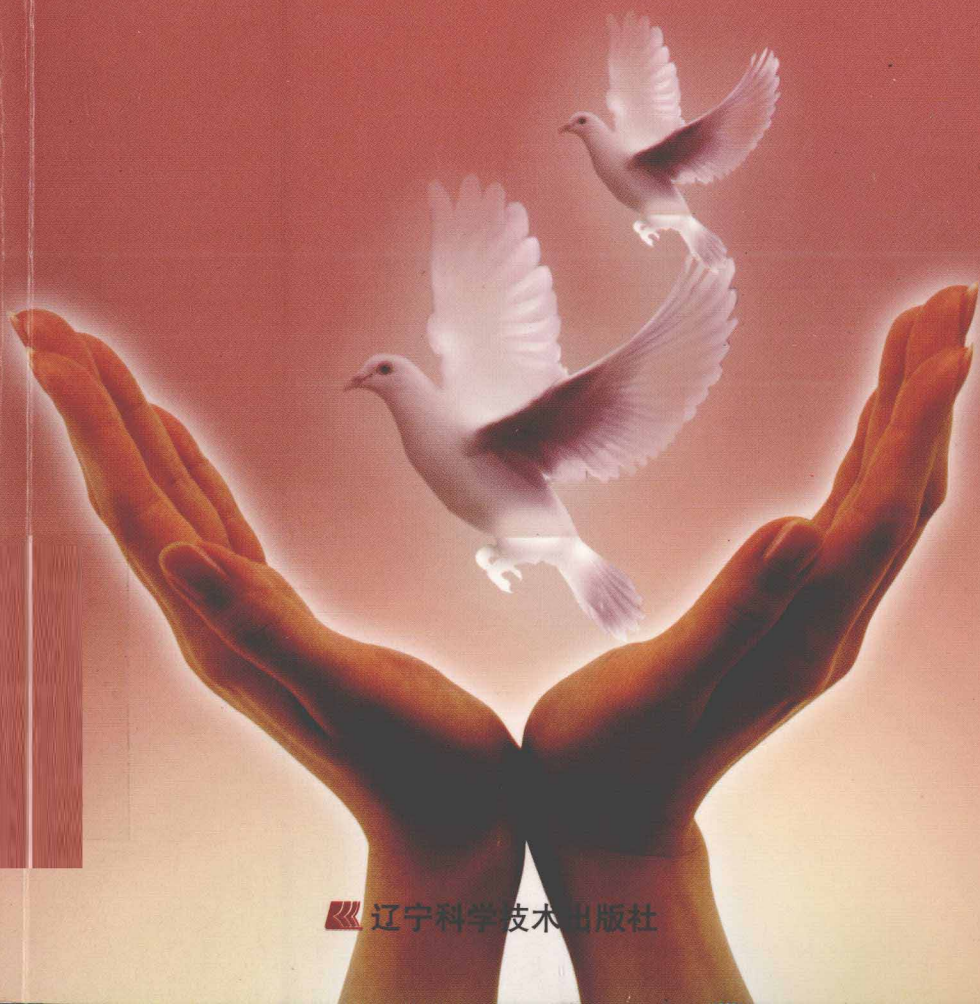


杨 艳 李 丹 主编

新编护士必读

(第2版)



辽宁科学技术出版社

新编护士必读(第2版)

杨 艳 李 丹 主编

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图书在版编目(CIP)数据

新编护士必读/杨艳,李丹主编. —2版. —沈阳:辽宁科学技术出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5381-6962-1

I. ①新… II. ①杨…②李… III. ①护理学-基本知识 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 082836 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳市北陵印刷厂有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 140mm×203mm

印 张: 14

字 数: 250 千字

印 数: 18 001~23 000

出版时间: 2008 年 6 月第 1 版

2012 年 1 月第 2 版

印刷时间: 2012 年 1 月第 7 次印刷

责任编辑: 寿亚荷 郭敬斌

封面设计: 刘 枫

版式设计: 袁 舒

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5381-6962-1

定 价: 35.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgsz@mail.lnpgc.com.cn

<http://www.lnkj.com.cn>

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6962

编者名单

主 编 杨 艳 李 丹

副主编 苏兰若 路迢迢 朱 江

韩 路 台文霞 秦 洁

都继微

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 瑾 中国医科大学附属第一医院

王晓雪 中国医科大学附属第一医院

王彩萍 山西省沁县人民医院

台文霞 中国医科大学附属第一医院

冯素丽 辽宁省人民医院

孙丹丹 辽宁省人民医院

孙丽娜 辽宁中医药大学附属医院

朱 江 辽宁中医药大学附属医院

朱承睿 中国医科大学

毕 平 沈阳市沈洲医院

李 丹 中国医科大学高等职业学院

李 霞 中国医科大学附属第一医院

宋 洋 中国医科大学

苏兰若 中国医科大学附属第一医院

吴晓鹏 山西省沁县人民医院

杨 艳 中国医科大学附属盛京医院

杨瑞玲 中国医科大学附属盛京医院

张 君 中国医科大学附属第一医院

张 颖 沈阳市沈洲医院

张艳君	中国医科大学附属第一医院
陈浩暘	中国医科大学附属盛京医院
范佑杰	中国医科大学附属盛京医院
房 姝	中国医科大学附属第一医院
赵 鸽	中国医科大学附属第一医院
赵 鑫	中国医科大学附属第一医院
赵冬云	辽宁省人民医院
赵晓丹	中国医科大学附属盛京医院
高 虹	中国医科大学附属第一医院
高 巍	辽宁中医药大学附属医院
高雅竹	中国医科大学附属第一医院
秦 洁	沈阳军区总医院
奚 卓	中国医科大学附属盛京医院
都继微	佳木斯大学附属第一医院
阎 松	鞍山师范学院附属卫校
韩 路	沈阳市沈洲医院
路迢迢	辽宁省人民医院
詹娇阳	中国医科大学附属第一医院
穆晓云	中国医科大学高等职业学院

再版前言

《新编护士必读》一书自2007年由辽宁科学技术出版社首次出版以来备受关注，每年多次重印，已经连续出版了三年。该书以简单提问的形式，从基础医学理论、基础护理知识、基本护理操作及临床专业知识和技能等方面，深入浅出地作以回答，其内容丰富、言简意赅、条理清晰、便于记忆，并具有广泛的科学性、系统性和实用性，已经成为临床护士、见习护士和临床实习护生快速提高专业知识的必备参考书及工具书，对提高广大护理人员理论知识和临床技能具有指导价值，深受临床护理工作者的推崇和喜爱。

再版《新编护士必读》保留了原来的编写风格和基本内容，同时对第1版的部分内容作了更新、调整、增加、修改和删减，纠正了第1版中的错误和不确切之处，更加丰富了此书的内容。

此书出版之际，感谢辽宁科学技术出版社的领导、编辑和发行人员，尤其是寿亚荷、郭敬斌编辑为本书的出版和发行所付出的辛勤劳动；感谢本书的编者为此书出版作出的艰辛努力。我们真诚地希望广大读者继续给予支持和鼓励。

杨 艳 李 丹

2011年6月于沈阳

前 言

为进一步适应我国医疗卫生事业的发展,加快临床护士基础培训步伐,以逐步实现强化基础、提高技术、改善服务,全面提高护士的技术操作水平和综合能力的目标,我们根据临床护理工作的实际需要,编写了《新编护士必读》一书,以期成为临床护士的实用手册、工作指南及案头用书。

《新编护士必读》从基础医学理论、基础护理知识、基本护理操作及各专业护理观察技能等方面,以简单提问的形式,深入浅出地作以回答。全书收集了涉及护理方面的1 500多个问题,对这些问题进行了详细的解答。该书内容丰富,言简意赅,条理清晰,利于记忆,具有广泛的科学性、系统性和实用性。

本书不仅可以帮助临床护士掌握必需的应知应会内容,而且还可作为临床年轻护士、见习护士和临床实习护生快速提高专业知识的必备参考用书,对提高广大护理人员理论知识和临床技能具有指导价值。

由于编写时间较短,能力和水平有限,编写中难免会有疏漏之处。因此,我们真诚地希望广大读者及时给予批评和指正。

苏兰若 李 丹

2007年11月

目 录

第一部分 护士职业要求

1. 何谓护士职业素质?	1
2. 护士职业素质由哪几方面组成?	1
3. 护士职业素质的要求有哪些?	1
4. 何谓护士礼仪?	1
5. 护士的仪表要求有哪些?	2
6. 护士的举止要求包括哪几方面?	2
7. 护士语言美的标准有哪些?	2
8. 何谓护患关系?	2
9. 何谓护患沟通?	2
10. 护患沟通中有哪些常用语言和体态语言?	3
11. 何谓医疗纠纷?	3
12. 何谓护理安全?	3
13. 何谓医务人员执业道德?	3
14. 何谓诊疗护理规范及常规?	4
15. 何谓三查七对一注意?	4
16. 何谓查对制度?	4
17. 何谓分级护理制度?	4
18. 何谓医嘱执行制度?	4
19. 何谓交接班制度?	5
20. 何谓护理缺陷?	5
21. 护理缺陷、纠纷登记报告制度有哪些内容?	5
22. 何谓医疗护理风险?	6
23. 何谓健康教育?	7
24. 健康教育与卫生宣教有什么区别?	7
25. 何谓护士的职业防护?	7
26. 怎样做好毒麻药品的管理?	7

27. 执业护士与非执业护士的区别有哪些?	7
28. 护生的法律身份是什么?	8
29. 何谓专科护士?	8
30. 何谓临床护理专家?	8
31. 何谓护理告知?	8
32. 护理告知的内容有哪些?	8
33. 护理告知的注意事项有哪些?	8
34. 何谓优质护理服务?	9

第二部分 基础护理

1. 病室内最适宜的温度是多少? 室温过高或过低对病人有何影响?	10
2. 什么叫相对湿度? 病室的相对湿度多少为宜? 湿度过高或过低对病人有何影响?	10
3. 病室内为什么应该常通风?	10
4. 病室内为什么要保持安静? 护士要做到哪四轻?	10
5. 晨间护理内容有哪些?	11
6. 晚间护理内容有哪些?	11
7. 床上浴的护理要点有哪些?	11
8. 床上洗头的护理要点有哪些?	11
9. 病人常用的卧位有几种? 请举例说明。	12
10. 在临床上正确卧位的重要性是什么?	13
11. 半卧位有何临床意义?	13
12. 约束带的使用方法有哪些?	13
13. 使用约束带的注意事项有哪些?	14
14. 哪些病人易发生跌倒?	14
15. 预防跌倒的护理措施有哪些?	14
16. 急性肺水肿的病人应取什么卧位? 为什么?	14
17. 病人做胸腔穿刺时, 应如何摆好正确的体位?	15
18. 病人做腰椎穿刺时应采取什么卧位? 为什么?	15
19. 哪些病人需做特殊的口腔护理?	15
20. 为什么高热病人必须做口腔护理?	15

21. 为什么鼻饲病人必须做口腔护理?	15
22. 为昏迷病人做口腔护理应注意什么?	15
23. 怎样指导病人做好义齿清洁与护理?	15
24. 临床上口腔护理常用的漱口液有哪些? 其作用是什么?	16
25. 压疮护理的新观点有哪些?	16
26. 发生压疮的原因是什么?	16
27. 机体的哪些部位好发压疮?	16
28. 压疮的病理分期及临床表现有哪些?	17
29. 如何判别Ⅰ期压疮? 应如何处理?	17
30. 如何判别Ⅱ期压疮? 发生时应如何处理?	17
31. 压疮的预防及护理观察的要点有哪些?	18
32. 预防压疮应做到哪六勤?	18
33. 正常人每日每千克体重需要蛋白质、碳水化合物、脂肪 各多少克? 各占多少总热量?	18
34. 高热病人为什么要补充营养和水分?	18
35. 低盐饮食适用哪些病人? 每日应摄入多少克?	18
36. 低脂肪饮食适用哪些病人? 每日应摄入多少克?	19
37. 低蛋白饮食适用哪些病人? 每日应摄入多少克?	19
38. 低胆固醇饮食适用哪些病人? 每日应摄入多少克?	19
39. 高热量饮食适用哪些病人? 每日需供给热量多少?	19
40. 高蛋白饮食适用哪些病人? 每日应摄入多少克?	19
41. 肝性脑病病人限制蛋白质摄入的目的是什么?	19
42. 为什么肾功能衰竭少尿期要给予低蛋白饮食?	20
43. 临床上采用的试验饮食有几种?	20
44. 潜血试验饮食的目的及注意事项有哪些?	20
45. 何谓管饲饮食? 临床上有几种? 常用于何种病人?	20
46. 何谓要素饮食? 其作用是什么?	20
47. 何谓营养支持?	21
48. 何谓医院内感染? 其特征是什么?	21
49. 何谓芽孢? 有何特点?	21
50. 何谓隔离? 临床上有哪些种类?	21
51. 举例说明病人在什么情况下需要保护性隔离。	22

52. 一般病人出院后, 床单位要做到哪些终末消毒?	22
53. 扫床要做到一床一套湿扫, 擦小桌要做到一桌一巾, 其意义是什么?	22
54. 为什么普通病房的公用护理用具也要定期消毒? 如何消毒?	22
55. 何谓清洁、消毒、灭菌?	22
56. 化学消毒剂的作用原理是什么?	23
57. 影响化学消毒剂效果的因素是什么?	23
58. 使用化学消毒剂浸泡消毒物品时应注意什么?	23
59. 过氧乙酸的杀菌原理是什么? 使用时应注意什么?	23
60. 含氯消毒剂的杀菌原理是什么? 使用时应注意什么?	23
61. 含氯消毒剂中有效氯浓度的简易测定方法是什么?	24
62. 新洁尔灭的作用原理是什么? 新洁尔灭为什么只能作为抑菌剂?	24
63. 使用新洁尔灭的注意事项是什么?	24
64. 乙醇的杀菌原理是什么?	24
65. 乙醇是一种消毒剂, 为什么消毒皮肤用的乙醇还需定期更换消毒?	24
66. 为什么95%乙醇不能作为消毒剂使用?	24
67. 碘伏的杀菌原理是什么? 有什么特点?	24
68. 哪些物品可用煮沸法杀菌? 杀灭细菌繁殖体和芽孢各需多少时间?	24
69. 煮沸法灭菌时应注意什么?	25
70. 何谓无菌技术、无菌区域和无菌物品?	25
71. 无菌技术基本操作原则有哪些?	25
72. 使用无菌持物钳的方法与要求是什么?	26
73. 干热灭菌包括哪几种方法? 适合于何种情况?	26
74. 何谓终末消毒?	26
75. 为什么在同一温度下湿热灭菌比干热灭菌的效果要好?	26
76. 紫外线的杀菌原理是什么?	26
77. 为什么紫外线灯管以2537A为杀菌波长代表?	27
78. 哪些方面表明紫外线的穿透力很差?	27

79. 紫外线空气消毒时应注意什么?	27
80. 紫外线对人体有哪些损害? 应如何防护?	27
81. 紫外线输出强度(输出功率)的合格标准应是多少? 其强度测定方法有哪几种?	27
82. 怎样应用紫外线灯消毒?	28
83. 何谓微波消毒(灭菌)处理?	28
84. 微波消毒处理时应注意什么?	28
85. 高压蒸汽灭菌法的作用原理是什么? 常用的有哪几种?	28
86. 下排气式高压蒸汽灭菌器的作用原理是什么? 其有效 指标是什么?	28
87. 预真空式高压蒸汽灭菌器的作用原理是什么? 其有效 指标是什么?	29
88. 高压蒸汽灭菌器灭菌效果的测定方法有哪几种?	29
89. 应用高压蒸汽灭菌器灭菌应该注意什么?	29
90. 环氧乙烷的性能、灭菌原理是什么?	29
91. 环氧乙烷灭菌器的优缺点是什么?	29
92. 哪些因素影响环氧乙烷的灭菌效果?	29
93. 使用环氧乙烷灭菌器应如何防护?	29
94. 未使用的无菌包、无菌容器的有效期是多少?	30
95. 已铺好的无菌盘和已打开过的无菌包、无菌容器的有效 时间是多少?	30
96. 何谓交叉感染?	30
97. 何谓自身感染?	30
98. 为什么医护人员禁止戴戒指?	30
99. 目前常用的六步洗手法是什么?	30
100. 如何妥善管理不同性质的药物?	30
101. 应用药物疗法的原则有哪些?	31
102. 服用不同性能的药物时应注意什么?	31
103. 臀大肌注射有哪两种定位方法?	31
104. 臀部肌内注射时, 取哪些卧位可放松臀部肌肉?	32
105. 长期应用链霉素会出现哪些毒性反应?	32
106. 为什么链霉素过敏休克急救时要用钙剂?	32

107. 为什么青霉素注射液要现用现配?	32
108. 青霉素过敏反应的原因是什么?	32
109. 怎样预防青霉素过敏反应?	32
110. 青霉素过敏反应的主要临床表现是什么?	33
111. 如何抢救青霉素过敏性休克病人?	33
112. 应用大剂量青霉素治疗的病人应注意观察什么?	33
113. 青霉素、链霉素、破伤风抗毒素、细胞色素C皮试液浓度 各是多少?	33
114. 常见碘过敏反应是什么?	33
115. 精制破伤风抗毒素做皮肤试验时应注意什么?	34
116. 怎样确定股静脉穿刺部位?	34
117. 为什么静脉注射硫酸镁时应备用葡萄糖酸钙?	34
118. 何谓留置针?	34
119. 何谓可来福输液接头?	34
120. 何谓封管液?	34
121. 应用封管液时注意什么?	35
122. 留置针和头皮针有何不同?	35
123. 留置针穿刺失败的原因有哪些?	35
124. 何谓PICC?	36
125. PICC的封管方法是什么?	36
126. 输液速度与静脉炎有什么关系?	36
127. 输液中发生急性肺水肿的原因是什么? 如何预防及治疗?	36
128. 输液中发生空气栓塞的原因是什么? 如何预防及治疗?	37
129. 为什么输液补钾不能从茂菲试管中滴入?	37
130. 静脉穿刺采血或输液时, 为防止血污染的扩散或交叉感染, 应采取哪些防范措施?	37
131. 何谓真空采血?	38
132. 输血目的是什么?	38
133. 胃管插入的长度应为多少? 昏迷病人应如何插鼻饲管?	38
134. 如何判断胃管已插入或已在胃内?	38
135. 具有氧化和解毒功能的洗胃液是什么? 常用浓度是多少?	38
136. 为什么敌百虫中毒时不能用碱性溶液洗胃?	38

137. 何谓气囊式导尿管?	38
138. 气囊式导尿管与橡胶导尿管有何区别?	39
139. 拔出气囊式导尿管时应注意什么?	39
140. 导尿的目的是什么?	39
141. 成年男性和女性尿道的长度各是多少? 插入的尿管深度 各是多少?	39
142. 为急性尿潴留、膀胱过度膨胀的病人首次导尿时应注意 什么?	39
143. 哪些病人不宜做大量不保留灌肠?	40
144. 哪些因素影响灌肠的效果?	40
145. 为什么肝性脑病人禁用肥皂水灌肠?	40
146. 应用冷疗的目的是什么? 其原理分别是什么?	40
147. 局部持续用冷疗时间过久可出现什么情况? 为什么?	40
148. 全身哪些部位禁用冷疗? 其原因是什么?	40
149. 为什么复苏过程中头部要用冰槽降温?	41
150. 乙醇擦浴的原理是什么? 其浓度及温度各是多少?	41
151. 应用热疗的目的是什么? 其原理分别是什么?	41
152. 为什么急性细菌性结膜炎不能做热敷?	41
153. 为什么急腹症病人诊断未确定前不能做热敷?	42
154. 为什么消化道出血病人腹痛时不能热敷?	42
155. 为什么面部鼻唇沟处疔肿不能做热敷?	42
156. 病情不同的病人, 应如何掌握热水袋的温度?	42
157. 体温是怎样产生的? 产热的主要因素有哪些?	42
158. 正常平均体温的值是多少? 摄氏度 (°C) 和华氏度 (°F) 如何换算?	42
159. 体温生理性波动的影响因素有哪些? 波动范围是多少?	42
160. 体温调节中枢位于人体的哪个部位?	43
161. 热型分哪几种? 其特点是什么? 常见于何种疾病?	43
162. 机体通过哪些方式散热?	43
163. 哪些因素影响测量体温的准确性?	43
164. 为什么要注意观察高热病人的降温效果?	43
165. 何谓脉率、脉律、速脉、缓脉、间歇脉和脉搏短促?	44

166. 何谓洪脉、细脉或丝脉、交替脉、水冲脉、重搏脉和奇脉?	44
167. 怎样观察异常脉搏?	44
168. 呼吸中枢位于人体的哪个部位?	45
169. 何谓呼吸困难?	45
170. 呼吸困难分哪几种类型? 常见于哪些疾病?	45
171. 潮式呼吸的特点及其机制是什么?	45
172. 何谓库氏呼吸? 常见于哪些疾病?	45
173. 怎样观察异常呼吸?	46
174. 氧气吸入的适应证是什么?	46
175. 氧气筒上压力表读数的意义是什么?	46
176. 氧气装置上的流量表有什么作用? 读数表示什么?	46
177. 鼻导管给氧, 其吸氧浓度如何计算?	47
178. 氧气吸入时应如何调节流量? 为什么?	47
179. 为什么主张病人要各用一套氧气吸入装置?	47
180. 使用氧气的注意事项是什么?	47
181. 急性左心衰竭病人给氧原则是什么? 为什么?	47
182. 观察瞳孔时应注意什么?	47
183. 如何观察瞳孔异常?	47
184. 脑疝、阿托品中毒、吗啡中毒、敌敌畏中毒、蛛网膜 下腔出血、水合氯醛中毒时, 瞳孔有何变化?	48
185. 昏迷病人容易发生哪些合并症?	48
186. 何谓血压、收缩压和舒张压? 其正常值各是多少?	48
187. 影响血压的因素有哪些?	48
188. 血管外周阻力的增加对血压有何影响?	48
189. 血压生理性变动的影响因素有哪些?	49
190. 用同一血压计分别测出肱动脉及腋动脉的血压数值有 何不同?	49
191. 成人血压计袖带的宽窄和长度各是多少? 袖带太宽或 太窄对血压有何影响?	49
192. 病人应采取什么体位测量血压? 为什么?	49
193. 测量血压时要做到哪“四定”? 为什么?	49

第三部分 临床相关医学知识

1. 血液由哪几部分组成?	50
2. 血清与血浆的主要不同点是什么?	50
3. 血液中的血浆蛋白包括哪几种?	50
4. 成人全身血液大约占体重的多少?	50
5. 人体内的电解质是什么?	50
6. 何谓二氧化碳结合力? 正常值是多少?	50
7. 何谓pH值?	50
8. 体液包括哪些成分?	50
9. 正常人体液总量占体重的多少?	51
10. 人体内新陈代谢活动必须保持哪些方面的动态恒定?	51
11. 何谓渗透压?	51
12. 何谓晶体渗透压和胶体渗透压?	51
13. 何谓等渗溶液、低渗溶液和高渗溶液?	51
14. 5%葡萄糖生理盐水溶液的张力是多少?	51
15. 何谓脱水? 引起脱水的主要原因是什么?	51
16. 何谓高渗性、等渗性和低渗性脱水?	52
17. 何谓水中毒?	52
18. 血钠正常值是多少? 有何临床意义?	52
19. 何谓微循环? 它的基本功能是什么?	52
20. 何谓休克?	52
21. 休克的分类如何?	52
22. 休克过程中, 微循环改变分为哪几个阶段?	52
23. 休克的主要临床表现有哪些?	53
24. 临床上对休克病人观察的要点是什么?	53
25. 严重休克病人为什么无尿?	53
26. 休克病人为什么要观察尿量?	53
27. 何谓弥散性血管内凝血 (DIC)?	53
28. 何谓抗原和抗体?	54
29. 何谓变态反应?	54
30. 何谓免疫?	54

31. 何谓体液免疫?	54
32. 何谓细胞免疫?	54
33. 何谓免疫抑制剂?	54
34. 何谓酶原?	55
35. 何谓酶和辅酶? 两者有何关系?	55
36. 病理情况下浆膜内漏出液形成的机制是什么?	55
37. 病理情况下浆膜内渗出液形成的机制是什么?	55
38. 何谓缺氧?	55
39. 何谓发绀? 产生的原因是什么?	55
40. 何谓酸中毒和碱中毒?	56
41. 何谓胸内负压?	56
42. 何谓机体代偿?	56
43. 何谓CT? CT与X线摄影有何不同?	56
44. 常用的心电图导联有哪些?	56
45. 正常的心电图包括哪几个波形? 各波形的意义是什么?	56
46. 何谓高压氧治疗? 它有何特点?	57
47. 泌尿系统由哪几部分组成? 上、下泌尿道如何划分?	57
48. 尿是如何生成的?	57
49. 肾脏通过排尿完成了哪些功能?	57
50. 正常人24h尿量是多少? 日夜尿量的比例是多少?	57
51. 何谓氮质血症、肾性氮质血症?	57
52. 何谓多尿、少尿和无尿?	57
53. 少尿常见于哪些疾病? 发生的原因是什么?	57
54. 留取12~24h尿标本时, 为避免尿液变质需加何种防腐剂? 其性能和用法如何?	58
55. 为什么要求在清晨留取尿标本?	58
56. 代谢性酸中毒的临床表现有哪些?	58
57. 何谓溶血反应?	58
58. 输血时发生溶血反应的原因有哪些?	58
59. 输血时发生溶血反应的主要症状有哪些?	58
60. 输血时发生溶血反应为什么会出现黄疸和血红蛋白尿?	59