



家会伤人

16~22岁青少年的 教养危机



卢苏伟 著

畅销亲子专家

飞思少儿科普出版中心 监制



16~22岁的孩子外表看起来像个大人，内心却仍渴求关爱。他们经常迂回表达自己的疑惑与不安，再加上沉重的课业压力，父母的关爱若没有拿捏好，就会造成家庭风暴！支持、信任与放手，陪孩子一起长大才是解决之道！

**长不大的爸妈，
是教育里最大的危机！**



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



家会伤人

16岁——青春少年的 成长危机

◎ 陈鹤琴

每一位父母都希望自己的孩子能健康成长，但孩子的成长过程却充满了坎坷。在孩子的成长过程中，父母的教育方式对孩子的成长有着深远的影响。如果父母的教育方式不当，孩子可能会出现各种心理问题，甚至影响到孩子的未来。因此，父母在教育孩子时，应该采取科学的方法，帮助孩子健康成长。

孩子的成长过程，
是充满挑战的旅程！

中国少年儿童出版社
CHINA YOUTH PRESS

人会伤人

16~22岁青少年的
教养危机

卢苏伟 著

飞思少儿科普出版中心 监制

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

本书中文简体字版经外图（厦门）文化传播有限公司代理，由宝瓶文化事业有限公司授权电子工业出版社在中国大陆出版、发行。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

版权贸易合同登记号 图字：01-2011-5871

图书在版编目（CIP）数据

家会伤人：16~22岁青少年的教养危机 / 卢苏伟著.

北京：电子工业出版社，2012.6

（卢苏伟亲子教养畅销书系）

ISBN 978-7-121-15700-4

I. ①家… II. ①卢… III. ①青少年—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第002281号

责任编辑：郭 晶 吴秀玲

文字编辑：李银慧

印 刷：北京中新伟业印刷有限公司

装 订：

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：6.125 字数：156.8千字 彩插：4

印 次：2012年6月第1次印刷

定 价：25.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

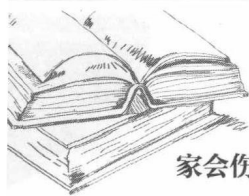


自序

爱是最关键的力量

就发展心理学上的理论，将人生发展周期自怀孕及胎儿一直到老年期，约可分八至十一个发展阶段，各有其发展任务和危机；危机是就发展的阶段任务未完成而言，因未完成将影响下一个阶段的发展任务。

本书主要探讨的是十六岁至二十二岁青少年后期的发展任务，在教养孩子的历程中，父母应扮演什么样的角色，让亲子关系互动关系和谐，并用“对”的教养态度，做孩子最好的成长伙伴。这是一个孩子能否顺利成为成熟并为自己负责的成年人，非常重要的阶段。由于少子化，父母过度的关心和照顾，让大部分孩子都呈现“幼龄化”现象，未能完成发展上的任务，扮演其应扮演的角色，导致二十几或三十几岁的人，没有工作意愿和谋生能力，整天窝在家里仰赖父母照顾。最近几年接到愈来愈多这样的求助电话，我会一再地提醒父母，他们的孩子是个成年人，需要的是如何为自己负责，反而不需要父母的操心 and 管教；但许多父母无法了解，由于过度的保护，让爱成为发



家会伤人：16~22岁青少年的教养危机

展的最大障碍，所以，这本书也提到了青少年前期和儿童期的例子，让父母更能了解每个阶段都有不同的角色，每个阶段都有不同需求的“爱的进行式”。

什么是真正的爱？就是让我们的孩子有机会了解自己的角色和责任，为了自己的将来，主动积极地做最大的努力；关键之一就在父母身上，如何改变我们之前的教养态度，陪孩子一起成长，父母若不成长，将是孩子最大的障碍和危机喔！

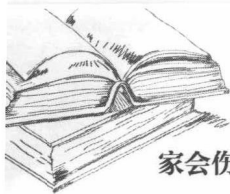
预约孩子的未来，在这个阶段，父母应准备送孩子什么样的礼物呢？外表已经是大人，言行却常像一个小孩，什么样的成长经验可以让他们终生受用呢？我准备送给我的孩子一份关键的态度，让孩子在这个阶段带着信心、毅力与勇气，做一个勇于实践梦想，并能为自己的志趣坚持到底的人。梦想和毅力会让孩子的人生多姿多彩，而我也准备让他提升爱与被爱的能力。因为有爱和愿意付出爱的孩子才是真正的富有和幸福，不论他的未来在哪里，都有大大的天空可以选择飞翔；不论他做什么样的事，都能让我们安心。因为有爱，孩子的生命处处有贵人，将来他也会把我们和他所共有的希望和喜乐，分享给周围的每一个人。

一个能分享爱与希望的孩子，我们还需要担心什么呢？为自己努力付出的孩子，还有什么他得不到的呢？爱不一定会让

孩子在未来拥抱财富或拥有权力，而会让孩子成为一个具有正面影响力的人，让孩子走到哪里都备受欢迎。

在十六岁至二十二岁的关键时刻，如果孩子的心里只有书本和分数，或进这个学校、得那个证书，希望赶快在自己的名字上累积一些响亮头衔，而未能充分学习到幸福和快乐的能力，并且不懂得爱人也不知如何被爱，那么，再多的功成名就也将失去光彩。这一个阶段里，若未得到父母的真正赏识、鼓励和信任，孩子很可能会陷入“不知为了什么而努力”的深度焦虑，他们会彷徨在难解的生命价值和意义问题上，进而打击他努力的意愿和动力。因此父母所能做的，就是让孩子学习做一个“有能力付出爱”的人，而不是一味的要求和指责！

这本书从家庭里的伤痛谈起，父母的爱未必是温暖安全的，一不小心也有可能造成孩子挥之不去的伤痛。我列举了一些故事，是想共同检视和省思：我们真的会做父母吗？我们的孩子真的幸福快乐吗？若不是，也不要太多的自责，我们的父母给我们的爱，或许本身就是有限的，所以，我们给孩子的爱也难免有失误的时候。我们和孩子一样都在学习与成长，并从这些错误中，不断地自我提升。因为爱不是一个结果，它只是一个历程和经验，我们的付出未必全然与爱有关。在这个阶段，父母要更谦卑、坦诚地让孩子了解，父母的角色也处于不



家会伤人：16~22岁青少年的教养危机

断学习与提升的历程。

我们已有十几年为人父母的经验，但我们仍然不知道要如何做一个称职的父母；放下我们原先的态度，孩子也会放下紧张和压力，爱才会重新流动，爱才会轻巧地疏通亲子之间的鸿沟，让我们建立崭新的亲子关系。

在这个阶段，爱不再是给予，而是交流，爸妈不只要对孩子付出爱和关心，甚至要主动地向孩子要求我们应得的爱和回馈。爱如果没有在家中流动，再豪华的家园，也只是一座空荡荡的建筑，再多的存款，也只是一串冷冰冰的数字。我们的爱常常被不相关的事物和情绪垃圾所干扰，不要以为我们为孩子做得多，家里就一定有爱，以爱为名的作为，常带给孩子无形的压力和造成难以言喻的伤痛。如果我们真正地爱自己和爱孩子，则必须重新学习“让爱在家里经常流动着”，爱就会成为无价的资产，家就会成为最安全的庇护所；有爱的家，孩子不需要读名校，一样充满着信心，并为自己尽最大努力。

衷心祝福各位，在教养危机的关键时刻，能够陪伴孩子度过，实现一份爱的奇迹！

卢苏伟 谨识

二〇〇八年一月三十一日

目 录 CONTENTS

第一部分

001

家会伤人

没有男人的家

002

一个家庭没有男主人，一切都变了样，母亲只能拼命工作而疏于孩子的管教，当问题出现时，又该怎么办？

谁该负责？

008

如果亲子之间都认为自己很倒霉，彼此成为生活的羁绊，相处情况会每况愈下；若能多多体谅对方，了解现实情况，冲突就不会愈演愈烈喔！

溺死男人的爱

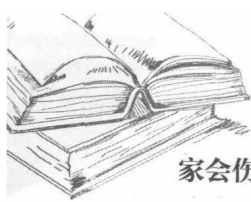
018

为人妻为人母，最怕的就是把满满的爱全都倾倒在先生和孩子身上，太多的爱往往会造成负荷，而且还会压垮自己喔！

实习爸爸

023

当一个爸爸，真难！又要能轻松谈笑风生，又要能严格不苟言笑。孩子心目中的“全能老爸”在哪里呢？



家会伤人：16~22岁青少年的教养危机

陪孩子一起长大

028

学习做个称职的父母是一辈子的课题；夫妻相处的模式也同样会带给孩子重大的影响喔！

听见生命的祝福

034

如果孩子有心事却没说出，父母要以适当的引导与耐心的等待，取代争吵与不耐烦；让孩子敞开心房，所有的问题才会迎刃而解。

第二部分

042

没有爱的家

一切都是为了你

043

家庭关系决定了孩子的一生，再多的风风雨雨，只要父母能够成熟面对问题的症结点，终究会有雨过天晴的时候！

爱需要距离

049

爱需要一点点距离！调整一下心态和情绪，对家人付出的时候就不会那么沉重、那么不情愿喔！

别急着放弃一切

054

体谅是夫妻之间最好的润滑剂，忙碌工作之余，也别忘了用和缓的语气给彼此加油打气，幸福才会源源不绝地注入我们的生活之中。

在别人家里遇见幸福

060

孩子需要什么？不是金钱、不是玩具，更不是父母的“打分数”，而是无所求的关爱。

别让我再失望

065

孩子的学业固然重要，但父母也别因此给孩子过重的压力；叛逆的造成，很多时候都是源自于父母的态度！

带着烫疤的男孩

073

身教不如言教，父母的一言一行会带给下一代很深的影响。父母的责任不只是生育，养育是更重要的喔！

第三部分

079

先和自己和好

我绝不原谅

080

家庭关系往往不是我们能够决定的，若以最宽容的心来面对困境，即使家人不想改变自己，至少我们的内在会舒适一些。祝福你！

自己才是关键

089

学校就像一个小型社会，你会在里面交到好朋友，也可能遇到看不惯你的人，为避免让自己受到排挤或排斥，记得凡事都要谨言慎行喔！

让生活的负担变简单

097

让辛苦的自己稍微和缓一下吧！家庭不是单靠哪个人就可以维持的，放松心情，把自己的角色分摊给家人，才能创造“命运共同体”喔！

做个真正富有的人

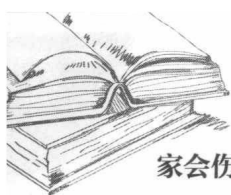
105

有钱真好，但一个家如果只是有钱但没有流动的爱，就不是真正的富有。做个真正富有的人，首先就要从关心家人做起。

学习疼惜自己

112

生命中的喜乐总是围绕在我们身边，只是我们常常忘记停下脚步发现它的存在。换个角度，你的生活便会更愉快！



第四部分

120

让爱流动

只因为有爱

121

孩子会出现生活问题，家长得负很大的责任。以鼓励代替责备，并多付出耐心，彼此扶持，共度一段充满爱的学习之路。

永远的支持

127

改变外在的世界不如彻底改变自己的心，学好学坏存乎一心，只要拿出定力，再多的诱惑也只是一阵轻烟，不会留下生命的负担喔！

留点爱给未来

133

家庭出现问题的时候，如果我们能够各退一步，多站在对方的立场思考和体会，许多问题都将不是问题，而是美好的经验。

133

有爱才有希望

144

命运没有所谓的好与坏，每一段生命过程都可以带给我们最宝贵的体验：面对它，解决它，命运就会掌握在自己手中。

第五部分

150

爱是最关键的能力

爱与希望的种子

151

每个孩子都有他擅长的学习领域，不要因为一时的挫折而放弃陪伴孩子成长的机会喔！

没有爱的占有

157

家人不是用投资报酬率来衡量的，如果不把爱放在家庭的第一位，这个家就会失去方向，看不到指引的灯塔。爱不是占有，而是分享！

请给“爱”一个机会

165

孩子的问题也是父母的问题，用引导的方式，给予适时的协助与提醒，每个孩子都会成为父母最好的礼物喔！

有爱就不会失望

172

男女之间的相处是一门学问，长期处于情绪风暴中，每一天都会让自己度日如年。在急着要对方付出什么的时候，不如先问问自己为爱做了什么呢？

感恩有你

179

分享生命中的祝福，父母将会看到孩子的成长。多多赏识孩子，多多赞美孩子，感恩他让我们的生命更加丰盛，爱才会在家里流动喔！

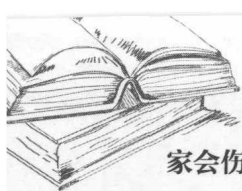


第一部分

家会伤人

家是温暖和庇护的地方，但也是最容易受伤的处所，许多人在成长过程遭受了伤痛，他却未有知觉，以为家就是这样。大部分人一生只经历一个家庭，他不知道家还可以有别的选择，还可以更幸福。我写这些故事，不是要揭开家的伤痛，而是让我们因比较和了解，能珍惜和感恩曾经给过我们恩典的家，也能因了解而知道如何才能经营更好更棒的家。

让爱和温暖成为家的最重要资产！



家会伤人：16~22岁青少年的教养危机

没有男人的家

一个家庭没有男主人，一切都变了样，母亲只能拼命工作而疏于孩子的管教，当问题出现时，又该怎么办？



凯胜因涉及摩托车盗窃案被移送有关机构，在调查个案时，我才发现凯胜是我保护管束^①中的凯勇的弟弟。他们是台东的原住民，为了生活来到台北，凯胜出生没多久，爸爸就不知去向，妈妈一个人做粗工养育四个孩子，两兄弟还有一个姐姐和读小学的妹妹。我在户口簿上发现，妹妹的生父栏是一条直线，妈妈没多说明，我猜大概是同母异父所生的小孩。我继续看户口簿，这才惊讶地发现，胜凯三十六岁的妈妈已经当外婆了，因为家里还有一个一岁多的孙子。我问了才知道是凯胜的大姐所生的孩子，孩子生下后就把他放在家里，现在人也不知去向。

① 保护管束：对未成年的青少年进行强制心理辅导。

“妈妈，你会不会太辛苦了！”

凯胜的妈妈对我的关心没流露出特别表情，我知道她做粗工一天大概赚得二百到三百元人民币，一个月能做二十天已经算很好了，四千至六千元（人民币）的月薪，扣掉付房租的两千元，剩余的钱可要养五个人！

“你要工作，孙子谁来照顾呢？”

“他和凯勇呀！”

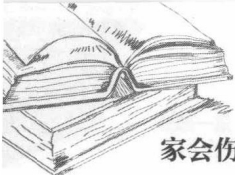
妈妈看一眼凯胜，他才读初二，而凯勇初中肄业，现在跟妈妈四处工作，如何照顾那么小的小孩呢？

妈妈可能看出我的疑惑，又补充说明。

“我去工作，凯勇看家和照顾小孩。如果两个都工作，就叫凯胜不要去学校。如果太多天，就让读小学的妹妹留在家里。两个人轮流，不会没人照顾啦！”

“读小学的妹妹才三年级，怎会照顾这么小的小孩呢？”

妈妈可能怕我找麻烦，马上解释，来自台东的原住民都住在附近，生活都互相照应，家里不会只有小孩在，也有老人家可以帮忙照顾。等她把话说完，我才松了一口气，但无论如何，胜凯的妈妈和我们照顾孩子的想法有很大的不同，况且一



家会伤人：16~22岁青少年的教养危机

个女人家要工作，又要照顾那么多个孩子，真是不简单！

凯胜的妈妈长期做粗工，皮肤黑身体结实，讲话坦率不啰唆，一点都没有因为自己的辛苦而哀怨掉泪，一副理所当然的样子承担家计。我想起辅导凯勇时，有几次和妈妈谈话，自幼她的原生家庭就是妈妈一个人担负整个家庭的大小事务，家里有七八个兄弟姐妹，兄弟只有失了业或犯了罪才会跑回家里，平时对家也没什么责任。她受到原生家庭的影响，认为男人不会对家庭负责，女人应该承担一切，这都是命！凯胜、凯勇也是如此，没什么责任感。但我满好奇的是，姐姐为何会生了小孩丢下不管，她为什么没有承袭整个家族女人应该勇敢承担的想法，而做妈妈的对女儿也没有任何责备。我问到不知去向的女儿是否有寄生活费回家给她的孩子时，妈妈浅浅地叹了口气。

“有寄过啦，也有回来看过孩子。”

女儿曾经跟她说，她这样做很不值得；她反问女儿，不然她要怎么办，把孩子丢掉？还是跑去自杀？日子再难过还是要过下去，她的妈妈养七八个孩子，还不是都走过来了。有钱大家就吃好一点，没钱就吃简单一点，要不就少吃一两餐也无所谓。