

溫病學表解

廣州中學院溫病學教研室編



温病学表解

广州中医学院温病学教研室编

广西人民出版社

编 写 说 明

《温病学表解》这本小册子，是根据全国高等医药院校教材《温病学》的内容和温病学教学大纲的要求，并结合我院教学、医疗的经验编写的。经多年教学实践，本书对《温病学》的教学、临床均有一定帮助。它起到提纲挈领，增强记忆，便于查阅的作用。可供医学院校师生、临床医生、广大中医爱好者参考使用。

参加本书编写和审订的有刘仕昌、彭胜权、陆乃器、李惠德、黄彩平、钟嘉熙、史志云、陈丽玲、林培政、杨丽莎等同志。

本书编写力求简洁，其中不当之处，恳切希望广大读者提出宝贵意见，以便进一步修改。

一九八三年一月

编者

目 录

温病的含义、范围、分类、特点·····	1	温病动风鉴别·····	17
温病学发展阶段·····	3	温病的治疗·····	18
伤寒与温病的区别·····	5	一、解表法·····	18
温病的病因·····	6	二、清气法·····	19
卫气营血辨证·····	7	三、祛湿法·····	20
三焦辨证·····	8	四、通下法·····	21
常见舌象诊断意义·····	9	五、清营法·····	22
一、舌 苔·····	9	六、凉血法·····	23
二、舌 质·····	10	七、开窍法·····	24
斑疹丹痧白痞鉴别·····	11	八、息风法·····	25
验 齿·····	13	九、滋阴法·····	26
发热辨证·····	14	风 温·····	27
汗出异常辨证·····	15	春 温·····	29
温病昏谵鉴别·····	16	暑 温·····	30

伏 暑.....	32	温 毒.....	36
湿 温.....	33	方剂索引.....	37
秋 燥.....	35		

温病的含义、范围、分类、特点

温病的含义					温病是由温邪引起的多种急性外感热病的总称					
温病学的任务					1. 阐明温病发生原因、病理变化、传变过程 2. 研究温病的诊断方法和防治措施					
温病范围	四时温病				和四时气候变化有较明显关系,如风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥等温病					
	温疫				全身症状明显而具有较强传染性和流行性,可包括暑燥疫和湿热疫两大类 局部症状明显或有出血倾向并有较强传染性和流行性,如大头瘟、烂喉痧等温毒					
温病分类	以 季 节 分				以初起证候性质分		以传染性和流行性分		以病邪性质分	
	春	夏	秋	冬	有表热证 (新感温病)	即有里热证 (伏气温病)	传染性较弱 流行性不大	传染性较强 流行面积广	温 热	湿 热
	风温 春温	暑温 湿温	伏暑 秋燥	冬温 伏暑	风 温 暑 湿 秋 燥	伏 暑 春 温	四时温病	温 疫	风 温 春 温 暑 湿 热 证 秋 燥	温 温 温 温 (暑 证) 燥 疫

接上表

温
病
一
般
特
点

1. 病因是外感温邪

2. 有特殊的临床表现：
① 热象偏盛
② 易化燥伤阴
③ 易内陷营血
④ 易发斑疹白痞
⑤ 易动风痉厥

3. 发展变化有一定规律性：
① 发病急、传变速、变化多
② 以卫气营血和三焦的病理变化及其有关脏器的功能失调或实质损害为特征

4. 有传染性、流行性、季节性、地方性

温病学发展阶段

萌芽阶段 (战国——晋唐)	<p>特点：温病学未有专著，概念上伤寒与温病无明显划分，虽有温病论述，但散见于各种医书中</p> <p>战国、东汉时期：1.有关病名记载，如《素问·六元正纪大论》：“民乃厉，温病乃作”</p> <p style="padding-left: 2em;">2.有关病因记载，如《素问·生气通天论》：“冬伤于寒，春必温病”</p> <p style="padding-left: 2em;">3.有关症状描述，如《伤寒论》：“太阳病发热而渴，不恶寒者为温病”</p> <p>西晋时期：王叔和首创“时行学说”</p> <p>唐代：王焘《外台秘要》和孙思邈《备急千金方》中有不少治疗温病的方剂</p>
成长阶段 (宋代——金元)	<p>特点：对温病的理、法、方、药上有新的见解</p> <p>宋代：朱肱《伤寒类证活人书》提出灵活地使用经方</p> <p>金元时代：刘完素倡导“六气皆从火化”之说，并制订双解散、天水散、防风通圣散等，用于治疗热病，开创了辛凉解毒的先河</p> <p>王安道《医经溯洄集》明确提出“温病不得混称伤寒”，至此温病学说从伤寒体系中摆脱出来</p>

接上表

形 成 阶 段 (明代—清代)	<p>特 点：温病学理论上日臻完善，治疗方法不断丰富，创造性地总结出一套温病辨证论治理论体系</p> <p>明 代：吴又可编著第一部温病学专著《温疫论》。指出温疫病因是戾气，温邪从口鼻而入，创达原饮以治疗湿热秽浊之疫</p> <p>清 代：叶 桂《温热论》创立卫气营血辨证论治纲领。对望舌、验齿、辨斑疹、白痞有深入研究</p> <p>吴 瑭《温病条辨》确立三焦辨证，详论风温、湿温等各种温病证治，提出三焦治疗原则，并制订许多温病著名方剂</p> <p>薛 雪《湿热病篇》详细讨论湿温病的病因、病机和证治</p> <p>王士雄《温热经纬》对温病学从理论到实践上都做了系统的整理</p>
---------------------------------	---

伤寒与温病的区别

项目 \ 类别		伤 寒	温 病
病 因		感 受 寒 邪	感 受 温 邪
感 受 途 径		多从皮毛而入，邪多先袭足太阳膀胱经	多从口鼻而入，邪多先袭手太阴肺经
转 归		易 于 伤 阳	易 于 伤 阴
初 起 证 治	发 热	较 轻	轻 重
	恶 寒	重	较 轻
	口 渴	不 渴	微 渴
	头身痛	重	轻
	小 便	清 利	微 黄
	舌 质	正 常	边 尖 红
	舌 苔	薄 白	薄白欠润或薄黄
	脉 象	浮 紧 或 浮 缓	浮 数
	辨 证	寒 邪 袭 表	温 邪 袭 表
	治 法	辛 温 解 表	辛 凉 解 表

温 病 的 病 因

项目 名称	发生 季节	所致 疾病	性质	致 病 特 点
风热病邪	春、冬	风温 <small>冬温</small>	炎上疏泄	<ol style="list-style-type: none"> 1. 发病较急，初起多先伤肺卫 2. 传变迅速，易内陷心包 3. 易见动风和气急痰鸣之证
温热病邪	春	春温	阳热燔灼	<ol style="list-style-type: none"> 1. 发病急骤，热象偏盛，初起多见里热证候 2. 伤阴明显 3. 病情较重
暑热病邪	夏	暑温	炎热酷烈	<ol style="list-style-type: none"> 1. 发病急骤，传变迅速，热势亢盛，易入心动风 2. 易耗伤津气 3. 多挟湿邪为患
湿热病邪	长夏	湿温	粘滞难化	<ol style="list-style-type: none"> 1. 发病缓慢，病势缠绵，病程较长 2. 以脾胃为病变重心 3. 留困日久，易伤阳气，亦可化燥伤阴
燥热病邪	秋	秋燥	燥 热	<ol style="list-style-type: none"> 1. 易耗伤津液 2. 以肺为病变重心 3. 病情较轻
疫疠毒邪	四季可见	温疫	毒盛染易且 具温热或 湿热之性	<ol style="list-style-type: none"> 1. 来势迅猛，热势充斥内外 2. 病情险恶，证候复杂多变 3. 具有较强的传染性和流行性

卫 气 营 血 辨 证

证 型		病 理	征 候 表 现	基本特征
卫		温邪袭表 肺卫失宣	发热，微恶风寒，头痛，汗出不畅，口微渴，咳嗽或咽部不适，苔薄白，脉浮数	发热，微恶风寒
气		邪入气分 里热蒸腾	发热，不恶寒，多汗，口渴，尿黄，舌红，苔黄，脉数	发热，不恶寒， 苔黄
营		热灼营阴 心神被扰	身热夜甚，口干但不欲饮，心烦，甚则神昏谵语，斑疹隐隐，舌绛，脉细数	身热夜甚，心烦， 舌绛
血	实热证	热盛动血 心神扰乱	身热夜甚，心烦躁扰，昏谵，疮厥，各种出血症，舌质深绛，脉弦细数	身热，躁扰，各种 出血症，舌质深绛
	虚热证	热伤真阴 虚风内动	低热，颧红，手足心热，心烦，心悸，口干咽燥，手足蠕动，甚则瘈瘲，神疲，耳聋，舌干绛少苔，脉虚数或结代	低热，手足心热 心悸，手足蠕动舌 干绛少苔

三 焦 辨 证

证 型		病 理	证 候 表 现	基 本 特 征
上	手太阴 (肺)	邪袭肺卫 肺气失宣	发热，微恶风寒，头痛，口微渴，咳嗽，苔薄白，脉浮数	发热，微恶风寒，咳嗽，口微渴，脉浮数
		邪热壅肺 肺气阻闭	身热，汗出，口渴，咳嗽，气喘，胸闷胸痛，舌红苔黄，脉数	身热，口渴，喘咳，苔黄，脉数
焦	手厥阴 (心包)	邪陷心包 心窍闭阻	身热，肢厥，神昏谵语或昏愦不语，舌蹇或舌绛	昏谵，身热，肢厥
中	足阳明 (胃)	胃热炽盛 蒸腾于外	发热，不恶寒，反恶热，面赤，汗出，口渴，气粗，舌红苔黄燥，脉洪数	发热，汗出，渴饮，苔黄燥，脉洪数
	手阳明 (大肠)	肠道热结 腑气不通	日晡潮热，语声重浊，满腹或腹痛，便秘，溺涩，舌苔黄而焦燥，脉沉实	潮热，便秘，苔黄而燥，脉沉实
焦	足太阴 (脾)	湿热困脾 气机郁阻	身热不扬，汗出热不退，身重肢倦，胸脘痞闷，泛恶欲呕，苔腻，脉濡缓	身热不扬，肢倦脘痞，苔腻，脉濡缓
	足少阴 (肾)	热邪久留 肾阴耗损	身热，颧红，手足心热甚于手足背，口燥咽干，神疲脉虚	手足心热甚于手足背，口干咽燥，神疲，脉虚
下	足厥阴 (肝)	水不涵木 虚风内动	低热，手足蠕动，甚则瘈疢，神疲，肢厥，心中憺憺大动，舌干绛少苔，脉虚弱	手足蠕动，或瘈疢，舌干绛，脉虚弱

常见舌象诊断意义 一、舌 苔

苔 色	主 病	常 见 舌 苔	诊 断 意 义
白 苔	薄白苔主病在卫分	薄白欠润, 舌边尖红	温病初起, 邪在卫分
		薄白而干, 舌边尖红	表邪未解, 津液受伤
		白厚粘腻	湿阻气分
	厚白苔主湿病在气分	白厚干燥	脾湿未化, 津液受伤, 气不化津
		白腻舌绛	湿遏热伏, 气营同病
		白厚腻如积粉, 舌紫绛	湿热秽浊郁闭, 多见于温疫
黄 苔	邪在气分, 证属里、实、热	薄黄不燥	邪入气分, 津液未伤
		黄而干燥	气分热盛, 津液受伤
		黄白相兼	病邪初入气分, 表邪未解
		焦燥起刺或有裂纹	阳明腑实, 伤津严重
		黄浊厚腻	湿热内蕴
		干涩苍老, 焦燥起刺	热毒炽盛, 阴液耗伤
黑 苔	热毒炽盛或肾阴欲竭	干燥或焦枯	肾阴欲竭
		黑而质润	温病挟有痰浊
		黑而干, 舌质淡白无华	气血虚弱, 气随血脱
		黑而滑润, 舌质不红	阳虚寒盛

二、舌 质

舌 质	主 病	常 见 舌 质	诊 断 意 义
红 舌	邪在气分，且 有入营之势	舌红苔薄黄而干	邪在气分，津液受伤
		舌红苔黄而厚腻	气 分 湿 热
		舌红而中有裂纹或有红点	心营热毒极盛
		舌尖红赤起刺	心 火 上 炎
绛 舌	热入营分，或 阴液亏损	舌纯绛鲜泽	热 入 心 包
		舌绛而干燥	热入营分，津液耗损
		舌绛兼有黄白苔	气 营 同 病
		舌绛兼有粘腻或霉酱苔垢	邪在营血兼挟痰浊或秽浊之气
		舌绛光亮如镜	胃 阴 衰 亡
		舌绛干枯如痿	肾 阴 耗 竭
紫 舌	营血分热毒极 盛，或肝肾阴伤	舌焦紫起刺，状如杨梅	血分热毒极盛
		舌紫晦而干，色如猪肝	肝 肾 阴 竭
		舌淡紫青而滑	阴 寒 内 盛

斑疹丹痧白痞鉴别

鉴别内容 分 类	斑	疹	丹 痧	白 痞
形 态	点大成片，不高出皮肤，抚之不碍手，压之不退色，视之斑斑如锦纹（退后不脱皮屑）	形如粟米，琐碎小粒，高出皮肤，抚之碍手 若如云头隐隐，不高出皮肤，抚之不碍手者，为疹点初透（退后脱皮屑）	遍体皮肤猩红，上布密集均匀痧点，大小有如针头。分散小粒为疹，成片如云，突起为丹。指压痧点消失，指离皮肤复现。颜面潮红，唇周苍白（退后皮肤有糠样脱屑）	形如细小水泡，表面隆起，内含浆液，呈水晶样的白色疹子（退后脱皮屑）
部 位	胸、背、腹、四肢	同 斑	先起于颈项，后胸、背腹部、四肢，一日内可蔓延全身	多见颈项、胸腹部，头面、四肢很少见
成 因	热郁阳明，胃热炽盛，内迫营血，从肌肉外发	风热郁肺，波及营分，窜于血络，从皮肤发出	气分热毒壅滞，窜扰营分所致	湿热留恋气分，郁蒸肌肤而发
治 法	清热解毒，凉血化斑（方用化斑汤）	宣肺达邪，清营透疹（方用银翘散去豆豉，加生地、丹皮、大青叶、玄参）	清泄气分热毒为主，兼以宣透、凉营养阴（方用白虎汤合清营汤加减）	清热化湿，宣畅气机（方用薏苡竹叶散）

接上表

分类 鉴别 内容	斑 疹	丹 痧	白 痞
诊 断 及 预 后	<p>斑疹淡红，松浮朗润，如洒皮面，分布疏稀均匀，为热毒较轻，邪毒外透</p> <p>斑疹紫黑，色泽暗晦，紧束有根，分布稠密，融合成片，为热毒深重，正气不支</p> <p>斑疹顺序出齐，透发之后，热势渐退，神志清醒，为正能抗邪，外解里和</p> <p>斑疹透发不齐，或甫出即隐，并见透发后热势不退、神志昏糊，为火毒内陷，病情危笃</p>	<p>丹痧稀少，色泽淡红，较快消退，发热较轻，为热毒轻浅，病情较轻</p> <p>丹痧稠密，色泽紫红并有出血倾向，发热较高，为热毒深重，病情较重</p>	<p>白痞色泽光亮，颗粒饱满，为正能胜邪，津气未伤</p> <p>白痞色如枯骨，空壳无浆，为津气俱竭，正不胜邪</p>