

留学真经

走进美国高中

◎ 张恒瑞 主编



上海锦绣文章出版社



目 录

第一章 美国高中申请总论 / 1

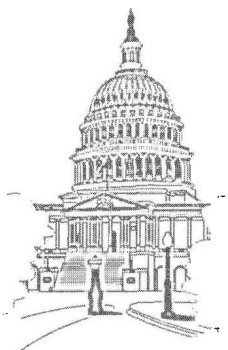
- 一、为什么去美国读高中 / 1
- 二、美国高中留学趋势 / 5
- 三、关键时期如何将名校梦进行到底 / 8
- 四、不容忽视的美国高中 / 10
- 五、美国高中申请流程概述 / 26

第二章 申请前期准备 / 31

- 一、申请前的深思熟虑 / 31
- 二、做个留学评估 更谨慎稳妥 / 33
- 三、何时赴美最为合适 / 33
- 四、留学美国高中方案 / 35
- 五、出国留学七大准备及三大症结 / 37
- 六、高中申请你须知的语言考试 / 40
- 七、选择申请学校 / 45
- 八、美国知名高中介绍 / 48

第三章 留学申请材料准备、网申及寄送 / 66

- 一、在校成绩单出具 / 66
- 二、语言成绩单出具 / 66
- 三、文书准备 / 66
- 四、网上申请与材料寄送 / 68



第四章 面试 / 70

- 一、何为面试? / 70
- 二、面试技巧 / 71
- 三、面试常见问题 / 73

第五章 签证 / 78

- 一、通过签证才能真正完成申请的最后一步 / 78
- 二、签证之财力规划问题 / 81

第六章 行前准备 / 84

- 一、行前要做哪些准备? / 84
- 二、留学专家谈行前准备 / 86

第七章 听“过来人”谈留学经 / 91

- 一、两年“跟踪”换来儿子“漂洋过海” / 91
- 二、留学那点事儿 你不得不上心 / 93
- 三、“五部曲”助你成功晋级美国高中名校 / 94
- 四、爱莫能助时，唯有送女儿一对“翅膀” / 96
- 五、我的留学经历大纪实 / 98
- 六、在美国留学的为人处世之道 / 102

附录1 美国私立寄宿高中一览表 / 104

附录2 美国私立高中排名 / 186

- 1. 美国寄宿高中排名——AP课程数量排名 / 186
- 2. 美国寄宿高中排名——SAT平均分排名 / 188
- 3. 美国寄宿高中排名——国际学生比例排名 / 191
- 4. 美国寄宿高中排名——课外活动数量排名 / 197

第一章 美国高中申请总论

一、为什么去美国读高中

近年来，随着对教育的认识不断深化，不少家长将目光转向国外。美国本科申请的日益盛行，伴随着各项利好政策的出台，加上美国签证的逐步开放，越来越多的中国家长开始考虑如何为孩子创造就读世界一流名校的先决条件。在市场经济时代背景下成长起来的新一代“中产”父母，已认识到明智的教育投资对于孩子前途与人生的重大意义。留学多元化、低龄化愈演愈烈，高中出国留学申请队伍逐渐壮大。



我们发现，近年来来国内举办招生见面会的学校中，美国学校得到了很多家长的青睐，私立高中更是独占鳌头。美国私立高中不仅提供了美国式的教育体制，同时国内家长更多将美国高中作为子女进入本科名校的跳板。因此，即使美国高中的学费较之国内高出几倍，许多家长仍旧希望通过留学方式为孩子构筑更加美好的未来。

究竟该什么时候把孩子送出国，是年龄小点送好还是大点送好？是去英美发达国家好还是韩日亚洲国家好？等等这些问题成了摆在众多家长面前的。客观的讲，对于有实力和有能力的家庭来说，美国高中还是有很多优势的。

优势一：拥有优于其他国家的语言环境

美国的教育市场对18岁以下的国际学生开放，目前在美国读高中的中国学生非常少，相比之下，英国、澳大利亚等国家，因为高中学校开放比较早，经常会出现同一个学校里有很多中国学生，导致语言学习环境被弱化。因此，选择到美国高中留学，拥有比其他国家更优越的语言环境。

中国应届高中生入学美国本科院校后，因语言问题和学业繁重，很多学生无法在短期内适应美国教学和生活环境。就读美国高中，从小接受正统的美国教育，为基础课程



美国各州分布图



和应试能力打下良好基础；美国大部分高中向母语为非英语的学生开设ESL语言课程，并且根据学生的英语能力分为高、中、低级课程，对于国际学生来讲，少了一道由语言学校进入高中的门槛，这样可以更加有效地提高学生的英语能力；同时选修AP课程（大学预备课程）或IB课程，进入大学后直接转为大学学分。

优势二：更高比例升入美国常春藤名校

众所周知，中国的高中毕业生如果要直接升入美国的大学本科一年级，尤其是进入常春藤学校非常困难，因为国内学生不仅需要准备参加繁重的高考，另一面还要安排美国的SAT考试以及TOEFL考试，时间和精力受到极大的牵扯，而且中国SAT考试考点仅设香港一地，如此，不仅考试难度大，而且极其不方便。再则，相当部分的美国常春藤名校并不直接面向海外招收国际学生，也让相当部分学生失去了升入美国常春藤名校的机会。如果学生选择在美国就读高中，不仅参加SAT考试非常方便，而且可以直接参加AP、IB等众多进入名校必须先修读的预修课程。学生在美国高中体系中获得的学习经历和课外活动以及社区活动经历，也更加受到美国教育体系的认同，学生获得的老师推荐信和教务长评估，由于教育体系的不同，都是在中国的学生无法获得的，而这些对于想进入名校学习的学生是非常重要的入学审核条件。

通过在美国的高中学习经历，学生能够尽快习惯美国授课及回答问题的方式，养成

正确的学习及思维方式，很容易在进入大学后适应校园生活，为未来的发展奠定最坚实的基础。

此外，美国优秀高中给学生创造了更多进入美国Top50大学的机会。知名的高中有麻省的Philips Academy—Andover，新泽西州的Peddie School，康州的Taft School，加州的Cate和Thatcher等等。优秀高中就好似美国顶级本科院校的预科班，进入一所好的高中，等于一只脚已踏入美国顶尖院校的大门。

优势三：安全、稳定、有效的学习生活环境

由于中国教育体制、文化习惯等方面原因，中国学生的独立生活能力、心理素质和环境适应能力相对较弱。目前，接收国际学生的基本为美国寄宿制学校，管理非常严格，封闭式的住宿生活，学生吃、住在学校内，避免了中国学生与当地家庭的不适应，使国际学生在培养独立生活能力的同时更快地适应美国的生活方式。此外，通过在学校内的集体生活，创造更多的时间去接触美国当地的学生，增进学生之间的交流与互助，使其更快适应当地的学习环境，学会在国际环境下的独立生存能力和多元思维能力，为将来的发展奠定良好的生活及思维习惯。



优势四：孩子素质得到全面发展

在美国读高中还有一个好处是，美国高中因材施教，很注重培养学生的全面素质教育，尤其在高中阶段。在中国，学生一旦上了高中，学校、家长和学生的一切中心都是围绕高考，进行应试化模式化教育，学生的兴趣爱好都被扼杀了，各项基本技能受到了严重的限制。而在美国，当地的高中学校对学生的综合素质培养非常重视，学生可以根据自己兴趣选课，选修课程也非常丰富，例如：声乐、器乐等音乐类课程及体育运动类的课程，使学生能得到全面的发展，潜力得到全面的发挥。

优势五：培养学生早期的职业素质

美国教育机构重视培养学生的个人实践能力并给予职业方向的指导。学校在培养学生良好的职业意识和职业素质的同时，也促使他们能够独立开展工作。据美国教育部统计，目前，几乎每一位美国高中生（96.6%）在毕业前都会修习一些职业课程，45%的高中生平均修习至少3个学分的职业课程。美国大约一半的高中生和三分之一的大学生把职业课程作为他们学业的主要部分之一。高中职业课程正吸引着越来越多的学术天赋较好的学生。



美国寄宿高中，校园景色迷人，犹如夏威夷

综上所述，去美国读高中不外乎有三个目的：

一是可以提早去美国打好英文基础。高中学生一般十五、十六岁，而要学习标准的英文是年龄越小越好。所以很多家长都送小孩去美国念高中的单纯目的就是学好英文。

第二个目的是提早做准备，看可不可以申请到比较满意的大学。现在我们接触到的家长里面非常大一部分比例是觉得如果提早去美国读高中的话，对于将来申请本科有帮助。

第三个目的是未来在美国工作和生涯发展。去美国留学不论是念本科或者是研究生，大部分学生都不想毕业后立即就回国，而是希望进入美国比较大型的知名企业先累积3-5年的工作经验，然后再决定是不是要在美国继续发展。但现在越来越多的学生在美国毕



莎菲尔中学宽广的操场



设备齐全、宽敞明亮的室内体育馆

业之后很难找到工作，所以去美国读高中，再读本科，之后不论将来去找工作，或者在工作过程中一有晋升的机会都是比直接去念本科或者研究生院的学生机会要多很多。因为你对于美国的文化融入得越好，也就越有机会在美国找到好的工作并且有好的职业生涯发展。

二、美国高中留学趋势

有统计称，今年我国低龄学生出国留学人数达到近年来的峰值，赴海外读高中的学生比往年增加了两到三成。因此今年的高中申请竞争较往年也愈发激烈，美国高中也必然在很多方面作出相应的调整。那么，2011年后，赴美高中留学将会出现什么新情况呢？

◆ 汇率下降 美国留学出现井喷

受人民币升值等因素影响，2012年留学美国的申请量将进一步提升，预计明年留美人数将持续上涨。

汇率变化，是美国留学市场最大的利好消息——对于留学家庭来说，这意味着十几万元的进出。在美国，高中一年生活费、学费在40万左右，汇率下降，意味着中国学生可以节省10%—20%的费用，三四年下来累计节约的费用约十万多元，有的相当于省出了一年学费。

在业内看来，汇率一向是决定留学市场份额的关键因素。根据历史纪录，2003年至2005年，英国、澳洲的留学申请量处于急速上升期，而此时正是英镑、澳币汇率的重大波动期。

不过从2009年起，英、澳留学人数开始以每年1%—2%的速度分流到美国，原本“三足鼎立”的留学市场逐渐变成美国“笑傲江湖”。原因主要有：澳币不断升值，如今与美元比率已达1比1，与此同时，有消息称美国将“大举印钞以至于美元连续贬值，美元对人民币甚至探6”，一升一降之间，留学市场份额倒向美国。

除了汇率因素，美国自2008年起放宽签证，亦是留美份额得以扩张的关键。“毕竟全球排名前20的高校，17所在美国；全球前10的，7所在美国。美国有3,000多所高校，而英国只有111所，澳洲39所，这不是一个重量级的。”因此越来越多的学生及家长将留学目光放在了美国，竞争也愈发激烈。



然而，火爆形势下有隐忧。尽管美国有3000多所特色不一的高校，但是中国留学家庭喜欢扎堆，“言必称常春藤，城必选东西岸”，这导致近年来不少美国高校对中国学生的录取率跌破2%，大部分学生不幸成为录取率的“分母”。

◆ 留学：“贵族化”向“平民化”转变

留学自不再是少数人“特权”的那一刻开始，就已逐渐从“贵族化”走向“平民化”。近几年的统计数据显示，在出国留学的学生中，父母为工薪家庭的数量已超过大半。孩子作为父母未来的希望，出国留学为其提供尽可能优越的学习环境已成为许多家庭最主要的收入支出方向，因此，即使美国高中的学费较之国内高出几倍，许多家长仍旧希望通过留学方式为孩子构筑更加美好的未来。

◆ 入学人数：由“多”变“少”

对前几年赴美读高中国际学生比例进行进一步分析可得，美国私立高中留学生中，中国学生占很大比重。这个局面可能将在今后出现重大调整。为平衡各国国际留学生比例，美国私立中学可能将对国际招生比例作出更平衡化的分配。换言之，美国私立中学对中国招生人数将减少，竞争也将愈来愈激烈。

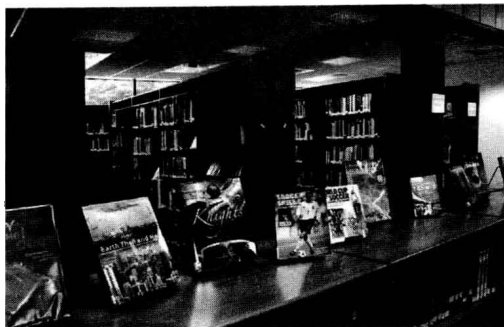
2005年以后，高中留学成倍增长，美国高中原本的国际留学生数量也从原本学生总数的10%—20%上升到15—35%，但是这对于5年来近10倍增长的申请人数仍然是僧多粥少。美国的私立菁英贵族寄宿高中人数很少，一个学校大约200—400人，一个年级大约50—100人，而每所学校招收的国际留学生人数平摊到每个年级，数量是相当有限的，每年每所学校在中国招收的学生最多也就5个左右，因为美国高中是四年的，新生入学后平均停留3年，这样一所学校就会有15个或更多的中国学生，占全校国际生的大约四分之一了，所以有很多学校为了控制比例，甚至一年只招1—2位中国学生，因此审核标准也渐趋严格。又因为美国高中没有预科制度，所以没有办法先将所有申请的国际学生都放在预科班上课然后再进入正式课程，这些都造成申请形势的严峻。

2009年学美辅导下的许多学生，凭借着不到80分的TOEFL申请到美国排名前30的高中，但2010年的情况困难得多，在3月10日发布的美国私立高中录取结果中，有很多学校实际录取的分数都远高于学校要求的最低分标准，许多提供ESL课程的学校也将TOEFL的录取分数提高到80甚至是100分以上，美国东部的谢菲尔德中学(Suffield Academy)有近120位中国学生申请，只录取4位，知名度极高的肯特伯雷中学(Canterbury





美国寄宿高中的食堂



整齐而布置精致的图书馆

School)大约100多位学生申请,其中包含近70位女生,最后也只录取4位,竞争早已进入白热化状态。

◆ 选校：“住宿学校”转向“走读学校”

一直以来,国内家长热衷于美国私立寄宿制学校,专业的留学机构也会首推这类学校。然而随着每年不断涌入的学生,各校设施所承载的能力又很有限,为缓解竞争,很多学生开始选择“走读学校”(美国所称的“Day School”)。此外,据悉,全美1,400所私立高中中,寄宿制学校有250余所,而其余1,200余所学校均为“Day School”。从两种学校所占比重可见,选择“Day School”必将是一种趋势。留美资深顾问张恒瑞先生指出,“Day School”往往会提供“Home Stay Program”,即安排学生寄宿在美国当地的家庭。国内家长及学生不必质疑寄宿家庭,因为私立学校对这些家庭的筛选经过严格把关,只有符合一定标准的家庭才被列入寄宿家庭。

◆ 2011美国国际交换生将扩大招生

除了传统的留学方式,近来美国交换生项目也日渐火热。其中,J-1中国高中生赴美交流项目是美国国务院支持的政府项目,作为中学生赴美交流计划重要组成,该计划1961年至今在全球已成功运作近50年。获悉,2011年美国国际交换生招生已经开始。根据有关规定,经美国联邦政府国务院审核同意,年龄在15—17岁的中国高中生(即现在的国内所处年级是初三、或者高二的学生),符合相关条件,可以直接进入美国公立高中,修读一年的高中课程。学生持J-1签证入境。

目前全世界每年有近100多个国家和地区约3万名15岁至18.5周岁的中学生参加美国交换生项目,美国交换生的总数量从2003年至2005年是快速增长期,2005年至今人数基本稳定在2.8万—2.9万人之间,其中2007年到达一个高峰,随着2008年面临的全



球性金融危机，总人数出现回落，2009年下半年开始又略有增加，2010年参加人数进一步上升。

三、关键时期如何将名校梦进行到底

升学竞争、就业压力，为了不让孩子输在起跑线上，充分享受世界一流的教育资源，国内越来越多的家长早早地将孩子送去国外接受先进的教育以便日后申请到世界顶尖名校，从而为将来的发展打下基础。进入留学申请关键期，国外留学趋势也频频变动，而国内部分家长仍旧对高中留学存在着诸多误解。那么，关键时期，高中留学该如何稳扎稳打。

◆ 常规申请面试环节，把握技巧很重要

进入每年的年底时刻，计划第二年秋季入学的申请者可谓进入了最为关键的阶段，经过长时间的准备，大部分申请者都已通过语言及各专项测试并取得了满意的成绩。而接下来将进行的将是面试等环节的准备。与本科及研究生申请不同，高中留学申请一般都需要经过面试的考核。面试作为综合考量申请者各方面才能的重要途径，不仅需要申请者具备较高的口语、听力、表达能力，同时也可以对申请者快速反应的能力进行考查。针对以往不少学生对面试的恐惧，学美专门成立面试辅导小组，对学美学生进行一对一的辅导。在不少人看来变幻莫测的面试中也存在着很大的技巧，诸如表达方式、回答技巧、语速等都有着一定的考究。

如果说中国语言环境下的面试还存在一定的约束性，那么抓住学校来访时机，与招生负责人进行面对面的交流则是提高自身应变能力的最好途径。每年，学美会邀请众多美加名校来访，在详细剖析美国高中留学趋势的同时，也为学生们提供面对面的交流。不仅可以与招生主任共同讨论美国留学的方方面面，同时也可以在这个过程中汲取经验调整方案，以达到最大化保障顺利达成留学目标。

◆ “排名”误解要不得，深入了解才科学

许多家长在孩子申请工作开始前，都会列出许多的学校名单，这是不科学的，在没有对美国中学进行深入了解的前提下，仅凭借部分机构所谓的“排名”，结果只能是耽误孩子宝贵的学习时间。美国学校向来以全面的教育模式领先，培养的是学生独立、自觉



的能力以及领导能力。他们更注重学生的全面发展，正如美国一所著名私立高中的招生负责人说：“美国的学校并没有完全意义上的排名，所有的排名不过是某些机构为盈利需要而做出的，并不能作为学生选校的标准。我们欢迎每一个申请我们学校的学生，在我们看来，他们都是非常优秀的。当然，我们也存在优胜劣汰，学生自进入学校的那一刻起，就必须足够努力，否则他也将面临着被扫地出门的局面。”

鉴于此，家长们应该与顾问进行尽可能多的沟通，实际了解美国高中的情况，了解美国高中中国留学生的比例及历来的招生偏好，同时尽可能的珍惜每一次国外学校来华的说明会，以便综合孩子的自身情况作出最科学的选择。

◆ 留学趋势调整，积极面对是上策

据学美高中组总监陈顾问介绍，针对前几年大量学生赴美读高中的趋势，进一步分析可以看出，美国高中的留学生中，中国学生占了很大的比例。而这个局面可能在今后出现一个重大调整，对于中国学生来说，这或许并不算一个利好消息。陈顾问分析，为了平衡国际留学生的比例，美国私立中学接下来将会对国际招生比例作出更平衡化的分配。换句话说，中国学生赴美读高中的大好景象可能将很难延续。如此的大格局下，美国高中将纷纷提高审核标准以求优中择优。而对于国内学生来说，他们的当务之急将是在有限的时间内尽可能的提高自己各方面的能力，以在众多的竞争者中脱颖而出。

[留学自不再是少数人才可有的特权的那刻开始，就逐渐从“贵族化”逐渐走向“平民化”，近几年的统计数据显示，在出国留学的学生中，父母为工薪家庭的数量已超过大半。孩子作为父母未来的希望，为其提供尽可能优越的学习环境已经成为家庭支出的最主要方向，因此，即使美国高中的学费较之国内高出许多，许多家长仍旧希望通过留学方式为孩子建筑更加美好的未来。而美国高中在名额分配上作出众多政策调整的同时，即将进入美国就读高中的学生的生活模式上也将出现重大变化。

面对每年不断涌入学生数量，而各个学校的设施所承载的能力又存在一定的限制。陈顾问以最新公布的数据为依据分析到，在美国1,400所私立高中中，只有250所私立寄宿学校，余下的1,250所学校都是所谓的“Day School”。私立寄宿高中的国际学生比例已高达25%，而走读制私立中学的国际生比例只占1%—5%，私立走读高中必然将成为以后高中申请者的选择。也就是说，以后将有越来越多的学生被安排在美国当地的寄宿家庭中。同时，私立走读高中都位于美国大城市，交通十分便利，同时他们的招生名额不会受床



位的限制，这样一来，申请者将有更大的选择余地。他们可以更好地了解美国文化接触美国人生活中的各个细节。而针对不少家长对寄宿家庭的顾虑，美国的私立走读学校均表示，寄宿家庭的筛选他们将采取严格的把关，只有符合一定标准的家庭才可以被列入寄宿家庭，这些家庭将为孩子的全面发展提供积极的作用。]

无论如何，美国作为世界教育大国，其在招收国际留学生的各个方面也都经历了不断调整逐渐完善的过程，大的趋势如此，作为有着留学打算的学生们只能调整自己的留学规划，不断顺应新的变动。

◆ 材料多样化更可取，注意沟通和取舍

每年11月、12月是留学申请的关键时期，申请材料进入最后的充实完善阶段。作为最了解自身特质的申请者此时应该多与个人顾问及辅导客服联系，及时将每一个阶段取得的新成绩及发生的新变化进行补充，以便专案小组在材料的侧重点及亮点上做新的调整和突破。为更好地将自己的各方面特质传达给申请学校的申请委员，不少申请者还精心地准备各种形式的申请材料，诸如光碟及个人画册。

从今年递交材料的情况来看，此种方式的确得到了众多申请者的认同，而在此需要提醒申请者的是，无论是何种方式的材料，都必须考虑到审核委员所耗费在每位申请者寄送的材料上的时间，因留学申请人数不断递增，每一份材料能够平摊的时间将越来越少。因此，以大篇幅冗长文字为主的材料将没有丝毫优势可言。从申请者自身来说，大量文字充斥其间的材料也难免被怀疑作假之嫌，而更好地表现成长历程、爱好特长为主的图片画面，将更与该年龄段申请者的能力相符。当然，我们也不能偏激地认为不需要任何文字，而到底多少为宜，这其中也存在着一定的科学依据和相关对照标准，建议申请者可以与顾问进行实时沟通，共同商定最稳妥的材料打造方案。

四、不容忽视的美国高中

众人皆知，美国的平均教育水准非常之高，联合国的经济指数调查中将美国的教育水准列为世界第一。优质的教育资源使美国成为全世界最重要的教育枢纽，每年都有众多来自世界各地的留学生慕名前来。近年来，美国高中以其浓厚的文化氛围、高质量的教学水准及以学生为本的教育理念吸引着越来越多的国际学生。



想必很多人都会有这样一个疑问，美国高中真的有这么让人着迷吗？可能对于想要出国留学“低龄”的你来说，还不是特别的了解，那么在揭开它神秘面纱之前，你得做好心理准备，因为你将要接受一种不同于国内的教育体制。

◆ 美国高中概况

想要深入了解美国高中，我们还得先从美国的学制说起。其次，美国灵活的选课制度也是不得不提的。在这个方面，它与国内的教育有着很大的不同。了解这些，可以使你对美国高中有更好地认识。

■ 美国高中的学制

首先，让我们来看一下美国学校分类，按年龄阶段分为以下四类：

1. 小学：1-6年级(6-12岁)
2. 中学：7-8年级(13-14岁)
3. 高中：9-12年级(15-18岁)

4. 大学(学院)：一般为2年或4年制(18岁以上)，另有“研究所”或“专业学院”，为大学毕业学生从事研究而设立。



中美学制对照表

年龄	中国学制	美国学制	年龄	中国学制	美国学制
6	小一	小学1年级	16	高二	高中11年级
7	小二	小学2年级	17	高三	高中12年级
8	小三	小学3年级	18	大一	大一
9	小四	小学4年级	19	大二	大二
10	小五	小学5年级	20	大三	大三
11	预初	初中6年级	21	大四	大四
12	初一	初中7年级	22	研一	研一
13	初二	初中8年级	23	研二	研二
14	初三	高中9年级	24	研三	
15	高一	高中10年级			

从上表中可知，美国高中的学制有四年，就是9、10、11、12年级，大概相当于国内的初三、高一、高二、高三。

与中国不同，美国高中实行选课制，同一个学校且同一个年级的学生都可能修完全不同的课程，修满学校规定的学分就可以。学生可根据兴趣爱好、自身的特长，有的放矢地去选课，自主而灵活。美国高中不分文、理科，采用学分制，必修课有数学、英文、物理、化学、历史等，选修课非常丰富，包括电讯、商业、时装、食品、环境、经济、航运、维修等，凡是学生感兴趣或有择业需要的内容，都有相应的课程可供选择。学生在完成必修及选修课程外，可以按照自己的能力和兴趣选修大学预修课程（AP课程），为进入美国一流高校打基础。

◆ 美国高中分类

美国的中学分为公立和私立两种。公立高中没有学费，不过选校不自由。美国法律规定公立中学允许外籍学生就读的最长期限是一年，所以只有少量国际学生以交换生的形式就读。私立中学没有公立中学的限制，可以自由择校。但是私立高中费用非常昂贵，整个费用一般比公立高中多一倍。私立高中的国际学生本质上属于持F-1签证赴美留学，不属于交换生，美国移民法也规定国际学生若需就读美国高中课程，必需自费就读私立学校才可发入学许可。

私立中学又分为私立日制学校和私立住宿制学校。私立日制高中提供白天教学，下午两点半结束。私立住宿高中不仅提供白天的教学，同时还提供住宿以及活动。教学是下午两点半结束，之后就是活动时间，大概晚上9点回到宿舍，之后就是自己的时间了，一般晚上11点断网，类似于中国的熄灯，也就到了休息的时间。

什么是私立住宿高中

高中留学一般选择私立住宿高中。这主要是出于对学习、生活、活动等各方面因素综合的考量。私立住宿高中在学术上的成就很高，孩子在私立住宿高中可以得到全面的发展。私立住宿高中一般都提供AP课程，而且还提供ESL课程，ESL课程就是英语作为第二语言的课程，这对于刚去美国的学生，帮助是很大的，可以帮孩子尽快地度过语言关而又不落下功课上。国内去读高中的学生一般都是自己过去，孩子年龄小，住在学校比较放心，而且学校的条件很好。美国私立住宿高中的师生比例高，一般都是几个学生对一个老师，老师不仅负责教学上的事情，对于国际学生生活上的照顾也非常上心。总



的来说，私立住宿高中的整体优势突出，适合国际学生就读。

美国约有30,000所的公私立高中，私立高中占1,500所左右，具备如下特点：学术要求更高，价值观念和体系更明确，师生比例高，使学生更能得到量体裁衣的教育，社区环境更安全。但是美国也存在极大的地区和地区间的、学校与学校间的水平差异。

在私立中学中又有一部分，约200多所寄宿学校，属于私立学校中特别的一类，这不仅因为寄宿高中教学水平一流，教学环境极佳，同时也聚集了美国的社会名流、工商、政要子女，因为寄宿高中是名牌大学的摇篮，所以这些人的子女一般都选择私立寄宿高中。

那么私立寄宿高中，具体可以分为哪些呢？为了加深对私立中学的了解，我们把它们进行分类分析：

按照学生住宿情况分：

走读学校 (Day School)，高中每学年平均收费约19,000美元

寄宿学校(Boarding School) 寄宿生比例从5%到百分之百因学校而异，平均为75%。

高中每学年平均收费约36,000美元

全体住宿学校(All Boarding)，只有20多所这样的学校100%学生住校、一周七天。

部分学生住校，也有居住在附近的走读生(Boarding-Day School)，这一类学校最多，有200余间，寄宿生比例从百分之几到99%不等。

学期内七日住校(7-Day Boarding)，费用最低的是佐治亚的Advanced Academy of Georgia，每年只需8,600美元，收费最高的是新罕布什尔州(NH)的Oliverian School，达50,000美元，总体平均是34,000美元。绝大部分学校收费在平均线附近。

周日至周四住校(5-Day Boarding)，高中每学年平均收费31,000美元



按照学生性别分：

男女生合校(Coeducational Schools)，占绝大多数。

男生校(Boys Schools)，只招收男生。

女生校(Girls Schools)，只招收女生。

按照学校培养方式和方向分：

大学预科(College Preparatory Schools)，学生以考大学为目的的学校。

表演艺术学校(Pre-Professional Arts Schools)，帮助学生训练成为在不同的艺术领域(音乐、视觉艺术、戏剧、芭蕾舞、创作等)的艺术家。学生将来既可以进入任何传统

大学，也可以进入像音乐学院这样的专业院校。

军事化学校(Military Schools)，这种军事化学校具有和其他私立学校一样的优势，但是更强调团队合作的重要性的价值，教给孩子纪律和服从。通常这类学校要求统一着装和进行演练。

特别学校(Specialty Schools)，特别针对需要特殊辅导的学生的学校。

按照宗教附属关系分：

其实总的来说，宗教学校和非宗教学校最大的区别就是资金来源，一个资金主要来源于宗教团体，另一个是非宗教团体。

无宗教倾向性：有宗教附属关系的学校(Religious Schools)，最多的是天主教学校、基督教学校，其他还有卫理公会派、公会派、教友派等有多达18种宗教教派学校。教派学校会有宗教教育课程。这些学校也欢迎不同宗教背景的孩子，并尊重他们不同的哲学体系。

按照学校提供的年级分：

大学预科，其实就是高中校——只有9—12年级。一半以上的寄宿学校是只提供9—12年级高中段教育。

高低年级合校，除了高中段，学校也提供6—8年级，也有少数也提供1—8年级。还有一些学校收7—12年级或者8—12年级的学生。

◆ 美国高中特色

1. 私立寄宿中学

因为法令的规定，去美国读高中，只要不是持有美国绿卡和美国护照的，一定都是就读美国的私立高中，而且绝大多数都是寄宿高中。这个跟在加拿大、澳大利亚读高中是不一样的。虽然法令并没有规定一定要住在学校，但从签证来看，签证官会问你“你在美国住哪里？”，如果你是要住在亲戚或朋友家，那就表示你跟美国的联系比较强，那和其他联系不强的同学相比，你签证就比较不容易通过。如果你说住在住宿家庭，他的怀疑心会加重，因为他觉得你有可能是居住在亲戚家或朋友家。所以住在学校宿舍他对你的信任感会比较高。目前能顺利到美国读高中的同学，100个里面有99个都读的私立寄宿高中。

2. 学术水平高

