

从心态的角度认知语言
在文字游戏中发现财富

101个改变你生活的词语

心态辞典

——解开语言隐含的深意

黄俊华◎著

陕西出版集团
陕西科学技术出版社



黄俊华◎著

心态辞典

——解开语言隐含的深意

陕西出版集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

心态辞典：解开语言隐含的深意 / 黄俊华著. —西安：陕西科学技术出版社，2011. 6
ISBN 978-7-5369-5087-0

I. ①心… II. ①黄… III. ①心境—通俗读物②词语—通俗读物 IV. ①B842. 6-49②H03-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第102623号

策划编辑：张延
责任编辑：林成岗
特约编辑：刘红兵 姚建兴

出 版 者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社
西安北大街131号 邮编710003
电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236
<http://www.snstp.com>

发 行 者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社
电话 (029) 87212206 87260001

印 刷 北京中印联印务有限公司
规 格 710mm×1000mm 16开本
印 张 13.25
字 数 50千字
版 次 2011年7月第1版
2011年7月第1次印刷
定 价 36.00元

版权所有 翻印必究



自序

这本书源于一次训练。

有一次，在北方某个城市的一场训练中，当我从心态的角度讲解某个词语时，有人反驳说辞典上这个词不是这意思。我告诉他这是从心态角度出发的解释，而不是语言学范畴的解释。实际上，他的说法也是对的，因为辞典真的有那样的释义。当时我突然闪过一个念头，何不写一本从心态的角度认知词语的书呢？这个想法渐渐形成一种无形的推动力，于是我开始动手一篇一篇地写作。一年多积累下来，就形成今天我们看到的《心态辞典》。

我们进出语言和文字，就是在进出这个世界。

对于自己，语言是挖掘内在财富的工具——语言可以形成自我设限，也可以启发无限可能！我们与自我的沟通决定我们与世界的沟通，最终决定人生是否幸福与成功！

对于他人，语言是馈赠的最好礼物——语言可以破坏最好的感情，也可以慰藉最深的伤痛！一句知心的、爱的话语，往往具有起死回生的力量！

对于环境，语言是一场看不见的心理环保——反思每天的人际交往中，有多少不恰当的语言所带来的“温室效应”？语言可以很污染，语言也可以很低碳！

关注我们对字词的运用，就是在关注我们的生活态度。我们的表达方式其实投射了我们的思考方式。打开语言的可能，就是打开思维的可能，进而打开生活的可能。

作家麦家说：“人的语言含风蓄水，可以改变世相本来的风水。”引申而言：正面语言带来好风水，负面语言带来坏风水。我们通过创造语言来创造环境和风水。

人心就是最大的风水！

所以，心在哪里，财富就在哪里。语言反映心灵。每一个字、每一个词都是一座富矿，等待我们去开采。

亲爱的朋友，你可以把这本书看成是一场文字游戏；或者，你也可以把它看成是一种心态学习。

换一个角度，我们将开启全新的语言的发现之旅。

|目录|

CONTENTS

自序 / I

鞋 / 1

信（一） / 3

信（二） / 5

信（三） / 6

贪 / 8

舒（一） / 10

舒（二） / 12

懂 / 14

想要在外部环境中创造出来景象，首先要在内心中、在信念中创造出来。

容 / 16

穷 / 18

臭 / 20

爽 / 22

忙 / 24

和 / 26

患（一） / 28

患（二） / 30

患（三） / 32

恣（一） / 34

恣（二） / 36

困难、苦难其实是一把尺子，可以量一量每个人的容量与气度究竟是一碗水、一湖水还是一海的水。

赢（一） / 38

赢（二） / 40

赢（三） / 42

赢（四） / 44

赢（五） / 46

聚（一） / 48

聚（二） / 50

难 / 51

恕（一） / 53

恕（二） / 55

错（一） / 57

错（二） / 59

养（一） / 61

养（二） / 63

宽恕，就是把生活的自由真正还给自己！

饭 / 65

企 / 67

厂 / 69

志 / 71

教（一） / 73

教（二） / 74

听 / 75

谦（一） / 77

谦（二） / 78

较 / 80

开心（一） / 82

开心（二） / 84

痛苦 / 86

紧张 / 88

人是一切的创造者，也是一切创造最终的依归！

目录

CONTENTS

生气（一） / 90

生气（二） / 91

放下 / 93

舍得 / 95

磨炼 / 97

觉悟 / 99

道理 / 101

投降 / 103

看法 / 104

反省（一） / 106

反省（二） / 108

反省（三） / 110

担心太多是自己吓自己，自己跟自己内耗，因为未来的担心而错过当下的快乐。

过去 / 112

团队 / 114

主张（一） / 116

主张（二） / 117

门槛 / 119

石头 / 121

危机 / 123

绝招 / 125

威信 / 127

沟通 / 129

自信 / 131

承诺 / 133

赏识 / 135

机会 / 137

冒险 / 139

命运 / 141

善于选择的人，就是善于生活的人。

领导 / 143

经营 / 145

创新 / 147

学习 / 149

学历 / 150

学生 / 152

学问（一） / 154

学问（二） / 156

学问（三） / 158

教育（一） / 160

教育（二） / 162

教学 / 163

培养 / 165

太太 / 166

跟过去说再见是一种智慧！

龙与虫 / 167

爱与喜欢 / 169

目标与目的 / 170

心态与事态 / 171

升值与升职 / 172

加薪与加心 / 173

防守与进攻 / 175

助攻与主攻 / 177

自律与自由 / 178

助力与阻力 / 180

消毒与解毒 / 181

老板与总裁 / 182

功劳与苦劳 / 184

你愿意冒怎样的险，就领略怎样的风光！

| 目录 |
CONTENTS

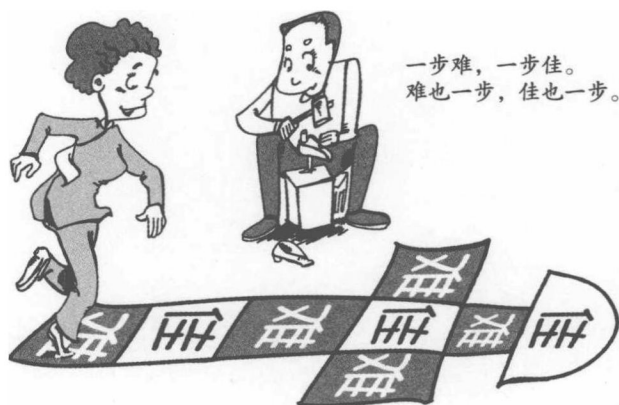
鞋

在2010年香港金像奖上获得六项提名的电影《岁月神偷》中，有两段关于“鞋”的台词，让我印象深刻。

在第一段情节中，任达华扮演的鞋匠对吴君如扮演的鞋匠老婆说：“鞋字半边难。”这句话的意思是说“鞋”的右边部分也是“难”字的右边部分，寓意做鞋匠这个行当已经注定了生活是艰苦困难的。而老婆则回答他说：“鞋字半边佳。”意思是说“鞋”字的右边部分也是“佳”字的右边部分，意思是做鞋匠都可以有好日子。

“难”和“佳”代表二人对处境不同的看法。

这不是玩文字游戏。这是他们借着对“鞋”的不同演绎来表达自己的生活态度。



同样的事物，由于观看者心态或心境不同，得出的结论也就迥然不同。

第二段情节从另一个角度进行了类似的演绎：鞋匠精心为老婆做了一双漂亮精巧的红色女鞋。老婆很高兴地穿上，并且说要为鞋取名字。她为两只鞋各取了一个名字，一只叫“难”，一只叫“佳”。并且，她还一边走一边说：一步难，一步佳。难也一步，佳也一步。

“难”和“佳”好像这对夫妻一样夫唱妇随，相依为命。

鞋是与脚以及走路联系在一切的。我猜想安排“任达华”的职业是鞋匠本身就是电影的良苦用心——以鞋来寓意人生路。

“‘难’之后就是‘佳’。”吴君如对任达华说。艰苦岁月中夫妻俩借助文字的力量互相激励。

其实，难与佳的关系，就是风雨与彩虹的关系。

信（一）

《岁月神偷》里“吴君如”还反复重复着另一句粤语台词：做人总要信！总要信！

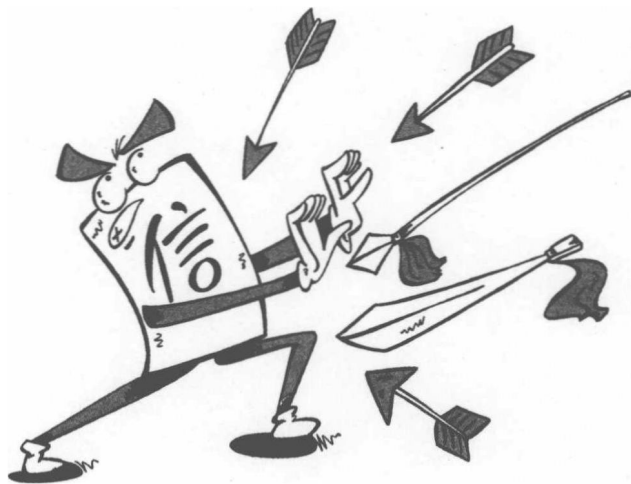
信什么？她的话没说完。完整地说应该是：人总要信有美好未来。

这个说法代表“吴君如”的内心里不愿认命——哪怕世间有那么多自然灾害、人世险恶，还是要信。

这个“信”字与前面的“佳”字是一脉相承的。

她所信的，就是历尽无数的“难”之后，总会有“佳”的那一天。

信——生活要有信心，有信念。



真正的强者不是拥有外在的武力，而是拥有内在坚定的信念。

正如这部电影的广告宣传片开头的字幕表达的：那是一个靠信念支撑的年代。

似乎总是这样，越是环境艰苦的地方，信念所发挥的作用就越大。很多传奇故事里，人们就是为了一个信念活了下来。

强者强自内心——真正的强者不是拥有外在的武力，而是拥有内在坚定的信念。

其实，“信”是一辈子，“不信”也是一辈子。

逝者如斯夫，岁月不停留。

问题的关键在于，“信”还是“不信”，对我们的这一生，对于我们一生的目标和理想来说，到底哪个才有帮助！

信（二）

相信才看到，还是看到才相信？

看到结果我们才愿意相信原来真的有这种可能存在，还是相信有这样的可能性才让我们最终创造出想要看到的结果？

这个选择至关重要地影响着我们生活的方方面面！

按照“吸引力法则”的说法：想要在外部环境中创造出来景象，首先要在内心中、在信念中创造出来。

简单地说，就是你相信什么就吸引什么。

据说，这是古往今来成功者最大的秘密。在这个法则里蕴含无限的宝藏。因为，这是个心想事成的法则！

这个法则听起来就像阿拉伯传说中的阿拉丁神灯那么神奇！

孩童时代，我们把阿拉丁神灯当作神话来看。原来，在貌似虚幻的神话中竟然寓意了真实的智慧，寓意了成功的基本法则。

事实上，每个人都拥有那盏让我们心想事成的阿拉丁神灯，那就是每个人蕴含的无限潜能！而信念就是那枚灯芯！

只要懂得运用，只要点着那枚灯芯，愿望就能成真，每个人都能书写属于自己的生命神话！

信（三）

人是自我预言的实现！

我们每天都在把心中对自己的预言变成现实。这就是一些训练中常说的“预告事实”。

然而，我们也很容易听到这样的质疑：我已经“信”了，可是我要的结果并没有实现啊！

如果你“信”了还做不到，说明你“信”得还不够。或者，你真正



信念是灯芯，潜力是灯油，而行动就是点燃的火柴！

相信的，其实就是“我做不到”。

在“信念”与“成果”之间，还要有行动。行动是信念的延伸。真正的信，必然会外化为具体的努力和行动。

沿袭上一篇文章的比喻：信念是灯芯，潜力是灯油，而行动就是点燃的火柴！

反过头来说，如果“信”了之后只是等待结果发生，说明这种“信”只是相信外部环境，而不是自己的潜力。

这也是一种“信”。只不过是相信不劳而获，相信天上会掉馅饼。

“信”了之后自己采取行动才是真正相信自己的潜力，相信自己是创造一切的源泉。

求人不如求己，自助者天助！

信，不是信外面的什么事物或者某个权威，而是信自己内在无限的潜力！