

● 新时期中国少数民族语言使用情况研究丛书 ●

总主编◎戴庆厦

戴庆厦◎主编

云南德宏州景颇族 语言使用现状及其演变

YUNNAN DEHONGZHOU JINGPOZU YUYAN SHIYONG XIANZHUANG JIQI YANBIAN

国家语言资源监测与研究中心 中国语言资源工程

语言资源库建设

国家语言资源监测与研究中心

云南德宏州景颇族 语言使用现状及其演变

国家语言资源监测与研究中心 中国语言资源工程

国家语言资源监测与研究中心

云南德宏州景颇族
语言使用现状及其演变
*The Status Quo and Evolution of
Language Use of the Jingpo Nationality in
Dehong Prefecture, Yunnan Province*

戴庆厦 主编

Editor in Chief

Dai Qingxia

作者 戴庆厦 余成林 朱艳华 范丽君 王跟国
李春风 陆黛丽 黄 平 何勒腊(景颇族)

Authors Dai Qingxia Yu Chenglin Zhu Yanhua
Fan Lijun Wang Genguo Li Chunfeng
Lu Daili Huang Ping He Lela(Jingpo)

商 務 印 書 館

The Commercial Press

2011 年 · 北京

图书在版编目(CIP)数据

云南德宏州景颇族语言使用现状及其演变/戴庆厦主编.
—北京:商务印书馆,2011
(新时期中国少数民族语言使用情况研究丛书)
ISBN 978-7-100-08276-1

I. ①云… II. ①戴… III. ①景颇语—语言调查—调查研究—德宏傣族景颇族自治州 IV. ①H259

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 062881 号

所有权利保留。
未经许可,不得以任何方式使用。

YÚNNÁN DÉHÓNGZHÒU JǐNGPÓZÚ YǔYÁN SHÍYÒNG XIÀNZHUÀNG JÍQÍ YǎNBIÀN

云南德宏州景颇族语言使用现状及其演变

戴庆厦 主编

商 务 印 书 馆 出 版

(北京王府井大街36号 邮政编码 100710)

商 务 印 书 馆 发 行

北京瑞古冠中印刷厂印刷

ISBN 978-7-100-08276-1

2011年10月第1版 开本 787×1092 1/16

2011年10月北京第1次印刷 印张 21% 插页 1

定价: 50.00 元



课题组成员在芒市合影

从左到右：范丽君、何勒腊、黄平、陆黛丽、戴庆厦、余成林、王跟国、朱艳华、李春风

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 开题缘由	(1)
第二节 调查设计	(2)
第二章 德宏州景颇族概况	(7)
第一节 人口及地理分布	(7)
第二节 历史源流	(10)
第三节 社会经济形态	(13)
第四节 文化、习俗及宗教	(16)
第五节 教育的发展和变迁	(21)
第三章 景颇族语言使用情况个案调查	(33)
第一节 芒市五岔路乡弯丹村拱母组语言使用个案调查	(33)
第二节 芒市五岔路乡弯丹村白岩组语言使用个案调查	(56)
第三节 芒市五岔路乡弯丹村勐广组汉寨语言使用个案调查	(83)
第四节 芒市五岔路乡五岔路村遮旦组景颇社语言使用个案调查	(95)
第五节 芒市三台山乡允欠村拱岭组语言使用个案调查	(105)
第六节 芒市三台山乡允欠村三组语言使用个案调查	(120)
第七节 芒市三台山乡邦外村拱别组语言使用个案调查	(135)
第八节 芒市城区母语使用个案调查	(160)
第九节 盈江县卡场镇吾帕村丁林寨语言使用个案调查	(169)
第十节 盈江县卡场镇草坝村迈东组语言使用个案调查	(190)
第十一节 盈江县卡场镇草坝村盆都组语言使用个案调查	(206)
第十二节 瑞丽市弄岛镇等嘎村伍陆央淘宝村语言使用个案调查	(229)
第四章 景颇族语言生活分析	(248)
第一节 景颇族母语使用现状及其成因分析	(248)
第二节 景颇族支系语言使用现状分析	(254)

第三节 景颇族汉语使用现状及其成因分析·····	(264)
第四节 景颇文、载瓦文使用情况分析·····	(267)
第五节 景颇族的双语教育·····	(282)
第五章 结语·····	(291)
附录·····	(298)
一 访谈录·····	(298)
二 景颇族语言能力 400 词测试表·····	(311)
三 调查日志·····	(324)
四 照片·····	(331)
参考文献·····	(336)
后记·····	(337)
鸣谢·····	(339)

Contents

Chapter I Introduction	(1)
1.1 Purpose and Motivations of the Research Project	(1)
1.2 Design of the Research Project	(2)
Chapter II Survey of the Jingpo People living in Dehong Prefecture	(7)
2.1 The Jingpo people and their Geographic Distribution	(7)
2.2 History of the Jingpo People	(10)
2.3 Socioeconomic Situation of the Jingpo People	(13)
2.4 Culture, Customs and Religion of the Jingpo People	(16)
2.5 Development of Education among the Jingpo People	(21)
Chapter III Case Studies on Language Use among the Jingpo People	(33)
Case 1: Language Use in Gongmu Village, Wandan Township, Wuchalu District, Mang County	(33)
Case 2: Language Use in Baiyan Village, Wandan Township, Wuchalu District, Mang County	(56)
Case 3: Language Use in Mengguang Han Village, Wandan Township, Wuchalu District, Mang County	(83)
Case 4: Language Use in Zhedan Jingpo Village, Wuchalu Township, Wuchalu District, Mang County	(95)
Case 5: Language Use in Gongling Village, Yunqian Township, Santaishan District, Mang County	(105)
Case 6: Language Use in the Third Village, Yunqian Township, Santaishan District, Mang County	(120)
Case 7: Language Use in Gongbie Village, Yunqian Township, Santaishan District, Mang County	(135)
Case 8: Language Use in Mangshi Town, Mang County	(160)
Case 9: Language Use in Dinglin Village, Wupa Township, Kachang District,	

Yingjiang County	(169)
Case 10: Language Use in Maidong Village, Caoba Township, Kachang District, Yingjiang County	(190)
Case 11: Language Use in Pendu Village, Caoba Township, Kachang District, Yingjiang County	(206)
Case 12: Language Use in Wuluyang Taobao Village, Dengga Township, Nongdao District, Ruili County	(229)
Chapter IV Analysis of Jingpo's LanguageLife	(248)
4.1 Contributing Factors to the Use of Mother Language among the Jingpo People	(248)
4.2 Contributing Factors to the Use of the Subgroup Languages of the Jingpo People	(254)
4.3 Contributing Factors to the Use of Chinese Languages among the Jingpo People	(264)
4.4 Survey of Use of the Jingpo and the Zaiwa Script	(267)
4.5 Bilingual Education of the Jingpo People	(282)
Chapter V Conclusions	(291)
Appendices	(298)
1 Interviews	(298)
2 The Test List of 400 Jingpo Words	(311)
3 The Journal of Investigation	(324)
4 Photos	(331)
References	(336)
Postscript	(337)
Acknowledgement	(339)

第一章 绪 论

本章旨在为全书的主题提供一些必要的背景知识,帮助读者了解全书所要论述的问题。包括开题缘由和调查设计。

第一节 开题缘由

语言是民族的最重要特征之一,它不仅是人们交流思想的重要工具,而且也是承载一个民族传统文化的载体。语言使用与发展的状况如何,与民族的发展息息相关。做好民族语文工作,使语言文字能很好地顺应历史潮流演变并为人们的实际需要服务,是民族工作的重要组成部分。

要做好民族工作必须了解语言的国情,包括各种具体的语言在社会中的使用情况和实际功能,才有可能为民族语文工作制定合理的政策提供依据。特别是在现代化迅速发展的今天,由于语言的使用随社会的变化而变化,因此,对语言国情的调查研究已成为亟待解决的课题。

中央民族大学“985 工程”根据当前理论和实际的需要,设立了“中国少数民族语言国情调查”系列课题,旨在通过今后多年的田野调查,进一步认识中国少数民族语言使用的现状及其演变规律,为国家制定少数民族语言政策提供参考信息,并为语言学、民族学、社会学的学科建设输送新鲜血液。“景颇族语言使用现状及其演变”课题,是中央民族大学“985 工程”“中国少数民族语言国情调查”系列课题之一。

研究景颇族语言的使用状况具有重要的意义。在中国,景颇族主要分布在西南边疆地区,是人口较少的一个民族。人口少的民族,在现代化进程中容易在强势语言的影响下出现衰退趋势。景颇族的语言又是怎样的呢?景颇族又是一个跨境民族,在缅甸、印度、泰国等国家都有分布。跨境语言的发展问题是一个新的理论问题,需要研究。景颇族语言在与境外的同族语言相处的过程中会出现哪些新的特点?景颇族还是一个支系语言丰富的民族,虽然人口不多,但分别使用着景颇、载瓦、勒期、浪峨、波拉等不同的支系语言,支系语言兼用的情况十分复杂。景颇族各支系语言的关系如何,其发展趋势是什么?人口少、跨境而居、支系语言多这三个特点,强烈地吸引着我们去做第一线的田野调查。

过去,语言学界关注的重点是景颇族各支系语言的本体结构研究。迄今发表的专著主要有:《景颇语语法纲要》(1959 年)、《汉景词典》(1981 年)、《景汉词典》(1983 年)、《载汉词典》

(1992年)、《景颇语语法》(1992年)、《景颇语词汇学》(1995年)、《浪速语研究》(2005年)、《载瓦语简志》(1984年)、《波拉语研究》(2007年)、《勒期语研究》(2007年)等,还有一批研究论文。但对景颇族各支系语言的使用情况则研究得很少。我们知道,语言特点是由语言本体结构和语言使用状况构成的。二者相互影响,互为条件。所以,语言研究中这两方面内容都必不可少。我们这一课题的实施,对景颇族语言的研究具有补缺的意义,必将推动景颇族语言的研究。

2010年1月我们正式启动这一课题,组织了由10人参加的课题组。在北京做了先期准备后,2010年7月17日学校一放暑假,我们就起程赴云南省德宏傣族景颇族自治州,开始了为期一个月的田野调查。在当地景颇族干部、群众的大力支持下,获得了大量的第一手材料,并形成了对景颇族语言使用现状及其历史演变的一些认识。本书主要反映这次田野调查所获得的新材料、新认识。

第二节 调查设计

本节主要介绍这次调查的总体设计,包括调查方法、语言能力划分标准、年龄段的划定以及调查阶段安排等几个问题。

一、关于调查方法

这次调查,我们主要采取了以下几个方法。

(一) 选择有典型价值的代表点作为调查重点

景颇族虽然人口不多,但分布广泛,在全州4个县都有分布。我们不可能跑遍全州调查所有的分布点,只能选取有典型价值的代表点作为调查重点,并兼顾面上的情况。这样做便于深入,容易在既定的有限时间内获取所需要的知识。

景颇族的分布,不同民族、不同支系呈“大杂居、小聚居”的局面。所谓“大杂居”,是指不同民族、不同支系分寨而居;“小聚居”是指一个寨主要由单一民族或单一支系构成。

我们的选点原则是:1. 聚居与杂居并举,以聚居为主。这里所说的“聚居”、“杂居”既指景颇族和其他民族的分布,又指景颇族内部不同支系的分布。2. 农村和城镇并举,以农村为主。3. 寨子大小兼顾。根据这个原则,我们选了以下12个点:

1. 景颇族单一支系聚居的:

- (1) 瑞丽市弄岛镇等嘎村五陆央淘宝村(景颇支系聚居)
- (2) 盈江县卡场镇吾帕村丁林寨(景颇支系聚居)
- (3) 盈江县卡场镇吾帕村迈东组(景颇支系聚居)

(4) 芒市^①五岔路乡弯丹村拱母组(载瓦支系聚居)

(5) 芒市五岔路乡五岔路村遮旦组景社(载瓦支系聚居)

(6) 芒市三台山乡允欠村拱岭组(载瓦支系聚居)

2. 景颇族不同支系杂居的:

(7) 芒市五岔路乡弯丹村白岩组(景颇族不同支系杂居)

(8) 芒市三台山乡邦外村拱别组(景颇族不同支系杂居)

3. 景颇族与其他民族杂居的:

(9) 盈江县卡场镇草坝村盆都组(景颇族和傈僳族杂居)

(10) 芒市五岔路乡弯丹村勐广组汉寨(景颇族和汉族杂居)

4. 不同民族、不同支系杂居的:

(11) 芒市芒市镇

(12) 芒市三台山乡允欠村三组

(二) 坚持穷尽式的个案调查

所谓“穷尽式”,是指对所调查的个案尽量做到微观细致的分析描写。包括:对所调查的村寨的居民必须一个不落地调查;对问题、对象要问得细些、深入些,从中提取、归纳规律和认识。为此,课题组成员都亲自到村寨,面对面地与村民交谈,逐户进行语言使用情况的调查。所调查的材料都逐一输入电脑,然后进行数据统计。只有掌握具体的数据,才能够显示出调查对象的语言使用状况。这样做,虽然工作量很大,但却能取得真实可靠的认识。

景颇族有多种支系语言,在由不同支系组成的家庭里支系语言使用状况复杂。使用什么支系语言,要根据对话者是什么关系而定。例外是有的,但也有其成因和规律。所以,家庭内部的语言使用情况调查,我们都坚持一个个地耐心询问,避免只问个“大概”。

(三) 核心词汇测试法

为了能在较短时间有效地掌握景颇人不同年龄段的语言使用能力,课题组根据景颇族语言的特点,从基本词汇中筛选出400个词来,设计了“景颇族语言能力400词测试表”(以下简称“400词表”),作为语言能力的测试范本。通过这400词的测试,能够看出被测者的实际语言能力。测试表包括各支系的语种。每个词条都用国际音标标音,汉语对照,所选用的词汇具有代表性,有难有易,能够通过这些少量的词测出其具有的语言能力。“400词表”挑选的标准是:

1. 景颇族大多数人都会说出的基本词汇。如:自然现象类的“天、地、月亮、星星、云、风、雨、火”等;动物类的“马、牛、猪、狗、鸡、鸭、鱼、绵羊、山羊”等;身体部位类的“眼睛、鼻子、耳朵、

^① “芒市”先后使用过“潞西县、潞西市”等名称。2010年12月29日,经国务院批准,原潞西市正式更名为芒市。本书在叙述更名前的历史情况时仍使用原名。

肩膀、手、脚、腿、肚子”等；人物称谓类的“男人、女人、姑娘、孩子、父亲、母亲、女儿、媳妇、岳父、女婿”等；工具类的“锄头、梯子、绳子、臼、杵”等；动词类的“看、听、咬、吃、说、笑、哭、踩、做（梦）”等，形容词类的“高、低、圆、轻、重、多、少”等。

2. 不收现代的外来借词，即使是在日常生活中已普遍使用的。如：“电视、电话、手机、汽车、公路”等。因为这些词测不出景颇族掌握景颇语的实际能力。

3. 不收有歧义的词。如：不收“霹雳”，因为景颇族有的青少年分不清它与“雷”、“电”的区别，认为“打霹雳”跟“打雷”是一样的。

4. 不收在现代生活中已逐渐不用的词。如：“妾、麻风病”等。

词的掌握能力分为四级：A、B、C、D。能脱口而出的为 A 级；需想一想才说出的为 B 级；经测试人提示后才想起的为 C 级；虽经提示但仍不知道的为 D 级。

400 词测试综合评分的标准是：(1) A 级和 B 级相加的词达到 350 个以上的定为“优秀”级，即能较好地掌握景颇语。(2) A 级和 B 级相加的词在 280—349 之间的定为“良好”级，即基本掌握景颇语。(3) A 级和 B 级相加的词在 240—279 之间的定为“一般”级，即景颇语的使用能力出现轻度衰退。(4) A 级和 B 级相加的词在 240 以下的定为“差”级，即景颇语的使用能力出现严重衰退。

对一个人做 400 词测试，大约需要两至三小时。母语能力较强或认识汉字的会顺利一些，一般在一个小时内就能完成。通过测试，能够看到不同年龄段的景颇族人母语能力的差异。我们这次的测试结果，也证实了这一点。

(四) 多学科综合法

本项目虽然主要以语言学的研究方法为主，但在对个案进行综合分析时，还重视吸取民族学、人类学、文化学、统计学的有关知识和方法，力图在综合分析的基础上，得出科学的结论。所以我们在调查中还广泛调查了与语言有关的情况。如：家庭婚姻状况、宗教信仰情况、人口流动状况、传统文化保存状况等。量的统计是语言国情调查中所必不可少的。

(五) 专人访谈法

访谈法是进行语言国情调查的一个好方法，对有代表性的人物进行面对面的访谈，能够在较短时间内获得真实的、能够反映客观实际的信息。被访者进入我们设计的角色后，都会尽力把自己的观点、看法说给我们听，都会努力去提取“亮点”。所以我们这次调查，都重视专人访谈。只要发现了合适人选，我们就派人去访谈。

采访任何一个人，首先要重视的就是必须取得对方的信任 and 好感。特别是要调查语言关系，做不到这一点，你就很难采访到真实的、有价值的材料。因此在采访的时候，调查组成员必须像知心朋友似的，与采访对象交谈，尊重他、理解他。

采访中，每一句问话的意思，都应当是非常明确的，让对方容易理解。在问卷的设计上，要

使被访者一下就明白你问的是什么。态度要热情,使两个人的交流自由放松。要多问一些具体的事情,并记录典型的事例,这样,采访内容就比较实在。

(六) 细心观察法

语言产生于群众之中,使用于群众之中,所以要真正了解语言的使用情况和各民族语言和谐的特点,就必须深入到使用语言的人群中去观察、采集第一手鲜活的语料。特别是语言活力,总是在使用现场中才得到真实的反映。所以,我们调查组一直强调要深入群众的语言生活,细心观察语言和谐的表现。为此,我们把大量的时间放在田野调查上,课题组成员深入到景颇山寨与各民族父老兄弟接触。除了访问、聊天外,还要观察他们具体的语言生活。因为语言关系总是在他们的日常生活中体现。在有人交谈的地方,我们尽可能靠近,仔细观察他们是如何使用语言的。

在田野调查中,对语料的收集应当具有高度的敏锐性。不要不经意地错过一个个鲜活的语言现象。比如,我们细心观察景颇不同支系的人在一起时,发现他们多是坚持用自己的支系语言,反映了他们对自己支系的忠诚。他们也会兼用别的支系语言,但受着传统规则的制约。我们每到一村,都要与不同支系、不同年龄段的人接触,细心观察他们的语言使用特点。

(七) “摸着石头过河”法

像景颇族语言使用如此复杂的语言生活,我们以前并没有系统做过,前人没有为我们提供经验。要把这种复杂的语言使用现象摸清,需要我们细心摸索。所以,我们只能边调查边总结经验,逐步形成自己的调查方法和工作规范。

为了使工作更有成效、更有针对性,课题组几乎每天都要花一些时间坐下来交流经验、研究问题。实践是获得真知的重要途径,我们强调从实践中进行理论思考,获取更多的理性认识。我们虽然强调理论的重要性,但我们坚持在语言事实的基础上进行理论概括。

在调查设计上,我们重视一个“新”字,即在成果上多反映一些前人没有调查过的或没有说过的话,也就是说要有原创性。景颇语语言使用特点和使用规律,国内外都还没有人研究过,没有现成的结果,只能靠自己来摸索。我们决心要公布一批由我们亲自调查得来的新语料。再则是要求一个“实”字,就是要实实在在地调查,实实在在地记录、归纳新语料。细致描写、细心统计是我们对自己的要求。三是一个“准”字,就是所公布的语料要能基本上做到准确无误,防止似是而非的、错误的材料进入本书。

课题组成员分工负责,每人都要明确自己的职责,按要求完成任务。

我们规定调查材料和初稿要在调查实地全部完成,不留尾巴。

二、关于语言使用等级的划分

语言使用等级的调查,除了母语外还有兼用语——第二语言、第三语言、第四语言。本调

查根据调查对象的听、说能力,将其语言能力分为三个等级:熟练、略懂、不懂。三个等级的划定标准为:1. 熟练:听、说能力俱佳;日常生活中能够自如地运用该语言进行交际。2. 略懂:听、说能力均为一般或较差,或听的能力较强,说的能力较差;日常生活中以兼用语为主。3. 不懂:听、说能力均较为低下或完全不懂;已转用兼用语。

由于景颇族的文字是拼音文字,容易学,只要学会字母和拼读法就能认读。因此,我们将文字掌握情况分“会”和“不会”两种情况。

三、关于年龄段的划分

根据景颇族的特点和实际情况,本书对年龄段的划分提供一个标准供大家在实际调查中参考。标准是:1. 少年段(6—19岁);2. 青壮年段(20—39岁);3. 中年段(40—59岁);4. 老年段(60岁以上)。

由于6岁以下儿童(0—5岁)的语言能力不甚稳定,所以本书将统计对象的年龄划定在6岁以上(含6岁)。

四、关于调查阶段的划分

此次调查大致可分为3个阶段:

1. 材料准备阶段(2010.1—2010.6)。收集课题相关的资料,制订相应的调查计划,设计调查问卷和调查表。

2. 赴云南省德宏傣族景颇族自治州景颇族地区做田野调查(7.17—8.15)。深入德宏州农村、城镇、机关、学校做调查,记录第一手材料,包括社会文化、语言使用方面的材料。边收集边完成初稿。

3. 修改成书阶段(8.16—9.15)。对全文的构架进行“微调”,润色文字。最终定稿,送交出版社。

第二章 德宏州景颇族概况^①

第一节 人口及地理分布

景颇族是一个跨境民族,位于印度支那半岛西北部,中缅两国交界的边境上。大致是东起东经 98°40′(耿马、孟定则超过东经 99°),西至东经 96°,南自北纬 23°,北至北纬 27°25′,即东起高黎贡山、怒江,西至更底宛河及印度阿萨姆边境,北起喜马拉雅山麓的坎底、岔角江,南至腊戍、摩哥克山区一带。南北直线约 700 公里,北部宽处东西直线约 200—300 公里。其中密支那以北,东起高黎贡山西麓与恩梅开江北段山上,北至贡山与西藏的察隅地区边境,西越胡康河谷至印度阿萨姆边缘,这一广大地区,为景颇族主要聚居区,约有 7 万平方公里。

在中国,景颇族主要分布在云南省德宏傣族景颇族自治州的芒市、陇川、瑞丽、盈江、梁平等县(市)的亚热带山区,在怒江傈僳族自治州泸水县的片马镇、临沧市的耿马傣族佤族自治县以及思茅市的澜沧县等地,也有少数景颇族散居。根据 2000 年第五次全国人口普查统计,景颇族人口数为 132143 人。主要使用汉藏语系藏缅语族景颇语支的景颇语和缅语支的载瓦语、勒期语、浪峨语、波拉语。有以拉丁字母为基础的拼音文字——景颇文和载瓦文。国外的景颇族(又称克钦“Kachin”)主要分布在缅甸的亲敦江和伊洛瓦底江上游的克钦邦,少数散居于南北掸邦及缅中、缅印边境山区。据《世界民族常识》记载,缅甸景颇族共有 116 万人。此外,在印度,主要分布在阿萨姆邦、阿鲁拉察尔和西孟加拉邦内,被称为“新福”,人口有 5 万多。另外,在泰国和尼泊尔也有少量分布。

景颇族自称为“景颇”(tʃiŋ³¹ pho²³¹),既是景颇支系的名称,也是包括“景颇、载瓦、勒期、浪峨、波拉”等支系在内的整个民族的总称。景颇族用本民族语言作为民族内部交流的工具。在德宏,景颇族有景颇语、载瓦语广播和电视节目;有《德宏团结报》景颇文版、载瓦文版;有文艺刊物《文蚌》景颇文版等。

景颇族聚居的山区大部分气候温和,霜期很短,一年仅 1—2 个月,年平均气温在 8℃—24℃ 之间。雨量充沛,气候明显分为雨季和旱季,年降雨量为 1500 毫米左右。该地区土壤肥沃,有丰富的森林资源。植物种类繁多,植被面积大。景颇山区有丰富的经济林木资源,如砂

^① 本章的写作除文中标注的引用文献外,主要参考了《景颇族》(2006),龚佩华、陈克进、戴庆厦,民族出版社;《景颇族简史》(2008),景颇族简史编写组,民族出版社。特此致谢。

仁、团花、肉桂、玉京、黄连、黄山药、史君子、金鸡纳；有八角、草果、香茅、野香橼等香料资源；有树棉、龙舌兰、竹类等植物资源；还有茶叶、小粒咖啡、紫胶、油桐、核桃等经济果木以及铁、铝、煤、云母、水晶、金、银等矿产资源。山林中有大象、熊、麂子、马、鹿、野猪、孔雀、猴子等野生动物。

与景颇族相邻的民族有傣族、傈僳族、阿昌族、德昂族、佤族和汉族等。傣族、阿昌族、汉族大多分布在坝区，景颇族、傈僳族、德昂族和佤族分布在山区。在景颇族的一些山寨，还有少数汉人与他们居住在一起。不同民族长期友好相邻，在社会、经济、文化各个方面互相影响、互相学习，形成团结、友爱、互助的民族关系。

景颇族虽然是一个人口比较少的民族，但其内部却有着不同支系的区分。他们对其他民族，都以“景颇族”自称，而在本民族内部，则以不同的支系名称自称。人们对自己以及自己的亲属属于什么支系都十分清楚，就连十来岁的孩子也都知道自己属于哪个支系。支系的差别在景颇族人们的意识中相当牢固，成为一种“无形的”民族特征，对景颇族的语言、婚姻、家庭以及其他特征的发展变化都有着一定的影响。

景颇族的支系主要有五个：景颇、载瓦、勒期、波拉、浪峨。各个支系不仅有对自己支系的称法，还有对别的支系的称法。比如：景颇支系称自己是“景颇 tʃiŋ³¹pho⁷³¹”，称载瓦支系为“阿即 a³¹tsi⁵⁵”，称勒期支系为“勒西 lā³¹ʃi⁵⁵”，称浪峨支系为“墨人 mā³¹ʒu³¹”，称波拉支系为“波罗 po³¹lo³¹”。又如：载瓦支系称自己是“载瓦 tsai²¹va⁵¹”，称景颇支系为“石东 ʃi⁵⁵tʉŋ⁵⁵”，称勒期支系为“勒期 lā²¹tʃi⁵⁵”，称浪峨支系为“勒浪 lā²¹lāŋ⁵¹”，称波拉支系为“布罗 pā²¹lo²¹”。在国内这五个支系中，以载瓦支系的人口最多，其次是景颇支系，勒期、浪峨、波拉三个支系的人口较少。

景颇族居民以村寨为单位跟汉、傣、阿昌、傈僳等民族杂居在一起。当地汉族称景颇支系为“大山”，称载瓦支系为“小山”，称浪峨支系为“浪速”，称勒期支系为“茶山”。傣族称他们为“亢”或“老亢”；怒族称他们为“阿普巴”；傈僳族称他们为“阿普帕”或“措帕”。

不同支系人口在我国的分布大致是：景颇支系约 38900 人，主要分布在盈江县的铜壁关、卡场、太平、平原、姐帽、芒允、昔马、那邦、莲花山、弄璋、新城、油松岭等乡镇；瑞丽市的弄岛、勐秀、姐勒、户育、畹町等乡镇；陇川县的清平、护国、弄巴、王子树、景坎、城子、章风、户撒等乡镇；芒市的芒海镇；临沧市耿马县的贺派、孟定、耿马等乡镇。载瓦支系约 76500 人，主要分布在陇川县的城子、勐约、清平、弄巴、王子树、章风、景坎等乡镇；盈江县的支那、盏西、新城、莲花山、岗勐等乡镇；潞西市的西山、东山、五岔路、中山、芒海、遮放、三台山等乡镇及城郊镇的梓桃林等地；瑞丽市的户育、勐秀、弄岛等乡镇及畹町经济开发区；梁河县的芒东、勐养等乡镇以及西双版纳州勐海县勐海乡，思茅地区的澜沧县、孟连县等。勒期支系约 10700 人，主要分布在盈江县的盏西、麻刀、喇咪董、大云坡等山区；陇川县的护国等地；芒市的西山、中山、东山、三台山、邦各、别弄、营盘和石板等地；瑞丽市的勐力、南京里，梁河县的勐养、芒东等乡镇以及怒江州的泸水县片马镇也有分布。浪峨支系约 5600 人，主要分布在芒市的营盘、勐广、允欠、弄龙、党扫、拱卡及中山部分地区；梁河县的邦外、红场一带；陇川县的护国、拱瓦、垒良等部分地区；瑞丽