

青海省科学技术著作出版基金资助出版

青海省国民体质

监测报告

QINGHAISHENG
GUOMIN TIZHI
JIANCEBAOGAO

青海省体育局
青海省体育科研所 编

青海人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

青海省国民体质监测报告 /青海省体育局,青海省体育
科研所编. —西宁:青海人民出版社, 2004.10

ISBN 7-225-02616-X

I.青... II.①青... ②青... III.人体测量(运动
医学)—研究报告—青海省—2000 IV.G804.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 075004 号

青海省国民体质监测报告

青海省体育局 编
青海省体育科研所

出 版 青海人民出版社(西宁市同仁路10号)

发 行 : 邮政编码 810001 总编室(0971) 6143426

发 行 部:(0971) 6143516 6123221

印 刷:青海雅丰彩色印刷有限责任公司

经 销:新华书店

开 本: 880mm×1230mm 1/16

印 张: 12.5

字 数: 330 千

版 次: 2004 年 10 月第 1 版

印 次: 2004 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1-1 000

书 号: ISBN 7-225-02616-X/R·136

定 价: 40.00 元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

编辑委员会

主 任：冯建平

副 主 任：何金星

委 员：王发斌 郝晓鹏

主 编：马福海

副 主 编：樊蓉芸

执行编辑：代 玲

序

“发展体育运动，增强人民体质”是我国体育工作的根本宗旨。人的体质对个人来说，是其生命活动和劳动、工作、适应能力的物质基础；对国家和社会而言，是经济建设和社会发展的物质基础，是生产力的组成要素，亦是综合国力的组成部分及社会文明进步的重要标志。

新中国成立以来，我国的体育事业得到了前所未有的蓬勃发展，取得了举世瞩目的巨大成就。但是，随着体育运动的发展，我国人民的体质状况如何？体质增强了多少？长期以来都没有科学的数据予以评价。尤其是青海地处高原，平均海拔 3500m 以上，具有低氧、寒冷、干燥、风沙大、紫外线强、昼夜温差大等气候特点。青海高原自古就是一个多民族聚集的地方，生活着汉、藏、回、土、蒙古、撒拉族等 30 多个民族，有世居的，也有移居的。以往大量的研究表明，高原低氧环境对久居和世居高原人的生长发育、生存、健康和生活劳动均带来了影响，在身体形态、机能和素质等方面较平原人存在着明显的差异。但我省居住生活在不同海拔地区的各族人民群众的体质状况究竟如何？特别是随着经济发展、社会进步和全民健身运动的开展，其变化规律和趋势又是怎样？各类人群的体质到底增强了多少？长期以来也没有科学的数据予以评价。

2000 年，国家体育总局决定在全国范围内开展国民体质监测，建立国民体质监测系统及数据库，以获取我国国民体质状况的宝贵数据，并与国民经济和社会发展同步，每 5 年为一周期开展国民体质监测。我省根据国家体育总局的部署和要求，成立了由省体育局牵头，会同省教育厅、省卫生厅、省民委、省财政厅、省科技厅、省农牧厅、省统计局和省总工会等有关部门组成了“青海省国民体质监测领导小组”，下发了全省国民体质监测工作方案；建立了由省、市（州）、县（区）三级国民体质监测中心和国民体质监测站构成的全省国民体质监测网络，配备了统一的监测设备，培训了专门的测试人员，在全省范围内开展了国民体质监测工作。

在有关领导和部门的大力支持下，通过各监测点全体监测人员的辛勤工作和社会各界群众的积极配合，在圆满完成国家下达的国民体质监测任务的基础上，建立了青海省国民体质监测系统及数据库，并正式出版了《2000 年青海省国民体质监测报告》。这些监测成果，填补了青海高原人群体质方面研究的空白。该书汇集了居住在我省不同海拔地区、不同人群的身体形态、机能和素质以及体育锻炼及健康调查等方面的数据，不仅使我们掌握了 20 世纪末我省国民体质基础数据和基本状况，也为长期动态观察我省国民体质状况奠定了基础，而且为制订我省体育事业发展规划以及指导全民健身运动提供了科学依据。本次监测工作是落实《全民健身计划纲要》，推动我省国民体质建设科学化的一项重要举措，体现了时代的发展与人民的要求，对提高我省各民族的素质和健康水平具有重要的意义，也标志着我省国民体质建设迈入了新的发展阶段。

目前，正值西部大开发的有利时机，尤其是我省成功举办的两届“环青海湖国际公路自行车拉力赛”，是青海体育的盛会，也是青海人民的节日，对宣传青海，创造青海体育品牌，促进青海经济和社会发展起到了积极的作用。我们要紧紧抓住这一有利时机，大力推进全民健身活动，不断改善和增强我省国民体质，把我省的国民体质提高到一个新的台阶。

省体育局谨向支持这次体质监测工作的有关部门，向承担监测任务的省、市（州）、县（区）监测站的全体同志和科研人员表示衷心的感谢！

青海省体育局局长 冯建平
2004 年 5 月 10 日

前 言

根据《中华人民共和国体育法》、《全民健身计划纲要》的有关规定，按照国家体育总局等十部委的统一部署，我省于2000年开展了国民体质监测工作。为全面反映我省国民体质状况，我们选取了民和、乐都、互助、西宁、大通、湟中、湟源、海南、格尔木、果洛10个州（地）、市、县作为本次监测的地区，覆盖了从1800~3800m的不同海拔地区，包含了汉、藏、回、土、蒙古、撒拉族等30多个不同民族的人群。经过各监测中心、监测点工作人员的辛勤工作，共监测样本2.1万余人。经过严格筛选和统计学处理，获得有效样本12786个。同时，青海省教育厅等五个厅局根据国家五部委的工作部署，在西宁、互助、循化等地区对汉族、土族、撒拉族的7~22岁男女大中小学万余名学生进行了体质健康状况的调查研究。通过这些测试数据，我们初步了解了青海省国民体质的基本情况、特点和规律，获得了我省幼儿（3~6岁）、儿童青少年（7~22岁）、成年人（20~59岁）、老年人（60~69岁）的身体形态、机能、素质以及体育锻炼情况和健康调查等方面的体质监测数据，建立起了青海省国民体质的数据库，为高原建设和高原的长期发展提供了可贵的数据。

本书汇集了居住在我省不同海拔地区、不同民族的幼儿（3~6岁）、儿童青少年（7~22岁）、成年人（20~59岁）、老年人（60~69岁）各项体质监测指标的统计数据，根据这些统计数据撰写的分析研究报告，基本上反映了青海省及有关州（地）、市、县的国民体质现状。它是我省全体参与体质监测工作人员辛勤工作的成果，对今后我省开展全民健身活动和体质研究具有十分重要的意义。

这是我省有史以来开展的第一次较大规模的体质监测工作，由于我们的经验不足和知识局限，本书难免地存在着一些缺陷和不足，真诚希望省内外专家批评指正。

本次监测工作自始至终都受到了省体育局的高度重视，在人力、物力上给予了充分保证，同时也得到了省科技厅、省教育厅、省卫生厅、省民委、省财政厅、省农牧厅、省统计局和省总工会等有关部门的大力支持和帮助，亦得到了承担监测任务的各州（地）、市、县文体局的大力支持，在此谨表示衷心感谢！

另外，在此次监测数据的整理、分析和统计工作中，我们得到了我国著名体质研究专家王路德研究员的大力协助，在此也表示衷心的感谢！

编 者

2004年5月12日

目 录

第一部分 监测工作的组织实施

国家体育总局等《关于印发〈2000 年国民体质监测工作方案〉的通知》的文件·····	(3)
青海省体育局等《关于印发〈2000 年青海省国民体质监测工作方案〉的通知》的文件·····	(11)
2000 年青海省国民体质监测工作方案·····	(12)

第二部分 监测研究成果

一、青海省国民体质监测结果研究分析报告·····	(21)
(一) 前言·····	(21)
1. 样本构成·····	(21)
2. 分组·····	(22)
3. 询问、测试及计算指标·····	(22)
4. 测试器材·····	(23)
5. 监测质量控制·····	(23)
6. 统计处理·····	(23)
(二) 幼儿(3~6 岁)·····	(23)
1. 身体形态·····	(23)
2. 身体机能和身体素质·····	(27)
3. 体质达标情况·····	(29)
4. 小结·····	(30)
(三) 儿童青少年(7~19 岁)·····	(31)
1. 身体形态·····	(31)
2. 身体机能·····	(34)
3. 体能·····	(37)
4. 小结·····	(44)
(四) 成年人(20~59 岁)·····	(45)
1. 健康及体育锻炼情况问卷调查·····	(45)
2. 身体形态·····	(55)
3. 身体机能·····	(67)
4. 身体素质·····	(74)
5. 体质达标率·····	(85)
6. 小结·····	(86)
(五) 老年人(60~69 岁)·····	(86)
1. 健康及体育锻炼情况问卷调查·····	(86)
2. 身体形态·····	(87)
3. 身体机能·····	(88)

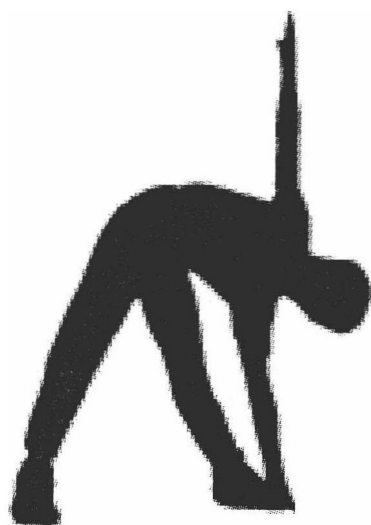
4. 身体素质·····	(89)
5. 体质达标率·····	(91)
6. 小结及建议·····	(92)
二、青海省不同海拔地区人群体质监测研究结果·····	(93)
(一) 健康及体育锻炼情况问卷调查·····	(93)
1. 幼儿 (3~6 岁) ·····	(93)
2. 成年人 (20~59 岁) ·····	(94)
3. 老年人 (60~69 岁) ·····	(96)
4. 小结·····	(97)
(二) 监测指标·····	(97)
1. 幼儿 (3~6 岁) ·····	(97)
(1) 身体形态·····	(97)
(2) 身体机能和身体素质·····	(99)
(3) 小结·····	(100)
2. 成年人 (20~59 岁) ·····	(101)
(1) 身体形态·····	(101)
(2) 身体机能·····	(103)
(3) 身体素质·····	(104)
(4) 小结·····	(106)
3. 老年人 (60~69 岁) ·····	(106)
(1) 身体形态·····	(106)
(2) 身体机能·····	(106)
(3) 身体素质·····	(107)
(三) 体质达标率·····	(107)
1. 幼儿 (3~6 岁) ·····	(107)
2. 成年人 (20~59 岁) ·····	(108)
3. 老年人 (60~69 岁) ·····	(108)
4. 小结·····	(108)
三、参考文献·····	(109)

第三部分 数据统计

一、青海省幼儿统计数据·····	(113)
(一) 青海省幼儿监测指标统计结果·····	(113)
(二) 青海省城市、农村幼儿监测指标统计结果·····	(118)
二、青海省儿童青少年监测指标数据·····	(127)
三、青海省成年人统计数据·····	(140)
(一) 青海省成年人监测指标统计结果·····	(140)
(二) 青海省城市、农村成年人监测指标统计结果·····	(154)
四、青海省老年人统计数据·····	(182)
(一) 青海省老年人监测指标统计结果·····	(182)
(二) 青海省城市、农村老年人监测指标统计结果·····	(184)

第一部分

监测工作的组织实施



国家体育总局等《关于印发<2000 年国民体质监测工作方案>的通知》的文件

国家体育总局	民政部
教育部	财政部
卫生部	农业部
科技部	国家统计局
国家民委	全国总工会

文件

体群字[2000]042 号

关于印发《2000 年国民体质监测工作方案》的通知

各省、自治区、直辖市体委(体育局、体育总局)、教委(教育厅、高教厅)、卫生厅、科委、民委、民政厅(局)、财政厅(局)、农业厅(局)、统计局、总工会:

现将(2000 年国民体质监测工作方案)印发给你们,请尽快进行工作部署,完成国民体质监测工作。

附件:2000 年国民体质监测工作方案

国家体育总局 (盖章)	中华人民共和国教育部 (盖章)	二〇〇〇年五月十五日 中华人民共和国卫生部 (盖章)
中华人民共和国科技部 (盖章)	中华人民共和国民族事务委员会 (盖章)	中华人民共和国民政部 (盖章)
中华人民共和国财政部 (盖章)	中华人民共和国农业部 (盖章)	国家统计局 (盖章)
中华全国总工会 (盖章)		

主题词:体育 监测 方案 通知

抄 送:国家体育总局科教司、经济司、科研所

2000 年国民体质监测工作方案

根据《中华人民共和国体育法》和《全民健身计划纲要》对开展国民体质监测工作的规定,定于 2000 年开展首次全国性国民体质监测工作。为确保本次监测工作的顺利实施,并达到预期目的,特制定本方案。

一、目的

建立我国国民体质监测系统和数据库,掌握我国国民体质状况和发展趋势,为长期动态观察我国国民体质状况奠定基础,为推动全民健身计划的实施提供科学依据,为国家经济建设和社会发展服务。

二、对象、类别与样本量

(一) 对象

国民体质监测对象为 3~69 周岁的中国国民,分为幼儿(3~6 岁)、儿童青少年(学生)(7~19 岁)、成年人(20~59 岁)和老年人(60~69 岁)四个年龄段。

(二) 类别与样本量

1. 幼儿分为城、乡两种人群,按性别分为四类样本。以每岁为一组,四类样本共计 16 个年龄组。每个省(区、市)每一年龄组抽样 100 人,总样本量为 1600 人。

城市幼儿是指父母是城市户口、本人生活在城市的幼儿;

农村幼儿是指父母是农村户口、本人生活在农村的幼儿。

2. 成年人分为农民、城市体力劳动者和城市非体力劳动者三种人群,按性别分为六类样本,以每 5 岁为一个年龄组(20~24 岁、25~29 岁……55~59 岁),六类样本共计 48 个年龄组。每个省(区、市)每一年龄组抽样 100 人,总样本量为 4800 人。

农民是指从事农业生产劳动、户口在农村的人员;

城市体力劳动者是指从事体力劳动、户口在城市的人员(包括商业工作人员、服务性工作人员、生产工人、运输工人);

城市非体力劳动者是指从事脑力劳动、户口在城市的人员(包括专业、技术人员、国家机关党群组织、企事业单位负责人、办事人员)。

3. 老年人分为城、乡两种人群,按性别分为四类样本。以每 5 岁为一个年龄组(60~64 岁、65~69 岁)。四类样本共计 8 个年龄组。每个省(区、市)每一年龄组抽样 100 人,总样本量为 800 人。

城市老年人是指户口在城市的离退休人员;

农村老年人是指户口在农村的老龄人员。

各省(区、市)总样本量为 7200 人,全国共计抽样 223200 人。

(三) 抽样原则

本次监测采取随机整群抽样的原则抽取监测对象。

三、监测内容

监测内容包括体质检测和问卷调查两部分(见附件 1)。

四、组织领导

(一) 由国家体育总局牵头,会同计划、教育、科技、民族、民政、财政、农业、卫生、统计等有关部门和全国总工会组成国家国民体质监测工作领导小组及办公室,领导和协调国民体质监测工作。办公室设在国家体育总局群体司,负责组织实施监测工作。

(二) 承担国民体质监测任务的省(区、市)和地(市)体育行政部门应参照以上办法,建立相应机构,负责组织实施本地区国民体质监测工作。

五、网络构建与任务

国民体质监测网络由国家、省(区、市)、地(市)(直辖市为区、县,下同)三级国民体质监测中心和体质监测点构成。

(一) 国家国民体质监测中心

国家体育总局建立国家国民体质监测中心,具体承担以下任务:

1. 拟定国民体质监测工作方案;
2. 指导、审核省(区、市)、地(市)国民体质监测中心、监测点的建立;
3. 培训省(区、市)国民体质监测工作人员,监督、检查体质监测工作;
4. 验收、汇总、统计运算和研究分析国民体质监测数据,向国家体育总局报送监测结果,撰写《2000年国民体质监测报告》;
5. 建立和管理国民体质监测数据库及相关资料档案;
6. 协助国家体育总局审定国民体质监测器材。

(二) 省(区、市)国民体质监测中心

各省(区、市)体育行政部门在省(区、市)级体育科研或教学单位建立国民体质监测中心,该中心要有两名以上掌握相关学科知识的专业人员(其中至少一人具有副高以上职称),要具备体质监测和数据处理能力,配备必要的体质监测仪器和设备。具体承担以下任务:

1. 拟定本省(区、市)国民体质监测工作方案;
2. 协助省(区、市)体育行政部门建立国民体质监测网络,指导和开展本省(区、市)国民体质监测工作;
3. 培训本省(区、市)国民体质监测工作人员;
4. 验收、汇总本省(区、市)国民体质监测数据,并报送国家国民体质监测中心;
5. 分析研究本省(区、市)国民体质监测数据,向省(区、市)体育行政部门报送监测结果,撰写监测报告;
6. 建立和管理本省(区、市)国民体质监测数据库和相关资料档案。

(三) 地(市)国民体质监测中心

各省(区、市)根据地理位置将所辖地(市)分为三片,在每片中随机选定一个监测地(市),其中一个必须是省会城市。各种人群、各年龄组的监测样本应在三个地(市)平均分布。

有关省(区、市)根据实际情况,尽量选择卫生部门的“国家食物与营养监测”、“居民死因登记系统”的抽样地区(见附件2)作为监测地(市)。

地(市)体育行政部门负责建立地(市)国民体质监测中心。该中心要有两名以上熟悉国民体质监测业务的技术人员,配备必要的监测仪器和设备。具体承担以下任务:

1. 拟定本地(市)国民体质监测工作方案;

第一部分 监测工作的组织实施

2. 在本省(区、市)国民体质监测中心的指导下,确定本地区国民体质监测点;
3. 培训本地(市)国民体质监测工作人员,组建若干监测队,组织开展监测工作;
4. 检查、验收、汇总监测队送交的监测卡片,完成数据录入并报送本省(区、市)国民体质监测中心;
5. 总结监测工作,撰写监测报告。

(四) 国民体质监测点

地(市)国民体质监测中心根据承担的样本量,每种人群建立1~3个监测点。监测点既要满足抽样要求(人数、年龄分布、性别等因素),也应根据实际情况(如领导重视程度等)来确定,要能够长期固定。

城市幼儿样本的监测点应设在幼儿园。

城市成年人样本的监测点应设在基层单位,若监测点中的个别年龄组的在职人数不足,可从该单位的离退休人员中补充。

城市老年人样本的监测点应设在基层单位(样本从离退休人员中抽取)或社区。

农村人群样本的监测点应设在行政村。

各种人群、各年龄组的监测样本应平均分布在各监测点中。各监测点中的全部人员均为抽样对象,样本从中随机抽取。

(五) 监测队必须具备的条件

1. 每队至少拥有12名以上培训合格的检测员;
2. 配备指定的体质监测器材;
3. 必须有医务保障,确保发生意外伤害事故时能够及时进行处理。

(六) 监测抽样必备条件

直辖市的城市样本必须在3个城区中抽取,农民样本必须在3个郊区(县)抽取。根据监测工作需要,可成立若干个(区、县)国民体质监测中心。监测点的选取与省、自治区的办法相同。

六、监测器材与其它

(一) 本次监测工作由国家体育总局指定体质监测器材(见附表3),承担国家监测任务的监测队必须使用统一配备的器材进行监测。

(二) 监测工作手册、数据登录卡片和数据录入软件由国家国民体质监测中心统一编制下发。

七、工作步骤

(一) 准备阶段(2000年1~5月)

1. 制定国民体质监测工作方案

- (1) 2000年5月底前下发全国国民体质监测工作方案;
- (2) 2000年5月底前,各省(区、市)向国家国民体质监测中心上报本省(区、市)国民体质监测工作方案(内容包括组织领导、承担监测任务的地(市)和监测点的分布、监测队队数及人数、培训时间、检测时间、器材配备计划及到位时间、省(区、市)及地(市)监测工作流程、经费落实情况等)。

2. 培训

- (1) 2000年2月举办全国国民体质监测人员培训班;
- (2) 2000年5月底前,各省(区、市)完成本省(区、市)监测工作人员的培训。

3. 器材

- (1) 2000年1月召开国民体质监测器材评定会;
- (2) 2000年5月底前,各省(区、市)体质监测器材全部到位。

第一部分 监测工作的组织实施

4. 2000 年 4 月底前,完成监测手册、卡片、数据录入软件编制工作,5 月中旬前发到各省(区、市)。

(二) 检测阶段(2000 年 6 ~ 10 月)

1. 各省(区、市)可按本地区的气候情况,在此期间内自行确定检测日期,完成本省(区、市)所承担的监测任务;

2. 国家体育总局群体司和国家国民体质监测中心根据各省(区、市)的检测时间表,组织人员到检测现场进行工作检查和技术指导。对首次进行监测工作的省(区、市),根据需要组织人员对监测工作进行协助。

(三) 汇总运算阶段(2000 年 11 月 ~ 2001 年 4 月)

1. 2000 年 12 月底前,各省(区、市)完成数据汇总并向国家国民体质监测中心上报;

2. 2001 年 4 月底前,完成全国的监测数据的检查验收和统计运算工作。

(四) 总结阶段(2000 年 12 月 ~ 2001 年 12 月)

1. 2000 年 12 月底前各省(区、市)报送监测工作总结;

2. 2001 年 5 月底前完成国民体质监测报告;

3. 2001 年 10 月底前完成国民体质监测工作总结;

4. 2001 年 12 月底前出版《2000 年国民体质监测报告》。

八、有关要求

(一) 各省(区、市)、地(市)要高度重视国民体质监测工作,加强领导,认真制定工作方案,严密组织实施工作,按时保质保量完成监测工作任务。

(二) 加强宣传,取得社会各界的支持。做好部门间的协调工作,各有关方面密切配合,共同组织和开展好国民体质监测工作。

(三) 在体育行政部门的领导下,充分发挥各级体育科研机构的作用,把监测工作作为体育科研的一项重要任务,切实抓紧、抓实、抓好。

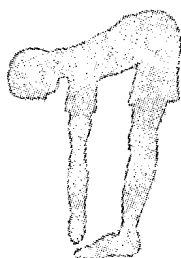
(四) 加强对监测工作的检查、指导和监督。持证上岗,确保操作过程严谨、规范,监测数据准确、真实。

(五) 积极筹措经费,保障监测工作顺利进行。

(六) 要采取积极有效的措施,严防意外伤害事故的发生。

九、儿童青少年(学生)体质监测工作方案

儿童青少年(学生)体质监测工作方案(包括样本的分类、年龄分组与样本量、监测网络、组织领导等),由教育部门负责制定并组织实施。



形态	身高	*	*	*	*
	坐高	*			
	体重	*	*	*	*
	胸围	*	*	*	*
	腰围		*	*	*
	臀围		*	*	*
	皮褶厚度	*	*	*	*
机能	脉搏(心率)	*	*	*	*
	血压		*	*	*
	肺活量		*	*	*
	台阶实验		*	*	
体能	立定跳远	*			
	网球掷远	*			
	坐位体前屈	*	*	*	*
	10 米折返跑	*			
	10 米×4 往返跑		*		
	走平衡木	*			
	双脚连续跳	*			
	握力		*	*	*
	背力		*		
	纵跳		*		
	闭眼单脚站立		*	*	*
	选择反应时		*	*	*
	简单反应时			*	
	俯卧撑		*		
	一分钟仰卧起坐		*		

第一部分 监测工作的组织实施

(2) 目前的工作状况: ①全日工作; ②半日工作; ③不工作。

(3) 是否因病住过院: ①是; ②否。

(4) 因哪几种疾病住院(因病住过院者回答, 选主要三种): ①肿瘤; ②心、脑血管疾病; ③呼吸系统疾病; ④意外伤害; ⑤消化系统疾病; ⑥内分泌系统疾病; ⑦泌尿、生殖系统疾病; ⑧高血压; ⑨糖尿病; ⑩其它疾病。

(5) 吸烟情况: ①从不; ②偶尔; ③经常; ④戒烟。

请根据近一年的情况回答以下问题:

(6) 每周是否参加 1 次以上有益于健康的体育锻炼: ①是; ②否。

(7) 不参加体育锻炼的主要原因(不参加体育锻炼者填写): ①无兴趣; ②工作忙无时间; ③家务重无时间; ④无活动场地; ⑤缺少技术指导; ⑥其它。

以下(8~12)题由参加体育锻炼者填写:

(8) 参加体育锻炼的项目: ①跑步; ②游泳; ③长走; ④球类; ⑤气功; ⑥武术; ⑦健身操、舞蹈; ⑧登山; ⑨其它。

(9) 参加体育锻炼的场所: ①体育场馆; ②公园; ③办公室或居室; ④空地; ⑤公路或街道; ⑥其它。

(10) 每次参加体育锻炼的时间: ①60 分钟以上; ②30~60 分钟; ③不足 30 分钟。

(11) 每周参加体育锻炼的次数: ①1~2 次; ②3~4 次; ③5 次以上。

(12) 参加体育锻炼的主要目的: ①增强体质; ②减肥、健美; ③治疗疾病; ④消遣娱乐; ⑤参加比赛; ⑥社交; ⑦其它。

附件二

国家食物与营养监测取样点

城 市:

北京东城 河北唐山 辽宁大连 上海卢湾 黑龙江哈尔滨 浙江杭州 安徽安庆

山东青岛 河南郑州 湖南长沙 广西桂林 海南海口 云南昆明 甘肃兰州

普通农村:

天津静海 辽宁凤城 江苏海门 安徽巢县 黑龙江依安 江西武宁 山东蓬莱

河南扶沟 湖南芷江 广西合浦 四川自贡 贵州安顺 陕西眉县 宁夏中卫

湖北襄阳 广东南雄 山西平定

贫困农村:

内蒙古开鲁 安徽蒙城 江西龙南 河南唐河 广西靖西 四川南部 云南广南

陕西汉阴 青海门源

居民死因登记系统取样点

大 城 市:

北京 天津 上海 长春 沈阳 大连 鞍山 南京 哈尔滨 武汉 广州 成都

西安 重庆 郑州 昆明 杭州

中小城市:

苏州 徐州 福州 宜昌 黄石 合肥 安庆 铜陵 马鞍山 佛山 长沙 厦门

第一部分 监测工作的组织实施

桂林 常德 中山 蚌埠 三明 自贡 衡阳 湘潭 乌鲁木齐
农村:

北京郊县 天津郊县 上海郊县

江苏: 太仓县 海门县 启东县 扬中县 大丰县 淮安 邳县

湖北: 天门市 麻城市 嘉鱼县 云梦县 老河口市

湖南: 益阳 溆浦 平江 安乡 汉寿 桃源 石门 津市 浏阳 茶陵 临澧 慈利县

四川: 彭县 荣县 金堂县 双流县 富顺县 什邡县 盐亭县 阆中县

河南: 确山县 扶沟县 新安县 辉县 原阳县 唐河县

福建: 福安 沙县 将乐县 长泰县 长乐县 宁化县 永定县 莆田县 同安县

重庆: 铜梁 南川 彭水 忠县

贵州: 铜仁 玉屏 松桃 万山 湄潭 施秉 六枝

广东: 英德 四会 番禺 顺德

浙江: 萧山 富阳 余杭 定海 温岭 上余 桐乡

附件三

2000 年国民体质监测指定器材

序号	品 名 及 型 号	生 产 厂 家
1	数显电子身高计	北京东红技术开发中心
2	RCS-160 数显电子人体秤	北京东红技术开发中心
3	FCS-1000 数显电子肺活量	北京东红技术开发中心
4	TJY-I 数显台阶试验测定仪	北京东红技术开发中心
5	WCS-1000 数显电子握力计	北京东红技术开发中心
6	数显电子背力计	北京东红技术开发中心
7	数显电子体前屈计	北京东红技术开发中心
8	TB-I 电子纵跳板	四川省体育科学研究所
9	WFP-I 电子往返跑测试仪	北京东红技术开发中心
10	FYS-I 电子反应时测试仪	北京东红技术开发中心
11	DJZL-I 电子单脚站立测试仪	北京东红技术开发中心
12	皮褶厚度计	江苏常熟自动化仪表六厂
13	身高坐高计(机械式)	北京东红技术开发中心
14	坐位体前屈计(机械式)	北京东红技术开发中心
15	平衡木	北京东红技术开发中心

根据此次监测工作的需要,除国家体育总局指定的器材外,各省(区、市)还应自备如下器材:

幼儿: 围度尺、秒表、直角尺、网球、软方包。

成年人、老年人: 围度尺、血压计、反应尺、肺活量计吹嘴。