年旅游趋势报告”，让您的游玩更潮更时尚。

2009年 我们独家发布了2009年旅游趋势报告，并根据当时的最新趋势，再次调整攻略，增加了80条自驾游路线以及2008年新出现的重点旅游景观，保证我们的读者获得的信息是最新、最多、最准确、最好玩的。

2010年 《中国自助游》从一开始就不是“单纯罗列资讯的手册”、“枯燥无味的景点说明书”，至2010年更将“资深旅行家”的特质发扬光大。在游探、编者、热心读者的通力合作下，我们全面更新了“城市感觉”描述，麻辣精准的点评更加酣畅过瘾；景点也增至2020个，同时增加500余条最新贴心食宿资讯，更新158幅最新地图、358幅精美图片，更不惜抖出旅行家最隐秘的法宝——“最新省钱方法大揭秘”，帮您把旅途中的每一分钱都花在刀刃上。“2010最新旅游趋势”报告的发布，更是专家品质的证明。



2011年 《中国自助游》迎来了10周年庆典。这一年，全书页码突破900页，复核2020处经典景点资讯，新增近100个优质景点，更新500余条经过验证的贴心食宿资讯，提供1300多幅精美图片，独家发布2011年旅游趋势报告，并揭秘了“景点星级评选”游探的神秘评选法，自曝十年畅销秘诀。同时，为了纪念本书发行10周年，特紧急调用更优质印刷用纸，虽然导致成本增加10万元之多，也绝不涨价。

2012年 为了向读者提供最可靠、最实用、最有趣的旅游资讯，《中国自助游》编辑部今年投入了更多的时间和人力，进行了大幅度的更新和调整。我们全面审核了2050处经典景点资讯，新增了近200个优质热门景点，对1300多幅精美图片进行了更新，并新增了100幅景点图片。对省钱绝招、出游准备、摄影指南、急救常识也进行了全新修改，力图让旅途变得更便捷，更划算，更安心。



从2002年至今，《中国自助游》经过不断的更新升级，已经从原来的704页飙升到960页，景点从1012个增至2050个，图片从365幅增至1400多幅，景点及食宿信息更是经过多次反复的核对增减，其中的辛苦可想而知；但在定价上，2002版定价32元，在2004年调整价位至36元后，尽管内容不断增加，但我们8年如一日，始终坚持这个价位。2012年，面对不断飞涨的物价，我们将价格微调至39.8元，但为了向读者提供最大的实惠，我们新增了比往年更多的景点及图片，用我们最大的诚意来回馈读者们的支持。

历经十一年风雨，中国自助游与众多读者结成了最亲密的游伴，共同成长。我们时时追寻当下最经典、最热门、最流行的旅游资讯，立志为读者打造一场精彩纷呈的奇迹之旅。

中国旅游分区示意图

此图只作旅游示意参考 不作为地图使用



华北 天津



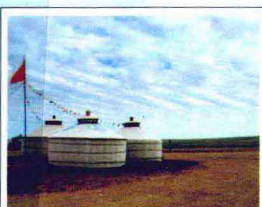
华北 内蒙古



华北地区

北京 天津 河北 山西 内蒙古

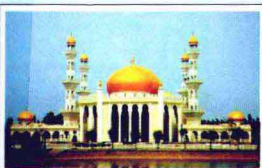
526—645页



西北地区

陕西 青海 甘肃 宁夏 新疆

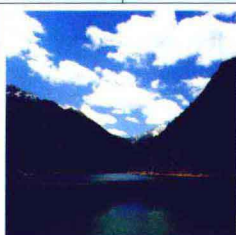
192—291页



西北 宁夏



西南 云南 大理



西南 四川



西南地区

云南 四川 重庆 贵州 西藏

36—191页



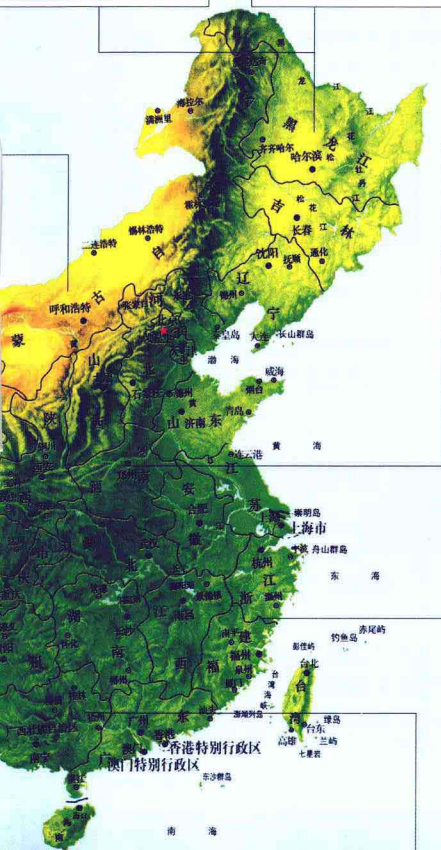
东北
黑龙江



东北地区
黑龙江 吉林 辽宁 712—759页



中南地区 华中部分
湖南 湖北 河南 646—711页



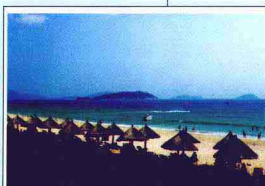
中南华中部分 湖北



华东 浙江



华东地区
上海 江苏 浙江 安徽 山东 江西 福建
292—525页



中南地区 华南部分
广东 广西 海南 香港 澳门 台湾
760—907页



中南华南部分
广西

本书隆重发布

2012年最新旅游趋势

人民币的不断升值和奢侈品居高不下的关税令出境购物游成为旅游大趋势。两岸共同的中华情结捧红了台湾游，被地震恐惧症压制多时的日本游开始大幅反弹，各大主题游每年轮番登场，引领着当下的旅游时尚潮流。《中国自助游》编辑小组集结资深游探，热心读者和官方旅游服务机构，紧抓流行脉搏，向读者呈现当下最潮、最High、最时尚的旅游趋势！

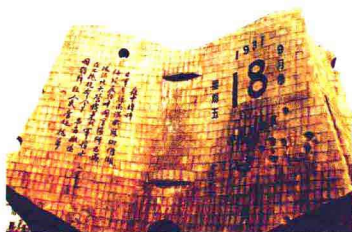
一、台湾游

台湾游的正式开放和赴台个人游的启动，让我们终于可以踏上这片熟悉而又陌生的小岛。曾经反复吟唱的鹿港小镇与阿里山如今就在眼前，相同的语言，相似的习性以及同根同源的感情的吸引着无数大陆游客纷至沓来，寻找共同的华人情结。



▲ 宝岛风光

行走台湾，不光要体味风光旖旎的海峡风情，更不要错过那些布满历史尘埃的人文景观。



▲ 九一八历史博物馆

每当游览革命圣地，不禁令人缅怀昔日的英雄烈士，珍惜当下生活。

二、红色游

近年来，随着主题游的不断流行，红色游作为其中一种逐渐兴起，借着2011年建党90周年的机会更是走向了高潮，向人们充分展示了红色游的独特魅力。许多革命圣地如井冈山、延安、南昌、瑞金，不仅历史意义深远，周边景色也十分宜人，是假期家庭与团体出游的不错选择。

三、出境购物游

出境购物游持续升温。香港的名牌包包、台湾的有机食品、东京的一线化妆品，以及一直就被视为购物圣地的新加坡、米兰和巴黎继续大热。如今不光是奢侈品，连生活用品也要在国外采购。相比国内居高不下的奢侈品关税和日渐飞涨的生活用品消费，国外购物确实物美价廉，还能顺道避开令人胆战心惊的食品安全问题，何乐而不为呢。



▲ 香港购物 去香港、新加坡、米兰购物，在热火朝天的血拼中享受人生。

四、日本游

日本3·11大地震让原本火爆的日本游降到了冰点，但随着时间的推移，人们被各种担心所压制的赴日旅游热情正在逐渐释放。再加上三年无限次往返旅游签证和旅游报价大幅下降的推波助澜，日本游的强力反弹只是个毫无悬念的必然。

► 日本京都

体味浓郁的日本风情，感受一千年的历史沉淀，京都作为日本的文化中心绝对是首选之地。



▲ 亲近家人

回归家庭，尽享天伦之乐，才是当下的顶尖旅游时尚。

五、亲子游

碰上十一和春节长假，带上父母，领着孩子，一家子团团圆圆一起出去玩，看上去好像花钱比较多，其实旅游、团聚两不误，还能在旅途中享受天伦之乐，拉近彼此之间的距离，亲子游的好处就在这里。尤其是春节时，香港、台湾和海南逐渐成为亲子游的首选。

六、周边游

一年毕竟只有十一和春节两个长假，于是周末成了平时出游的好时机，但这就决定了不可能走得太远，于是都市周边游就火了起来。每个城市周边都有一些好玩的地方，爬山、漂流、吃农家饭……周边游与乡村游交织在一起，也很难完全分清楚。不过，不管怎么称呼，周末时在大自然中释放一下内心的激情，周一投入展开新工作的时候也会格外有劲。



► 北京近郊凤凰岭雪景

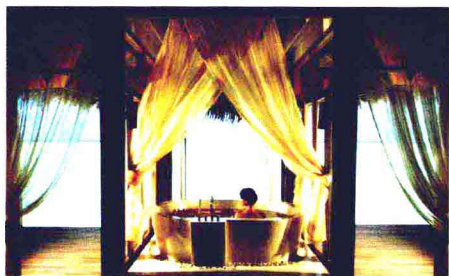
利用周末的短暂时间与大自然做一次小小的亲密接触，也能让城里人在繁忙的都市生活中轻松一把。

七、高校游

高校游目前已成为家长和各地中小学的最爱，不仅游中国的名校，还天价组团游遍哈佛、耶鲁之类的世界名校。

► 游历名校

象牙塔不仅风景宜人，其非同一般的学术气氛更是羡煞游人。



▲ 极致享受

露天温泉、风情SPA、落日晚餐……度假游，要的就是这份消磨时光的悠然。

八、度假游

度假游永远是城市人放松身心的必选方式之一，少了一点追赶行程的紧张，多了一份悠闲自在的享受。随着经济的回暖，享受假期也变得更从容、更放松。逃离两点一线的日常工作，在美景中全身心放松，幸福就这样油然而生。

九、深度游

与在众多景点中辗转游走相比，停下来细细品味则是另一种旅游享受。更能体味景点内核的深度游悄然兴起。深度游的线路安排相对简单，一般只有一地或两地，但在食宿和民俗等节日安排上则堪称细致入微。

▼ 深度体会 新疆喀纳斯的美丽，只用一两天是无法完全体味的，进行三天以上的深度游大有必要。



《中国自助游》游探大公开

怎样才能成为《中国自助游》的游探？

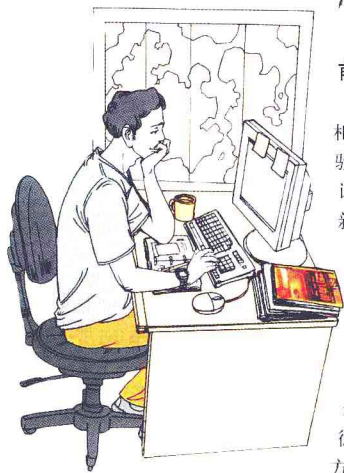
《中国自助游》现有30多名游探，他们的身份并不对外暴露，更不会对景点经营者展示。一名合格的《中国自助游》游探必须具备以下几点：

旅行发烧友，只有狂热地迷恋旅行，才能完全献身于这种“劳碌奔走”的工作；

资深驴友，丰富的驴行经验，让他们非常擅长于找到最美的景点，开发出最好的路线；

美食专家，也是享受专家，除了找到美食，品尝美食外，很多时候也是众多娱乐休闲项目的最初体验者，他们当然能找到最经典的地方推荐给读者；

点评达人，要有一手好文笔，能一笔点出一个城市和景区最特质的核心、观赏点。



《中国自助游》游探是怎么工作的？

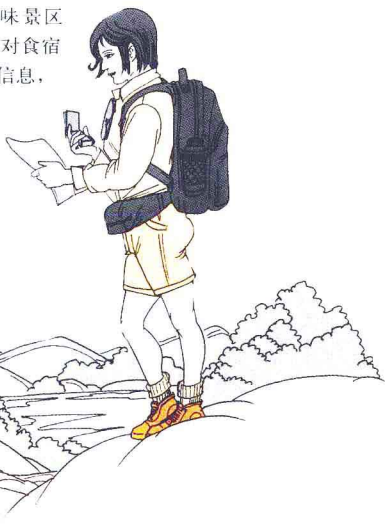
前期策划

在开始探索一个地区之前，游探必须全方位掌握相关目的地的各种信息。除了游探本人丰富的游历经验外，还必须参考其他相关资料及网络资源，总结出该地最有价值的景观和观赏点，以及关于目的地的最新动态和旅游注意事项，并依此策划出全面、可靠的旅行方案，包括优质景点的选择、最佳路线的规划、食宿购物的特色推荐等。

上路游探

亲身游历的过程中，游探必须把自己定位成一个普通游客，亲自去尝试各种交通方式，总结出最新最便捷的交通路线，并根据目的地的特点，推荐徒步或常规等游览方式，体味景区

的服务质量，感受景区的独特看点。游探还要对食宿游乐地点进行试吃、试住、试玩，并核实相关信息，不接受商户请客，保证所收集的食宿游乐点是真正好玩真正划算的。在游历的过程中，游探还要做好详细的行程记录并收录景区的最佳影像，以备后用。



探询信息

在游历中除了获得第一手的资料外，游探肯定会遇到一些困惑，面对这些问题，绝不能轻易放过，必须向当地的旅游局、居民、驴友及其他人群做大量的询问调查，解决问题，避免疏漏，以确保旅游信息的准确可靠。对于曾经推荐过的地方，则要进行多种形式的回访，敏感地察觉出推荐地的变化，指出其现状和发展趋势，如果相关质量、服务水准等下降，则将“推荐地”或“推荐服务”直接从书中删除。通过这种回访更新工作，保持全书所推荐信息一贯的高质量高水准。

汇总结果

行程结束后，游探便要考虑如何将第一手的旅游信息准确详尽地展示给读者。与策划方案有出入的地方一定要找出原因，得出最准确的信息。游探需根据自己的游历经验点评当下的旅游趋势，对各景区进行星级评定并总结出景区的最佳游览路线、最佳出游时间、最佳游览方式及旅游注意事项等分享给读者。



《中国自助游》景点星级评定标准

《中国自助游》对景区的评价以五颗星(★★★★★)为最高标准。在工作时，游探们需要从以下几个方面确定景点的星级：

自然景观确实优美动人，或者独具个性，具有震撼力。★

人文积淀深厚，或者民族风情浓郁，能体现独特魅力。★

交通方便，或者交通虽然不便，但行程中有附加乐趣。★

景区服务优质，服务人员态度良好，饮食卫生等有保障，且有特殊风味。★

景区质量稳定，三年以上都被列为优质景点。★

一个景点到底该给几颗星是游历过同一景区的所有游探共同决定的，所有去过的游探都需要在编辑部规定的时间内提交评审意见。若意见不一致，还需要第二次评审，直到达成统一评价。在评审时《中国自助游》一直遵循独立、公平的原则，完全不受外界的任何干扰，本书所有的景点星级评价均由此而来。

《中国自助游》编读交流网址：<http://www.zito.cn/bbs/index.asp>

《中国自助游》投稿邮箱：zito_et@yahoo.cn

《中国自助游》游探申请邮箱：zito_ly@yahoo.cn



上海——内地购物游的不二之选。P294



香港的“大牌”这两年的价格几乎与内地持平，但仍止不住我们前往“哄抬物价”。P865



台北是一个与别处有差异的购物地，高山茶、各种手工点心、诚品的图书都值得关注。P891



澳门的名牌价格比香港“亲民”一些。P883



在浮华的表象下，广州其实是个充满生活气息，随性而舒适的城市。P762



清华大学——水木清华，厚德载物。P542



厦门大学——中国最美丽的大学之一，有“谈情说爱在厦大”一说。P510



北京大学——闻名的不仅是“兼容并蓄”的北大精神，还有独具象牙塔气质的燕园之美。P542



武汉大学——阳春三月赏樱花是人们対武大最深的印象。P679



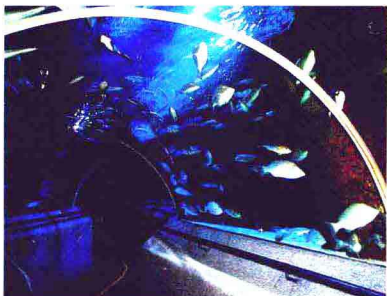
绍兴老城还遗留着清冷而遗世独立的气质，好像是从水墨画中直接裁下来的。P387



与老洋房的浪漫邂逅或者和特色小店的转角偶遇已经被游人定义为“海上花园”鼓浪屿的主要行程。P509



蓝天、白云、碧水、椰树，三亚是个可以大秀身材的地方，也是可以晒太阳、发呆，半夜吃路边烤串喝啤酒的地方。P48



带着孩子去大连海洋世界吧。P752



阳朔的遇龙河，比别处少一点人工的雕琢，有可贵的原始、自然、纯朴。P812



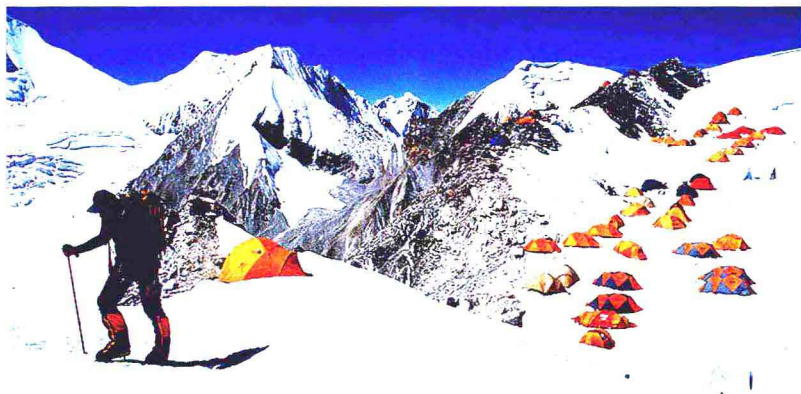
住在洱海边，感受彩云之南纯净的空气、明媚的阳光，一年中给自己几天彻底放空，一无所求的时间。P51



惊险刺激的四川虹口漂流。P77



海南的海上跳伞惊险中别有一番滋味。P831



攀登珠峰已经成为探险者衡量勇气与自我挑战精神的一把标尺。P174



虎跳峡以徒步世界落差最大的峡谷之名吸引了无数游人踏上了这条安全的“玩命”之旅。P60



驴车是新疆高昌故里唯一的交通工具。P268



要穿越新疆古尔班通古特沙漠，骆驼是必不可少的。P277



这就是在历史上几乎贯通整个西藏昌都地区的“茶马古道”。P188



艰险恶劣的环境也挡不住人们探索“人类最后的秘境”——雅鲁藏布江大峡谷的步伐。P178



浙江名镇南浔里的小莲庄，让人体会到苏州园林才有的精致。P412



怀揣着对丽江柔软时光的向往，遭遇的却是老街的人头攒动和不输于大都市的商业气息，但若兴致挑灯夜游，还是可以窥探到古镇原本的清幽气质。P56



穿过石桥流水，闲居在独具湘西风情的吊脚楼中默念上一页沈从文的《边城》是人们对凤凰之旅的美好憧憬。P662



同里的水乡人家与繁华的苏州城仅仅半个小时的路程便完成了人们从喧嚣浮躁的都市生活中逃离出来享受片刻清静的梦想。P355



灯笼高挂的“喜”字大院——山西乔家大院是富贵大气的北方大院建筑群代表之一。P609



身处开平碉楼会让人陷入时空的混乱，仿佛一下子就从岭南乡间穿越到了中世纪古堡中。P773