

叶天士 诊治大全

编著 陈克正 协编 王洪兵 陈振京

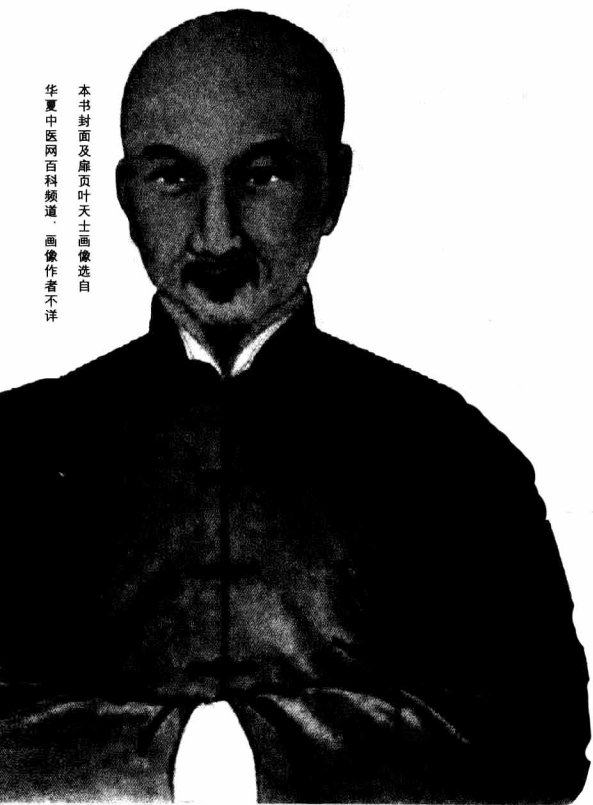


人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

叶天士 诊治大全

编 著 陈克正 协 编 王洪兵 陈振京



本书封面及扉页叶天士画像选自
华夏中医网百科频道。画像作者不详

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

叶天士诊治大全 / 陈克正编著. —2 版.—北京:人民军医出版社, 2011.7
ISBN 978-7-5091-4834-1

I. ①叶… II. ①陈… III. ①医案—汇编—中国—清代 IV. ①R249.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第110564号

策划编辑:金光印 吴 珣 文字编辑:蒲晓锋 责任审读:余满松

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8778;8779

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:710mm × 1010mm 1/16

印张:32 字数:582千字

版、印次:2011年7月第2版第1次印刷

印数:0001-3000

定价:69.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

清代著名医家叶天士(桂)对中医学作出了杰出的贡献,是对近代中医学影响最大的一位临床大师。近现代中医界都推崇和学习他,将其医案誉为“临证指南”,为中医必修课之一。不少医家师其法,而成为一代名医,如程门雪、蒲辅周等。由于叶天士的医案有多本,且比较零乱,不便系统学习,本书作者经过多年研究,对叶天士现存的8本医案进行全面系统的研究、整理,将其诊治心法条分缕析,并附后人和作者的临床验证。综观全书,内容丰富,颇具特色,是一本不可多得的临床实用参考书。

再版前言

中医学的发展,需要人复一人,代复一代,再继承,再创造,再积累,才会不断进步。叶天士(名桂,号香岩,别号南阳先生、上律老人)是自清代以来对近代中医学影响最大的一位医家,他对温病和杂病的理法在现代中医学中仍有较高的地位。本书是一部全面系统地总结叶天士诊治经验的专著,于1995年出版,出版以后,深受广大读者的重视和欢迎,成为一本临床实用的参考书。例如本书部分内容被《古今名医临证金鉴》丛书收录;又如深圳一位心脑血管病中医专家说,临床有患者经用多种方药效果不佳,后来采用本书中“苦辛酸降方”竟获良效。读者的厚爱是对叶天士的尊崇,而我只做了一项比较全面的汇编和诠释工作。

该书出版之后,中医学界类似的著述并不多见,人民军医出版社决定再版该书,这也满足了我的心愿。

此次再版,我对初版进行了适当的修订,不足之处,恳请广大读者指正。

陈克正

2010年12月

初版前言

我在临床上喜用三类方剂：一是张仲景方，一是叶天士方，一是民间验方，因为这三类方剂疗效可靠。其中，叶天士方最引起我重视。叶氏治病方法变化较多，实比目前出版的《中医内科学》之类所载更为丰富。叶氏生于清代中叶，善于广泛汲取前人经验，经他兼收并蓄、融会贯通，更赋予新意。他是一位离我们年代较近的集大成的杰出代表，因而至今仍有很大影响。他一生忙于诊务，著述不多，但却留下了历史上最多的个人医案，这是十分宝贵的。我在诊病时，常询问病人过去患病时所服的效方，其中竟有不少出示叶氏医案中某方者。近几十年来，国内中医药杂志对叶氏医案研探的文章更是经年不衰。近代名医程门雪曾评价叶氏医案说：“余读其案方结构之美，则则有味，最为相契，平生心折，实缘于此，非徒然也……如临证抄方，一年换数人者，决不及数年随一人者成功之佳，此无他，驳杂不专耳。正如学书法一样，专则有进，杂则无成，其理同矣。”然而叶氏医案散见有多本，系统性不强，难于全面研讨学习。为此，我在多年来学习叶氏八本医案的基础上，参阅近年有关研究叶案文章的见解，对叶案作了全面系统的介绍和分析，取名《叶天士诊治大全》。

本书分上、下两篇。上篇为总论，介绍叶氏生平、叶氏医案的各种传本、各家对叶氏医案的研究概况、叶氏诊治的主要特点等。下篇为各论，介绍叶氏治疗各种病证的具体经验和方药，每个病证分为证治规律、叶方选析、病案选析、述评四个部分：证治规律，概述叶氏治该病的主要规律，以便了解叶氏治该病的全貌；叶方选析，选析叶案中有价值的自拟处方，以便定型推广运用（原有叶方的药量均折算成法定计量单位）；病案选析，介绍一二例叶案中比较完整的病例，以便学习叶氏治疗过程中审时度势的圆机活法；述评，论述叶氏治该病的特点和后世的发展，以便洞察法外有法。这样完整地介绍叶案，既是对以前叶案研究的总结，又可为今后临床治疗和进一步研究提供一份资料。本书如有不足之处，恳请读者不吝指正。

陈克正

1992年12月于中国中医研究院

目 录

上篇 总 论

第 1 章 叶天士生平及著述	3
第一节 叶天士生平	3
第二节 叶天士著述	4
第 2 章 叶天士医案及研究概况	8
第一节 叶天士医案著述与特点	8
第二节 后人对叶氏医案研究的概况	16
第 3 章 叶天士对医学理论的贡献	30
第一节 叶氏辨治理论与创新	30
第二节 叶氏对诊法的阐发	45
第三节 叶氏因时制宜法	48
第四节 叶氏对体质的论述	53
第 4 章 叶天士对成方的运用	58
第 5 章 常用叶天士新方	70
第一节 时病方	70
第二节 杂病中的肝病方	75
第三节 杂病中的肾病方	78
第四节 杂病中的下焦厥阴膀胱病方	80
第五节 杂病中的心病方	81
第六节 杂病中的肺病方	83
第七节 杂病中的脾病方	85
第八节 杂病中的胃病方	87
第九节 杂病中的木土不和证方	89
第十节 杂病中的三焦湿热证方	91
第十一节 杂病中的肠病方	92
第十二节 杂病中的数脏同治方	94

第十三节 杂病中的经脉病方	95
第十四节 杂病中的络病方	96
第十五节 杂病中的奇经病方	99
第 6 章 叶天士用药特点	103
第一节 叶氏用药特点及经验	103
第二节 叶氏常用药物剂型和服用方法	115

下篇 各 论

第 7 章 时病	121
第一节 感冒	121
第二节 风湿	123
第三节 春温	129
第四节 暑温、伏暑	134
第五节 湿温	147
第六节 秋燥	158
第 8 章 内科杂病	163
第一节 咳嗽	163
第二节 咳血、吐血	170
第三节 虚劳	181
第四节 肺痿	190
第五节 哮喘	192
第六节 痰饮	199
第 9 章 内科杂病	209
第一节 呃逆、噎气	209
第二节 呕吐	211
第三节 噎膈、反胃	219
第四节 不食	224
第五节 胃脘痛	230
第六节 腹痛	239
第 10 章 内科杂病	244
第一节 泄泻	244
第二节 痢疾	253

第三节	便血	266
第四节	便秘、癃闭	273
第五节	脱肛	279
第 11 章	内科杂病	281
第一节	黄疸	281
第二节	痞满	285
第三节	胁痛	290
第四节	积聚	297
第五节	肿胀	303
第 12 章	内科杂病	317
第一节	中风	317
第二节	眩晕	325
第三节	头痛	331
第四节	厥证	336
第五节	汗证	345
第六节	脱证	348
第 13 章	内科杂病	352
第一节	胸痹、心痛	352
第二节	心悸	356
第三节	不寐	362
第四节	郁病	365
第五节	癫、狂、痫	372
第 14 章	内科杂病	377
第一节	消渴	377
第二节	腰背痛	379
第三节	遗精	383
第四节	淋浊	389
第五节	阳痿	396
第六节	疝气	398
第 15 章	内科杂病	405
第一节	疟疾	405
第二节	内伤发热	418

第三节	痹病	424
第四节	痿病	435
第 16 章	五官病证	442
第一节	目痛	442
第二节	鼻衄	444
第三节	喉肿	445
第四节	失音	447
第五节	耳鸣、耳聋	450
第 17 章	妇科病证	453
第一节	热入血室	453
第二节	月经先后无定期	455
第三节	痛经	459
第四节	闭经	462
第五节	崩漏	466
第六节	带下	473
第七节	妊娠诸证	476
第八节	产后诸证	480
第九节	妇女癥瘕	487
第 18 章	儿科病证	493
第一节	麻疹	493
第二节	急惊风	495
第三节	吐泻、慢惊风	496
第四节	疳积	499

上篇

总论

第1章 叶天士生平及著述

第一节 叶天士生平

叶天士(1667—1746年),名桂,字天士,号香岩,晚号上律老人。原籍安徽歙县,先世自原籍迁至江苏吴县。其曾祖名嶷山,为邑痒生。其祖父名时,字紫帆,擅长儿科。其父名朝采,字阳生,精于医,与汪琬(尧峰)、张璐、沈时誉、程应旆为友。其兄名又凡,也精于医。

叶桂幼年从师受经书,暮归后父亲又教医学。14岁时其父卒,乃随父亲门人朱某在渡僧桥附近学医,攻痘疹科,继转大方脉,常常见解超出朱某。又在旅居苏州的歙人陈敬通诊所内实习炮炙和司药。他闻某人善治何证,即叩门求教。到24岁时,已先后更从17位老师,如王子接、徐时进、马俶、周扬俊、祁正明、张璐、柯琴、魏荔彤等。学成后,在苏州市阊门外下塘上津桥畔(现阊门外渡僧桥下塘街48~54号)开业,取名“种福堂”和“眉寿堂”,行医50多年。他治病多奇中,医名盛于当时,大江南北都以他为宗。上自朝野名人,下至平民百姓,远至邻省外服,无不知叶桂之名,人们誉之为“天医星”。1733年(雍正癸丑),苏州地区疫气流行,叶桂拟定甘露消毒丹、神犀丹,活人甚多。他年80岁卒,医名和医术至今仍被推崇而不衰。

叶桂长子奕章,次子龙章;孙堂、坚;曾孙钟、铨、钧。叶桂桃李满吴中,如吴蒙、姚亦陶、陆禹川、顾文炬、毛丕烈、王钟岳、周浩、张亮揆、吴正学、周仲升、吴翼文、吴坤安等数十人,都能传其学。

叶桂生活在清代中叶,正值康熙、雍正、乾隆清王朝的鼎盛时期。明末清初,主要有李时珍、缪希雍、王肯堂、赵献可、张景岳、吴有性、喻昌、李中梓、傅山、张志聪、柯琴、汪昂、张璐、尤在泾等名家辈出。清初提倡编纂典籍,如蒋廷锡等的《古今图书集成医部全录》、吴谦的《医宗金鉴》等问世。清代疫病频仍,主要的传染病有鼠疫、伤寒、斑疹伤寒、霍乱、痢疾、疟疾、天花、猩红热、麻疹、水痘、肺结核等。清代苏州地区是江南要市,人口较多,物产丰富,交流方便,名医汇集,如薛雪、徐大椿等即是叶桂同时代同地区的医家。在这样的环境中,再加上叶氏家学渊源,自身谦虚好学及大量临床探索,于是产生了叶桂这样一位一代大家,中医温病学的奠基人,杂病的肝风、胃阴、络病、奇经等的倡导者,对中医学作出了杰出的贡献。清末袁焯在《叶天士医案按》中作序说:“天士享盛名于雍乾间,学问渊博,心思灵敏,有汉、唐、

宋、元诸大家之长而无其短，实汉、唐、宋、元后一人也。”

叶桂的医疗轶事，传说甚多。《清史稿》中说：“切脉望色如见五脏，治方不出成见。尝曰：剂之寒温视乎病，前人或偏寒凉，或偏温养，习者茫无定识，假兼备以幸中，借和平以藏拙，朝用一方，晚易一剂，诂有当哉！病有见证、有变证，必胸有成竹，乃可施之以方。其治病多奇中，于疑难证，或就其平日嗜好而得救法，或他医之方略与变通服法，或竟不与药物而使居处饮食消息之，或于无病时预知其病，或预断数十年，后皆验。”关于他的医疗轶事，在《苏州府志》、《清稗类钞》等均有记载。如《香岩径》陆膺一序文说：“忆余少时闻父老闲谈，多盛称叶天士先生医术如神。或曰有难产数日不下，值立秋，先生用桐叶煎服而立生。或曰有少妇临流浣衣，毫无病状，先生令舆夫出，不意坚抱之，妇惊哭挣不能脱，顷之布痘满身……或曰有学徒素无病，饱食后，适先生过肆前，欲试其术，从柜中跳出，强先生诊，脉毕，先生曰：病不过半日无可救。咸大笑为妄，不知跳时肠为之裂，果逾时即殒。”虽然这些传闻难免有荒诞之处，但是于此可知叶氏医术高明，以至于成为传奇。

第二节 叶天士著述

一、确认著述

叶桂的著述，世传颇多。但据载，叶氏一生忙于诊务，著述较少。所以，被公认为叶氏著作者有如下几种。

1.《温热论》 1卷。相传由叶桂口述，经门人顾景文记录整理而成，于1764年刊行。传本不一：其一传于华岫云，曾载于《临证指南医案》，王士雄《温热经纬》中的《叶香岩外感温热篇》即据于此；其二见于唐大烈《吴医汇讲·卷一》，名为《温症论治》，内容与华氏本大同小异，章楠注本即本于此，名为《叶天士温热论》，被收入《医门棒喝》中；此外尚有周学海等多种注本。《温热论》记录了叶桂对温热病论述的精华部分，重点分析了温邪的传变规律，温热病的病理和治法，创立了卫气营血的辨证体系，介绍了温热病察舌、验齿和观察斑疹、白痞的诊法等内容。它是一篇温病学的必读文献。

2.《幼科要略》 2卷。相传曾经叶桂手订，于1764年刊行。传本有二：其一由华岫云收录于《临证指南医案》中，后经周学海补注增订，又辑入《周氏医学丛书·二集》；其二经章楠重新整理，改名为《三时伏气外感篇》，又被王士雄编入《温热经纬》中。《幼科要略》是叶桂对儿科治疗经验的总结，对春温、风温、暑热、秋燥、冬寒、厥逆、疖、胀、吐泻霍乱、泄泻、疔、痢、痧疹、痘、惊等病的辨证论治作了简要的叙述。它是中医儿科和温病的重要文献之一。

3.《临证指南医案》 简称《临证指南》，10卷。由华岫云、李大瞻、邵新甫等将

叶氏数年中的医案辑录整理而成,于1764年刊行。其中,内科医案8卷,分类75门;妇科医案1卷,分类7门;儿科医案1卷,分类7门。它是收集叶氏医案比较完整的一本医案,成为中医临床指南性著作。

4.《叶氏医案存真》又名《叶案存真》,3卷。由叶桂的玄孙叶万青取家藏方案及《天元医案》中所载叶氏医案辑成,于1823年刊行。全书不分类别,内科、儿科、妇科皆有,但以杂病为主。该书选案比较精细,辨证立方可供临床参考。其后周学海加以分门别类,并予评点,辑成上、下两卷,分成49门类,改名为《评点叶案存真类编》,收入《周氏医学丛书》中。它是叶氏医案中比较精纯的一本。

5.《种福堂公选良方》4卷。由华岫云编成,于1775年刊行。卷一是《温热论》和《续医案》,卷二至卷四是各科常见疾病的验方选集。它是华氏编辑《临证指南医案》之后,将所余资料再经整理的一本叶氏经验著作,有一定的参考价值。

6.《未刻本叶氏医案》2卷。由周仲升将平日所抄录的叶氏门诊方案辑成。原系抄本,被上海张耀卿收藏,经程门雪校后,于1963年付印。程门雪认为,本书“未曾经过修饰整理者,真可靠之叶氏原按也”,并说“似是一年中所录”。它是叶氏某一年的门诊方案记录,有一定的参考价值。

7.《叶天士晚年方案真本》又名《徐洄溪手批叶天士先生方案真本》,由张振家辑成,于1889年刊行,并先后收入裘庆元的《医学丛书》及曹炳章的《中国医学大成》中。全书不分类,曾经徐大椿手批,是一本叶桂晚年医案选集。

二、存疑著述

除被公认的叶桂著述外,尚有一些存在争议,但又不能完全排除为叶桂所著述者,有以下几种。

1.《叶氏医案》1卷。由吴子音汇纂,于1831年刊行,见于《三家医案合刊》。三家系汇集苏州名医叶桂、薛雪、缪遵义三人医案。《叶氏医案》在《三家医案合刊》的“上卷”,不分类目,后收入曹炳章《中国医学大成》中。它是叶氏医案之一。

2.《眉寿堂方案选存》2卷。由郭维浚(闻升)编,于1936年刊行。原系抄本,后收入曹炳章《中国医学大成》中。上卷包括春温、时疫湿温、暑、燥病、寒病、冬温、疟疾等各类时病,下卷记述女科、幼科、痘科、痧疹、外科。它是记录时病和妇科病比较详细的一本叶氏医案。

3.《叶天士家传秘诀》1卷。原“题清·叶天士撰”。本书原无刊本,1929年刊行《回澜社影印医书四种》时曾据旧抄本影印。书中论述胀病、腹中虫痛、积痛、吐泻、呕吐、泄泻、痢疾、疖、疽、肺脏主病、喘嗽、肾脏主病等。它是一本反映叶氏儿科学术的著作。

4.《叶选医衡》2卷。原题“清·叶桂选定”。本书选集历代医家论病、论脉、论治著作70余篇,曾被收入曹炳章《中国医学大成》中。它是一本叶氏收集历代医

家的医论著作。

5.《医效秘传》3卷。原题“清·叶桂述,吴金寿校”,于1831年刊行。前二卷辨析伤寒及伤寒诸证为主,兼论多种温病,并补入《温热论》;卷三列述阴阳升降之理、切脉审证之要;书末附方80首。本书曾附刊于《三家医案合刻》中,后被收入曹炳章《中国医学大成》中。它是一本外感病证治著作。

6.《叶天士女科证治》又名《叶天士女科证治秘方》,4卷。托名“清·叶桂撰”。1817年曾以《竹林女科》之名刊行,1913年鸿文书局将书名改为《叶氏女科证治》刊印。本书内容以妇产科治疗方剂为主,卷一为调经,卷二为安胎,卷三为保产,卷四为求嗣。本书是历代妇科著作中一本比较系统的临床参考书。虽然其内容疑非叶氏所订,但也能部分反映叶氏妇科的学术思想。

7.《本事方释义》10卷。原题“清·叶桂撰”,由叶氏子孙献出,有门人顾文恒作序,于1814年刊行。本书将宋代许叔微《普济本事方》进行释义,对许氏医学阐述较明。从叶氏医案中对许氏方药运用娴熟来看,也不能完全排除为叶氏所述。

三、托名著述

除已公认及尚存疑的著述,还有一些托名叶桂的著述。

1.《本草经解要》又名《本草经解》,4卷。原题“清·叶桂撰”,于1724年刊行。据曹禾《医学读书志》卷下“陈念祖”条谓本书为“姚球撰”,后为书贾易以“叶桂”之名。本书曾被郭汝聪收入《本草三家合注》(张志聪、叶桂、陈念祖)中,于1803年刊行。本书选录《神农本草经》的药物117种,以及其他古书中的药物57种,共计174种常用药物。对古书原文作了必要的注解,各药之后有制方一项,介绍了一些常用的临床处方。

2.《景岳全书发挥》4卷。题名“清·叶桂撰”,但有人作“姚球撰”,于1844年刊行。本书对张景岳所主张的温补学说提出不少评论,是一本不同学派辩论之作。从叶氏医案中尝用景岳新方来看,本书实非叶桂所著。

此外,尚有《叶天士秘方大全》《叶天士经验方》《万应奇效秘方》《叶氏眼科方》《叶香岩先生医案》《叶天士先生方案》《香岩诊案》等,均属伪托,非叶桂所著。

参考文献

- [1]郭曾炘,等.二十五史·清史稿.上海:上海古籍出版社,1986
- [2]陈道瑾,等.江苏历代医人志.南京:江苏科技出版社,1985
- [3]中医研究院.中医大辞典·医史文献分册.北京:人民卫生出版社,1981
- [4]何炎燊.叶天士在医学发展上的成就.新中医,1975(1):13
- [5]张志远.叶桂及其学说.山东中医学院学报,1979(2):55
- [6]林功铮.一代名医叶天士.中华医史杂志,1984(2):82

- [7]张孝芳.“扫叶”“踏雪”辨.中华医史杂志,1985(2):89
- [8]王仁宇,等.叶天士故居初考.中华医史杂志,1987(2):88
- [9]张志远.清代名医叶天士传略.浙江中医杂志,1988(10):477
- [10]邓铁涛.叶天士先生问题三则.新中医,1990(5):40