

本草验方

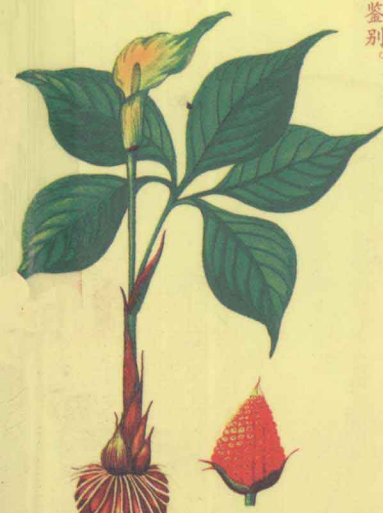
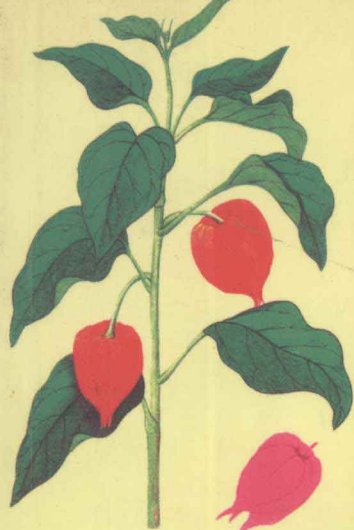
田建华◎编著

彩色图集

精编珍藏版

中医古籍出版社

本书撷取《本草纲目》之精华，剔除了现代医学价值不太实用的部分，同时，将医学中常用的药材及人们日常食用的五谷杂粮、水果蔬菜、鸡鸭鱼肉等重新归类整理。并对其顺序作了如下调整，将常用的草部、谷部、菜部、味部及果部放在前面，而不常用的金石部、人部等放于最后；在内容上，详细诠释每种药材的性能、医用价值及实用验方，并配以彩色实物图，以便读者使用时查询和鉴别。



常用中草药鉴别与应用

本草验方

彩色图集

田建华◎编著



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用中草药鉴别与应用 / 田建华编著. — 北京: 中医古籍出版社, 2007.4

ISBN 978-7-80174-508-8

I. 常… II. 田… III. 中药鉴定学 IV. R282.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 050742 号

常用中草药鉴别与应用 本草验方彩色图集

编 著: 田建华

责任编辑: 杨建宇

封面设计: 水木子

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 北京兰星球彩色印刷有限公司

开 本: 787mm × 960mm 1/16

印 张: 19.75

字 数: 250 千字

版 次: 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 0001 ~ 3000 册

书 号: ISBN 978-7-80174-508-8

定 价: 36.80 元(全套 73.60 元)

前言

《本草纲目》为我国明代著名医学家李时珍所撰,是中国古代药学史上部头最大、内容最丰富的巨著,被誉为“东方药学巨典”,它集中体现了中国古代医学所取得的最高成就,其内容涉及广泛,在生物、化学、天文、地理、地质、采矿,以及历史学等方面都有很高的成就,被英国生物学家达尔文誉为“中国的百科全书”。而其书中记载的大量验方,更是历代用之不爽的治病良方,为后世医学家津津乐道。所以,《本草纲目》又有“医学之渊海”、“良医之名方”之美誉,成为历代医者和读书人孜孜以求的必修书。

为了能让这部最能代表中国文化的医学巨著得以最好的展现,被现代人更好的利用,我们特别邀请了中国中医研究院的有关专家审定,吸取古代医学之精髓,结合现代医学之成就,编选了这部《本草验方彩色图集》,以飨广大读者。

本书撷取《本草纲目》之精华,剔除了现代医学价值不太实用的部分,同时,将医学中常用的药材及人们日常食用的五谷杂粮、水果蔬菜、鸡鸭鱼肉等重新归类整理。并对其顺序作了如下调整,将常用的草部、谷部、菜部、味部及果部放在前面,而不常用的金石部、人部等放于最后;在内容上,详细诠释每种药材的性能、医用价值及实用验方,并配以彩色实物图,以便读者使用时查询和鉴别。

翻开本书您会发现全书版式灵活美观,图片栩栩如生,文字通俗易懂,内容简明实用,给您耳目一新的感觉。我们编撰这本书的目的不仅是要让它成为医务工作者学习参考的医书,更要让它成为人们日常生活中必备的医疗手册。

由于编者的学识有限,在编写过程中难免有些缺点和错误,还望读者不吝赐教,给予指正。

编者



目录

Simple Contents

第一篇 草部

芳草类

当归	2
薄荷	3
川芎	4
水苏	5
苏	6
郁金	7
豆蔻	8
泽兰	9
马兰	10
茉莉	11
积雪草	12
白芷	13
芍药	14

山草类

人参	15
黄芩	16
甘草	17
黄精	18
黄连	19
三七	20
黄耆	21
白术	22
龙胆	23
丹参	24
升麻	25
柴胡	26
天麻	27
秦艽	27
独活	28

桔梗	29
知母	30
菱蕤	31
地榆	32
远志	33
隔草类	
天名精	34
益母草	35
车前草	36
败酱	37
苍耳	38
鸡冠	39
白蒿	40
牛膝	41
紫菀	42
苈草	43
龙葵	44
紫花地丁	45
菟葵	45
款冬花	46
水草类	
水萍	47
海带	48
海藻	48
蔓草类	
何首乌	49
五味子	50
木莲	51
菟丝子	52
土茯苓	53
葛	54





覆盆子 55

石草类

酢浆草 56

景天 57

石韦 58

石斛 58

毒草类

凤仙 59

大戟 60

甘遂 61

半夏 62

第二篇 谷部**麦类**

小麦 64

荞麦 65

大麦 66

稻类

稻 67

粳 68

稷粟类

稷 70

黍 70

稗 72

薏苡 72

罌子粟 74

粱 75

粟 76

玉蜀黍 77

麻类

胡麻 78

大麻 80

菽豆类

大豆 82

赤小豆 83

扁豆 85

绿豆 86

豌豆 88

刀豆 88

第三篇 菜部**瓜菜类**

冬瓜 90

南瓜 91

苦瓜 92

茄 92

胡瓜 94

丝瓜 94

葫芦 96

水菜类

木耳 97

紫菜 98

荤菜类

芹菜 99

香菱 100

白芥 101

茱萸 102

胡萝卜 103

生姜 104

白花菜 105

辣米菜 105

韭 106

罗勒 107

茺蒿 107

柔滑类

马齿苋 108

东风菜 109

薯蓣 109

鹿藿 109

落葵 110



戴菜	111
莴苣	111
苦菜	112
白苣	113
百合	114
山丹	115
芋	116
藜	116

第四篇 味部

调味类

秦椒	118
蜀椒	118
胡椒	120
吴茱萸	121
茴香	122
缩砂密	122

酿造类

酒	124
米醋	127
酱	128
糟	128
饴糖	129
砂糖	130
豆豉	130

杂类

麻油	131
食盐	131
蜂蜜	132

第五篇 果部

五果类

桃	134
杏	136
李	138

枣	139
梅	140
栗	142

瓜果类

西瓜	144
甜瓜	145
猕猴桃	146
甘蔗	146
葡萄	147

山果类

山楂	148
柿	149
梨	151
棠梨	151
金橘	152
柑	152
橘	153
橙	154
杨梅	155
安石榴	155
樱桃	156
银杏	156
枇杷	157
枸橼	158
柚	158
木瓜	159
核桃	160

夷果类

荔枝	161
龙眼	162
橄榄	162
槟榔	163
椰子	163
马槟榔	164



**水果类**

莲藕	165
芡实	168

丁香	194
檀香	195
桂	196

第六篇 木部**乔木类**

梧桐	170
槐	170
椿樗	172
白杨	173
榆	174
皂荚	175
杜仲	176
柳	176
棕榈	178
合欢	179

灌木类

金樱子	180
苦楝子	181
巴豆	181
芦荟	182
枸杞	183
石南	184
冬青	185
南烛	185
桑	186
酸枣	187

富木类

茯苓	188
----	-----

香木类

柏	189
松	190
杉	192
木兰	193
沉香	193

第七篇 虫部**混生类**

蛙	198
蟾蜍	199
蛤蟆	200
蜗牛	200
蚯蚓	201

卵生类

蚕	202
蜜蜂	203
蜻蛉	204

第八篇 鳞部**鱼类**

鲤鱼	206
鲢鱼	207
鲫鱼	208
白鱼	209
青鱼	210
鳊鱼	211
金鱼	212

无鳞鱼类

鳝鱼	213
鳗鲡鱼	214
鳢鱼	215
乌贼鱼	216
海鳐鱼	217
海豚	217
虾	218
海马	218
泥鳅	219



蛇类

蝮蛇	220
白花蛇	221
黄颌蛇	222
乌蛇	223
蝮蛇	224

第九篇 介部

龟鳖类

水龟	226
鳖	227
蟹	229

蚌蛤类

牡蛎	231
蚌	232
真珠	233
蛤蜊	233
田螺	234

第十篇 禽部

原禽类

鸡	236
雀	242
鸽	243
伏翼	244
燕	245
鹧鸪	246

林禽类

鹊	247
啄木鸟	247
乌鸦	248
斑鸠	248

山禽类

鹰	249
雕	250

水禽类

鹅	251
鸭	252
鸳鸯	253
雁	253
鹤	254
鸕	254

第十一篇 兽部

畜类

豕	256
牛	262
驴	266
马	268
狗	270
羊	274
驼	279

兽类

虎	280
豹	281
狐	282
羚羊	283
鹿	284
犀	286
麝	287
猫	288
兔	288
象	290
熊	291
狼	292
鼠类	294
猬	295





第十二篇 金石部

金玉石

金	298
银	298
铜青	299
铅	299
铁	300
白石英	300

石类

石钟乳	301
丹砂	301
石膏	302
慈石	302

第十三篇 人部

人尿	304
乳汁	304
人胞	305



第一篇

草部



李时珍说：天地造化才生成了草木，刚交于柔而成为根，柔交于刚则生成枝干，叶片花萼属阳，而花朵果实属阴。从而使草中有木，木中有草。百草得到气中之精华者为好的，得到气中恶毒的为有毒的。因此而有金、木、水、火、土五形，香、臭、臊、腥、膻五气，青、赤、黄、白、黑五色，酸、苦、甘、辛、咸五味，寒、热、温、凉、平五性，升、降、浮、沉、中五用。



芳 草 类

当归



当
归

【别名】乾归、山蕲、白蕲、文无。

【释义】长在川蜀、陕西等地，以川蜀出产的当归最佳。三、四月生苗，绿叶有三瓣。七、八月份开花，花似蒴萝，浅紫色，根呈黑黄色。以肉厚而不枯者最佳。在二、八月采后阴干。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】咳逆上气，温疟寒热洗洗在皮肤中，妇人漏下绝子，诸恶疮疡金疮，煮汁饮之。温中止痛，除客血内塞，中风痉汗不出，温痹中恶，客气虚冷，补五脏，生肌肉。止呕逆，虚癆寒热，下痢腹痛，齿痛，女人沥血腰痛，崩中，补诸不足。治一切风，一切血，补一切劳，破恶血，养新血，及癥癖肠胃冷。治头痛，心腹诸痛，润肠胃筋骨皮肤，治痢疽，排脓止痛，和血补血。主痿癖嗜卧，足下热而痛。冲

脉为病，气逆里急。带脉为病，腹痛，腰溶溶如坐水中。



【验方】

治产后流血过多眩晕。不产、经血过多、外伤、拔牙、跌伤等一切失血证导致的心烦眩晕，不省人事：当归二两，川芎一两，每次用五钱，水七分，酒三分，煎到七分，热服，每天一次。

治鼻中流血不止：当归用微火烘干研碎成末，每次服一钱，米汤调后服下。

治小便出血：当归四两捣碎，酒三升，煮至一升时服下。

治胎儿死于腹中不出：当归末用酒服二钱。

治胎位不正：用当归三两，川芎一两研成末，先用黑豆炒焦，同流水、童尿各一盞，煎至一盞时服下。



薄荷

【别名】蕃荷菜、南薄荷、吴荻荷。

【释义】多有栽种。二月份宿根长出苗，清明前后可分植。方茎赤色，它的叶子为对生，初时形状不长而且叶梢是圆的，长成后就变成尖形。

茎叶

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】贼风伤害发汗，恶气心腹胀满，霍乱，宿食不消，下气，煮汁服之，发汗，大解劳乏，亦可生食。作菜久食，耗肾气，辟邪毒，除劳气，令人口气香洁。煎汤洗漆疮、通利关节，发毒汗，去愤气，破血止痢。疗阴阳毒、伤寒头痛，四季宜食。治中风失言吐痰。主伤风头脑风，通关格，及小儿风涎，为要药。捣汁服，去心脏风热，清头目，除风热。利咽喉口齿诸病，治瘰癧疮疥，风瘙瘾疹。捣汁含漱，去舌苔语涩。以其叶塞鼻，止衄血，涂蜂螫蛇伤。

【验方】

治便血不止：薄荷叶贴后立即见效。

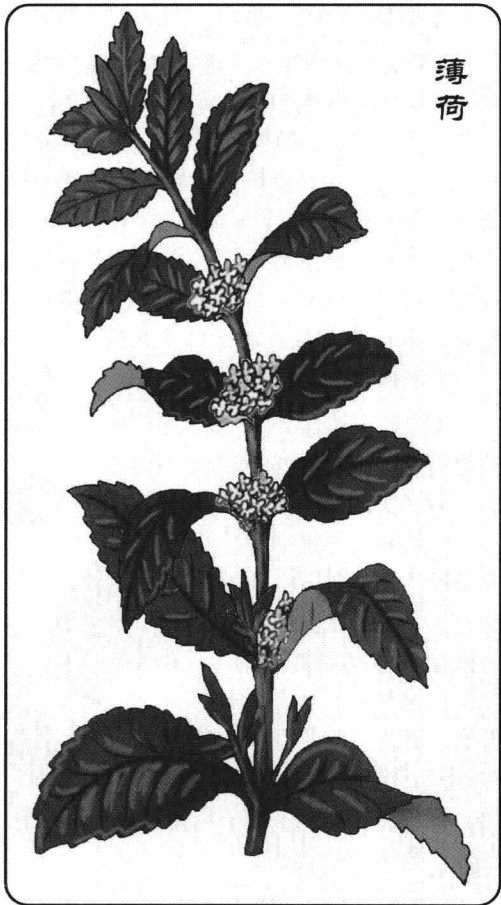
治水入耳中作痛：薄荷汁滴入，即愈。

清上化痰，利咽喉。风热：以薄荷末炼蜜丸芡子大，每日吃一九，白砂糖调和亦可。

治鼻出血不止：薄荷煎汤服。

治淋巴结核，或破未破：以新薄荷二斤取汁，皂荚一根，水浸，去皮，捣取汁同于瓦器内熬膏。加连翘末半两，青皮、陈皮、黑牵牛半生半炒各一两，皂荚子一两半，一同捣烂成梧子大的丸。每次服三十丸，煎连翘汤服下。

薄荷





川芎

【别名】胡劳、芎劳、香果、山鞠穷。

【释义】以蜀地出产者最佳，四、五月生出像水芹、胡荽一样的叶子，成丛状，茎非常细，其叶非常香，江东、蜀地的人常采来当做茶饮。七、八月开碎白花，像蛇床子的花一样。根坚瘦，为黄黑色。到了深秋茎叶也不枯萎。清明后，上年的根重新发苗，将枝分出后横埋入土，再节节生根。到了八月，川芎便可以挖掘出来，高温蒸后就可以当成药物了。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治中风后头痛，寒痹痙挛缓急，金疮，妇女月经不调导致的不孕。另可除体内寒气，主温中补劳、壮筋骨，通调血脉。治受寒后面部冷、流泪流涕、胸胁腹胀痛、半身不遂等病症。由于有散瘀血和破痛疗瘀毒积聚体内的作用，可治吐血、鼻血、便血等血症及体表痈疮疮结等病症，促进新生肉芽组织生长。止腹泻，补肝血，宽胸开郁。与蜜做成丸服，治风邪产生的痰疟有特效。治牙龈出血，含入口中即愈。



川
芎

【验方】

治妇人气厥头痛及产后头痛：川芎、乌药等份，制成粉末，每次服二钱，用葱茶调匀服下。

治气虚头痛：川芎研成粉末，用腊茶调匀后服二钱，很快见效。

治偏头风，即半边头痛：将川芎磨细泡酒，每天饮服。

治一切头痛：大川芎一个制成粉末，用白酒服下，服一个其效可持续一年，服二个可维持二年。

治妇女经血不止：用川芎一两，酒一盏，煎到一半时，徐缓地服下。

治跌伤致死腹中：川芎捣碎研末，每次用酒服二钱，以一至二付药，可将死胎引出。

治产后急性乳腺炎：将川芎、当归各一斤，和匀后，取其中的半斤锉散，置于瓦器中用水浓煎，每次服用的量不拘多少，只频繁服用即可，另外的一斤半仍锉成块状，于患者床前烧烟，患者应用口鼻吸入，如果未愈，可重复一次，但同时应将蓖麻子一粒研细后，涂擦在头顶心。



水苏

【别名】鸡苏、香苏、龙脑薄荷、芥苴。

【释义】多数生长在水边，三月份长出苗，方茎中空虚，叶子像紫苏叶稍长一点，齿密一些，正面有皱呈青色，对节生长。气味很辛烈。六、七月开花成穗像紫苏的花穗，水红色。花穗中有细子，形状像荆芥子。可以揪种且容易成活，隔年的根也能长出苗。

茎叶

【性味】味辛，性微温，无毒。

【功能主治】下气，助消化。可除口臭，去邪毒及体内一切恶气。长期服用可通神明，轻身耐老长寿。另可治吐血衄血、妇科出血、血性白带、便血及肺痿病。酿成清酒和酒煮汁常服，治头痛目眩及产后抽搐。当作菜吃，能消除胃里的酸水。

水苏

【验方】

治吐血便血：水苏茎叶煮汁饮之。

治衄血不止：用水苏五合，香豉二合，同捣，搓如枣核大，纳鼻孔中。

治脑热鼻渊：水苏叶、麦门冬、川芎、桑白皮炒、黄耆炙、甘草炙、生地黄焙等份，为末，炼蜜丸梧子大。每服四十丸，人参汤下。

治风热头痛：郁热结于上焦，致生风气，痰厥头痛，用水苏叶五两，皂荚炙去皮子三两，芫花醋炒焦一两，为末，炼蜜丸梧子大。每

服二十丸，食后荆芥汤下。

治耳卒聋闭：水苏叶生捣，绵裹塞之。

沐发令香：水苏煮汁，或烧灰淋汁，沐之。

治头生白屑：方同上。

治暑月目昏：多眠尿流泪，水苏捣烂，生绢绞汁。





苏

【别名】紫苏、赤苏、桂荑。

【释义】在二、三月份下种，或者隔年种子在地里自己生长。它的茎方，叶圆而有尖，四周有锯齿，土地肥沃的正、背面都是紫色。五、六月份连根一起采收，用火煨根，阴处晾干，则经过十一、十二月叶子也不会落。

茎叶

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】解肌发表，散风寒，下气除寒，补中益气，通畅心经，益脾胃，它的子功效更好。主治一切寒气造成的病症，如心腹胀满可开胃下食，止脚气和腹泻，通顺大小便。煮成水喝特别好，与橘皮相适应。另有消痰利肺，和血温中止痛，定喘安胎，解鱼蟹毒的作用。治蛇、犬咬伤。



苏

【验方】

治感寒上气：苏叶三两，橘皮四两，酒四升，煮一升半，分两次服。

治伤寒气喘：喘息不止者，用紫苏一把，水三升，煮一升，稍饮之。

治颠扑损伤：紫苏捣敷之，疮口自愈。

治诸失血病：紫苏不限多少，入大锅内，水煎令干，去滓熬膏，以炒熟赤豆为末，和丸梧子大，每酒下三十至五十丸，经常服用。

治咳逆短气：紫苏茎叶二钱，人参一钱，水一盅，煎服。

子

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】下气，除寒温中，益五脏，补虚劳，润心肺，研成汁煮粥长期吃，能使身体强壮。可治腹泻、呕吐、反胃，利大小便，消痰止咳嗽，平肺气喘息，顺气治风邪，利膈宽肠，解鱼蟹毒。

【验方】

顺气利肠：紫苏子、麻子仁等份，研烂，水滤取汁，同米煮粥食之。

治风顺气：用紫苏子一升，微炒杵，以生绢袋盛，于三斗清酒中浸三宿，少少饮之。

治一切冷气：紫苏子、高良姜、橘皮等份，蜜丸梧子大，每服十丸，空腹酒下。

治风寒湿痹：四肢挛急，脚肿不可着地者，用紫苏子二两，杵碎，以水三升，研取汁，煮粳米二合，做粥，和葱、椒、姜、豉食之。

治梦中失精：苏子一升，熬杵研末，酒服一匙，日再服。

郁金

【别名】马薅。

【释义】苗似姜黄，花白而质红，秋末出茎心而无实。根为赤黄色，大小如指头，长的大约有一寸，混圆有横纹，好像蝉的腹部，外黄而内赤，浸水中染色用，微微带有香气。

【性味】味辛、苦，性寒，无毒。

【功能主治】破瘀行气，治血瘀气滞所致多种病症；清心解郁，治热病神昏，癫痫发狂；凉血止血，治肝郁化火或血热有瘀出血证；利胆退黄，治黄疸，结石证。本品辛散苦降，寒能清热，入血分能凉血行瘀，入气分可行气解郁，为活血行气凉血之要药。既善破瘀止痛、凉血清心，又能舒肝解郁、利胆退黄，还能止血。所以可用于血瘀气滞之胸胁疼痛、经行腹痛、热病神昏、癫痫发狂、肝郁化火或血热有瘀之出血证，以及湿热黄疸等。



郁金

【验方】

治厥心气痛：郁金、附子、干姜等份，为末，醋糊丸梧子大，朱砂为衣。每服三十丸，男酒女醋下。

治自汗不止：郁金末，卧时调涂于乳上。

治尿血不定：郁金末一两，葱白一握，水一盞，煎至三合，温服，日三服。

