

PC **电脑宝贝**
Baby

“PC宝贝”系列图书汇集电脑操作技巧精髓，精心整理最新最实用的电脑应用技巧，帮助读者解决最急最需的疑难问题，是电脑用户必备的速查好帮手。

◎随身带 ◎随时学 ◎随时用

笔记本电脑 活用技巧 **随 手 查**

杨鹏 编

- ★ 安装操作系统及驱动程序
- ★ 上网冲浪与网络连接
- ★ 办公与商务应用
- ★ 数码生活应用
- ★ 笔记本电脑娱乐



**实用
操作技巧**
6大类300条
信实用例

+

**正版
杀毒软件**
免费使用
90天

+

**超值
电子书**
电脑故障排除
实例速查

书+光盘+附赠=绝对超值的学习套餐



电脑报电子音像出版社
CPCW ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

常州大学图书馆
藏书章

笔记本电脑 活用技巧随手查

杨鹏 编



内容提要

笔记本电脑快速普及,已经成为人们办公、学习、设计等使用的便携设备,为人们的工作和生活提供了高效的解决方案。本手册根据笔记本电脑用户的实际需求、最新应用,精选出大量的笔记本电脑活用技巧,让读者更快捷、高效地使用笔记本电脑。

本手册详细介绍了安装操作系统及驱动程序、上网冲浪与网络连接、办公与商务应用、数码生活应用、笔记本电脑娱乐、笔记本电脑安全等方面的活用技巧,可为读者解决各类使用问题、故障。本手册基本涵盖笔记本电脑应用的常见领域,图文并茂,由浅入深,是你活用巧用、排忧解难的好伴侣。



光盘内容

- 笔记本电脑优化软件
- 笔记本电脑测试软件
- 笔记本电脑应用软件
- 笔记本电脑视频欣赏
- 笔记本电脑美图欣赏
- 笔记本电脑桌面与屏保

笔记本电脑活用技巧随手查

- 编者: 杨 鹏
技术编辑: 马 声
责任校对: 钟 卫
出版单位: 电脑报电子音像出版社
地 址: 重庆市双钢路3号科协大厦
邮政编码: 400013
读者服务: 023-63658888-13117
对外合作: 023-63658933
发 行: 电脑报经营有限责任公司
经 销: 各地新华书店、报刊亭
C D 生 产: 四川省釜山数码科技有限公司
文 本 印 刷: 重庆升光电力印务有限公司
开 本 规 格: 880mm × 1230mm 1/56 5印张 80千字
版 本 号: ISBN 978-7-89476-438-6
版 次: 2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷
定 价: 13.80元(1CD+配套书)



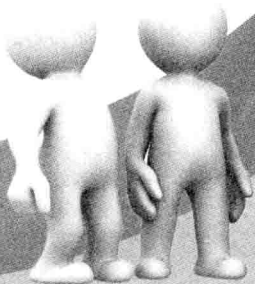
实例技巧 即查即用

PC宝贝系列小开本图书自2002年初版以来，以其丰富的内容，详尽的实例，实用的技巧，以及独具特色的开本受到了广大电脑用户的喜爱，总发行量已达100万册！不仅如此，PC宝贝系列图书还带动了图书出版市场上小开本图书的热潮，众多领域的图书争相采取这种便于读者阅读和携带的开本，该系列图书迅速赢得了众多粉丝的追捧。

2010年，PC宝贝系列图书编辑团队不断创新，从读者的实际需求和习惯出发，将该系列图书再次改版，使其无论从实用性、速查性、美观性、便携性等多方面，都超越了往年的版本，为读者奉上了一套新颖、实用、全面、便携的工具宝典。

● 精选热点 崇尚实用

本版系列丛书经过了编辑与专家作者的多次讨论，精心挑选了电脑领域最新、最实用的应用热点。每一个分册都是该领域最受关注的應用热点，这样才能帮助读者掌握最新的电脑应用技巧，紧跟电脑应用潮流，迅速掌握主流的电脑操作应用。



● 实例技巧 强化操作

本系列丛书不再采用教程的方式讲解，而是将全书的知识点全部以实例、技巧的形式展现出来，便于读者在遇到问题时随用随查，方便快捷。每个技巧实例中多用操作性强的步骤形式来展现，读者逐步操作，易学易用，提高效率。

● 双色图文 轻松阅读

本系列丛书图文并茂，采用双色印刷，让读者可以轻松阅读，激发学习兴趣，减轻阅读疲劳，使之成为耐用、耐看的工具收藏宝典。

● 全新开本 随身携带

根据读者对本系列丛书的反馈意见，我们调整了图书开本，使其从翻阅不便的开本，改变为既便携又能轻松翻阅的56开，便于大家使用。读者的阅读感受，正是我们孜孜不倦的追求。

● 超值光盘 精美收藏

本系列丛书的每个分册都配有一张迷你小光盘，该光盘内容丰富，设计精美时尚。每套光盘中配有丰富的配套软件，并提供视频、音频、网页、桌面屏保、图片等多种形式的资源，实为读者阅读的好伴侣。

看实例、查技巧，活用电脑，必备PC宝贝2010!

编者

2010年6月





第一章 安装操作系统及驱动程序

1.1 笔记本电脑 BIOS 设置	002
初识 BIOS	002
BIOS 的主要功能	002
进入 BIOS 界面	003
轻松操作 BIOS 快捷键	004
设置日期和时间	005
设置显卡的类型	006
设置系统启动顺序	006
电脑启动的优化设置	007
CPU 的优化	009
磁盘的优化	010
显卡的优化	010
1.2 安装 Windows XP 系统	012
Windows XP 安装配置要求	012
初识安装程序开始界面	012
选择系统安装位置	013
在安装时对硬盘分区	013
安装时对硬盘进行格式化	015
设置区域语言和名称	016
设置产品密钥	017
设置计算机名和管理员密码	018
设置日期和时间	018
网络设置方式选择	019
工作组和计算机域设置	020
系统安装时的显示设置	021
设置联网方式	021
用户名和密码设置	022
注册和用户设置	023
第一次进入 Windows XP 桌面	024
1.3 安装 Windows Vista 系统	025
Windows Vista 安装条件	025
开始安装及语言选择	026



CONTENTS 目录

输入产品密钥	027
选择系统版本及接受协议	027
选择安装方式	028
选择安装位置	028
安装系统时为硬盘分区	029
设置用户名和计算机名	030
设置自动保护	031
复查时间和日期设置	031
选择计算机的当前位置	032
登录系统	032
1.4 安装驱动程序	034
显卡驱动程序安装准备	034
进入安装及接受协议	035
升级安装的启动	035
硬件更新向导	037
ATI 显卡驱动程序安装	038
ATI 显卡安装方式选择	039
查看是否有声卡驱动程序	039
启动安装程序	040
安装向导安装声卡驱动程序	042
检查声卡驱动程序是否安装成功	042
手动安装摄像头驱动程序	043
自动安装摄像头驱动程序	043
启动刻录机驱动程序安装向导	044
安装向导及接受协议	045
设置安装信息	045
初识 Nero 刻录软件主界面	046

第二章 上网冲浪与网络连接

2.1 上网连接与设置	048
初识笔记本电脑上网接口	048
安装调制解调器	048
设置上网连接方式	049
设置调制解调器	050



设置 ISP 信息	051
登录和断开拨号连接	052
ADSL 上网硬件安装	053
ADSL 连接设置技巧	054
建立新的 ADSL 宽带连接	054
设置连接类型	055
设置连接和 ISP 名	056
设置账户信息	057
2.2 网上聊天	058
初识腾讯 QQ 功能	058
初识 MSN 功能	059
初识新浪 UC 功能	060
初识飞信功能	061
QQ2009 安装向导启动	062
自定义 QQ 安装选项	063
完成安装并登录 QQ	064
QQ 登录后的简单设置	064
修改用户资料	065
将好友分组	066
对指定好友进行设置	066
与好友聊天	067
语音或视频聊天	067
文件的发送与接收	068
与手机上网用户聊天	069
QQ 其他功能	069
2.3 无线网络连接与设置	070
初识无线网络	070
无线网卡的种类和作用	070
无线局域网的特点	071
无线局域网的标准	072
无线局域网的安全性	074
全无线组网方式	074
无线工作站接入有线网方式	075
两个网络以无线方式互连	076
电脑与无线网络的连接	076
查看 IP 地址确认连接上网	077



CONTENTS 目录

有信号无法连接的处理	078
无线网络的故障原因	079
无线网卡故障的解决方法	079
无线上网的方式	080

第三章 办公与商务应用

3.1 安装办公软件与硬件驱动程序	082
初识 Office 2007	082
安装 Office 2007	082
选择安装方式	083
选择安装组件和位置	084
完成安装	085
启动打印机安装程序	085
安装打印机驱动程序	087
开始安装	088
完成安装	088
启动打印机共享设置	089
设置共享方式	090
设置共享名	090
添加远程打印机	091
指定网络打印机	091
查找网络打印机	092
完成打印机安装	093
3.2 活用 Office 办公软件	093
启动 Word 2007	093
退出 Word 2007	094
初识 Word 2007 的工作界面	095
标题栏、菜单栏、功能区	095
编辑区、状态栏	096
Word 2007 的普通视图方式	097
Word 2007 的页面视图方式	097
Word 2007 的大纲视图	098
Word 2007 的阅读版式视图	099
Word 2007 的 Web 版式视图	100



Word 2007 的文档结构图	101
创建新文档	101
打开文档	102
手动保存文档	103
自动保存文档	103
设置字体、字号与颜色	104
设置字符间距	105
初识段落格式	105
初识设置段落缩进	106
利用水平标尺和“格式”工具栏设置段落缩进	106
利用“段落”对话框设置	107
设置段间距与行间距	108
设置段落的对齐方式	109
插入 Office 库中的剪贴画	110
插入其他位置的剪贴画文件	110
初识编辑图片	111
缩放图片	112
裁剪图片	112
移动图片	114
设置图片版式	114
绘制图形	115
插入文本框	116
插入艺术字	116
编辑艺术字	117
利用软键盘输入特殊符号	118
文档页边距设置	118
文档的纸张设置	119
文档的版式和网格设置	119
打印预览	121
打印文档	122
启动 Excel 2007	123
退出 Excel 2007	124
Excel 2007 工作界面	124
创建空白工作簿	125
创建专业工作簿	126
保存工作簿	127



CONTENTS 目录

打开工作簿	127
关闭工作簿	128
设置文档保护	128
选择工作表	130
插入与重命名工作表	130
移动或复制工作表	131
并排比较与重排工作表	132
拆分工作表	133
冻结工作表	134
单元格的基本操作	135
初识单元格的引用	136
单元格的绝对引用	136
单元格的相对引用	137
单元格的混合引用	138
初识公式	138
公式中的算术运算符	139
公式中的比较和文本运算符	139
公式中的引用运算符	140
创建公式	140
编辑公式	141
初识函数	141
常用函数简介	142
自动求和函数	143
使用函数向导	143
简单数据排序	145
数据多重排序	146
数据自动筛选	147
数据高级筛选	148
3.3 网上支付与购物	151
走入网上银行	151
水电费的缴纳	152
随时随地实现转账	154
网上购物须知	155
搜索商品	156
查看商品	157
与卖家交流	157



订购商品	159
选择支付方式	160
付款	160
等待发货及收货	162
确认收货	162
给卖家评价	163
网购商品的签收	163
3.4 网上炒股	164
网上炒股交易前的准备	164
网上个股资讯查询	165
查看当日股票信息	166
查看股票一周信息	167
查看股票一月信息	168
动态日 K 线、日 K 线图、三年分时 K 线	169
查看交易信息	170
查看大笔交易信息	170
登录网上交易厅	170
快捷键查看股票信息	171
炒股资金的转账	171
股票买卖的交易	172
炒股的基本原则	173

第四章 数码生活应用

4.1 安装与连接数码设备	176
如何外接 IEEE 1394 设备	176
如何外接电视机	176
如何外接音频设备	177
如何外接投影仪进行演示	177
连接投影仪时的注意事项	178
如何外接摄像头	179
安装摄像头驱动程序	180
用摄像头开始摄像	180
使用外置摄像头时的注意事项	182
如何使用笔记本电脑照明灯	183



CONTENTS 目录

如何外接移动硬盘	184
如何连接外置刻录机	184
如何外接便携打印机	186
手机与笔记本电脑的互联	187
连接数码摄像机	187
使用外接电视盒的注意事项	188
4.2 数码照片后期处理	188
数码照片的导入	188
去除照片中的红眼	190
为照片中的人物减肥	191
为照片更换背景	195
用相片制作大头贴	198
4.3 视频文件编辑	200
素材的准备	200
声音素材的准备	201
图像和视频素材的准备	201
初识 Movie Maker 视频编辑工具	202
导入素材	203
拆分及删除视频片段	204
制作视频片头	205
为视频编辑声音	206
启动并选择刻录方式	208
刻录数据光盘	208
4.4 制作 MTV 电子相册	210
电子相册王	210
佳影 MTV 电子相册	210
Flash 相册制作大师	211
MTV 电子相册	212
导入素材图像	212
编辑素材	214
添加转场特效	215
编辑片头	216
编辑片尾	219
输出视频	221
浏览电子相册	221



使用暴风影音播放软件	222
------------------	-----

第五章 笔记本电脑娱乐

5.1 QQ 游戏	224
启动 QQ 游戏安装程序	224
设置 QQ 游戏安装路径及操作	224
安装完成后登录	225
登录 QQ 游戏界面	226
选择下载游戏斗地主	226
进场加入牌桌	227
开始斗地主	227
5.2 网上看电影电视	229
启动 PPS 安装向导	229
PPS 安装设置	229
PPS 安装完成	230
电视节目分类查找	231
搜索电视节目	231
使 PPS 自动禁用屏保功能	232
下载 QQLive	233
安装 QQLive	233
使用 QQLive 看电影	234
根据分类查找影视节目	235
上传视频	236
5.3 音乐欣赏	236
启动千千静听安装程序	236
千千静听皮肤的更换	237
加载音乐	238
删除音乐文件	239
音乐文件播放顺序的调整	239
歌曲播放模式的设置	240
在线音乐的加载与播放	240
启动酷我音乐盒安装程序	241
酷我音乐盒安装的设置	241



用酷我音乐盒播放歌曲	242
播放在线音乐	243
播放全部歌曲	244

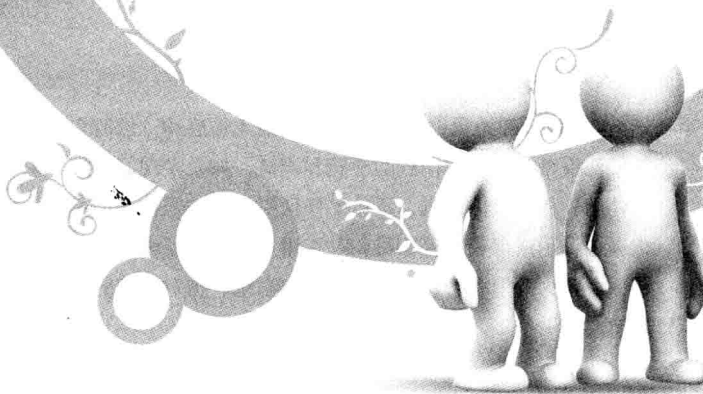
第六章 笔记本电脑安全

6.1 杀毒软件	246
计算机中毒的表现	246
计算机病毒的防治	247
初识卡巴斯基防病毒软件	248
初识诺顿防病毒软件	249
初识 NOD 32 防病毒软件	250
初识瑞星防病毒软件	250
初识金山毒霸防病毒软件	252
安装卡巴斯基	252
使用卡巴斯基杀毒	253
漏洞扫描	254
浏览器设置优化	255
清理用户活动痕迹	255
6.2 防火墙与防黑	256
启用防火墙	256
设置防火墙例外项	257
防火墙的高级设置	257
6.3 系统备份与还原	259
建立还原点	259
还原系统	260
撤销系统还原	260
选择备份分区命令	261
选择分区所在的硬盘	261
选择将备份的分区	262
保存备份镜像文件	263
还原系统	264
6.4 文件备份与还原	265
文件的备份	265
文件的还原	266

第1章 ◀

安装操作系统 及驱动程序

万丈高楼从地起。笔记本电脑的应用丰富多彩，趣味无穷，但这些应用都是建立在优异的笔记本电脑操作系统和驱动程序性能基础之上的。学会了安装笔记本电脑的操作系统和驱动程序，就为其他应用和故障排除打下了良好的基础。本章就将介绍相关的技巧实例。





1.1 笔记本电脑BIOS设置

初识BIOS

BIOS的全称为Basic Input Output System，即基本输入输出系统。它是一组固化到计算机内主板上一个ROM芯片上的程序，其主要功能是对计算机进行最底层的、最直接的硬件设置和控制。

由于BIOS与CMOS都同电脑系统设置密切相关，所以才有CMOS设置和BIOS设置的说法。BIOS中的系统设置程序是完成参数设置的手段，而CMOS是电脑主机板上的一块特殊的RAM芯片，是存放系统参数的地方。因此，准确的说法应是通过BIOS设置程序对CMOS参数进行设置。CMOS存储器是用来存储BIOS设定后要保存的数据的，包括一些系统的硬件配置和用户对某些参数的设定，比如传统BIOS的系统密码和设备启动顺序等。

BIOS的主要功能

●自检及初始化：开机后，BIOS最先被启动，然后它会对电脑的硬件设备进行完全彻底的检验和测试。如果发现问题，分两种情况处理：严重故障停机，不给出任何提示或信号；非严重故障则给出屏幕提示或声音报警信号，等待用户处理。若未发现问题，则将硬件设置为备用状态，然后启动操作系统，把对电脑的控制权交给用户。