

让语言充满幽默色彩的修炼全书

最受欢迎的 幽默说话术

Humor
speech

李秀红◎编著



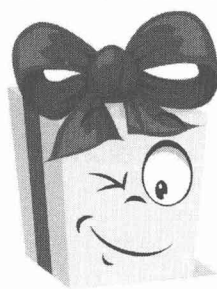
几招幽默术，带你体会妙趣横生的语言世界
.....领略如鱼得水的社交关系

为话语点缀上
幽默的色彩

.....
为生活增添些
有趣的情调

中国纺织出版社

最受欢迎的 幽默 说话术



李秀红◎编著

内 容 提 要

幽默是一种态度,是用从容、乐观的心态看待人生百态;幽默是一种处世的智慧,用机智和诙谐让自己左右逢源;幽默是一种绝妙的口才技能,用幽默的方法表达自己的想法,用幽默的言语渲染气氛、化解矛盾、调节心情、处理世事,总能起到事半功倍的效果。

本书精心挑选了数百个幽默案例,以事例说理,语言诙谐,从职场、爱情、家庭、社交等多个方面,分场合、分对象地为您介绍幽默的智慧和幽默口才的使用诀窍,让您在现实生活中能快速应用幽默的技巧,让自己能说会道,大受欢迎。

图书在版编目(CIP)数据

最受欢迎的幽默说话术/李秀红编著. —北京:中国纺织出版社, 2012. 10

ISBN 978-7-5064-8927-0

I. ①最… II. ①李… III. ①幽默(美学)—语言艺术

IV. ①H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 171824 号

策划编辑:闫 星 责任编辑:闫 星 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2012 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:20

字数:242 千字 定价:32.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



在生活中,我们经常这样评价一个人:“他很有幽默感。”这就是一种正面的、积极的评价。的确,每个人都有自己的特长,并且每个人也都有自己的崇拜者、欣赏者或是爱人,可是有一种个性却是人人喜欢,能够左右逢源的,这就是幽默。当今社会,幽默已经成为我们日常生活中必不可少的一种语言艺术。列宁说:“幽默是一种优美的,健康的品质。”随着生活节奏的逐步加快,如今的人们大多在忙碌和紧张中度过,长期如此不仅不能享受生活,而且精神上也会因为负担过重而产生多种健康问题。所以,如果你是个懂得幽默、善于制造幽默的人,那么,你的周围一定会充满笑声。

何谓幽默?将两种不相干的事情豁然联通,使人产生惊奇和有趣的感觉,不觉得疲劳和厌烦。幽默是一个人的学识、才华、智慧、灵感在语言表达中的闪现;是一种“能抓住可笑或谈谐想象的能力”;是对社会上的种种不协调、不合理的荒谬现象、偏颇、弊端、矛盾实质的揭露和对某些反常规言行的描述。可以说,幽默已经涉及我们生活中的方方面面了。

幽默可以让你释放心理压力,一个具有幽默感的人往往能够从自己不顺心的遭遇中发现一些“戏剧性因素”,然后让自己快乐,内心平衡。只有我们自己心胸开阔了,才能使周围人心胸开阔;只有自己具有感染力,才可能感染周围人,使大家都能快乐地生活。

在沟通中,幽默语言如同润滑剂,可以有效地降低人与人之间的“摩擦系数”,化解冲突和矛盾,并能使我们从容地摆脱沟通中可能遇到的困境。

在社交中,谈吐幽默的人往往易于取胜,没有幽默感的人则往往会失败。在交际场合,幽默的语言很容易迅速打开交际局面,使气氛轻松、活跃、融洽。

在职场,幽默能使人从容地应对棘手的工作,同时能尽显人情味,有助于与同事和上司建立和谐融洽的人际关系。掌握幽默,能使爱情更具生命力,能促进家庭的和谐,造就一个美满的家庭。

在谈判中,幽默能使人在谈判中多一份从容,恰当地运用幽默能营造良好的谈判氛围,巧妙地化解谈判僵局。在演讲中运用幽默,可以使演讲抓住人心、深入人心。

既然幽默有如此多的好处,掌握幽默的技巧能够熟练地使用幽默就成了顺理成章的事了,想熟练地使用幽默要注意:

首先,要扩展自己的知识面。幽默是一种智慧的外在表现,它建立在内涵丰富、拥有渊博知识的基础之上。如果你知识丰富,那么必定能够谈吐不凡、审时度势、妙语连珠,令人敬佩叹服。

其次,要学会培养自己的洞察力。拥有深刻的洞察力,提高观察事物的能力,培养机智、敏捷的能力,也是增加幽默感很重要的一方面。

最后,在社会生活中要积极投入,进行创造性的劳动。这也就是说,要想成为幽默的创造者,必须具备丰富的知识和经验,再加以独创的能力,这样才能够给人以崭新的感觉。

下面就让我们通过本书一起来认识幽默、了解幽默、掌握幽默。希望幽默能给各位读者在工作、学习、生活上带来自己需要得到的帮助,从而顺利地完成工作,取得理想的成绩,创造一个轻松舒适的生活环境。

编著者
2012年4月



第1章 要练幽默口才先练幽默心灵	1
幽默不是逗乐,读懂幽默真谛	2
与人为善,幽默是和谐善良的结晶	4
拓展心胸,宽广豁达的人才会幽默	6
用自信的心态铸就个性幽默	8
多挖掘美丽与乐趣是幽默的根源	9
触类旁通发散思维制造幽默	12
博学广识,幽默的底蕴需要学识	15
打造高品位,幽默才有含金量	17
 第2章 妙趣横生的百变幽默技巧	 21
幽默胜在凝练中透露精髓	22
善于联想,巧用幽默引申含义	24
比喻修辞在幽默中最常用	26



运用各种修辞制造别样幽默	29
趣味多多的偷换概念幽默法	31
冷幽默语言的妙用	33
巧用孩童式的幽默来逗趣	35
以谬制谬的幽默言辞	37
糊涂一点,装糊涂的幽默技巧	40
 第3章 助你高效交流的幽默沟通术	43
幽默迅速“破冰”,拉近距离	44
言语幽默瞬间博得他人好感	45
巧用幽默打开最佳的沟通局面	47
沟通障碍用幽默巧妙化解	49
拒绝枯燥,幽默让交流变得生动有趣	51
幽默让沟通轻松进入深层次	53
 第4章 令人心服口服的幽默说服术	57
幽默的说服方式更易令人接受	58
深入浅出,用小幽默说出大道理	60
用幽默的方式表达劝言更诚恳	63
逆耳的劝说可以用幽默含蓄表达	65
迂回表达,意曲理不曲	67
言反意正,让对方领会得更深刻	69
运用比喻,幽默暗示对方	72
动用反问式幽默征服对方	75



第5章 保留他人面子的幽默批评法	79
动用幽默,批评也能说得悦耳动听	80
先调侃自己,再幽默批人	82
将错就错,令对方领悟错误	84
说点俏皮话暗示对方的错误	87
用幽默挽救过激批评的尴尬后果	90
点到为止,幽默批评也要掌握分寸	92
第6章 调节气氛营造氛围的幽默口才	97
幽默在任何场合下都能营造轻松氛围	98
巧借幽默语言打破僵局	100
善用幽默缓和激烈的火药味	101
互动式的幽默令气氛热烈	103
故弄玄虚的幽默引来专注的吸引	106
幽默言辞突破尴尬窘境	108
幽默也可以让气氛变得很浪漫	110
第7章 化解矛盾冲突的幽默说话术	113
几句幽默让一切云淡风轻	114
转危为安,用幽默逃离困境	116
幽默话术巧妙以柔克刚	118
击碎挑衅,绵里藏针的幽默力量	120
顺水推舟,用幽默融化危机矛盾	122
变换话题,转移矛盾的风向	125
巧用幽默留给自己回旋的余地	126



	反客为主,幽默回避对方刺来的锋芒	128
第8章	缓解尴尬窘境的幽默口才方案	131
	用幽默化解尴尬	132
	难得糊涂是化解尴尬的幽默境界	134
	幽默让你从容应对各种场合	136
	幽默让你的错误也变得可爱	139
	面对困难和尴尬不妨幽默一下	141
第9章	生活中处处展现幽默风趣的好口才	145
	生活的小幽默,人生的大智慧	146
	幽默让贫乏的生活变得富有	148
	幽默语言为生活增加情趣	151
	摆脱烦躁心绪的幽默口才	153
	愉悦身心,用幽默化解不良情绪	156
	幽默给生活以最大的助力	159
	自嘲是颇受欢迎的幽默方式	161
第10章	让你备受喜爱的职场幽默话术	165
	巧用幽默的方式毛遂自荐	166
	人们都喜欢言语幽默的同事	168
	用幽默走进上司的心里	171
	幽默言谈缓解工作的紧张氛围	173
	拉近与领导的距离就靠幽默语言	176
	说幽默的话,合作更易进行	179



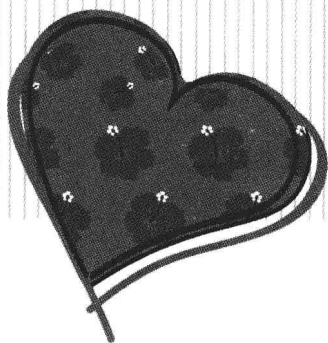
有幽默,业务工作轻松办理	181
第 11 章 幽默言谈提升领导的管理效果	185
幽默的上司与下属零距离	186
管理用幽默,助你轻易捕获人心	188
善用幽默启发你的下属	191
幽默有分寸,不失领导身份	193
幽默激将,让员工更有动力	196
先严苛后幽默,缓解员工抵触心理	198
幽默讲话让下属乐于倾听	201
第 12 章 社交幽默打造良好的人际关系	205
幽默令你广结人缘	206
掌握幽默语言,轻松赢得良好人际	208
幽默是社交中的强心剂	211
用幽默平复社交中的不和谐元素	214
幽默语言化解交际矛盾	216
利用幽默获得他人理解的最大化	219
幽默让你掌控交际的主动权	221
第 13 章 幽默口才让家庭备感温馨与和睦	225
幽默营造出温馨惬意的居家生活	226
充满生气的家庭少不了幽默	228
将责备变成幽默的关爱	231
巧用幽默教育孩子更易成功	233



妻子用幽默征服你的丈夫	236
丈夫用幽默呵护你的妻子	239
婆媳之间幽默之道	241
用幽默让父母开心度晚年	244
第 14 章 幽默妙语是恋人爱情的催化剂	247
巧用幽默让对方心开始悸动	248
幽默的女人让男人意乱情迷	250
幽默言谈的男人魅力四射	253
幽默中让双方享受浪漫情意	256
用幽默轻松化解爱恋中的小矛盾	258
幽默妙语去拯救爱人吃醋的心	260
用幽默让变冷的爱回温	263
第 15 章 言谈幽默让生意收获满满	267
幽默语言迅速拉近与客户的距离	268
幽默的说服让生意更顺利	271
幽默令你获取到最大价值	273
用幽默的方式给产品做宣传	276
巧用幽默开发更多的客户资源	279
幽默让生意交流的氛围更热烈	281
业务商谈,幽默也能令你获取信任	284
第 16 章 演讲幽默令你瞬间捕获听众心	287
幽默开场让演讲别开生面	288



调动氛围,幽默必不可少	290
反客为主,幽默化解演讲不利因素	293
幽默介绍让听众对你印象深刻	295
演讲中的幽默更要言之有物	298
幽默渗透,令听众回味无穷	300
收尾幽默让演讲更为圆满	302
参考文献	305



第1章

要练幽默口才 先练幽默心灵

我们都知道,幽默是一种智慧的表现,但并不是每个人都拥有它。一个人只有具有审时度势的能力、广博的知识,才能做到谈资丰富、妙言成趣;一个心胸狭隘、思想消极的人是不会有幽默感的,幽默属于那些心宽气平、对生活充满热情的人。除了以上两点之外,你还需要提高观察力和想象力,运用联想和比喻,要有意识地训练自己对事物的快速应变能力和分析能力;多参加社会交往,多接触有幽默感的人,这种影响产生于无形的潜移默化中,使你在增强幽默感的同时扩大交际面,增强社交能力。因此,任何一个人想要成为一个幽默高手,首先要做的就是先幽默你的心灵。



幽默不是逗乐,读懂幽默真谛

现实生活中的任何人,在与人交往的时候,都渴望与那些具备“神秘力量”的人交往,因为他们能给我们带来精神上的愉悦。这种吸引人的“神秘力量”究竟是什么?没错,就是幽默!可以说,使人发笑是一种伟大的力量,它的力量有多大,我们并没有测量,但不可否认的是,谁都喜欢亲近让人感觉快乐的人,他们帮我们暂时放下了肩上的担子与心头的挂虑来轻松片刻。幽默使人会心一笑,使人开怀,我们生活的周围,就是有人有这样的魔力,一开口,便能获取大众的笑容。为此,可能很多人认为,幽默便只是说说笑话而已,实际上,幽默能成为一种魅力,它绝非只是说说笑话这样容易的事。真正的幽默绝不是滑稽逗乐,也不是哗众取宠,更不是低级趣味。我国著名作家老舍说过:嬉皮笑脸并非幽默。幽默是一种优美的、健康的品质。

因此,我们可以认为,幽默的真谛不是逗乐,而是化解尴尬、制造快乐气氛、使人身心愉悦、使听者受到积极的启发等。我们先来看下面这样一个故事:

战国时期,齐国有个身材矮小、出身卑微的人,叫淳于髡。但他是个口才极好的人,经常能在讲笑话中让听者受到启发。为此,齐威王常派他做齐国的使臣,出使各国。难得的是,每次出使他国,他都能出色地完成使命,因此,齐威王很是器重他。

一次,楚国发兵进攻齐国,齐国兵力不足,齐威王希望获得赵国的兵力援助,于是,他便派遣淳于髡带着黄金百斤、驷车十乘的礼物,前往赵国求救兵。

淳于髡接到命令之后,什么话也没说,只是放声大笑,直笑得前仰后合。

齐威王对此感到很诧异,于是问道:“难道先生认为我送给赵王的礼物太少了?”



淳于髡回答说：“怎么会呢？”

齐威王又问：“那么，先生为何如此大笑呢？”

淳于髡答道：“几天前，我从东面赶过来，路过一个地方，看见有一个人正在向土地神祈祷。他拿着一只猪蹄，捧着一杯酒，嘴里念念有词：‘高地上粮食满筐，低地上收获满车，五谷丰登，全家富足。’我看见他奉献给土地神的少，而向神索取的多，所以觉得好笑。”

听到这里，齐威王听明白了，淳于髡是在用隐语来劝谏自己增加礼物，于是决定把礼品增加到黄金一千斤（每斤二十两）、白璧十对、驷车一百乘。

这里，淳于髡虽然向齐威王讲了个笑话，但却起到了劝谏的作用。的确，人与人之间，为了利益或理念，难免会陷入紧张或对立的状态；然而，沉重的问题也可以用轻松的方式去解决，严肃的问题也可以用幽默的钥匙去开启，这便是幽默的真谛之一。

如果你想塑造一种个人魅力，那么无论你是男是女，是老是少，也无论你是美是丑，是机灵或是木讷，唯一不会失误的秘方只有一个，那就是幽默。在有限的时间和空间之内，哪怕是初次见面的一次晚餐上，幽默都能让你一展才华，脱口而出，令人耳目一新，乐不可支，印象深刻。一段精彩的幽默对话，有时会让人一辈子不忘，你的形象和你的故事会一起被新朋友们长久地储存在记忆深处。

幽默感并不是每个人都天生具备的，但确实是一种有效的武器。可以调节紧张的气氛，让生活在你周围的人心情舒畅。但要记住很重要的一点，只有真正懂得幽默的真谛，才能使风趣上升到幽默。如果一直本着逗乐的原则来取悦他人，那只能算是哗众取宠，不能算真正的幽默。而且有些低俗的情调会模糊人们的判断能力，时间长了会歪曲人们对某些事物正确的看法。情调高雅的幽默总是与于诙谐的言语中蕴涵着真理，体现着一种真、善、美的艺术美。



与人为善,幽默是和谐善良的结晶

在生活中,每个人对语言都不陌生,但对语言艺术,可能就有些茫然了。在语言艺术中,最难掌握的估计就是幽默。幽默的魅力,仿若空谷幽兰,即使你看不到它盛开时的惊艳,但依然可以闻到它清新淡雅的芳香;又如美人垂帘,即使你不一睹其芳华,依旧可以听到美人的声音,间或环佩叮咚,更引人无限遐思……但幽默究竟从何而来?中国的语言大师曾经说过一句话:“我觉得幽默是一种平常心、平等心的表现。”如果你的出发点是正确的,是与人为善的,你是抱着一种大家双赢、解决问题的态度,希望大家都朝着好的方向发展,那么你的语言便有了感染力和说服力,幽默感也随之而生。因此,幽默是和谐善良的结晶。人际交往,我们应把与人为善放在第一位。

为什么幽默能带给人们无穷的吸引力呢?这不仅仅是因为幽默中闪烁着睿智的光芒,更因为幽默中能折射出人的很多优良品质,其中重要的一点就是善良。书法大家启功先生在世时曾有许多佳话。

一次,他随全国政协到北京琉璃厂视察和调研艺术品市场,当时,有同行者发现这个古玩市场的地摊上竟摆了大量所谓的启功书法作品。对此,大家都心知肚明是赝品。

有人问道:“启老哇,有何绝招来甄别您作品的真假呢?”

启功先生爽朗大笑起来,随后一边缓步走着,一边指着地摊上的启功作品幽默地说:“一百年以后,比我写得好的,就全都是真品了!”

启老的这番话,微言大义,深藏玄机,而且只可意会,难以言表。

启功虽然是名人,但他最怕虚度时光,他常常砥砺自己要在有限的生命中,作出更多的奉献。然而,常常有人慕名前来上门请求写字作画,以致影响了自己的正常学习和研究,他又不便直接拒绝,因此,他在创作、研究或身体不适的时候,就在门上挂个牌子,上书“大熊猫病了”!来者看到便禁不住



莞尔一笑,虽然吃了闭门羹,但也仍感到轻松快乐。

一次,一个朋友出于好心给他请了一个气功师为他治病,治病前朋友曾告诉启功说气功师的功力如何了得,治疗的时候,气功师把手压在启功的膝盖上,运气发功后,朋友问启功有什么感觉,启功并没有感到有什么异常,但他知道朋友是想让他说酸麻胀热之类的话,可是,他没有感觉到啊?他不想拂朋友的好意,就装作挺认真地说:“有感觉!我感觉到有一只大手插在了我的膝盖上……”听了他的话,大家都乐不可支。

这里,我们看到了一个老艺术家不但在艺术上取得了非凡的成就,而且也在心灵上步入了大彻大悟之境,生命中充满着一种“身心无挂碍,随处任方圆”的大气和洒脱。他的一番话虽然让人捧腹大笑,但表达的却是他处处替人着想的那份善良。可见,幽默的语言并不是刻意所为的,而是心灵智慧的自然流露,就如汨汨的清泉能够不断地流淌,正是因为大地深处有它的源泉。无独有偶,老艺术家黄永玉先生也是个与人为善的人。

黄永玉先生素来喜欢古玩,他的这一爱好被人知晓后,便有一些人前来与之做“交易”——以古玩交换他的字画作品。结果,黄永玉先生常常送出去了价值不菲的字画,却换来了一堆稀奇古怪的赝品古玩。对此,黄先生一点也不生气,还幽默地戏做一副对联自慰:“上当上当当不同样;吃亏吃亏亏亏都是福。”横批是什么呢?黄先生指着来客中一位叫长福的人,诙谐地说道:“长福不错!”

幽默的魅力,如英国谚语所云:“送人玫瑰之手,历久犹有余香。”而幽默的语言来自纯洁、真诚和善良的心灵,是生命之中的波光艳影,是人生智慧之源上绽放的最美丽的花朵,是人们能够从你那里享受到的心灵阳光。如果只会常常用损人的方式,不留口德地让对方难堪,让大家发笑,这是一种不明智的行为。那样自认为聪明,其实只是让对方下不了台阶,把自己的形象降低罢了。所以真正懂得幽默的人,都是与人为善的人。