

中医临床参考丛书

内经释义

北京中医学院 主编

上海人民出版社

内 经 释 义

北京中医学院 主编

海 人 民 出 版 社



内经释义
北京中医学院 主编
(原上海科技版)

上海人民出版社出版
(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海群众印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 12.125 字数 298,000
1964年2月第1版 1972年12月新1版 1972年12月第1次印刷
印数 000,001—150,000

书号: 14·4·323 定价: 0.68元

出版说明

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”

伟大领袖毛主席早就指出，中西医应当团结合作，运用现代科学的知识和方法，来整理和研究祖国医学，创造我国统一的新医学新药学。整理和研究祖国医学，必须先从临床研究着手，通过不断实践，不断总结，进一步用科学方法进行实验研究，阐明其原理，将其提高到现代科学水平，再去指导临床实践。

当前，全国西医学习中医、中西医结合的群众运动正在蓬勃开展，广大医务人员迫切需要学习中医的参考书籍，他们建议尽快重印原上海科学技术出版社出版的一套中医学院试用教材。我们认为，在教育革命的新形势下，这套书虽然不宜再作教材使用，但就它的基本内容来说，仍不失其为一套较有系统的学习中医的参考读物。因此，为满足广大读者的急需，我们将这套试用教材改名为《中医临床参考丛书》，有选择地予以重印出版。中医学院试用教材出版于1964年，内容已较陈旧，特别是在阐述祖国医学的理论时，还存在着一些唯心主义形而上学或机械唯物论的观点。但要全面修订这套丛书需要化较长时间，且书中一些带有封建色彩的方药、名词等还有待于统一改革。因此，这次重印时我们仅就书中政治和技术上有明显错误之处作了一些修改，希望广大读者遵照伟大领袖毛主席关于“古为今用”“剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华”的教导，努力运用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点批判地阅读，并请对全面修订这套丛书提出宝贵意见。

附：《中医临床参考丛书》书目

内经释义	中医内科学
金匱要略释义	中医外科学
伤寒论释义	中医伤科学
温病学释义	中医妇科学
中医诊断学	中医儿科学
常用中药学	中医眼科学
中医方剂学	中医喉科学
针灸学	

上海人民出版社

1972 年 10 月

目 录

导 论	1
第一章 人与自然	1
第一节 自然变化对人体生理的影响	1
第二节 自然变化与疾病的关系	2
第三节 自然环境与治疗的关系	4
第二章 阴阳五行	5
第一节 阴 阳	5
一、阴阳的基本概念	5
二、阴阳的具体应用	8
第二节 五 行	11
一、五行的基本概念	11
二、五行的具体应用	14
脏 象	19
第一章 脏 腑	19
第一节 五 脏	20
第二节 六 腑	30
第三节 奇恒之腑	33
第四节 脏腑间的相互关系	36
第五节 脏腑与身体五官诸窍	37
第二章 精气神	41
第一节 精	41
第二节 气	44
第三节 神	47

经 络	52
第一章 十二经脉	54
第一节 走向规律	54
第二节 循行部位	55
第三节 流注次序	70
第四节 经络表里	70
第五节 气血多少	71
第二章 奇经八脉	71
病 机	76
第一章 发 病	76
第二章 病 因	79
第一节 六 淫	79
第二节 七 情	83
第三节 饮食劳伤	84
第三章 病 理	86
第一节 脏腑病理	91
第二节 六气病理	97
第三节 经络病理	101
诊 法	108
第一章 望 诊	109
第一节 辨神色	109
第二节 望形态	114
第三节 望 舌	115
第二章 闻 诊	116
第三章 问 诊	116
第四章 切 诊	118
第一节 切 脉	118
第二节 按 诊	126

治 则	130
第一章 治未病	130
第一节 摄 生	130
第二节 预防疾病的传变	133
第二章 因时因地因人制宜	133
第三章 标 本	135
第四章 正治反治	136
第五章 辨证立法	137
第六章 制 方	139
第一节 药物性能	139
第二节 方剂配伍	140
第三节 制约适宜	142
第七章 饮食宜忌	143
第八章 精神治疗	144
第九章 针刺大法	145

附编 医 经 选 读

编 例	151
素 问	153
1. 上古天真论篇第一	153
2. 四气调神大论篇第二	158
3. 生气通天论篇第三	162
4. 阴阳应象大论篇第五	167
5. 灵兰秘典论篇第八	175
6. 六节脏象论篇第九	177
7. 五脏生成论篇第十	183
8. 汤液醪醴论篇第十四	188
9. 脉要精微论篇第十七	191
10. 平人气象论篇第十八	200

11. 玉机真脏论篇第十九	206
12. 经别别论篇第二十一	216
13. 脏气法时论篇第二十二	219
14. 宣明五气篇第二十三	225
15. 太阴阳明论篇第二十九	228
16. 热论篇第三十一	229
17. 评热病论篇第三十三	233
18. 逆调论篇第三十四	236
19. 疟论篇第三十五	239
20. 咳论篇第三十八	243
21. 举痛论篇第三十九	245
22. 风论篇第四十二	249
23. 痹论篇第四十三	253
24. 痿论篇第四十四	256
25. 厥论篇第四十五	259
26. 奇病论篇第四十七	262
27. 刺志论篇第五十三	265
28. 调经论篇第六十二	267
29. 至真要大论篇第七十四	276

灵 枢283

1. 九针十二原第一	283
2. 邪气脏腑病形第四	294
3. 本神第八	306
4. 营卫生会第十八	309
5. 五邪第二十	312
6. 周痹第二十七	314
7. 口问第二十八	316
8. 决气第三十	322
9. 海论第三十三	323
10. 胀论第三十五	325

11. 五癃津液别第三十六	328
12. 论痛第五十三	331
13. 天年第五十四	332
14. 水胀第五十七	335
15. 玉版第六十	336
16. 动膈第六十二	341
17. 五味论第六十三	343
18. 百病始生第六十六	345
19. 大惑论第八十	350
20. 痈疽第八十一	353
 难 经	 360
1. 一 难	360
2. 二 难	360
3. 八 难	361
4. 十一难	361
5. 十三难	362
6. 十四难	362
7. 十六难	364
8. 十八难	365
9. 二十二难	366
10. 二十四难	367
11. 三十一难	368
12. 三十六难	368
13. 三十八难	369
14. 三十九难	369
15. 四十四难	369
16. 四十五难	370
17. 四十八难	371
18. 四十九难	371
19. 五十难	373

20. 五十二难	373
21. 五十三难	374
22. 五十四难	374
23. 五十五难	375
24. 五十六难	375
25. 五十七难	376
26. 五十八难	377
27. 六十九难	377
28. 七十五难	377
29. 七十七难	378

导 論

第一章 人 与 自 然

人与外在环境間的密切关系,在《內經》里闡述很多。它具体貫串在生理、病理、診斷、治疗、預防等各个方面,对防治疾病起着重要作用。

古代医学家在生活实践中,已經認識到自然界是人类生命的源泉。如《素問·宝命全形論》說:“人以天地之氣生,四時之法成。”《素問·六節脏象論》說:“天食人以五氣,地食人以五味。……氣和而生,津液相成,神乃自生。”从這一認識出发,就理解到人与自然界存在着非常密切的关系。也就是說,自然界的运动变化,直接或間接地影响人体,而人体对这些影响,也必然相应地反映出各种不同的生理活动或病理变化。如《灵枢·岁露篇》說:“人与天地相参也,与日月相应也。”这就明确地指出了人与自然是密切关系的。这种人与自然的密切关系,始終科学地指导着古代医学的研究,促进了祖国医学的发展。

第一节 自然变化对人体生理的影响

自然界的一切事物是在不断运动变化着的,其中四时气候的变化即是一例。在四时气候变化中,古人认为春属木,其气温;夏属火,其气热;长夏属土,其气湿;秋属金,其气燥;冬属水,其气寒。因此,春温、夏热、长夏湿、秋燥、冬寒,就表示一年中气候变化的一般正常规律。生物在这种气候变化的影响下,就会有春生、夏长、长夏化、秋收、冬藏等相应的适应性变化。人体也毫不例外,

例如《灵枢·五癯津液别篇》说：“天暑衣厚则腠理开，故汗出。天寒则腠理闭，气涩不行，水下留于膀胱，则为溺与气。”说明春夏阳气发泄，气血容易趋向于表，表现为皮肤松弛、疏泄多汗等；秋冬阳气收藏，气血容易趋向于里，表现为皮肤致密、少汗多溺等。同样的情况，四时脉象，也有相应的变化，如春夏脉多浮大，秋冬脉多沉小。这种脉象的浮沉变化，也是机体受四时气候影响后，在气血方面所引起的适应性调节的反映。

不但四时如此，在昼夜晨昏的阴阳变化过程中，亦复如此。如《灵枢·顺气一日分为四时篇》说：“以一日分为四时，朝则为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬。”虽然一昼夜中的变化，在幅度上并没有象四时季节那样明显，但对人体也有一定的影响。如《素问·生气通天论》说：“故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。”

象这样人体阳气白天多趋于表，夜晚多趋于里的现象，也是反映了人体在昼夜阴阳的自然变化过程中，生理活动适应性的变化。这说明了自然变化与人体生理的密切关系。

此外，因地区气候的差异，地理环境和生活习惯的不同，在一定程度上也影响着人体的生理活动。如江南一带气候多湿润，北方一带气候多干燥。生活这样的环境中，一旦易地而处，环境突然改变，初期多感不太适应。但经过一定时间，也就逐渐地适应了。

第二节 自然变化与疾病的关系

四时气候变化，是生物生、长、化、收、藏的重要条件之一，但有时也成为生物生长的不利因素。如以人体来说，因为它适应外在环境变化以保持正常生理活动的的能力，毕竟有着一定限度。如果气候变化过于急剧，超过了人体调节机能的一定限度，或者由于人体的调节机能失常，不能对外界变化作出适应性调节时，就

会发生疾病。因此，疾病的形成关系到自然与人两个方面。古人就把这种超越人体适应能力的自然变化和能够致人于病的其他外在因素称为“邪”，把人体的调节机能和抗病机能称为“正”。疾病的发生与否，就决定于邪正双方势力的消长。如果正气充沛，能抗御邪气，就不会生病。反之，邪气过盛，正不胜邪，就不免发生疾病。所以《灵枢·百病始生篇》说：“风雨寒热，不得虚邪，不能独伤人。卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚，故邪不能独伤人。此必因虚邪之风，与其身形，两虚相得，乃客其形。……其中于虚邪也，因于天时，与其身形，参以虚实，大病乃成。”

在四时的气候变化中，每一季节都有它不同的特点。因此，除了一般的疾病以外，常常可以发生一些季节性的多发病，或时令性的流行病。例如，夏季多泄泻，秋季多瘧疾等。《素問·金匱真言論》说：“长夏善病洞泄寒中，秋善病风瘧。”此外，还有某些慢性宿疾，往往在气候剧变或季节交换的时候发作或增剧；或者从証状出现的情况，如身体痛感的增减，也能感觉到气候季节的变动或交替。这都说明了自然变化对人体疾病的影响。医生在診治疾病的时候，倘能了解和掌握季节与疾病的关系（包括疾病的流行情况），对診断、治疗和預防是有一定意义的。

在昼夜的变化中，对疾病的影响也很明显。一般疾病，大多在清晨比較輕些，下午起逐漸加重。正如《灵枢·順气一日分为四时篇》说：“夫百病者，多以旦慧昼安，夕加夜甚。朝则人气始生，病气衰，故旦慧；日中人气长，长则胜邪，故安；夕则人气始衰，邪气始生，故加；夜半人气入脏，邪气独居于身，故甚也。”这就是说，早晨、中午、黄昏、夜半，人体的阳气存在着生、长、收、藏的规律，因而病情亦随之有慧、安、加、甚的变化。

此外，地方环境的不同，对疾病也有一定影响。如許多疾病的发生，与地区环境有关。如《素問·异法方宜論》说：“南方者，

天地所长养，阳之所盛处也，其地下，水土弱，雾露之所聚也，其民嗜酸而食胙，故其民皆致理而赤色，其病攣痺。”

第三节 自然环境与治疗的关系

因为祖国医学是将人与外在环境密切联系的关系，結合到实践中，所以因时、因地、因人制宜，也就成为中医治疗学上的重要原则。因此，在辨证施治过程中，就必须注意和分析外在环境与内在整体的有机联系，从而进行治疗。

如上所述，人体的生理活动，一般说来，是随着四时气候的变化而有相应改变的。在病理过程中，也是这样。所以在治疗的时候，就应该因时制宜。如《素問·五常政大論》中就强调“必先岁气，无伐天和”，就是这个道理。

地形的高寒和卑湿，就是不同自然环境的具体反映，所以它必然会引起人体相应的生理或病理的变化。因此，与治疗也有一定关系。如地势高而寒凉的地带，其气主收敛，人的腠理开少而闭多，所以病者多寒在外而热在内，治疗时应表散外寒，清其内热；卑下温热的地带，其气主疏泄，人的腠理开多而闭少，所以病者多气泄于外，寒盛于中，治疗时宜收敛其气，温暖其中。所以《素問·五常政大論》說：“地有高下，气有温凉，高者气寒，下者气热。西北之气，散而寒之；东南之气，收而温之。所謂同病异治也。”

虽然四时气候、地理环境、生活习惯的不同，与疾病的发生有一定的关系，但由于人体的禀赋不同，老幼有异，男女有别，所以治疗时除了注意因时、因地制宜外，还必须遵循因人施治的原则。

总之，只有全面掌握了病人的具体情况，同时注意天时气候、地方环境和生活习惯等外在原因，才能作出正确的诊断和灵活地运用多种多样的治疗方法。

第二章 阴 阳 五 行

阴阳五行学说,是祖国医学用以认识和概括说明人体一切生理现象和病理变化的理论。

在古代人们长期的医学实践中,观察到脏腑、经络、精血、津液等,是构成人体“形”和“神”的物质基础。与此同时,也已认识到自然界的一些最常见的物质现象,如日月、木火土金水之类的运动变化规律;而且还观察到人与自然两者是相渗相应的。这样,很自然地应用了这些自然变化的现象及规律,来探讨、分析、归纳人体的一切生理活动和病理变化,于是演变为医学上的阴阳五行学说。

阴阳五行学说具有朴素的唯物辩证法的思想,它认为一切事物都是由物质构成的,都有互相对立的两个方面,它们互相依存,互相制约,又互相转化;事物之间具有密切的联系性。用历史唯物主义的观点来看,它对祖国医学的理论和实践,曾经起过一定的指导作用。但是,它受到几千年来封建社会历史条件的限制,不能完全科学地解释人体的生理、病理变化,并且掺入了不少唯心主义形而上学的糟粕,下面介绍的主要是阴阳五行学说在祖国医学中原来的一些应用,我们必须以辩证唯物主义的观点批判地吸收。

第一节 阴 阳

一、阴阳的基本概念

阴阳是事物的两种属性,是从各种具体事物中体现出来的。它是古人从长期生活和生产实践中,认识到自然界事物的变化,都具有阴阳对立统一的两个方面。这两个方面的内在联系、相互作用和不断运动,是事物生长、变化和消亡的根源。如《素问·阴阳应象大论》说:“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,

生杀之本始。”

古人这种对物质世界的认识是从自然现象开始的，通过长期的观察，对日月星辰的运行，寒暑往来的变迁，逐渐认识到宇宙中一切事物都是不断运动变化着的，大地也循着一定的规律不断地运行。如《素問·五运行大論》說：“上者右行，下者左行，左右周天，余而复会也。”“地为人之下，太虚之中者也。馮乎？大气举之也。”从这一段經文，可以理解为：大地是凭借周围的大气而居于天体之中，天体右旋，自东而西，大地左轉，自西而东，左右旋轉周行，运动不息，四时万物的变化，也随之而出现。

古人把物质的运动方式归納为升、降、出、入，也就是內在活动与內外的联系。如《素問·六微旨大論》說：“是以升降出入，无器不有。故器者，生化之宇，器散則分之，生化息矣。”說明任何物质都不能沒有內在的活动，也不能脱离周围事物而孤立存在。升降出入的运动，是永远不会停止的；而升降出入的运动形式，也只有物质基础上才能表现出来。《素問·六微旨大論》說：“故无不出入，无不升降，化有大小，期有近远，四者之有，而貴常守。”这就是說：升降出入是物质运动的普遍现象，但在普遍的运动现象中，各个物质又有它不同的情况，范围有大小，時間有长短，然而总离不开內在活动与內外联系的基本因素。

由于物质在不断地运动，于是物质的变化，便无穷无尽了。故《素問·六微旨大論》說：“故高下相召，升降相因，而变作矣。”

事物的变化循着一定规律，經歷着生、长、壮、老、已的必然过程，它是由初生而成长壮大，当它发展到极度的时候，就归于消亡而变为另一种新的事物。《素問·天元紀大論》說：“故物生謂之化，物极謂之变。”由物生到物极，由物极到另一个物生，这种由化而变的过程，一方面是旧的事物敗，一方面是新的事物成。当新事物成熟时即已倚伏着消亡之因；当旧事物敗坏时便孕育了新生之机。这样不断地除旧布新，就推动了事物的向前发展。故《素

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com