

童超贵
著

中国人

的心病

擒贼擒王 治病寻根

中国人的毛病到底是什么？

抽丝剥茧 层层解剖 振聋发聩 力透纸背
通晓世态人心的必读指南 修身齐家平天下的成功宝典

《阿Q正传》 柏杨《丑陋的中国人》之后，
又一部解剖民族精神的划时代力作！

中国 人的 心病

童超贵 著

21 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国人的心病 / 童超贵著. — 南昌: 二十一世纪出版社, 2011.11

ISBN 978-7-5391-6958-3

I. ①中… II. ①童… III. ①小农经济—影响—社会心理学—研究—中国 IV. ①C912.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第205919号

中国人的心病

童超贵 / 著

责任编辑 文 欢

出版发行 二十一世纪出版社 (江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出版人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

版 次 2011年12月第1版 2011年12月第1次印刷

开 本 700 × 1000 mm 1/16

印 张 12.25

字 数 150千

书 号 ISBN 978-7-5391-6958-3

定 价 20.00元

赣版权登字—04—2011—539

如发现质量问题, 请寄本社图书发行公司调换 0791-6524997

自序

吾爱吾国，吾爱吾族。如同每一位儿女那样，把满腔的爱化作殷切的希望，希望母亲永远健康。若母亲有恙，疾病产生的原因、发作现状、治疗前景，都是儿女的牵挂。这是写作本书的主要原因。

地球人都承认，中华民族是世界上最优秀的民族之一。一个民族如同一个人一样，既有他人性的光辉，也必然有他人性的弱点。一个人、一个民族要好自己的事情，除了要发扬自己的人性光辉外，还要克服自己的人性弱点。“吾日三省吾身”，成为中华民族的美德；批评和自我批评，成为我们的优良传统。因此，中华民族要实现伟大的民族复兴，除了确立自信外，更需要惕励自省。

与欧洲比较，中国没有经历过欧洲那种长达400年的思想启蒙运动。封建主义制度虽然被消灭了，但封建主义影响仍然存在。再寄生在小农的生产生活方式上，封建主义影响更具顽固性。本书试图从民族社

会心理入手，来认识封建主义对昨天、今天和未来的影响。封建主义、农耕时代的生产生活方式，是今天小农心态产生的根本原因。因此，在每一章开始必须做铺垫叙说，看似重复，实际是需要的。同一个例子在不同的章节里使用，仅为说明观点，并非有意重复。本书并非引经据典式的学术著作，只是用“时评”的手法，述说一种认识，并多见于党和政府的文件、专家观点、新闻报道和每个人的感受，只是本书把14种小农心态汇聚在一起，看似吓人，实际是一种老生常谈。所述现象仅为个别、少数、部分，通篇没有使用这些限定词，并非以偏概全，只是为行文方便。是为序。

作者

目 录

第一章	我是谁?	1
第二章	自卑心态	
	——为何面对权力点头哈腰	5
第三章	懦弱心态	
	——为何面对苦难自认命苦	15
第四章	恐惧心态	
	——为何遇到事情胆小如鼠	31
第五章	恐惧心态	
	——为何面对不平自我麻木	43
第六章	排斥心态	
	——为何相互不容喜欢整人	53
第七章	封闭心态	
	——为何画地为牢做事老套	67
第八章	恋旧心态	
	——为何老人当家排斥青年	77

第九章	官本心态	
	——为何都想当官唯权独尊	87
第十章	奴役心态	
	——为何上下要求只有听话	97
第十一章	依赖心态	
	——为何凡事都要当“官”做主	109
第十二章	等待心态	
	——为何不冒风险坐等未来	125
第十三章	贪小心态	
	——为何斤斤计较只顾眼前	135
第十四章	从众心态	
	——为何人云亦云跟风跟潮	141
第十五章	圆滑心态	
	——为何当面不说背后乱说	149
第十六章	怎么办?	159
后 记		191

第一章 | 我是谁？

一

我是谁？这是简单的问题，似乎每个人都能脱口说出姓甚名谁。

这是最难回答的问题，世界上最难的问题就是认识自己。

这是最重要的问题，能够正确地认识自己，才能遂心愿，成事业，得幸福。

这是目前迫切需要回答的问题。我们已经进入现代社会，而现代社会的精神特质就是“凡事都要问个为什么”，唯有如此，我们才能不断走向自由王国。

在数不清的“为什么”里，“我是谁”无疑是最难、最重要、最需要回答的问题。因为，从个人到国家到民族，都有自己的目标，实现目标有许多困难，而最大的困难就是能否正确地认识自己。中华民族要实现伟大的民族复兴，面临时间、环境、能源、资金、技术、人才、教育、工业化、城市化等诸多问题；在面临的各种问题中，中华民族能否正确地认识自己，同样是最重要的问题。

二

要回答“我是谁”，需要从两个方面来回答：一是从历史，二是从生产生活方式。

历史，是中国人最引以为豪的文化记忆。今天的埃及人、印度人、希腊人，早已不是文明古国时候的埃及人、印度人、希腊人，而我们中国人，从远古一步一步走来，文化相袭，血脉相连。可是，这也是中国人沉重的历史包袱。因为，在漫长的两千多年时间里，实行的家国同构的封建统治，在家庭里实行的理念与制度和封建国家实行的理念与制度一模一

样。因此，毋庸讳言，虽然封建国家的封建制度消亡了，但封建主义的影响却像遗传密码一样，依附在家庭身上，并遗传了下来。

这种家庭，是一种小农家庭。它是以血缘为纽带，以父权夫权为统治基础，以有限的生产资料为依托，以家庭世代承袭为目标，采取封闭的生产生活方式，可以说是最基本、最有生命力的一种家庭。因此，中国人要回答“我是谁”，必须从“我”以前的生产生活方式入手。在两千多年的时间里，采取同一种生产生活方式，对人的影响是植骨入髓的。中国人通过革命的手段建立了中华人民共和国，在制度上给封建主义以毁灭性的打击。改革开放之后，中国人逐渐走上了工业化城市化的道路，中国人的生产生活方式也发生了根本性的变化。中国人的“家庭封建主义”得到了一定程度的改变，但并没有根本性的改变。封建主义经过两千多年的修炼，已经成为一种遗传密码，依附在家庭身上，积淀成一种小农心理，表现为一种小农心态，社会心理学家望诊为一种心病。这块心病，已严重影响了我们的政治行为、文化行为、教育行为、工业行为、商业行为、金融行为、农业行为，对号入座为政治农民、文化农民、工业农民、商业农民、金融农民、种田农民。此心病的影响，才是实现伟大民族复兴的最大障碍所在。仁人志士，学术大家，思想先锋，行动巨人，应该正视这种心病，以衮衮诸公之大智慧，定能开出治心病的药方。

三

我们的心病有诸多外在特征：自卑、懦弱、恐惧、平衡、排斥、封闭、恋旧、官本、奴役、依赖、等待、贪小、从众、圆滑等。那么，诸多毛病集于一身，中国人还成什么样子？这就产生了如何认识中国人心病的问题。

其一，我们的心病，环境使然，有什么样的小气候，大气候，就有什么样的小环境，大环境，就有什么样的心理，这符合医学心理反应原理，符合存在决定意识的哲学原理。特殊的生活气候生存环境，产生特殊心理。同时不可能各种心病同时集于一身，更不可能在同一时间发作，若是说中国人诸病在身，且同时发作，则是对中国人的偏见，非拙作之本意。

其二，我们的心病，具有时代特征。我们的心病产生于农耕时代，随着工业化城市化的到来，我们的心病会逐步得以矫正，只是需要漫长的时间而已，我们需要做的就是将矫正的时间尽量缩短。

其三，我们的心病，在不同年代的人身上有不同的表现，“80后”“90后”的年轻人，与父辈爷辈相比，小农心态则要少许多，这是因为他们生活的环境发生了很大的变化。

其四，我们的心病是可以矫正的。只要实现工业化城市化，改变中国人以前小农的生产生活方式，就具备了矫正心病的环境条件，辅以其他条件，就可以矫正我们的心病。那时，中华民族在这个世界上才称得上真正优势的民族。

为此，一忌讳疾忌医，自己不承认有病，只会逐步病入膏肓，是自己害了自己；二忌畏病如虎，增加心病负担，同样不利治疗。

诊断心病，本非易事，诊断我们自己的心病，更是难上加难。勉力为之，只是出于“爱我中华”的匹夫责任感，能做引玉之砖，是作者的深切愿望。

第二章 | 自卑心态

为何面对权力点头哈腰

自卑，是一种内心煎熬，是一种自己加给自己的纤细而悠长的痛苦。早在1907年，阿德勒就在《器官的缺陷及其生理补偿》一文中提出，人人都会自卑，只是没有遇到特定的外部条件而已。但是，本书所说的中国人的自卑有所不同，它是一种社会心理，即使淡化到今天，也是一种社会心态。显然，这种心病，是由生存环境造成的。

一是面对大自然自卑。

在小农家庭面前，大自然是强大无比且变幻莫测的。或风和日丽，或电闪雷鸣，或大雪纷纷，或大雨滂沱，或江河速涨，或赤地炎炎，大自然的任何重大变化，每时每刻都在影响着、制约着、决定着人们的生活。人们去探索，去抗争，但单个小农家庭在大自然面前是那么的渺小可怜，那么的势单力薄。人们只有匍伏在大自然面前，由衷地臣服，对自然所能做的也仅能做的是乞求祷告，或奉上童男童女讨好河伯，或奉上牛羊敬献天神。久而久之，产生了听天由命的自卑心理。

顺天道，应天命，敬上苍，畏鬼神，是小农面对自然被动产生的心理。在小农家庭产生之初，因为小农的弱小，受科学认识水平的限制，具有时代合理性。但随着时代的发展，人类的不断进步，自卑心态理应受到削弱。但是，让我们回想一下，近代中国人如何面对大自然的？可以说，这是中国人面对的第一个重大的历史拐点。

在封建社会，大自然对任何人、任何国家、任何民族都是公平的，所谓的不公平是自己造成的。在封建社会，西方尤其是欧洲人，他们的封建主义制度远没有中国完善，农耕文明远没有中国发达，他们面对的同样是封建主义的残酷统治，甚至还有宗教的残酷奴役，这就是我们所说的“中世纪黑暗时代”。他们用了400年的时间，勇敢地发出了呐喊，宣扬人文思想，倡导科学精神，到了1640年，西方才勇敢地从黑暗里走

出来，并建立了先进的资本主义制度，获得了心理、思想、行为 and 能力的极大解放，确立了科学认识自然的思维心理，掌握了揭开自然科学奥秘的钥匙。

仍然以 1640 年英国资产阶级革命为分界线。这时，中国人面对大自然的自卑心理和小农的生产生活方式相因相袭地存在着，这就从根本上削弱了我们改造自然的整体力量，滞后了我们创造现代文明的步伐，使我们还长时间地沉醉在单个小农家庭积极性所创造的灿烂的古代农耕文明里。尽管单个的小农家庭并不缺乏智慧，但是，由于分散，由于自卑，由于目的性过于狭小仅仅为一个家庭，使他们的智慧难以变为行动，难以变为社会行动，更难以变为国家行动。这就是中国人自卑付出的代价。

当然，小农在大自然面前绝不是毫无作为的，以单个小农家庭为单位，以生存延续为目的，表现出了非凡的勤劳和智慧。特别是在小手工劳作中，在有限的生活资料使用上，他们的智慧被发挥得淋漓尽致。小农家庭的生存能力显得极其顽强，在封建政权和官僚地主的驱使下，也被动地进行了一些浩大的工程，如长城、大运河、历代皇陵等。但其真正的原始出发点是为了满足封建统治者穷奢极欲的享受和巩固封建国家，与西方蒸汽机的发明与推广使用的目的南辕北辙。说小农在大自然面前的能动性，表现为听天由命，顺其自然，无为而由之。最大的理想是修身养性，与“天”实现某种融合，以期羽化而登仙，这就是道家的“无为”而又“有为”的思想。这是种看似超脱，实质是逃避现实的自卑。只是这种自卑，既有现实原因，又成思想体系，可谓是深不见底的自卑！

二十面对权力自卑。

中国的封建皇帝是天之元子，天授皇权，封建国家的强权与大自然的淫威结合在一起，奴役蹂躏虽然众多，却是分散；小农家庭虽然浩瀚，

却是弱小。中国封建统治者对农民压迫的时间之漫长，奴役之深入，统治之惨烈为世界罕见。小农即使无法生存下去，被迫走上官逼民反的道路，也只是妄想“皇帝轮流做，明年到‘我家’”。结果是反抗一次失败一次，旧的锁链未除，又套上了更加深重、更加牢固的锁链。一次次重复的失败，使他们彻底地自卑了。“苛政猛于虎”，他们也就畏官如虎了。长期的畏官如虎，打破了“羽化登仙”的缥缈理想，“一朝为官，荣华富贵”，成了他们实实在在的追求，追求像皇帝承天命那样承皇帝命去奴役与自己原来同类的小农。因此，在中国，真找不出几个不愿做官的。久而久之，这种皇天结合的封建统治在小农的潜意识里就有了神圣性、正统性。正是这种心态，使中华民族在封建社会里多蹒跚了几百年。

自卑是普遍的，但要看面对谁。中国封建国家是家天下，只有皇帝一人永远是至高无上的，官大至极品，面对皇帝也要匍匐在地，卑躬屈膝，以示忠顺。但转身面对官小者，自卑马上变成淫威，层层类推。正所谓“官大一级压死人”，这就是中国人骨子里的市俗势利。因此，封建皇权、封建政权制造了小农。如果小农一经孵化为官后，小农的自卑立即演变为封建官僚的淫威，自卑心理发泄淫威之后获得了某种补偿，在层层相压中自卑心理得到满足。只有那宝塔座下的小农最终要承受那永无止境的淫威发泄，永远地自卑，永远地听天由命，最终认为命该如此，认命吧！

没有小农自卑，哪有封建强权、封建皇权的淫威？！它们是相依相存的！

自卑是一种心理，封建国家则要把它变成一种制度，变成一种行为。见皇帝，三叩九拜，三呼万岁，自称奴才；下级见上级，跪拜在地，口称下官卑职；民见官，则称小人。尊卑之间，连言行举止，都有详细规定。冒犯长官，亵渎朝廷命官，为重罪，受严惩。至于住房、车驾、服饰、

婚嫁、殡葬等，更是规定明确，稍有逾越，重罪侍候。明朝开国功臣刘基，靠其有为不为的智慧，得以全身归乡，但就因墓地被举报有王者之气、犯上之气，结果不明不白病亡。究竟有多少百姓因所谓的“犯上”而蒙受不白之冤？正史无载，连野史都懒得留下一笔两笔。可见，为官之尊，是由百姓之卑微与自卑砌成的。犯上，已成为古今中国社会最禁忌的问题；犯上，已成为整人的莫须有罪名；犯上，已成为百姓最不愿犯的罪过。上有好者，下必为之。当官要百姓卑微，百姓就用尽心思结与欢心。何况，越卑微就越安全，越讨欢心就越讨好处，何乐而不为呢？于是，面对当官者的自卑，就成了中国的社会心理，到了今天，成了遗传社会心理。

今天，封建主义制度早已消亡，但面对当官的自卑心理仍然严重地存在。在小老百姓看来，就业、评优、晋职、职称、工资、奖金、惩戒等，似乎都掌握在各级领导手里。要是犯上，要是让领导认为你不听话，不丢饭碗已是幸事，起码让你活得不舒心。即使再有本事再有人望，也只有在冷宫里徒唤奈何，愁度终生。那么多现实利益掌握在各级领导手里，且都和自己的切身利益相关，领导好什么，必有人奉上。其现象之杂，手段之多，已非《官场现形记》《老残游记》所列的官场现象所能比。

与封建社会相比，现代社会进步的根本标志是人与人的人格平等。从上面罗列的现象看，官民之间，有何平等可言？百姓面对权力，自卑得让人心酸！百姓如此自卑，能都怪领导吗？

三是面对洋人自卑。

长期随心所欲地奴役小农，使封建政权产生了极度自尊的“自大”心态。可是到了近现代以后，特别是西方资本主义进入以向外扩张和掠夺为表现的新阶段之后，这种自大心态受到了列强的强烈冲击。在冲击面前，他们仍然坐井观天看世界，仍然习惯于“唯我煌煌天国独尊，

汝类皆为夷邦”的僵化保守思想，于是继续封海闭关锁国，拒人于千里之外。这种拒绝，也拒绝了以工业文明为主要内容的近代文明，失去了用工业文明来发展自己的机会，进而也失去了平等地自立于世界民族之林的地位。在列强的枪炮之下，大清帝国一败涂地，由“自大”一落千丈为自卑。由于面对列强产生了自卑，封建统治者张惶失措，昏庸无能。更由于其腐朽的本性，无法像日本那样走上吸取近代文明而自立自强的道路，无法采取坚决措施抵抗列强的瓜分侵略，于是签订了一系列的丧权辱国条约，以致到了“量中华之物力，结大国之欢心”的地步，所谓大一统的中国终于沦落为半殖民国家。在列强长达一个世纪的奴役下，封建统治者的自卑心态越发麻木，产生了一套“月亮还是西方圆”的洋奴哲学，从而失去了独立的国格。

那么，在西方列强面前，中国是否是毫无力量呢？不是的。有一种说法，鸦片战争爆发时的清朝道光年间，中国的GDP占世界36%，再向前推甚至超过世界的50%。如果再加上超过3亿的人口，辽阔的国土，中国蕴藏的力量可想而知。被一连串战败逼迫出来的“洋务运动”，所创造的产值就已经超过同时期的日本。中国海军的吨位、数量、先进性，都超过了当时的日本。但由于体制与思想的落后，仍然在“甲午之战”中灰飞烟灭。东北军有30万之众，装备并非落后，面对不到两万的日本关东军，不战而退至关内，日本坐拥东北，从此才有了全面侵华的资本和基地。“华北事变”时，国民党主动撤出北平，连日本都没有想到，甚至都没有做好接受的准备，还担心在世界面前都说不过去。由此可见，面对百年列强的侵略，并非力不如人，而是我们的脊梁已经直不起来了。

但是，中国终究没有变成完全的殖民地，半封建性还在苟延残喘。因为从秦朝至清朝，中国的小农文化对外来文化都是“以我柔之”，就