

巧记

中医妇科学

中医课程巧记

赵丽敏
周艳艳 主编



河南科学技术出版社

中医课程巧记

巧记中医妇科学

周艳艳 赵丽敏 主编

河南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

巧记中医妇科学/周艳艳,赵丽敏主编. —郑州:河南科学技术出版社,2011.3

(中医课程巧记)

ISBN 978-7-5349-4842-8

I. ①巧… II. ①周…②赵… III. ①中医妇科学-中医学院-教材
IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 033282 号

出版发行:河南科学技术出版社

地址:郑州市经五路66号 邮编:450002

电话:(0371) 65737028 65788628

网址:www.hnstp.cn

策划编辑:吴沛

责任编辑:李伟

责任校对:王晓红

封面设计:苏杭

版式设计:栾亚平

责任印制:朱飞

印刷:郑州美联印刷有限公司

经销:全国新华书店

幅面尺寸:140 mm × 202 mm 印张:6.75 字数:220千字

版次:2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷

定价:15.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系。

《巧记中医妇科学》编委会

主 编 周艳艳 赵丽敏
副主编 姬 霞 邱 方 杜文霞 曹俊红
李 潇 杨宝芹
编 委 尚 丹 马永丽 何春晖 李玲玲

前 言

学医者，尤其是初学者，往往都有这样的体会：学习中医妇科学，学过都熟悉，过后仔细想想，多半都忘掉，要问为什么，看懂记不牢。教中医妇科学的老师，常有这样的感觉：自己讲得很多，而能真正记忆到学生脑子里的却很少。临床医师，往往会遇到这样的现象：一些很常见的问题，在临床应用时，却不能完整再现，为此很遗憾。那么，怎样才能既快又准地记忆这些知识呢？

编者在为学生讲授中医妇科学时，也经常思索一些方便记忆的技巧，经过实践，收效甚佳。

在长期实践的基础上，编者根据卫生部颁发的《中医妇科学》将教材中的重点、难点，且难以记忆的部分，统一汇总，以图表形式分类列出，便于记忆，供广大医学师生及临床医师参考。

由于水平有限，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请指正。若读者有更好的记忆方法，恳望不吝赐教，以便再版时引用编入。

编者

2010年12月

目 录

第一章 绪论 第二章 女性生殖器官解剖位置及其功能 第三章 女性生殖生理 第四章 妇科疾病的病因病机 第五章 妇科疾病的诊断与辨证 第六章 妇科疾病的治疗

第一章 绪论	(1)
第一节 中医妇科学的定义、范围与特点	(1)
第二节 中医妇科学发展简史	(1)
第二章 女性生殖器官解剖位置及其功能	(4)
第一节 外生殖器官	(4)
第二节 内生殖器官	(4)
第三章 女性生殖生理	(6)
第一节 女性一生各期的生理特点	(6)
第二节 女性生理特点	(6)
第四章 妇科疾病的病因病机	(9)
第一节 病因	(9)
第二节 病机	(9)
第五章 妇科疾病的诊断与辨证	(12)
第一节 四诊	(12)
第二节 辨证要点	(13)
第三节 辨病与辨证	(17)
第六章 妇科疾病的治疗	(19)
第一节 常用内治法	(19)
第二节 常见外治法	(21)
第三节 中医妇科急症治疗	(22)

第七章 预防与保健	(24)
第八章 月经病	(27)
第一节 月经先期	(29)
第二节 月经后期	(33)
第三节 月经先后无定期	(36)
第四节 月经过多	(38)
第五节 月经过少	(41)
第六节 经期延长	(43)
第七节 经间期出血	(45)
第八节 崩漏	(48)
第九节 闭经	(57)
第十节 痛经	(62)
第十一节 经行乳房胀痛	(67)
第十二节 经行头痛	(69)
第十三节 经行感冒	(72)
第十四节 经行发热	(74)
第十五节 经行身痛	(77)
第十六节 经行口糜	(79)
第十七节 经行泄泻	(81)
第十八节 经行浮肿	(83)
第十九节 经行风疹块	(86)
第二十节 经行吐衄	(88)
第二十一节 经行情志异常	(90)
第二十二节 绝经前后诸证	(92)
第二十三节 经断复来	(96)
第二十四节 绝经妇女骨质疏松症	(99)
第九章 带下病	(103)
第一节 带下过多	(103)

第二节 带下过少	(107)
第十章 妊娠病	(112)
第一节 恶阻	(113)
第二节 妊娠腹痛	(115)
第三节 异位妊娠	(118)
第四节 胎漏、胎动不安	(121)
第五节 堕胎、小产	(124)
第六节 滑胎	(126)
第七节 胎萎不长	(129)
第八节 胎死不下	(131)
第九节 子满	(134)
第十节 子肿	(136)
第十一节 子晕	(139)
第十二节 子痫	(141)
第十三节 子嗽	(144)
第十四节 妊娠小便淋痛	(145)
第十五节 妊娠小便不通	(147)
第十六节 妊娠身痒	(149)
第十七节 妊娠贫血	(152)
第十八节 难产	(153)
第十一章 产后病	(156)
第一节 产后血晕	(158)
第二节 产后痉病	(161)
第三节 产后发热	(163)
第四节 产后腹痛	(165)
第五节 产后小便不通	(167)
第六节 产后小便淋痛	(169)
第七节 产后身痛	(171)

第八节	产后恶露不绝	(173)
第九节	产后汗证	(175)
第十节	缺乳	(177)
第十一节	产后乳汁自出	(179)
第十二节	产后抑郁	(181)
第十三节	产后血劳	(183)
第十二章	妇科杂病	(185)
第一节	癥瘕	(185)
第二节	盆腔炎	(188)
第三节	不孕症	(194)
第四节	阴痒	(200)
第五节	阴疮	(202)
第六节	子宫脱垂	(204)
第七节	妇人脏躁	(206)

第一章 绪 论

第一节 中医妇科学的定义、范围与特点

略。

第二节 中医妇科学发展简史

【教学目的与要求】

1. 了解中医妇科学的定义、范围及发展简史。
2. 掌握各时代的典型代表著作。

【重点】

1. 中医妇科学的发展简史。
2. 《内经》论述月经生理的观点。
3. 金元四大家中，刘完素提出的“少女治肾，中年治肝，老年治脾”对后世影响甚大。
4. 朱丹溪的“黄芩、白术安胎圣药”。

【难点】 刘完素提出的“少女治肾，中年治肝，老年治脾”的观点。

【定义】 中医妇科学是运用中医学基础理论及方法，认识和研究妇女解剖、生理、病因病机、诊治规律，以防治妇女特有疾病的一门临床学科。

中医妇科学从整体观念出发，以脏腑、经络学说为核心，以辨证论治为依据，以研治妇科的经、带、胎、产病、前阴病及杂病等为主要内容。

【范围】 中医妇科学研究的范围主要是女性生殖器官解剖、生理、病因、病机、诊断、辨证、治疗大法和经、带、胎、产、杂病的防治。

【特点】 略。

【发展简史】

1. 夏商周时期 ①疾育；②难产；③胎教；④种子；⑤药物。

2. 春秋战国时期 ①《黄帝内经》记载了第一个妇科方剂四乌贼骨一蘼茹丸；②出现了最早的妇科医生——扁鹊。

3. 秦汉时期 ①《难经》；②张景岳《金匱要略》妇人三篇。

4. 三国两晋南北朝 ①晋·王叔和《脉经》；②南齐·褚澄《褚氏遗书》；③北齐·徐之才《逐月养胎法》。

5. 隋唐五代时期 ①隋·巢元方《诸病源候论》；②唐·昝殷《经效产宝》；③孙思邈《备急千金要方》。

6. 两宋时期 ①杨子健《十产论》；②朱端章《卫生家宝产科备要》；③齐仲甫《女科百问》；④陈自明《妇人大全良方》。

7. 辽夏金元时期 ①刘完素《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》；②张子和《儒门事亲》；③李东垣《兰室秘藏》；④朱丹溪《格致余论·受胎论》。

8. 明代 ①王肯堂女科《证治准绳》；②万全《万氏妇人科》；③张景岳《景岳全书·妇人规》；④薛立斋《女科撮要》；⑤赵献可《医贯》。

9. 清代、民国时期 ①傅青主《傅青主女科》；②吴谦《医宗金鉴·妇科心法要诀》；③唐容川《血证论》；④张锡纯《医学衷中参西录》；⑤张山雷《沈氏女科辑要笺正》。

【思考题】

1. 何谓中医妇科学？都包括哪些内容？
2. 简述妇科学的发展概况，略举各个时期的代表著作。

第二章 女性生殖器官解剖位置及其功能

第一节 外生殖器官

略。

第二节 内生殖器官

【教学目的与要求】

1. 了解女性生殖器官解剖、位置及其功能。
2. 掌握胞宫的解剖、位置、形态与生理功能。

【重点】

1. 胞宫的功能。
2. 胞宫与脏腑的关系。

【难点】 胞宫与现代的“子宫”关系。

【外生殖器】 外生殖器，又称外阴、女阴。包括毛际、阴户。

1. 毛际 指前阴隆起的脂肪垫，即阴阜。

青春期开始生长阴毛，与月经初潮时间同步。成熟女性的阴毛呈尖端向下的倒三角形，阴毛异常反映肾气的盛衰，反映部分疾病的特征。

2. 阴户 又称廷孔、四边，指阴道口。

阴户是防御外邪入侵的第一道门户，是合阴阳之入口，又是娩出胎儿、胎盘的产门。

【**内生殖器**】 内生殖器包括阴道、胞宫、子门等。

1. **阴道** 是阴户连接子宫的通道，位于子宫与阴户之间，是防御外邪入侵的关口，是排出月经、分泌带下的通道，是阴阳交合的器官，又是娩出胎儿的路径，故又称产道。

2. **胞宫** 亦称“子处”、“女子胞”、“子宫”。是女性特有的内生殖器官的总称，包括解剖学上指的子宫、输卵管、卵巢。

子宫位于带脉之下，小腹正中，盆腔中央，前部膀胱，后为直肠，下接阴道。子宫的功能是主月经、泌带液、种子育胎、发动分娩、排泄恶露，具有周期性、节律性。

3. **子门** 即子宫颈口，是预防外邪入侵的第二道关口，是排月经、泌带液、娩出胎儿的通道。

【**思考题**】

1. 何谓毛际、阴户、阴道？其主要功能是什么？
2. 胞宫的含义、位置、功能是什么？

第三章 女性生殖生理

第一节 女性一生各期的生理特点

略。

第二节 女性生理特点

【教学目的与要求】

1. 了解女性一生各时期的生理特点。
2. 掌握月经生理，带下生理，妊娠生理，孕育生理，哺乳生理。

【重点】

1. 月经产生的机制（中医、西医）。
2. 妊娠生理。

【难点】 月经周期的调节及机制。

【女性一生各期的生理特点】

1. 新生儿期。
2. 儿童期。
3. 青春期。
4. 性成熟期。
5. 围绝经期。
6. 老年期。

【女性生理特点】

1. 月经生理 月经是指有规律的、周期性的子宫出血，月月如期，经常不变，称为月经。

(1) 月经的生理表现：①月经初潮；②月经周期；③经期；④月经的量、色、质；⑤月经期表现；⑥绝经；月经的特殊生理现象：并月、居经、避年、暗经、激经等。

(2) 月经产生的机制：月经的产生是女子发育成熟后，脏腑、天癸、气血、经络协调作用于胞宫的生理现象。①脏腑与月经（肾、肝、脾）；②天癸与月经；③气血与月经；④经络与月经；⑤胞宫与月经。

(3) 月经周期的调节。

(4) 绝经机制。

2. 带下生理

(1) 健康女性阴道排出的一种阴液，色白或无色透明，其性黏而不稠，其量适中，无特殊臭气，津津常润，是正常生理现象，称生理性带下，俗称白带。①就生理性带下的形状和作用而言，带下属阴液，起着滋润、濡养作用；②带下有周期性，随着肾气和天癸的调节，带下呈现出周期性变化并与生殖相关，在月经前后，经间期带下量稍有增多，经间期带下质清，晶莹透明，具韧性可拉长，其余时间略少；③带下随妊娠期增多，妊娠后阴血下聚，使冲任、胞宫、气血旺盛，故带下较未孕时略多；④带下润泽胞宫、阴道，带下生而即有，发育成熟后与月经同步有周期性月节规律，经断前后，天癸将竭，带下亦明显减少，但不能断绝，若带下减少不能濡润阴道则阴中干涩，发为带下过少证。

(2) 带下的产生是脏腑、津液、经络协调作用于胞宫的结果。①脏腑与带下，带下属阴液，与阴液关系最大的脏腑是肾、脾。生理性带下的产生由肾精所化，禀肾气藏泄，布露于子宫，润泽于阴道，脾为气血生化之源，主运化，赖脾气之升清，将胃

肠吸收的谷气和津液上输于肺，而后由肺宣发和肃降，使津液输布全身而灌溉脏腑、形体和诸窍，其遍布于胞宫、阴道，为生理性带下的组成部分；②津液与带下；③经络与带下；④胞宫与带下。

3. 妊娠生理 妊娠是从受孕至分娩的过程。

妊娠期的生理现象：①月经停闭；②滑脉；③妊娠反应；④子宫增大；⑤乳房变化；⑥下腹膨隆。

4. 产育生理

(1) 分娩：①临产现象；②正产现象；③影响分娩的因素。

(2) 产褥：①产褥期：分娩结束后，产妇逐渐恢复至孕前状态，需6~8周；②新产后：产后一周；③小满月：产后一个月；④大满月：产后百日；⑤多虚多瘀；⑥恶露：产后子宫排出的余血浊液，有红恶露、浆液性恶露和白恶露。

5. 哺乳生理 ①哺乳时间；②断乳时间；③哺乳期的特点。

【思考题】

1. 名词解释：月经、初潮、绝经、并月、居经、避年、暗经、激经、预产期计算、分娩、正产、六字真言、产褥期、小满月、恶露。

2. 试述脏腑、气血、经络与月经的关系。

3. 天癸与月经的关系应从哪些方面论述？