

中国学生综合能力培养必读
Taoye Xuesheng Gaoshangqingcao De

Meide Gushi

成长必读编委会◎编著

陶冶学生 高尚情操的 美德故事

让好故事告诉你什么是好品质

有一个人生道理从小就应该懂得：好的品质是为人之本，这个道理越早懂得就越好。

京华出版社



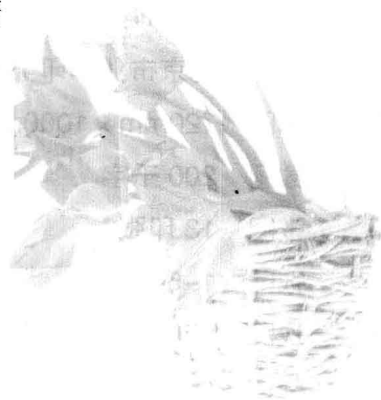
中国学生综合能力培养必读

Taoye Xuesheng Gaoshangqingcao De

Meide Gushi

陶冶学生 高尚情操的 美德故事

成长必读编委会◎编著



京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

陶冶学生高尚情操的美德故事 /《陶冶学生高尚情操的美德故事》

编辑部编. —北京:京华出版社, 2009.2

ISBN 978-7-80724-627-5

I. 陶… II. 陶… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 214375 号

陶冶学生高尚情操的美德故事

著 者 ☐ 《成长必读》编委会

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 84241642(发行部)

(010)64259577(邮购、零售)

(010)64251790 64258472 64255606(编辑部)

E-mail: jinghuaafaxing@sina.com

印 刷 ☐ 北京市业和印务有限公司

开 本 ☐ 720mm × 1000mm 1/16

字 数 ☐ 200 千字

印 张 ☐ 13 印张

印 数 ☐ 1-5000

版 次 ☐ 2009 年 2 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 978-7-80724-627-5

定 价 ☐ 26.80 元

中华

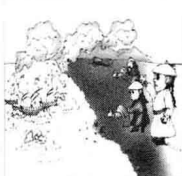
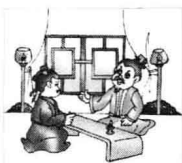
传统美德是我们中华民族几千年的历史、文化凝练而成的社会道德准则，是中华民族几千年灿烂历史文化的重要组成部分。中华传统美德包括忠、诚、礼、廉、孝、耻几大方面：忠，尽己报国的责任；诚，求真务实的品质；礼，人际文明的规范；廉，清白正气的根基；孝，生生不息的爱心；信，立身兴业的基点；义，人间正道的向导；耻，人之为人的底线……这些为前仆后继的先贤智者提供了取之不尽的精神宝藏，成为一代代志士仁人奋发拼搏的强大精神后盾。到了现代，中华传统美德被赋予了更多新的含义，美德在我们心中又有更丰富的内容。

《陶冶学生高尚情操的美德故事》撷取中国历史上不同时代的美德故事，如屈原殉国、张良拜师、黄香暖席、子罕辞玉、季子挂剑等故事，点出他们或爱国爱民、或尊师重教、或孝敬父母、或淡泊明志、或诚实守信的高尚道德情操，同时收录了部分中国现代及外国流传的美德故事，如康德守时、追赶承诺等，强调他们坚强、自信、拼搏、恪守真理的优秀品质。

良好的品德决定一生。正因为我们有了对美德的渴望，前进的脚步才时刻充满力量；正因为有了美德的滋润，我们才永葆希望之源的常青；正因为有了美德的牵引，我们才会在沧桑与风雨的日子里不偏离前进的航向；正因为有了美德的积淀，生命才变得如山一样不屈，如海一样博大。

愿本书同读者一起，汲取先贤智慧，滋润品德的心田。

编者



前言

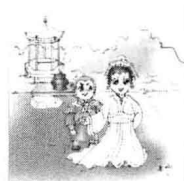
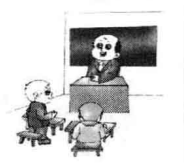


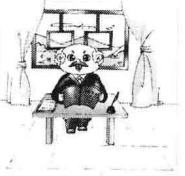
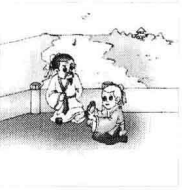
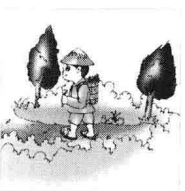
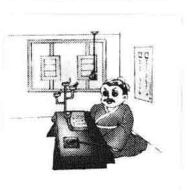
屈原投江殉国	6
卫青年少破匈奴	8
霍去病誓破匈奴	10
祖逖抗强敌	12
文天祥报国恩	14
抗倭名将戚继光	16
史可法誓死不降	18
郑成功收复台湾	20
林则徐虎门销烟	22
詹天佑为国争光	24
王粲遇伯乐	26
宰相与村夫	28
晏婴的才能	30
萧何月夜追韩信	32
太宗慧眼识马周	34
开明女皇武则天	36
狄仁杰的知人善用	38
朱元璋慧眼识贤才	40
晏殊对诗识贤良	42
马援立志四方	44
铁人王进喜	46
最后一次审讯	48
马克思的毕业论文	50
班超投笔从戎	52
李时珍立志修《本草》	54

目

录

卧薪尝胆成霸业	56
司马迁写《史记》	58
发愤图强的童第周	60
张良拜师	62
孔子和老人	64
孔子拜师	66
汉文帝虚心接受批评	68
李白与许宣平	70
叶天士化名拜师	72
打狗棒写字	74
康熙皇帝拜师	76
颜真卿学习书法	78
一字之师	80
贤德马皇后	82
不讲究排场的新娘	84
黄香的孝心	86
义感继母	88
高怀德救父杀敌	90
伯俞哭竹杖	92
彭脩机智救父	94
谢定住打虎救母	96
王郎卧冰求鱼	98
张嵩孝母	100
尊师的段玉裁	102
贤德的颜回	104





郑玄求学	106
特别的“拜师礼”	108
一幅字	110
太宗谢师	112
韩干送酒拜师	114
贾岛与韩愈	116
子贡服丧	118
浓郁深厚的师生情	120
伯牙摔琴祭知音	122
管仲和鲍叔牙	124
季子挂剑	126
落难之后	128
千古良朋	130
竹林七贤	132
苏轼和黄庭坚	134
笃重情义	136
宋璟不徇私情	138
两块天竺石	140
子罕辞玉	142
李勉葬银	144
竹席一领显清廉	146
赵咨拒宴	148
羊续挂鱼	150
儿孙自有儿孙福	152
王安石拒礼	154

廉吏于成龙	156
杨太守辞金	158
草屋中的首领尧	160
布衣丞相	162
隋文帝勤俭治国	164
兄弟匾	166
提倡节俭的汉文帝	168
节俭克己的韩滉	170
皇甫绩守信求责	172
曹操断发	174
季布一诺千金	176
诚实的史官董狐	178
诚言直谏的孙伏伽	180
六尺巷	182
范蠡富而仁爱	184
宋太宗的宽容	186
宰相肚里能撑船	188
宽厚仁爱的曹冲	190
两个家庭	192
康德守时	194
斯大林守信	196
最美丽的花	198
追赶承诺	200
高尚的友谊	202
飞来的五百万	204



目

录

屈原投江殉国

每逢“端午节”，中国人都要包粽子，吃粽子，你知道这是为什么吗？据说这是为了纪念我国伟大的爱国诗人屈原。

屈原 20 多岁时参加了当时战国七雄之一楚国的朝政，不久就出任楚怀王的“左徒”，仅次于宰相。屈原在政治上主张对内选举任用贤明有才能的人，制定实施严明的法度，赏罚分明；对外主张联合齐国以抗击当时实力最强的秦国，使楚国强盛起来，实现统一中国的愿望。

当时的屈原很受楚怀王的宠爱，所以屈原的主张在朝廷内得以实行。楚国渐渐地

强盛起来。秦国惧怕楚国的强大会威胁到自己的霸主地位，于是，便派奸细到楚

国，想挑拨屈原和楚怀王的关系。同时，在国内，屈原在怀王面前的得宠和才能也遭到了一些贵族官员们的嫉妒。在内外的挑拨离间中，怀王开始怀疑屈原，疏远了



他并免去了屈原“左徒”的官职,改任三闾大夫,只管些鸡毛蒜皮的小事。然而,屈原坚持关心国家政事,积极进谏,并不为自己招人陷害而耿耿于怀。后来,楚怀王不顾屈原的进谏,坚持去秦国,最终客死秦国。屈原伤心万分。楚襄王继位,朝廷内的官僚们更加排挤屈原,屈原终被削职流放。

在当时,有才能的人如若得不到重用,便会周游列国寻找开明的君主。但屈原没有离开楚国。他以“狐死必首丘”的典故来表明自己宁死也不离开祖国的爱国情操。在20余年的流亡日子里,他走遍了楚国各地,写下了长达370多句的长诗《离骚》,尖锐地揭露了楚国腐朽官僚们的丑恶嘴脸,表达了他追求真理的精神和深挚的爱国主义感情。其中“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”,“亦余心之所向兮,虽九死其尤未悔”成为千古绝唱。

公元前278年,阴历五月初五,在长沙附近的汨罗江畔,屈原眼看着楚国的日渐衰微,而自己却无能为力,终于怀着爱国忧民之心抱石投入江中,以表达自己永远热爱祖国故土的一颗纯洁之心。

成 长 在 线

眼看着祖国日渐衰落,无法力挽狂澜于危难的屈原只能抱憾投江,“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”成为千古绝唱,那永不停息的汨罗江也让我们永远记住屈原那颗纯洁的爱国心。

卫青年少破匈奴

西汉初年,国力衰弱,汉高祖刘邦采用“和亲”政策,拉拢北方少数民族匈奴,维持了边关的和平。但到了汉武帝时,匈奴又大举侵犯,每到一处,烧杀抢掠,无恶不作。汉朝当时已有雄厚的实力,足以打败匈奴。汉武帝下令,派四路军马出击匈奴,其中一支兵马的主将就是卫青。

当时卫青只有十七八岁。他从小在汉武帝的姐姐平阳公主家放羊,风里来,雨里去,受了很多苦,艰苦的生活磨练了他坚韧不拔的意志。他的姐姐做了汉武帝的妃子后,他跟着姐姐进了宫,当上了汉武帝的侍卫。汉武帝见他勇敢坚强,忠诚可靠,这次出兵匈奴,便重用了他,对他寄予了很大的希望,而卫青自己也豪情满怀,决心英勇杀

敌,在疆场上为国立功。

卫青率领一万精锐骑兵,冒着严寒向北进发。当时匈奴兵来势凶猛,能不能打败他们,汉军将士们都有些担心。

卫青一边分析敌情,一边鼓励大家说:“匈奴人仗着能骑善射,占了不少便宜。但这次他们千里奔驰,肯定人困马乏。只要咱们抓住时机,冲过去,就一定能打



败他们。”不久，匈奴一万多骑兵与汉军相遇。卫青沉着冷静，他命令先头部队边战边退，将敌人引入包围圈，接着他将自己的人马分成几部分，从左右两翼同时截击匈奴兵。匈奴追击的骑兵都是轻骑兵，虽然轻捷快速，但人马都没有防护装备。面对汉军重骑兵的冲击，可惨了，他们用腰刀、长矛攻击，汉军有铠甲保护，毫不在乎；汉军刀枪攻来，却枪枪着肉，刀刀见血，这种被动挨打的战斗怎能不败？没有多久，便被杀伤大半，余下的落荒而逃。卫青收兵回营，命令弓箭手和钩镰枪手进入战车，轻重骑兵集结在营门内，准备抗击匈奴大队人马。

不久，匈奴大队人马在败兵的带领下滚滚而来。匈奴统兵主将见汉兵只是用战车排成栅栏，哪里放在眼里，不等排成阵形，就下令闯营。敌军重骑兵仗着人强马壮，冲向战车，他们枪挑矛钩，刀砍棒砸，想掀翻战车。哪知道这战车进攻时总是驰在前面，像一辆辆冲锋的坦克；防守时车车相扣，如一座座坚固的堡垒。因此，任凭匈奴兵推拉掀晃，它们却稳如泰山。反击时机到了，只听汉营内战鼓齐擂，钩镰枪手、弓箭手齐出，将匈奴兵打得落花流水，溃不成军。

卫青眼见敌军已露败象，传令汉军轻、重骑兵一齐奋勇攻击，杀得匈奴兵人仰马翻，鬼哭狼嚎。敌军主将眼看大势已去，忙令后撤，可已迟了，只见汉营内三股狼烟冲天而起，左右小山后杀出的无数汉军骑兵截断了敌军的退路。前有伏兵，后有围堵，匈奴兵像无头苍蝇一般，四下逃窜。汉军趁势围堵追杀，一直杀到夕阳西下，一万多匈奴兵被杀得所剩无几，敌军主将也在混战中被杀，那些残兵败将见逃生无望，纷纷下马投降，一场血战在汉军的完全胜利中结束了。

成 长 在 线

卫青少年英才，率万马千军，破敌百万，临危不惧，镇定自若，将满腔热情化作报国之举，守护边关安宁。

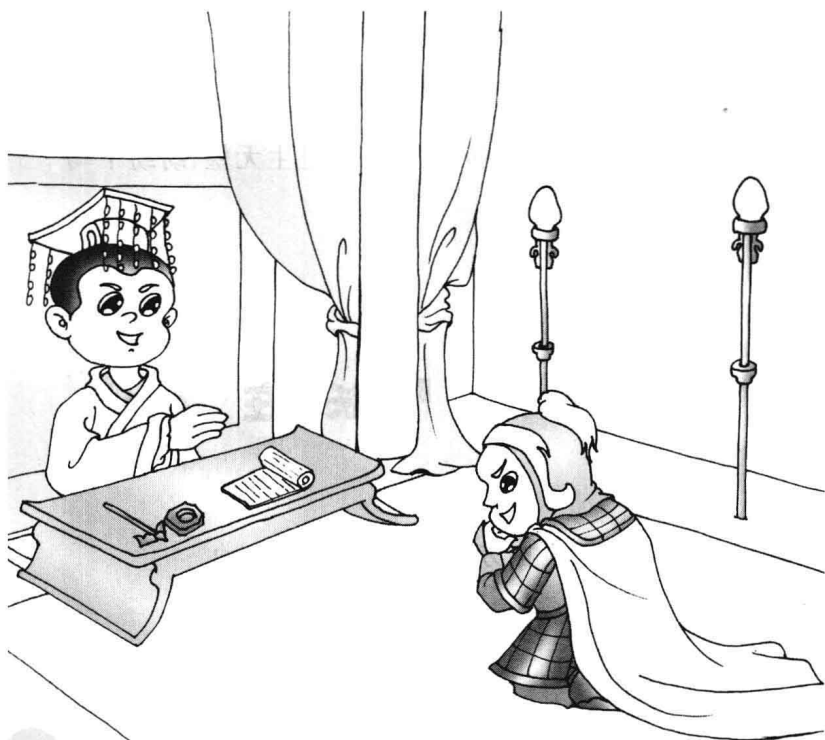
霍去病誓破匈奴

霍去病，河东郡平阳县(现在山西省临汾县)人。他的父亲是平阳县的普通衙役，母亲是平阳公主府中的侍娘。他虽然是在屈辱贫困的奴婢群中长大，却胸怀大志，抱负不凡。

当时，北方匈奴非常猖狂，一再兴兵入侵边境。霍去病在他的亲友长辈特别是舅父卫青的影响熏陶下，很小就具有强烈的爱国主义感情。他十岁就开始练武习射，十六岁便参加了卫青率领的队伍，从军出征，投身于保卫国家的伟大事业中。

有一年，匈奴大举入侵。霍去病带领八百名将士跟随卫青出战。在这次战役中，他出其不意地率兵深入敌后，独取匈奴单于的叔伯爷爷的首级，生擒单于的姑父，建立了自己的第一次功勋。

后来，在有名的“河西战役”中，霍去病又立下了盖世奇功，他率领一万多骑兵几次出战，先后深入匈奴境内一千多里。直捣小月氏，征服祁连山，击毙折兰王、卢胡王，生擒单桓王，斩匈奴兵三万余，生俘匈奴兵数千人。从



而隔断了匈奴与氏、羌等族的联系,打开了汉朝通往西域的道路,实现了从西方包抄匈奴的战略计划。“河西战役”的重大胜利,使气焰嚣张的匈奴遭到一次沉重的打击,也使汉朝西北方面的形势发生了根本性的变化。

为庆祝这次胜利,汉武帝在皇宫中举办了一场规模盛大的庆功典礼。典礼结束后,汉武帝赐给霍去病一座豪华府第。霍去病深知匈奴未灭,自己怎能就此享乐呢?于是,他跪下说道:“陛下深仁厚泽,赐臣府第,臣感恩不尽,然这座府第,臣实不敢领受!”汉武帝笑道:“爱卿劳苦功高,理当受朕所赐,就不必推谢了。”霍去病急忙言道:“这是万万使不得的!”汉武帝问道:“却是为何呢?”霍去病慷慨言道:“臣出身贫微,自从戎驰骋沙场以来,屡受陛下赏赐,心已不安,今又怎敢再受陛下如此重赏。再说,今虽取得‘河西’大捷,然匈奴未灭,我北方父老姊妹仍遭糟蹋,臣的重任尚未完成,又怎能解甲卸胄,享安乐于高楼深院之中?匈奴未灭,何以家为?陛下,还是让臣即返军营,与将士们同甘共苦,灭寇杀敌,为国效命吧!”

汉武帝听了霍去病这一席动人肺腑的忠义之言,大受感动,便答应了霍去病的请求。于是,霍去病重新回到战场。霍去病后来并未住进这所豪华的府第。

公元前119年,霍去病与大将军卫青奉旨分兵进剿匈奴最后两支劲旅——匈奴左右贤王的部队,大获全胜,匈奴从此一蹶不振,而霍去病也由于劳累过度,病逝于军旅之中,年仅二十四岁。

成 长 在 线

霍去病为了保卫国家,十五六岁便驰骋沙场,直至劳累过度病死沙场,他那崇高的爱国精神,公而忘私的品质,一直受到后人的敬仰。

祖 逖 抗 强 敌

两晋时期,有一位著名的爱国将领,叫祖逖。

祖逖年轻时,正逢西晋之末天下大乱,统治阶级内部自相残杀,北方匈奴民族也乘机占据中原,百姓流离失所,苦不堪言。为了有朝一日能够完成平定战乱、使人民安居乐业的大事业,祖逖曾与刘琨一道闻鸡起舞,刻苦锻炼,留下了一段胸怀大志、自强不息的千古佳话。

自从匈奴人占领中原后,北方有许多人避难到南方来。祖逖也带了几百家乡亲来到淮河流域一带。在逃难的行列中,他结识了一批壮士。这些壮士都是背井离乡的北方人,希望祖逖带领他们早日光复中原。

当时,晋元帝司马睿还没有即位。祖逖渡江到建康,劝司马睿说:“晋朝大乱,主要是由于皇室内部互相残杀,使胡人乘机攻占

了中原。现在中原的百姓遭到了敌人残酷的迫害,人人都想要起来反抗。只要大王下令出兵,派我们去收复失地,那么北方各地的人民



一定会群起响应。”但司马睿却没有这么远大的志向。他听祖逖说得有道理，勉强答应了他的请求，封给了他一个豫州刺史的虚职，发了一千人的军粮，外加三千匹布，连一兵一卒、一副铠甲都不给，让祖逖自己去想办法。但祖逖毫不气馁，任何困难也阻挡不住他收复河山的雄心大志。

祖逖带着随同他一起来的几百家乡亲，组成一支队伍，横渡长江。船到江心的时候，祖逖拿着船桨，一边在船舷边拍打，一边向大家发誓说：“我祖逖如果不能扫平占领中原的敌人，决不再过这条大江。”他激昂的声音和豪迈的气概，使随行壮士个个感动，人人激奋。到了淮阴，他们停下来一面制造兵器，一面招兵买马，聚集了两千多人马，就向北进发了。祖逖的军队一路上得到人民的支持，迅速收复了许多失地。当时，长江以北还有不少豪强地主，趁中原大乱的机会，占据堡坞，互相争斗。祖逖说服他们停止内争，跟随他一起北伐，对不听号令、依附敌人的，就坚决打击。祖逖的威望越来越高。

祖逖领导晋兵艰苦战斗，收复了黄河以南的全部领土，后赵的兵士陆续向祖逖投降的也很多。晋元帝即位后，因为祖逖功劳大，封他为镇西将军。祖逖一面操练士兵，一面扩大兵马，预备继续北伐，收复黄河以北的国土。昏庸的晋元帝怕祖逖势力太大了，不好控制，就派了一个叫戴渊的人来当征西将军，统管北方六州的军事，叫祖逖归他指挥。祖逖辛辛苦苦收复失地，反受到朝廷的牵制。他心里又急又忧，不久便病死了。

祖逖虽然没完成恢复中原的事业，但他那中流击楫的英勇气概，一直被世所传诵。

成 长 在 线

击楫誓清，闻鸡起舞，毕竟英雄所得。面对内忧外患，祖逖领导人民奋起反抗，收复失地，他鞠躬尽瘁，死而后已，为后世所景仰。

文天祥报国恩

忽必烈建立元朝后，率 24 万大军再攻南宋。南宋皇帝只有 4 岁，由太皇太后执政，投降派当权，宋军在战场上节节败退。在这危急关头，文臣武将有的逃跑、有的投降，只有时任刑部郎官的文天祥，在赣州组织义军奋勇抵御，以挽救摇摇欲坠的南宋朝廷。但文天祥最终因寡不敌众，不幸被元军俘虏。

在当时的元朝，忽必烈手下有好多南宋的背叛者，其中一个叫张弘范，他厚颜无耻地劝文天祥投降。文天祥提笔写道：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青！”几年以后，终因朝廷软弱、无人抗敌，南宋王朝灭亡了。

文天祥被押送到燕京（今北京），忽必烈珍惜他是个人才，不忍心将其杀害，于是就把他打入土牢。又过了几年，文天祥被带到宫中，皇帝忽必烈让人传话劝说文天祥：“你在燕京也好几年了，因

