

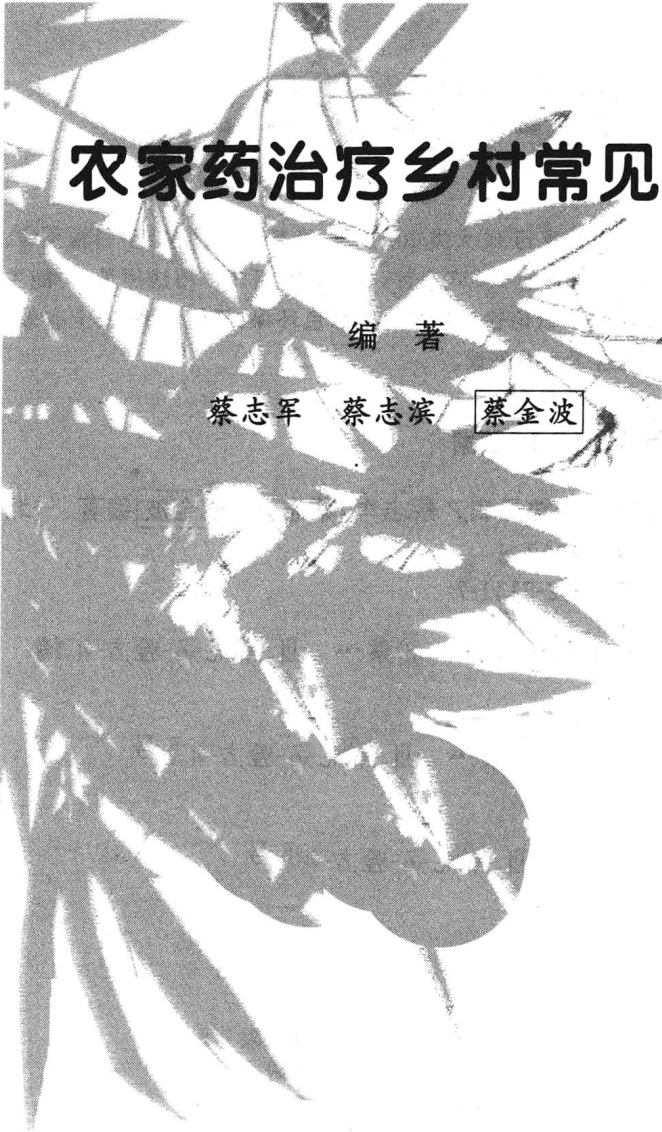
农家药

治疗乡村常见病

蔡志军 蔡志滨 蔡金波 编著



金盾出版社



农家药治疗乡村常见病

编 著

蔡志军

蔡志滨

蔡金波

金盾出版社



本书共介绍了农家药 16 大类 200 余种,及其组成的治疗乡村常见病、多发病的偏方、验方、秘方 2 000 余首,每个方剂组成由用法用量、功能主治及临床应用等项予以论述。其特点是绿色环保、简便价廉、安全有效,适合广大乡村医生及群众阅读。

图书在版编目(CIP)数据

农家药治疗乡村常见病/蔡志军,蔡志滨,蔡金波编著. —北京:金盾出版社,2008. 8

ISBN 978-7-5082-5141-7

I. 农… II. ①蔡…②蔡…③蔡… III. 常见病-验方-汇编
IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 071296 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京金盾印刷厂

正文印刷:北京蓝迪彩色印务有限公司

装订:北京蓝迪彩色印务有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.75 字数:160 千字

2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:13.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

祝蔡兄新作暢行

农家首治农家病无计无味

天然肯信天然物返璞归真

于越

于越

于越

題

宣光月



农家药就是乡村百姓家中的蔬菜、谷物、葱、姜、蒜和田边、地头随手可得的山野菜、中草药等，以及其组成的偏方、验方、秘方。这是广大人民群众为了生存，在同各种疾病作斗争中就地取材、反复摸索出来的简易治疗方法。农家药在人类漫长的生存、繁衍的历史中起到了巨大的作用，就是在医学发达的今天，这些作用也并没有消失，尤其在我国广大农村，由于经济、文化发展的不平衡，医药卫生条件较差，农家药在保护乡村人民健康方面起到了非常重要的作用。

“藕皮止血起自庖人。牵牛逐水近出野老”（陶弘景《本草经集注》）。厨师手被割破，发现藕皮可以止血；牵牛可以利水，出自老农的经验。许多医药知识都来自于民间，并以其安全可靠、简便验廉在民间及上层社会广为流传。唐宪宗胫骨上生脓疮，肌肉腐烂，脓血淋漓，疼痛难忍，太医调治，久未痊愈。后用民间验方马齿苋，捣烂敷患处，每日换药1次，果然痊愈。宋·王安石任宰相时，忽一日头痛难忍，急奏皇上，请求归家治疗，宋神宗令在宫中卧息，不一会儿，有小太监持药汁少许，告曰“左侧痛即灌右鼻，右侧痛即灌左鼻，左右俱痛并灌之”。王安石用后即愈，次日上朝进谢。其方即用新萝卜榨取自然汁，加入少许冰片调匀灌之。从以上医疗故事中折射出了乡村单方、验方、秘方以其疗效好，历史悠久，实用方便，在防病治病上起到了不可替代的

作用。

随着国家经济、科学文化的发展,中央三农政策的实施,乡村的经济、文化、医疗都有了很大的改善。为了加快乡村医疗卫生的发展,方便人民群众防病治病,做到小病不出户、村,为此我们博采有关资料,走访了很多乡村医生及群众,结合 40 年的临床经验编写了《农家药治疗乡村常见病》一书,献给广大人民群众,希望为广大农民朋友的防病治病,确保身体健康出一把力。

本书虽未能做到白璧无瑕,但应瑕不掩瑜。限于作者水平,书中错讹亦在所难免,尚祈诸君指正。

蔡志军
于浙江抚州



目

录

目

录



一、概 述

- (一)农家药治农家病 (1)
- (二)使用农家药的注意事项 (4)

二、谷 物 类

- 小麦 (7) 荞麦(附:叶、根)
- 大麦 (8) (9)

三、畜产品类

- 猪心 (11) 羊血 (14)
- 猪蹄 (12) 羊肝 (14)
- 猪皮 (12) 羊肚 (15)
- 猪胰 (13)

四、禽 蛋 类

- 鹅 (16) 野鸡 (18)
- 鸽 (17) 鹌鹑蛋 (19)
- 鸽蛋 (18) 乌骨鸡 (21)

五、水 产 类

- 青鱼胆(附:鳞) (22) 鳙鱼 (22)



泥鳅	(24)	螃蟹	(28)
田螺(附:壳)	(25)	甲鱼(附鳖甲)	(28)
蚌肉	(27)		

六、海产类

墨鱼(附:乌贼骨)	(31)	海蜇	(36)
黄鱼(附:鱼鳔、鱼脑石)	(32)	蛤蜊	(37)
带鱼	(33)	紫菜	(38)
牡蛎	(34)	淡菜	(39)
蚶子	(35)	海带	(39)
		海藻	(41)

七、豆类

黑豆	(43)	刀豆(附:壳、根) ...	(47)
绿豆	(45)	赤豆	(49)
蚕豆(附:花、叶、梗、壳)	(45)	豆浆(附:豆腐、豆腐渣)	(50)
豇豆	(47)	豆豉	(51)

八、干鲜果类

桃(附:叶、仁、皮、花、根、树胶、碧桃干)	(53)	梨	(56)
李(附:皮、树胶、仁、根)	(54)	柚(附:核、肉、叶)	(58)
杏(附:仁、叶)	(55)	橘(附:皮、红、核、饼、叶)	(59)
		枣	(60)



- 枇杷(附:叶、根、核) (61)
 椰子(附:汁) (62)
 石榴(附:皮、花、根皮) (63)
 菠萝(附:叶) (64)
 佛手 (65)
 芒果(附:叶、核) ... (66)
 橄榄(附:核、根) ... (66)
 香蕉(附:花、叶、根、皮) (68)
 栗子 (68)
 桑椹 (69)
- 芝麻(附:秆、叶) ... (70)
 花生(附:叶、壳) ... (73)
 荔枝(附:核、壳、树皮、根) (74)
 龙眼(附:核) (76)
 白果 (77)
 核桃(附:肉、壳、叶) (78)
 甘蔗(附:皮、芽) ... (80)
 葡萄(附:根、藤、叶) (81)
 莲子(附:心) (83)

九、菜 类

- 白菜 (85)
 油菜(附:子) (86)
 包菜 (86)
 菠菜(附:子、根) ... (87)
 荸荠 (88)
 香菜(附:子) (89)
 芹菜(附:子、根) ... (90)
 芥菜(附:子、根) ... (92)
 韭菜(附:子、根) ... (93)
 蕹菜(附:根) (95)
 芋头 (96)
 山药 (97)
- 番薯(附:叶、藤) (98)
 慈姑 (99)
 蕻头 (100)
 洋葱 (100)
 莲藕 (102)
 茭白 (102)
 冬苋菜(附:子、根) (103)
 大头菜(附:子) ... (103)
 红苋菜(附:根、子) (104)



西洋菜	(105)	黄花菜(附:根) ...	(106)
香花菜	(105)	白萝卜(附:叶) ...	(107)
茼蒿	(106)	胡萝卜(附:子) ...	(109)

十、瓜 类

西瓜(附:皮、藤)		黄瓜(附:藤)	(114)
.....	(111)	丝瓜(附:仁)	(115)
甜瓜(附:子、叶、蒂)		南瓜(附:子、花、藤、	
.....	(112)	蒂)	(116)
冬瓜(附:皮)	(113)	木瓜	(118)

十一、菇 类

蘑菇	(120)	白木耳	(121)
香菇	(120)	黑木耳	(122)

十二、糖茶酒类

红糖	(125)	茶叶	(129)
冰糖	(126)	糯米酒	(131)
蜂乳	(126)	葡萄酒	(132)
蜂蜜	(127)		

十三、调味品类

醋	(133)		(139)
葱	(134)	花椒(附:叶)	(141)
大蒜	(136)	胡椒	(141)
生姜	(138)	桂皮	(142)
辣椒(附:根、子)		小茴香	(143)



大茴香 (144)

十四、中草药类

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 百合 (146) | 薏苡仁 (162) |
| 山楂 (147) | 败酱草 (164) |
| 野菊花(附:叶) ... (149) | 白茅根(附:花) ... (165) |
| 沙参 (150) | 侧柏叶 (167) |
| 玉竹 (150) | 金钱草 (169) |
| 杜仲 (151) | 益母草 (171) |
| 紫苏(附:梗、子、叶) | 蒲公英 (173) |
| (153) | 百草霜 (175) |
| 芦根 (154) | 垂盆草 (176) |
| 爵床 (155) | 金银花 (177) |
| 柑橘皮 (156) | 大青叶 (179) |
| 瞿麦 (157) | 半边莲 (179) |
| 茵陈 (158) | 千里光 (181) |
| 虎杖 (159) | 叶下珠 (182) |
| 艾叶 (159) | 白花蛇舌草 (183) |
| 田三七 (161) | |

十五、野菜类

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 蕨菜 (185) | 马兰头 (190) |
| 竹笋 (185) | 鼠曲草 (191) |
| 香椿(附:皮、叶、芽、 | 曲麻菜 (192) |
| 子) (186) | 荠菜 (192) |
| 马齿苋 (187) | |



十六、其他类

荷叶(附:梗、蒂、花)	鸡肠	(198)
..... (194)	鸡内金	(199)
米糠	灶心土	(200)
(195)	糯稻根	(201)
胎盘	饭锅粑	(202)
(196)		
人乳		
(197)		
鸡胆		
(197)		



一、概述

(一) 农家药治农家病

农家药就是村姑野老所用的药。农家药又被称为民间药或偏方药。农家药有两大特点，一是绿色环保，安全有效；二是多为偏方，简便验廉。由于农家药具有简便易行、省钱省事的特点，在防病治病中起到重要作用，所以颇为老百姓青睐。

农家病就是广大乡村人群易患的常见病、多发病，在农村时时处处均能遇到的病，也包括只有在农村才能碰到的病。例如，稻田性皮炎、钩端螺旋体病等，只有在农村生活、劳作的人才会患病。

农家常见病的范围包括很广，诸如外伤出血、跌打损伤、烧烫伤、冻伤、毒蛇咬伤、骨折、普通感冒、流行性感、痢疾、急性胃肠炎、黄疸型肝炎、疟疾、肺结核、急慢性支气管炎、大叶性肺炎、肺脓疡、胃及十二指肠溃疡、风湿性关节炎、肾炎、泌尿道感染、神经衰弱、便秘、头痛、坐骨神经痛、贫血、寄生虫病、阑尾炎、痢、丹毒、深部脓肿、蜂窝织炎、下肢溃疡、脱肛、痔疮、淋巴结核、月经不调、闭经、痛经、崩漏、白带异常、子宫脱垂、滴虫性阴道炎、产后胎衣不下、产后腹痛、缺乳、乳腺炎、疳积、夏季热、消化不良、百日咳、流行性腮腺炎、化脓性中耳炎、急性结膜炎、夜盲症、咽炎、鼻出血、牙痛、牙



龈出血、带状疱疹、牛皮癣、湿疹、皮炎、食物中毒、脚臭、跟骨骨刺等。

唐宪宗胫骨上生了脓疮，发热瘙痒，肌肉腐烂，脓血淋漓，精神疲倦，食欲减退。经太医给予调治，久未好转。后用鲜马齿苋，捣烂敷在疮上，每天换药 1 次，果然痊愈。宋·王安石任宰相时，某日在朝中奏事，忽觉头痛难忍，急奏皇帝请求归家治病。宋神宗令在宫中卧息。不一会儿，有小太监持药汁少许，告曰：“左侧头痛即灌右鼻，右侧头痛即灌左鼻，左右俱痛并灌之。”王安石用后即愈，次日上朝进谢。其方即用新萝卜榨取自然汁，加入冰片少许调匀，仰头灌入鼻窍。明代有一官家女仆，患小便不通之证，投以利水之剂医治无效，小便始终不通，几近死矣。有草泽医人，以白萝卜子炒香，白汤吞下数钱，小便立通。

清朝末年，俄罗斯富商米哈伊洛夫乘船游览杭州西湖，正当他尽情欣赏秀丽风光之时，突然疝气发作，痛得他捧腹大叫。这时，随行的俄罗斯医生束手无策，幸好船夫向他推荐了一位老中医。老中医用中药小茴香 50 克，研成粗末，让米哈伊洛夫用浙江绍兴黄酒 100 毫升送服，大约过了 20 分钟，他的疝痛奇迹般地减轻，并很快消失。得知自己的疼痛是用小茴香治好，米哈伊洛夫大呼神奇，此事一时被传为佳话。小茴香味辛、性温，具有散寒止痛、和胃理气的功效。现代药理研究表明，小茴香还有抗溃疡、镇痛、性激素样作用等，茴香油有不同程度的抗菌作用。

有网友介绍用南瓜子治疗前列腺增生效果很好，方法是：每日服用 100 克生南瓜子（分 3 次服），服用 3 日后，原有的尿频、尿急、尿痛，甚至尿失禁症状都能缓解，原每夜要尿 3～4 次，甚至 5～6 次，近半个月只 1 次，至多 2 次，由于睡眠



改善,饮食增加,精神好了,有说不出的高兴,这也说明中国的民间秘方对某些疾患确有疗效。

中医中药在我国有悠久的历史,劳动人民在同疾病的长期斗争中,积累了丰富的经验。特别是在农村,有许多具有科学性的民间小验方、小偏方,为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献。

“藕皮止血起自庖人。牵牛逐水近出野老”(陶弘景《本草经集注》)。意思是说,厨师手被割破,发现藕皮可以止血;牵牛可以利水,出自老农的经验,许多医药知识都来自于民间。农家药就是村姑野老所用的药。“农家药”善治农家病。

搜集、筛选和整理这些防病治病的土方土法,发掘中医学宝库,去除糟粕,吸取精华,有益于人类健康。民间治病小验方,不需要花钱就医,而且药源丰富,治病效果独特,无不良反应。掌握和应用这些抵抗疾病的“武器”,对于提高自身和人类健康水平,都具有十分重要的意义。农家药同样能登大雅之堂,不可小瞧。其实,方乃治病之用,经方也罢,农家药(单方、民间验方)也罢,重在实效。

农家药也能治大病。例如,侧柏叶古籍亦多有记述:《妇人良方》四生丸的成分为生地黄、生侧柏叶、生艾叶、生荷叶。治血热妄行,吐血衄血,咽干口燥,舌绛脉数;《金匱要略》柏叶汤治吐血不止:用柏叶、干姜各 100 克,艾适量,以水 5 升,取马通汁 1 升,合煮,取 1 升,温热再服。《圣惠方》治忧恚呕血,烦满少气,胸中疼痛:用柏叶捣末为散,不计时候,以粥饮调下 6 克;《普济方》治鼻出血,不知人事:取石榴花、柏叶各等份。共研为末,吹鼻中;《济急仙方》治小便血尿:用柏叶,黄连(焙研),共为末,用酒调服 10 克;《本草图经》治蛊痢,大腹下黑血,尿茶色,或脓血如靛色:柏叶(焙干为末)、黄连同



煎为汁服之。

农家药是科学实用的。例如，青蒿抗疟疾、大蒜治痢疾等，经过现代药理研究证实，青蒿中含有的青蒿素为抗疟疾的主要成分；大蒜中含有的大蒜新素有抗菌消炎作用。我们千万不要小瞧农家药验方。

(二) 使用农家药的注意事项

农家药最大的特点是简、便、廉、验，最适合广大人民群众的需要，所以农家药即使在今天，也有采备应用之价值。偏方、验方如果使用得恰当，可治大病。农家药多在民间使用、流传，也有些人患病后，用了偏方无效，甚至有的还产生了不良反应。其实，所有的偏方、验方都有它的针对性和特殊性，加上个体的差异及疾病本身的证型不同等，所以要对症选用，才会有疗效。若对自身疾病不加分析辨证，偏方、验方拿来就用，不仅不会有效果反而使病情加重，甚至发生意外。所以，我们必须以严谨的科学态度来取其精华。在农家药的使用上必须注意以下几个问题：

1. 诊断明确 首先要把病症搞清楚，只有在对疾病有了准确的诊断后，才能够选方用药。不问疾病发生的原因，也不管农家药选用是否对症、合理而滥用一气，是不可取的。须知许多疾病症状差不多，但实质上却截然不同，如腹胀可见于胃肠疾病、胆系疾病、肝病及心功能不全等。山楂可以助消化，消除胃肠疾病引起的腹胀，却不能治疗心功能不全引起的腹胀。

2. 药物名称准确 多数农家药是流传或散落在民间经口传耳闻而来的，经验成分比较多，不少药物同物异名或异



物同名的现象不少,因此在药名、用法、用量、适应证等方面不可避免地存在着一定的误差。农家药大多为中草药,这些药物在采集季节、炮制方法等方面也有一定讲究。此外,在用量上应格外注意。农家药中也有些是含有剧毒的,如果用量过大,会出现不良反应,有毒性药物的应用,更应遵医嘱。即使是有关新闻媒体介绍的,也要慎重甄别,不可盲目使用。

3. 注意病情变化 农家药大体分为两大类,一为纯中草药类。二为食疗药类,像一些果品、禽蛋、动物内脏等,大多具有滋补性质,如杜仲炖猪肾可治疗腰痛,青虾煮老鸭汤可治疗阳痿。这些农家药总的说来吃些无妨,但不能很快奏效,只能作为辅助治疗。

4. 用药量准确 根据自己的年龄和身体状况选方用药。年龄、性别、体质及疾病的本身等因素,都决定了药方中药物用量的不同,人人都选用同一药方,同一药量,势必方不对病,药不对症,甚至起反作用。所以,用方者必须掌握一定的用药常识,切不可抱着“试试看”的态度,把自己的身体和生命当成试验品。

5. 药物配伍准确 病人在服用农家药时又服用其他药物,要注意农家药中的药物或食品与其他药物有无配伍禁忌或增加毒性等问题。如糖尿病病人服用优降糖,则忌人参、甘草,它们之间可能产生拮抗作用,减低降糖药的效应。即使没有配伍禁忌,两者服用也最好间隔1~2个小时以上为宜。

6. 方源准确 偏方、验方的来源要搞清。道听途说得来的验方,一定要认真地对药方中的每一味中药进行考证,弄清一些同名或相近的药物的服法、用量和疗程,切不可掉以轻心,以致酿成大错。选方时一定要请有经验的中医师指