



郭振球

妇科证治

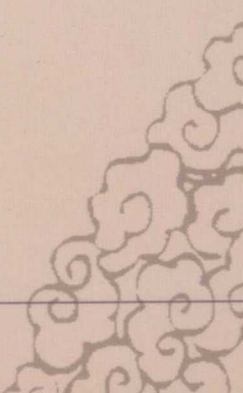
新论



郭振球 著

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



# 郭振球妇科证治新论

郭振球 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

郭振球妇科证治新论/郭振球著. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 7

ISBN 978-7-5132-0448-4

I. 郭… II. ①郭… III. ①中医妇科学—经验—中国—现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 067591 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河双峰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 710×1000 1/16 印张 21.5 字数 232 千字

2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-0448-4

\*

定价 41.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

## 前 言

《郭振球妇科证治新诠》，融医文诗歌于一体，应用“主诉辨治法”，即抓住病人的主诉，推进有序的望、闻、问、切四诊，结合运用相应理化检查，辨病脉证并治。

主诉辨证，源于《内经·素问·长刺节论》：“刺家不诊，听病者言，头疾痛，为藏针之。刺至骨，病已。”公元前5世纪，名医扁鹊以“切脉、望色、听声、写形，言病之所在”。汉·张仲景《金匱·妇人妊娠第二十》“妇人妊娠，宜常服当归散主之”；“妇人养胎，白术散主之”。一般妊娠无痛，不需服药，若其人瘦而有热，恐热耗气伤胎，用当归散，方有黄芩以清热养胎；胎中有寒，用白术散，方有蜀椒以温散胎寒。又《妇人杂病脉证并治第二十二》：“问曰：妇人年五十所，病下利数十日不止，暮即发热，少腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？师曰：此病属带下。何以故？曾经半产，瘀血在少腹不去。何以知之？其证唇口干燥，故知之。当以温经汤主之。”这都是在掌握主诉，结合望唇口、问病史而辨证施治，处方用药。

本书主诉辨治法的操作规程和《郭振球内科证治新诠》一样，以外揣法、整体观、病传论三大原则为指导，按照询问病史，探讨病因，落实病位，阐明病机，分清病性，详悉病势，确定证名，依证立法，按法制方，验证疗效十个步骤，如果结合视、触、叩、听及相应理化检查，配以脏腑、神经、激素、免疫和代谢调节病机链，集中西

医学精华之大成，汇千家之言而成一学，则可为中医妇科证治学，推陈出新，作出更大的贡献。

“医者，意也”。以诗咏医，被古代医家称为“心法要诀”。笔者作此，其目的是让中医同仁，有志于妇科者，于工余之暇，展卷吟哦，熟记心底，并揣其义，使所学融会贯通，心领神会，这样，就可见病知源，起沉痾于腕下，着手成春。

由于作者学术水平及临床经验有限，不当之处在所难免，敬请读者不吝指正。

郭振球

于湖南中医药大学 50 年华诞

2

前

言



# 目 录

## 上篇 总 论

|           |    |
|-----------|----|
| 妇科学起源及发展  | 1  |
| 妇科诊法      | 6  |
| 一、问诊法     | 6  |
| 二、望诊法     | 10 |
| 三、闻诊法     | 12 |
| 四、切诊法     | 13 |
| 妇科辨证      | 19 |
| 一、五脏气血辨证  | 19 |
| 二、督任冲带辨证  | 24 |
| 三、经带胎产辨证  | 25 |
| 妇科治法      | 31 |
| 一、经期调理法则  | 31 |
| 二、月经病治疗法则 | 32 |
| 三、带下病治疗法则 | 33 |
| 四、妊娠病治疗法则 | 34 |
| 五、产后病治疗法则 | 36 |
| 六、五脏病治法   | 37 |
| 七、气血调理法   | 41 |

## 中篇 中医病症

|     |    |
|-----|----|
| 月经病 | 45 |
|-----|----|

|                  |     |
|------------------|-----|
| 一、月经愆期 .....     | 45  |
| 二、月经超前 .....     | 49  |
| 三、月经退后 .....     | 53  |
| 四、月经不断 .....     | 56  |
| 五、月经过多 .....     | 58  |
| 六、月经过少 .....     | 61  |
| 七、痛经 .....       | 63  |
| 八、闭经 .....       | 67  |
| 九、崩漏 .....       | 70  |
| 十、经行吐衄 .....     | 74  |
| 十一、经期前后诸症 .....  | 77  |
| 十二、经断前后诸症 .....  | 84  |
| 十三、老年经断复行 .....  | 87  |
| <b>带下病</b> ..... | 90  |
| 一、白带 .....       | 90  |
| 二、黄带 .....       | 93  |
| 三、赤带 .....       | 95  |
| 四、赤白带 .....      | 97  |
| 五、青带 .....       | 101 |
| 六、黑带 .....       | 103 |
| 七、五色带 .....      | 105 |
| <b>妊娠病</b> ..... | 109 |
| 一、妊娠恶阻 .....     | 109 |
| 二、妊娠腹痛 .....     | 112 |
| 三、胎动 .....       | 115 |
| 四、胎漏 .....       | 118 |
| 五、堕胎 .....       | 121 |

|                 |            |
|-----------------|------------|
| 六、滑胎·····       | 123        |
| 七、半产·····       | 126        |
| 八、胎萎不长·····     | 127        |
| 九、妊娠腰痛·····     | 129        |
| 十、子肿·····       | 132        |
| 十一、子满·····      | 134        |
| 十二、子悬·····      | 136        |
| 十三、子烦·····      | 139        |
| 十四、子嗽·····      | 141        |
| 十五、子淋·····      | 144        |
| 十六、子眩·····      | 147        |
| 十七、子痫·····      | 149        |
| 十八、子瘕·····      | 152        |
| 十九、转胞·····      | 154        |
| 二十、妊娠遗尿·····    | 157        |
| 二十一、妊娠尿血·····   | 159        |
| 二十二、妊娠下痢·····   | 161        |
| 二十三、妊娠二便不通····· | 164        |
| 二十四、妊娠怔忡·····   | 167        |
| 二十五、孕痢·····     | 170        |
| 二十六、妊娠泄泻·····   | 171        |
| 二十七、胎死不下·····   | 174        |
| 二十八、伪胎·····     | 176        |
| 二十九、乳泣·····     | 177        |
| 三十、难产·····      | 179        |
| <b>产后病·····</b> | <b>182</b> |
| 一、产后三冲·····     | 182        |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 二、产后呕吐·····      | 184 |
| 三、产后泄泻·····      | 186 |
| 四、新产三病·····      | 188 |
| 五、产门不闭·····      | 191 |
| 六、产后血崩·····      | 192 |
| 七、产后血晕·····      | 194 |
| 八、恶露不下·····      | 197 |
| 九、恶露不绝·····      | 199 |
| 十、产后腹痛·····      | 202 |
| 十一、产后发热·····     | 205 |
| 十二、产后中暑·····     | 208 |
| 十三、产后喘嗽·····     | 209 |
| 十四、产后吐衄·····     | 211 |
| 十五、产后虚羸·····     | 213 |
| 十六、产后蓐劳·····     | 215 |
| 十七、产后浮肿·····     | 217 |
| 十八、产后尿血·····     | 220 |
| 十九、产后淋沥·····     | 222 |
| 二十、产后遗尿·····     | 224 |
| 二十一、产后交肠病·····   | 226 |
| 二十二、产后大小便不通····· | 227 |
| 二十三、产后风痿·····    | 229 |
| 二十四、产后腰痛·····    | 230 |
| 二十五、产后身痛·····    | 233 |
| 二十六、产后乳汁不行·····  | 235 |
| 二十七、乳汁自出·····    | 237 |
| 二十八、乳痈·····      | 238 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 妇科杂病·····   | 241 |
| 一、不孕·····   | 241 |
| 二、热入血室····· | 246 |
| 三、妇人脏躁····· | 248 |
| 四、花癥·····   | 249 |
| 五、性交出血····· | 251 |
| 六、阴挺·····   | 252 |
| 七、阴痒·····   | 254 |
| 八、阴吹·····   | 256 |
| 九、阴肿·····   | 258 |
| 十、阴冷·····   | 260 |
| 十一、阴蚀·····  | 262 |
| 十二、阴痛·····  | 264 |
| 十三、癥瘕·····  | 266 |

## 下篇 西医病症

|                  |     |
|------------------|-----|
| 一、阴道炎·····       | 271 |
| 二、急性宫颈炎·····     | 272 |
| 三、急性子宫内膜炎·····   | 274 |
| 四、急性子宫肌质炎·····   | 276 |
| 五、功能性子宫出血·····   | 277 |
| 六、子宫肌瘤出血·····    | 278 |
| 七、子宫癌出血·····     | 279 |
| 八、绒毛膜上皮癌·····    | 280 |
| 九、急性输卵管炎·····    | 281 |
| 十、子宫收缩乏力性出血····· | 283 |
| 十一、胎盘滞留·····     | 284 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 十二、产后发热·····      | 286 |
| 十三、产后中暑·····      | 287 |
| 十四、产后急性乳腺炎·····   | 288 |
| 十五、产后精神异常·····    | 290 |
| 十六、产后小便频数与失禁····· | 292 |
| 医案举隅·····         | 294 |
| 方剂汇编·····         | 303 |



# 上篇 总论

## 妇科学起源及发展

妇科基础肇岐黄，诗首周南芣苢章。  
带下医传金匱法，褚澄节育养胎方。  
病源产宝千金备，圣济太平十产商。  
校注大全准绳著，保命东垣格致张。  
胎产女科纲目醒，经纶辑要秘书详。  
医宗要旨皆心法，大略承先玉尺量。

【诠释】 中医妇科学是以中医基本理论为指导，研究妇人疾病的发生、发展规律及相应的诊断、证治及方药的一门临床医学。它肇始于公元前 475~224 年成书的《黄帝内经》。《素问·五藏别论》有“奇恒之府”及“女子胞”的论述。《素问·上古天真论》记载了“女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子”；“七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子”的月经生理及其生长、发育过程。《灵枢·五色》指出：“女子在于面王，为膀胱、子处之病。”并在切脉方面提到肾脉“微涩为不月”，“妇人手少阴脉动甚者，妊子也”，“阴搏阳别，谓之有

子”。《灵枢·水胀》对“石瘕生于胞中”，肠覃“寒气客于肠外”，作了明确的鉴别诊断。据《史记·扁鹊仓公列传》所载“扁鹊过邯郸，闻贵妇人，即为‘带下医’”，表明早在两千多年以前即有专业的妇科医生。

对于妇科疾病的药物治疗学，亦起源很早。《诗经·周南》“采采芣苢，博言采之”，即为采集芣苢（车前草）等药的记载。《神效本草经》更明确了当归、芍药等的调经药效学作用。《山海经·西山经》谓有草名萐蓉，食之使人无子。

秦汉以前由于“带下医”经验的积累与流传，使妇科学有了很大的发展。马王堆汉墓出土的《胎产书》记载了孕妇的养生方法。公元219年张仲景所著的《金匱要略》，列有“妇人妊娠病”、“妇人产后病”、“妇人杂病”的脉证并治，列方36首。其中如温经汤治崩中漏下，胶艾汤治漏下，甘麦大枣汤治脏躁等，为妇科病证治方药较系统发展之滥觞，成为后世医家辨证、辨治的楷模。

南齐许澄《褚氏遗书·问子》谓“合男女必当其年。男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸至，必二十而嫁，皆欲阴阳气完实而交合，则交而孕，孕而育，育而为子，坚壮强寿”。《精血》中还指出，“合男子多，则沥枯伤人”，“产乳众，则血枯杀人”。这对晚婚晚育、节制房事是非常有意义的。北齐徐之才的《十月养胎方》（《逐月养胎方》）对于胎儿逐月发育及孕妇逐月饮食起居情况及针灸禁忌有详尽的描述，并附养胎方用以保护胎儿，预防流产，并为明代李时珍所推崇。

公元610年，隋·巢元方《诸病源候论》37～44卷载有妇人杂病诸候、妊娠病诸候、将产病诸候、难产病诸

候、产后病诸候共分 283 论。认为妇人月水不调，由劳伤气血，体虚受风冷，风冷之气，客于胞内，伤冲脉任脉，损手太阳、少阴之经所致，并谓“带下者……风冷入于胞络，搏其血之所成”。这对妇人经、带病，是在《内经》“女子胞”及“冲为血海，任主胞胎”理论上的一大发展。特别是在《妊娠欲去胎候》中还阐明了“妊娠之人，羸瘦或挟疾病，既不能养胎，兼害妊妇，故去之”。“去之”即终止妊娠的意思。总之，此对妇产科诸病病源、诸候论述颇为详尽，以致宋《太平圣惠方》、《圣济总录》等，大都引之为据。

公元 652 年，唐·孙思邈《备急千金要方》首重医德医风的建树，并在三卷妇人方中，首先论述求子，次论妊娠病、临产病、产后病、月经病、带下病以及诸杂病的证治方药，列方四百余首，既丰富了《金匱要略》的证方，又弥补了《诸病源候论》有论无方的不足。

公元 852 年，昝殷著《产宝》，到公元 897 年周頔补遗并序，即现传的《经效产宝》三卷，内分妊娠病、难产、产后病并续有济急方论等，为我国现存最早的产科专著。

至宋代太医局将产科列为专科，并设产科教授，当时的产科专著有郭稽中的《产育宝庆集》、朱端章的《卫生家宝产科备要》、薛轩的《坤元是保》和杨子建的《十产论》等，尤以《十产论》最为著名，它细致阐述了导致难产的各种因素。公元 1237 年，宋·陈自明著《妇人大全良方》，是当时妇产科的代表作，此书综述前人理论并结合个人经验编写而成。内容包括调经、众疾、胎教、求嗣、妊娠疾病、坐月、难产、产后、疮疡等门，为以后妇

产科学的进一步发展奠定了基础。

宋·齐仲甫著《妇科百问》，望古述作，尝集众方，自孕元胎始，气形将护，产前后诸杂证，剖析酬答，明白易见。

金元时期，刘、李、朱、张四大家，继唐宋医学余绪，在妇科方面亦有一定发展。其中刘河间的《素问病机气宜保命集》，据女性生理的不同阶段，分别重视肾、肝、脾三脏的作用，为研究女性青春、育龄、更年三期的不同生理特点，开辟了新思路。朱丹溪的《格致余论》，载有受胎、难产、胎自坠等论述，对胎前诸病主清热养血提供了理论基础。李东垣倡内伤学说，重视脾胃。《东垣十书·误用寒凉之药论》谓：妇人分娩及半产漏下，昏迷不省者，是因“上焦心肺之热”，而“伤寒郁冒，得汗则愈，是禁用寒凉药也”，“分娩半产，本气不病，是暴去其血，亡血补血，又何疑焉”，“立全生活血汤，补血养血，生血益阳，以补手足厥阴之不足”。张从正治病以祛邪为主。其《儒门事亲》谓妇人重身，九月而瘖哑不言者，“是胞之络脉不相续也”，不若煎玉烛散，去渣，入蜜少许，放温，时时呷之，令肺火下降，肺金自清，则声复出。虽认为“产后忌用温热之剂”，但对“凡精血不足，当补之以食，大忌有毒之药。”虚羸之证，并不忌补。上述四家虽非专攻妇科，但是对妇科疾病的辨证论治又各有千秋。

明、清时期，许多医家，继承了唐、宋及金元时期的理论和经验，博采众长，著书立说。当时广为流传的有万全的《万氏女科》，薛己的《校注妇人良方》，王肯堂的《证治准绳·女科》，武之望的《济阴纲目》，张介宾的《景岳全书·妇人规》及《女科撮要》等。清代医家继承



明代遗绪，将妇人杂病与产科合并，统称妇人科，又称“女科”。其专著有《傅青主女科》，其治疗妇人诸病着重照顾脾胃、肝肾、血气，即使在病邪偏盛时，亦主张攻补兼施。其他如徐大椿的《女科指要》、肖赓的《女科经纶》、沈尧封的《女科辑要》、沈金鳌的《妇科玉尺》、陈修园的《女科要旨》、陈笏庵的《胎产秘书》、阎纯玺的《胎产心法》及唐千顷的《大生要旨》等，这些著作对于妇科发展都有重要贡献，论述颇为详备。此外，还有吴谦等官修医著如《医宗金鉴·妇科心法要诀》论理简明扼要，便于学妇科者习诵。近代妇科著作，还有张山雷的《沈氏女科辑要笺正》、王慎轩的《女科医学实验录》和恽铁樵的《妇科大略》等，对妇科证治各具其独到之处，为弘扬中医妇科学作出了应有的贡献。

## 妇 科 诊 法

### 一、问 诊 法

妇科临证问为先，一问头部五官连，  
二问胸乳痛胀满，三问腹胁腰痛牵，  
四问肢体动作感，五问经水有无愆，  
六问二便利和涩，七问带下色暗鲜，  
八问婚嫁妊与否，九问胎产哺乳兼，  
十问病因和宿疾，妇科问诊乃齐全。

【诠释】 问诊是向患者或其家属询问病情、病史的一种诊法。孙思邈主张“未诊先问”，《景岳全书·传忠录》谓问诊“乃诊治之要领，临证之首务”。妇科问诊专科性强，涉及面广。其主要内容除主诉、主证、病史、现病史、既往史和家族史外，围绕主诉、主证分以下十个方面进行系统询问，简称“十问”。

1. 问头部与五官 “头为诸阳之会，脑为髓之海”，无论外感、内伤以及妊产皆可引起头痛、头昏。外感多由邪犯脑府，经络郁滞不畅所致者属实；内伤、妊产多由脏腑虚弱，清阳不升，脑府失养，髓海不充所致者属虚。头部诸症常与上窍五官的征象相连。如头痛隐隐，头晕目