

朴憨法師○著



禪的源頭

達摩大師《血脉论》讲记

上海社会科学院出版社

朴慈法师〇著

禪的源头

达摩大师《血脉论》讲记

上海社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

禅的源头: 达摩大师《血脉论》讲记/朴愍法师
著. -- 上海: 上海社会科学院出版社, 2012.

ISBN 978-7-5520-0006-1

I. ①禅… II. ①朴… III. ①禅宗-佛教史-研究-
中国②血脉论-研究 IV. ①B946.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第015563号

鸣 谢 上海大众居士 北京大众居士 南京大众居士 重庆大众居士
无锡大众居士 安徽大众居士

原文出处 《达摩四行观 达摩血脉论 达摩悟性论 达摩破相论
最上乘论》(高雄文殊讲堂)

禅的源头: 达摩大师《血脉论》讲记

著 者 朴愍法师

策 划 吴乐晋

责任编辑 杨 国

装帧设计 视觉共振设计工作室

美术编辑 许嫣然

出版发行 上海社会科学院出版社

上海淮海中路622弄7号 电话63875741 邮编200020

<http://www.sassp.org.cn> E-mail:sassp@sass.org.cn

经 销 新华书店

排 版 上海悉成文化传播有限公司

印 刷 上海华教印务有限公司

开 本 787×1092毫米 1/16开

印 张 18

字 数 90千

版 次 2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5520-0006-1/B·071

定 价 28.00元

版权所有 翻印必究

原人之
心
皆具佛
性

中国禅宗始祖达摩大师，亦称菩提达摩，据北魏杨炫之所著《洛阳伽蓝记》记载，生于南天竺（印度），是香至王第三子，师从般若多罗大师，为禅宗第二十八祖，于南朝梁普通年中（520-526），负师命到震旦即今日的中国传法。达摩来中土300年后，达摩法脉逐渐与本土文化结合发展为中国禅宗。

有“达摩四论”存世，分别为《观心论》、《血脉论》、《悟性论》、《破性论》。

禅宗的核心为“不立文字，教外别传；直指人心，见性成佛。”菩提达摩将其传至中土300年后，六祖慧能出现，中国有了唯一一部被后人尊为“经”的佛教典籍《六祖坛经》，中国禅宗“一花开五叶”——沩仰、曹洞、临济、云门、法眼五宗，相继在公元800年到900年内创立。

清末民初，虚云大师起而中兴禅宗，传承临济、兼弘曹洞，又遥承早已断流的法眼、沩仰、云门三宗，以一身兼嗣五宗法脉，融会了五宗禅修法门。

佛源上人系虚云大师传法弟子，修持精深。朴慈法师系佛源上人传法弟子。

宝门十四代传人明洞禅师



標實無華體最真態

然接物運慈心承前習

汝進先達佳根宝门

法而隆

佛源



壬午九月



佛源上人墨宝

釋迦牟尼文佛



南无本师释迦牟尼佛

(三称)

無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義

目录

引子 一

- | | |
|-----------|-----------|
| 第壹篇 八 | 第貳篇 十四 |
| 第叁篇 二〇 | 第肆篇 二六 |
| 第伍篇 三六 | 第陆篇 四四 |
| 第柒篇 五〇 | 第捌篇 六〇 |
| 第玖篇 七八 | 第拾篇 九〇 |
| 第拾壹篇 九六 | 第拾贰篇 一〇六 |
| 第拾叁篇 一一四 | 第拾肆篇 一二二 |
| 第拾伍篇 一三二 | 第拾陆篇 一四八 |
| 第拾柒篇 一五四 | 第拾捌篇 一六四 |
| 第拾玖篇 一七四 | 第贰拾篇 一八四 |
| 第贰拾壹篇 一九〇 | 第贰拾贰篇 二〇四 |
| 第贰拾叁篇 二一四 | 第贰拾肆篇 二二〇 |
| 第贰拾伍篇 二三四 | 第贰拾陆篇 二四六 |
| 第贰拾柒篇 二五二 | 第贰拾捌篇 二六〇 |

法师自述（代跋） 二七〇

引子

各位善知识：

法不孤起，遇缘则兴。我们今天能一起修学达摩大师《血脉论》，是无锡杨居士等发起的这个因缘。在过春节的时候讲这部论，这样的缘起是不可思议的。

一切法皆仗因缘而生，因缘当体不可得，其相虚妄，其性是真。当下的因缘，就回归本性。

“达摩”翻译成汉语是通达无碍的意思。达摩大师是一位大彻大悟的圣者，不仅通达世间的学问，还通达出世间不可思议的、了生死的学问。他是印度的第二十八代祖师，后来到中国传法，是为中国禅宗第一代祖师。在我们中国，很多人都知道有一位达摩大师，在少林寺面壁九年。达摩大师与中国的众生缘很深，就像伽蓝菩萨关公、观音菩萨、弥勒菩萨一样，为众生所仰慕、崇拜。

达摩大师本来是印度的一位王子，在家里排行老三。达摩大师悟道之后，他师父告诉他，你与震旦——就是中国，那的众生有缘，等我灭度六十七年之后，因缘就成熟了，你就可以去中国传法。后来，达摩大师于梁武帝时期，从海路到达广东，进入中国境内。

大师到中国后，梁武帝迎见他，并请求开示佛法。这

位梁武帝，是一位大居士。他对佛教很虔诚，曾几次舍身到寺庙去为僧人服务，亲自到斋堂去当义工，去行堂，帮助出家人盛饭。他能放下皇帝的架子去做这些事，可想而知他对三宝的恭敬。他一生中曾委派很多的僧人翻译大量的佛经，同时又建很多的寺庙，度了很多僧人出家。他自己也亲自写书、讲经。所以印度的很多师父，称梁武帝为菩萨皇帝，说这位皇帝就是菩萨。他也受菩萨戒，一位皇帝受菩萨戒，这都是释迦如来的法运所摄受。

梁武帝请教达摩大师，问：“朕一生建庙度僧，打斋供众（供养僧人），有多少功德？”这在《六祖坛经》里面也有记载。达摩大师是一位觉悟者，不会用佛法去做人情，他讲的话都从直心道场中来，真实不虚——就像《楞严经》讲的，“心言直故，如是乃至，终始地位，中间永无，诸委曲相”。心直的人，他没有委曲，有什么讲什么，十方如来都是用直心来成佛的。达摩大师也是悟道者，所以他不讲假话。

他如实回答说：“没有功德。”

而梁武帝就心想：怎么我做这么多事，还没有功

德？他就问达摩大师：“请教大师什么是功德呢？”

达摩大师讲：“功德在法身里面，不是你的布施供养等有相的东西可以求得到的。”

我们在这个地方要知道，这种布施的福报虽然不是功德，但它是一个跳板。没有这种诚心，没有这种福德因缘，我们就没有福报听经闻法，没有福报去修行、去开悟。福报虽然不是功德，但是我们却可以借用福报来明心见性，来达到功德，只要一念转，就可以。

梁武帝又问达摩大师：“如何是圣谛第一义？”什么是圣人的第一义谛呢？就是向上一着，最上乘的佛法，这是他问的。

达摩大师怎么回答呢？他说：“廓然无圣。”他说没有圣人。为什么这样回答呢？

《楞严经》讲：“言妄显诸真，妄真同二妄。”在讲圣人的同时，圣人与凡夫是对立的，相对立的东西是生灭法，当然没有圣人了！

所以达摩大师回答之后，梁武帝就卡住了，他想：没有圣人，那我对面的你不就是圣人吗？因此，梁武帝

就问达摩大师：“我对面的是谁？”——你是谁？

达摩就回答：“不认识。”

以我们凡夫的常识，就会疑惑：自己哪有不认识自己的呢？到这里梁武帝就不懂了，他求了这么多福报，做了这么多事情，可是对心法却不懂，这就是机缘不合。皇帝这么大福报，都对心法不了解。

这种心法，就是血脉，就是香火。我们常说继承香火，香火并不是寺庙，也不是庙里面每年有多少金钱收入。这个是福德因缘，不是真的香火。真正的香火是血脉，是一脉相承的、不可思议的、明心见性的妙法。

与梁武帝因缘不合，达摩大师就渡江到少林寺去了，在少林寺面壁九年之后，遇到了慧可大师。

慧可大师当时叫神光，是一位非常了不起的大法师。他能讲经说法，对世间的诸子百家、天文地理、易经、老庄都通达明了，并且对佛教的五明等文字般若也通达明了，但就是对心法不明。

他在没有拜见达摩大师之前，他要从内心里去悟，但是又悟不了，悟不了就是真妄和合，以妄求真，就发

生冲突，就头痛了，痛得生不能生、死不能死，这个头痛得裂成了五个包，像五座山一样，疼得要自杀。

他师父跟他讲，你这次头痛可能是一种转凡成圣的预兆，你要忍耐坚持；听说河南嵩山少林寺有一位印度来的胡僧，是修道人、道行很深的，你可以去拜见拜见。

我们平常说的“胡说八道”，胡就是外国人，就是西方的胡人说八正道，本来“胡说八道”是褒义词，现在变成了贬义词。

慧可大师的师父给他指了一条路。然后，他依教奉行，就去拜见达摩大师，跪在雪地求法——这是一则有名的公案：

神光在雪地求法，达摩大师就跟他讲，诸佛的甚深妙法，岂是你这一点诚心能求得到的？过去的诸佛求一句、求半句佛法，都要舍全身喂虎，把生命舍掉。你这一点诚心，想求无上菩提，了不可得。慧可大师跪了很长时间，为了表示自己的诚心就断臂求法——自己把一条胳膊给砍下来，以身供养达摩大师。达摩大师这才问他求什么法，慧可大师就对达摩大师说，弟子心不