

EIGHT
OF THE PILLARS
PROSPERITY



奔向富足

詹姆斯·艾伦带领你奔向生活的富足时代

詹姆斯·艾伦 著

James Allen

边晓华 翻译 孔谧 审校

詹姆斯·艾伦后世尊称为现代个人发展产业之父

启发《人性的弱点》的戴尔·卡内基及《穷爸爸富爸爸》的罗伯特·T·清崎等畅销书作者的思考原典

让幸福更给力更持久、让富足更简单更自在

《活法》作者、日本经营之父稻盛和夫极力推崇

本书目前为止43种译本累计销量超过**1000**万册
堪称经典中的经典，首次引进中文版本

文匯出版社

EIGHT
OF THE PILLARS
PROSPERITY

奔向富足

让幸福更给力更持久·让富足更简单更自在

詹姆斯·艾伦 (James Allen) ★ 著

边晓华★翻译 孔谧★审校



文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

奔向富足/(英)艾伦著;边晓华译.-上海:文汇出版社,
2012.8

ISBN 978-7-5496-0595-8

I. ①奔… II. ①艾… ②边… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第178899号

奔向富足

作 者 / (英) 艾伦

翻 译 / 边晓华

审 校 / 孔 谧

责任编辑 / 乐渭琦

装帧设计 / Lily

出 版 人 / 桂国强

策 划 / 光 南

出版发行 / 文汇出版社

上海市威海路755号

(邮政编码200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 深圳市永利达印刷有限公司

版 次 / 2012年9月第1版

印 次 / 2012年9月第1次印刷

开 本 / 720×960 1/16 字数 / 160千 印张 / 15.25

书 号 / ISBN 978-7-5496-0595-8

定 价 / 32.00元



如果说用金钱来定义富裕的话，富足的人并不一定是最富裕的人。

但他们却是最欢快、心情最愉快的人，
同时他们也是对自己所拥有的，所做的一切感到最满意的人。





译者序

道德和才艺是远胜于富贵的资产，堕落的子孙可以把贵显的门第败坏，把巨富的财产荡毁，可是道德和才艺，却可以使一个凡人成为不朽的神明。

——莎士比亚

富足是一种心态

西方人所奉行的成功学同中国古代的道德礼仪观念具有异曲同工之效。

西方人认为，物质是思想的产物，思想贫瘠的人生活必定不尽如人意；相反，只有人格道德高尚的人，才能拥有长久而稳定的财富。一个国家亦是如此，我们的哲学家称之为“经济基础与上层建筑之间的关系”。相信许多人对此并不陌生。

再来看看中国古代。

孔子曰：“仁者必有勇。”（《论语·宪问》）仁德的人必定具有

勇气，而且勇于敢为，而勇于敢为之事，必定是正义的事业。

孔子为之效力的鲁国向来依附于晋国，是一个较为弱势的小国，然而，鲁侯鲁定公在孔子的陪同下参加了齐、鲁两国的夹谷会盟后，齐国的国君齐景公却断然将汶阳（后起名为“谢城”）、鬼阴等土地归还给鲁国，以此向鲁国道歉。

这次会盟，孔子以一个外交家的卓越才华，坚持有理、有利、有节的斗争，使鲁国取得了一次重大的外交胜利。

我们需要思考的是，在齐国和鲁国之间的角逐中，鲁国凭借什么能在如此重要的双边会谈中取得了重大的外交成果，最大限度地维护了国家的利益与尊严？

靠的就是孔子个人的智慧、勇敢和道义的力量。

勇敢、智慧、道义和成功往往集于一人之身。道德固然抽象，但我们绝不能只站在功利的立场上来认识道德，对道德的有效性提出怀疑。

我们是安然接受一次道德的考验，还是孜孜追求一种缺德的眼前利益？是保有人格尊严地等待，还是丧失人格以达到目的？

总结为简单的一句话：我们是要一次高尚的成功，还是要一种下流的成功？

人生有的时候就会面临这样的选择题，撇开君子与小人，真正成功的人，将选择前者。



富足的力量

如果说用金钱来定义富裕的话，富足的人并不一定是最富裕的人，但他们确实最欢快、心情最愉快的人，同时他们也是对自己所拥有的，所做的一切感到最满意的人。

1. 第一大支柱：充沛的精力 / 017

旺盛的精力是成功的开端，要想得到更充沛的精力，我们必须在最大程度上发挥我们已经获得的能力。

2. 第二大支柱：节俭 / 033

凡事有所节制方能达到高效。只有节俭、谨慎才是通往财富的必由之路。

3. 第三大支柱：正直诚实 / 053

行得正坐得直，无惧被“黑”。人一旦在小事情上失去了原则，那么，大事情上也必然会遭遇失败。

4. 第四大支柱：系统条理性 / 067

条理清晰明确，省时又省力。条理性是一种真正的才能，她能够让我们不费吹灰之力就创造出令人叹为观止的事情来。

5. 第五大支柱：同情心 / 081

同情心让你拥有更多的机遇。不论别人理解与否，永远不要让你那颗忧天下人之忧的善心消失，不要让你的爱舍近求远。

6. 第六大支柱：真挚热忱 / 097

真挚诚恳决定你影响力的大小。吸引力就像人的天赋一样，越是眼红，就越是会失去，而那些真诚的人却能够在不经意间获得它。

7. 第七大支柱：公正客观 / 111

公正理性引领你走的更高更远。智慧眷顾公正的心，开到心的主人，为他带路，领着他沿着一条快乐的大道迈向幸福的目的地。

8. 第八大支柱：自立 / 127

果敢自立让你旗开得胜。一个敢于让自己的天性大胆说话的人，一个敢于凭自身的内在价值存在于这个世上的人，才是真正的英雄。

平静的力量

你所有的罪恶和同步，你的恐惧和焦虑都是你自己的。你可以依赖它们也可以抛弃它们。是你使自己依附于动荡中，你也可以让自己走进永久的和平。没人能为你抛弃罪恶，你必须自己抛弃它。

1. 冥想的力量 / 142

通过冥想，你将不断增强自己的力量，你的智慧在增加，以抵抗你仅有的敌人：你的自私，你的腐朽。

2. 两个主人：自我和真理 / 153

真正的放弃自我就是要做到抛弃虚荣的思想，消除追求财富的欲望，拒绝自我放纵，丢弃所有的仇恨，使内心变得纯洁和温和。

3. 获取精神力量 / 163

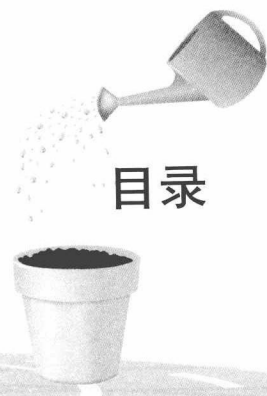
一个人只有控制住自己的冲动和自私的倾向，内心退守到更平静和高尚的意识中，他才能增强他的力量。

4. 神圣而无私的爱 / 169

你的失败、你的痛苦像很多声音在清楚的告诉你，哪方面你是脆弱和错误的，它会告诉你应该在什么地方从头再来。

5. 你必须自己走这条路 / 180

征服你本身的兽性，攻克每一次自私的叛变，消除每一个不和谐的声音，把你自私本性的基石变成爱，你将实现完美和平的生活。



目录

思想的力量

当一个人进行思考时，他就因此而存在。这句箴言不仅概括了一个人存在的全部意义。而且也隐指了一个人在生活中所触及的所有环境和条件。

1. 人如其所思所想 / 196

行为是思考的花朵，而欢乐与痛苦是思考的果实，于是，人收获着自己培植的果实，有的是甜蜜，有的是苦涩。

2. 思想的种子遍地开花 / 210

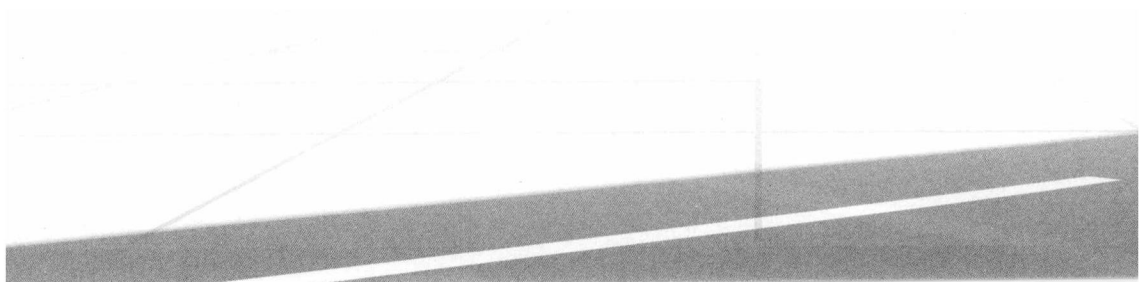
在强者眼里，失败是通往成功的必经之路。强者能积极地利用外部条件，努力地思考、无畏的尝试，最终都会取得辉煌的成果。

3. 崇高的理想源于美丽的梦想 / 219

天赋、力量、物质、智力和精神的财富都是努力的结果：他们是完成的思想，是取得的成就，是实现理想。

4. 富足的圣殿 / 225

你的失败、你的痛苦像很多声音在清楚的告诉你，哪方面你是脆弱和错误的，它会告诉你应该在什么地方从头再来。





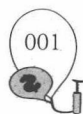
前言

我梦想写一本书，帮助人们在自己身上找到所有成功和幸福的源泉，不管他们富有还是贫穷，博学还是无知，非凡还是世俗。这个梦想一直在我心中，最后变成了现实。现在我向世人送上这本关于修复心灵、收获幸福、奔向富足的书，因为我知道，它肯定会到达那些等待着并乐于接受它的人们的住所和心灵。

活得自在富足

人们普遍支持这样一种观点：一个人或一个民族要想取得更进一步的发展，只能依靠政治或重大社会变革来实现。然而事实却并非如此，真正推动社会前进的力量，只能来源于一个国家全民道德素质的普遍提高。一个国家，个人的道德素质得到普遍提高之后，随之而来的才是更为完善的法律和更加和谐的社会状态。无论是个人也好，国家也罢，一旦在道德上、风气上走上了衰败之路，那么，

一个人的价值，应该看他贡献什么，
而不应当看他取得什么。



任何法律法规的颁布都会显得回天乏力，于事无补，这些东西不仅无法给个人和民族带来繁荣富强，而且也无法阻止他们走向毁灭。

道德与美德是社会富裕昌盛的基石与支柱，是一切丰功伟业的核心与灵魂。正气长存，人类所能够流芳百世的一切旷世杰作，都基于道德与美德之上，没有了美德，就没有了实质性的东西，也就没有了力量与稳定，所有的一切，到头来都只是一场短暂易碎的梦而已。我们在寻求和发现道德原则的过程中实现了繁荣强盛，同时也寻找到了真理，因此，我们在这个过程中就会变得更为强壮、勇敢，更加愉快和自由。

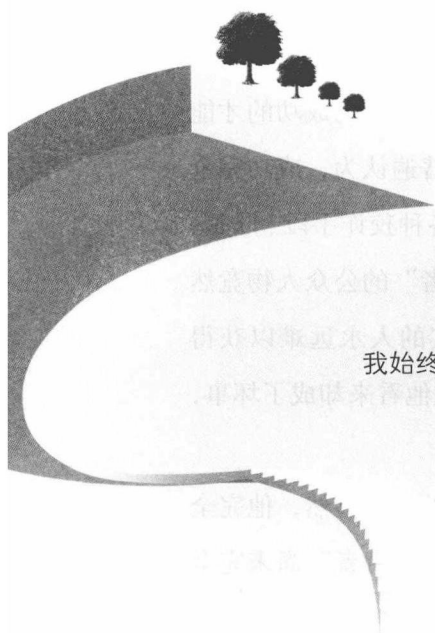
詹姆斯·艾伦 *James Allen*

于英格兰伊尔福勒科姆，布莱恩科留



简单的快乐，富足的人生

THE EIGHT PILLARS OF PROSPERITY



第一篇 富足的力量

我始终知道我会富有，对此我不曾有过一丝一刻的怀疑。

思想是种子，行为是花朵。没有了思想的种子，人的一切行为也就成了无源之水，人也就不能称其为人。人之所以成为人，就在于人的思想；一个人的品格就是他所有思想的显现。一个人的思想决定了他收获的是甜蜜的果实，还是苦涩的果实。

思想的种子也需按季节播种

繁华世界，芸芸众生。一个成功者，首先要有走向成功的才能与智慧。成功只能莫基于道德之上。而人们却普遍认为，成功完全能够建立在各种不道德的行为——阴谋诡计、各种狡诈手段、欺骗、贪婪之上。一位人们耳熟能详，甚至堪称“智者”的公众人物竟然宣称“无商不奸，无奸不商，生意场上，诚实的人永远难以获得成功”。因此，商业繁荣发达原本是好事，可在他看来却成了坏事，理由是这一切都是依靠不诚实的手段所达到的。

这样的言论是肤浅的、是未经过深思熟虑的。很显然，他完全不具备因果性和常识性，同时也充分说明了这位“智者”尚未完全



把握生活的真谛。这种言论给人的感觉就好像是播种了玉米而长出的却是稻谷一样，让人莫名其妙；又好像是在泥沼之上垒砖房一样，缺乏逻辑性和因果联系，因此，我们大可不必去理会。

精神和道德上的因果关系在道理上并无差异，只是二者在属性上有所不同而已。一切我们能够看到的和看不到的，包括思想行为和自然现象，全都符合因果关系的自然法则。人类能够在自然界的客观事物中看到这一因果过程，并且依照这一自然规律而行事，但是，人类却看不到精神层面中同样也存在这样一种客观规律性，不但如此，人类还主观地认为，精神法则完全可以不受因果关系的支配，因此，屡屡与之背道而驰。

然而，人类的精神发展过程却同自然界中一切事物发展的过程完全相同，简单而易见。这一过程实际上是精神世界当中的一种固有模式。那些伟大的思想导师们所给出的一切比喻，所罗列出的一切说法，都殊途同归，不外乎就是要论证这一事实。外界环境是人类精神世界物化了的世界，我们所能够看到的一切反映出的正是人类无形的思想，就好比是一个圆形，上半部分与下半部分并无差别，只是将这个圆形倒过来而已。

在宇宙中，物质与精神绝非两个孤立的半圆，只不过其中一个 是另外一个颠倒过来的形态，二者结合，就形成了一个完整的世界。物质与精神是对立统一的关系，它们永远在特定规律的支配下存在于同一事物当中。滥用人类的能力与各种官能是有悖于自然法则的，在这种情形之下就会产生各种分歧，就会出现是非颠倒、正气

一个人的心有多高，就能飞多高。他的渴望将造就他的才能，确定了目标就能确定最后的成就。



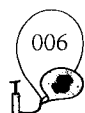
难以抬头的情况，原本由两个半圆所组成的完美世界就会扭曲和变形。事物的发展过程也就是思想的发展过程，每一条自然法则都能在精神世界里找到与之相对应的部分。

就拿自然界中的任意客观物体来说吧，如果进行一些适当的研究，你就会发现事物的这种基本规律其实就存在于你的精神领域当中。例如种子的萌芽、生长过程，先是由种子到幼苗，再到开花、结果，最后又回到了种子的状态，人类的思想过程其实也是如此。人的某一个想法其实就是落在思想土壤中的一粒种子，它会发芽、生长，直至完成整个生长过程，并开出行为的花朵，这朵行为之花可能是好的，也可能是坏的；可能是有智慧的，也可能是愚蠢的，究竟怎样，这要取决于种子的性质，它最终又以种子的形式播撒到其他人的思想中去。

老师就是播种思想的人，是精神的耕耘者，而那些勤于自我教育的人就好比是在自有土地上勤于耕作的农夫，他们都是有智慧的人。思想的生长过程就如同植物的生长过程，播种必须要按照季节进行，要想让种子发芽，长成一株健壮的知识之树或开出智慧之花，需要一定的时间。

鸟巢的智慧

当我写到这里的时候，我停顿了下来。我将头转过去，目光穿



简单的快乐，富足的人生

THE EIGHT PILLARS OF PROSPERITY

过书房的窗户，落在一百米开外的一棵树上。那是一棵高大的树，树上有一只大胆的秃鼻乌鸦，它从附近的一个乌鸦聚集地飞过来，满怀信心地在上搭建了它的第一个巢穴。此时西北风正呼呼地刮着，一股强风吹过，树的顶部在风中剧烈地摇摆，但是，那个由细木棍和羽毛搭建的脆弱的小东西却安然无恙，乌鸦妈妈正卧在它的巢穴里孵卵，面对风暴，她毫不畏惧。为什么会这样呢？那是因为乌鸦在搭建巢穴的时候，本能地同大自然的法则保持着和谐与一致，它知道怎样才能将自己的巢穴搭建得最牢固、最有力。

首先，它会将自己的巢穴搭建在一个树杈上，而不是两棵树的树枝之间，如此一来，不论树的顶部晃动多么剧烈，都能够确保鸟巢不会散架。其次，它将巢穴建成圆形，圆形抵抗外部压力的能力是最强的，同时也可以保证其内部结构紧密坚实，这样的结构对鸟巢而言是再合适不过的了，哪怕是再猛烈的风暴袭来，鸟巢仍然是舒适而安全的。鸟巢是我们所熟悉的，也是最简单的一个客观物体，但是它却严格遵循了一个数学规律，因此，它也就成为生活中一个寓意深刻的启示，它让人们明白，只有按照事物的客观规律办事，才能保证绝对的把握性和安全性，才能在生活的暴风骤雨中，在各种突发事件面前保持平静。

人类所建造的房屋或殿堂在结构上远比鸟巢更为复杂，然而，在建造它们的时候，人们仍然要依循这一条在自然界中屡见不鲜的数学规律。通过这一点，我们能够看出人类在物质世界中是如何遵守大自然的各条法则的。

富足是一种心理状况，最富有的是满足的人，富有与金钱并无大的联系。



人们在建造房屋的时候，丝毫不敢轻视任何一条几何学原理，因为他们深知，如果不按照比例来建造，房屋就是不安全的，就算在建的过程中勉强没有倒塌，但是，一场风暴就很有可能让它坍塌在地。因此，人类在建造物质大厦时，总是严格恪守圆形、方形、三角形等各种数学中的原理，再加上各种辅助仪器，如尺子、铅锤、指南针等，人们要建一个能够抵御最强风暴、最安全、最舒适的栖身之地。

读者或许会说，这些道理都十分简单。是的，这一切的确很简单，因为它正确而完美。人类在这一点上正确到了容不得半点纰漏的地步，完美到了没有提高余地的程度。人类在物质世界中通过长时间的实践与摸索，终于掌握了各种基本原理，并且明智地遵守着这些原理。我在这里之所以要提起这一点，就是为了让大家能够顺着这条线索联想到人类的思想和精神世界，这个世界同样应该如此正确、简单、完美。然而，目前人们几乎都没有认识到这一点，不仅如此，人们每天还在不断地破坏、违反思想领域的这一自然法则，因为人们还不了解自己的性质，完全没有意识到这样做到头来会对自己造成怎样的伤害。

基于客观规律之上的行为准则

不论是精神还是物质，思想还是事物，人类行为还是自然过程，



简单的快乐，富足的人生
THE EIGHT PILLARS OF PROSPERITY