



药用植物栽培法续编

孙鹤年編著



江苏人民出版社

圖書 彙刊
第二編 各論(續)

八一	牛蒡(大力子).....	1
八二	茵陳蒿.....	3
八三	紫苑.....	5
八四	蒼朮.....	8
八五	白朮.....	10
八六	款冬.....	15
八七	野菊花.....	16
八八	梔子.....	18
八九	茜草.....	20
九〇	忍冬(金銀花).....	22
九一	梓.....	24
九二	凌霄花.....	26
九三	玄參.....	28
九四	洋金花.....	30
九五	麝香草.....	33
九六	藿香.....	35
九七	蔓荊.....	37
九八	馬鞭草.....	38
九九	白薇.....	40
一〇〇	白前.....	42
一〇一	連翹.....	44
一〇二	女貞.....	46

一〇三	山茱萸	48
一〇四	明党参	50
一〇五	参三七	52
一〇六	通草(通脱木)	54
一〇七	木槿	56
一〇八	黄蜀葵	58
一〇九	药蜀葵	60
一一〇	酸枣	62
一一一	巴豆	64
一一二	續隨子	66
一一三	甘遂	68
一一四	楝树	69
一一五	佛手	71
一一六	白藜	75
一一七	吴茱萸	77
一一八	黄柏(黄蘗)	81
一一九	花椒	84
一二〇	蒺藜	85
一二一	亚麻	87
一二二	胡芦巴	89
一二三	黄蓍	91
一二四	葛	93
一二五	望江南	95
一二六	木瓜	96
一二七	委陵菜	99
一二八	翻白草	100
一二九	郁李	102

一三〇	玫瑰	104
一三一	地榆	106
一三二	金櫻子	108
一三三	白芥子	110
一三四	葶藶	112
一三五	板藍根	113
一三六	白花菜	115
一三七	厚朴	117
一三八	北五味子	119
一三九	牡丹	121
一四〇	白头翁	124
一四一	芡	126
一四二	瞿麥	128
一四三	王不留行	130
一四四	橐蘭	131
一四五	雞冠花	133
一四六	青箱	135
一四七	篇蓄	137
一四八	何首烏	139
一四九	細辛	140
一五〇	忽布(蛇麻)	143
一五一	石斛	145
一五二	姜黃	147
一五三	番紅花	148
一五四	射干	151
一五五	石蒜	152
一五六	万年青	154

一五七	玉竹	155
一五八	蒲草	157
一五九	石菖蒲	158
一六〇	独角莲	160
附录六	药用植物播种期简表	163
附录七	药用植物栽植株数与株行距对照表	175

第二編 各 論(續)

八一 牛蒡(大力子)

(一)植物形态 牛蒡(*Arctium lappa* L.)是属于菊科的二年生草本。根肉质直生。莖直立多分枝，高达3—4尺。根出叶丛生，莖生叶互生，叶大，广卵形或心脏形，上面深綠色，光滑，下面密生灰白色細絨毛，叶緣帶波狀或齒牙狀，有叶柄。头状花序丛生或为繖房花状，夏初开花，紫色。果实为瘦果，长橢圓形，灰黑色，有不甚显明的棱綫(图八一)。



图八一 牛蒡

(二)生药与效用 药用部分为种子及根。秋末果实成熟时即采收，經阳光晒干而成，俗称大力子。为利尿解热药。可治浮肿、咽喉疼痛、肿胀、肺炎、流行性感胃等。秋末采取根部，經洗淨晒干后，可治脚气、中风、疥癬等。

(三)栽培法 用种子繁殖。

1. 气候 宜温和湿润的气候。在我国江苏、浙江、安徽、山东、四川、贵州、江西等省均有分布。

2. 土质 牛蒡对于土壤的选择要求不甚严格，一般壤土均能生长，但以土层深厚而疏松肥沃的砂质壤土为最好。

3. 整地 在播种前将土地深耕 8 寸至 1 尺 2 寸。耕后细碎耙平，作成 4—6 尺宽的畦。

4. 采种 秋末时，果实种子已达成熟后，即行采收种子。选取发育健壮，花枝多的植株上采收，采后除去苞片、绒毛等杂物，经充分晒干后贮藏，以供明年播种之用。

5. 播种 播种期可分春播和秋播。以秋播为宜。春播在 3 月中旬—4 月中旬。秋播在 8 月下旬—9 月下旬。暖地可迟至 10 月中旬。过迟影响种子发芽。播种法通常采用点播法，直接将种子播下。以行距 2 尺—2 尺 5 寸，株距 1 尺 5 寸—2 尺开穴，深 2 寸左右，每穴播入种子 3—4 粒，播后复土，厚约 3—5 分。每亩需种子量 1—1.5 斤。

6. 管理 (1) 间苗 种子播种后，约 10—15 日即可发芽生出幼苗，待幼苗生长达 3—4 片真叶时，即可行间苗，行一次或二次，最后使每穴留健壮的幼苗一株。如见穴内缺苗时，可将间拔的幼苗进行补植。

(2) 松土除草 每年可行 3—4 次的松土除草，春播的自 5 月起至 9 月之间，相隔一月余行松土除草一次，杂草多时须增加除草次数。秋播的在秋季发芽后，行第一次除草松土。至翌年春季 4—7 月再行 2—3 次。

(3) 施肥 基肥用堆肥、厩肥和草木灰，在播种前施入土中。追肥用人粪尿、硫酸铵、过磷酸钙等。间苗后施第一次追肥，每亩用稀人粪尿 30—40 担，开花前施第二次追肥，每亩施人粪尿 40—50 担，或施硫酸铵 20 斤左右，过磷酸钙 8—10

斤。土地瘠薄的地方，宜增加施肥的次数及肥料量，使植株生长发育健壮，产量增多。

(4) 培土 在松土时，将土壤壅培根部，使根部发育良好。冬季并可防止冻害。

(5) 防治虫害 牛蒡的主要害虫有蚜虫、地老虎、蛴螬等。蚜虫自春季发生，至夏季6月内较为利害，可用烟草石灰水或6%可湿性666加水300倍进行喷射。地老虎的防治，用捕杀法或毒饵诱杀。蛴螬用6% 666粉在翻地时撒入土中防治，每亩用量3—4斤，拌和细土后撒入。

7. 收获 收获期在秋季8—9月间。果实已完全成熟时采收，由于开花期的不同，可分批进行。通常均用剪刀将整个花序剪下，铺晒在日光下，待干燥时，再用器具打落种子，并放入风车内进行风选，除去果实外面的苞片及杂质，再晒至完全干燥后，贮藏在通风干燥的地方。牛蒡果实外面的总苞有刺，采时须注意防止刺伤手，并避免细毛接触皮肤，以免发痒。

八二 茵陈蒿

(一)植物形态 茵陈蒿(*Artemisia capillaris* Thunb.)是属于菊科的多年生草本，茎直立，高1—3尺，多分枝，老枝无毛，幼枝有细柔毛。叶羽状分裂，幼枝上裂片线形，密被绵白毛，老枝上叶的裂片为毛管状。夏秋之间开花，绿黄色，头状花序，排列成圆锥花序状。果实为瘦果。

(二)生药与效用 药用部分为幼嫩的茎叶。春季采收幼嫩的茎叶，晒干后即可供药用。有祛湿、清暑热、利水道等功效。为治黄疸要药(图八二)。

(三)栽培法 用种子繁殖。



图八二 茵陈蒿

1. 气候 宜温暖稍干燥的气候，在江苏、浙江、安徽、湖北、江西、广西等省的气候条件均生长良好。

2. 土质 以排水良好、土层深厚、较肥沃的砂质壤土与粘质壤土为最好，贫瘠的砂砾地及一般土壤亦能生长，但产量低，水湿易涝的洼地不适生长。

3. 整地 冬季或早春深耕土壤，深达7—8寸。至播种或移植前再翻地一次，施入基肥，用耙纵横耙碎，然后作畦，宽4尺，沟1尺，畦高5寸。

4. 采种 茵陈蒿在夏秋之间开绿黄色小花，至9—10月时果实逐

渐成熟，植株已呈现枯黄状时，即刈割全株，晒干后打落种子，收集贮藏。

5. 播种 播种期3月上旬—3月下旬。用直播法与育苗法均可。(1)直播法：先行整地作畦，将土中石砾残根全部除去，细碎土块，耙平畦面，用条播法或撒播法播种，为便于管理，采用条播法为好。条沟间隔距离8寸—1尺，沟深2寸左右，将种子均匀疏播在条沟中，复细土厚2—3分，在每条沟上最好能复盖稻草，对种子发芽有利。(2)育苗法：选择排水良好松软的砂质壤土地方作苗床地，精耕土地，耙碎土块，作3尺宽的苗床，用撒播法将种子均匀撒在土面上，再用耙轻轻拨动土面，使种子落入土内，或将沟内细土复盖土面，厚2—3分。复土后，加以镇压，土面上撒一层草木灰或复稻草，然后灌水，使土壤和种子湿润，经常保持一定的水湿。

6. 移植 苗床育苗时，种子发芽后，經培育管理，至秋季或明年春季均可移植至本田內栽种，株距1尺，行距1尺2寸，开穴栽种，每穴栽大苗1株，小苗2株。栽植深度以幼苗原深度为标准，植后复土压紧，再行灌水，成活較易。如行野生苗移为家种，移植时期宜在3月中下旬，幼苗将发芽抽出时掘取，少伤須根，多帶些母土，成活容易，植后生长良好。

7. 管理 (1) 間苗 直播法播种发芽后，由于疏密不均匀，須行間苗及移苗工作，密生处要間拔一部分幼苗，疏生处或无苗的地方，可将密处拔出的幼苗来补栽，使苗間相隔距离达6—8寸。如果幼苗生长不密，可不間苗。

(2) 松土除草 幼苗期注意除草工作，宜用手拔除，定苗或移植活着后，可行松土除草一次，以后可視杂草生长情况及土壤是否板結，进行松土除草工作。

(3) 施肥 基肥在整地时施足，追肥可少施或不施。如施追肥，宜在幼苗生长初期，用稀薄人粪尿施下，可促进生长发育。

(4) 灌水 茵陈蒿性耐干旱，一般可不行灌水。但遇天气干旱时，宜灌水补充土中水分的不足。

8. 收获 收获期在4月上旬—5月下旬之間。选择晴天，采取幼嫩的枝叶，除去杂质，放在日光下晒干后，即可供药用。

八三 紫 苑

(一)植物形态 紫苑 (*Aster tataricus* L.) 是属于菊科的多年生草本。莖直立，高4—6尺。叶互生，春季自根部丛生，椭圆形，叶面大而粗糙，鋸齿緣，夏季抽生长莖，叶小。8

月間莖端生多数头状花序，外层为舌状花，淡紫色，中央为筒状花，黄色。果实为瘦果(图八三)。

(二)生药与效用 药用部分为根部。春季或秋季采收根部洗净晒干，即可供药用。为镇咳化痰药，主治咳嗽气喘、肺痛咳吐脓血、小便短赤等症，并有利尿作用。



图八三 紫苑

(三)栽培法 用根莖繁殖、分株繁殖与种子繁殖。

1. 气候 宜温和冷凉的气候，长江以北的地方如安徽北部、河南、河北及东北等地均宜生长。

2. 土质 以土层深厚、松软肥沃的砂质壤土为最适宜，排水良好的粘质土壤亦好，干旱的砂砾土不宜生长。

3. 整地 冬季行冬耕，深宜达1尺至1尺5寸，经严冬风化冰冻后，再行耕翻一次，耙地一次，打细土块

后，作宽6—8尺的畦。

4. 繁殖 (1) 根莖繁殖(分根繁殖) 繁殖期在3月中旬—3月下旬。掘取紫苑母株周围生长的根莖，切成2—3寸为一段。在畦上开条沟，条距1尺2寸，条深3寸，将切成的根莖小段，顺次排栽在沟内，每隔6寸放一段。排列栽好后，用土复盖耙平，注意不可使排栽下的根莖外露，复土后再灌水，使土壤潮湿，约经15—20天左右即可发芽长苗。通常每亩要用种根莖30—35斤。

(2) 分株繁殖 分株繁殖时期在4月上旬—4月下旬，

迟至5月上旬。将母株丛掘起，分成若干小束，每束有1—2株。或在母株附近将分蘖的幼株挖掘分离进行移栽。以株距1尺2寸，行距1尺5寸在畦上开穴，穴深4寸左右，穴径5—6寸。每穴栽植一株，植后复土压实，再灌水湿润，成活容易。作者自1955年引种试栽，成活后生长良好，发育健壮。

(3) 种子繁殖 紫苑自秋季8月间开花，10—11月成熟，即采收晒干贮藏。播种期春季4月上旬。选择排水良好土质疏松的砂质壤土地方作为育苗地，翻耕细碎，作苗床宽4尺，高4寸。用条播法播种，条距4—5寸，条沟深1寸许，将种子混和干细土后，再播入条沟中，播后复土2—3分厚，土面再盖稻草，然后灌水，经常保持土壤湿润。发芽后注意勤除杂草，适当灌水与施肥，培育壮苗，至第二年春季再行移植至本田。

5. 管理 (1) 松土除草 栽植后，宜勤除草，常松土，每月要行1次或2次，至叶子繁茂已封满畦面时，须停止松土除草。

(2) 灌水 紫苑性怕干旱，如遇天气干旱，每隔3天即宜灌水一次，在湿润的土壤中，根系生长良好。

(3) 施肥 基肥宜多施，在整地时施入，以厩肥为佳，肥力好而持久，并宜施草木灰，每亩200—300斤。厩肥或堆肥用量每亩8,000—10,000斤。追肥用人粪尿、豆饼汁、过磷酸钙、草木灰等。视生长情况分3—4次施下。肥料足，生长繁茂，根系发达，产量可增加。

(4) 摘除花茎 紫苑在秋初8月间抽出花茎开花，除作留种用株外，宜将花茎及早摘除，以免消耗养分，妨碍根部的发育生长。

(5) 防治病虫害 紫苑的病害有真菌为害的叶斑病，

通常在基部老叶上发生，影响生长不大。可用石灰波耳多液預防。害虫有短額負蝗吃食叶片，形成孔洞，为害不大，可用6%666粉剂噴射。

6. 收获 收获期在秋季9月下旬—10月上旬，春季2月下旬—3月上旬。以秋季采收为宜。将根莖及根部挖出后，除去枯叶及根上泥土，洗净晒干。

八四 蒼 朮

(一)植物形态 蒼朮(*Atractylodes lancea* (Thunb.) DC.)是属于菊科的多年生草本。莖直立，高达一尺余，枝坚韧，表面平滑或有細纵淺槽，下部木质化。叶互生，革质而厚，着生在莖下部的叶通常为三裂，裂片先端尖，卵形；着生在莖上部的叶，卵状披針形至椭圆形，叶緣具有刺状齿，表面青綠色而有光泽，背面綠色。头状花序頂生，管状花白色或稍帶紅紫色。果实为瘦果(图八四)。



图八四 蒼朮

(二)生药与效用 药用部分为根莖。秋季采挖根莖，除去泥土与須根，晒干或烘干后即可供药用。为芳香健胃、发汗药，并有兴奋的作用。

(三)栽培法 用根莖繁殖和种子繁殖。

1. 气候 宜温和的气候。我国浙江、江苏、安徽、江西、湖北、山东、山西等省均有分布。

2. 土质 以排水良好、肥厚、

疏松的砂质壤土为最宜，壤土及粘质壤土均可栽培。耐旱性较强，山地适宜栽培。低湿易涝的地区不宜栽培。

3. 整地 种植前深耕 6—8 寸，耙平后作畦，宽 6 尺，沟 1 尺，畦高 5 寸。

4. 采种 苍朮在 9—10 月间开花，11—12 月间成熟。当头状花序上呈现黄白色柔毛时，即可采收，过迟易被风吹落，采后放在阳光下晒干，除去柔毛，将种子收藏在布袋中，以备明春播种之用。如以根茎为种，可在秋末茎叶枯萎时挖掘，选择优良无病虫害为害的根茎，贮存在湿砂中越冬，至明春再行栽植。

5. 繁殖 (1) 根茎繁殖法 栽植期 3 月下旬。先将栽培地翻耕耙平作畦，以株距 5 寸和行距 8 寸开穴，深 2—3 寸。每穴栽植根茎一个，栽后复土。每亩约栽 15,000 株。

(2) 种子繁殖法 播种期 4 月上旬。用直播法，株距 5 寸，行距 6—8 寸，用锄开穴，每穴播下种子 4—6 粒。复土厚 2—3 分。播后遇天气干旱时，须行灌水。如本田前作物尚未收获，可先行育苗，选一温暖向阳、土质肥沃、排水良好的地方作苗床，精耕细作，平整畦面，将种子撒播或条播，复土厚 3 分，轻轻镇压，地面铺稻草一层，然后灌水。发芽后，幼苗高达 2 寸多即行移植。

6. 管理 (1) 间苗 种子播种后，直播的每穴留壮苗 1—2 株，其余的拔除或作补苗移苗之用。育苗的幼苗生长密时，宜行间苗 1—2 次。

(2) 松土除草 一般宜勤除杂草，每隔 2—3 周行松土除草一次，松土时要浅，避免伤害须根，并兼行培土工作，使根部生长发育良好。

(3) 施肥 苍朮在肥沃湿润的地方，生长茂盛，地下根

莖壯大，在瘠薄干旱的地方，生長慢，根莖細。基肥宜用厩肥或堆肥，在栽植前施下。追肥每年施3次，第一次在5月間的幼苗期。每亩施用人糞尿20担。第二次在6月間生长期，每亩施用人糞尿25担或硫酸銨10斤。第三次在8月間開花前，每亩施用人糞尿20担—25担。除施氮肥外，宜加施草木灰和过磷酸鈣。草木灰每亩施200斤，过磷酸鈣每亩施8斤左右。

(4) 摘花 蒼朮在9—10月間開花，当出現花蕾时，宜适期摘除，以免养分消耗，促进根莖肥大。摘除花蕾后并可延长生长期，还可增加抗旱力。

(5) 防治虫害 蒼朮的主要害虫为蚜虫，在春夏之交为害最烈，严重影响生長，須及早防治。防治的方法可用6%可湿性666 1斤加水200斤噴射，效果良好。或用烟草石灰水噴射，效果亦很好。

7. 收获 收获期可分春秋两季，以秋季为好。掘取地下根莖，将地上部除掉，用水洗淨，再放在麻袋中，用脚踩去須根，晒干或烘干。

八五 白 朮

(一) 植物形态 白朮 (*Atractylodes macrocephala* Koidz.) 属于菊科的多年生草本，地下具有肥大根莖。莖直立，高1—2尺，单一或上部分枝，表面具有不明显的細纵淺槽。叶互生，革质，通常生在莖下部的叶有长叶柄，向上叶柄漸短，叶片近莖端的单一不分裂，橢圓形，着生在莖下部的叶片深三裂，卵状披針形。头状花序頂生枝端，总苞钟状，花多数，紫色，着生在平坦的花托上。果实为瘦果，橢圓形而扁，表面灰褐色(图八五)。

(二)生药与效用 药用部分为根茎。采取白朮的根茎，晒干或烘制后即可供药用。有健脾胃、除燥湿、利尿、止渴、化痰、助消化、止汗、安胎等功效。

(三)栽培法 种子繁殖与根茎繁殖。

1. 气候 喜温和凉爽的气候，忌高温多湿。

2. 土质 以排水良好、土层深厚、肥沃松软的砂质壤土及粘质壤土为宜。在山地选坡度不大，向北而富有腐植质的砂质壤土地方，生长良好。低湿易涝的地方与土质过粘的地方，不宜栽培。

3. 整地 在播种前或栽植前一个月左右进行耕翻土地，翻土的深度越深越好，通常土层须深耕1尺5寸以上，翻土后将土块打碎耙细，除去石砾和杂草，然后作畦，畦宽约4尺，畦沟1尺，畦高7—8寸。畦面宜平整。中间宜稍高，两边略倾斜，以利排水。

4. 采种 白朮种子的好坏，对于将来植株的生长、产量的高低有很大的关系，所以选种的工作很重要。首先要选好留种的朮株，要选朮株高大，分枝较多，生长发育健壮，并没有病虫害的朮株作为留种用。其次在开花时应选留壮大的花5—6朵留种，对早开、迟开及小花都可除去不要，这样可采得良好饱满的种子。采种时期通常在11月上旬—11月中旬之间。白朮的头状花序(朮蒲)外部呈紫黑色，顶部有白绒毛



图八五 白朮

状物时，种子已到老熟阶段，即可采收。可连同地下部分一同掘起，除去地下块状根茎，放在阳光下晒几天，再打落种子，剔除霉子和绒毛，将饱满良好的种子装入布袋内，挂在通风无日光照射的阴凉地方贮藏。陈旧的种子发芽力很低，不宜作播种之用。

5. 繁殖 (1) 种子繁殖 苗床育苗时，宜选择向北避风、排水良好、坡度不大的山地，土质以新开垦的砂质壤土为最好。将地翻耕耙细，除去杂草，作成3—4尺的苗床畦。播种时期以4月中旬—4月下旬为最宜。播种的方法可采用撒播或条播法进行，其中以条播法为好，在畦土开条沟，将种子匀播在沟中，然后复盖薄薄的一层灰和细土，以盖没种子为度，并在地面复稻草，以利种子发芽。每亩播种量，撒播须7—8斤，条播的4—5斤。为了培育良好健壮的苕苗，在播种前必须施足基肥，通常每亩宜施用人粪尿9—10担，种子发芽后，幼苗生长期要注意排水，勤除杂草，并须拔除密生及病弱的小苗。苕苗的采收时期为10月下旬—11月上旬。选择晴天土壤干燥时将苕苗掘起，剪去茎叶及直根，在修剪时注意不可损伤正芽，再摊凉一、二日，即可与细砂层层铺藏。每斤种子，可收获种苗的地下根茎约40—60斤，以供繁殖之用。

(2) 根茎繁殖 白苕根茎的选择，在栽种前是一项重要工作。形状大小一致，芽头饱满，没有病虫害，顶端细长尾部圆大，细根细软而密生的为优良的根茎。栽种时期为12月下旬—2月上旬之间，可根据气候条件的不同而异，但以早栽种的为有利，可使白苕先生根后发芽，发育健壮，抗旱力及吸肥力均强。栽植方法先在畦上开穴，深2—3寸，宽3—4寸。株距6—7寸，行距8—10寸，每穴栽植一个，植后复土厚约2寸左右。每亩可栽植6,000—7,000株。另可行条植法，株距