



台湾
“女人我最大”

— Queen —

唯一正版授权



MOOK No.4

英特发股份有限公司 编著

变发 我最大

变发总顾问 依霖（小曼）老师



上海文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

变发我最大 / 英特发股份有限公司编著. —上海: 上海文艺出版社, 2012

ISBN 978-7-5321-4456-3

I. ①变… II. ①英… III. ①理发—造型设计 IV. ① TS974.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 080501 号

特约策划: 徐曙蕾

责任编辑: 夏 宁

装帧设计: 高静芳 汪佳诗

封面设计: 李 佳

变发我最大

英特发股份有限公司 编著

上海文艺出版社出版、发行

地址: 上海绍兴路 74 号

电子信箱: csbcm @ public1.sta.net.cn

网址: www.sbcm.com

新华书店经销 上海中华印刷有限公司印刷

开本 787mm × 1092mm 1/16 印张 10 字数 250, 000

2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5321-4456-3/T · 57 定价: 42.00 元

变发 我最大

变发总顾问 依霖（小曼）老师

英特发股份有限公司 编著

上海文艺出版社

目录 contents



004 桃花女神 李毓芬

依霖系(小曼)达人说发

010 OL 的一周间 Hairstyle

022 Young 发对策大公开

030 U 型夹 + 电棒 打造 4 款依霖系丽发

038 长发收短 怎么都好看

042 打造魅力恋爱发

048 求职面试绝对加分 8 发型

056 清爽秋发自己编

066 创造最 IN 小颜感



林叶亭达人专场 SHOW

072 上班族的美丽速成发则

080 夹出好感发型

088 扮年轻 5 岁的装可爱发则



- 094 利用小道具打造 Day to Night 度假发
- 100 绑出清凉好感发
- 104 变身耀眼 Gossip Girl
- 110 好感度 UP 浪漫卷发
- 116 拥有最 IN 发型零时差
- 122 绑出秋天梦幻凉发 So Easy!

美发达人团

- 130 风行学生界 6 款长短变发
- 136 日间时尚名媛 X 夜间摩登派对
- 142 幼颜 vs 大人颜发
- 146 SOS！解决 5 大尴尬发
- 152 本季必学的吹整技巧

桃花女神 李毓芬

教你成为恋爱运达人

企划 / 陈莉莉 摄影 / 林柏诚 彩妆、发型 / 上田幸枝
服装提供 / 林莉婚纱、Marc Jacobs、Blumame、Blugirl 配件提供 / Rouge

天王、宅男都溶化的魅力养成术！

看到李毓芬楚楚动人的模样，无论是男人女人都忍不住想叫她一声宝贝。

没错，她就是新一代的性感宝贝。充满电力的无辜眼神，洋溢甜美滋味的纯真态度，

只消微微一挑樱色嘴角，任天王

与宅男都为之溶化。到底是什么样的

女性魅力，能造就红红火火、

性感无边的新一代桃花女神？

让新鲜感十足的魅力美人儿

李毓芬现身说法，

传授100%的新式恋爱运养成术，

让每个女人都能是

桃花女神。



坏坏小恶魔×乖乖小天使 = 甜美性感指数 破表中

第一步就是 最迷人的性格落差感

穿着简单中带有甜美气味的李毓芬，自认并不是在一群女生中最抢眼的那一个。以往跟一群朋友出去玩，也不太会是第一个被男生注意或第一眼就喜欢上的女生类型，但掌握了对男生的理解，就掌握了展现性格魅力的迷人优势。

李毓芬说，自己的肤色不是特别白皙动人，五官也不是最精致亮眼，所以大部分男生会喜欢她，大都经过一点点时间的相处或观察。跟很多平凡的女生一样，不是那种KTV包厢门一打开，男生就会被她吸引住目光的高调又耀眼的美人！

但李毓芬自认为初次见面，美丽虽能瞬间吸引别人的目光，但真正投射到别人心中的魅力，还是来自性格的吸引力，以及一种性格的诠释，这种魅力特别能体现于女生自然赋予男生的性格落差感。

毓芬这样一头长发，外型很乖巧又特别女孩子气，一般男生都会有种先入为主的个性预测，认为这个女生可能说话很细很柔、可能比较玩不开、不太能跟她开玩笑、很害羞等等，但李毓芬在这些先入为主的眼光下，往往会展现出出人意表的亲切笑容以及带点活泼大方的个性，甚至偶尔开点俏皮的小玩笑，展现令人捉摸不着的小恶魔特性，这种与预测不尽相同的性格，在男生经过一点时间的相处后就能展现魅力。李毓芬说，因为落差感会让男生感觉这个女生有点神秘，有点特别，有点与众不同，那种与心理预期有所不同的小小落差，就是吸引男生想进一步认识自己的引力。就因为这样在一段时间的相处后，落差感反而让人最后能成为人气不错的女生呢！

发掘自己的 美丽秘密

不喜欢私下做刻意或太裸露的打扮，特别喜欢简简单单带点女孩儿气的衣着风格，但是简单穿可不等于随便穿或邋遢喔。李毓芬对于“女生应该要重视自己仪容”这件事可是相当有要求的！

毓芬说，其实现在的女生普遍都蛮注重打扮的，这真的是一件很美好的事，因为只要细细观察自己，寻找适合自己的打扮，每个女生身上都能发现专属于自己的优点。而完全不打扮或放弃寻找自己优点的女生，实在很可惜，就像是一块藏在石缝间的玉，如果不挖掘与打磨，美丽就永远都只是藏在自己心头的秘密，实在太委屈了！

但所谓需要妆扮自己，并不是指浓妆艳抹、盲从流行哦！适当打点仪容，修饰细节，关照自己的健康状态与气色，甚至心情，打从心底抱持着想让自己美丽起来的想法，而去实践生活细节，就不容易被忽略的生活感弄得灰头土脸、毫无光彩。只有真正重视自己疼爱自己，比别人更细心地去发掘自己的美丽秘密，才是让自己发亮的第一步！



别让错误的 妆感挡掉好桃花

失恋固然是很可怜的，但如果一直遇到同样的失恋情节，有时候女生也该好好思考一下，是不是自己也有一些潜藏的问题，或者甚至根本就吸引不到真正适合自己的好桃花呢？

就男生的角度来说，当然偶尔会被装扮大胆夸张或妖媚的女生吸引住目光，但是那跟倾心于一个女生或想疼爱一个女生的意味是大不相同的。一般来说，清清爽爽的修容系裸妆，强调亲切与丽质天生的装扮比较能得到男生发自心底的喜爱，令男生想要交往的几率也可能比起妆容浓艳的女生来得高很多。

清爽的裸妆，让男生感觉比较有真实感，而化淡妆的女生，眉眼之间较能散发属于自己的风情，不会被一个华丽厚重妆容遮盖了自己原本的质地或魅力。装扮过浓或过淡都是不行的，肯定要经过一番学习与尝试的过程，才能拿捏出最佳分寸，找到最适合自己的时髦风格。

保守的方式，还是以最淡的妆或基本款的穿着慢慢去增加元素，比较不会有令人惊吓的突兀展现，急于用艳丽或太夸张的装扮，有时候反而画蛇添足，让好的男生也会害怕，恐怕会挡掉不少好桃花喔。



爱就是 缘分来时要把握

宅男女神或美女就一定要端着架子，让男生苦苦追求吗？交过五个男朋友的李毓芬就说，从来没有想过要让男生苦苦追求，通常都是自然而然的就在一起了。

如果自己心仪的对象刚好也喜欢自己，真的是一件很棒的事情，应该要好好珍惜，并且相信缘分。通常遇见了喜欢的对象，女生不一定要强烈地主动出击，只要在有机会相处的时候，将姿态放柔软一点，多释放一些善意。如果不知道该怎么做，那最简单又最有效的方式，就是给喜欢的对象多一点笑容，两个人之间就更容易产生认同的默契，潜移默化中，恋爱的感觉就能滋长。反之，如果对方不是让自己心动的对象，那么再怎么花招百出的追求，可能也会带来有压力的反效果，应该要及早说清楚自己的心意，别把时间花在不明确的男女游戏之中。如果女生总是表现出高高在上的样子，就算是遇到了心动的男生，也容易把桃花隔绝在冷酷的表情之外。



舒放压力 饮食调整 桃花朵朵开

压力是美丽的克星，心旷神怡才更有机会遇到让人心花朵朵开的爱情奇迹。李毓芬养颜美肤、舒压的小秘诀，除了平日的基础清洁保养，吃东西也尽量简单清爽，以免过多食物残留体内造成毒素累积，营养摄取注重均衡，才能让身心都健康，每天还不能忘了吃些美肌强身的补充品，才能保持漂亮桃花肌的最佳状态。

通常，白天固定吃维他命B+C，增强抗氧化能力、体力与抵抗力，晚上睡前喝一瓶药妆店就买得到的胶原蛋白饮料，这瓶胶原蛋白饮料最好选择1000单位的，睡前喝整晚吸收，美肤效果最优。李毓芬还说，如果不想花钱，也可以用传统的大同电饭锅，熬一锅浓汤又稠稠的白木耳汤，每餐添点水再加入一些白木耳，循环熬着，睡前起床都能喝，非常滋补肌肤，加点红枣枸杞，补充胶质之外还增添好气色，相当划算！平日还会吃点蔓越莓胶囊，提高新陈代谢与抗菌功能，才不会因为压力或过劳造成细菌感染等小毛病。

除了工作压力，李毓芬说自己本来就是一个想很多的女生，会因为别人的态度而影响了心情，属于压力型的性格，所以最好的解压方式就是跟朋友电话热线，谈天说地将心情抒发，偶尔去KTV大声欢唱也是超棒的解压方式，不但能将感情寄于旋律，一个晚上欢唱下来，不仅可以抒发情绪，身体也像上过健身房一样清爽，解压兼燃烧热量，简直是一举两得！总之，除了把自己打扮得漂漂亮亮外，开朗宽阔的心境，也会为自己招来许多好事与好桃花，所以疼爱自己是内内外外都要兼顾！



长发vs
短发

OL的一周间 Hairstyle

Monday

召开企划会议

有人说：“换发型换心情”，想要朝气蓬勃、美美地迎接每一天，粉领贵族何不借着变换发型，让原本一成不变的工作与生活，变得灿烂又多姿！这次TONY和依霖（小曼）老师，将分别传授粉领贵族长发和短发的不同造型技巧，让OL每天都有好心情和超人气！

文 / 叶忻慈 摄影 / Lucas、李文钦(静物) 彩妆 / LESLIE、VINCENT
发型 / TONY、吴依霖(小曼) 模特儿 / Nikki(OUI会星堂)、黄筱君(风暴)
服装提供 / CELINE、JASPER HUANG、PS Underground
饰品提供 / ALEXANDRE ZOUARI、美华泰、黛德美

长发·优雅慧黠

淡淡的粉嫩妆容，搭配上蓬松的盘发造型，映衬出现代OL的优雅与慧黠。开会啰！相信今天的会议气氛会很和谐哦！



STEP BY STEP

① 将前刘海一部分往后梳理，用毛夹固定起来。② 用黑色橡皮筋绑一个中马尾。③ 将绑好的马尾分成主股，编成松松的辫子。④ 将辫子绕成发髻，用毛夹固定起来，再戴上发饰即可。

加分小物

粉紫色水晶饰边发夹
/ Alexandre Zouari



TONY老师→改造长发OL



依霖老师→改造短发OL



SIDE



BACK

短发·自信干练

会议资料都准备好了，不妨再以蓬松的扎发造型，带出自信与干练的感觉吧！相信今天开会所提出的idea会更具说服力！



STEP BY STEP

① 后面头发分上、下两层，上层和左右两侧头发绑公主发束，再用毛夹将公主发束收成像花朵一样的发髻。② 将下层的头发绑马尾。③ 将马尾发束绕成小揪揪，用毛夹固定起来。④ 在前额刘海位置，喷上定型喷雾，让刘海不易凌乱。

加分小物

施华蔻OSIS黑炫风特强定型雾
固定力超强，可增加头发的丰盈度。



长发 · 柔美浪漫

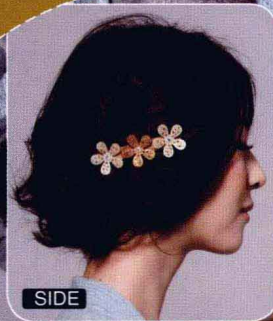
短发 · 知性婉约

Tuesday

制作简报提案

制作简报提案的时候，发型也不能凌乱。当然啦，只要利用公主头稍做变化，就能显得柔美又浪漫呢！

短发也可以很有气质。只要善用扭转的技巧，搭配花朵发饰，这样认真工作的女人，肯定最美！



STEP BY STEP

① 用黑橡皮筋绑公主头。② 将左右两侧头发往回收，相互扭转再绕成揪揪后，用毛夹固定。③ 后面挑一撮发束编三股辫，编好用梳子在尾端往上刮一下固定，然后绕刚刚扎好的揪揪，用毛夹固定起来，最后在侧边夹上发饰。



STEP BY STEP

① 以Z字形、不规则的分区方式，将头发分成上、下两层。上层头发先固定起来，将下层头发往左侧扭转后，用毛夹固定。② 将上层头发放下，一样往左侧扭转后，用毛夹固定。③ 在头发左侧夹上发饰。



长发·利落都会

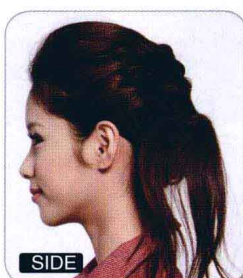
要赢得客户的好感，第一印象是非常重要的！就让利落时尚的发型，来打造给他人的好印象吧！

绿色心形水晶镂空长夹 / 黛德美



STEP BY STEP

① 刘海往后梳理，用毛夹固定。② 将两侧头发分为三层，依次编三股辫，再用毛夹往后面中间固定。③ 将后面头发分为上、下两层，上层先固定，下层绑马尾，再边绕边绕成揪揪，用毛夹固定。④ 将上层头发放下，固定在揪揪上方，再戴上发饰。



短发·专业亲切

今天就利用发饰为发型添加亲切感吧。因为想拉近与客户之间的距离，除了专业形象外，也要具备亲和力哦！



① 将后面头发分为上、中、下三层，上层和中层先固定，下层头发用梳子往上刮蓬、刮出层次感。② 中间头发放下，扭转后用毛夹固定，可留一小撮头发自然垂坠，填补中间头发和下层头发间的空隙。③ 将上层头发放下，扭转后用毛夹固定在左侧，再戴上发饰即可。



黄白双色蝴蝶结水钻发夹 / 黛德美



长发·梦幻甜美

和姐妹们约好了，下班后要聊个尽兴，换上洋娃娃般的梦幻卷发，尽情展现自我的完美风情吧！

粉红皮革水晶花朵绑发圈 / Alexandre Zouari



STEP BY STEP

① 将头发分成一束一束，用小电棒全部夹卷。② 将左右两侧头发，各抓出一撮小发束，用黑色橡皮筋绑马尾。③ 选定一侧绑马尾的位置，套上花朵绑发圈即完成。可以用毛夹帮助固定。



Thursday
和姐妹们的聚会

短发·摩登俏丽

今晚要和三五好友们尽情狂欢，自然微卷的发型，看似随性不羁，却很有心机地展现出时髦俏丽！



STEP BY STEP

① 将头发分为左、右两侧，和后面、下层共四区。上层头发用蝴蝶绑发圈绑一个高马尾。② 下层的头发，往上用毛夹固定起来。③ 左右两侧各留1/3发束，剩下的往后扭转，用毛夹固定起来。



Friday

出席正式晚宴

长发·时尚典雅

晚上受邀出席宴会，
就以白色饰品搭配黑色小礼服
穿搭出时尚感，加上娃娃刘海假发片，
营造出奥黛丽·赫本般的典雅风情！



STEP BY STEP

① 将所有头发绑成高马尾。② 将马尾对折，用毛夹将马尾的尾端固定在刚刚绑马尾的位置，做成蓬松的揪揪。③ 在揪揪的外侧戴上白色珍珠项链作发饰，可用毛夹帮助固定。④ 在头顶接上与头发颜色相近的刘海假发片，可直接用毛夹来固定。



短发·性感神秘

神秘性感可不是长发的专利，利用华丽的水晶发饰搭配上微卷的头发曲线，短发也能一样魅惑诱人！



STEP BY STEP

① 将头发分为四区，头顶一区、右侧一区，左侧分为上、下各一区。然后用绑发圈先将左侧上方头发绑个侧马尾，再将左侧下方头发扭转后用毛夹固定。② 右侧头发一样扭转后，用毛夹固定起来。③ 将头顶头发放下，一样扭转后，用毛夹固定起来。



紫色水晶绑发圈
/ Alexandre Zouari

