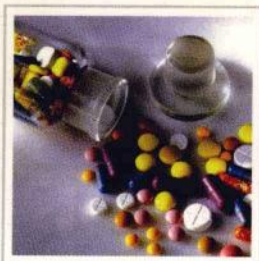


家庭
治疗保养卷
(一)



现代

家庭医疗保健 十万个为什么

华龄出版社

SHIWANGGEWEISHENMO

XIANDAIJIATING

YILIAOBAOJIAN

现代家庭医疗保健 十万个为什么

家庭治疗保养卷（一）

主编 康健

华龄出版社

目 录

家庭治疗保养卷(一)

一、感 冒	(3)
● 什么是感冒?	(3)
● 为什么人会患感冒?	(4)
● 为什么感冒会传播?	(5)
● 什么是感冒的典型症状?	(5)
● 为什么有的人易感冒? 诱发因素有哪些?	(6)
● 为什么说感冒是人类最常见的多发病? 是怎样分类的?	(6)
● 为什么不能轻视感冒?	(7)
● 为什么有的人要特别注意预防感冒?	(8)
● 为什么要分清感冒与其他疾病的早期症状?	(8)
● 为什么说感冒与麻疹的鉴别很重要?	(9)
● 为什么说感冒与脊髓灰质炎的鉴别很重要?	(9)
● 如何鉴别感冒与流行性脑脊髓膜炎?	(10)

- 如何鉴别感冒与流行性腮腺炎? (10)
- 如何鉴别感冒与猩红热? (11)
- 如何鉴别感冒与百日咳? (11)
- 如何鉴别感冒与流行性乙型脑炎? (11)
- 为什么人体体温有差别? (12)
- 为什么人体体温是稳定的? (12)
- 为什么感冒病人会发热? (13)
- 为什么说发热对人体也有好处? 如何处理发热? (13)
- 如何治疗感冒? (15)
- 如何选择感冒药? (16)
- 为什么感冒时不能吸烟? (17)
- 为什么感冒病人要注意饮食? (17)
- 为什么会在短时间内反复感冒? (18)
- 为什么通过药物可增强人体的抵抗力? (18)
- 哪些方法可预防感冒? (19)
- 为什么慢性支气管炎患者要谨防感冒? (20)
- 什么是流行性感冒? (21)
- 为什么人会患流行性感冒? (22)
- 如何诊断流行性感冒? (22)
- 为什么流行性感冒有流行特征? (23)
- 什么是单纯型流感? (24)
- 什么是肺炎型流感? (24)
- 什么是中毒型流感? (25)
- 如何治疗流行性感冒? (25)
- 为什么年幼体弱者易发生感冒合并细菌感染? 如何治疗?

.....	(26)
● 为什么小儿易患感冒?	(27)
● 为什么城市小儿感冒发病率高?	(27)
● 为什么小儿感冒时会出现耳闷、流泪?	(29)
● 为什么小儿感冒时眼睛发红?	(29)
● 为什么小儿感冒时口腔或口角会起疱?	(29)
● 为什么小儿感冒时可出现皮疹?	(30)
● 为什么小儿感冒时会出现气喘?	(30)
● 为什么小儿感冒时会出现呕吐、腹痛、腹泻?	(31)
● 为什么小儿感冒时白细胞会减少?	(31)
● 为什么小儿感冒时会出现异常淋巴细胞?	(31)
● 如何诊断小儿感冒?	(32)
● 如何鉴别小儿感冒与气管炎?	(33)
● 如何鉴别小儿感冒与肺炎?	(33)
● 如何鉴别小儿感冒与流感?	(34)
● 为什么小儿感冒会并发喉炎?	(34)
● 为什么说小儿感冒并不会引起流行性脑脊髓膜炎?	(35)
● 为什么说小儿感冒并不会引起麻疹?	(35)
● 为什么小儿感冒会引起心肌炎?	(36)
● 为什么小儿感冒能引起肾炎?	(36)
● 如何鉴别小儿感冒与常见传染病?	(37)
● 为什么说小儿感冒也能传染?	(37)
● 如何治疗小儿感冒?	(38)
● 如何处理小儿感冒发热?	(39)
● 如何预防小儿感冒?	(39)

- 为什么孕妇感冒要特别注意? (40)
- 为什么孕妇感冒后不能随使用药? (40)
- 为什么说感冒是老年人的大敌? (41)

二、脑血管病..... (42)

- 什么是中风? (42)
- 什么是小中风? (42)
- 为什么人会患急性脑血管疾病? (43)
- 为什么中风会复发? (43)
- 为什么人会发生中风? (44)
- 为什么有些人容易发生中风? (45)
- 为什么血压高是引起中风的主要因素? (45)
- 为什么血压过低也能引起中风? (46)
- 为什么心脏病病人易发生中风? (47)
- 为什么糖尿病人易发生中风? (47)
- 为什么说脑动脉硬化是中风发病的基础? (48)
- 为什么说中风与颈椎病有关? (48)
- 为什么年龄、性别与中风有关? (49)
- 为什么肥胖与中风有关? (50)
- 为什么吸烟与中风有关? (50)
- 为什么饮酒与中风有关? (51)
- 为什么情绪激动与用力过猛也能诱发中风?
..... (51)
- 为什么饮食习惯与中风有关? (52)
- 为什么血脂过高和脑血管病有关? (53)

● 为什么中风与生活环境有关?	(54)
● 为什么季节与中风的发病有关?	(54)
● 为什么早晨容易发生脑梗塞?	(55)
● 为什么中风也能遗传?	(56)
● 为什么中风发病前总有些先兆?	(56)
● 为什么不要忽视小中风?	(57)
● 为什么血压忽高忽低要当心中风?	(58)
● 为什么肢体麻木要当心中风?	(59)
● 为什么突然讲不出话时当心小中风?	(59)
● 为什么中老年人突然眩晕预示着可能发生中风?	(60)
● 为什么突然剧烈头痛要当心中风?	(61)
● 为什么单眼突然一过性失明要当心小中风?	(62)
● 为什么中风病人会有意识障碍?	(62)
● 为什么中风病人会偏瘫?	(63)
● 为什么脑出血病人容易并发消化道出血?	(64)
● 为什么中风病人会发生排尿障碍?	(64)
● 为什么中风病人会发生脑心综合征?	(65)
● 为什么中风后会痴呆?	(66)
● 为什么中风病人颅内压会增高?	(67)
● 为什么说脑疝是中风最严重的并发症?	(67)
● 为什么中风时会发生脑水肿?	(68)
● 为什么有的中风病人病情发展迅速?	(69)
● 为什么中风会引起闭锁综合征?	(70)

- 为什么人会患脑出血? 如何处理? (70)
- 为什么人会患脑栓塞? 如何处理? (72)
- 什么是脑血栓形成? 如何紧急处理? (72)
- 为什么中风病人的手不会用茶杯? (73)
- 为什么有的患者不承认已存在的中风偏瘫?
..... (74)
- 为什么中风病人神志恢复后会出现莫名
其妙的哭笑? (75)
- 为什么老年人突然不能识别熟人面孔? (75)
- 为什么有的老年人出门后找不到家门? (76)
- 为什么老年人夜间会出现意识模糊? (76)
- 为什么老年人会反复发生摔倒? (77)
- 为什么老年人反复头昏头晕? (78)
- 为什么蛛网膜下腔会出血? 如何处理? (79)
- 什么是脑血管畸形? (80)
- 为什么颅内动脉瘤会发生破裂? 怎么办? (81)
- 为什么中风后会成为植物人? (82)
- 什么是脑死亡? (83)
- 为什么高血压脑病也属中风? (84)
- 为什么说偏头痛不是中风? (84)
- 为什么面肌痉挛不一定是中风? (85)
- 为什么儿童也可患中风? (86)
- 什么是小脑出血? (87)
- 什么是慢性脑供血不足? (88)
- 什么是体位性低血压病? (89)

● 什么是慢性硬膜下血肿病?	(90)
● 什么叫颅内淀粉样血管病?	(90)
● 为什么老年人记忆减退和痴呆是两回事?	(91)
● 为什么中风病人要做头部 CT 检查	(92)
● 为什么偏头痛病人做 CT 会有低密度灶?	(92)
● 为什么中风病人需要作脑动脉造影?	(93)
● 为什么中风患者要检查脑脊液?	(94)
● 什么叫正电子发射断层扫描	(95)
● 为什么中风患者一般不用脑电图作诊断?	(96)
● 为什么椎-基底动脉供血不足要作颈椎检查?	(96)
● 为什么高血压中风时并不是血压降得越低越好?	(97)
● 为什么中风昏迷病人头部放置冰帽?	(97)
● 为什么脑活素可治中风?	(98)
● 为什么中风病人不能饮酒?	(98)
● 为什么中风病人不能抽烟?	(99)
● 为什么中风病人可以继续饮茶?	(100)
● 为什么预防中风要重视防治动脉硬化?	(101)
● 为什么预防中风要重视防治高血压?	(102)
● 为什么预防中风要重视预防糖尿病?	(103)
● 为什么说控制小中风是预防中风的重要措施?	(104)
● 为什么饮食调养有利于预防中风?	(105)
● 为什么常吃健脑食品可减少中风的发生?	(106)

三、头 痛 (107)

- 为什么人会发生头痛? (107)
- 为什么头部疼痛的信息会传到大脑? (108)
- 为什么要了解“痛阈”? (109)
- 为什么头痛与年龄有关? (110)
- 为什么头痛与性别有关? (110)
- 为什么头痛的部位与疾病有关系? (111)
- 为什么头痛病程的长短与疾病有关? (111)
- 为什么有必要了解头痛的分类? (112)
- 为什么功能性头痛与器质性头痛不一样? (113)
- 为什么会发生功能性头痛? (114)
- 为什么会发生神经性头痛? (115)
- 为什么会发生血管性头痛? (116)
- 为什么会发生血管神经性头痛? (117)
- 为什么会发生紧张性头痛? (117)
- 为什么吸烟会引起头痛? (118)
- 为什么饮酒会引起头痛? (119)
- 为什么咳嗽会引起头痛? (120)
- 为什么性生活时会头痛? (121)
- 为什么有的女性在月经期要头痛? (121)
- 为什么发热时会头痛? (122)
- 为什么睡眠不良会引起头痛? (123)
- 为什么女性更年期会头痛? (124)
- 为什么天气急剧变化时头痛病人增多? (125)

● 为什么不良情绪可以引起头痛?	(126)
● 为什么低血糖会引起头痛?	(126)
● 为什么低颅压会导致头痛?	(127)
● 为什么眼睛病变会引起头痛?	(127)
● 为什么耳部病变会引起头痛?	(128)
● 为什么鼻部疾病也能引起头痛?	(129)
● 为什么颈椎病能引起头痛?	(129)
● 为什么脑溢血会引起头痛?	(130)
● 为什么洗澡后易引起头痛?	(131)
● 为什么失眠可以引起头痛?	(131)
● 为什么恶臭气味会引起头痛?	(132)
● 为什么吸食毒品能引起头痛?	(133)
● 为什么对食物过敏的人容易发生头痛?	(133)
● 为什么多食冰淇淋也可以引发头痛?	(134)
● 为什么情绪波动会引起头痛?	(135)
● 为什么噪音会引起头痛?	(135)
● 为什么会发生潜水性头痛?	(136)
● 为什么会发生弧光性头痛?	(137)
● 为什么缺铁会引起头痛?	(137)
● 为什么头痛病人要检查眼底?	(138)
● 为什么常用脑电图检查头痛?	(139)
● 为什么头痛时要测血压?	(139)
● 为什么头痛病人要拍头颅 X 线平片?	(140)
● 为什么有的头痛病人要做腰椎穿刺? 应注意什么?	(141)

- 为什么有的头痛病人做 CT 时要增强扫描 (142)
- 为什么头颅核磁共振成像可诊断头痛? (143)
- 为什么会发生典型偏头痛? 进程怎样? (144)
- 为什么偏头痛患者会出现视觉先兆? (145)
- 为什么偏头痛不一定是偏侧头痛? (147)
- 为什么偏头痛会遗传? (148)
- 为什么会患普通型偏头痛? (148)
- 为什么小儿也会患偏头痛? (149)
- 为什么会患丛集性头痛? 有哪些表现? (150)
- 为什么有些偏头痛较少见? (151)
- 为什么会患周期性偏头痛? (152)
- 为什么要格外重视老年人头痛? (153)
- 为什么颞动脉炎会引起头痛? (154)
- 为什么颅内压增高会头痛? (156)
- 为什么头皮发炎会引起头痛? (157)
- 为什么脑炎会引起头痛? (157)
- 为什么急性脑血管病病人会头痛? (158)
- 为什么脑出血者会有头痛? (159)
- 为什么有脑静脉血栓者会头痛? (160)
- 为什么颅内动脉瘤会引起头痛? (161)
- 为什么高血压病人常伴有头痛? (162)
- 为什么消化系统疾病会引起头痛? (163)
- 为什么泌尿系统疾病会引起头痛? (164)
- 为什么内分泌疾病会引起头痛? (165)
- 为什么患糖尿病也会头痛? (165)

- 为什么头部外伤后会头痛? 有何特点? (166)
- 为什么一氧化碳中毒后会头痛? (167)
- 为什么长时间看书会头痛? (168)
- 为什么牙病也会引起头痛? (170)
- 怎样可预防头痛? (171)
- 如何治疗头痛? (173)
- 为什么针刺可治疗头痛? (174)
- 为什么头痛时应该冷敷? (175)

四、支气管炎、哮喘 (177)

- 为什么我国慢性支气管炎的发病率高? (177)
- 为什么小儿时期容易患急性呼吸道感染? (177)
- 为什么说吸烟有害健康? (178)
- 为什么慢性支气管炎会引起肺气肿? (179)
- 为什么慢性支气管炎、肺气肿病人容易发生
呼吸肌疲劳? (180)
- 为什么慢性支气管炎在秋末冬初容易发病?
..... (180)
- 为什么慢性支气管炎患者早晨咳嗽咯痰较多?
..... (181)
- 为什么急性喉、气管、支气管炎会引起生命危险?
..... (181)
- 为什么肺气肿早期不容易被发现? (182)
- 为什么说沫舒痰是呼吸道清道夫? (182)
- 为什么用可待因要慎重? (183)

- 为什么镇咳用咳必清效果好? (184)
- 为什么镇咳选用“咳快好”? (184)
- 为什么用中药常能止咳、化痰、平喘? (185)
- 为什么要慎用氨茶碱? (185)
- 为什么小儿要避免应用氨茶碱? (186)
- 为什么慢性阻塞性肺病病人可用溴化异丙托品治疗?
..... (186)
- 为什么青霉素类药物会发生过敏反应? (187)
- 为什么应用青霉素前要先做皮肤过敏试验?
..... (188)
- 为什么用庆大霉素会引起耳聋、耳鸣? (188)
- 为什么孕妇要慎用抗菌药物? (189)
- 为什么治疗支气管炎可用雾化、湿化疗法? (190)
- 为什么婴幼儿容易发生急性支气管炎? (191)
- 为什么患慢性支气管炎、肺气肿的病人应戒烟?
..... (191)
- 为什么转移因子治疗慢性支气管炎有一定疗效?
..... (192)
- 为什么慢性支气管炎可用卡介苗治疗? (193)
- 为什么小儿患支气管炎要加强营养? (194)
- 为什么骨骼肌放松锻炼有利于慢性阻塞性
肺病的康复? (194)
- 为什么要对慢性支气管炎病人进行耐寒锻炼?
..... (195)
- 为什么支气管炎迁延不愈会变成哮喘? (195)

● 为什么喘息性支气管炎又称哮喘性支气管炎? 有何特点?	(196)
● 为什么支气管哮喘与喘息性支气管炎不同? 有何不同?	(197)
● 为什么会患哮喘?	(198)
● 什么是特应性过敏体质?	(199)
● 为什么特应性过敏体质的小儿易患哮喘?	(199)
● 为什么说哮喘是一种气道的慢性炎症性疾病?	(200)
● 为什么说气道高反应性是哮喘的关键性特征?	(200)
● 为什么呼吸道病毒感染会引起哮喘发作?	(201)
● 什么是 IgE?	(202)
● 为什么 IgE 和哮喘有密切关系?	(203)
● 为什么哮喘发病与季节和地区有关?	(203)
● 为什么有婴儿湿疹和过敏性鼻炎的儿童容易有哮喘? ...	(204)
● 为什么要认真区别哮喘与慢性支气管炎?	(205)
● 为什么小儿哮喘容易与细支气管炎发生混淆?	(205)
● 为什么诊断哮喘时医生十分重视病人的临床表现?	(206)
● 为什么呼吸系统容易发生变态反应性疾病?	(207)
● 为什么植物神经功能失衡是哮喘发病的重要因素?	(208)

- 为什么小儿哮喘容易引发肺炎? (208)
- 为什么哮喘患儿常满头大汗? (209)
- 为什么哮喘发作时患儿喜取端坐位? (209)
- 为什么哮喘患儿出现气喘? (210)
- 为什么鼻部病变与哮喘有一定关系? (211)
- 为什么说咳嗽容易引起哮喘? (211)
- 为什么呼吸道感染会引起哮喘发作? (212)
- 为什么有些病人咳嗽而无喘息也是哮喘的
一种表现? (213)
- 为什么有人进入新装修的房子会发生哮喘?
..... (214)
- 为什么上颌窦炎会诱发小儿哮喘? (215)
- 为什么气压过低时易使哮喘发作? (215)
- 为什么运动会引起哮喘? (216)
- 为什么夜间容易发生哮喘? (216)
- 为什么被动吸烟可诱致哮喘发作? 引发途径是什么?
..... (217)
- 为什么孕妇患哮喘时应及时用药控制? (218)
- 为什么防治哮喘应以抗炎药物为主? (219)
- 什么是胃性哮喘? (220)
- 为什么精神因素可诱发哮喘发作? (220)
- 为什么有些食物可致哮喘发作? (221)
- 为什么小儿比成人易引起食物过敏? (221)
- 为什么有的儿童吃了鱼、虾、鸡蛋会诱发哮喘?
..... (222)

● 为什么糖皮质激素是治疗哮喘最有效的抗炎药物?	(223)
● 为什么喂养鸽子也会诱发哮喘?	(223)
● 为什么胃性哮喘常于夜间发作?	(224)
● 为什么哮喘患儿可出现呼吸道外的症状?	(224)
● 为什么哮喘患者呼吸时会发生高音调的哮鸣音?	(225)
● 为什么哮喘反复发作会造成肺气肿?	(225)
● 为什么说长期大剂量吸入糖皮质激素治疗哮喘并不安全?	(226)
● 什么是哮喘持续状态?	(227)
● 为什么哮喘持续状态可引起急性呼吸衰竭?	(227)
● 为什么主张使用定量吸入器时最好附加储雾器?	(228)
● 为什么哮喘严重发作时可出现奇脉?	(229)
● 为什么哮喘反复发作会影响心脏的功能?	(229)
● 为什么哮喘患儿血中嗜酸性粒细胞会增高?	(230)
● 为什么哮喘患儿要测定细胞免疫功能?	(230)
● 为什么对哮喘患儿进行 PHA 和 PPD 试验?	(231)
● 为什么要对哮喘急性发作病人做好病情评价?	(232)
● 为什么哮喘病人机械通气治疗时常采用气管插管?	