



Awkward

烦事儿人人有 摆平是高手



[美] 萨曼莎·斯科菲尔德 (Sam Scholfield) 著

[美] 艾略特·卢卡斯 (Elliot Lucas) 绘

葛月强 译



独囧囧不如众囧囧！

生活如果是一板一眼，那还有什么乐趣可言？

最雷人的烦事儿，最真实的尴尬，最牛叉的对战

——无论阴招、阳招、明招、暗招，我们的宗旨就是：**摆平它们！**



吉林出版集团



吉林文史出版社

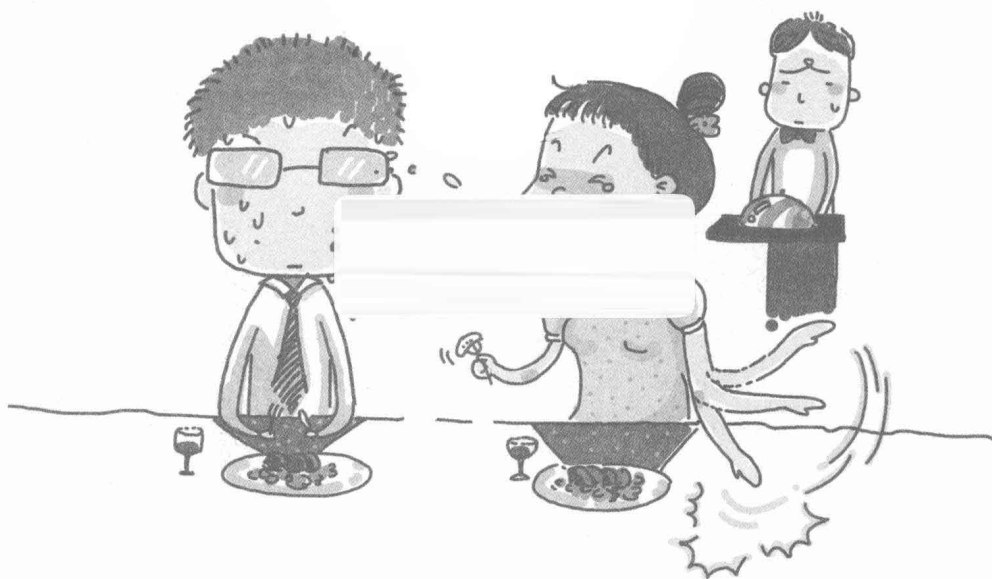
糗事人人有 摆平是高手

Awkward

[美] 萨曼莎·斯科菲尔德 (Sam Scholfield) 著

[美] 艾略特·卢卡斯 (Elliot Lucas) 绘

葛月强 译



图书在版编目 (CIP) 数据

糗事儿人人有, 摆平是高手 / (美) 斯科菲尔德著;
(美) 卢卡斯绘; 葛月强译. -- 长春: 吉林文史出版社, 2012.7
书名原文: Awkward: What to do When Life Makes You Cringe
ISBN 978-7-5472-1151-9

I. ①糗… II. ①斯… ②卢… ③葛… III. ①问题解决 (心理学) — 通俗读物 IV. ①B842.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第174554号

AWKWARD: WHAT TO DO WHEN LIFE MAKES YOU CRINGE
By SAM SCHOLFIELD, ILLUSTRATED BY ELIOT LUCAS
Copyright: ©2011 BY SAMANTHA L. SCHOLFIELD,
ILLUSTRATIONS BY ELIOT LUCAS
This edition arranged with The Experiment
through BIG APPLE AGENCY, INC., LABUAN, MALAYSIA.
Simplified Chinese edition copyright: ©
2012 BEIJING ZHENGQING CULTURE & ART CO.LTD.
All rights reserved.

吉林省版权局著作权登记
图字: 07-2012-3861

糗事儿人人有, 摆平是高手

作 者 萨曼莎·斯科菲尔德
绘 图 艾略特·卢卡斯
译 者 葛月强
出 版 人 徐 潜
责任编辑 袁一鸣 邱 荷
责任校对 袁一鸣 邱 荷
封面设计 丫丫书装
开 本 640mm×960mm 1/16
字 数 210千字
印 张 16.75
版 次 2012年9月第1版
印 次 2012年9月第1次印刷
出 版 吉林出版集团
吉林文史出版社
发 行 吉林文史出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编: 130021
电 话 总编办: 0431-86037598
发行科: 0431-86037528
网 址 www.jlws.com.cn
印 刷 北京画中画印刷有限公司

ISBN 978-7-5472-1151-9 定价 28.00元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86037598



序言 尴尬来敲门？那就接招吧！ / 001

本书使用指南 / 004

1 当生活困了你一把…… / 009

你的才华令人迷醉，你的体味儿却让人无言以对 / 010

“准嫂子”看上你了，你是躲呢还是躲呢？ / 014

婚礼上，男友的叔叔竟然吃你豆腐…… / 015

好哥们儿正在用2B铅笔，美滋滋地描绘新恋情 / 016

“痴心狂”恋上“绝情党”，相爱容易分手难 / 020

想跟某友断交，对方却丝毫没察觉 / 024

女朋友想同居，但你似乎并不乐意 / 029

高调秀爱，尴尬如何收场？ / 031

当你和死党爱上同一个人…… / 032



有一天，性病突然从天而降 / 034

嚼别人的舌根被抓包，徒惹一身骚 / 036

听见别人在嚼你舌根，你该哭还是该笑？ / 040

墙有透风日，“偷情”也有撞破时 / 042

自己搁冰箱里的盒饭被人吃了——蚁族屌丝伤不起！ / 046

满打满算的“私人派对”突然来了个不速之客 / 051

校园职场交友会上，有一种尴尬叫“唐突” / 054

损友借宿无期限，不拿自己当外人 / 056

2 没有经过彩排的谎言不是好谎言 063

偷看脱衣舞固然美，就怕哥们儿管不住嘴 / 064

脚踩两条船，终于落下水 / 066

扔朋友送的蛋糕时被撞了个正着 / 071

请个病假出去疯，偏偏点儿背碰上了出来订餐的同事 / 074

情人面前各种“装”，却被兄弟揭了老底 / 075

相亲会上小动心机，可惜“新标牌”出卖了“旧衬衣” / 077

面对不想搭理的人，to 避 or not to 避？ / 078

你本假意敷衍，奈何对方当真 / 079

3 本想来场巫山云雨，门铃一响大煞风景 / 085

酒喝多了一犯懵，竟向同事伸出咸猪手 / 086

手一哆嗦，暧昧短信居然错发给了领导…… / 088

床上功夫了得，那也不能得瑟 / 091

跟心上人搭讪，对方都不搭你的茬儿 / 092

约会不怕一拍两散，就怕中途进退两难 / 097

恋爱不怕油嘴滑舌，就怕笨嘴拙舌 / 102

情敌相见，分外眼红 / 107

你本想华丽抽身，无奈苍蝇男苦苦相逼 / 108

你一厢情愿地浪漫求爱，却换来闭门羹无数 / 110

刚跟一姑娘约完会，就给人发肉麻信息 / 112

床上春光旖旎，奈何叫错人名 / 116

情到浓时烈火干柴，关键时刻掉了链子 / 117

偷情累点无所谓，被人撞见才倒霉 / 120

“性”高采烈时，小心隔墙有耳 / 125

4 酒后有三怕：乱性、打骂、说实话 / 135

一夜纵情酒色，次日唇印留痕 / 136

女友酒后嘴没把门，领导面前大爆私房话 / 140

闺蜜的极品男友赤裸裸地对你调情 / 142



微醺中，给前任发了一条挑衅的短信…… / 143

酒桌上爆笑喷饭，旁边的领导很受伤 / 145

朋友上传了一张你的醉后丑态，不料被领导看见了 / 148

5

对不起，你叫什么名字？ 151

初见丈母娘，却把红酒洒在了白沙发上 / 152

堵车时遇见了死对头——车堵心更堵 / 153

逛商场时撞见曾经甩掉的恋人 / 154

一个“蒸发”已久的好友，突然和你在咖啡厅撞上了 / 155

眼瞅着自己的旧爱成了别人的新欢 / 157

跟人道完别了，却发现你们要去的是同一个地方 / 162

你以为别人在冲你打招呼，敢情是冲你身后的人 / 164

跟人打招呼没回应，敢情是认错人了 / 165

翻云覆雨共赴巫山之时，床塌了…… / 166

求婚被拒，不明就里的各方祝福却纷纷而至 / 167

不小心把水泼到了女同事胸前，粉红内衣若隐若现 / 170

男领导忘拉裤链，女下属情何以堪 / 171

这位兄台见过几次，但就是叫不出名字 / 172

我不是孕妇！我是虚胖！ / 176

朋友聚会聊热乎了，不小心勾起别人的伤心事 / 179

- 浏览成人网站时，领导突然出现了…… / 181
- 错把陌生人认成负心汉，当众把人骂了一顿 / 185
- 打电话跟甲埋怨乙，不料甲和乙正好在一起 / 186
- 见个美女就想泡，殊不知名花有主很难搞 / 188
- 出席重要场合，却神经大条失了礼数 / 189
- 朋友要不要好，碰上婚礼才知道 / 190
- 停车时，不小心把邻居家养的白鼬给碾死了 / 191

6 东西可以乱吃，屁不可以乱放 197

- 开会时屁意汹涌，放出来了各种“囧” / 198
- 约会时挤痘痘，挤走了一段新恋情 / 202
- “例假”不期而至，浅色短裤Hold不住 / 203
- 人有三急，敌不过厕所拥挤 / 205
- 晕车时忍不住呕吐，邻座很无辜 / 208
- 醉到不省人事而尿床，吓醒了枕边人 / 208
- 公共场合内急事小，失禁事大 / 210

7 前任的新欢竟然是你的上司 213

- 吵架之后夺门而去，情急之下走错了门 / 214



- 恋人拌嘴，闲人多有不便 / 215
- 十分钟前被你羞辱的冒失鬼竟然是你的大客户 / 217
- 室友喜欢摆弄空间，屋里整得乱七八糟 / 217
- 分手之后，仍然住在同一屋檐下 / 220
- 室友的男朋友跑错了房，上了你的床…… / 221
- 本想为恋人守身如玉，奈何被他哥们儿调戏 / 222
- 前任的新欢竟然是你的上司 / 224
- 同事见你花枝招展，拐弯抹角挖苦你 / 225
- 刚要进电梯，门就被关上了 / 228
- 飞机上人满为患，偏偏身边还坐了一极品男 / 230
- 急于示爱，贵重礼品让新恋人很意外 / 237
- 初次相亲见面，女方的闺蜜就对你约法三章 / 238
- 想拉某人进黑名单，可对方就是对你纠缠不放 / 240
- 碰见熟人，聊了几句就不知道说什么 / 242
- 无德男肆意插队，好言相劝竟遭恶言相对 / 245
- 表白未捷身先死，纵有激情也枉然 / 246
- 亲友竟当着现任的面，问你和前任是怎么分的 / 248
- 现场抓小偷，却被反咬一口 / 251
- 一觉醒来，你竟睡在闺蜜前男友的床上 / 252



尴尬来敲门？那就接招吧！

人这辈子挺奇妙的，你期盼中的好事总是姗姗来迟，而那些糗事儿、麻烦事儿却不请自到，破门而入。

说到生活中让人棘手的糗事儿，我们自然会想到那些令人尴尬、窘迫、纠结，甚至把人逼至手足无措、冷汗淋漓、抓耳挠腮这般境地的事儿。

这类事儿我碰的多了，免不得跟它们熟稔起来。根据我的体会，当这些让你羞愧难当的糗事儿突然闯进你的生活的时候，你需要瞬间找到摆平的办法，尽量不要让这些情况给你的生活带来什么麻烦。当然，除了计谋，应变能力也很重要，在很多情况下还需要厚脸皮——这叫“强大的心理素质”。具备这些条件，即便你遇到再让人尴尬窘迫的事，也会从容淡定，一一化解。

不是我说大话，处理起这方面的事，就算是叫我大师也不为过。

在这本书里，我斗胆开出了一些应对尴尬处境的妙方，保证你在撞到糗事儿时，处理得如鱼得水、潇洒自如。

当然，本书就是帮你逃离尴尬处境的通行证，里面不乏一些让人



很囧的烂事儿，大多不招人待见，你要是没撞上，就得烧高香了。不过，我还得说一句，这本书无论是对我，还是对诸位看官，均带有娱乐性质（有点儿幸灾乐祸的味道），必要的时候可作为参考指南，但最重要的是想方设法帮你摆脱尴尬。

举个例子：如果你在商店碰上一个熟人，第一次见面还好，好久不见，天南海北聊得十分惬意。可是第二次、第三次、第四次之后呢？超尴尬的事就发生了：话匣子打不开，只能脉脉含情地望着对方！

再比如说，当你听说你的前女友新处的男朋友居然是你的领导，你该怎么办？

或者说，如果你在禁止饲养宠物的公寓里养了只可爱的猫，但有人把你举报了。稽查人员来检查，你振振有词地说：“我这儿哪有猫啊？”可要死不死的是，你这边话音刚落，那边的猫就不乐意了，震耳欲聋地“喵”了一声以示抗议，真是让你颜面扫地啊。

还有，你在做演讲或与伴侣缠绵之时放了个不合时宜的响屁。

.....

碰到上面这样的种种糗事，你该如何应对？

我母亲曾说，每个人都是独特的，正如五彩缤纷的花朵一样。因此在本书中我会针对一种尴尬处境提供多种解决方案。不管你是否自信，也不论你是否成熟机智，当“尴尬”这个怪物来敲门的时候，你都可以从容地找到迅速摆平的办法。

当然，多数的建议还是源于我自身的生活经历的。我从这些经历中吃了不少苦头，也深知什么该做、什么不该做。同时，这些建议还综合了以往几年来我做的研究调查，以及接收到的专家意见，并且结合了我自身的试验成果（这种以身试法的事情建议你别干），里面还

掺杂了从朋友、熟人或在公共场所的闲谈中收集到的关于“你会怎么办？”的回答。所以说，这些建议对摆脱尴尬还是大有裨益的。

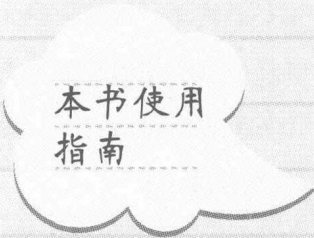
“棘手”和“糟糕”是有区别的，有必要把它们区分开来。世界上有诸多不幸的事在悄然酝酿，如果你所说的糟糕指的是种族灭绝、重大的自然灾害，或者罹患癌症，那么你应该是错误地翻开了这本书。因为本书所提及的糗事，一般指棘手的琐碎之事，谈不上真正的“糟糕”（虽说有点儿糟糕）。这些琐碎之事总是没有任何征兆地突然降临，给你来个措手不及。比如你看见一个妇女挺着个大肚皮，就好心问她：“几个月了？”——坏了，其实她根本没怀孕！

这就是一个挑战，如果你想保住自己的颜面，又不想伤害别人，就得妥善处理。本书就是教你处理这类琐碎之事的智慧。

诸位都不愿意糗事找上门，可你想过没有，发生糗事和摆平糗事的过程窘迫、纠结、刺激，明招儿、暗招儿、阴招儿、阳招儿轮番上阵，不摆平它们誓不罢休。不过换个角度来看，碰见那些曾经让人尴尬汗颜的糗事，也是人生一段相当有趣的经历。

所以，尽情享受摆平糗事的过程吧。希望读罢这本书之后，即便下次你在老板的办公桌上与别人偷情被人抓到，被责问起来你也能面不改色、从容镇定。

想做一个能轻松摆平糗事儿的高手？那就一起开始我们的探索之旅吧！



本书使用 指南

出于对个人自信心、道德标准及脾气方面的考虑，对于每个尴尬的情境，我都提供了几种不同的解决方案以供选择。

经“尴尬研究院”调查研究，现得出六种常用的可供选择的方案，当“尴尬”来袭时可根据这些方案做出有力的回击。下面我就把这些方案罗列出来，并做出相关解释。

（注：并不是所有可供选择的方案都适用于同一个情境，所以在实际情况中你要做出判断并灵活运用。以下就是对六种方案的介绍，每种方案前面我都特意加注了一个卡通图标。）



见招拆招。当你把尴尬系数提升到某个档次时，事情会变得有趣而不再显得那么尴尬。这一方面能充分展现出你的自信，给人留下极为深刻的印象；另一方面，你在给别人带来笑声的同时，别人也会被你机智从容的反应所折服，为你舍小我为大家的精神所感动。顺水推舟可算是一种乐观的处理方式（说成“兵来将挡，水来土掩”倒也无伤大雅）。



破罐子破摔。对于那些不计后果，唯恐天下不乱的人，这一招正好，但也实属无奈之举，不特别推荐，除非你已经做好跟这些人决裂的心理准备。若是这样，闹僵了也无所谓，大不了拍拍屁股走人。



躲吧！一旦遭遇尴尬的局面，闪——再闪——消极抵抗——逃跑——躲。总之，除了当面交涉之外，做什么都行。三十六计，走为上策。



老实交代。有时候，迎难而上才是唯一的出路。虽说尴尬，但好歹能架起一座坦诚沟通的桥梁，也算是对人对己都有个交代。



镇定自如。换言之，别紧张。若是让扶摇而上的紧张情绪

在尴尬的情境中主宰你，事后你定会追悔莫及：我当时是不是脑袋被门挤了？举个例子，你在上课的时候当着全班同学的面儿放了个响屁，然后你紧张得无所适从。不管你当时是否面红耳赤、恼羞成怒，是否在心中哭爹喊娘、指天骂地，都已经无济于事了。当一个人因尴尬而紧张得无所适从时，尴尬的气氛会急剧攀升。为了让尴尬时间尽可能短暂，延迟表达你的紧张情绪是个不错的办法。当远离了公众视线，回到了自己的房间之后，你怎么在你家的小狗面前表现紧张都不打紧，因为狗狗是不会介意的。



成熟稳重。当你正抱着一大堆脏衣服前往洗衣店，或者运动之后满身臭汗，抑或满脸痘痘时，有可能刚好碰上你的前女友/男友或是他新找的对象，甭管你的前女友/男友，也别管他新找的对象有多么性感帅气、妩媚动人，你都要意识到这并不是世界末日。既然你没法在尴尬的情景中控制别人的反应（除了你自己的），倒不如让自己显得成熟稳重，然后你就可放心了，因为这么做可使你日后不后悔。

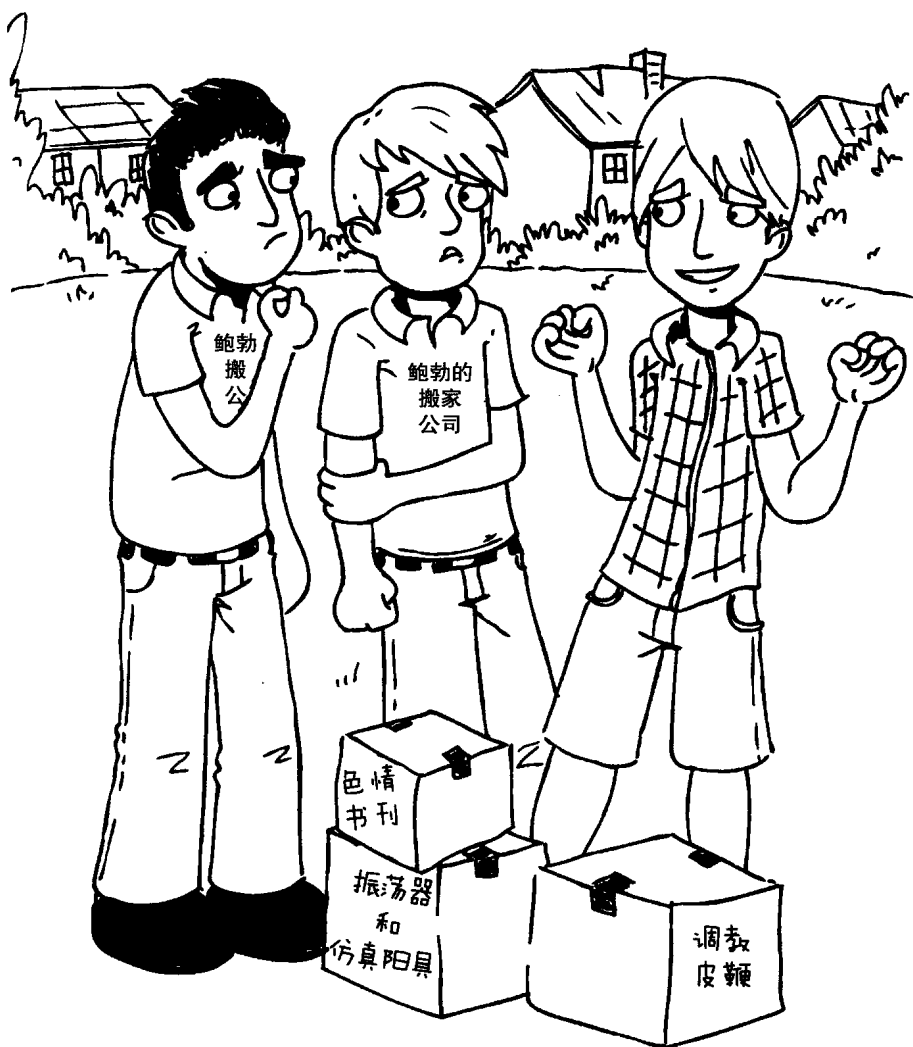
这里也要提醒一下，为自己因一时尴尬所犯下的错、所撒的谎，或所表现的行为道个歉并不如你所想的那么丢脸。走成熟路线及做出真诚的道歉（当然没必要卑躬屈膝、磕头谢罪），你会得到对方的回应，接着大家也就相安无事了。即使你的道歉没有收到预期的效果，

甚至比预想的还差，那也只是暂时的，至少这件事从今往后不会像块大石头一样在你心里压着，收拾好心情之后，你又可以踏踏实实地上路了。耶！

在边栏上你也能看到一些标有“避开尴尬”提示的信息，提醒你今后别重蹈覆辙（好比摄像机一样，把你犯的事儿记录下来，作为今后的证据以示警戒）。

除此之外，我还在每个章节中添加了许多现实生活中的故事，有些是关于我自己的，有些是发生在别人身上的。然而，鉴于所述的故事过于尴尬，我不得不稍作修改，以保护那些无辜的人（那些不愿意把他们的囧事儿公之于众的人）。这也是为什么我把这些故事统称为“生活中（可能）发生的尴尬事儿”的缘由。

★最后，这颗五角星是我摆脱尴尬的幸运星，象征着我喜欢的摆脱尴尬的方式。但要说明一点，我最喜欢的方式并不总是成熟的，而且在某些情况下，我最喜爱的方式还不止一种。



当你的朋友觉得把错误的标签贴在你的箱子上是件很有趣的事情……